

กำหนดการสัมมนาออนไลน์ (The Exclusive Webinar) โดย บริษัท โทรคมนาคมแห่งชาติ จำกัด (มหาชน) ภายใต้หัวข้อ "Recharge & Comeback Stronger" วันพุธที่ 17 พฤศจิกายน 2564 เวลา 13:00 - 16:30 น.

เวลา	รายละเอียด
13.00 - 13.30 น.	เริ่มเข้าระบบสัมมนาออนไลน์
13.30 - 13.40 น.	แนะนำวิทยากร / แจ้งกำหนดการ / ดำเนินรายการ
13.40 - 13.50 น.	กล่าวรายงานการจัดงานสัมมนาออนไลน์
	โดยผู้ช่วยกรรมการผู้จัดการใหญ่กลุ่มขายและบริการลูกค้าองค์กร 2 (ชจญ.ข.2)
13.50 - 14.00 น.	กล่าวเปิดงานสัมมนาออนไลน์
	โดยรองกรรมการผู้จัดการใหญ่สายงานขายลูกค้าองค์กร (รจญ.ข.)
Session 1: Recharge your brain	
14.00 - 15.00 น.	Cybersecurity Trends To Know
	โดย อาจารย์ฝน-นรินทร์ฤทธิ์ เปรมอภิวัฒโนกุล
	ผู้เชี่ยวชาญด้านความมั่นคงปลอดภัยไซเบอร์
	- ภัยไซเบอร์รูปแบบใหม่ ที่ต้องเตรียมรับมือ และประเด็น Hot ในโลก IT security
	- ปิด Gap ภัยไซเบอร์จากการ Work From Home ช่วงสถานการณ์ Covid-19
15.00 - 15.15 น.	Session Sponsor
Session 2: Recharge your mind	
15.15 - 16.15 น.	How We Come Back Stronger
	- Re-Identify
	- Reset your mindset
	- Recharge:
	A4
	- Mental health matter
	- Mental health matter - Self-care
	- Self-care
	- Self-care โดย ดร.แพม-ปรมา มุทิตาภรณ์ ผู้เชี่ยวชาญด้านจิตวิทยา
	- Self-care โดย ดร.แพม-ปรมา มุทิตาภรณ์ ผู้เชี่ยวชาญด้านจิตวิทยา ผู้ก่อตั้ง A List Vision หลักสูตรโปรแกรม เพื่อเสริมศักยภาพในการทำงานให้มีประสิทธิภาพ
16.15 - 16.30 น.	- Self-care โดย ดร.แพม-ปรมา มุทิตาภรณ์ ผู้เชี่ยวชาญด้านจิตวิทยา ผู้ก่อตั้ง A List Vision หลักสูตรโปรแกรม เพื่อเสริมศักยภาพในการทำงานให้มีประสิทธิภาพ