

CERTIFICADO

Certificamos que:

Jeferson Da Silva Rodolpho

31126270830

Concluiu com carga horária de **04:00** horas o curso:

NECXT_SESMT NR 17 ERGONOMIA - ANEXO II

TIPO DE TREINAMENTO: **PERIÓDICO**

LOCAL DO TREINAMENTO: **PLATAFORMA ONLINE**

ISMAEL SIMÕES DE ARAUJO

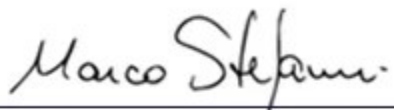
INSTRUTOR

RESPONSÁVEL TÉCNICO PELO TREINAMENTO ENGENHEIRO DE SEGURANÇA DO TRABALHO

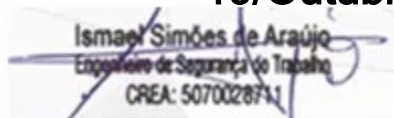
CREA: 5070028711

Concluído em:

19/Outubro/2022



Global CEO & Founder



Ismael Simões de Araújo
Engenheiro de Segurança do Trabalho
CREA: 5070028711

**Engenheiro de
Segurança do Trabalho**

Colaborador



CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Introdução
- Ergonomia
- Definição
- Mobiliário
- Postura correta
- Postura Inadequada
- Ler/dort
- Doenças ocupacionais
- Importância do Alongamento
- Importância da Ginastica Laboral
- Exercícios Laborais
- Cuidado com sistema Vocal
- Cuidado com sistema Auditivo
- Higienização Do Headset
- Cuidado com a Visão
- Fatores de Riscos
- Norma Regulamentadora
- Medidas de Prevenção

Instrutor: ISMAEL SIMÕES - ENGENHEIRO DE SEGURANÇA DO TRABALHO - CREA: 5070028711