



Cross-country

« Le demi-fond national ? C’est le désert ! »

Grand témoin. Ancien coach de Thierry Pantel, sacré au Mans en 1988 et 89, Bernard Brun sera présent dimanche avec Caïna Bensalem, un talent en devenir.



Bernard Brun,
Entraîneur

Quels souvenirs avez-vous des victoires de Thierry Pantel au Mans ?

Pas de souvenirs précis car, à cette époque, je n'avais pas les moyens financiers de me payer le déplacement depuis le Gard. Thierry m'appelait d'une cabine téléphonique à la gare du Mans et j'attendais l'Equipe le lendemain matin qui couvrirait largement l'événement à l'époque.

Regrettez-vous cette époque ?

Oui car il y avait de grands cross hexagonaux comme le Figaro, Bolbec, Vanves, Nantes, Ouest-France... Aujourd'hui, à part Allonnes, le Sud-Ouest et le vôtre, il n'y a plus rien. Pour revenir aux victoires de Thierry au Mans, elles sont importantes dans le sens, où ce sont ses deux grandes premières victoires internationales.

Quel regard portez-vous sur le paysage du demi-fond national ?

Je vais passer pour un vieux con

adepte du « c'était mieux avant », mais tant pis, les chiffres sont avec moi. Pour être clair, je pense que c'est le désert, des catégories cadets à seniors. Regardez vos départementaux la semaine dernière : 71 seniors sur le cross long, 64 chez les femmes avec une seule espoir ! Et ce sera pareil chez moi en Lozère ce week-end. En 30 ans, le cross a subi l'assaut d'abord de la course sur route puis désormais du trail. Chez moi, il y a samedi une course sur route qui est organisée la veille des départementaux ! Quant aux meilleurs coureurs, c'est difficile à comparer pour les cross et seule la piste le permet. Et que voit-on ? Thierry a un record au 10 000 m en 27' 31" et ce n'est pas le record de France (N.D.L.R. : Tony Martins, 27' 22"78 en 1992). Aujourd'hui, le meilleur Français en 2012, c'est Denis Mayaud avec un chrono en 28'38. Ce n'est pas contre Denis qui est un gars que j'aime beaucoup, mais ça montre l'état de déliquescence du demi-fond en France.

À quoi est-ce dû selon vous ?

Cela fait 15 ans qu'il n'y a plus aucune réflexion en France sur la manière de former les coureurs. Un exemple : pour proroger le diplôme d'entraîneur, il faut participer à une

formation tous les deux ans. Et comme il n'y en a pas en demi-fond dans ma région, je me retrouve à aller passer une journée à dormir sur ma chaise dans une formation au lancer de poids ! Mais comme je suis présent, je suis prorogé... En plus d'une formation continue, il faudrait renforcer le travail de tutorat, de compagnonnage, ce que je fais avec Nicolas Monnier (N.D.L.R. : l'entraîneur de Julien Moreau et Anthony Guillard). Le demi-fond britannique se porte à merveille, c'est bien qu'ils ont su se remettre en questions il y a 10 ans. Nous, rien du tout.

Vous venez au Mans ce week-end avec Caïna Bensalem, la championne de France cadette 2011. Une façon de revenir dans le milieu ?

De fait oui. Et j'en profite pour remercier Max Fougery de nous avoir invités, comme il l'a longtemps fait avec mes jeunes cadets-juniors de l'époque. Il fait partie de ceux qui savent qu'il faut planter pour récolter. Caïna, c'est un talent pur qu'il va falloir polir. On vise au moins le podium aux « France » cette année. Je ne connais pas encore son potentiel, mais ce dont je suis certain, c'est qu'il y a tout un travail à faire avec elle. Et ça, c'est une source de motivation pour elle et pour moi !



Après avoir entraîné Thierry Pantel, double vainqueur au Mans, Bernard Brun veille sur Caïna Bensalem, championne de France de cross cadette en 2011.



Karine Pasquier retrouve ses bonnes sensations

Une locale chez les As. Après une année 2012 gâchée par les blessures, la championne de la Sarthe Karine Pasquier (Endurance 72) revient à son meilleur niveau et retrouve une envie intacte.

C'est peu de dire que l'année 2012 fut une année compliquée pour Karine Pasquier : le décès soudain de son entraîneur Patrice Perrais aux premiers jours de janvier allait marquer le début des soucis physiques pour l'athlète bretonne : « Pas tout de suite car je crois que j'ai couru toute la saison de cross sur les nerfs et sur la promesse que je lui avais faite de rentrer dans les 10 aux « France » de cross et surtout de remporter une médaille par équipes. Missions accomplies mais je l'ai payé au prix fort par la suite ». Rincée et souffrant de tendinites aux deux tendons d'Achille, Karine préférerait tirer un trait sur la saison estivale pour bien se soigner et commencer à se reconstruire progressivement : « Les 6 premiers mois ont été vraiment durs et puis il a fallu repartir de l'avant. Il me fallait trouver un nouvel entraîneur mais je ne voulais pas la même relation que celle que j'avais avec Patrice qui était très présent aux séances. Désormais, c'est Patrice Chirat qui me suit, mais à distance et ça me convient très bien ».

Un marathon au printemps

Après trois mois sans course à pied, uniquement du vélo et de l'aquajogging, l'automne fut consacré à recouvrer la condition physique et redevenir une athlète de haut-niveau. Sa première sortie lors du cross de La Chapelle sur Erdre le 9 décembre dernier, conclue par une victoire face à Corinne Herbreteau-Cante,



Karine Pasquier (Endurance 72) est en forme ascendante.

en grande forme à cette époque, la rassurait pleinement : « C'était une bonne rentrée qui me prouvait que j'étais sur la bonne voie. Ma victoire dimanche dernier aux Départementaux face à Séverine et malgré mes vacances au Canada la semaine d'avant me prouve que je suis revenu à mon meilleur niveau ».

De quoi la retrouver dans les 10 aux « France » à Lignéres ? « Oui,

c'est mon objectif, mais j'en saurais plus après la course de dimanche. Cet hiver, je vais préparer mon second marathon après celui de Berlin en 2011 (2h39'). Je ne sais pas encore si je vais faire Paris, Londres ou Rotterdam. Londres a ma préférence car c'est le plus rapide mais c'est compliqué d'avoir un dossard élite vu la qualité du plateau ».

Et quand on lui demande ce que

représente le cross Ouest-France pour elle, la réponse fuse : « Elles ne sont pas nombreuses les courses de ce niveau en France. C'est une chance rare de courir avec des médaillés olympiques. J'ai eu la chance, il y a 15 ans, de prendre le départ avec Derartu Tulu, la championne olympique du 10 000 m de Barcelone, un immense souvenir ».

en compte à son passage sur la ligne de départ. Nul besoin de jouer des coudes dès le coup de pétard pour tenter de ne pas perdre de temps au moment du départ...

Week-end froid et pluvieux. Dame météo n'est guère optimiste pour ce week-end. Un vrai temps de cross avec de la pluie quasiment tout le week-end et des températures fraîches (entre 5 et 8°C samedi, entre 4 et 6°C dimanche).

Les podiums depuis 2010. HOMMES. 2012 : 1. NDiku (Ken),

Samedi 12 janvier 2013					
N° course	Année de naissance	Départ	Catégorie		Km Boucle
1	2002	9h32 Garçons	Trophée Ville du Mans		
2	2002	9h38 Filles	Challenge Conseil général Sarthe		
3.1	2002	9h44 Garçons	Prix Région Pays de la Loire		
3.2	2000-2001	9h44 Garçons	Prix Région Pays de la Loire		
4.1	2002	9h50 Filles	Prix Cosme		
4.2	2000-2001	9h50 Filles	Prix Cosme		
5	2004	9h56 Garçons	Prix Auchan		
6	2004	10h02 Filles			
7	2003	10h08 Garçons			
8	2003	10h14 Filles	Prix Orange		
9	2003	10h20 Garçons	Prix Ouest-France		
10	2003	10h26 Filles	Prix Ouest-France		
11	2004	10h32 Garçons			
12	2004	10h38 Filles	Prix Team Club Intersport Sablé La Flèche		
13	2005	10h50 Gar. et Fil.	Prix Région Pays de la Loire		
14	2004	10h55 Filles	Prix Auchan		
15	2004	11h00 Garçons	Prix Ouest-France		
16	2003	11h05 Filles	Prix Ouest-France		
17	2003	11h10 Garçons	Prix Cosme		
18	2003	11h15 Filles	Trophée Ville du Mans		
19	2003	11h20 Garçons	Trophée Ville du Mans		
20.1	2000-2001	11h25 Filles	Challenge Conseil général Sarthe		
20.2	2002	11h25 Filles	Challenge Conseil général Sarthe		
21	2002	11h30 Garçons	Prix Team Club Intersport Sablé La Flèche		
22	2002	11h35 Filles	Trophée Ville du Mans		
23	2002	11h40 Garçons	Prix Orange		
24	2000-2001	11h45 Garçons			
31		11h50	Balade de l'UGSEL (Course réservée)		
32	99 et av.	12h40	Marche nordique Hommes et femmes (32.1) Hommes et femmes (32.2)		5,2 km - 1 boucle 10 km - 2 boucles
33	1974 à 97 1973 et avant 1974 à 97 1973 et avant 1995 et avant	14h05	10 km - Ville du Mans - Nouveau chronométrage avec puces Seniors, espoirs, juniors, cadets hommes (33.1) Vétérans hommes (33.2) Seniors, espoirs, juniors, cadettes femmes (33.3) Vétérans femmes (33.4) Journalistes, écoles de journalisme (33.5)		10 km Moitié bitume Moitié sous-bois
34	1974 à 93 1973 et avant 1974 à 93 1973 et avant	15h20	20 km - Nouveau chronométrage avec puces Seniors hommes (34.1) Vétérans hommes (34.2) Seniors femmes (34.3) Vétérans femmes (34.4)		20 km Sous-bois
Attention, 10 km Ville du Mans : Limite retrait dossard à 12h40 à l'Arche de la Nature. Départ de la course rue de la Galère. Navette bus gratuite entre l'Arche de la Nature et la rue de la Galère jusqu'à 13h. Ni inscription, ni retrait de dossard au départ.					

Dans les allées du Bois de l'Epau

Deux Ethiopiennes bloquées. Faute de visas, les deux Ethiopiennes Azemra Gebru, vainqueur au Mans l'an passé, et Buze Diriba, championne du monde juniors du 5 000 m à Barcelone, sont restées bloquées en Ethiopie.

Deux vainqueurs, deux Twingo. Comme l'an passé, les deux vainqueurs des courses AS gagneront chacun une Renault Clio d'une valeur de 7 000 €, Renault ayant renouvelé son engagement pour trois ans. « Au moins jusqu'en 2015, les premiers arriveront en train ou en avion

et repartiront en Twingo ! », a résumé Michel Giraudie, président de l'OSL. De plus, la grille des prix (+ 39 000 € au total) a été maintenue avec le souci de la totale parité. Ainsi, le premier Français et la première Française toucheront chacun 2 000 €. A noter la présence d'une grille régionale (200 €, 175 € et 150 € aux trois premiers etc.)

Chauvelier au micro. Jean-Pierre Buix aura à ses côtés Dominique Chauvelier qui connaît parfaitement le haut niveau et notamment les coureurs régionaux. Il interviendra

pendant la course élite alors que l'animateur de Marseille-Cassis commentera la tête de course.

Avertissements et conseils. Les athlètes disputant le 10 km Ville du Mans sont invités par l'organisation à rejoindre la ligne de départ de l'épreuve en passant par le quai Louis-Blanc via la rue de la Vieille Porte de façon à ne pas couper la ligne d'arrivée dans le sens inverse et ne pas créer un embouteillage. L'organisation rappelle aussi qu'avec la mise à disposition de puce électronique le temps de chacun sera pris

les 10,400 km en 29'32; 2. Kigen (Ken), 29'33; 3. Tsegay (Eth), 29'50. 2011 : 1. Kigen (Ken), les 9,400 m en 25'05; 2. Kiptoo (Ken), 25'31; 3. Meftah (Fra), 25'45. 2010 : 1. Kigen (Ken), les 9,400 m en 26'09; 2. Se-fir (Eth), 26'16; 3. Belete (Eth), 26'16.

FEMMES. 2012 : 1. Gebru (Eth), les 6 300 m en 20'30; 2. Kiros (Eth), 20'34; 3. Feyisa (Eth), 20'38. 2011 : 1. Ayalew (Eth), les 5 100 m en 15'16; 2. Feyisa (Eth), 15'23; 3. Chemtai (Ken), 15'33. 2010 : 1. Oljira (Eth), les 5 100 m en 15'57; 2. Assefa (Eth), 16'05; 3. Feyisa (Eth), 16'05.

Dossier
Photos, résultats, vidéos, retrouvez notre dossier complet sur le cross Ouest-France sur <http://crossdumans.ouest-france.fr/>

