

Seminare

Vorträge

Shows



JENS SEILER
JENS DER DENKER

Trainieren Sie Ihr Arbeitsgedächtnis

www.jens-der-denker.de

INHALTSVERZEICHNIS

Keynote-Vortrag	3
Gedächtnisseminar „Der große Gehirntainer“	4 / 5
Namenmerken	6
Schneller lesen	7
Bühnenshow „Magie des Denkens“	8
Namenmerken als Show	9
Kontakt / Impressum	10

JENS SEILER aka JENS DER DENKER

Gedächtniskünstler Seminarleiter / Coach
Buchautor Keynote-Speaker

und nicht zuletzt: mehrfacher Weltrekordler



Keynote-Vortrag „Faszination Gedächtnis“
„motiviert durch mentale Fitness“

Neueste Erkenntnisse der Hirnforschung zum
optimalen Einsatz in Ihre Arbeits- und Denkprozesse



Teilnehmerstimme

„Es war motivierend, spannend,
witzig und lehrreich zugleich.“

Benno Lehmann
Vorstandsassistentz Wohnungsbaugenossenschaft
Süd



Buchen Sie meine
Seminare auch online:



oder

Besuchen Sie meine Website:
jens-der-denker.de/angebote/

Trainieren Sie Ihr Arbeitsgedächtnis

Mitreißende Schulungen

Motivation und Praxistransfer sind die Aushängeschilder von Jens Seiler. Dies spiegelt sich in seinem Keynote-Vortrag genauso wider wie in seinen Seminaren und Einzel-Coachings.

Für Ihre kognitive Leistungssteigerung

Der gelernte Parlamentsstenograf Jens Seiler nimmt regelmäßig an neurowissenschaftlichen Bildungsprojekten teil. Neben den Kernthemen vermittelt er die aktuellsten Erkenntnisse der Hirnforschung. Der Teilnehmende lernt zu verstehen, wie sein Gehirn arbeitet. Nur wenn man weiß, wie sein Gehirn tickt, kann man das Anwenden optimieren.

Als Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Schnelllesen bildet sich Jens Seiler regelmäßig im Bereich Speed Reading fort.

Das ist möglich

Unter seinem Künstlernamen Jens der Denker lehrt der mehrfache Weltrekordler seine Themen nicht nur, er lebt sie. Mit den vermittelten Techniken gelang es Jens Seiler, die 30-bändige Brockhaus-Enzyklopädie, alle 101.100 Trivial-Pursuit-Karten, mehrere Telefonbücher u. v. m. auswendig zu lernen.



Ergebnis

Sie sind motiviert, den hohen Anforderungen an Schnelligkeit und Belastbarkeit am Arbeitsplatz zu entgegnen. Ihre Denkgeschwindigkeit ermöglicht Ihr souveränes und beeindruckendes Auftreten. Mehr Selbstbewusstsein und eine positive Einstellung wirken sich auf Ihren beruflichen Erfolg aus. Sie nutzen die Plastizität Ihres Gehirns, gehen effizienter mit neuen Herausforderungen um. Ihre Zielorientierung führt zu höherer Leistung.

Ihre erhöhte Motivation trägt zu einer erfolgreichen Zusammenarbeit bei. Sie erschließen Ihre Potenziale und schöpfen sie aus, während Sie neue ehrgeizige Ziele anstreben - und erreichen.



Ziel

Sie wissen, wie und warum Ihr Gehirn in verschiedenen Situationen arbeitet und reagiert. Ihre Motivation, Ihre Einstellung



zu Denk- und Arbeitsprozessen ist optimiert. Sie erkennen die Wünsche und Bedürfnisse Ihres Gegenübers.

Sie reagieren durch Agieren.



Zielgruppe

Alle, die sich selbst motivieren, persönlich weiterentwickeln und effektiver mit anderen kommunizieren wollen.



Inhalte

Motivation durch mentale Fitness

Erhöhung der Denkgeschwindigkeit
Erkennen komplexer Strukturen.

Höhere Auffassungsgabe
Schnelles Abwägen von Argumenten.

Agieren und Reagieren in Arbeitsprozessen

Gedächtnis- und Lerntechniken „Der große Gehirntainer“

Gedächtnistraining mit dem
mehrfachen Weltrekordler der Gedächtniskunst

Trainieren Sie Ihr Arbeitsgedächtnis



Teilnehmerstimme

„Die Teilnahme an diesem
Gedächtnis Seminar ist eine
grandiose Investition in die
Zukunft und für das ganze
Leben!“

Es lohnt sich auf jeden Fall!“



Monika Rühl
Steuerfachwirtin



Ergebnis

Gedächtnistechniken

Ihr persönliches Auftreten ist souverän
und beeindruckend, wenn Sie Ihr geschul-
tes Arbeitsgedächtnis einsetzen.

Sie sind sicherer in den Argumentationen,
können Argumente schneller abwägen,
sind schlagfertiger.

Sie gewinnen Selbstbewusstsein und eine
positive Einstellung, wenn Sie in Gesprä-
chen den roten Faden sowie den Blick-
kontakt halten können.

Ob Kleinigkeiten im Alltag oder das Be-
herrschen komplexer Strukturen und gro-
ßer Datenmengen, Sie fühlen sich mental
fit und gestärkt.

Ihre verbesserte Kommunikationsfähig-
keit und soziale Kompetenz trägt zu einer
erfolgreichen Zusammenarbeit bei.



Lerntechniken

Vorbereitung und Struktur Ihres Lern-
stoffs sind optimal.

Zeitdruck und Stress treten nicht auf. Ihre
Motivation und Konzentration ist wäh-
rend der Lernphase sowie der Prüfung ge-
stärkt.



Ziel

Gehirngerechte Vermittlung von Gedächtnis- und Lerntechniken.

Persönliches Auftreten und Selbstbe-
wusstsein ausprägen. Kommunikationsfä-
higkeit und soziale Kompetenz steigern.

Optimierung der geistigen Leistungsfähig-
keiten. Steigerung der mentalen Fitness,
Entgegenwirken der digitalen Demenz.

Zielgerichtetes Sammeln und Strukturie-
ren von Arbeits- und Denkprozessen.



Unmittelbarer und langfristiger Lerneffekt.



Zielgruppe

Alle, die gedanklich schneller agieren, die
der digitalen Demenz vorbeugen und die
mental fit bleiben möchten.

Alle, die sich in oder vor einer Weiterbil-
dungsmaßnahme befinden.

Alle, die einen Querschnitt gehirngerech-
ter Arbeits- und Denkprozesse erfahren
möchten.



Inhalte

Basis der Mnemotechniken

Grundlagen der Gedächtnistechniken mit
Blick auf Praxistransfer.

Handhabung von Fremdwörtern, Fach-
termini und Namen



Umgang mit Zahlen

Passwörter, Log-ins, Codes, Nummern ...

Freie Rede

Halten freier Reden. Abspeichern gehör-
ter und gelesener Texte. „Roter Faden“.

Wie lernt unser Gehirn?

Erkenntnisse aus der aktuellen Hirnfor-
schung.

Lerntechniken zum Abrufen großer Da-
tenmengen sowie komplexer Strukturen

Priming, Zeigarnik-Effekt, richtiges Wie-
derholen

Gedächtnispalaste

Bewältigen Sie große Datenmengen und
komplexe Strukturen.

Lernvorbereitung

Sammeln, Strukturieren der Materialien.
Zeitplan-Erstellung.

Gedächtnis Seminar - speziell
„Namen und
Gesichter merken“

Was ist persönlicher als unser Name?



Ergebnis

Ihr persönliches Auftreten ist souverän und beeindruckend, wenn Sie sich die Namen gleich mehrerer Personen merken können, die Ihnen vorgestellt werden.

Sie gewinnen Selbstbewusstsein und eine positive Einstellung, was sich auf Ihren beruflichen Erfolg auswirkt.

Es passiert Ihnen nicht mehr, dass Sie den Namen Ihres Gegenübers schon während des Gesprächs vergessen. Sie werden Ihre Kunden auch nach längerer Zeit wiedererkennen und korrekt ansprechen.

Ihre verbesserte Kommunikationsfähigkeit und soziale Kompetenz trägt zu einer erfolgreichen Zusammenarbeit bei.



Ziel

Gehirngerechte Vermittlung von Gedächtnistechniken zum Merken von Namen und Gesichtern.

Persönliches Auftreten und Selbstbewusstsein ausprägen.

Kommunikationsfähigkeit und soziale Kompetenz steigern. Steigerung der



mentalen Fitness.

Entgegenwirken der digitalen Demenz.



Zielgruppe

Alle, denen bewusst ist, dass Namen das Sinnbild unserer Persönlichkeit ist.

Alle, denen bewusst ist, dass Namenmerken zum beruflichen Erfolg gehört.



Inhalte

Vorstellung

Höflichkeitsrituale nutzen, um erste Vorbereitungen im Gedächtnis zu starten.

Kategorisierung von Namen

Vornamen, Nachnamen, Namensherkunft.

Abspeichern von Namen

Gedächtnistechniken zum Merken von Namen und Gesichtern.

Fantasie ist gefragt

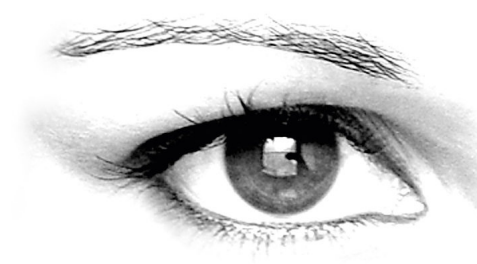
Zuordnung von Namen und Gesichtern.

Small Talk

Merken von weiterführenden Informationen zur jeweiligen Person.

Schnelllese Seminar
„Schneller lesen / Speed Reading“

Lesezeit einsparen - Textverständnis erhöhen
Das Seminar gegen die tägliche Informationsflut



Ergebnis

Schneller lesen ist keine Arbeitsmethode; es ist eine Denkmethode. Die vermittelten Lesetechniken führen zum Erreichen der neurologischen Lesegeschwindigkeit. Dies erhöht Ihre Denkgeschwindigkeit.

Sie sparen Lese- und Arbeitszeit, steigern Ihr Textverständnis, nehmen schwierigste Texte sicherer auf.

Schneller lesen gilt als DIE Konzentrationsübung, setzt Glückshormone frei.

Sie werden mehr lesen, mehr Allgemein- und Fachbildung aufbauen. Verbesserte Kommunikationsfähigkeit und soziale Kompetenz sind die Folge.



Ziel

Gehirngerechte Vermittlung von Schnelllese-Techniken.

Erweiterung des neuronalen Netzwerkes als Grundlage zur Denkgeschwindigkeit.

Abspeichern von Textinhalten mithilfe von Gedächtnistechniken.

Aufnahme von Sinneseinheiten. Mentales



Strukturieren.

Konzentrationstraining.



Zielgruppe

Alle, die der täglichen Informationsüberflutung ausgesetzt sind.

Alle, die ihre Lesegeschwindigkeit sowie ihr Textverständnis erhöhen möchten.

Alle, die sich leichter und schneller weiterbilden möchten.



Inhalte

Prinzipien des Schnelllesens

Lesefehler erkennen und abgewöhnen

Lese-Methoden
Wie lese ich was?

Abspeichern des Gelesenen
Unterstützende Gedächtnistechniken.

Augentraining

Konzentrationstraining

Bühnenprogramm für Ihren Event
„Faszination Gedächtnis“

Gedächtnis- und Gehirnleistungen
jenseits des Vorstellbaren

Werbe- und Marketingshow
„Namenmerken als Show-Act“

Die persönlichste Show
Ideal für Preisverleihungen - Ehrungen - u. v. m.



Gleich vorneweg: Diese Bühnenshow ist KEINE Zauber-show; sie verkörpert die „Magie des Denkens“

Als Gedächtniskünstler Jens der Denker hält Jens Seiler mehrere Weltrekorde in der Gedächtniskunst sowie im Schnellrechnen.

Mit den Gedächtnis- und Schnelllese-Techniken, die er Ihnen in seinen Seminaren vermittelt, lernte er enorme Datenmengen - wie etwa die komplette 24-bändige Brockhaus-Enzyklopädie oder 13 Telefonbücher, zahlreiche Bücher u. v. m. - auswendig.

Als Ergebnis kreierte er gemeinsam mit Schauspieltrainern und Regisseuren eine Bühnenshow, die Ihr Publikum innerhalb kürzester Zeit in ihren Bann zieht.

Es wird gelacht, gestaunt und nachgedacht. Nie leidet der Unterhaltungswert.

Die Mischung aus Auswendiglernen, Kopfrechnen und logischen Verblüffungen kam in über 30 Jahren und Auftritten in über 40 Ländern nachhaltig an.

Zu den Top-Referenzen gehören namhafte Kongresse und vor allem die Abend-Gala auf dem Weltwirtschaftsgipfel in Davos.

Diese Show hat das Persönlichste eines Jeden als Basis:

den Namen.

Sie haben eine Preisverleihung vor? Welches Standing hat der CEO, wenn er alle Preisträger mit dem richtigen Namen anspricht?

Jens Seiler lernt vor einer Veranstaltung anhand von Fotos die Namen und Gesichter der geladenen Gäste. Kaum betreten diese den Saal, „flüstert er dem Preisverleiher alle relevanten Informationen zu dieser Person zu.

Das Ergebnis: strahlende Gesichter, motivierte Mitarbeiter.

Wer fühlt sich nicht geschmeichelt, vom Chef so persönlich angesprochen zu werden?!?

Auf der Referenzliste dieser außergewöhnlichen Show stehen mehrere internationale Kongresse, bei denen Gedächtniskünstler Jens der Denker hunderte Namen und Gesichter aus allen Nationen lernen durfte.



Kontakt / Impressum

Jens Seiler bietet seine Schulungen im Rahmen von öffentlichen Seminaren, in Form von Inhouse-Trainings oder als Einzel-Coaching an.

Kommt Jens Seiler als Seminarleiter zu Ihnen ins Unternehmen, passt er die Inhalte gerne Ihren Belangen an. Setzen Sie sich mit ihm in Verbindung, um sich individuell beraten zu lassen.

Gerne berät Jens Seiler Sie auch im Ablauf seines Show-Bereichs.

Mit freundlichen Grüßen

Jens Seiler - Jens der Denker
Die Magie des Denkens



Haben Sie noch Fragen?

Kontaktieren Sie mich!

Büro Jens der Denker

Jens Seiler	Tel.	030 55669391	Weitere Informationen:
Berlin	E-Mail	buero@jens-der-denker.de	jens-der-denker.de
	USt-ID	DE17827372	

Bildquellen: jdd-webdesign.de - bernhardvolkwein.de - fotolia.de
Design und Gestaltung Webdesign by JdD, Berlin - jdd-webdesign.de