



雷哥整理 必属精品

# 托福资料

---

# 托福听力笔记 17 个关键点

托福听力记笔记的 **17** 个关键点

托福, 关键点, 听力, 笔记

**1**、如何记笔记当我们拿到一张 A4 纸，我们可以将它纵向对折，然后开始记。

**2**、记什么内容

我们要记的是考点。每个 **lecture** 的段子都很长，但是考的题目才那么几个。所以，我们要通过记笔记来抓住考点。可以很确定的说，考点都是 **lecture** 中的重点，它是有规律可循的。我们可以通过 **lecture** 中的一些指示词来确定某些话是 **lecture** 的重点。

**3**、听力笔记黄金法则

当你听到以下内容时要保持高度警惕，把听到的内容记下来。因为这些指示词表明着重点的出现

(1) 建议

Let' s 表示建议，建议几乎都是考点

If 表示条件概念

Just 表示建议

Maybe 表示建议，也表示不确定性

(2) 语气：语气变化及停顿

(3) 转折后面的内容

(4) 强调

You know 强调后面的内容

Remember 表示强调

Important

---

强调动词强调句型最高级，比较级，绝对词汇，

符号如引号，破折号

(5) 询问邀请请求，之后的那句是重点

## (6) 问题和答案

(7) 重要例子

(8) 个人观点

(9) 每段话的开头：主旨题

(10) 数字及序数词要认真听 (11) 比较，对比，比喻  
**Contrast** 用于比较截然相反的地方 / **compare** 是比较相同相似的地方 (12) 被重复的语义（同根词，同义词，相同词，反义词）

(13) 原因和结果，结论 consequence

(14) 被解释的词汇

(15) 带有倾向性的和表示变化的名词，形容词，副词和动词等

Effective, powerful, dramatic→表示有效（同义互换） uselessness

(16) Well→记

Because→记

However→记

## (17) like 永远是重点 4、做题的时候需要看笔记吗

事实上，我们记完笔记后，开始做题。做题时需要看笔记吗？答案是不需要。所以当我们听着段子，记着笔记。段子结束，笔记就可以扔了。你也许要问，那我怎么知道答案呢？其实我告诉你，答案已经在你的脑子里了。当你按照我整理的听力笔记黄金法则做好笔记的同时，你已经把 **lecture** 的重点考点扎扎实

---

实实的复习了两遍。对不对？你听到了那些指示词，然后反映过来它可能是考点，是不是你已经注意它了，然后你又再笔记上写了一遍，是不是这个考点在你脑里过了两遍？复习了两遍的内容，打死你也不会忘。所以说，笔记只是一个加深印象的过程。

## 5、记笔记我需要用符号吗

这个当然是可以的。我已经向你证明，笔记只是为了加深你的印象，所以，你的笔记上具体写了哪些单词符号，都是不重要的。你可以画几个属于你自己的符号，或者用一些缩写代替某个单词。这都取决你自己的习惯。

### 一、练听写的原因及方法

听力不好，因为我们有两个缺点：我们的耳朵和我们的记忆容量。反之，如果有了好的耳朵，和大的记忆容量，我们的听力不可能不好。

敏锐的耳朵可以帮助我们捕捉每一个单词，每一个句子，让我们能听得懂。记忆容量可以使我们更好的理解听力段子，帮助我们答题。因为好的记忆力可以让我们串词成句，串句成文，还可以使我们一看到问题就能回忆起答案，不会因为一听就忘，无法答题。

该如何练习耳朵和记忆容量呢？

练听写！其实刚开始我也怀疑，练习听写真能助我托福听力取得高分吗？我将信将疑的练习了一周后，发现自己的听力明显的挺高了。

现在，我用自己的经历告诉你，练习听写是磨刀不误砍柴工。如果你觉得自己跟不上托福段子的速度，抓不住一个个此起彼伏的单词，或者你能听懂单词，却一听就忘，说明你真的需要通过练听写来提高你的耳朵和记忆容量。

### 二、练习听写的具体方法：

#### 1. 用什么材料来练习听写

用来练听写最好的材料当然是托福的听力段子啦。可是我们现在的新托福 ibt 的真题是不外泄的。但是我们完全可以拿老托福段子来练听力。老托福段子中有一部分就是 lecture，这和新托福的段子很相似。并且老托福段子比新托福段子的信息密集度更大，所以拿老托福

---

段子练听写是最合适不过的啦。每天可以练习听写 1-2 篇。再者，老听力段子是按照不同学科分类的，所以希望练习的时候，不要一口气把一个学科听完，而要每天换不同的学科段子听。

除了老托之外的听力素材可以选择 voa 慢速，推荐使用亦鸥听力训练器，上面自带大量的英语原音，并且每日更新，同时自带的播放器还带有复读功能。网上很容易找到。

## 2、听写方法

1) 听一句写一句（用显示声音波形的播放器软件可以很容易的帮你断句）。你听完一句话以后，按暂停键，然后靠着你的记忆力把刚才听到的句子写出来。

2) 听不出来的话再听一遍，最多一个句子听 3-5 遍。绝对不能超过 5 遍哦！然后按暂停键，靠记忆把句子写出来。

3) 听第二句，按暂停，写出来。再听下一句（对于短句子，可以两三句并成一长句，自己把握）。

4) 全文听写完成后，对照原文，找出自己的 weakness, 分析一下为什么之前没有听懂，是因为有生词，还是语速快，还是理解错误。（有时候如果文章过长，可以适当的把文章分为几个部分，每个部分 5-6 个句子，然后听完一个部分对照一下原文。可以视具体情况调节）

5) 再听一遍全文，力争听懂全部，并能很好的理解文章脉络。

## 3、用来放听写录音的软件

推荐一款可以显示声音波形的播放软件。通过它，你可以看到每个句子的长度，可以看出每个句子读到哪里。播放器名字叫 Cool Edit Pro V2.1，大家在网上很容易就能下载到。

