

Questions for Lesson 15

1) Jesus He highlighted four principles as a framework in relating to those causing us pain and trouble.

- First, He urged us to deal with our _____ and _____ pursue reconciliation (Mt. 5:21-26).

- Second, He called us to _____ those we are in an adversarial relationship with (Mt. 5:44).

- Third, He exhorted us to _____ the people who are not treating us right (Mt. 6:12-14).

- Fourth, He warned us to not _____ (evaluate) people with a wrong _____, with wrong _____, and with a wrong _____ and to focus first on our failures (Mt. 7:1-5). (Paragraph I C)

2) The signs of a wounded relationship include a _____ (unreceptive), _____ (unwilling to share freely), _____ (defensive, argumentative, and sarcastic) and _____ (a spouse or child with a wounded spirit resists being touched) (Paragraph II B)

3) We speak our concerns in the right **tone, timing, spirit** and **ratio** of affirmation and correction. Pick one and in your own words explain why it is important to restoring an injured relationship. (Paragraph III D, E F, G, H)

4) _____: We are warned to not allow our _____ to dominate a relationship. Continual complaining makes people want to _____ the team, discontinue the relationship, and even tempts children to _____ their own home (Prov. 14:1; 17:1; 19:13; 21:9, 19; 25:24). This principle applies to all people in many different types of relationships—not just _____ in their homes. (Paragraph III R)

Preguntas para Lección 15

1) Jesús destacó cuatro principios como un marco en relación con aquellos que nos causan dolor y problemas.

- Primero, Él nos urgió a tratar con nuestra _____ y _____ buscar la reconciliación (Mt. 5:21-26).

- Segundo, Él nos llamó a _____ a los que estamos en una relación adversaria (Mt. 5:44).

- Tercero, nos exhortó a _____ a perdonar a las personas que no nos tratan bien (Mt. 6:12-14).

- En cuarto lugar, Él nos advirtió que no _____ (evalúe) a personas con un _____ equivocado, con _____ errónea, y con un _____ equivocado y que se concentren primero en nuestros fracasos (Mt. 7:1-5). (Párrafo I C)

2) Los signos de una relación herida incluyen un _____ (no receptivo), _____ (no dispuestos a compartir libremente), _____ (defensiva, argumentativa y sarcástica) y _____ (un cónyuge o un hijo con un espíritu herido se resiste a ser tocado). (Párrafo I C)

3) Hablamos de nuestras preocupaciones en el correcto; **tono, tiempo, espíritu y proporción** de afirmación y corrección. (Párrafo III D, E, F, G, H)

4) _____: Se nos advierte que no permitamos que nuestras _____ dominen una relación. El quejarse continuamente hace que la gente quiera _____ el equipo, interrumpir la relación e incluso tentar a los niños a _____ su propia casa (Proverbios 14:1; 17:1; 19:13; 21:9, 19; 25:24). Este principio se aplica a todas las personas en muchos tipos diferentes de relaciones, no sólo las _____ en sus hogares. (Párrafo III R)

Session 15 Relationships: Forgive, Bless, and More (Mt. 6:12-14)

I. JESUS' EMPHASIS ON RELATING TO PEOPLE WITH GENEROSITY (MT. 5-7)

A. There are many principles for cultivating relationships throughout the Sermon on the Mount. Each of the 8 beatitudes (Mt. 5:3-12) has significant application in our relationships as do resisting the six temptations (Mt. 5:21-48) and pursuing the five kingdom activities (Mt. 6:1-18).

B. Jesus exhorted us to forgive the people who mistreat us (Mt. 6:12-14). We do this out of gratitude for the way that He graciously forgave us (Mt. 18:21-35). This principle is foundational to all that He said about building relationships in the Sermon on the Mount.

¹²*And forgive us our debts, as we forgive our debtors.*

¹³*And...deliver us from the evil one... ¹⁴For if you forgive men their trespasses, your heavenly Father will also forgive you. (Mt 6:12-14)*

C. He highlighted four principles as a framework in relating to those causing us pain and trouble.

1. First, He urged us to deal with our anger and quickly pursue reconciliation (Mt. 5:21-26). He stressed that our worship and relationship with God will be hindered until we do this.

²³*If you bring your gift to the altar, and there remember that your brother has something against you, ²⁴leave your gift there...first be reconciled to your brother, and then come and offer your gift.*

²⁵*Agree with your adversary quickly.... (Mt 5:23-25)*

2. Second, He called us to bless those we are in an adversarial relationship with (Mt. 5:44).

⁴⁴*Bless those who curse you, do good to those who hate you... (Mt 5:44)*

3. Third, He exhorted us to forgive the people who are not treating us right (Mt. 6:12-14).

Sesión 15 Relaciones: Perdonar, Bendecir y Más (Mateo 6:12-14)

I. EL ÉNFASIS DE JESÚS EN RELACIONARSE A LA GENTE CON GENEROSIDAD (MT 5-7)

A. Hay muchos principios para cultivar relaciones en el Sermón del Monte. Cada una de las 8 bienaventuranzas (Mateo 5:3-12) tiene una aplicación significativa en nuestras relaciones, así como resistir las seis tentaciones (Mt 5:21-48) y llevar a cabo las cinco actividades del reino (Mateo 6:1-18).

B. Jesús nos exhortó a perdonar a las personas que nos maltratan (Mateo 6:12-14). Hacemos esto por gratitud por la manera en que Él nos perdonó libremente (Mt 18:21-35). Este principio es fundamental para todo lo que Él dijo acerca de la edificación de relaciones en el Sermón del Monte.

¹²*Y perdónanos nuestras deudas, como también nosotros perdonamos a nuestros deudores.* ¹³*Y...libranos del mal...* ¹⁴*Porque si perdonáis a los hombres sus ofensas, os perdonará también a vosotros vuestro Padre celestial; (Mateo 6:12-14)*

C. Destacó cuatro principios como un marco en relatar con los que nos causan dolor y problemas.

1. Primero, Él nos urgió a tratar con nuestra ira y buscar rápidamente la reconciliación (Mt. 5:21- 26). Enfatizó que nuestra adoración y relación con Dios será obstaculizadas hasta que se haga esto.

²³*Por tanto, si traes tu ofrenda al altar, y allí te acuerdas de que tu hermano tiene algo contra ti,* ²⁴*deja allí tu ofrenda... reconcílate primero con tu hermano, y entonces ven y presenta tu ofrenda.* ²⁵*Ponte de acuerdo con tu adversario pronto... (Mateo 5:23-25)*

2. Segundo, nos llamó a bendecir a los que estamos en una relación adversaria (Mt. 5:44).

⁴⁴*benedicid a los que os maldicen, haced bien a los que os aborrecen... (Mateo 5:44)*

3. Tercero, nos exhortó a perdonar a las personas que no nos tratan bien (Mateo 6:12-14).

4. Fourth, He warned us to not judge (evaluate) people with a wrong spirit, with wrong information, and with a wrong process and to focus first on our failures (Mt. 7:1-5).

²*For with what judgment you judge, you will be judged; and with the measure you use, it will be measured back to you...*⁵*First remove the plank from your eye...* (Mt. 7:2-5)

D. We respond to these issues in our relationships by asking the Lord for help (Mt. 7:7-12).

⁷*“Ask, and it will be given to you; seek, and you will find; knock, and it will be opened to you...”*¹²*Therefore, whatever you want men to do to you, do also to them...* (Mt 7:7-12)

E. These principles are most applicable to *familiar relationships* in our families and friendships.

F. **Jesus’ premise:** God created us to love Him in four spheres of life—with our heart (affections), soul (personality), mind (thoughts), and strength (resources), because He loves us this way. We express our love to God by the way we respond from the heart to people who cause us pressure.

³⁰*“You shall love the LORD your God with all your heart, with all your soul, with all your mind, and with all your strength.”* (Mk. 12:30)

II. RESTORING INJURED RELATIONSHIPS

A. A relationship can be injured at various levels, from being slightly wounded to deeply broken. The spirit of a relationship can be injured without the people themselves being deeply wounded. In other words, the trust and open communication can be injured between two good people who are not emotionally devastated and dysfunctional. In other words, this applies to you and me.

4. Cuarto, nos advirtió que no juzgar (evaluar) a las personas con un espíritu equivocado, con información errónea, con un proceso equivocado y enfocarnos primero en nuestros fracasos (Mt. 7:1-5).

²*Porque con el juicio con que juzgáis, seréis juzgados, y con la medida con que medís, os será medido.*⁵*primero la viga de tu propio ojo...* (Mateo 7:2-5)

D. Respondemos a estas cuestiones en nuestras relaciones pidiendo al Señor ayuda (Mateo 7:7-12).

⁷*Pedid, y se os dará; buscad, y hallaréis; llamad, y se os abrirá...*¹²*Así que, todas las cosas que queráis que los hombres hagan con vosotros, así también haced vosotros con ellos...* (Mateo 7:7-12)

E. Estos principios son más aplicables a las *relaciones familiares* en nuestras familias y amistades.

F. **La premisa de Jesús:** Dios nos creó para amarlo en cuatro esferas de vida: con nuestro corazón (afectos), alma (personalidad), mente (pensamientos) y fuerza (recursos), porque Él nos ama así. Expresamos nuestro amor a Dios por la forma en que respondemos del corazón a las personas que nos causan presión.

³⁰*Y amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, y con toda tu alma, y con toda tu mente y con todas tus fuerzas.* (Marcos 12:30)

II. RESTAURANDO RELACIONES HERIDAS

A. Una relación puede resultar herida en varios niveles, desde ser levemente herido hasta profundamente roto. El espíritu de una relación puede resultar herido sin que la gente esté profundamente herida. En otras palabras, la confianza y la comunicación abierta pueden resultar heridas entre dos buenas personas que no están emocionalmente devastadas y disfuncionales. En otras palabras, esto se aplica a usted y a mí.

B. The signs of a wounded relationship include a ***closed spirit*** (unreceptive), ***being guarded*** (unwilling to share freely), ***strained communication*** (defensive, argumentative, and sarcastic) and ***resisting touch*** (a spouse or child with a wounded spirit resists being touched).

C. A relationship is wounded long before it is broken. A broken relationship requires much more skill and attention to heal. An offended brother speaks of a person in a familiar relationship with you such as a spouse, child, sibling, extended family member, friend or a co-worker, etc. It takes wisdom, effort, and patience to win them in a way that makes them want to open their heart.

¹⁹ *A brother offended is harder to win than a strong city... (Prov. 18:19)*

III. BIBLICAL PRINCIPLES IN RESTORING AN INJURED RELATIONSHIP

A. The most common way to wound the spirit of a relationship is through perverse speech. Perverse speech is more than speech about immorality (perversion), but it is speech that has a negative tone and being critical, accusatory, sarcastic, and lacking tenderness and affirmation.

⁴ *A wholesome tongue is a tree of life, but perverseness in it breaks the spirit. (Prov. 15:4)*

B. Corrupt speech injures our relationships in imparting grace to the person who is being corrected.

²⁹ *Let no corrupt word proceed out of your mouth, but what is good for necessary edification, that it may impart grace to the hearers.* ³⁰ *And do not grieve the Holy Spirit...* (Eph. 4:29-30)

²¹ *Death and life are in the power of the tongue...* (Prov. 18:21)

B. Los signos de una relación herida incluyen un ***espíritu cerrado*** (no receptivo), ***siendo guardado*** (no dispuestos a compartir libremente), ***comunicación tensa*** (defensiva, argumentativa y sarcástica) y ***resistencia al tacto*** (un cónyuge o un niño con un espíritu herido se resiste a ser tocado).

C. Una relación es herida mucho antes de que se rompa. Una relación rota requiere mucha más habilidad y atención para sanar. Un hermano ofendido habla de una persona en una relación familiar con usted, tal como un cónyuge, hijo, hermano, miembro de la familia extendida, amigo o un compañero de trabajo, etc. Se necesita sabiduría, esfuerzo y paciencia para ganar de una manera que hace que quieran abrir su corazón.

¹⁹ *El hermano ofendido es más tenaz que una ciudad fuerte... (Proverbios 18:19)*

III. PRINCIPIOS BÍBLICOS EN RESTAURAR UNA RELACIÓN HERIDA

A. La forma más común de herir el espíritu de una relación es a través del habla perversa. El discurso perverso es más que un discurso sobre la inmoralidad (perversión), pero es el discurso que tiene un tono negativo y que es crítico, acusatorio, sarcástico y falta de ternura y afirmación.

⁴ *La lengua apacible es árbol de vida; Mas la perversidad de ella es quebrantamiento de espíritu. (Pr. 15:4)*

B. El lenguaje corrupto daña nuestras relaciones al impartir gracia a la persona que está siendo corregida.

²⁹ *Ninguna palabra corrompida salga de vuestra boca, sino la que sea buena para la necesaria edificación, a fin de dar gracia a los oyentes.* ³⁰ *Y no contristéis al Espíritu Santo...* (Efesios 4:29-30)

²¹ *La muerte y la vida están en poder de la lengua...* (Proverbios 18:21)

C. A gentle response diffuses anger in the one you speak to; however, a harsh tone will stir it up.

C. Una respuesta suave difunde la ira en la persona a la que hablas; sin embargo, un tono áspero lo aumentará.

¹A soft answer turns away wrath [anger], but a harsh word [tone] stirs up anger. ²The tongue of the wise uses knowledge rightly, but the mouth of fools pours forth foolishness [anger]... ⁴A wholesome tongue is a tree of life, but perverseness in it breaks the spirit [feels hopeless]... ²⁸The heart of the righteous studies how to answer... (Prov. 15:1-4, 28)

¹La blanda respuesta quita la ira (enojo); Mas la palabra áspera (tono) hace subir el furor. ²La lengua de los sabios adornará la sabiduría; Mas la boca de los necios hablará sandeces (enojos). ⁴La lengua apacible es árbol de vida; Mas la perversidad de ella es quebrantamiento de espíritu (sentir sin esperanza). ²⁸El corazón del justo piensa para responder... (Proverbios 15:1-4, 28)

D. We speak our concerns in the right **tone, timing, spirit** and **ratio** of affirmation and correction.

D. Hablamos de nuestras preocupaciones en el correcto; **tono, tiempo, espíritu y proporción** de afirmación y corrección.

E. **Tone**: The tone of our communication is one of the important issues in restoring a relationship. A negative tone includes anger, defensiveness, impatience (rushing people to answer), or a tone of lecturing (instructing instead of listening), etc. Sarcasm in our tone of communication hinders us from speaking our heart and being heard by the one we are speaking to. Expressing our anger with sighs, huffing, and slamming doors also hinders the entire communication process. The tone of the communication involves our body language and facial expressions including making eye contact or looking around (at the clock, at our phone or computer).

E. **Tono**: El tono de nuestra comunicación es uno de los temas importantes en la restauración de una relación. Un tono negativo incluye la ira, la actitud defensiva, la impaciencia (apresurarse la gente a responder), o un tono de mandar (instruir en lugar de escuchar), etc. El sarcasmo en nuestro tono de comunicación nos impide hablar nuestro corazón y ser escuchado por el que estamos hablando a. Expresar nuestro enojo con los suspiros y cerrando duras las puertas también obstaculiza todo el proceso de comunicación. El tono de la comunicación implica nuestro lenguaje corporal y expresiones faciales incluyendo hacer contacto visual o mirar alrededor (en el reloj, en nuestro teléfono o computadora).

F. **Timing**: We must make time to communicate and not do it on the run, or when we are bothered by other issues or when angry. We must not share certain things in front of other people.

F. **El Tiempo**: Debemos tomar tiempo para comunicarnos y no hacerlo de prisa, o cuando estamos molestados por otros asuntos o cuando estamos enojados. No debemos compartir ciertas cosas enfrente a otras personas.

G. **A right spirit**: Wait until you are both feeling peace instead of being agitated, pressured or angry. Many times we have to wait until a later time before initiating or responding to a correction.

G. **Un espíritu correcto**: Espere a que ambos estén sintiendo paz en vez de estar agitados, presionados o enojados. Muchas veces tenemos que esperar hasta un momento posterior antes de iniciar o responder a una corrección.

H. **Ratio**: A healthy relationship requires about ten positive statements to one negative one. Do not drive a "ten ton truck" of correction over a relational bridge that can only bear five tons. We must not speak more about their failure than their virtues. Speak to their desire for greatness and not only to their shame of failure. Seek to see who they are in God's eyes and what they are reaching to be. Be grateful for the good in them and not only critical of their faults.

I. **Ask the Lord**: Ask the Lord for insight on how you lacked sensitivity in the relationship and how you contributed to the wounded relationship instead of only asking Him to change the other person. Ask for insight into how He sees your spouse, child, friend or co-worker.

⁷*"Ask, and it will be given to you; seek, and you will find; knock, and it will be opened to you..."¹² **Therefore, whatever you want men to do to you, do also to them...** (Mt 7:7-12)*

I. **Ask the person**: Ask them information about what they were thinking, feeling, doing or wanting. Ask questions of the person you are in tension with instead of starting with statements of complaint. For example, "What were you thinking or feeling when you told me...?" Ask them for help. For example, "Help me understand what I heard when you told me...?"

J. **Tell them what you feel**: Start by telling them how you feel or what you heard instead of making statements about what they did wrong. For example, "I felt rejected when you said..." or "I heard you say you wanted me off the team when you said..." "I feel you are not happy with me."

K. **Appeal**: Make appeals with a spirit of gentleness as we consider and confess our own weakness.

¹*If a man is overtaken in any trespass, you who are spiritual restore such a one in a **spirit of gentleness, considering yourself lest you also be tempted.** (Gal. 6:1)*

H. **Proporción**: Una relación sana requiere alrededor de diez afirmaciones positivas a una negativa. No conduzca un "camión de diez toneladas" de corrección sobre un puente relacional que sólo puede soportar cinco toneladas. No debemos hablar más de su fracaso que de sus virtudes. Hablar a su deseo de grandeza y no sólo a su vergüenza de fracaso. Busquen quiénes son a los ojos de Dios y qué están llegando a ser. Sea agradecido por el bien en ellos y no sólo crítico de sus faltas.

I. **Pedir al Señor**: Pídale al Señor que comprenda cómo usted faltaba de sensibilidad en la relación y cómo contribuyó a la relación herida en lugar de pedirle que cambiara a la otra persona. Pida una visión de cómo ve a su cónyuge, hijo, amigo o compañero de trabajo.

⁷*Pedid, y se os dará; buscad, y hallaréis; llamad, y se os abrirá...* ¹²***Así que, todas las cosas que queráis que los hombres hagan con vosotros, así también haced vosotros con ellos...*** (Mateo 7:7-12)

I. **Pregunte a la persona**: Pídales información sobre lo que estaban pensando, sintiendo, haciendo o deseando. Haga preguntas de la persona con quien está en tensión en lugar de comenzar con declaraciones de queja. Por ejemplo: "¿Qué estabas pensando o sintiendo cuando me dijiste...?" Pídales ayuda. Por ejemplo, "Ayúdame a entender lo que escuché cuando me dijiste...".

J. **Dígales lo que usted se siente**: Comience por decirles cómo se siente o lo que escuchó en lugar de hacer declaraciones sobre lo que hicieron mal. Por ejemplo, "Me sentí rechazado cuando dijiste..." o "Escuché decir que me querías fuera del equipo cuando dijiste..." "Siento que no estás contento conmigo".

K. **Apelación**: Hacer apelaciones con un espíritu de mansedumbre al considerar y confesar nuestra propia debilidad.

¹*Hermanos, si alguno fuere sorprendido en alguna falta, vosotros que sois espirituales, restauradle con **espíritu de mansedumbre, considerándole a ti mismo, no sea que tú también seas tentado.** (Gálatas 6:1)*

L. **Confessing our faults**: Confession is our "love offering." Do not say, "I am sorry, *if* I have offended you, but say I repent *since* I sinned against you (by coming up short in love).

¹⁶**Confess your trespasses to one another** [your spouse] ...*that you may be healed* (Jas. 5:16)

M. Set your heart to approach the relationship in godly wisdom (Jas. 3:13-17).

¹³**Who is wise and understanding among you?**...¹⁷**The wisdom that is from above is first pure, then peaceable, gentle, willing to yield, full of mercy...and without hypocrisy.** (Jas. 3:13, 17)

1. **Willing to yield**: Be willing to yield to their appeal by being eager to take responsibility for our faults and insensitivity. We seek to have a teachable spirit to "hear" what they are feeling instead of defending ourselves because some of the facts are not 100% accurate.

2. **Full of mercy**: Be merciful with their failure even when their perspective is wrong. Try to hear their pain and understand any way in which you contributed to it.

N. **Active listening**: Listen carefully to their unspoken words, pains, fears, and desires. Then speak back to them what you "heard" them say. For example, "It sounds like you are saying..." This gives them the opportunity to clarify what you heard. We honor people by patiently listening to their point of view in the conflict.

O. **Set boundaries**: Come to agreement (when there is not a conflict) to what the "trade-offs" are in the relationship that you agree to give each other in terms of time, service, communication, etc.

L. **Confesando nuestras faltas**: La confesión es nuestra "ofrenda de amor". No digas: "Lo siento, *si* te he ofendido, pero digo que me arrepiento *porque* peque contra ti.

¹⁶**Confesaos vuestras ofensas unos a otros** (cónyuge)... *para que seáis sanados...* (Santiago 5:16)

M. Ponga su corazón para acercarse a la relación en sabiduría piadosa (Santiago 3:13-17).

¹³**¿Quién es sabio y entendido entre vosotros?** ...¹⁷**Pero la sabiduría que es de lo alto es primeramente pura, después pacífica, amable, benigna, llena de misericordia... sin hipocresía.** (Santiago 3:13, 17)

1. **Dispuesto a ceder**: Estar dispuesto a ceder a su apelación por estar muy listo por asumir la responsabilidad de nuestras faltas e insensibilidad. Buscamos tener un espíritu enseñable para "escuchar" lo que están sintiendo en lugar de defendernos porque algunos de los detalles no son 100% exactos.

2. **Lleno de misericordia**: Sea misericordioso con su fracaso, incluso cuando su perspectiva es incorrecta. Trate de escuchar su dolor y entender cualquier forma en la que contribuyó a ella.

N. **Escucha atentamente**: Escuche atentamente sus palabras, dolores, temores y deseos no expresados. Entonces hable de nuevo a ellos lo que usted "oyó" ellos decir. Por ejemplo, "Parece que estás diciendo..." Esto les da la oportunidad de aclarar lo que escucharon. Honramos a la gente escuchando pacientemente su punto de vista en el conflicto.

O. **Establecer límites**: Llegar a un acuerdo (cuando no hay un conflicto) a lo que las "condiciones" son en la relación que usted se compromete a dar unos a otros en términos de tiempo, servicio, comunicación, etc.

P. **The whole truth**: Some people say, "I just want the truth to come out." They must remember that the "whole truth" about someone includes their *virtues* and not just their *failures*. Remember that God doesn't tell any of us the whole truth about all our shortcomings—it would overwhelm us.

Q. **Complaining**: We are warned to not allow our complaints to dominate a relationship. Continual complaining makes people want to quit the team, discontinue the relationship, and even tempts children to leave their own home (Prov. 14:1; 17:1; 19:13; 21:9, 19; 25:24). This principle applies to all people in many different types of relationships—not just women in their homes.

¹³**The contentions of a wife** [spouse, parent or friend] **are a continual dripping**. (Prov. 19:13)

⁹**Better to dwell in a corner...than in a house shared with a contentious woman...**¹⁹**Better to dwell in the wilderness, than with a contentious and angry woman**. (Prov. 21:9, 19)

¹**Better is a dry morsel with quietness, than a house full of feasting with strife**. (Prov. 17:1)

¹**The wise woman** [parent, leader] **builds her house** [team], **but the foolish pulls it down...** (Prov. 14:1)

IV. PRACTICAL ADVICE

A. **Winning**: We must remember that the one *who loves most* is the one who *wins* in God's court.

B. **Get an arbitrator**: An arbitrator can be very helpful in solving long-term conflicts. This is a person who makes both sides listen to each other (instead of interrupting). They ask questions of both sides that are easy to lose sight of by the people in the conflict. Also, they can give a perspective that is unbiased because they have nothing to personally gain or lose in the conflict.

P. **Toda la verdad**: Algunas personas dicen: "Sólo quiero que la verdad salga". Deben recordar que la "verdad total" acerca de alguien incluye sus *virtudes* y no sólo sus *fracasos*. Recuerda que Dios no nos dice a ninguno de nosotros toda la verdad acerca de todos nuestros defectos: nos abrumaría.

Q. **Quejándose**: Se nos advierte que no permitamos que nuestras quejas dominen una relación. El quejarse continuamente hace que la gente quiera abandonar el equipo, interrumpir la relación e incluso tentar a los niños a abandonar su propia casa (Proverbios 14:1; 17:1; 19:13; 21:9, 19; 25:24). Este principio se aplica a todas las personas en muchos tipos diferentes de relaciones, no sólo las mujeres en sus hogares.

¹³**... gotera continúa las contiendas de la mujer** (cónyuge, pariente o amigo). (Proverbios 19:13)

⁹**Mejor es vivir en un rincón... Que con mujer rencillosa...** ¹⁹**Mejor es morar en tierra desierta Que con la mujer rencillosa e iracunda**. (Proverbios 21:9, 19)

¹**Mejor es un bocado seco, y en paz, Que casa de contiendas llena de provisiones**. (Proverbios 17:1)

¹**La mujer sabia** (padre, líder) **edifica su casa** (equipo, grupo); **Mas la necia con sus manos la derriba**. (Proverbios 14:1)

IV. CONSEJO PRÁCTICO

G. **Ganar**: Debemos recordar que *el que más ama* es el que *gana* en la corte de Dios.

B. **Conseguir un árbitro**: Un árbitro puede ser muy útil para resolver conflictos a largo plazo. Esta es una persona que hace que ambas partes se escuchen (en lugar de interrumpir). Ellos hacen preguntas de ambos lados que son fáciles de perder de vista por las personas en el conflicto. Además, pueden dar una perspectiva que es imparcial porque no tienen nada que ganar o perder personalmente en el conflicto.

C. **Pick your battles wisely**: It will be necessary to give up some things. Don't spend all your "relational equity" on small things that don't matter the most. Be willing to lose a battle to win the war. In order to gain the most important things, we will need to give up some smaller things.

D. **Gnats**: Jesus referred to "swallowing gnats" (overlooking smaller issues) to avoid swallowing camels (to lose sight of the larger issues). Remember, it is always unpleasant to swallow a gnat.

²⁴**Blind guides, who strain out a gnat and swallow a camel!** (Mt 23:24)

E. **Proverbs**: Read Proverbs every day together in a marriage and/or with children. This is the part of Scripture that highlights communication skills. There are 31 Proverbs, thus you can read the Proverb that correspond with the date on the calendar (Prov. 15:28).

C. **Escoge sabiamente tus batallas**: Será necesario entregar a algunas cosas. No gastes toda tu "equidad relacional" en cosas pequeñas que no mucho te importas. Está dispuesto a perder una batalla para ganar la guerra. Para ganar las cosas más importantes, tendremos que entregar algunas cosas más pequeñas.

D. **Mosquitos**: Jesús se refirió a "tragar mosquitos" (con vistas a problemas más pequeños) para evitar tragar camellos (perder la vista de los temas más grandes). Recuerde, siempre es desagradable tragar un mosquito.

²⁴**!Guías ciegos, que coláis el mosquito, y tragáis el camello!** (Mateo 23:24)

E. **Proverbios**: Lea Proverbios todos los días juntos en un matrimonio y / o con niños. Esta es la parte de la Escritura que destaca las habilidades de comunicación. Hay 31 Proverbios, así puedes leer el Proverbio que corresponde con la fecha en el calendario (Proverbios 15:28).