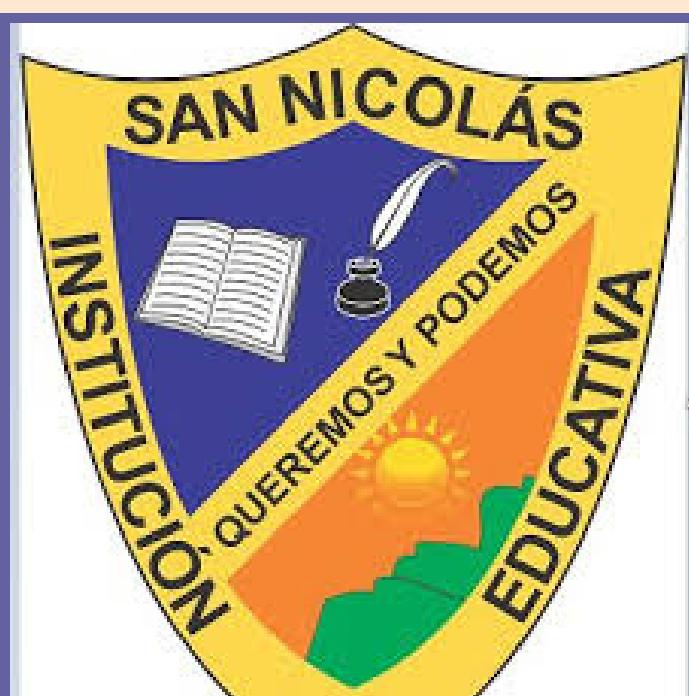
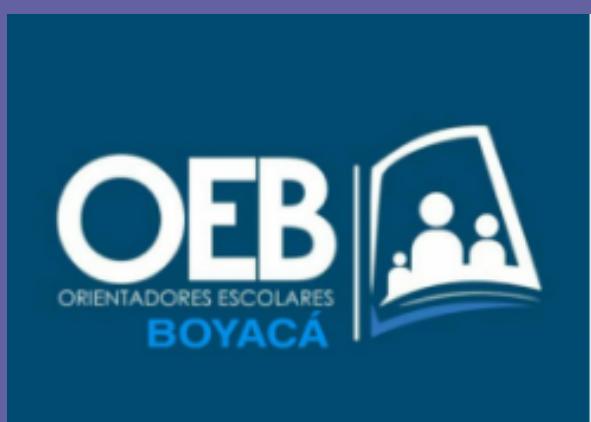


# PREVENCIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES EN LOS NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES



ORIENTACIÓN ESCOLAR  
M. ANDREA GUERRERO SANCHEZ



# ¿QUÉ SON LOS RIESGOS PSICOSOCIALES?

son aquellas condiciones y situaciones de riesgo psicosocial que afectan a los niños, niñas y adolescentes, en sus principales lugares de socialización como el hogar, en la escuela y en la comunidad, que aumentan la probabilidad de que inicien o se mantengan en situaciones críticas que afectan a su desarrollo integral (deserción escolar, bajo desempeño académico, timidez o agresividad, entre otros), o que sea víctima o autor de cualquier tipo de violencia u otras situaciones mencionadas afectando sus derechos esenciales.

otros ejemplos:  
pandillaje, drogadicción, explotación económica o abuso sexual, embarazo a temprana edad, entre otros.

# ¿QUÉ FACTORES INFLUYEN EN LOS RIESGOS PSICOSOCIALES?



## **FACTORES DE RIESGO**

Son las condiciones de la propia naturaleza o del entorno, que pueden determinar o aumentar la posibilidad de estar inmerso en algún tipo de riesgo psicosocial.

## **FACTORES PROTECTORES**

Son los factores personales y sociales que protegen de cualquier riesgo psicosocial y permiten enfrentar exitosamente los problemas o dificultades.

## **FACTORES PERSONALES**



Baja autoestima, dificultad para tomar decisiones por sí solo, dificultad para controlar impulsos, búsqueda de emociones nuevas o intensas, antecedentes de algún tipo de abuso o maltrato.

Tener una adecuada comunicación con los demás, autoestima fortalecida, y autocontrol emocional, estructuración de proyecto de vida, pensamiento crítico, autonomía en la toma de decisiones, valores espirituales y responsabilidad educativa.

## FACTORES FAMILIARES



Poca expresión de afecto y comunicación entre los integrantes de la familia, ausencia de los padres en la crianza de los hijos, sobreprotección o abandono, falta de establecimiento de límites y normas en el hogar.

Familia integrada con apoyo mutuo, capacidad de resistir las influencias del medio, normas y límites claros, comunicación asertiva y expresión de afecto en la familia.

# FACTORES RELACIONADOS AL CÍRCULO DE AMIGOS



Presión de amigos para realizar actos delictivos, amigos conflictivos o que desertaron del colegio, poca participación en actividades deportivas o recreativas, escasa información frente a los riesgos psicosociales.

Amigos con metas claras, ayudan a tomar buenas decisiones y los motivan a cumplir sus metas, piensan en hacer cosas productivas y a mantener estilos de vida saludable.

## FACTORES SOCIALES



Actitud de aceptación de conductas ilícitas, ambientes de violencia y maltrato, crisis de valores y de tipo económico, y mal uso de las redes sociales.

participación y unión de la comunidad en actividades deportivas y recreativas, actitud crítica frente a conductas de riesgo que afecten a la comunidad, incorporar en la comunidad hábitos saludables y oportunidades de estudio y de empleo.

AHORA QUE YA SABES QUE FACTORES  
INTERVIENEN EN LOS RIESGOS  
PSICOSOCIALES...

REALIZA UN DIBUJO O ESCRITO EN EL QUE SE EVIDENCIE  
QUE FACTOR DEBES FORTALECER A NIVEL PERSONAL,  
FAMILIAR Y SOCIAL PARA PREVENIR ESTOS RIESGOS  
PSICOSOCIALES.

