

## Cambiar contraseña Ubuntu

1. Reiniciar el sistema, al arrancar debemos dejar presionado las teclas bloq mayus y esc lo cual nos abrirá el GRUB del sistema
2. Seleccionamos en el menú la opción Advanced options for Ubuntu y después seleccionamos posteriormente alguna opción que contenga (recovery mode)
3. Posteriormente abrirá otro menú, donde seleccionaremos "root - Consola de superusuario"
4. Presionamos enter
5. Colocaremos mount y daremos enter para que cargue la partición
6. Después colocaremos "passwd usuario" donde el usuario es el de inicio de sesión del sistema, generalmente en minúsculas
7. Colocaremos la contraseña y la confirmaremos
8. Colocamos reboot y el sistema reiniciará
9. Ahora podemos ingresar la nueva contraseña

## Cambiar contraseña Windows 7

1. Booteamos la memoria USB con Windows 7
2. Al cargar el menú de inicio, presionamos shift + f10 con lo cual se abrirá CMD
3. Buscaremos la partición con Windows, generalmente D: cambiando esta con el comando CD y revisando los datos con el comando DIR
4. Una vez identificada la partición con Windows entraremos a la carpeta de Windows del equipo con el comando CD Windows y posteriormente CD System32
5. Tecleamos el comando ren sethc.exe sethc.000
6. Tecleamos copy cmd.exe sethc.exe
7. Confirmamos si se copio el archivo presionando arriba y dando enter
8. Tecleamos exit
9. Reiciaremos el sistema
10. Al tener la ventana de inicio de sesión, presionamos la tecla shift 5 veces
11. Tecleamos control userpasswords2
12. Nos abrirá la ventana de cuentas de usuario, buscaremos el usuario del cual no recordamos la contraseña y presionamos el botón reestablecer contraseña
13. Una vez cambiada, cerramos la ventana de cuentas de usuario y CMD
14. Colocamos la contraseña y ya deberíamos poder ingresar al sistema