

Nº 171	Gr. 04 – A	Inteligência Cinestésico-corporal
Habilidade Arremesso	Nome Bolão	Outras estimulações Orientação espacial e equilíbrio

Preparação:

Usar bolas plásticas gigantes. As melhores são as de inflar, com 12 gomos.

Utilização:

O aluno deverá jogar a bola, recebê-la de volta. Atirá-la no chão, na parede e executar diversos movimentos. O essencial é que o professor estruture essa sequência e desenvolva limites e regras claras à ação lúdica. Pode, se preferir, estabelecer sistemas de pontuação e desenvolver atividades grupais diversas.

(Existem no comércio diversas marcas [Lídice – Bola Gigante].)