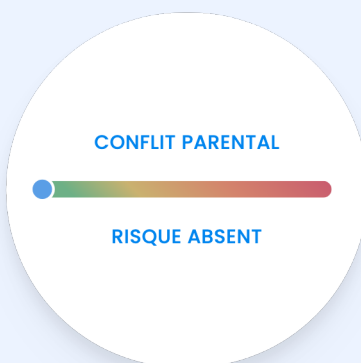


# Quel est le contexte de coparentalité de la famille?

Votre contexte familial présente-t-il un risque de conflit parental ?

## À propos du baromètre

Ce baromètre tient compte du climat familial dans lequel s'exerce la coparentalité ; de la reconnaissance de la valeur parentale entre coparents ; du rôle imposé à l'enfant dans la logistique familiale (messenger) et de l'implication du nouveau ou de la nouvelle conjoint-e dans la dynamique de coparentalité.



### ANALYSE

L'analyse des réponses obtenues aux questionnaires révèle un **risque élevé** de conflit entre vous et votre coparent.



### CONSTAT

L'analyse révèle un non-respect de la valeur parentale et du temps parental de l'un ou les deux parents.



## À SURVEILLER

Les comportements suivants méritent une attention particulière, car ils sont susceptibles d'affecter le développement et le bien-être psychologique de l'enfant :



Appeler le nouveau ou la nouvelle conjoint-e *papa* ou *maman* peut semer de la confusion chez l'enfant ou affecter la valeur symbolique de l'autre parent.

## Ressources

Nous vous invitons à consulter la section *Conflit de loyauté* afin de prendre connaissance des répercussions chez l'enfant et la section *Coparentalité* de l'onglet **Ressources** afin de prendre connaissance de la charte de coparentalité et de connaître les meilleures pratiques et recommandations en matière de coparentalité. Le modèle explicatif des conflits sévères de séparation vous renseignera entre autres sur les facteurs aggravants qui contribuent au maintien du conflit.

## Est-ce que les coparents tendent vers une saine coparentalité ?

### À propos du baromètre

Ce baromètre tient compte du désir de coparentalité de chaque parent ; de l'engagement à faire équipe ; et du respect de la valeur parentale du coparent. De grands écarts au niveau de la position des énoncés et des bâtonnets indiquent une position ou une valeur opposée des parents susceptible d'entraîner un climat de conflit et des difficultés dans l'exercice de la coparentalité qui pourraient affecter l'enfant.

	PARENT RÉPONDANT	CO PARENT
CONSULTE L'AUTRE PARENT POUR LES DÉCISIONS CONCERNANT L'ENFANT	<div><div></div></div>	<div><div></div></div>
ACCEPTE LES EXIGENCES DE LA COPARENTALITÉ	<div><div></div></div>	<div><div></div></div>
RESPECTE LA VALEUR PARENTALE DU COPARENT	<div><div></div></div>	<div><div></div></div>
RESPECTE L'AUTORITÉ PARENTALE DU COPARENT	<div><div></div></div>	<div><div></div></div>
ÉVITE DE FAIRE DES REPROCHES AU COPARENT	<div><div></div></div>	<div><div></div></div>
EST SEREIN-E FACE À LA SÉPARATION	<div><div></div></div>	<div><div></div></div>
SALUE L'AUTRE PARENT LORSQU'IL OU ELLE LE CROISE	<div><div></div></div>	

EN DÉSACCORD
←
EN ACCORD
→
EN DÉSACCORD



## ANALYSE

Voici une liste des principaux enjeux et comportements présentant des risques de créer des difficultés dans l'exercice de votre coparentalité et de contribuer au conflit de séparation.

Les risques de tensions, de malentendus et de problèmes de communication augmentent en situation de coparentalité lorsque vous ou votre coparent :



## CONSTAT

accepte difficilement ou rejette les exigences qu'impose la coparentalité (logistique horaires, transport, vacances, etc.).

ne reconnaît pas ou ne respecte pas la valeur parentale et l'autorité parentale du coparent.

prend des décisions concernant l'enfant sans consulter l'autre parent.

s'ingère dans la routine ou les méthodes parentales du coparent.

fait des reproches à l'autre parent ou le dénigre en présence de l'enfant.

## Ressources

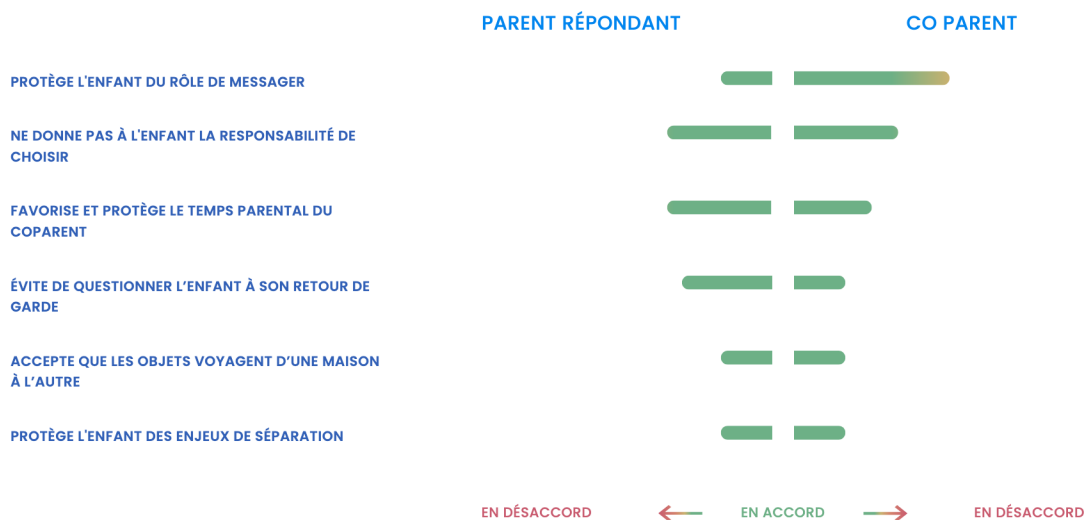
Nous vous recommandons de consulter la section *Coparentalité* de l'onglet **Ressources** afin de prendre connaissance de la charte de coparentalité et de connaître les meilleures pratiques et recommandations en matière de coparentalité.

Le modèle explicatif des conflits sévères de séparation vous renseignera entre autres sur les facteurs aggravants qui contribuent au conflit de séparation.

Est-ce que votre contexte de coparentalité tend à sécuriser ou à insécuriser votre enfant ?

## À propos du baromètre

Ce baromètre tient compte du rôle imposé à votre enfant par la dynamique de coparentalité ; de son implication dans la logistique familiale et les conflits parentaux ; et de sa liberté d'aimer librement ses deux parents. À l'instar du baromètre précédent, de grands écarts au niveau de la position des énoncés et des bâtonnets indiquent une position opposée des parents susceptible d'affecter l'enfant.





## ANALYSE

Voici une liste des principaux enjeux et comportements présentant des risques de créer un sentiment d'insécurité chez votre enfant, d'induire un conflit de loyauté et de nuire à son développement et à son bien-être psychologique, car votre enfant :



## CONSTAT

est appelé à tenir le rôle de messenger entre ses parents, devenant indirectement responsable des conflits parentaux ou des horaires, activités et rendez-vous qui le concernent.

a la responsabilité direct ou indirecte de choisir la fréquence des visites et le temps qu'il passe avec l'un ou l'autre de ses parents.

a la responsabilité direct ou indirecte de choisir avec quel parent et où il souhaite vivre.

## Ressources

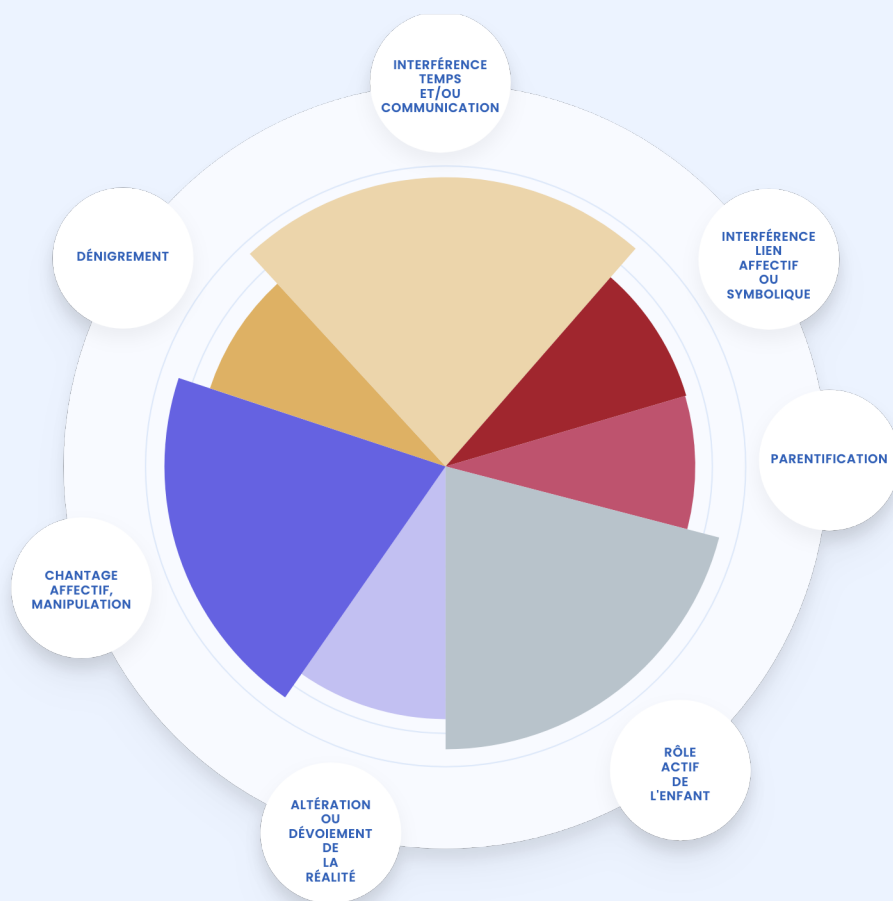
Le conflit de loyauté insécurise et fragilise la santé psychologique de votre enfant et nuit à son développement. Nous vous recommandons de consulter la rubrique *conflit de loyauté* dans la section *Psychologie* de l'onglet **Ressources** afin de comprendre les répercussions du conflit de loyauté chez votre enfant et de connaître les meilleures pratiques en matière de coparentalité.

# Quelle est la dynamique familiale à laquelle l'enfant est exposé ?

## À quels comportements préjudiciables votre enfant-il exposé ?

## À propos du baromètre

Ce diagramme présente les sept (7) grandes catégories de comportements préjudiciables auxquels peut être exposé votre enfant au sein de votre dynamique familiale. Nous entendons par préjudiciable : sujet à interférer et à nuire à l'équilibre, à la santé psychologique et au développement de votre enfant.



CATÉGORIE	COMPORTEMENT
ALTÉRATION OU DÉVOIEMENT DE LA RÉALITÉ	<p>Laisse entendre à l'enfant qu'il n'est pas en sécurité avec l'autre parent</p> <p>Laisse entendre à une instabilité psychologique chez l'autre parent</p> <p>Modifie certains faits passés</p>
CHANTAGE AFFECTIF, MANIPULATION	<p>Se fâche si l'enfant exprime de l'amour pour l'autre parent</p> <p>Questionne l'enfant à son retour de garde</p>
DÉNIGREMENT	<p>Fait des reproches à l'autre parent devant l'enfant</p> <p>Présente la nouvelle famille comme étant la 'vraie' famille</p>
INTERFÉRENCE TEMPS ET/OU COMMUNICATION	<p>Communique fréquemment avec l'enfant lorsqu'il est chez l'autre</p> <p>Donne à l'enfant la responsabilité de choisir</p> <p>Ne respecte pas l'heure des changements de garde</p>
INTERFÉRENCE LIEN AFFECTIF OU SYMBOLIQUE	<p>Incite l'enfant à choisir un des deux parents</p> <p>Est en compétition avec l'autre parent pour l'amour de l'enfant</p> <p>Limite les contacts de l'enfant avec la famille élargie de l'autre parent</p>

CATÉGORIE	COMPORTEMENT
PARENTIFICATION	Informe l'enfant des enjeux l'opposant à l'autre parent Fait lire à l'enfant des communications de l'autre parent
RÔLE ACTIF DE L'ENFANT	Demande à l'enfant de faire les messages



## ANALYSE

Le tableau ci-joint présente les principaux comportements, divisés par catégories, qui influencent entre autres la dynamique familiale, la triade (parent répondant, coparent et enfant) et les relations parent-enfant (parents, enfant et nouveau ou nouvelle conjoint-e, le cas échéant).

Présentation et définition des catégories :



## CONSTAT

Chantage affectif, manipulation : Lorsque le comportement d'un parent induit directement ou indirectement et de manière volontaire ou involontaire un conflit de loyauté chez l'enfant.

Interférence temps ou communication : Lorsqu'un parent s'impose directement ou indirectement durant le temps parental de l'autre parent.

Rôle actif de l'enfant : Lorsque l'enfant est appelé à jouer un rôle dans le conflit parental. Ex.: devenir le messenger entre les parents ; garder des secrets ; favoriser une relation parental au détriment de l'autre afin de ménager les susceptibilités ou fragilités d'un parent, etc.





## À SURVEILLER

Les comportements suivants méritent une attention particulière, car ils sont susceptibles d'affecter le bien-être psychologique et le développement de votre enfant :



Lorsqu'on laisse entendre à l'enfant qu'un de ses parents ne l'aime pas vraiment ou adéquatement ou ne le considère pas autant que l'autre parent ... lorsqu'on laisse entendre à l'enfant qu'il n'est pas en sécurité lorsqu'il est sous la responsabilité de l'autre parent ... crée un sentiment d'insécurité et de confusion.

---



Le non respect des ententes de garde ; l'ingérence et l'interférence au niveau du temps parental (ex.: activités prévues durant votre temps parental) peut être un indicateur d'un conflit parental important ou un non respect de votre valeur (ou autorité) parentale. Dans le cas où il vous faudrait mettre vos limites, laissez une trace écrite. Demandez à l'autre parent de ne pas organiser d'activité sur votre temps parental. Communiquer clairement par courriel (idéalement par courriel plutôt que message texte) à l'autre parent qu'il s'agit d'une exception pour cette fois-ci seulement.

---



L'enfant enregistre consciemment ou inconsciemment le message suivant : il n'est pas autorisé à être en relation avec son autre parent.

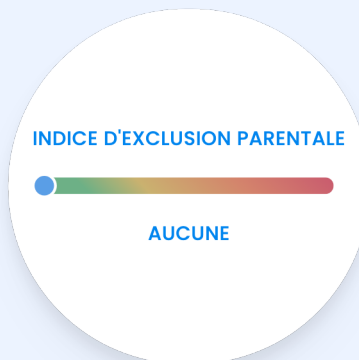
## Ressources

Le conflit de loyauté, la parentification et l'implication directe de l'enfant dans le conflit parental ou la logistique familiale participent à insécuriser et à fragiliser la santé psychologique de votre enfant et nuisent à son développement. Nous vous recommandons de consulter la section *Psychologie* de l'onglet **Ressources** afin de comprendre leurs répercussions chez votre enfant et de connaître les meilleures pratiques en matière de coparentalité.

**L'autre parent adopte-t-il ou elle des comportements trahissant un désir d'exclusion parentale ?**

## À propos du baromètre

Ce baromètre calcule la probabilité d'un désir d'exclusion parentale et tient compte des comportements conscients ou inconscients de l'autre parent (ou du nouveau ou de la nouvelle conjointe le cas échéant), qui pourraient trahir le besoin de s'approprier l'affection de votre enfant, l'exclusivité de la vie familiale ou de la relation parent-enfant, ou de vous exclure de la vie de votre enfant et de son quotidien physiquement ou symboliquement.



### ANALYSE

L'indice d'exclusion parentale est **élevé**. L'analyse des réponses aux questionnaires révèle que certains comportements du coparent semblent employés dans le but de vous exclure de l'exercice de la coparentalité de façon injustifiée. Votre enfant semble être exposé au conflit parental et le dénigrement de votre valeur parentale ou de votre autorité parentale concourent à saboter votre temps parental ou votre relation avec votre enfant.



### CONSTAT

L'autorité parentale et le temps parental ne semblent pas être respectés par l'autre parent qui semble donner à votre enfant la responsabilité de choisir de respecter ou non le temps parental prévu. Ce qui pourrait fragiliser votre relation avec votre enfant.

Les comportements de l'autre parent trahissent une relation fusionnelle avec votre enfant ou le désir conscient ou inconscient d'entretenir une relation privilégiée avec votre enfant. L'autre parent semble se positionner comme étant LE parent significatif dans la vie de votre enfant.

#N/A



## À SURVEILLER

L'indice d'exclusion parentale est **élevé**. L'analyse des réponses aux questionnaires révèle que certains comportements du coparent semblent employés dans le but de vous exclure de l'exercice de la coparentalité de façon injustifiée. Votre enfant semble être exposé au conflit parental et le dénigrement de votre valeur parentale ou de votre autorité parentale concourent à saboter votre temps parental ou votre relation avec votre enfant.



Appeler le nouveau conjoint *papa* ou *maman* peut semer de la confusion chez l'enfant et/ou affecter la valeur symbolique de son parent. Par exemple : aimer un nouveau ou nouvelle conjoint-e comme si c'était son propre parent est une chose, mais le substituer au parent en est une autre.

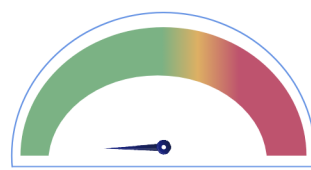
## Ressources

Nous vous recommandons de consulter la section *Psychologie* de l'onglet **Ressources** afin de comprendre les répercussions du conflit de loyauté chez votre enfant et de connaître les meilleures pratiques en matière de coparentalité.

## Quelle est la contribution du nouveau ou de la nouvelle conjoint-e dans la dynamique conflictuelle de coparentalité ?

## À propos du baromètre

Ce baromètre indique si le nouveau ou la nouvelle conjointe du coparent prend un rôle qui a un impact sur la dynamique et conséquemment sur l'enfant.



## CONSTAT



## À SURVEILLER



#N/A

\_\_\_\_\_



#N/A

\_\_\_\_\_



#N/A

\_\_\_\_\_



#N/A

\_\_\_\_\_



#N/A

\_\_\_\_\_



#N/A

\_\_\_\_\_



#N/A

\_\_\_\_\_



#N/A

\_\_\_\_\_




#N/A


\_\_\_\_\_





#N/A


\_\_\_\_\_


 #N/A


 #N/A


 #N/A


 #N/A


 #N/A


 #N/A


 #N/A

 #N/A

 #N/A

 #N/A

 #N/A

 #N/A



#N/A



#N/A



#N/A



#N/A



#N/A



#N/A



#N/A



#N/A



#N/A



#N/A



#N/A



#N/A



#N/A





#N/A



#N/A



#N/A



#N/A



#N/A



#N/A



#N/A



#N/A



#N/A



#N/A



#N/A



#N/A



#N/A



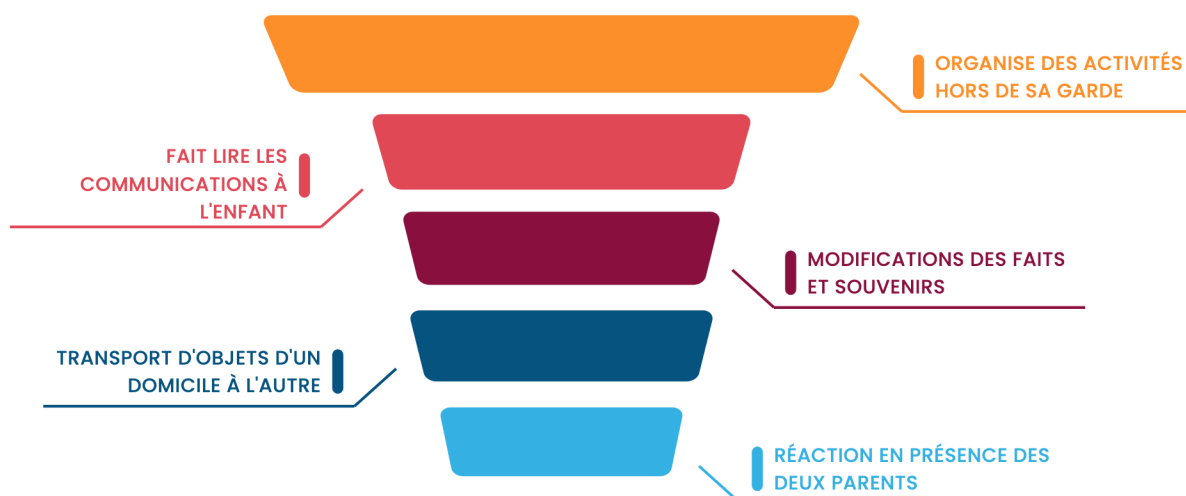
## Ressources

Nous vous recommandons de consulter la rubrique *conflit de loyauté* dans la section *Psychologie* de l'onglet **Ressources** afin de comprendre les répercussions du conflit de loyauté chez votre enfant et de connaître les meilleures pratiques en matière de coparentalité.

## Comment se comporte l'enfant face à son contexte familial et face à l'exposition de comportements préjudiciables ?

### À propos du baromètre

Ce baromètre présente les principales réactions observées chez l'enfant suite à son exposition à des comportements aliénants de la part d'un ou l'autre des parents : dénigrement, chantage affectif, interférence temps parental ou communication, etc.





## ANALYSE

L'exposition à des comportements aliénants est susceptible d'insécuriser votre enfant et de fragiliser sa relation avec un de ses parents et d'induire un conflit de loyauté important. Les comportements aliénants participent par ailleurs à l'instrumentalisation de l'enfant dans la mission (injonction directe ou indirecte) de favoriser un parent au détriment de l'autre. Voici les principaux comportements adoptés par votre enfant en réponse à son exposition à des comportements aliénants (délétères) :



## CONSTAT

Votre enfant change d'attitude lorsqu'il ou elle est en présence de l'autre parent.

L'enfant qui vit un conflit de loyauté peut être très heureux lorsqu'il est avec un de ses parents, mais bouder à son retour chez l'autre parent. Il peut donner l'impression d'avoir passé un mauvais moment pour ne pas faire de peine au parent qui s'est retrouvé seul en son absence ou qui lui semble plus vulnérable.

L'enfant peut aussi se demander comment exprimer de l'amour pour l'un de ses parents alors que l'autre le décrit comme une mauvaise personne ou critique ses actions. L'enfant se sent déchiré, et c'est très difficile pour lui.

Votre enfant n'est pas libre d'apporter ses vêtements, ses jouets ou autres effets personnels d'une maison à l'autre.

Le récit du passé de votre enfant est altéré par l'autre parent qui déforme les souvenirs de votre enfant.

Votre enfant est au courant des enjeux juridiques ou des conflits qui vous opposent à l'autre parent.

Votre enfant subit de la pression pour passer plus de temps chez l'autre parent (par opposition à du temps en votre compagnie).