



# Detección oportuna de la SED

## Detección



Si usted desea realizar una detección oportuna, puede hacer las siguientes preguntas a sus pacientes:

- 1.** ¿A menudo se siente cansado o adormilado durante el día, incluso después de haber dormido toda la noche?
- 2.** ¿Ha experimentado episodios de quedarse dormido durante actividades diarias, como leer, ver televisión, trabajar o incluso conducir?
- 3.** ¿Tiene dificultades para concentrarse o se siente menos productivo debido a la fatiga o la somnolencia durante el día?



Es necesario hacer una búsqueda intencionada en pacientes con mayor riesgo de padecer SED. Entre estos factores se encuentran los siguientes:<sup>2</sup>

- Insomnio
- Tabaquismo
- Depresión y/o ansiedad
- Ronquidos
- Obesidad

Para confirmar esta condición en pacientes que sospeche, se puede utilizar la escala Epworth

Referencia:

1. DynaMed. Excessive Daytime Sleepiness - Approach to the Patient [Internet]. 2022[Consultado el 23 de mayo de 2023]. Disponible en: <https://www.dynamed.com/approach-to/excessive-daytime-sleepiness-approach-to-the-patient#GUID-4E2C44EF-14AD-497C-9169-91550F734D7F>
2. UpToDate. Approach to the patient with excessive daytime sleepiness [Internet]. 2023 [Consultado el 23 de mayo de 2023]. Disponible en: <https://www.uptodate.com/contents/approach-to-the-patient-with-excessive-daytime-sleepiness>