

# Proyecto JAVASCRIPT

Fecha de Defensa: Ultima Semana del curso

Modalidad: INDIVIDUAL

## FITSYS

### Sistema de control de ejecución de ejercicios

El sistema debe permitir configurar un plan diario de ejercicios y programarlo en la semana Domingo-Sábado, asignando fecha de inicio y fecha de fin, generando alertas por email para el entrenamiento del día, inicio y final del plan. El plan se puede activar y desactivar. Usted puede construir diferentes planes, pero solo uno puede estar activo y asignado a un día específico. Puede haber diferentes planes activos, pero en día diferentes. Cada plan tiene un nombre específico.

#### El plan.

El plan diario debe estar compuesto de ejercicios y espacios de descanso que deben estar previamente cargados en la base de datos. Los nombres de estos ejercicios serán suministrados por el profesor en un archivo tipo texto. Usted debe proporcionar los módulos necesarios para cargar dichos ejercicios, incluyendo un video de la ejecución. La repetición/peso, repetición/distancia, repetición/tiempo debe estar registrada también. Un campo de observaciones debe ser incluido.

El módulo de configuración deberá escoger en los ejercicios para conformar el plan para luego poder configurar la semana de entrenamiento y finalmente calendarizar.

El configurar deberá permitir agrupar ejercicios en SUPERSETS o grupos a realizar de forma seguida sin descanso. Al SUPERSET se le asigna repetición.

Si el ejercicio es individual no necesita SUPERSET.

#### La ejecución

El usuario podrá registrar su avance en el plan diario, registrando el logro alcanzado según el ejercicio asignado. Esta información podrá ser consultada.

La ejecución debe mostrar el video del ejercicio. Usar íconos para los momentos de descanso.

## **La Autenticación**

Modo entrenador

En este modo se puede configurar planes

Modo usuario

En este modo se puede registrar y consultar la ejecución del conjunto de planes de entrenamiento.

## **El Detalle técnico**

- La clave debe estar encriptada.
- El usuario es la dirección de correo.
- La interacción con el usuario es el EMAIL.
- El motor de programación es JAVASCRIPT
- El motor de WebServer es NODEjs
- El motor de Bases de datos es PostgreSQL
- El único FRAMEWORK que puede usar es WEBIX
- NO PUEDE usar librerías externas salvo que sean de su autoría.

Cualquier otra consulta tipo ¿Se puede usar ....?, la respuesta es NO.

La defensa

El día de la defensa usted deberá poder crear una programación semanal múltiples planes de entrenamiento, asignarlo a un usuario y este deberá poder registrar su ejecución.

# **!!!No suponga nada, debe preguntar!!!**