

# JOURNEE EUROPEENNE DE LA FORME



## COLLOQUE

### «SPORT et SANTE»

**SAMEDI 6 NOVEMBRE 2010**  
**ANDUZE · SALLE PELICO · 15h**

Professeur Michel Audran, spécialiste du dopage sanguin :

**SANTE ET DOPAGE** «Les dernières trouvailles du dopage... et les effets du dopage sur la santé du sportif»

Bernard Brun, entraîneur de demi-fond (Thierry Pantel, entre autres) :

**SANTE ET ENTRAÎNEMENT** « L'entraînement dans tous ses états, et son influence sur la santé du sportif»

#### PLUSIEURS STANDS DE SENSIBILISATION ET D'INFORMATION :

**- Stand Cœur et santé** (Fédération Française de cardiologie)

«Les gestes qui sauvent...diaporama et démonstrations»

**- Stand Sport Adapté** « La mise en place du projet local, avec l'ouverture en milieu ordinaire et dans les écoles»

**- Stand Athlè-Santé-Loisirs** « La course à pied pour tous, la santé et le plaisir au bout du sentier»

**- Stand podologue** « Le pied, le bon pied, c'est aussi une meilleure qualité d'effort»

**- Stand Coline** « Syndrome de Franceschetti»

**A 18H 30...APERITIF CEVENOL  
& ANIMATION COUNTRY**  
avec le groupe «Cévennes Country Club»

