

CULTIVARS

- Astro
- Esmee
- Voyager

ESPACEMENT INTENSIF

- 12 rangs par planche, avec un espacement sur le rang de 4 cm (1,5 po).
- Semoir à 6 rangs (C-E-S), trouC, courroie sur la poulie extérieure, ajustement serré du balai.

FERTILISATION

- Épandre préalablement du compost sur les planches et fertiliser avec un mélange de farine de luzerne (2-0-2) et de fumier de poule déshydraté et granulé (5-3-2).
- Si 2 coupes sont prévues sur une même planche, ajouter une couche de compost exempte de mauvaises herbes de +/- 2,5 cm (1 po) pour y semer directement la roquette aidera à maintenir une culture de belle qualité et sans mauvaises herbes.

TYPE D'IRRIGATION

- Goutte-à-goutte : 4 lignes par planche
- Attention, l'irrigation par aspersion (gicleurs) peut éclabousser le feuillage

GESTION DE L'IRRIGATION

- Profondeur des racines : faible (15-60 cm [6-24 po])
- Information générale : un arrosage en surface fréquent permet de conserver toute la saveur et la tendreté de la roquette, en plus d'assurer une croissance rapide. Il est important de bien arroser lors d'épisodes de chaleur.

IMPLANTATION

- Pour assurer une récolte de roquette continue et de qualité, semer à chaque semaine en ajoutant 30 % de production par rapport à l'objectif de vente hebdomadaire. Au besoin, faire une deuxième coupe, mais la qualité de la première coupe est toujours meilleure.
- Dans le calendrier de production, la roquette est semée avec les radis, les rabioles et les verduettes asiatiques, soit des cultures de la famille des Brassicaceae qui restent au champ moins de 45 jours. Elles requièrent la même fertilisation et les mêmes mesures de phytoprotection.

ÉQUIPEMENT

- Herse rotative
- Semoir à 6 rangs, balance, calepin et crayon, semences
- Râteau de 75 cm (30 po)
- Filet anti-insectes (ou couverture flottante au printemps)

ITINÉRAIRE

- Retirer la bâche et enlever les plus gros débris. Utiliser le râteau si nécessaire*.
- Appliquer la fertilisation de manière uniforme, puis passer la herse rotative à une profondeur de 2,5 cm (1 po). Racler la planche avec précaution pour enlever tous débris, roches, mottes de terre, résidus de culture, etc. Pour un usage optimal du semoir à 6 rangs, la planche devrait être propre, nivelée et suffisamment ferme.
- Semer seulement lorsque la surface de la planche est sèche (autrement, les semences vont coller et le semoir ne fonctionnera pas correctement). Il peut être utile de faire rouler le semoir sans semences une première fois sur la planche afin de raffermir le sol et de s'assurer qu'aucun débris ne gêne le semis.
- Avant de semer, prendre le temps de bien calibrer le semoir : ajuster au bon trou, vérifier l'emplacement de la poulie et ajuster le balai.
- L'ouverture en dessous du balai (S-serré, N-normal, R-relâché) devrait toujours être moins grande que la moitié de la grosseur des semences utilisées. Pour la roquette, l'ouverture du balai est serrée (S). Pour ajuster le balai, tourner la roulette dans le sens horaire pour agrandir l'ouverture et dans le sens antihoraire pour la refermer.

- S'assurer que la quantité de semis dans les 6 compartiments du semoir soit la même. À la moitié du premier passage, prendre le temps d'ajuster les balais jusqu'à avoir une quantité de semis similaire d'un compartiment à l'autre.
- Installer l'irrigation, couvrir la culture d'un filet anti-insectes et arroser jusqu'à ce que le sol soit mouillé en profondeur.

* Si la culture précédant le semis est encore bien établie ou si la planche est trop malpropre, tondre la culture le plus bas possible et herser à une profondeur de 5 cm (2 po). Ajouter 2,5 cm (1 po) de compost de façon uniforme sur toute la largeur de la planche et semer directement sur le lit de compost dans la perspective de cultiver sans rotoculter.

DÉSHERBAGE

- Comme pour les verduettes asiatiques semées dans la même séquence, la roquette ne tolère aucune pression exercée par les mauvaises herbes. Il faut à tout prix éviter de devoir désherber à la main, parce qu'on utilise la récolteuse Greens Harvester, plus rapide et efficace.
- Mettre une bâche en plastique noir au moins 2 semaines avant le semis diminue les risques de pression des mauvaises herbes sur la culture. Utiliser la technique du faux semis (forcer la germination des mauvaises herbes avant de semer) est une autre pratique recommandée. Si les mauvaises herbes persistent, semer la roquette directement sur un lit de compost constitue une bonne option.
- Dans tous les cas, utiliser la herse étrille pour le désherbage +/- 10 jours après la date du semis, puis répéter l'opération 5 jours plus tard. Chaque fois, s'assurer de faire 2 passages.

PHYTOPROTECTION

- Pour protéger la culture contre les altises, couvrir la planche avec un filet anti-insectes (ou une couverture flottante) immédiatement après le semis.
- Cette technique est encore plus efficace si la planche est irriguée avant l'installation des filets, puisque l'eau repousse les altises. Plus les côtés des filets sont bien scellés, moins la culture risque d'être endommagée.

RÉCOLTE

- La roquette est récoltée lorsque les feuilles atteignent une longueur de 8 à 13 cm (3 à 5 po).
- Utiliser la récolteuse automatique Greens Harvester avec une lame neuve ou une lame bien aiguisée.
- Lorsqu'on utilise la récolteuse, prendre garde de ne pas toucher le sol avec la lame et de ne JAMAIS couper des tiges plus longues que 5 cm (2 po).
- Si la lame est bien aiguisée et que la planche est propre, une personne devrait récolter au moins 100 lb par heure.
- Après la récolte, passer le râteau sur la section coupée afin d'enlever les débris.
- Cette pratique vise à assurer une deuxième coupe de meilleure qualité.

CONDITIONNEMENT

- Dans la salle de conditionnement, placer les caisses de roquette à côté du bain.
- Remplir le bain avec de l'eau propre et potable, et ajouter un assainisseur microbicide.
- Ce produit permet de tuer les possibles pathogènes, en plus de prolonger la durée de vie de la roquette.
- Avant de commencer, se laver les mains et/ou les gants, et stériliser les surfaces de travail à l'aide d'un linge propre jetable et d'un savon antiseptique en vaporisateur.
- Mélanger la récolte dans le bain en prenant soin d'enlever tous débris, insectes ou feuilles jaunes. Au cours de cette étape, il importe d'être vigilant et de prendre son temps.
- Ne pas laisser tremper les feuilles de roquette plus de 3 à 4 minutes. Selon la quantité de roquette récoltée, il peut être nécessaire de laver le contenu d'une seule caisse à la fois.
- Sortir la roquette du bain à l'aide d'un panier troué orange et l'essorer dans une machine à laver durant environ 3 minutes. Le panier ne doit pas être rempli plus qu'à la moitié, autrement la roquette risque de mal sécher.
- Durant le premier cycle d'essorage, remplir un autre panier afin que l'eau s'égoutte des feuilles en attendant d'aller dans la laveuse.
- Vider la roquette sèche dans le bac prévu pour l'ensachage et commencer à remplir des sacs pendant que les autres cycles d'essorage se poursuivent.

- Pour les sacs de 225 g (0,5 lb) : estimer le poids des sacs à plus ou moins 20 g (0,1 lb) près afin d'accélérer le processus. Toujours laisser un peu d'air dans le sac et faire un double nœud : un premier nœud serré pour bien fermer le sac et un deuxième moins serré (juste assez serré pour sécuriser le premier nœud). Le sac doit rester facile à ouvrir pour éviter que les clients aient à le déchirer.
- Pour les sacs de 1 kg (2,2 lb) : fermer à l'aide d'une machine à sceller.
Dans les deux cas, s'assurer de mettre un collant de la ferme sur chaque sac. Cette étape peut être faite à l'avance, notamment en hiver, lorsque la ferme est moins occupée.

ENTREPOSAGE

La roquette se conserve dans la chambre froide à 2 °C (35 °F) et ne devrait pas être gardée plus de 3 jours avant d'être vendue.