

Statistiques globales de la dépression en RDC

Selon les dernières estimations de l'Organisation mondiale de la santé (OMS), la dépression touche environ 4,5 % à 5 % de la population adulte en République Démocratique du Congo (RDC), soit plus de 4 millions de personnes.

Cette statistique date de l'année 2023. Toutefois, en raison du manque de données fiables et du sous-diagnostic, ce chiffre pourrait être bien plus élevé dans la réalité.

Parmi les groupes les plus touchés, on retrouve :

- Les femmes, représentant environ 60 % des cas diagnostiqués ;
- Les jeunes (15-24 ans), avec environ 1 sur 3 montrant des signes dépressifs ;
- Les populations déplacées ou victimes de conflits armés, atteignant parfois 40 % de cas dans les zones touchées.

La RDC fait également face à une pénurie criante de professionnels en santé mentale, avec moins de 1 psychiatre pour un million d'habitants, et des infrastructures presque inexistantes dans certaines provinces.

Ces statistiques révèlent une crise silencieuse mais grave, nécessitant une prise en charge urgente.