

Nº 178	Gr. 05 – A	Inteligência Cinestésico-corporal
Habilidade Coordenação motora	Nome Arremessando	Outras estimulações Lateralidade

**Preparação:**

Bolas de borracha de cinco a seis tamanhos diferentes.

**Utilização:**

O aluno deve aprender a obedecer regras e perceber claramente os limites, mas deve ser estimulado a usar as bolas arremessando-as a outros, contra paredes, aparar bolas arremessadas por outros, aparar bola usando uma das mãos, a direita ou a esquerda.

Em etapas seguintes, após explorar todas as tentativas manuais, treinar a lateralidade com o uso dos pés.