

Nº 170	Gr. 05 – A	Inteligência Cinestésico-corporal
--------	------------	--------------------------------------

Habilidade Coordenação motora	Nome Saltitando	Outras estimulações Orientação espacial
-----------------------------------------	---------------------------	---------------------------------------------------

Preparação:

Corda para pular com terminais de madeira, que pode ser adquirida em lojas de brinquedo ou fabricada em casa ou em uma oficina. Comprimento ideal de 2,30m a 2,50m.

Utilização:

O aluno deve aprender a pular corda e progressivamente executar diferentes movimentos, saltitando ora com um pé, ora com o outro.

(Existe no comércio.)