Aluno: Jean Gabriel Silva

Mudar o ambiente de trabalho: fazer uma pausa e sair do escritório, encontrar um lugar novo para trabalhar, como um parque ou café.

Praticar atividades criativas: desenhar, escrever, tocar instrumentos, pintar, etc.

Realizar exercícios mentais: jogar jogos de palavras, quebra-cabeças, ou fazer brainstorming em grupo.

Fazer pesquisas: pesquisar sobre o assunto, ver o que outras empresas estão fazendo, buscar inspiração em outras áreas.

Mudar a perspectiva: pensar em problemas de outra forma, olhar para o mesmo problema de diferentes ângulos, mudar a perspectiva de como se enxerga o problema.

Descansar e relaxar: dormir bem, fazer atividades de relaxamento, como yoga ou meditação.

Escutar feedback: pedir opinião de outras pessoas, sejam colegas, amigos, familiares, ou mesmo clientes, eles podem apresentar ideias ou opiniões que ajudem a superar o bloqueio criativo.

Ter metas e objetivos claros: ter um objetivo claro em mente pode ajudar a equipe a se concentrar e a ter uma direção para seguir.