எலிக்காய்ச்சல்

லெப்ரோஸ்பைரோஸிஸ்

இவ் ஆவணம் விவசாயிகள் மத்தியில் விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்துவதற்காகத் தயாரிக்கப்பட்டது

சுகாதாரக் கல்விப் பணியகம்,
சுகாதார அமைச்சு
இல: 2, கிங்ஸ்லி வீதி
கொழும்பு 8.

தொற்று நோயியல் பிரிவு,
சுகாதார அமைச்சு,
இல: 231, டி சேரம் பிளேஸ்,
கொழும்பு - 10

எலிக்காய்ச்சல் என்றால் என்ன?

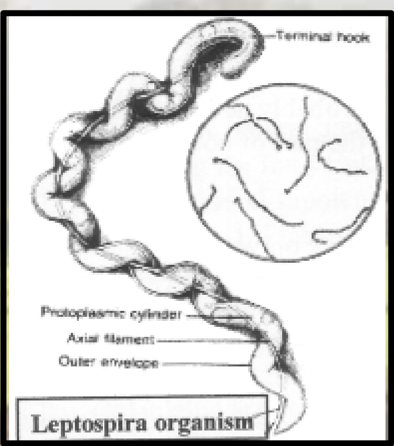
- எலிக்காய்ச்சலானது (வயல் காய்ச்சல் /சுரங்கக் காய்ச்சல் /சேற்றுக்காய்ச்சல்) எலிகளால் அல்லது வேறு சில விலங்குகளால் (மாடுகள் / எருமைகள்) பரப்பப்படும் காய்ச்சலாகும்.

- இந்த நோயானது மனிதரில் இருந்து மனிதருக்குத் தொற்றுவதில்லை

இந்த நோயைக் காவும் காவி

எலிக்காய்ச்சல் கிருமியான பக்ரீரியாவானது....

- எலிக்காய்ச்சல் ஆனது பக்ரீரியா எனும் நுண்ணுயிர் வகையைச் சேர்ந்த ஒரு கிருமியால் உருவாகிறது.
- இக் கிருமி தொற்றிய எலிகளின் சிறுநீர் ஊடாகவே அந்த பக்ரீரியா வெளிச்சூழலுக்கு வந்து சேர்கிறது.
- இவ்வாறு வெளியேறிய பக்ரீரியாவானது வயல்களில் காணப்படும் சிறு கிடங்குகளில் நிற்கும் நீரிலும், வயல்களில் தேங்கியுள்ள நீர்ப்பரப்புகளிலும் தங்கிவிடுகிறது.



லெப்ரோஸ்பைரோஸிஸ்
பக்ரீரியா

எவ்வாறு பக்ரீரியா மனித உடலுக்குள் செல்கிறது ?

- ஏற்கெனவே தோலில் இருக்கும் காயங்கள் மற்றும் வயலில் வேலைசெய்யும்போது தோலில் ஏற்படக்கூடிய சிறு சிராய்ப்புக் காயங்கள், புண்கள், தோல் உராய்வுகள் என்பன வழியாக மனித உடலுக்குள் இந்த பக்ரீரியா நுழைகிறது.
- வயல்களுக்கு அண்மையில் நீர்தேங்கியுள்ள குளம் குட்டைகளில் குளிக்கும்போது அந்த நீர்நிலைகளில் காணப்படும் பக்ரீரியாவானது கண்களில் உள்ள மென்சவ்வுகள் ஊடாக மனித உடலுக்குள் நுழைகிறது.

இந்த நீரில் கலந்திருக்கும் பக்ரீரியாவே உடலினுள் செல்கிறது.

பாதங்களில் காயங்கள் இருப்பின் மிகுந்த அவதானமாக இருங்கள்

எவ்வாறு பக்ரீரியா மனித உடலுக்குள் செல்கிறது?

- பக்ரீரியா தேங்கியுள்ள நீரை மனிதர்கள் அருந்தும் போதும் அந்த பக்ரீரியா மனித உடலுக்குள் செல்கிறது.

இந்த நீரில் கலந்திருக்கும் பக்ரீரியாவே உடலினுள் செல்கிறது.

இந்த நீரில் முகம் கழுவுதல் உகந்ததல்ல.

எலிக்காய்ச்சல் தொற்றுக்கு ஆளாகும் ஆபத்து உள்ளவர்கள்

- வயல்களில் இறங்கி வேலைசெய்யும் விவசாயிகளாயின் உங்களுக்கு இந்த நோய் தொற்றும் அபாயம் அதிகம் உள்ளது.

- விவசாயிகளுக்கு மட்டும் அல்லாது வேறுதேவைகளுக்காக வயல்களில் இறங்கும் எவருக்கும் இந்த நோய் தொற்றும் அபாயம் உள்ளது.

நீண்டகாலமாக கைவிடப்பட்ட வயல்நிலங்கள்

வயலில் வேலைசெய்யும் பெண்கள்

நோய் அறிகுறிகள் எவை?

- காய்ச்சல்
- உடம்பு உளைச்சல் அல்லது உடல் நோதல்
- தலையிடி
- உடல் களைப்பு அல்லது உடல் அலுப்பு

மேலே கூறப்பட்ட பிரதான நோய் அறிகுறிகளுடன்,

- கண் சிவத்தல்
- சத்தி (வாந்தி)
- கடும் மஞ்சள் நிறத்தில் சிறுநீர் வெளியேறுதல்
- சிறுநீருடன் இரத்தம் கலந்து வெளியேறுதல்
- சிறுநீர் வெளியேறுவது குறைதல்

ஆகிய நோய் அறிகுறிகள் இருக்கலாம்.

ஆனால், சில நோயாளிகளுக்கு எந்த ஒரு குணம் குறியும் தென்படாது

பாதிப்புக்கள்

- ஒருபோதும் எந்த ஒரு சிகிச்சையினையும் பெறாமல் இருந்தால், சிறுநீரகங்கள், இருதயம், மூளை, ஈரல் என்பவை பாதிப்படையும்.
- கடும் மஞ்சள் நிறத்தில் சிறுநீர் வெளியேறுதல், சிறுநீருடன் இரத்தம் கலந்து வெளியேறுதல், சிறுநீர் வெளியேறுவது குறைதல் ஆகிய அறிகுறிகள் இந்த நிலையில் ஏற்படலாம்.
- நோய் மேலும் தீவிரமடையும்போது மரணம் சம்பவிக்கலாம்

சிகிச்சை

- எலிக்காய்ச்சலானது பக்ரீரியாவால் ஏற்படுவதால் அதனைக் குணப்படுத்துவதற்கு நுண்ணுயிர் கொல்லி (அன்ரிபயற்றிக்) சிகிச்சை நடைமுறையில் உள்ளது.
- உரியகாலத்தில் தகுந்த சிகிச்சை பெற்றுக்கொள்ளும் நோயாளிகள் இந்த நோயில் இருந்து முற்றாகக் குணமடைய முடியும்.

எலிக்காய்ச்சலைத் தடுப்பதற்கு என்ன செய்யவேண்டும்?

- எலிகளைக் கட்டுப்படுத்துதல்.
- வயல்களைச் சூழவுள்ள பிரதேசங்களைச் சுத்தமாகப் பேணுதல்.
- தண்ணீர் தேங்கிநிற்காது வழிந்தோடுவதற்கு வழி ஏற்படுத்துதல்.

வயல்களைச் சூழ குப்பைகளைப் போடுவது எலிகள் பெருகுவதற்கு இடமளிக்கும்

வயலிலிருந்து நீரை வடிந்தோடவிடுவதால் எலிக்காய்ச்சல் பரவுதலைத் தடுக்கலாம்.

எலிக்காய்ச்சலைத் தடுப்பதற்கு என்ன செய்யவேண்டும்?

- வயல்களைப் பண்படுத்தும்போது சாத்தியமான நேரங்களில் சப்பாத்து மற்றும் கையுறைகளைப் பயன்படுத்துதல்.
- வயல்வரம்புகளை நீர்தேங்கும் குழிகள் இன்றிச் சுத்தமாகப் பராமரித்தல்.
- வயல்களுக்கும் மற்றும் நீர்தேங்கியுள்ள இடங்களுக்கும் அனாவசியமாகச் செல்லுவதைத் தவிர்த்தல்
- வயல்களிலும் அருகில் காணப்படும் நீர்தேங்கியுள்ள குட்டைகள் குளங்களிலும் குளித்தல், முகம் கழுவுதல், வாய் கழுவுதல் (வாய் கொப்பளித்தல்) என்பவற்றைத் தவிர்த்துக்கொள்ளுதல்.
- பாதுகாப்பற்ற கிணறுகளைச் சுற்றிச் சுவர் கட்டுவதன் மூலம் விலங்குகளின் மலம் மற்றும் சிறுநீர் கழிவுகள் கிணற்றினுள் செல்லுவதைத் தடுத்தல்.

வரம்புகளை சுத்தமாகப் பராமரிப்பது எலிக்காய்ச்சல் பரம்பலைத் தடுக்க உதவும்

எலிகளைக் கட்டுப்படுத்துவதற்கு பின்பற்றவேண்டிய நடைமுறைகள்

- பீடைநாசினிகளை உபயோகித்தல்
- எலிப் பொறிகளைப் பயன்படுத்துதல்
- எலி வளைகளை அழித்தல்
- எலிகளை வேட்டையாடும் பாம்புகள், ஆந்தை, மற்றும் ஓணாண்கள் என்பற்றைக் கொல்லுவதைத் தவிர்த்தல்.
- பாரம்பரிய முறைகள்

கபரகொய்யா

எலிக்காய்ச்சலைத் தடுப்பதற்கு என்ன செய்யவேண்டும் ?

- எலிக்காய்ச்சலைத் தடுப்பதற்குரிய ஆலோசனைகளைப் பெறுவதற்கு, வயல்வேலை செய்யும் அனைவரும் தத்தமது பகுதிக்கு உரிய பொதுச் சுகாதாரப் பரிசோதகர், சுகாதார வைத்திய அதிகாரி ஆகியோரிடம் கலந்துரையாடவேண்டும்.
- உங்களுக்கு எலிக்காய்ச்சல் அறிகுறிகள் ஏதாவது தென்படுவதாகச் சந்தேகப்பட்டால், உடனடியாக தகுதிவாய்ந்த மருத்துவரைச் சந்தியுங்கள். வைத்தியரிடம் உங்கள் குணங்குறிகளைச் சொல்லும்போது நீங்கள் வயல்நிலங்களில் வேலைசெய்பவர் என்பதைத் தவறாது தெரிவியுங்கள்.

வைத்தியர் நோயாளியைப் பரிசோதித்தல்

எலிக்காய்ச்சல் வருமுன் காப்பதற்கு நீங்கள் என்ன செய்யவேண்டும் ?

- எலிக்காய்ச்சல் ஏற்படும் ஆபத்து அதிகம் உள்ள மாவட்டங்களில், சுகாதார வைத்திய அதிகாரிகளினது கண்காணிப்பின் கீழ் வருமுன் காக்கும் சிகிச்சை வழங்கப்படுகிறது.
- இச் சிகிச்சையினை சுகாதார வைத்திய அதிகாரி பணிமனையிலிருந்தோ அல்லது பிரதேசத்திற்குரிய பொதுச் சுகாதார பரிசோதகரது (PHI) காரியாலயத்தில் இருந்தோ இலவசமாகப் பெற்றுக்கொள்ளலாம்.
- தரப்பட்ட மருந்தினைச் சரியான அளவில், சரியான நேரத்திற்கு உட்கொள்ளுதல் முக்கியமானதாகும்.

வாரம் ஒருமுறை வருமுன்காக்கும் மருந்தை அருந்துதல்

உங்கள் பிரதேசத்தில் எலிக்காய்ச்சல் பரவினால், நீங்கள் என்ன செய்ய வேண்டும்?

- உங்கள் பிரதேசத்தில் எலிக்காய்ச்சல் தொற்றிய நோயாளி இனங்காணப்பட்டால், உடனடியாக சுகாதாரப் பிரிவினருக்கு அறிவியுங்கள்.
- உங்கள் பகுதிக்குரிய சுகாதார வைத்திய அதிகாரி மற்றும் பொதுச் சுகாதாரப் பரிசோதகரிடமிருந்து மேலதிக தகவல்களைப் பெற்றுக் கொள்ளுங்கள்

பொதுச்சுகாதாரப் பரிசோதகர்களுடன் கலந்துரையாடுதல்

நன்றி