

Habilidade

Comunicação interpessoal

Nome

Mímica

Outras estimulações

Linguagem corporal

Preparação:

Organizar um conjunto de mensagens para serem transmitidas pelos alunos, que envolvam manifestações corporais (por exemplo: andar a cavalo), mas também situações emocionais diversas (raiva, alegria, entusiasmo, tristeza, etc.). Escrever essas mensagens em uma tira de papel e reunir em uma sacola de plástico ou pano.

Utilização:

A tarefa dos alunos ao sortear sua mensagem é transmiti-la aos demais, levando-os à possível descoberta, sem o uso da palavra. A atividade tem como principal objetivo a comunicação interpessoal e, depois de uma primeira experiência, outras mais complexas podem ir progressivamente sendo propostas. É interessante encerrar a atividade com um círculo de debates com os alunos sobre as muitas formas de comunicação e sua importância no auto e heteroconhecimento.