

<b>Nº 178</b>	<b>Gr. 05 – A</b>	<b>Inteligência Cinestésico-corporal</b>
---------------	-------------------	--

<b>Habilidade</b> Coordenação motora	<b>Nome</b> Arremessando	<b>Outras estimulações</b> Lateralidade
---	-----------------------------	--

**Preparação:**

Bolas de borracha de cinco a seis tamanhos diferentes.

**Utilização:**

O aluno deve aprender a obedecer regras e perceber claramente os limites, mas deve ser estimulado a usar as bolas arremessando-as a outros, contra paredes, aparar bolas arremessadas por outros, aparar bola usando uma das mãos, a direita ou a esquerda.

Em etapas seguintes, após explorar todas as tentativas manuais, treinar a lateralidade com o uso dos pés.