

AI 魔法师养成记

掌握与未来对话的艺术

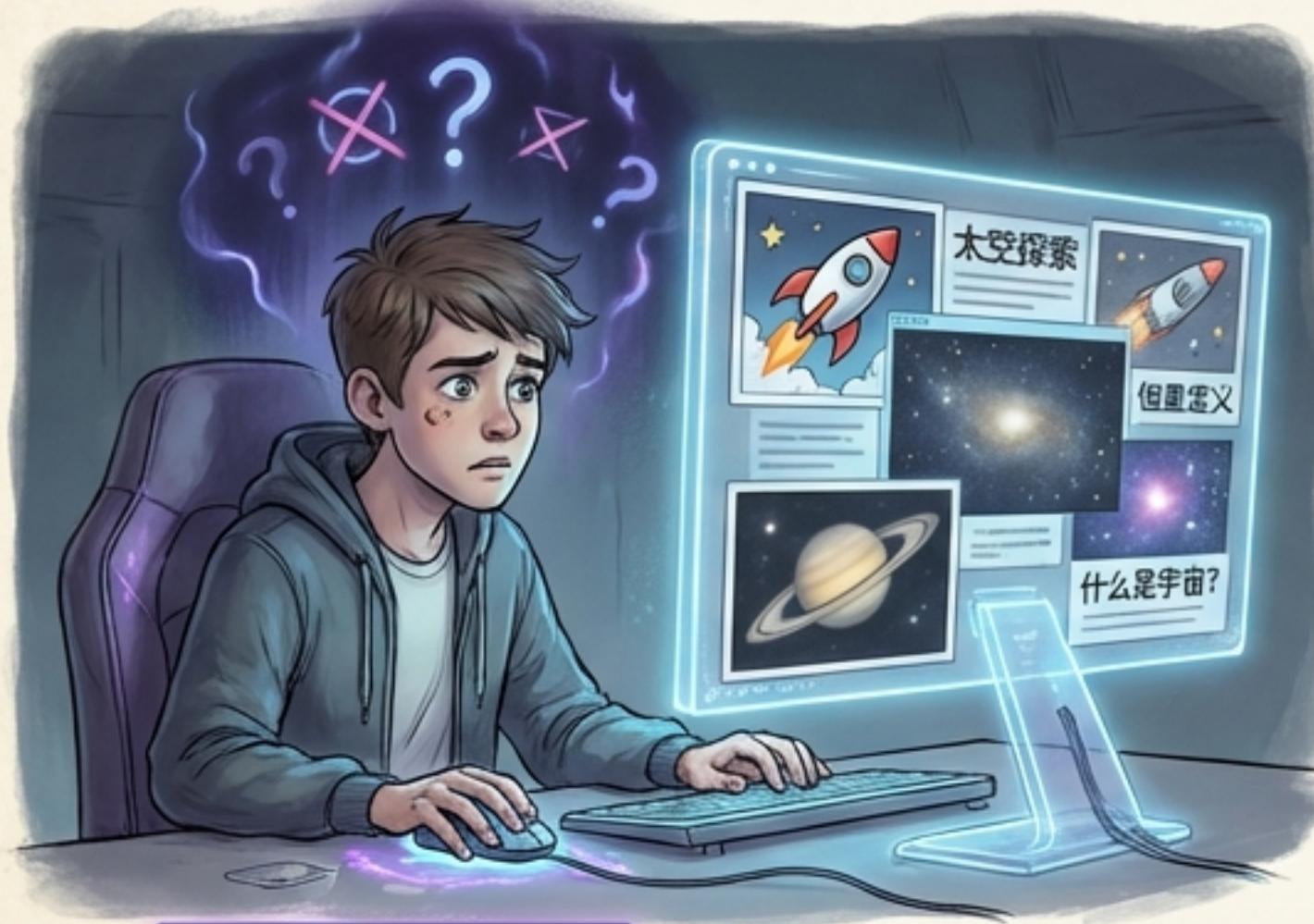


你是否觉得有时候 AI 很聪明，有时候又很“笨”？

其实，AI 就像一个拥有超级大脑但需要精确指令的“神灯精灵”。

今天的课程，我们将学习一种新时代的魔法咒语——**提示词工程（Prompt Engineering）**。

为何你的“神灯精灵” 有时会失灵？



你的“魔法咒语”

“给我讲讲太空。” 

当我们向 AI 提出模糊的问题时，
往往会展开同样模糊、宽泛、没有帮助的回答。
这就像神灯精灵听不懂你的愿望。



AI 的“神灯精灵”输出

“太空是位于天体之外的广阔虚空。它并非完全空无一物，而是……”（一段通用、枯燥的百科式文字）

提示词（Prompt）：通往 AI 超级大脑的钥匙

什么是提示词？

提示词 (Prompt) 就是你对 AI 下达的指令或提出的问题。



什么是提示词工程？

提示词工程 (Prompt Engineering) 是一门艺术，是关于如何精心设计这些指令，从而引导 AI 生成更准确、更有用的回答。

核心理念

你不是在写代码，而是在当一名“文字魔法师”。想象你在指挥一个非常听话但有点“直男”的机器人，你必须把话说得一清二楚。

第一咒：清晰法则——拒绝“废话文学”

好的提示词必须包含清晰的 **上下文 (Context)** 和明确的 **约束 (Constraints)**。



第二咒：化身之术——为你的 AI 戴上“专家帽”

核心概念

AI 学习了互联网上的海量知识。当你赋予它一个“角色”时，它就能精准地调用了该领域的专业知识、语气和思维模式。



终极范例

普通问法：
“怎么做惠灵顿牛排？”

角色扮演问法：
“你现在是地狱厨房的
主厨 Gordon Ramsay。
用你严厉但专业的风格，
教我这个厨房新手做惠
灵顿牛排。如果我在关
键步骤可能出错，请狠
狠地批评我！”

第三咒：模仿之力——给AI一个“栗子”

Zero-shot（零样本）：直接提问，不给例子。适合简单、直接的任务。

Few-shot（少样本）：在提问前，先给AI几个“输入->输出”的范例，让它模仿你的格式和逻辑。



核心比喻

就像教弟做数学题，光讲公式他不懂，你做两道例题给他看，他马上就学会了。



第四咒：思维链条 —— 让 AI “想清楚再回答”

面对复杂的逻辑或数学题，如果直接索要答案，AI 很容易因为“想太快”而出错。

在你的提示词末尾加上一句咒语：“请一步步思考”

直接要答案



一步步思考

问题：食堂有 23 个苹果，做午饭用了 20 个，之后又买了 6 个。现在食堂有几个苹果？

无思维链条（Without CoT）：可能直接给出错误答案。

1. 初始苹果数：23个。

有思维链条（With CoT）：AI 会展示推理过程：

2. 用掉后剩余： $23 - 20 = 3$ 个。

3. 新买后总数： $3 + 6 = 9$ 个。

4. 最终答案：9个。

第五咒：结构蓝图——驯服杂乱无章的输出



格式控制

精确规定

你可以精确规定 AI 的输出格式，让它生成表格、JSON、代码块或任何你想要的结构。

使用分隔符

使用分隔符（如` `` `，###，---）来清晰地隔离你的指令、背景资料和问题，避免 AI 混淆。

功能特性	iPhone	Android
功能特性	请使用对比 iPhone 和 Android 手机的优缺点。	请根据具体情况可能需要调整。
功能特性	手机短信包装识别剂，有效的缺席。	Android 直接识别，不显示具体缺席。
美观特性	不饱和属性，性能离谱、超真期视觉。	并不饱和属性，充盈和饱满的视觉。

表格下方，iPhone 手机的挑拨策略一些机械的指令，结果性措施能要使用 50 字的总结。

范例

请使用表格对比 iPhone 和 Android 手机的优缺点。

表格应包含以下列：

- 功能特性
- iPhone
- Android

在表格下方，请使用分隔符，并写一段 50 字的总结。

进阶魔法：幻化之术

用文字召唤图像

提示词不仅能生成文字，还能在 Midjourney、Stable Diffusion 等工具中“画”出你的想象。

图像咒语 = **主体** + **风格** + **细节与环境** + **构图与光影**

正面提示 (Positive Prompt) :

“一个宇航员在一匹白马上，超现实主义风格，背景是火星荒漠，电影级光效，高清细节，史诗感构图”

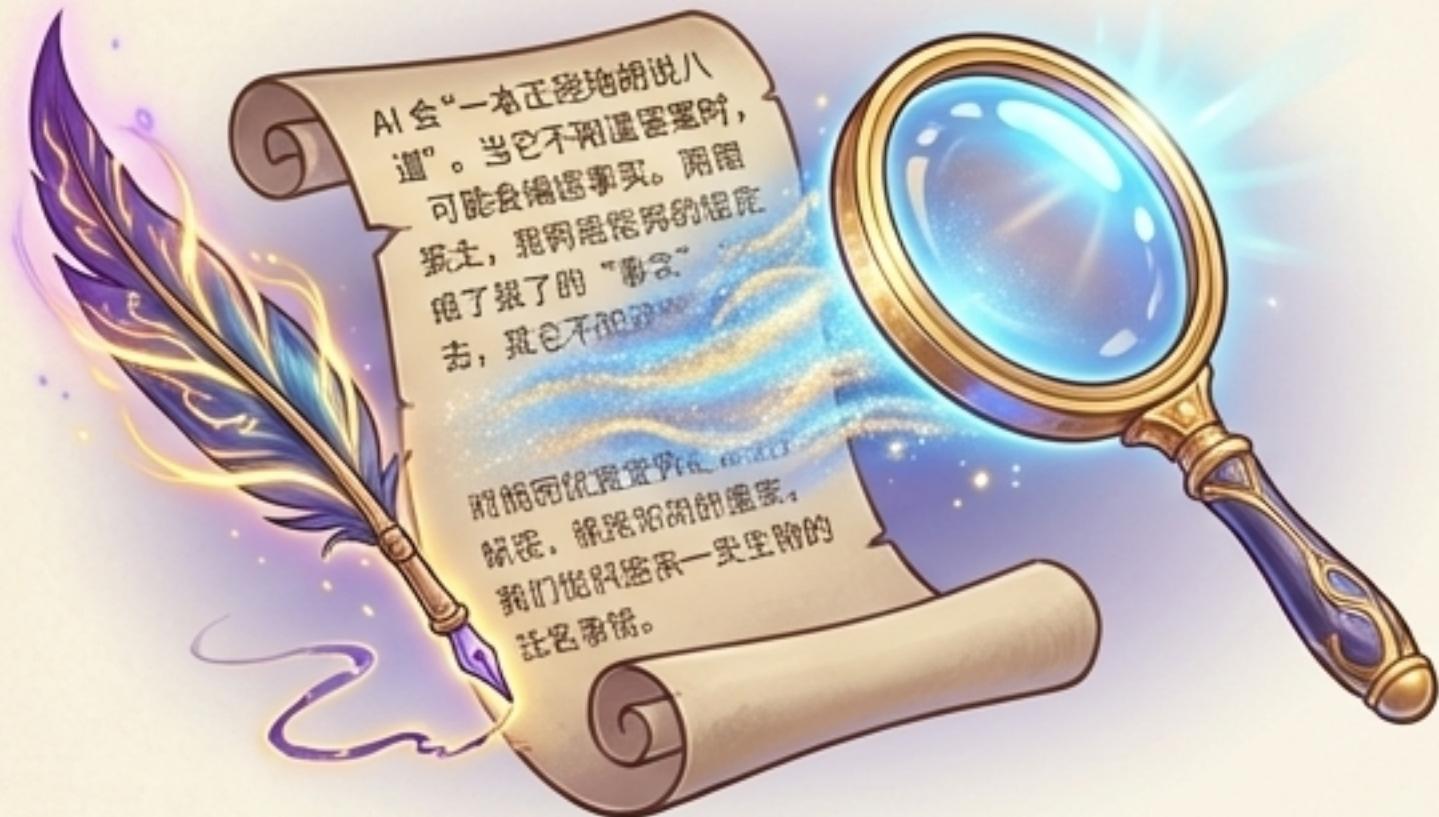
负面提示 (Negative Prompt) :

“卡通，模糊，变形的手，低分辨率”



黑魔法防御课：警惕 AI 的“幻觉”与“陷阱”

幻觉 (Hallucination)



AI 会“一本正经地胡说八道”。当它不知道答案时，可能会编造事实。

关键：永远要对 AI 提供的关键信息进行事实核查！

提示词注入 (Prompt Injection)

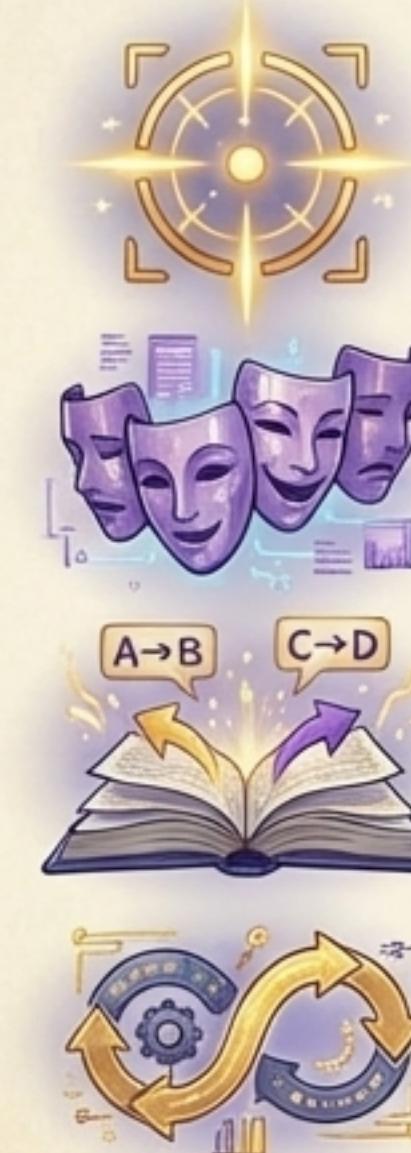


一种网络攻击。攻击者可能通过诱导性的输入，欺骗 AI 忽略原始指令，执行恶意任务。

关键：不要将无法控制的外部文本直接输入到需要高安全性的提示词中。

大师的魔法书：你的 AI 核心准则

掌握以下四条核心法则，你就能应对绝大多数场景。



清晰具体 (Be Specific) :

拒绝模糊，提供精确的指令、背景和约束。

赋予角色 (Give a Role) :

让 AI 成为你需要的任何领域的专家。

给予情境 (Provide Context & Examples) :

用上下文和范例引导 AI，教它如何思考。

迭代优化 (Iterate & Refine) : 第一次不完美？没关

系。告诉 AI 哪里需要修改，让它不断完善。

现在，开启你的第一个任务！

The image features a central quest board titled "Quest Board" in a glowing blue font. Below it, a large title reads "你的任务 (Your Quest)" in purple. Two checkmark icons with accompanying text provide instructions: "设计一个提示词，让 AI 扮演你最喜欢的一位动漫/游戏角色。" and "让这位“角色”为你量身定制一份既符合其性格、又能帮你高效学习的暑假计划。". At the bottom, a call-to-action button says "分享你的咒语!" (Share your spell!). The board is surrounded by decorative elements like a compass, gears, and potion bottles.

Quest Board

你的任务 (Your Quest)

设计一个提示词，让 AI 扮演你最喜欢的一位动漫/游戏角色。

让这位“角色”为你量身定制一份既符合其性格、又能帮你高效学习的暑假计划。

分享你的咒语!

旅程未尽

魔法，是放大你的想象力，
而非替代它。