

## Questions for Lesson 12

1) He describes five kingdom activities that position us to receive more grace:

\_\_\_\_\_ *and* \_\_\_\_\_  
(charitable deeds: service and/or money),  
\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ (full  
forgiveness), and \_\_\_\_\_, leading to  
rewards from God. (Paragraph I B)

2) Jesus' exhortations to these five activities were given with one *primary warning* and one *primary promise*. In your own words what were they?  
(Paragraph I E)

3) Jesus emphasized that the Father  
\_\_\_\_\_ these activities. Some  
of the rewards are \_\_\_\_\_, as  
circumstances are changed by God's power.  
Some are \_\_\_\_\_, as our hearts  
encounter Him and are tenderized. Some are  
\_\_\_\_\_, affecting our destiny  
in the age to come. (Paragraph II B)

4) Possibly the greatest enemy of the fasted  
lifestyle among believers is the false notion that  
fasting is \_\_\_\_\_ and is  
optional for healthy Christianity. It is not possible  
to live \_\_\_\_\_  
without being committed to a lifestyle of praying,  
fasting, giving, serving, and blessing enemies.  
(Paragraph III D)

5) Pick one of the five spiritual activities we  
are to regularly practice and give an example  
of how it affected your cold heart. (Sections  
IV, V, VI, VII)

## Preguntas para Lección 12

1) Describe cinco actividades del reino que nos  
posicionan para recibir más gracia:  
\_\_\_\_\_ *y* \_\_\_\_\_ (obras de  
caridad: servicio y / o dinero), \_\_\_\_\_,  
\_\_\_\_\_ (perdón total), y  
\_\_\_\_\_, llevando nos a las recompensas  
de Dios. (Párrafo I B)

2) Las exhortaciones de Jesús a estas cinco  
actividades se dieron con una *advertencia primaria*  
y una *promesa primaria*. En tus propias palabras,  
¿qué eran? (Párrafo I E)

3) Jesús enfatizó que el Padre  
\_\_\_\_\_ estas actividades. Algunas de  
las recompensas son \_\_\_\_\_, ya que las  
circunstancias son cambiadas por el poder de Dios.  
Algunos son \_\_\_\_\_, como nuestros  
corazones lo encuentran y son ablandadas. Algunos  
son \_\_\_\_\_, afectando nuestro destino  
en la era venidera. (Párrafo II B)

4) Posiblemente el mayor enemigo del estilo de vida  
ayunado entre los creyentes es la falsa noción de  
que el ayuno es \_\_\_\_\_  
y es opcional para el cristianismo saludable. No es  
posible vivir el \_\_\_\_\_ sin  
estar comprometido con un estilo de vida de orar,  
ayunar, dar, servir y bendecir a los enemigos.  
(Párrafo III D)

5) Elija una de las cinco actividades espirituales que  
practicamos regularmente y dé un ejemplo de cómo  
afectó su corazón frío. (Secciones IV, V, VI, VII)

## Session 12 Called to Serve, Give, Pray, Fast, and Bless (Mt. 6:1-21)

### I. REVIEW: INTRODUCTION

A. The Sermon on the Mount is Jesus' most comprehensive statement on a believer's role in cooperating with grace and is the "litmus test" to measure our spiritual development and ministry impact. Jesus called us to cultivate eight beatitudes (5:3-12) as we pursue 100-fold obedience (5:48), resist six temptations (5:21-48), and pursue five kingdom activities (6:1-21).

B. He describes five kingdom activities that position us to receive more grace: serve and give (charitable deeds: service and/or money (6:1-4, 19-21), pray (6:5-13), bless adversaries (full forgiveness, 6:14; 5:44), and fast (6:16-18), leading to rewards from God (Mt. 6:4, 6, 18, 20).

<sup>4</sup>*That your charitable deed [serving or giving money; v. 20] may be in secret; and your Father...will reward you openly...* <sup>6</sup>*When you pray...your Father...will reward you openly...* <sup>14</sup>*Forgive men their trespasses...* <sup>17</sup>*When you fast... your Father...will reward you openly.* <sup>19</sup>*Do not lay up for yourselves treasures on earth...* <sup>20</sup>*but treasures in heaven...* (Mt. 6:4-20)

C. I marvel at the simplicity and accessibility of these five kingdom activities that help people, move God, and change us over time, even though they are usually small and weak in themselves. Spiritual disciplines don't earn us God's love, but place our cold hearts before the "bonfire of His presence." He does not love us more, but gives more to our heart, when we embrace disciplines.

<sup>6</sup>*He gives more grace...God resists the proud, but gives grace to the humble. (Jas. 4:6)*

## Sesión 12 Llamados para Servir, Dar, Orar, Ayunar y Bendecir (Mateo 6:1-21)

### I. REPASO: INTRODUCCIÓN

A. El Sermón del Monte es la declaración más completa de Jesús sobre el papel de un creyente en cooperar con la gracia y es la "prueba" para medir nuestro desarrollo espiritual y el impacto del ministerio. Jesús nos llamó a cultivar ocho bienaventuranzas (5:3-12) a medida que perseguimos la obediencia total (5:48), resistimos seis tentaciones (5:21-48) y perseguimos cinco actividades del reino (6:1-21).

B. Describe cinco actividades del reino que nos posicionan para recibir más gracia: servir y dar (obras de caridad: servicio y / o dinero (6:1-4, 19-21), orar (6:5-13), bendecir a los adversarios (perdón total, 6:14; 5:44), y ayunar (6:16-18), llevando nos a las recompensas de Dios (Mateo 6:4, 6, 18, 20).

<sup>4</sup>*para que sea tu limosna (servir o dar dinero v. 20) en secreto; y tu Padre... te recompensará en público.* <sup>6</sup>*Más tú, cuando ores... tu Padre que está en secreto; y tu Padre... te recompensará en público.* <sup>14</sup>*perdonáis a los hombres sus ofensas...* <sup>17</sup>*Pero tú, cuando ayunes... tu Padre... te recompensará en público.* <sup>19</sup>*No os hagáis tesoros en la tierra...* <sup>20</sup>*sino haceos tesoros en el cielo (Mateo 6:4-20)*

C. Me maravillo de la simplicidad y accesibilidad de estas cinco actividades del reino que ayudan a las personas, se mueven a Dios, y nos cambian con el tiempo, a pesar de que generalmente son pequeños y débiles en sí mismos. Las disciplinas espirituales no nos ganan el amor de Dios, sino que ponemos nuestros fríos corazones ante la "hoguera de Su presencia". Él no nos ama más, sino que da más a nuestro corazón, cuando abrazamos disciplinas.

<sup>6</sup>*Pero él da mayor gracia... Dios resiste a los soberbios, y da gracia a los humildes. (Santiago 4:6)*

D. The eight Beatitudes (Mt. 5:3-12) are expressed in all five kingdom activities (Mt. 6:1-21).

1. **Being poor in spirit**: seeing our need for breakthroughs in our heart, ministry, church, and city
2. **Mourning for breakthrough**: being desperate enough to be extreme in pursuing breakthroughs
3. **Walking in meekness**: having a servant spirit in the use of our resources (time, money, etc.)
4. **Hungering for righteousness**: consistently seeking God for breakthroughs of His kingdom
5. **Showing mercy**: treating others with a tender spirit when they fail, attack, or disappoint us
6. **Being pure in heart**: seeking to walk in purity in our thoughts, words, and motives
7. **Becoming a peacemaker**: bringing peace or healing to broken relationships
8. **Enduring persecution**: bearing the stigma and pressures of standing for righteousness

E. Jesus' exhortations to these five activities were given with one *primary warning* and one *primary promise*. He warned us against the hypocrisy of drawing attention to ourselves in our devotion to God, making this point in several different ways. He promised that the Father would reward us.

F. Jesus called us to avoid *sounding a trumpet*, i.e., drawing attention to our devotion and passion for God. He was speaking directly to the Pharisees (Mt. 23:5-7), who operated in public with a religious spirit. Jesus was also addressing our natural temptation to sound a trumpet and draw attention to how devoted, passionate, "anointed," smart, diligent, and generous we are.

<sup>2</sup>**Do not sound a trumpet...as the hypocrites** [Pharisees] **do in the synagogues** [worship or prayer services] **and in the streets** [out in public] **that they may have glory from men.** (Mt. 6:2)

D. Las ocho bienaventuranzas (Mt. 5:3-12) se expresan en las cinco actividades del reino (Mateo 6:1-21).

1. **Ser pobre de espíritu**: ver nuestra necesidad de avances en nuestro corazón, ministerio, iglesia y ciudad
2. **Llorar por el avance**: ser tan desesperado como para ser extremo en la búsqueda de avances
3. **Caminar en mansedumbre**: tener espíritu de servicio en el uso de nuestros recursos (tiempo, dinero, etc.)
4. **Hambre por la justicia**: buscar constantemente a Dios por los avances de Su reino
5. **Mostrar misericordia**: tratar a los demás con espíritu tierno cuando fallan, nos atacan o nos defraudan
6. **Ser puro de corazón**: buscar caminar en pureza en nuestros pensamientos, palabras y motivos
7. **Llegar a ser en un pacificador**: traer paz o sanidad a relaciones rotas
8. **Padecer en la persecución**: llevar el estigma y las presiones de estar de pie por la justicia

E. Las exhortaciones de Jesús a estas cinco actividades fueron dadas con una *advertencia primaria* y una *promesa primaria*. Él nos advirtió contra la hipocresía de llamar la atención a nosotros mismos en nuestra devoción a Dios, haciendo esto en varias formas diferentes. Prometió que el Padre nos recompensaría.

F. Jesús nos llamó para evitar *tocar una trompeta*, es decir, llamar la atención sobre nuestra devoción y pasión por Dios. Él estaba hablando directamente a los fariseos (Mt 23:5-7), que operaban en público con un espíritu religioso. Jesús también se dirigía a nuestra natural tentación de tocar una trompeta y llamar la atención sobre cuán devotos, apasionados, "ungidos", inteligentes, diligentes y generosos que somos.

<sup>2</sup> **no hagas tocar trompeta ... como hacen los hipócritas** (Fariseos) **en las sinagogas** (servicios o tiempos de oración) **y en las calles** (en el público), **para ser alabados por los hombres...** (Mateo 6:2)

## II. LIVING BEFORE GOD'S EYES: CONFIDENCE IN REWARDS

A. We must see the value of these five small activities that help people, move God, and change us. Jesus calls us to live before God's eyes. God values the "smallness" of these five activities. The Father sees and cares about our small works even when men do not notice or care about them.

B. Jesus emphasized that the Father will openly reward these activities. Some of the rewards are external, as circumstances are changed by God's power. Some are internal, as our hearts encounter Him and are tenderized. Some are eternal, affecting our destiny in the age to come.

C. We do these five kingdom activities with confidence in His rewards (eternal and temporal). We must have confidence that His eyes are on us and that He is responsiveness to us (Heb. 11:6).

<sup>6</sup>*Without faith [confidence in God] it is impossible to please Him, for he who comes to God must believe that He is and that He is a rewarder of those who diligently seek Him. (Heb. 11:6)*

D. Jesus taught more on eternal rewards than any other man in Scripture (Mt. 5:5, 12, 19; 6:4-6, 18-20; 10:41-42; 16:27; 18:4; 19:21, 28-30; 20:16, 27; 22:14; 23:11; 25:21-23; Mk. 9:41; 10:21, 42-43; Lk. 6:23, 35; 9:48; 12:21, 33; 14:11; 16:11; 18:14, 22; 19:17-19; 22:26-30; Jn. 12:26; Rev. 2:7, 10-11, 17, 26-28; 3:4-5, 9, 11-12, 18, 21; 11:18; 16:5; 19:7-8; 22:12).

<sup>4</sup>*Your charitable deed...and your Father who sees in secret will reward you openly. (Mt. 6:4)*

<sup>6</sup>*When you pray...and your Father who sees in secret will reward you openly. (Mt. 6:6)*

<sup>18</sup>*Fasting...and your Father who sees in secret will reward you openly. (Mt. 6:18)*

## II. VIVIENDO ANTE LOS OJOS DE DIOS: LA CONFIANZA EN LAS RECOMPENSAS

A. Debemos ver el valor de estas cinco pequeñas actividades que ayudan a la gente, se mueven a Dios y nos cambian. Jesús nos llama a vivir ante los ojos de Dios. Dios valora la "pequeñez" de estas cinco actividades. El Padre ve y le importa nuestras pequeñas obras aun cuando los hombres no se dan cuenta o se preocupan por ellas.

B. Jesús enfatizó que el Padre recompensará abiertamente estas actividades. Algunas de las recompensas son externas, ya que las circunstancias son cambiadas por el poder de Dios. Algunos son internos, como nuestros corazones lo encuentran y son ablandadas. Algunos son eternos, afectando nuestro destino en la era venidera.

C. Hacemos estas cinco actividades del reino con confianza en Sus recompensas (eternas y temporales). Debemos tener confianza en que Sus ojos están en nosotros y que Él nos responde a nosotros (He 11:6).

<sup>6</sup>*Pero sin fe (confianza en Dios) es imposible agradar a Dios; porque es necesario que el que se acerca a Dios crea que le hay, y que es galardonador de los que le buscan. (Hebreos 11:6)*

D. Jesús enseñó más sobre las recompensas eternas más que cualquier otro hombre en la Escritura (Mateo 5:5, 12, 19, 6:4-6, 18-20, 10:41-42, 16:27, 18:4, 19:21, 28-30, 20:16, 27, 22:14, 23:11, 25:21-23, Marcos 9:41, 10:21, 42-43, Lucas 6:23, 35; 9:48; 12:21, 33; 14:11; 16:11; 18:14, 22; 19: 17-19; 22: 26-30; Juan 12:26; Apocalipsis 2:7, 10-11, 17, 26-28, 3:4-5, 9, 11-12, 18, 21; 11:18, 16: 5, 19:7-8, 22:12).

<sup>4</sup>*tu limosna... tu Padre que ve en lo secreto te recompensará en público. (Mt. 6:4)*

<sup>6</sup>*cuando ores... y tu Padre que ve en lo secreto te recompensará en público. (Mateo 6:6)*

<sup>18</sup>*ayunas... tu Padre que ve en lo secreto te recompensará en público. (Mateo 6:18)*

E. Our wrong views of God come to light when we see Jesus' emphasis on rewarding His people.

<sup>27</sup>*The Son of Man will come...He will reward each according to his works. (Mt. 16:27)*

<sup>12</sup>*My reward is with Me, to give to every one according to his work. (Rev. 22:12)*

F. Which audience are we living before and whose applause are we seeking? Many believers never "shift over" to living before His eyes. This is where power and transformation occur in our life.

G. Paul contrasted two ways of living: living as unto God or unto man, i.e., either seeking the applause of God or of men. Paul is telling us how to live in the Spirit and walk in freedom.

<sup>6</sup>*...not with eyeservice, as men-pleasers, but as bondservants of Christ, doing the will of God from the heart,* <sup>7</sup>*with good will doing service, as to the Lord, and not to men,* <sup>8</sup>*knowing that whatever good anyone does, he will receive the same from the Lord. (Eph. 6:6-8)*

H. Eyeservice: This speaks of serving to gain the applause and recognition of people by serving with more humility, generosity, and diligence when someone is watching. The key issue is who do we look to and who do we want to look back? Do we look for the applause of Jesus or men, and do we want Jesus or men to look back at us? We know we are looking to men if we get offended after we serve diligently and are ignored or criticized for our labors.

### III THE FASTED LIFESTYLE: EMBRACING VOLUNTARY WEAKNESS

A. It is not enough just to resist the negative (Mt. 5); we must also pursue the positive (Mt. 6). Jesus highlighted five kingdom activities: to serve, give money, pray, bless our adversaries, and fast.

E. Nuestras puntas de vistas erróneas de Dios salen a la luz cuando vemos el énfasis de Jesús en recompensar a Su pueblo.

<sup>27</sup>*Porque el Hijo del Hombre vendrá... entonces pagará a cada uno conforme a sus obras. (Mateo 16:27)*

<sup>12</sup>*mi galardón conmigo, para recompensar a cada uno según sea su obra. (Apocalipsis 22:12)*

F. ¿Qué audiencia vivimos antes y cuáles son los aplausos que buscamos? Muchos creyentes nunca "cambian" a vivir ante Sus ojos. Aquí es donde el poder y la transformación ocurren en nuestra vida.

G. Pablo contrastó dos maneras de vivir: vivir para Dios o para el hombre, es decir, buscar el aplauso de Dios o de los hombres. Pablo nos está diciendo cómo vivir en el Espíritu y caminar en libertad.

<sup>6</sup>*no sirviendo al ojo, como los que quieren agradar a los hombres, sino como siervos de Cristo, de corazón haciendo la voluntad de Dios;* <sup>7</sup>*sirviendo de buena voluntad, como al Señor y no a los hombres,* <sup>8</sup>*sabiendo que el bien que cada uno hiciere, ése recibirá del Señor, sea siervo o sea libre. (Efesios 6:6-8)*

H. Servir al Ojo: Esto habla de servir para ganar el aplauso y el reconocimiento de las personas al servir con más humildad, generosidad y diligencia cuando alguien está observando. La cuestión clave es ¿a quién están nuestros ojos y a quién queremos que nos mira a nosotros? ¿Buscamos los aplausos de Jesús o de los hombres, y queremos que Jesús o los hombres nos miren? Sabemos que estamos mirando a los hombres si nos ofendemos después de que servimos diligentemente y somos ignorados o criticados por nuestros trabajos.

### III. EL ESTILO DE VIDA AYUNADO: ABRAZANDO LA DEBILIDAD VOLUNTARIA

A. No basta con resistir el negativo (Mt 5); También debemos perseguir lo positivo (Mateo 6). Jesús destacó cinco actividades del reino: servir, dar dinero, orar, bendecir a nuestros adversarios y ayunar.

B. The *Sermon on the Mount* lifestyle, also referred to as the *fasted lifestyle*, is a call to embrace voluntary weakness to experience more of God's power. Jesus spoke of the paradox in Paul's life of embracing weakness so as to experience more strength in the Spirit (2 Cor. 12:9). He was not referring to moral weakness, but to Paul's godly choices to embrace voluntary weaknesses.

<sup>9</sup>*My grace [power] is sufficient for you [Paul], for My strength is made perfect in weakness. (2 Cor. 12:9)*

C. There are five types of "fasting" in the Sermon on the Mount (Mt. 6:1-18). We fast food, time, energy, money, and words by *giving, serving, praying, blessing enemies, and fasting food*. Each is a form of fasting, in which we voluntarily embrace weakness to experience more of God's power. In giving, we fast our money and financial strength. In serving and prayer, we fast our time and energy, investing it in others and in intercession. In giving up food, we fast our physical and emotional strength. Blessing our enemies requires that we fast our words and reputation.

D. Possibly the greatest enemy of the fasted lifestyle among believers is the false notion that fasting is *radical Christianity* and is optional for healthy Christianity. It is not. Fasting is normal and basic to the Christian life—it is Christianity 101. It is not possible to live biblical Christianity without being committed to a lifestyle of praying, fasting, giving, serving, and blessing enemies.

#### IV. CHARITABLE DEEDS: CALLED TO SERVE AND GIVE (MT. 6:1-4, 19-21)

A. We are called to serve and give (charitable deeds: service and/or money (Mt. 6:1-4, 19-21). Charitable deeds refer to acts of servanthood and financial giving. They include more than ministry to the poor, but encompass investments of time or money to serve people in God's will.

B. El *estilo de vida del Sermón en el Monte*, también conocido como estilo de vida ayunado, es un llamado a aceptar la debilidad voluntaria para experimentar más del poder de Dios. Jesús habló de la paradoja en la vida de Pablo de abrazar la debilidad para experimentar más fuerza en el Espíritu (2 Corintios 12: 9). No se refería a la debilidad moral, sino a las decisiones piadosas de Pablo para abrazar las debilidades voluntarias.

*Bástate mi gracia (poder); porque mi poder se perfecciona en la debilidad. (2 Corintios 12: 9)*

C. Hay cinco tipos de "ayuno" en el Sermón del Monte (Mateo 6:1-18). Ayunamos comida, tiempo, energía, dinero y palabras, *dando, sirviendo, orando, bendiciendo a los enemigos y ayunando comida*. Cada una es una forma de ayuno, en la cual voluntariamente abrazamos la debilidad para experimentar más del poder de Dios. Al dar, ayunamos nuestro dinero y nuestra fortaleza financiera. En el servicio y la oración, ayunamos nuestro tiempo y energía, invirtiéndolo en los demás y en la intercesión. Al renunciar a la comida, ayunamos nuestra fuerza física y emocional. Al bendecir a nuestros enemigos requiere que ayunemos nuestras palabras y reputación.

D. Posiblemente el mayor enemigo del estilo de vida ayunado entre los creyentes es la falsa noción de que el ayuno es *cristianismo radical* y es opcional para el cristianismo saludable. No lo es. Ayunar es normal y básico para la vida cristiana, es el cristianismo para principiantes. No es posible vivir el cristianismo bíblico sin estar comprometido con un estilo de vida de orar, ayunar, dar, servir y bendecir a los enemigos.

#### IV. HECHOS CARITABLES: LLAMADOS PARA SERVIR Y DAR (MATEO 6:1-4, 19-21)

A. Somos llamados a servir y dar (obras de caridad: servicio y / o dinero) (Mateo 6:1-4, 19-21). Las obras de caridad se refieren a actos de servidumbre y donación financiera. Incluyen más que el ministerio a los pobres, pero abarcan inversiones de tiempo o dinero para servir a la gente en la voluntad de Dios.

<sup>1</sup>*Take heed that you do not do your charitable deeds [giving service or money; v. 20] before men, to be seen by them. Otherwise you have no reward from your Father in heaven.*

<sup>2</sup>*Therefore, when you do a charitable deed, do not sound a trumpet before you as the hypocrites do in the synagogues [public meetings] and in the streets [marketplace]... Assuredly, I say to you, they have their reward.*

<sup>3</sup>*But when you do a charitable deed, do not let your left hand know what your right hand is doing, <sup>4</sup>that your charitable deed may be in secret; and your Father who sees in secret will Himself reward you openly. (Mt. 6:1-4)*

B. Later, Jesus further develops the importance of giving money (Mt. 6:19-21).

<sup>19</sup>*Do not lay up...treasures on earth... <sup>20</sup>lay up for yourselves treasures in heaven. (Mt. 6:19-20)*

C. Giving financially to others is an expression of *fasting* our money. Serving involves *fasting* our time and energy by investing it in others. Jesus warned us to not let our “left hand” know what our right hand does, i.e., to not “congratulate ourselves.” Not all giving in the early church was hidden (Acts 2:44-45; 4:34-35; 5:1-10; 11:29-30). The point is to be as unobtrusive as possible.

## V. CALLED TO PRAY (MT. 6:5-13)

A. We are called to pray (Mt. 6:5-8). Prayer has many forms and often includes meditation on the Word. Jesus taught us how to pray by giving us the Lord’s prayer (Mt. 6:9-13).

<sup>5</sup>*When you pray, you shall not be like the hypocrites. For they love to pray standing in the synagogues and...the streets, that they may be seen by men...they have their reward. <sup>6</sup>When you pray, go into your room...pray to your Father who is in the secret place; and your Father who sees in secret will reward you openly. (Mt. 6:5-6)*

<sup>1</sup>*Guardaos de hacer vuestra justicia (dar servicio o dinero; v.20) delante de los hombres, para ser vistos de ellos; de otra manera no tendréis recompensa de vuestro Padre que está en los cielos. <sup>2</sup> Cuando, pues, des limosna, no hagas tocar trompeta delante de ti, como hacen los hipócritas en las sinagogas (reuniones públicos) y en las calles (lugares de negocios),...de cierto os digo que ya tienen su recompensa. <sup>3</sup> Mas cuando tú des limosna, no sepa tu izquierda lo que hace tu derecha, <sup>4</sup> para que sea tu limosna en secreto; y tu Padre que ve en lo secreto te recompensará en público. (Mateo 6:1-4)*

B. Posteriormente, Jesús desarrolla aún más la importancia de dar dinero (Mateo 6:19-21).

<sup>19</sup> *No os hagáis tesoros en la tierra... <sup>20</sup> sino haceos tesoros en el cielo... (Mateo 6:19-20)*

C. Dar dinero a otros es una expresión de *ayunar* nuestro dinero. Servir implica *ayunar* nuestro tiempo y energía invirtiendo en otros. Jesús nos advirtió que no dejáramos que nuestra “mano izquierda” sepa lo que hace nuestra mano derecha, es decir, que no “nos felicitamos”. No todos los que daban en la iglesia primitiva estaban ocultos (Hechos 2:44-45, 4:34-35; 5:1-10, 11:29-30). El punto es ser tan discreto como sea posible.

## V. LLAMADO A ORAR (MATEO 6:5-13)

A. Somos llamados a orar (Mateo 6:5-8). La oración tiene muchas formas y a menudo incluye la meditación en la Palabra. Jesús nos enseñó cómo orar dándonos el Padre Nuestro (Mateo 6:9-13).

<sup>5</sup> *Y cuando ores, no seas como los hipócritas; porque ellos aman el orar en pie en las sinagogas y...las calles, para ser vistos de los hombres... tienen su recompensa. <sup>6</sup> Mas tú, cuando ores, entra en tu aposento... ora a tu Padre que está en secreto; y tu Padre que ve en lo secreto te recompensará en público. (Mateo 6:5-6)*

B. Prayer is an expression of voluntary weakness that fasts our time and emotions. Instead of using all our time for the advancement of our status or success, we use some of it to seek God for ourselves and for others. Instead of using most of our free time being entertained by media, we pray. In this, we forego opportunities to network and build up our ministries or businesses.

C. Part of the reward that God gives is in greater intimacy with Him; part of it is in increased productivity and fruitfulness that may only be seen decades later. Jesus was not banning corporate prayer meetings—the early church prayed together (Acts 1:14; 2:42; 12:5; 16:13). He was warning us not to draw attention to ourselves related to our prayer alone or in worship meetings.

## VI. CALLED TO BLESS (MT. 6:14-15)

A. We are called to bless our adversaries as part of expressing the fullness of forgiveness (Mt. 6:14-15; 5:44). This is connected with the call to resist passive love (Mt. 5:21-42). Jesus elaborates on the implications of forgiving our enemies (Mt. 6:14-15).

<sup>15</sup>*If you do not forgive men their trespasses, neither will your Father forgive you... (Mt. 6:15)*

<sup>44</sup>*Love your enemies, bless those who curse you, do good to those who hate you... (Mt. 5:44)*

B. The call to actively love our enemies includes our words (bless), actions (do good), and prayers. Our enemies are adversaries, who seek to hurt or hinder us, or who hope to see us fail.

B. La oración es una expresión de debilidad voluntaria que ayuna nuestro tiempo y nuestras emociones. En lugar de usar todo nuestro tiempo para el avance de nuestro estatus o éxito, usamos parte de él para buscar a Dios para nosotros y para los demás. En lugar de usar la mayor parte de nuestro tiempo libre siendo entretenido por los medios de comunicación, oramos. En esto, renunciamos a las oportunidades de establecer redes y construir nuestros ministerios o negocios.

C. Parte de la recompensa que Dios da es en mayor intimidad con Él; parte de ello es en el aumento de la productividad y la fecundidad que sólo se puede ver décadas más tarde. Jesús no estaba prohibiendo las reuniones corporativas de oración, la iglesia primitiva oraba juntos (Hechos 1:14, 2:42, 12:5, 16:13). Él nos estaba advirtiéndole que no llamáramos la atención hacia nosotros mismos relacionados con nuestra oración sola o en reuniones de culto.

## VI. LLAMADO A BENDIR (MATEO 6:14-15)

A. Estamos llamados a bendecir a nuestros adversarios como parte de expresar la plenitud del perdón (Mateo 6:14-15, 5:44). Esto está conectado con la llamada a resistir el amor pasivo (Mt 5:21-42). Jesús explica las implicaciones de perdonar a nuestros enemigos (Mateo 6:14-15).

<sup>15</sup>*si no perdonáis a los hombres sus ofensas, tampoco vuestro Padre os perdonará... (Mateo 6:15)*

<sup>44</sup>*Amad a vuestros enemigos, bendecid a los que os maldicen, haced bien a los que os aborrecen (Mt. 5:44)*

B. El llamado a amar activamente a nuestros enemigos incluye nuestras palabras (bendiciones), acciones (hacer bien) y oraciones. Nuestros enemigos son adversarios, que tratan de herirnos u obstaculizarnos, o que esperan vernos fracasar.



## VII. CALLED TO FAST (MT. 6:16-18)

A. We are called to fast (Mt. 6:16-18). Jesus said, “When you fast” not “if you fast,” implying that it should occur in the regular course of a disciple’s life. We do not fast to motivate God to love us, but to increase our spiritual capacity to receive and feel more of His heart, Word, and power.

<sup>16</sup>*When you fast, do not be like the hypocrites, with a sad countenance...that they may appear to men to be fasting...* <sup>17</sup>*But you, when you fast, anoint your head and wash your face,* <sup>18</sup>*so that you do not appear to men to be fasting, but to your Father who is in the secret place; and your Father who sees in secret will reward you openly. (Mt. 6:16-18)*

B. Jesus emphasized that the Father will reward fasting. This proclamation makes fasting important. Jesus called us to fast because He knows that its rewards will far outweigh its difficulties.

For more on fasting, get the free ebook [Rewards of Fasting](#) by Bickle & Candler at [ihopkc.org](http://ihopkc.org).

## VII. LLAMADO A AYUNAR (MATEO 6:16-18)

A. Estamos llamados a ayunar (Mateo 6:16-18). Jesús dijo: “*Cuando ayunéis*” no “*si ayunéis*”, lo que implica que debe ocurrir en el curso regular de la vida de un discípulo. No ayunamos para motivar a Dios a amarnos, sino para aumentar nuestra capacidad espiritual para recibir y sentir más de Su corazón, Palabra y poder.

<sup>16</sup>*Cuando ayunéis, no seáis austeros, como los hipócritas; porque ellos demudan sus rostros para mostrar a los hombres que ayunan...* <sup>17</sup>*Pero tú, cuando ayunes, unge tu cabeza y lava tu rostro,* <sup>18</sup>*para no mostrar a los hombres que ayunas, sino a tu Padre que está en secreto; y tu Padre que ve en lo secreto te recompensará en público. (Mateo 6:16-18)*

B. Jesús enfatizó que el Padre recompensará el ayuno. Esta proclamación hace que el ayuno sea importante. Jesús nos llamó a ayunar porque Él sabe que sus recompensas superarán con mucho sus dificultades.

Para obtener más información sobre el ayuno, [Rewards of Fasting](#) de libros electrónicos gratuitas de Bickle & Candler en [ihopkc.org](http://ihopkc.org).