

Questions for Lesson 17

1) **Therefore:** This points to a connection with verses 19-24. Only by choosing _____ treasure (v. 20), a lifestyle in _____ (v. 22), and God as our _____ (v. 24) are we prepared to trust our Father in the way Jesus sets forth (v. 25-34). (Paragraph I C)

2) Jesus gave us four reasons to not yield to a mindset of worry: We are _____ to God than the rest of creation—birds and flowers (v. 26, 30); worry doesn't add any _____ to us (v. 27); God _____ all our needs (v. 32); and He gives us sufficient _____ to help us for _____ (v. 34). (Paragraph II A)

3) God's creation provides the food which birds need. However, He does not _____ feed them. The truth that our Father feeds the birds does not imply that they did not _____ to secure their food or that we should not _____ for our material needs. (Paragraph II B 1a)

4) **Reason #3:** God knows all our needs (v. 32, 8). Anxiety is _____ in the wrong things. Give a personal example of trusting in the wrong things. (Paragraph II D)

5) Jesus calls us to seek first God's kingship and righteousness (v. 33). This language of wholehearted commitment links back to verses 19-21, 24. In context, He called us to make God our master and treasures in heaven our priority (v. 22, 24). Give a personal example when you have done so. (Paragraph III A)

Preguntas para Lección 17

1) **Por tanto:** Esto señala una conexión con los versículos 19-24. Sólo mediante la elección del tesoro _____ (v. 20), un estilo de vida en la _____ (v. 22) y Dios como nuestro _____ (versículo 24) estamos preparados para confiar en nuestro Padre de la manera en que Jesús se establece (v. 25-34). (Párrafo I C)

2) Jesús nos dio cuatro razones para no ceder a una mentalidad de preocupación: Somos _____ para Dios que el resto de la creación, aves y flores (v. 26, 30); La preocupación no nos aporta ningún _____ (v. 27); Dios _____ todas nuestras necesidades (v. 32); y Él nos da suficiente _____ para ayudarnos para _____ (v. 34). (Párrafo II A)

3) La creación de Dios provee el alimento que las aves necesitan. Sin embargo, Él no los alimenta a _____. La verdad de que nuestro Padre alimenta a las aves no implica que no _____ para asegurar su alimento o que no debemos _____ para nuestras necesidades materiales. (Párrafo II B 1a)

4) **Razón # 3:** Dios conoce todas nuestras necesidades (v. 32, 8). La _____ es la confianza en las cosas equivocadas. Da un ejemplo personal de confiar en las cosas equivocadas. (Párrafo II D)

5) Jesús nos llama a buscar primero el reino y la justicia de Dios (v. 33). Este lenguaje de compromiso de toda corazón se remonta a los versículos 19-21, 24. En contexto, Él nos llamó a hacer de Dios nuestro maestro y tesoros en el cielo nuestra prioridad (v. 22, 24). Da un ejemplo personal cuando lo hayas hecho. (Párrafo III A)

Session 17 Overcoming Anxiety and Fear (Mt. 6:25-33)

I. PURSUING OUR DESTINY WITHOUT FEAR

A. Jesus addresses how we pursue our destiny as related to our finances and daily provision. The way we pursue our destiny (life goals) is radically different from how the world pursues it.

²⁵*Therefore I say to you, do not worry about your life, what you will eat or what you will drink; nor about your body, what you will put on. Is not life more than food and the body more than clothing?...³¹ Therefore do not worry, saying, 'What shall we eat?' or 'What shall we drink?' or 'What shall we wear?'...³² For your heavenly Father knows that you need all these things. (Mt. 6:25, 32)*

B. "Worry" is the key word used here—occurring six times (vv. 25, 27–28, 31, 34 [2x]). The KJV's translation of worry as "take no thought" can easily lead us to unbiblical conclusions. We are to plan for the future, but without a spirit of fear and anxiety.

C. **Therefore:** This points to a connection with verses 19-24. Only by choosing heavenly treasure (v. 20), a lifestyle in light (v. 22), and God as our master (v. 24) are we prepared to trust our Father in the way Jesus sets forth (v. 25-34). When we determine that our primary treasure is God's glory and kingdom and not earthly wealth (6:23-24), then we approach securing our daily provision with a different attitude (6:25-34).

D. Our life is eternal and thus there is much more to it than the food which sustains it. A life dominated by worry about food misses the bigger purpose of our life in seeking first God's kingship and righteousness (v. 33).

E. Jesus called us to escape covetousness that is fueled by the anxiety of not having enough money. Anxiety hinders our progress in walking out the 8 Beatitudes in practical ways.

Sesión 17 Venciendo la Ansiedad y el Miedo (Mateo 6:25-33)

I. PERSIGIENDO NUESTRO DESTINO SIN MIEDO

A. Jesús se trató cómo perseguimos nuestro destino en relación con nuestras finanzas y provisiones diarias. La forma en que perseguimos nuestro destino (metas de vida) es radicalmente diferente de cómo el mundo lo persigue.

²⁵ *Por tanto os digo: No os afanéis por vuestra vida, qué habéis de comer o qué habéis de beber; ni por vuestro cuerpo, qué habéis de vestir. ¿No es la vida más que el alimento, y el cuerpo más que el vestido? ³¹ No os afanéis, pues, diciendo: ¿Qué comeremos, o qué beberemos, o qué vestiremos? (Mateo 6:25, 31)*

B. "Afanar" es la palabra clave usada aquí, ocurrida seis veces (vv. 25, 27-28, 31, 34 [2x]). La traducción de la preocupación del KJV como "no tomes ningún pensamiento" puede llevarnos fácilmente a conclusiones no bíblicas. Debemos planear para el futuro, pero sin un espíritu de miedo y ansiedad.

C. **Por tanto:** Esto señala una conexión con los versículos 19-24. Sólo mediante la elección del tesoro celestial (v. 20), un estilo de vida en la luz (v. 22) y Dios como nuestro maestro (versículo 24) estamos preparados para confiar en nuestro Padre de la manera en que Jesús se establece (v. 25-34). Cuando determinamos que nuestro tesoro principal es la gloria y el reino de Dios y no la riqueza terrenal (6:23-24), entonces nos acercamos a asegurar nuestra provisión diaria con una actitud diferente (6:25-34).

D. Nuestra vida es eterna y por lo tanto hay mucho más que la comida que la sostiene. Una vida dominada por la afán por la comida pierde el propósito más grande de nuestra vida al buscar primero la reino y la justicia de Dios (v. 33).

E. Jesús nos llamó para escapar a la codicia alimentada por la ansiedad de no tener suficiente dinero. La ansiedad impide que progreseemos en la práctica de las 8 Bienaventuranzas.

II. FOUR REASONS TO RESIST ANXIETY

A. Jesus gave us four reasons to not yield to a mindset of worry: We are more valuable to God than the rest of creation—birds and flowers (v. 26, 30); worry doesn't add any benefit to us (v. 27); God knows all our needs (v. 32); and He gives us sufficient grace to help us for today (v. 34).

B. **Reason #1:** We are more valuable to God than the rest of creation—birds and flowers (v. 26-30). Jesus reasons from the "lesser to the greater." Thus, worry results from not seeing God's goodness. God's people are more important to Him than the rest of His creation. He gave humans dominion over creation to bring it forth in much fruitfulness (Gen. 1:26-28).

1. **Food:** Birds are diligent and industrious in seeking for food. Despite their great efforts, birds are still dependent on God's processes in nature. Since humans have a far greater opportunity to use God's processes in creation, we should not worry.

²⁶*Look at the birds of the air, for they neither sow nor reap nor gather into barns; yet your heavenly Father feeds them. Are you not of more value than they? (Mt. 6:26)*

a. God's creation provides the food which birds need. However, He does not hand feed them. The truth that our Father feeds the birds does not imply that they did not work to secure their food or that we should not work for our material needs.

b. Birds search for food so how much more should humans who have the skills to sow, reap, and store food have confidence in God's provision.

c. This teaching was not an endorsement for lack of diligence for people or birds.

II. CUATRO RAZONES PARA RESISTIR EL AFAN

A. Jesús nos dio cuatro razones para no ceder a una mentalidad de preocupación: Somos más valiosos para Dios que el resto de la creación, aves y flores (v. 26, 30); La preocupación no nos aporta ningún beneficio (v. 27); Dios conoce todas nuestras necesidades (v. 32); y Él nos da suficiente gracia para ayudarnos para hoy (v. 34).

B. **Razón # 1:** Somos más valiosos para Dios que el resto de la creación, aves y flores (v. 26-30). Jesús razona desde el "menor al mayor". Así, la preocupación resulta de no ver la bondad de Dios. El pueblo de Dios es más importante para Él que el resto de Su creación. Él dio a los humanos el dominio sobre la creación para producirla en mucha fecundidad (Génesis 1:26-28).

1. **Alimentación:** Las aves son diligentes e industrias en la búsqueda de alimentos. A pesar de sus grandes esfuerzos, las aves siguen dependiendo de los procesos de Dios en la naturaleza. Dado que los seres humanos tienen una oportunidad mucho mayor de usar los procesos de Dios en la creación, no debemos preocuparnos.

²⁶*Mirad las aves del cielo, que no siembran, ni siegan, ni recogen en graneros; y vuestro Padre celestial las alimenta. ¿No valéis vosotros mucho más que ellas? (Mateo 6:26)*

a. La creación de Dios provee el alimento que las aves necesitan. Sin embargo, Él no los alimenta a mano. La verdad de que nuestro Padre alimenta a las aves no implica que no trabajaron para asegurar su alimento o que no debemos trabajar para nuestras necesidades materiales.

b. Las aves buscan comida, así que cuánto más deberían los seres humanos que tienen las habilidades para sembrar, cosechar y almacenar alimentos, tienen confianza en la provisión de Dios.

c. Esta enseñanza no fue un respaldo para la falta de diligencia para las personas o las aves.

2. **Clothes**: The flowers of the field illustrate God's care to provide us with clothing. The term "lilies of the field" included many types of beautiful wild flowers.

²⁸ *Why do you worry about clothing? Consider the lilies of the field, how they grow: they neither toil nor spin; ²⁹ and yet I say to you that even Solomon in all his glory was not arrayed like one of these. ³⁰ Now if God so clothes the grass of the field, which today is, and tomorrow is thrown into the oven, will He not much more clothe you, O you of little faith? (Mt. 6:28-30)*

a. To "consider" means to learn from. The uncultivated and short-lived wild flowers are so beautiful without being purposely fashioned for it by man's work of toiling and spinning. (To toil meant to cultivate beautiful fields and to spin meant to make beautiful clothing). Yet, our Father adorns them with beauty that surpasses the clothing of wealthy Solomon.

b. These flowers have a very short life span and were then thrown in the oven as fuel for cooking. Their survival is not at issue here since they quickly die. Jesus' point was not the survival of the flowers but their beauty.

c. If God gives extravagant care to perishable flowers, then how much more valuable are we? If God creates with such love and care flowers that die quickly and are burned, then we can be confident that He will provide much more for us.

d. The principle here is that our heavenly Father as the sustainer of a beautiful creation can be trusted to meet the basic needs of His children.

2. **Ropa**: Las flores del campo ilustran el cuidado de Dios de proveernos con ropa. El término "lirios del campo" incluía muchos tipos de hermosas flores silvestres.

²⁸ *Y por el vestido, ¿por qué os afanáis? Considerad los lirios del campo, cómo crecen: no trabajan ni hilan; ²⁹ pero os digo, que ni aun Salomón con toda su gloria se vistió así como uno de ellos. ³⁰ Y si la hierba del campo que hoy es, y mañana se echa en el horno, Dios la viste así, ¿no hará mucho más a vosotros, hombres de poca fe? (Mt. 6:28-30)*

a. "Considerar" significa aprender de. Las flores silvestres no cultivadas y de corta duración son tan hermosas sin ser diseñadas a propósito por el trabajo del hombre de laborar e hilar. (Trabajar para cultivar hermosos campos y hacer hilar para hacer ropa bonita). Sin embargo, nuestro Padre los adorna con una belleza que supera la ropa del rico Salomón.

b. Estas flores tienen una vida muy corta y luego fueron arrojados en el horno como combustible para cocinar. Su supervivencia no está en cuestión aquí ya que mueren rápidamente. El punto de Jesús no era la supervivencia de las flores sino su belleza.

c. ¿Si Dios da cuidado extravagante a las flores perecederas, entonces cuánto más valioso somos nosotros? Si Dios crea con tal amor y cuidado flores que mueren rápidamente y se queman, entonces podemos estar seguros de que Él nos proporcionará mucho más.

d. El principio aquí es que nuestro Padre celestial como el sustentador de una creación hermosa se puede confiar para satisfacer las necesidades básicas de Sus hijos.

C. **Reason #2:** Worry doesn't add any benefit to us (v. 27). It doesn't enable us to gain more food, to live longer or to accomplish anything at all.

²⁷*Which of you by worrying can add one cubit to his stature? (Mt. 6:27)*

1. Worry is more likely to shorten a person's life than to extend it.

2. A cubit was a measurement of about 18 inches. Stature comes from the Greek word *helikia* which can mean either physical height or life span (age). Most translate it to mean adding *a single hour to one's life span* (NAS, ESV, NIV). Height does not fit this context of trusting God for provision of food and clothing.

3. Our life span, food, and clothing are all gifts of God and are greater than human ability.

D. **Reason #3:** God knows all our needs (v. 32, 8). Anxiety is confidence in the wrong things.

³¹*Therefore do not worry, saying, "What shall we eat?" or "What shall we drink?" or "What shall we wear?"...³²Your heavenly Father knows that you need all these things. (Mt. 6:31-32)*

1. Our confidence is in our Father's knowledge of our needs (Mt. 6:8, 32).

⁸*Your Father knows the things you have need of before you ask Him. (Mt. 6:8)*

2. For trusting God for daily needs see Phil. 4:6-7; Heb. 13:5; 1 Pet. 5:7.

C. **Razón # 2:** La preocupación no nos añade ningún beneficio (v. 27). No nos permite ganar más comida, vivir más tiempo o lograr absolutamente nada.

²⁷*¿Y quién de vosotros podrá, por mucho que se afane, añadir a su estatura un codo? (Mateo 6:27)*

1. La preocupación es más probable acortar la vida de una persona que extenderla.

2. Un codo era una medida de aproximadamente 45 centímetros. La estatura proviene de la palabra griega *helikia* que puede significar tanto la altura física como la duración de la vida (edad). La mayoría lo traducen para significar la adición de una sola hora a la vida de uno (NAS, ESV, NIV). La altura no encaja en este contexto de confiar en Dios para la provisión de comida y ropa.

3. Nuestra duración de vida, comida y ropa son todos los dones de Dios y son mayores que la habilidad humana.

D. **Razón # 3:** Dios conoce todas nuestras necesidades (v. 32, 8). La ansiedad es la confianza en las cosas equivocadas.

³¹*No os afanéis, pues, diciendo: ¿Qué comeremos, o qué beberemos, o qué vestiremos? ³²...vuestro Padre celestial sabe que tenéis necesidad de todas estas cosas. (Mateo 6:31-32)*

1. Nuestra confianza está en el conocimiento que nuestro Padre tiene de nuestras necesidades (Mateo 6:8, 32).

⁸*vuestro Padre sabe de qué cosas tenéis necesidad, antes que vosotros le pidáis. (Mateo 6:8)*

2. Para confiar en Dios para las necesidades diarias vea Filipenses 4:6-7; Hebreos 13:5; 1 Pedro 5:7.

E. **Reason #4:** God gives us sufficient grace to help us for today (v. 34). Jesus points out the futility of having anxiety today about tomorrow's troubles.

³⁴**Therefore do not worry about tomorrow, for tomorrow will worry about its own things. Sufficient for the day is its own trouble.** (Mt. 6:34)

1. **The day:** God only promises to provide for us on a daily basis—not a yearly basis.

¹¹**Give us this day our daily bread.** (Mt. 6:11)

2. It is good to plan for tomorrow, but not to worry about it.

3. **Trouble:** Jesus reminded His disciples of the reality of daily “trouble” or more literally of “evil.” Jesus wants us to be realistic about pressures. Jesus promised believers a reward for enduring persecutions that will surely come (Mt. 5:10-11).

¹**Let not your heart be troubled; you believe in God, believe also in Me.** (Jn. 14:1)

4. God's provision of the necessities of life are promised, but that does not mean that the disciple's life is to be trouble free. Each day will still have its “troubles.”

III. SEEK FIRST THE KINGDOM OF GOD

A. Jesus calls us to seek first God's kingship and righteousness (v. 33). This language of wholehearted commitment links back to verses 19-21, 24. In context, He called us to make God our master and treasures in heaven our priority (v. 22, 24).

³³**Seek first the kingdom of God and His righteousness, and all these things shall be added to you.** (Mt. 6:33)

E. **Razón # 4:** Dios nos da suficiente gracia para ayudarnos para hoy (v. 34). Jesús enfatizó la inutilidad de tener ansiedad hoy acerca de los problemas de mañana.

³⁴**Así que, no os afanéis por el día de mañana, porque el día de mañana traerá su afán. Basta a cada día su propio mal.** (Mateo 6:34)

1. **El día:** Dios sólo promete proveernos diariamente - no una base anual.

¹¹**El pan nuestro de cada día, dánoslo hoy.** (Mateo 6:11)

2. Es bueno planear para mañana, pero no preocuparse por ello.

3. **Problemas:** Jesús recordó a sus discípulos la realidad del “problema” diario o más literalmente del “mal”. Jesús quiere que seamos realistas acerca de las presiones. Jesús prometió a los creyentes una recompensa por aguantar las persecuciones que seguramente vendrán (Mt 5:10-11).

¹**No se turbe vuestro corazón; creéis en Dios, creed también en mí.** (Juan 14: 1)

4. La provisión de Dios de las necesidades de la vida es prometida, pero eso no significa que la vida del discípulo sea libre de problemas. Cada día seguirán teniendo sus “problemas”.

III. BUSQUE PRIMERO EL REINO DE DIOS

A. Jesús nos llama a buscar primero el reino y la justicia de Dios (v. 33). Este lenguaje de compromiso de toda corazón se remonta a los versículos 19-21, 24. En contexto, Él nos llamó a hacer de Dios nuestro maestro y tesoros en el cielo nuestra prioridad (v. 22, 24).

³³**buscad primeramente el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas os serán añadidas.** (Mateo 6:33)

²⁰*Lay up for yourselves treasures in heaven...* ²⁴*No one can serve two masters; for either he will hate one and love the other... You cannot serve God and mammon. (Mt. 6:20-24)*

1. Seeking righteousness first implies obedience to Jesus' commands as seen in the main premise of the Sermon on the Mount (Mt. 5:20). Righteousness is the distinctive lifestyle of Jesus' disciples who hunger after it (Mt. 3:15; 5:6, 10, 20; 6:1).

2. The gift of righteousness freely gives us a legal position of full acceptance before the Father with the hope we will be moved to such gratitude that we choose righteousness.

B. Some rightly ask, how these promises of provision of daily food, drink and clothing apply to those who live in a region devastated by famine or in one oppressed by persecution? How are we give this teaching to disciples who die in famine or persecution? It is wrong to suggest that the famine in their region is linked to their personal lack of faith.

C. This section does not address Christians in famine or persecution.

D. Some suffering can be blamed on human selfishness and our bad management of the resources in creation. However, we can trace a human cause for every famine or disaster. Such theological issues are not addressed here. The focus is on our trust in our Father.

E. The God-given dominion over creation has been abused in recent generations. The most basic cause of hunger is not a lack of divine provision, but of human distribution. God has provided sufficient resources in creation.

²⁰ *sino haceos tesoros en el cielo...* ²⁴ *Ninguno puede servir a dos señores; porque o aborrecerá al uno y amará al otro... No podéis servir a Dios y a las riquezas. (Mateo 6:20-24)*

1. La búsqueda de la justicia en primer lugar implica la obediencia a los mandamientos de Jesús, como se ve en la premisa principal del Sermón del Monte (Mateo 5:20). La justicia es el estilo de vida distintivo de los discípulos de Jesús que tienen hambre después de él (Mateo 3:15, 5:6, 10, 20, 6:1).

2. El don de la justicia nos da libremente una posición legal de plena aceptación ante el Padre con la esperanza de que seremos movidos a tal gratitud que elegimos la justicia.

B. ¿Algunos preguntan con razón cómo estas promesas de provisión de comida, bebida y ropa diarias se aplican a los que viven en una región devastada por el hambre o en una oprimida por la persecución? ¿Cómo damos esta enseñanza a los discípulos que mueren en el hambre o la persecución? Es erróneo sugerir que la hambruna en su región está ligada a su falta de fe personal.

C. Esta sección no trata a los cristianos en hambre o persecución.

D. Algunos sufrimientos pueden atribuirse al egoísmo humano y a nuestra mala administración de los recursos en la creación. Sin embargo, podemos trazar una causa humana para cada hambre o desastre. Tales cuestiones teológicas no se tratan aquí. El enfoque está en nuestra confianza en nuestro Padre.

E. El dominio dado por Dios sobre la creación ha sido abusado en las generaciones recientes. La causa más básica del hambre no es la falta de provisión divina, sino de la distribución humana. Dios ha provisto suficientes recursos en la creación.

F. These promises presuppose the sharing of goods within the Christian community. Over half of the Body of Christ worldwide lives in the “Two-Thirds World” and are below what those in the “First-World” define as the poverty line. When believers corporately seek first the kingdom, they will consider fellow-believers who suffer from famine or persecution (2 Cor. 8:13-15).

G. We are not promised freedom from work, responsibility, trouble, or great abundance but from worry and lack of daily necessities.

H. Note, these three principles related to living by faith:

1. We are to work to earn our living and not idly claim to trust God to provide (2 Thes. 3:10). The use of “means” or secondary causes does not lessen our faith.

2. Believers are not exempt from responsibility for others. God promises to feed His children in areas devastated by famine partly by using the Body of Christ. The fact that God promises to feed His children does not exempt us from the responsibility of being the agents through whom He provides for others.

3. Believers are not exempt from experiencing trouble. He provides for the birds, but the sparrows still will be killed (Lk. 12:6), but not without the Father's knowledge.

I. A gentle and quiet heart is precious to God. This speaks of those freed from the dominion of anxiety. The fruit of peace is evidence of the first commandment operating in our heart. Living with “holy detachment” from materialism is part of developing a loyal heart to Jesus (Mt. 6:24). Living this way is a statement of trust. It is about actively loving, submitting, and seeking Jesus.

F. Estas promesas presuponen el intercambio de bienes dentro de la comunidad cristiana. Más de la mitad del Cuerpo de Cristo en todo el mundo vive en el "Mundo Dos y Tres" y viven debajo de lo que los del "Primer Mundo" definen como línea de pobreza. Cuando los creyentes busquen corporativamente primero el reino, ellos considerarán a los hermanos que sufren de hambre o persecución (2 Corintios 8: 13-15).

G. No se nos promete la libertad del trabajo, la responsabilidad, el problema, o la gran abundancia, sino de la preocupación y la falta de necesidades diarias.

H. Tenga en cuenta que estos tres principios se relacionan con vivir por fe:

1. Debemos trabajar para ganarnos la vida y no ociosamente reclamar que confiemos en Dios para proveer (2 Tesalonicenses 3:10). El uso de "medios" o causas secundarias no disminuye nuestra fe.

2. Los creyentes no están exentos de la responsabilidad de los demás. Dios promete alimentar a Sus hijos en áreas devastadas por el hambre, en parte usando el Cuerpo de Cristo. El hecho de que Dios promete alimentar a sus hijos no nos exime de la responsabilidad de ser los agentes a través de los cuales Él provee a otros.

3. Los creyentes no están exentos de experimentar problemas. Él provee a las aves, pero los gorriones aún serán matados (Lucas 12:6), pero no sin el conocimiento del Padre.

I. Un corazón manso y tranquilo es precioso para Dios. Esto habla de los liberados del dominio de la ansiedad. El fruto de la paz es evidencia del primer mandamiento que opera en nuestro corazón. Vivir con el "santo desapego" del materialismo es parte del desarrollo de un corazón leal a Jesús (Mateo 6:24). Vivir de esta manera es una declaración de confianza. Se trata de activamente amar, someter y buscar a Jesús.

Jesus lived in perfect peace without any anxiety because His eye or vision was pure and full of light. He is gentle and meek at heart (not passive). He trusted and submitted to the Father by keeping the end in view because His treasure wasn't in the temporal "shadows" of His 33 years on the earth. His treasure was loving the Father and being faithful to His will.

Jesús vivió en paz perfecta sin ningún tipo de ansiedad porque Su ojo o visión era pura y llena de luz. Es apacible y manso de corazón (no pasivo). Confío y se sometió al Padre manteniendo el fin en vista porque Su tesoro no estaba en las "sombras" temporales de sus 33 años en la tierra. Su tesoro era amar al Padre y ser fiel a Su voluntad.

⁴The hidden person of the heart, with the incorruptible beauty of a gentle and quiet spirit, which is very precious in the sight of God. (1 Pet. 3:4)

⁴sino el interno, el del corazón, en el incorruptible ornato de un espíritu afable y apacible, que es de grande estima delante de Dios. (1 Pedro 3:4)