

Nº 360	Gr. 8 – B	Inteligências Pessoais
Habilidade Autoconhecimento	Nome Barbante	Outras estimulações Automotivação

Preparação:

Um pedaço de barbante de cerca de 30cm de comprimento para cada aluno.

Utilização:

Cada aluno deve ser convidado a segurar o barbante com a mão direita, ligeiramente distante do corpo, e imaginar quantos nós poderia dar nesse barbante em um minuto, sem apoiá-lo ou encostá-lo no corpo. Deve, depois, imaginar quantos nós poderia dar, também em um minuto, segurando o barbante com a mão esquerda. Deve anotar sua expectativa.

Após essas anotações, o professor sugere que executem a tarefa.

Ao término da mesma deve fazer um levantamento total dos nós anotados como expectativa e o total de nós efetivamente feitos. Em geral, há uma expressiva diferença no conjunto de alunos quanto à expectativa e o número real, sempre bem mais alto. Essa diferença abre espaço para um debate sobre o autoconhecimento e sobre a tendência em minimizarmos nossas reais possibilidades.