

# 长期焦虑失眠多梦 诺贝尔医学难题 一滴神奇的油竟能解决！

文学城原文链接: [//www.wenxuecity.com/news/2017/11/17/socialnews-146872.html](http://www.wenxuecity.com/news/2017/11/17/socialnews-146872.html)

文章来源: Chinesehempoil 于 2017-11-17 09:45:16



今年诺贝尔医学奖得主通过对果蝇的长期研究发现了人体的昼夜节律分子机制，人体的生物钟要求我们在对的时间做对的事情。现代人习以为常的晚睡会让我们变丑、变笨，变胖！

无法正常时间入睡，你的大脑就开始吞噬大脑本身，神经突触部分被星形胶质细胞大量吞噬时，大脑的神经传导就会变慢、反射时间就会变长，我们就会变得反应迟钝，迷迷糊糊。



除了主动熬夜外，现代人还经历着痛苦万分的失眠！睡不着有多难受，相信大部分人都深有体会。

经济高速发展的现代社会，给与我们了很多机会，同时也有很大的压力。升学、求职、加薪、结婚、老人、孩子，房贷，户口。。。在国外，你还需要操心自己的合法身份，签证，绿卡。

人们常常感叹纽约人永远在找寻三样东西，找房子、找工作、找女朋友！每个人生阶段，压力都如影随形，飘在海外，谁没有夜不能寐的时候呢？

有些人用酒精、药物、毒品麻痹自己，甚至走向自杀的极端，令人扼腕叹息。如何正确舒缓压力呢？运动是不错的选择，但我们运动时，身体会产生腓肽效应能愉悦神经，帮助睡眠。

还有时下美国健康圈非常流行的“Super Food”超级食物 – 汉麻油，医学研究表明，这种超能植物油对缓解压力，治疗失眠很有帮助。



### 什么是汉麻油？

OptHemp优选汉麻油是生产自美国科罗拉多州非转基因的纯天然有机汉麻子（Hemp Seeds）冷榨萃取而成。汉麻油之所以如今非常受推崇，是因为其中富含大量的多不饱和脂肪酸（Omega -3、6、9）和γ-亚麻酸（GLA），富含多种维生素、膳食纤维、人体所需微量元素，尤其是维生素E，锌、铁、钙、镁含量都非常高。

除了能缓解压力外，还能有效预防心血管疾病、降低不良胆固醇、延缓衰老、增强抵抗力等，是极佳的日常保健品和天然美容品。想要了解更多关于汉麻油，可以亲自[Chinesehempoil.com](http://Chinesehempoil.com) 或是拨打免费健康养生咨询专线: 1-888-789-1670

汉普生命科技公司研发了多款汉麻油的产品，推荐大家5款最受欢迎的明星产品：



### OptHemp Drops

#### 优选汉麻油

这款优选汉麻油，每瓶含有250毫克纯天然有机汉麻油。其汉麻油通过HPLC独立的第三方实验室进行认证，确保每一瓶和所有产品中有验证一致的效力和纯度。

除了含量很高的纯汉麻油外，还有葡萄籽、薄荷油、甜菊提取物成分。汉麻油本身有比较浓郁的坚果味道，加入了薄荷油后，入口更加清新。

使用方法：为获得最佳效果，建议每次使用前将瓶子摇匀，在滴管中测量1 mL，舌下含服1分钟后吞咽，每日1~2次。



### OptHemp Softgels (Nano)

优选汉麻油 纳米水溶性软胶囊

同样是来自科罗拉州的有机汉麻子，不同的是，这款产品采用了先进的纳米科技，配合专有的水溶性汉麻油配方，制作而成的纳米水溶性软胶囊。

每瓶含有30粒，每颗胶囊含有25毫克纯汉麻萃取物。可以根据需要，每日服用1-2颗。

汉麻油滴液和软胶囊，包装和口感上都有所不同。主要取决于每个人的不同的口味和生活需要。有的人喜欢薄荷味道，有的人需要经常外出，大家可以更加自己的需求，选择适合自己的产品。



### OptHemp Gummy Bear

优选汉麻软糖

这款优选汉麻软糖，就是最健康的糖果啦。除了汉麻油外，里面还有椰子油、柠檬酸等成分，吃起来酸酸甜甜，味道很好。而且里面不含有小麦、麸质、乳制品、鸡蛋、滑爽、无防腐剂和人工口味。对以上食物过敏的朋友，也可以放心食用。



这种汉麻软糖，携带方便，口感好，在不知不觉中就补充了营养。每日可以服用1-2颗。



### Gold Plus Drops

#### 黄金组合 优选汉麻油

这款是汉普最新推出的汉麻油滴液，比优选汉麻油的纯度更高，更容易被人体吸收。每瓶含80份，每份含有3毫克高纯度汉麻油。

用滴管使用时，会看到高纯度的结晶体，比普通汉麻油味道更纯净、更顺滑。同样建议每次使用前将瓶子摇匀，在滴管中测量1 mL，舌下含服1分钟后吞咽，每日1~2次。



### Gold Plus Softgels

#### 黄金组合 优选汉麻油 软胶囊

这款黄金组合，每一颗胶囊里面含有60毫克有机纯天然汉麻油和15毫克高纯度汉麻油，比优选汉麻油软胶囊的汉麻油含量和纯度都更高，更容易被人体所吸收。

实验表明，在服用了10-15分钟之后，人体会迅速感受到汉麻油的神奇效果，每天可服用1-2粒