

Sesión 17 Venciendo la Ansiedad y el Miedo (Mateo 6:25-33)

I. PERSIGIENDO NUESTRO DESTINO SIN MIEDO

- A. Jesús se trató cómo perseguimos nuestro destino en relación con nuestras finanzas y provisiones diarias. La forma en que perseguimos nuestro destino (metas de vida) es radicalmente diferente de cómo el mundo lo persigue.

²⁵ *Por tanto os digo: No os afanéis por vuestra vida, qué habéis de comer o qué habéis de beber; ni por vuestro cuerpo, qué habéis de vestir. ¿No es la vida más que el alimento, y el cuerpo más que el vestido? ³¹ No os afanéis, pues, diciendo: ¿Qué comeremos, o qué beberemos, o qué vestiremos? (Mateo 6:25, 31)*

- B. "Afanar" es la palabra clave usada aquí, ocurrida seis veces (vv. 25, 27-28, 31, 34 [2x]). La traducción de la preocupación del KJV como "no tomes ningún pensamiento" puede llevarnos fácilmente a conclusiones no bíblicas. Debemos planear para el futuro, pero sin un espíritu de miedo y ansiedad.
- C. **Por tanto**: Esto señala una conexión con los versículos 19-24. Sólo mediante la elección del tesoro celestial (v. 20), un estilo de vida en la luz (v. 22) y Dios como nuestro maestro (versículo 24) estamos preparados para confiar en nuestro Padre de la manera en que Jesús se establece (v. 25-34). Cuando determinamos que nuestro tesoro principal es la gloria y el reino de Dios y no la riqueza terrenal (6:23-24), entonces nos acercamos a asegurar nuestra provisión diaria con una actitud diferente (6:25-34).
- D. Nuestra vida es eterna y por lo tanto hay mucho más que la comida que la sostiene. Una vida dominada por la afán por la comida pierde el propósito más grande de nuestra vida al buscar primero la reino y la justicia de Dios (v. 33).
- E. Jesús nos llamó para escapar a la codicia alimentada por la ansiedad de no tener suficiente dinero. La ansiedad impide que progrese en la práctica de las 8 Bienaventuranzas.

II. CUATRO RAZONES PARA RESISTIR EL AFAN

- A. Jesús nos dio cuatro razones para no ceder a una mentalidad de preocupación: Somos más valiosos para Dios que el resto de la creación, aves y flores (v. 26, 30); La preocupación no nos aporta ningún beneficio (v. 27); Dios conoce todas nuestras necesidades (v. 32); y Él nos da suficiente gracia para ayudarnos para hoy (v. 34).
- B. ***Razón # 1***: Somos más valiosos para Dios que el resto de la creación, aves y flores (v. 26-30). Jesús razona desde el "menor al mayor". Así, la preocupación resulta de no ver la bondad de Dios. El pueblo de Dios es más importante para Él que el resto de Su creación. Él dio a los humanos el dominio sobre la creación para producirla en mucha fecundidad (Génesis 1:26-28).
1. **Alimentación**: Las aves son diligentes e industriosas en la búsqueda de alimentos. A pesar de sus grandes esfuerzos, las aves siguen dependiendo de los procesos de Dios en la naturaleza. Dado que los seres humanos tienen una oportunidad mucho mayor de usar los procesos de Dios en la creación, no debemos preocuparnos.

²⁶ *Mirad las aves del cielo, que no siembran, ni siegan, ni recogen en graneros; y vuestro Padre celestial las alimenta. ¿No valéis vosotros mucho más que ellas? (Mateo 6:26)*

- a) La creación de Dios provee el alimento que las aves necesitan. Sin embargo, Él no los alimenta a mano. La verdad de que nuestro Padre alimenta a las aves no implica que no trabajaron para asegurar su alimento o que no debemos trabajar para nuestras necesidades materiales.
 - b) Las aves buscan comida, así que cuánto más deberían los seres humanos que tienen las habilidades para sembrar, cosechar y almacenar alimentos, tienen confianza en la provisión de Dios.
 - c) Esta enseñanza no fue un respaldo para la falta de diligencia para las personas o las aves.
2. **Ropa:** Las flores del campo ilustran el cuidado de Dios de proveernos con ropa. El término "lirios del campo" incluía muchos tipos de hermosas flores silvestres.

²⁸ Y por el vestido, ¿por qué os afanáis? Considerad los lirios del campo, cómo crecen: no trabajan ni hilan; ²⁹ pero os digo, que ni aun Salomón con toda su gloria se vistió así como uno de ellos. ³⁰ Y si la hierba del campo que hoy es, y mañana se echa en el horno, Dios la viste así, ¿no hará mucho más a vosotros, hombres de poca fe? (Mt. 6:28-30)

- a) "Considerar" significa aprender de. Las flores silvestres no cultivadas y de corta duración son tan hermosas sin ser diseñadas a propósito por el trabajo del hombre de laborar e hilar. (Trabajar para cultivar hermosos campos y hacer hilar para hacer ropa bonita). Sin embargo, nuestro Padre los adorna con una belleza que supera la ropa del rico Salomón.
 - b) Estas flores tienen una vida muy corta y luego fueron arrojados en el horno como combustible para cocinar. Su supervivencia no está en cuestión aquí ya que mueren rápidamente. El punto de Jesús no era la supervivencia de las flores sino su belleza.
 - c) ¿Si Dios da cuidado extravagante a las flores perecederas, entonces cuánto más valioso somos nosotros? Si Dios crea con tal amor y cuidado flores que mueren rápidamente y se queman, entonces podemos estar seguros de que Él nos proporcionará mucho más.
 - d) El principio aquí es que nuestro Padre celestial como el sustentador de una creación hermosa se puede confiar para satisfacer las necesidades básicas de Sus hijos.
- C. **Razón # 2:** La preocupación no nos añade ningún beneficio (v. 27). No nos permite ganar más comida, vivir más tiempo o lograr absolutamente nada.

²⁷ ¿Y quién de vosotros podrá, por mucho que se afane, añadir a su estatura un codo? (Mateo 6:27)

- 1. La preocupación es más probable acortar la vida de una persona que extenderla.
- 2. Un codo era una medida de aproximadamente 45 centímetros. La estatura proviene de la palabra griega helikia que puede significar tanto la altura física como la duración de la vida (edad). La mayoría lo traducen para significar la adición de una sola hora a la vida de uno (NAS, ESV, NIV). La altura no encaja en este contexto de confiar en Dios para la provisión de comida y ropa.
- 3. Nuestra duración de vida, comida y ropa son todos los dones de Dios y son mayores que la habilidad humana.

- D. **Razón # 3:** Dios conoce todas nuestras necesidades (v. 32, 8). La ansiedad es la confianza en las cosas equivocadas.

³¹ *No os afanéis, pues, diciendo: ¿Qué comeremos, o qué beberemos, o qué vestiremos?* ³²...vuestro Padre celestial sabe que tenéis necesidad de todas estas cosas. (Mateo 6:31-32)

1. Nuestra confianza está en el conocimiento que nuestro Padre tiene de nuestras necesidades (Mateo 6:8, 32).

⁸ *vuestro Padre sabe de qué cosas tenéis necesidad, antes que vosotros le pidáis.* (Mateo 6:8)

2. Para confiar en Dios para las necesidades diarias vea Filipenses 4:6-7; Hebreos 13:5; 1 Pedro 5:7.

- E. **Razón # 4:** Dios nos da suficiente gracia para ayudarnos para hoy (v. 34). Jesús enfatizó la inutilidad de tener ansiedad hoy acerca de los problemas de mañana.

³⁴ *Así que, no os afanéis por el día de mañana, porque el día de mañana traerá su afán. Basta a cada día su propio mal.* (Mateo 6:34)

1. El día: Dios sólo promete proveernos diariamente - no una base anual.

¹¹ *El pan nuestro de cada día, dánoslo hoy.* (Mateo 6:11)

2. Es bueno planear para mañana, pero no preocuparse por ello.
3. **Problemas:** Jesús recordó a sus discípulos la realidad del "problema" diario o más literalmente del "mal". Jesús quiere que seamos realistas acerca de las presiones. Jesús prometió a los creyentes una recompensa por aguantar las persecuciones que seguramente vendrán (Mt 5:10-11).

¹ *No se turbe vuestro corazón; creéis en Dios, creed también en mí.* (Juan 14: 1)

4. La provisión de Dios de las necesidades de la vida es prometida, pero eso no significa que la vida del discípulo sea libre de problemas. Cada día seguirán teniendo sus "problemas".

III. BUSQUE PRIMERO EL REINO DE DIOS

- A. Jesús nos llama a buscar primero el reino y la justicia de Dios (v. 33). Este lenguaje de compromiso de toda corazón se remonta a los versículos 19-21, 24. En contexto, Él nos llamó a hacer de Dios nuestro maestro y tesoros en el cielo nuestra prioridad (v. 22, 24).

³³ *buscad primeramente el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas os serán añadidas.* (Mateo 6:33)

²⁰ *sino haceos tesoros en el cielo...* ²⁴ *Ninguno puede servir a dos señores; porque o aborrecerá al uno y amará al otro... No podéis servir a Dios y a las riquezas.* (Mateo 6:20-24)

1. La búsqueda de la justicia en primer lugar implica la obediencia a los mandamientos de Jesús, como se ve en la premisa principal del Sermón del Monte (Mateo 5:20). La justicia es el estilo de vida distintivo de los discípulos de Jesús que tienen hambre después de él (Mateo 3:15, 5:6, 10, 20, 6:1).
2. El don de la justicia nos da libremente una posición legal de plena aceptación ante el Padre con la esperanza de que seremos movidos a tal gratitud que elegimos la justicia.

- B. ¿Algunos preguntan con razón cómo estas promesas de provisión de comida, bebida y ropa diarias se aplican a los que viven en una región devastada por el hambre o en una oprimida por la persecución? ¿Cómo damos esta enseñanza a los discípulos que mueren en el hambre o la persecución? Es erróneo sugerir que la hambruna en su región está ligada a su falta de fe personal.
- C. Esta sección no trata a los cristianos en hambre o persecución.
- D. Algunos sufrimientos pueden atribuirse al egoísmo humano y a nuestra mala administración de los recursos en la creación. Sin embargo, podemos trazar una causa humana para cada hambre o desastre. Tales cuestiones teológicas no se tratan aquí. El enfoque está en nuestra confianza en nuestro Padre.
- E. El dominio dado por Dios sobre la creación ha sido abusado en las generaciones recientes. La causa más básica del hambre no es la falta de provisión divina, sino de la distribución humana. Dios ha provisto suficientes recursos en la creación.
- F. Estas promesas presuponen el intercambio de bienes dentro de la comunidad cristiana. Más de la mitad del Cuerpo de Cristo en todo el mundo vive en el "Mundo Dos y Tres" y viven debajo de lo que los del "Primer Mundo" definen como línea de pobreza. Cuando los creyentes busquen corporativamente primero el reino, ellos considerarán a los hermanos que sufren de hambre o persecución (2 Corintios 8: 13-15).
- G. No se nos promete la libertad del trabajo, la responsabilidad, el problema, o la gran abundancia, sino de la preocupación y la falta de necesidades diarias.
- H. Tenga en cuenta que estos tres principios se relacionan con vivir por fe:
 - 1. Debemos trabajar para ganarnos la vida y no ociosamente reclamar que confiemos en Dios para proveer (2 Tesalonicenses 3:10). El uso de "medios" o causas secundarias no disminuye nuestra fe.
 - 2. Los creyentes no están exentos de la responsabilidad de los demás. Dios promete alimentar a Sus hijos en áreas devastadas por el hambre, en parte usando el Cuerpo de Cristo. El hecho de que Dios promete alimentar a sus hijos no nos exime de la responsabilidad de ser los agentes a través de los cuales Él provee a otros.
 - 3. Los creyentes no están exentos de experimentar problemas. Él provee a las aves, pero los gorriones aún serán matados (Lucas 12:6), pero no sin el conocimiento del Padre.
- I. Un corazón manso y tranquilo es precioso para Dios. Esto habla de los liberados del dominio de la ansiedad. El fruto de la paz es evidencia del primer mandamiento que opera en nuestro corazón. Vivir con el "santo desapego" del materialismo es parte del desarrollo de un corazón leal a Jesús (Mateo 6:24). Vivir de esta manera es una declaración de confianza. Se trata de activamente amar, someter y buscar a Jesús. Jesús vivió en paz perfecta sin ningún tipo de ansiedad porque Su ojo o visión era pura y llena de luz. Es apacible y manso de corazón (no pasivo). Confió y se sometió al Padre manteniendo el fin en vista porque Su tesoro no estaba en las "sombras" temporales de sus 33 años en la tierra. Su tesoro era amar al Padre y ser fiel a Su voluntad.

⁴ sino el interno, el del corazón, en el incorruptible ornato de un espíritu afable y apacible, que es de grande estima delante de Dios. (1 Pedro 3:4)