

TRANSHÉPATE BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ

Association Régionale des Malades et Transplantés Hépatiques
Membre de la Fédération Nationale TRANSHÉPATE
6, rue de l'Aubrac - 75012 Paris
www.transhepate.org

CHU DE DIJON



TRANSHÉPATE
Association des malades et transplantés hépatiques

VOUS ÊTES MALADE OU TRANSPLANTÉ HÉPATIQUE,
EN ATTENTE DE GREFFE, OU PROCHE D'UN MALADE ?

ATTENDRE LA
GREFFE EN TOUTE
SÉRÉNITÉ

NE RESTEZ PAS SEUL AVEC VOS QUESTIONS, VOS DOUTES, VOS PEURS

Nous pouvons peut-être vous aider

Des milliers de personnes vivent aujourd'hui en France avec un foie greffé.

Cette situation est possible grâce au progrès de l'immunologie et des techniques chirurgicales mais aussi grâce à la générosité des donneurs anonymes et de leurs familles.

A la reconnaissance que nous devons au corps médical tout entier, vient s'ajouter une dette envers les donneurs pour leur acte gratuit.

Pouvons-nous montrer de la gratitude ?

Oui en faisant en sorte que beaucoup d'autres malades puissent bénéficier du même traitement.

Le rôle que s'est fixé TRANSHÉPATE est de :

- Sensibiliser l'opinion sur l'importance du don d'organes et sur les pertes en vie humaine qu'entraîne chaque refus.
- Témoigner et soutenir les malades et leurs familles qui doivent affronter l'attente, l'intervention et le retour à une vie normale.
- Créer une solidarité morale et des échanges entre greffés.

APPRENDRE À GÉRER L'INCERTITUDE ET L'ANGOISSE

L'attente de la greffe est un moment difficile où tout est remis en question. Vous êtes projeté dans une situation impossible à prévoir à l'avance et vous devez puiser des ressources et de l'énergie au plus profond de vous.

D'une part l'annonce de la nécessité d'une transplantation signifie que la situation est grave. D'autre part, la greffe représente aussi l'espoir d'un renouveau, d'une renaissance, en particulier si vous subissez déjà les conséquences d'une détérioration importante de votre état général. Enfin pour certains, la perspective de vivre avec l'organe d'une autre personne décédée difficile à assumer.

Les membres de TRANSHÉPATE sont là pour vous aider à aborder ces spécificités et partager leur expérience avec vous.

QUELQUES CONSEILS POUR ATTENDRE LA GREFFE

- Garder le moral et y croire.
- Ne pas rester seul
- S'occuper l'esprit.
- Prendre cette période comme une pause en ne pensant qu'à soi.
- Poser toutes les questions qui vous inquiètent aux soignants et au psychologue.

Même si chaque parcours est différent, rester positif malgré tout.

PRENDRE SOIN DE SOI ET DE SES PROCHES

Comment rassurer ses proches lorsque soi-même on ne l'est pas ? Voir ses proches tristes ou angoissés face à la situation reste difficile. L'enjeu est alors de réussir à communiquer, de réussir à parler de ses besoins et émotions, ce qui n'est pas évident quand on se sent affaibli(e), diminué(e).

L'amour et l'authenticité, les soignants, un psychologue, les amis.

***Les membres de TRANSHÉPATE
peuvent aussi vous apporter leur soutien.***

LES MISSIONS DE TRANSHÉPATE

Apporter un soutien, notamment moral et psychologique, aux transplantés et futurs transplantés, ainsi qu'à leurs proches, en favorisant leur rencontre avec d'autres transplantés :

- Offrir une **écoute attentive** et bienveillante,
- **Répondre aux questionnements** de la période qui précède la greffe mais aussi celle qui se situe juste après la transplantation,
- **Témoigner** par notre vécu, de la qualité de vie que procure une greffe hépatique,
- **Favoriser le contact** entre les familles et les équipes médicales.

Informers le public sur les risques des maladies hépatiques graves et sur l'importance de la prévention et du dépistage.

Sensibiliser l'opinion à l'importance du don d'organes, afin qu'aucun malade ne soit condamné par suite d'un refus de prélèvement.

Soutenir et aider la recherche sur les pathologies, l'immunologie et la transplantation.

QUI SOMMES-NOUS ?

L'association TRANSHÉPATE est née en 1985 d'un élan de solidarité des premiers malades ayant bénéficié d'une greffe de foie désireux d'aider les malades en attente de transplantation. L'association est actuellement implantée dans quasiment tous les centres de transplantation hépatique.

Si vous souhaitez soutenir ou participer à notre action, pratiquer une solidarité morale entre les membres de l'association et assurer la défense de leurs intérêts collectifs **venez nous rejoindre**

COMMENT PRENDRE CONTACT AVEC UN MEMBRE DE TRANSHÉPATE

Nous ne faisons pas partie de l'équipe médicale, nous sommes comme vous des patients et notre volonté est de vous apporter notre expérience sur le parcours que vous allez suivre ; nous l'avons traversé, nous pouvons vous en parler

Nous sommes disponibles :

- *Dans le cadre d'une permanence bimensuelle en hôpital de jour dont le planning peut vous être communiqué par l'équipe médicale.*
- *En faisant une demande auprès de l'équipe médicale afin d'organiser un échange personnel avec vous, votre famille.*

Vous pouvez prendre contact avec :

MONSIEUR ARMAND FAGES

Téléphone : 06 08 78 31 63

E-mail : armand.fages@bbox.fr