

<b>Nº 171</b>	<b>Gr. 04 – A</b>	<b>Inteligência Cinestésico-corporal</b>
---------------	-------------------	--

<b>Habilidade</b> Arremesso	<b>Nome</b> Bolão	<b>Outras estimulações</b> Orientação espacial e equilíbrio
--------------------------------	----------------------	--

**Preparação:**

Usar bolas plásticas gigantes. As melhores são as de inflar, com 12 gomos.

**Utilização:**

O aluno deverá jogar a bola, recebê-la de volta. Atirá-la no chão, na parede e executar diversos movimentos. O essencial é que o professor estruture essa sequência e desenvolva limites e regras claras à ação lúdica. Pode, se preferir, estabelecer sistemas de pontuação e desenvolver atividades grupais diversas.

(Existem no comércio diversas marcas [Lídice – Bola Gigante].)