

个性测量表

填写《测量表》

在以下每组的 4 个描述中，选出“最象”你，和“最不象”你的选项（在相应的□中打勾☑）。总共 24 组。

注意，不要选择“你希望自己是”的选项，也不要选择“你希望别人认为你是”（这样你会处于压力之下）的选项。

有可能一组的 4 个选项中，有多项可以描述你的特征，或者没有任何一项描述你的特征。即便如此，也请选择一项。例如右图所示：

最象	最不象
1. S☑	□B 慷慨，友善，关怀
2. B□	□C 有礼貌，正式
3. D□	☑D 严格，坚持
4. I□	□I 友善，活泼

最象	最不象	最象	最不象	最象	最不象
1. S□	□B 慷慨，友善，关怀	5. B□	□I 好玩，爱玩	9. B□	□D 勇敢，大胆
2. B□	□C 有礼貌，正式	6. D□	□B 稳定，刚强	10. I□	□B 喜乐，快乐
3. D□	□D 严格，坚持	7. C□	□C 守约，尽责	11. S□	□S 忠诚，忠实
4. I□	□I 友善，活泼	8. S□	□S 文雅，温柔，谦卑	12. C□	□C 考虑，分析
13. C□	□B 持守，不屈服	17. D□	□D 果断，确定，稳当	21. I□	□I 激励，鼓励
14. B□	□I 轻信，易受骗，开放	18. I□	□I 友善，热忱，受欢迎	22. C□	□B 直率，顺从
15. S□	□S 安宁，冷静	19. C□	□C 小心，仔细	23. D□	□D 冒险，无畏
16. D□	□D 确信，自以为是	20. S□	□B 顺服，顺从	24. B□	□S 乐天，好脾气
25. S□	□B 体贴，周到	29. S□	□S 满足，知足	33. B□	□I 言语平和，吐字清晰
26. D□	□D 有力，意志坚强	30. B□	□C 顺服，遵守教导	34. B□	□S 有爱心，真挚，真诚
27. I□	□I 精力旺盛，活跃	31. D□	□D 勇敢，敢于冒险	35. D□	□D 抵抗，无情，不安
28. C□	□C 完美主义，精确	32. B□	□I 热心，有影响	36. C□	□C 正确，明确
37. D□	□D 积极，乐观	41. C□	□B 沉思，默想	45. B□	□I 喜悦，愉快
38. I□	□I 有趣，搞笑	42. S□	□S 善交际，使人和睦	46. S□	□S 灵活，适应，变通
39. B□	□S 害羞，温和	43. I□	□B 令人钦佩，优雅	47. D□	□D 有雄心，有目标
40. B□	□C 胜任，处事正确	44. B□	□D 赢家，常胜	48. B□	□B 深度，深刻
49. S□	□S 平稳，可靠	53. S□	□S 平稳，平衡	57. D□	□D 管理，负责任
50. I□	□I 健谈，表达力强	54. D□	□B 信心，自信	58. S□	□S 怜悯，敏感
51. D□	□B 激励，动员	55. B□	□C 有洞察力，理解力	59. C□	□C 沉思，用心
52. C□	□B 无误，准确	56. I□	□I 活泼，富表现力	60. I□	□B 劝勉，使人信服
61. I□	□B 合群，互动	65. D□	□D 有能力，不可战胜	69. B□	□S 羞怯的，说话柔软
62. D□	□D 严肃，坚定	66. I□	□I 欢乐，愉快	70. B□	□C 有条理，按计划行事
63. S□	□S 亲切，温柔，怜悯	67. S□	□B 慷慨，好施舍	71. D□	□D 勤奋，努力
64. C□	□B 谨慎低调，自我保护	68. C□	□C 有准备，有研究	72. I□	□I 微笑，快乐
73. C□	□C 爱专研，好问	77. B□	□S 服务，牺牲	81. I□	□I 精神抖擞，活力十足
74. S□	□S 忍耐，容忍	78. I□	□B 明显，吸引人	82. B□	□D 献身，奉献
75. D□	□D 驾驭，裁定	79. D□	□D 直截了当，一针见血	83. S□	□S 勤奋，努力
76. I□	□I 有活力，引人注目	80. C□	□C 原创，有创造力	84. C□	□B 严谨，不屈不挠
85. D□	□D 坦率直言，有主见	89. D□	□D 热心，热切	93. B□	□C 信实，守约
86. I□	□I 迷人，有魅力	90. B□	□B 平静，含蓄	94. I□	□I 积极响应，回复
87. B□	□C 有创造力，有想象力	91. C□	□C 有条理，有秩序	95. S□	□S 协助，帮助
88. S□	□S 热情接待，合群	92. I□	□I 兴奋，生气勃勃	96. D□	□D 简要，直接

填写《统计表》

完成以上《测量表》选项后，请参照以下方法进行统计：

在《测量表》的每组选项中，只有选择一个“最象”和一个“最不象”。如右图，在选择打勾之后“最象”的☑旁边有“S”，“最不象”的☑旁边有“D”。

请把《测量表》所有 24 组中，“最象”的“S”、“最不象”的“D”，进行统计，看看有几个。然后将统计出来的数字，填入下面表格。

依此类推，计算“最象”与“最不象”的所有 D, I, S, C, B 的数目，完成《统计表》。注意检验：“最象”与“最不象”的所有 D, I, S, C, B 的数字相加，总分都等于 24。

最象	最不象
1. S <input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> B 慷慨，友善，关怀
2. <input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C 有礼貌，正式
3. <input type="checkbox"/> D	<input checked="" type="checkbox"/> D 严格，坚持
4. <input type="checkbox"/> I	<input type="checkbox"/> I 友善，活泼

	最象	最不象
D		
I		
S		
C		
B		
总分	24	24

描绘《个性图》

完成以上《统计表》后，请参照以下方法进行《个性图》1, 2 的描绘：

根据你“最象”的所有 D, I, S, C 的数目，描绘《个性图》1。根据你“最不象”的所有 D, I, S, C 的数目，描绘《个性图》2。注意：B 的数字没有用于《个性图》，B 只是混杂因素。重点是图中描绘点的位置，而非数字的大小。

《个性图》1：“期望中的我”（This is expected of me），这些行为，是你觉得人们对你的期望。这是你平常被规范和做出来的举止。

《个性图》2：“这就是我”（This is me），这些行为，是你虽然在压力下还是能感受和考虑的。是你内心真实的感受和考虑，这是你通常没有警戒没有伪装的举止。

"This is expected of me"

D	I	S	C
20	17	19	15
16		12	9
15	10	11	8
14	9		7
13	8	10	
12			
11	7	9	6
10		8	
9			
8	6	7	5
	5	6	
7		5	4
6	4	4	
			3
5	3	3	
4			2
3	2	2	
2		1	
	1		1
1		0	
0	0		0

《个性图》1

"This is me"

D	I	S	C
0	0	0	0
		1	1
1	1	2	
			2
2	2	3	3
3	3	4	4
4		5	5
	4	6	6
5			
6	5	7	7
7	6	8	8
8			9
9	7	9	
10			
11	8	10	10
12			
	9		
13	10	11	11
14	11		
15		12	12
16	15	13	13
17			
18	19	19	16

《个性图》2

找出图 1 和图 2 的不同点。描绘的点越高，这种特定类型的行为强度越大。描绘的点

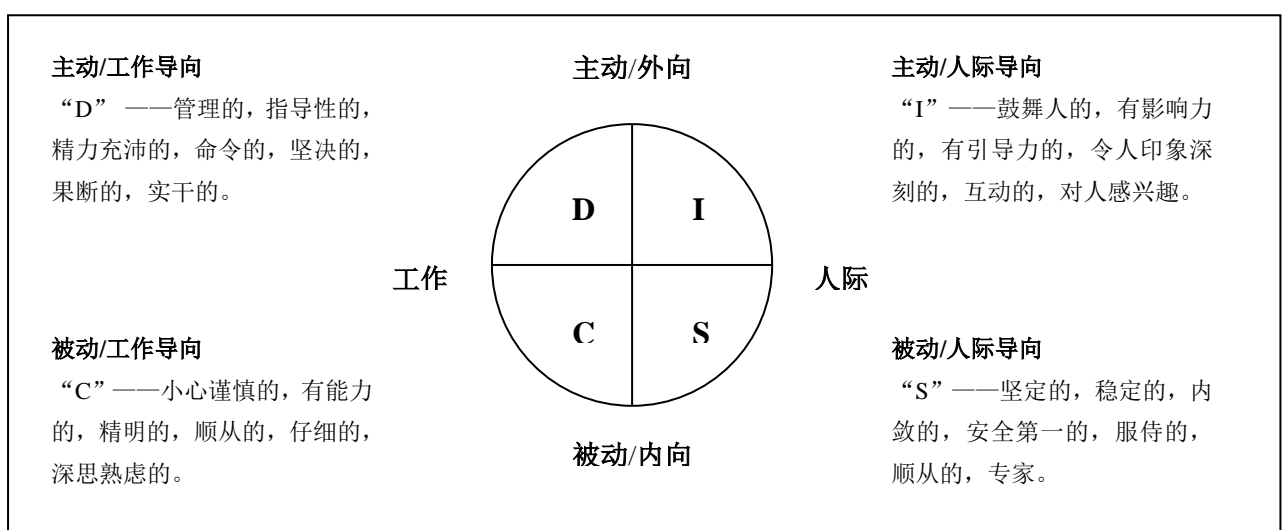
越低，这种特定类型的行为强度就越小。重点是高或低的位置，数量并不重要。

如果图 1 和图 2 相似，了解你的个性会比较简单。如果这两幅图不同，你内心可能有挣扎：“别人对你的期望”与“你内心真正所想”之间的挣扎。两幅图不同，并不表示有什么不对，很多人都这样。

注意 DISC 栏下面的每个点，中线以上的所有点都视为高，中线以下的都视为低。点越高，DISC 字母就越能描述你的行为。

关于 DISC 的个性特点

你的行为有可预计性，因为你有独特的个性。这里有 4 个基本的个性类型。这些类型，混合在一起决定你独特的个性。下图总结人类行为的四个类型，帮助你理解：你通常的感觉、思想和行动，为何如此。



“D” 型行为

圣经的例子：保罗和西拉（主动/工作导向），所谓的“胆汁质”

描述： 管理，指导，命令，坚决。

基本动机： 挑战，控制

期望： 脱离控制 • 权威 • 多样化的行动 • 困难的任务 • 进步的机会 • 选择，而不是最后通牒

喜欢的上级： 能提供直接答案的 • 专注于任务的 • 抓住要点的 • 给予压力的 • 给予自由空间

需要懂得： 你需要别人 • 放松不是罪 • 一些控制是必要的 • 每个人都有老板 • 自我控制最重要 • 善终的重要性 • 敏锐于他人的感受是智慧。

圣经的建议： 要温和/不要专横（唯独从上头来的智慧...温良柔顺，雅各书 3: 17）• 控制你的感觉和行为（生气却不要犯罪，以弗所书 4: 26）• 一次专注于一件事情（我只有一件事，腓利比书 3: 13）• 做仆人的心态（总要用爱心相互服侍，加拉太书 5: 13）

“C” 型行为

圣经的例子：多马，以斯帖（被动/工作导向），所谓的“忧郁质”

描述： 有能力，顺从，小心谨慎，精明

基本动机： 质量，准确

期望： 清楚明确的任务 • 细节 • 有限的风险 • 需要细心与计划才能完成的工作 • 思考的时间

喜欢的上级： 提供担保 • 讲明细化的操作步骤 • 提供精确完成工作所需的资源 • 听取建议。

需要懂得： 完全的支持不可能总有 • 彻底解释并非事情的全部 • 不要拖过最后期限 • 更多乐观可以带来更大成功。

圣经的建议： 更加积极（凡是真实的，可敬的...这些事你们都要思念，腓力比书 4：8）• 避免苦毒和吹毛求疵（一切的苦毒，恼恨...都当从你们中间除掉，以弗所书 4：31）• 要喜乐（圣灵所结的果子，就是.... 喜乐，加拉太书 5：22）• 不要担忧（不要为作恶的心怀不平，诗篇 37：1）

“I” 型行为

圣经中的例子：彼得，路得（主动/人际导向），所谓的“多血质”

描述： 鼓舞人，有影响力，令人印象深刻，有引导力。

基本动机： 承认，赞同

期望： 声望 • 友好人际 • 从细节中解脱 • 帮助别人的机会 • 激励别人的机会 • 表达想法的机会

喜欢的上级： 公平，如朋友 • 给予参与感 • 表扬下级的能力 • 辛苦工作的奖励

需要懂得： 必须管理时间 • 做事不要拖拉 • 过于乐观是危险的 • 尽责比受欢迎更重要 • 更好地倾听能提升你的影响力。

圣经的建议： 要谦逊/避免骄傲（务要在主面前自卑，雅各书 4：10）• 控制你的发言（要快地听，慢慢地说，雅各书 1：19）• 更有次序（凡事都要规规矩矩地按照次序行，哥林多前书 14：40）• 要耐心（圣灵所结的果子，就是.... 忍耐，加拉太书 5：22）

“S” 型行为

圣经的例子：摩西，哈拿（被动的人际导向），所谓的“粘液质”

描述： 顺从，坚定，稳定，安全第一

基本动机： 稳定，支持

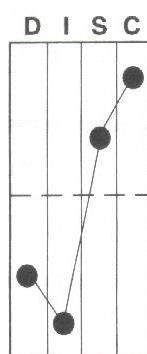
期望： 专业领域 • 认同团体感 • 固定工作模式 • 安全的状况 • 不变且熟悉的环境

喜欢的上级： 轻松友好 • 给时间适应改变 • 允许按自己的节奏工作 • 给予个人支持

需要懂得： “改变”能提供机遇 • 友谊并非事情的全部 • 纪律是好的 • 勇敢和冒险有时是必需的

圣经的建议： 要勇敢和刚强（你当刚强壮胆，约书亚记 1：6）• 要自信且无畏（神赐给我们不是胆怯的心，提摩太后书 1：7）• 要更加热心（无论做什么，都要从心里做，像是给主做的，歌罗西书 3：23）

《个性图》整体解读



举例，如图所示：最高点是 C，紧接着是 S，这种轮廓是“C/S”型人格。“C/S”型人是谨慎并稳定的。他们喜欢每次只做一件事情，并在第一次就把它做对。他们也喜欢稳定而趋向于安全的环境。他们不喜欢冒险或者制造事端。

“C/S”型人需要更加外向和积极。他们的行为配方是“优秀/专家”。请记住，任何个性无所谓好坏。我们必须接受自己与他人的独特个性、自然的行为方式。每个人思考、感受或行为的方式都不同。一旦理解了这些区别，我们对自己对他人的关系，都将更加舒坦和方便。

当你读你的图表时，注意你的最低点。本例子显示“I”是最低点，表示这类人不喜欢在一大群人中，做激励或互动的行为。他或她往往比较害羞并且会打算，比较内向保守，喜欢以个人交往为人际关系的基础。

低“I”并不坏，这只是说明，对“热情、自由自在的行为”不太敢兴趣。

发现你的行为组合

D, I, S 和 C 是四种基本个性类型。每个人都是由这四种基本个性混合或组合而成。没有一种类型是优于另一种，也没有人拥有一个不好的个性。最重要的是：你如何面对自己的个性。不要让你的个性控制你，而是学习如何控制你的个性。

下文的 21 种行为组合，帮助你找到自己独特的行为方式。其中一种或两种行为组合可能最接近你。几乎没有人是单纯的 D, I, S 或 C 类型的，大多数人是这四种类型的组合。谨记：如何面对自己的个性，比你属于什么个性，重要的多。

观察下面几页 21 种行为组合。选择一种或两种最接近你个性的图表，阅读旁边的简述。你的个性可能是某两个简述的组合。其他类型也会有你的一部分个性，但通常有一种或两种行为组合适合你。

每一种个性都有它的长处和短处（独特性）。某人的短处可能是另一人的长处，所以是“独特性”不是“短处”。为了取得更大的成功并改善人际关系，你必须学会如何控制自己的长处，避免您的“独特性”。切记，在压力下你会倾向于你的长处。然而，如果过度运用你的长处，就是滥用，此时你最好的东西便成为最坏，你曾经最被喜欢的个性将成为最被厌恶的个性。

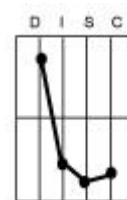
最关键的是允许圣灵控制你的个性。人们常说，“我只想成为我自己。”他们想要找到自我，做“真实的”自己。问题是，当你真正找到自己的时候，你通常不会喜欢那个自己。你会变得独裁、迷失、缺乏安全感、挑剔，好象神在你的生命中不能做什么。所谓的“真实的”或者说自然的你，可能与神所要的正好相反。你不应该做属血气的人，而是属灵的人；不是自然人，而是超自然的人---能靠着神的能力做他要我们做的事，能靠着对我们救主耶稣基督的信仰，成为神要我们成为的人（弗 2:8-10），成为基督的样式。

一旦你发现自己的行为组合，你会清晰地看到神要做功的领域。圣经是能帮助你的最好资源，“圣经是神所默示的，于教训、督责、使人归正、教导人学义，都是有益的”（提后 3: 16）。每种个性组合都有“控制缺点的圣经教导”，这些经文帮助你模成基督的样式。你的属灵生命应该成长，到一个地步别人看不出你个性的缺陷。平衡和成熟应该是你的目标。求神使用这些经文来鼓励你、加你力量。不要灰心，神的道是活泼的、是有功效的，比一切两刃的剑更快，可以把你从“自我中心”里拯救出来。学习被圣灵充满，让你所说所行的都荣耀神（弗 5:18）。

D: DETERMINED DOERS 坚定实干者

“D”是支配型和要求型。他们会为胜利不惜一切代价。他们不太在乎人们怎么想，他们更关心如何完成工作。他们对情感的冷漠，使他们变得过于强大。他们善于发展创新，但是需要提高他们正确做事的能力。他们的意志坚强，但是他们应该学习如何更精确地准备和思考要做什么。在严峻的挑战下，他们会有动力完成任务。

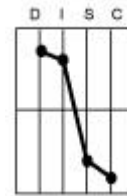
控制缺点的圣经教导：做领导时要谨慎，避免冒犯人，“然而主的仆人不可争竞；只要温和和地待众人”（提后 2:24）；发怒属于正常，但是要控制，“生气却不要犯罪”（弗 4: 26）；追求清洁、和平“上头来的智慧，先是清洁，后是和平”（雅 3: 17）；专心做“一件事”，“我只有一件事”（腓 3: 13）；谨记上帝是你命运的主宰，“敬畏耶和华是智慧的开端”（箴 1: 7）。



D/I: DYNAMIC INFLUENCERS 活力影响者

“D/I”属于令人印象深刻，要求高的人。能完成任务或被人重视，就会使他们兴奋。拥有坚定的决心和推动力，他们最能影响一大群人。他们可能太过关注其他人的想法。他们有良好的沟通技巧，也关心他人。他们对别人的感受应该多些敏感和耐心。关键是：学习放慢速度，做事需要通盘考虑。一有机会，他们就可以管理、影响他人。

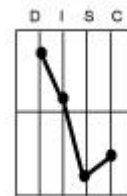
控制缺点的圣经教导：专注于谦卑和顺服，“自己卑微，存心顺服”（腓 2:8）；每个人都有主人，“我在人的权下”（太 8:9）；避免悖逆，“悖逆的罪与行邪术的罪相等”（撒下 15:23）；待人耐心，“圣灵所结的果子，久事...忍耐...”（加 5:23）；学着在主里安息，不要靠自己的能力来做事，“当默然依靠耶和华”（诗 37:7）。



D/I: DRIVING INFLUENCERS 推动影响者

“D/I”是关键的人物。他们很像上文描述的“活力影响者”，不过，多了些坚定，少了点激励。但他们是坚强的实干者，并能引领他人跟从。正如他们的坚持和稳定，他们须要多些谨慎和认真。他们常常在同一时间参与很多项目。他们须要在同一时间专注于做一件事，并且放慢速度。一旦面对重大任务，他们就能带领众人完成。

控制缺点的圣经教导：尽管天生无所畏惧、能干，你当敬畏上帝的能力高过你，“应当敬畏神，将荣耀归给他”（启 14:7）；避免过分使用力气，当仁慈，“藉着基督的温柔，和平”（林后 10:1）使人和睦比赢得比赛更具挑战，“是人和睦的人有福了”（太 5:9）；谨慎言辞，“回答柔和，使怒消退”（箴 15:1）；上帝必须掌控你的情感，“圣灵所结的果子是...节制”（加 5:23）。



D/C: DRIVING COMPETENT TYPES 推动胜任者

“D/C”是坚定的学生或大胆的评论家。他们希望授予使命，收集各种信息以完成任务。他们关心完成任务、做事正确，多于关心他人的想法和感受。他们鼓励自己和别人。他们统管且苛刻。改善人际交流技巧，对他们来说很重要。他们需要理解他人、在乎他人的感受。机遇和挑战，会使他们做得更好。

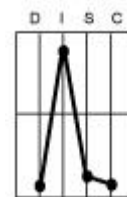
控制缺点的圣经教导：与人和睦相处，“总要尽力与众人和睦”（罗 12:18）；仁慈有爱心，“要彼此亲热”（罗 12:10）；显出更多的爱，“彼此相爱”（约一 4:7）；服侍人，而不是被人服侍，“要像基督的仆人”（弗 6:6）；要知道顺服不是软弱，控制自己想要驾驭别人的欲望，要像基督的样式，“藉着基督的温柔和平”（林后 10:1）；寻找独处安静的时间，与上帝交通，“你们要休息，要知道我是神”（诗 46:10）。



I: INSPIRATIONAL INFLUENCERS 激励影响者

“I”令人印象深刻。他们非常积极和兴奋，十分需要认可。只要不过分地要求别人的注意力，他们就会有许多的朋友。他们会敏感和情绪化。他们需要多多关心他人、倾听他人。他们不喜欢做研究工作，除非研究可以让他们获得赞赏。就如演员，他们行事为了取悦众人。他们应该学会控制自己的感情，多些逻辑地思考。他们常出风头，得人认可是他们的动力。

控制缺点的圣经教导：不要高看自己，“务要在主面前自卑，主就必叫你们升高”（雅 4:10）；务要多听，“快快地听，慢慢地说”（雅 1:19）；按着规矩做事，“凡事都要规规矩矩地按着次序行”（林前 14:40）；专心做最重要的事，“凡



事不都有益处”（林前 10: 23）；准备要充分，“自己预备”（代后 35: 4）；省察自己的欲望，“要以耶和華為乐”（诗 37: 4）；不要过分自信，谨守诺言，彼得曾经断言他不会不认基督（可 14: 31）。

I/D: INSPIRATIONAL DOERS 激励实干者

“I/D”是超级推销员。他们喜欢人群，令人印象深刻，很容易鼓励他人做事。他们需要很高的认可，时常夸张、表达过分。他们常未通盘思考就开始做事。他们应该多多好学、安静、小心、谨慎。兴奋的机遇可以推动他们完成困难的任务。若不慎慎，他们则会为了取悦他人而使自己陷入困境。他们可以做激励人心的领导者，和意志坚定的个体。

控制缺点的圣经教导：注意自己的言辞，“舌头就是火”（雅 3: 6）；不要像那些花言巧语的人，“用花言巧语诱惑”（罗 16: 18）；总要说真话，“说的是真话，并不是谎言”（提前 2: 7）；谨记赐福于你的那位，“他必兴旺，我比衰微”（约 3: 30）；为你所做的一切归荣耀与神，“将荣耀归给耶和華”（诗 29: 1, 2）；将神摆在你生命的首位，“你们要先求他的国”（太 6: 33）；谨防“肉体的情欲和今生的骄傲”，他们会彻底摧毁你的天赋才能（约一 2: 16）。



I/S: INSPIRATIONAL SPECIALISTS 激励型专家

“I/S”有影响力、而且稳定。他们喜欢人，人也喜欢他。他们乐于取悦、服侍他人。他们不喜欢时间管理或艰巨任务。他们想被人看好，爱鼓励他人，却缺乏组织技能。他们遵循指引，按指令行事。他们应该更关心去做什么，而不是与谁一起做。他们的动力是：与人互动、真正帮助他人。无论是台前幕后，他们都影响、支持他人。他们会是很好的朋友，顺从的工人。

控制缺点的圣经教导：任何工作都要在主里做，“无论作什么、都要从心里作、像是给主作的、不是给人作的”（西 3: 23）；谨防追求人的赞许，“不要只在眼前事奉、像是讨人喜欢的”（弗 6: 6）；追求上帝的喜悦，而不是人的喜悦，“常作他所喜悦的事”（约 8: 29）；更加的目标导向，“先坐下算计花费”（路 14: 28）；不要懒惰，“殷勤不可懒惰”（罗 12: 11）；努力做工，“各人应当察验自己的行为”（加 6: 4）；不要光会说自己要做什么，“在一切善事上结果子”（西 1: 10）；要勤劳，“黑夜将到，就没有人能作工了”（约 9: 4）。



I/C: INSPIRATIONAL COMPETENT 激励胜任者

“I/C”能鼓舞人心，也不乏谨慎。他们会衡量场合、且遵守规则，所以表现良好。他们擅长人际关系，而使事情做得更好。他们有很强说服人的能力，且不在乎输赢。他们常常不耐烦、挑剔。他们需要对他人的感觉多些敏锐。他们往往较多乎别人怎么想。他们不喜欢打破规则，也不喜欢冒险。他们须要尝试新的东西，有时也须与众不同。他们是认真的顾全大局的沟通者。

控制缺点的圣经教导：谨防高看自己，“神阻挡骄傲的人、赐恩给谦卑的人”（彼前 5: 5）；追求神的喜悦，而不是人的喜悦，“人所行的若蒙耶和華喜悦，”（箴 16: 7）；塑立好的榜样，“作信徒的榜样”（提前 4: 12）；审察自己如何仰望上帝，“要在你们的身子上荣耀神”（林前 6: 20）；在主里勇敢自信，“我们因信耶稣、就在他里面放胆无惧、笃信不疑”（弗 3: 12）；小心言语，谨慎论断，“用诡诈之舌求财的…乃是吹来吹去的浮云。”（箴 21: 6）谨防自我吹嘘，“他自夸自媚”（诗 36: 2）；



S: STEADY SPECIALISTS 稳定型专家

“S”是稳定、内敛的类型。他们不喜欢变化。他们喜欢取悦他人，可以坚持做同样的事情。安全、无威胁的环境对他们来说很重要。他们会成为最好的朋友，因为他们是如此宽容。有时会被他人利用。当朋友要他干坏事时，他们要学习如何坚决说“不”。在众人面前讲话，是他们的难处。一有机会，他们就乐意和诚挚地去帮助他人。

控制缺点的圣经教导：增加对基督的信心，“我靠着那加给我力量的，凡事都能做”（腓 4: 13）；“耶和华是我的岩石，我的山寨，我的救主”（诗 18: 2）；恐惧并不出于上帝，“因为神赐给我们不是胆怯的心”（提后 1: 7）；常常谢恩，“愿耶和华的赎民说这话”（诗 107: 2）；更加外向，少点羞怯，“基督释放了我们”（加 5: 1）；更加自信，摩西对抗法老说“容我的百姓去”（出 5: 1）；拥有安全感的可能性，“你因有指望，就必稳固”（伯 11: 18）。



S/I: STEADY INFLUENCERS 稳定影响者

“S/I”是敏感和富有灵感的人。他们容易接受和代表他人。他们有很多朋友，因为他们的容忍与宽恕。他们不会伤害他人的感情，非常有影响力。他们须要多些目标导向，他们必须学会很好地完成工作。他们喜欢谈论，但应更多地遵循规则。只要他们多些进取心、多点细心，他们将更有影响力。他们慷慨而且考虑周全。一旦有机会分享与表现，他们就能引导多人跟从。

控制缺点的圣经教导：大胆地说，“放胆传神的道，无所惧”（腓 1: 14）；站稳立场，“靠主站立得稳”（腓 4: 1）；圣灵会帮助你对人传说基督，“主耶和华的灵在我身上”（赛 61: 1）；谨防胆怯，“你们心里不要忧愁也不要胆怯”（路 14: 27）；记住，你不需要依靠“人”得到鼓励，“大卫倚靠耶和华他的神”（撒 上 30: 6）；总要做正当的事，不要惧怕人，“惧怕人的陷入网罗”（箴 29: 25）。



S/D and D/S: STEADY DOERS 稳定实干者

“S/D”是能干的人。他们喜欢稳定的环境，有决心完成任务。作为安静的带领者，他们与小组的人相处很好。他们不喜欢在一大群人面前讲论，但能管理他们。他们享受安全的人际关系，但往往占主导地位。他们看似坚强又有温柔。一旦需要系统地做大事，他们就会满有动力。他们宁可做事实，而不是肤浅的表扬。他们是走向成功途中的好朋友。

控制缺点的圣经教导：在你看来为软弱的，上帝要加力量与它，“所以我更喜欢夸自己的软弱，好叫基督的能力覆庇我”（林后 12: 8）；上帝的恩典够你用，“我的恩典够你用”（林后 12: 8）；当仰望上帝而不是自己时，软弱时常显得最坚强，“因为我的能力、是在人的软弱上显得完全”（林后 12: 9）；天鼓励帮助他人，“天天彼此相劝”（来 3: 13）；上帝挑战你与他辩论，“你们来、我们彼此辩论”（赛 1: 18）。



S/C: STEADY COMPETENT TYPES 稳定胜任者

“S/C”属于稳定、深思类型的人。他们喜欢探索和发现事实。他们喜欢权衡证据、逐渐研究，得出合乎逻辑的结论。他们喜欢小群体，不喜欢在一大群人面前讲论。他们井井有条、敏感于他人的需要，但也严格苛刻。他们是忠实的好朋友，但也可能过于挑剔。他们须要增加热情、乐观的精神。提供友好、尽责的机会，可以慢慢、正确地做事，就会使他们有动力。

控制缺点的圣经教导：更加果断和刚强，“你当刚强壮胆”（书 1: 6）；更加



激情，“无论作什么、都要从心里作”（西 3: 23）；享受关系，而不是忍受关系，基督说，“我来了、是要叫羊得生命、并且得的更丰盛”（约 10: 10）；和平、喜乐并非来自安全的环境，“我留下平安给你们、我将我的平安赐给你们”（约 14: 27）；明白上帝的道路高过人的道路，就有属灵的平安，“神所赐出人意外的平安”（腓 4: 7）；在基督里一无所惧，“也不怕遭害”（诗 23: 4）。

C: CAUTIOUS COMPETENT TYPES 谨慎胜任者

“C”属于逻辑、分析类型的人。他们的主要优点是认真，精明，顺从与正确的行为。面对挫折，他们要么胜过，要么顶住。他们需要答案与机会，来发挥潜力。他们倾向于不关心别人的感受。他们可能会太严格、易怒。他们注重质量，反对别人的虚伪。若能激发他们的思维、能找到答案，就可以使他们有动力。

控制缺点的圣经教导：改正人时多点耐心，“用百般的忍耐、各样的教训、责备人、警戒人、劝勉人”（提后 4: 2）；用爱来改变人，“用爱心说诚实话”（弗 4: 15）；更加积极乐观，“要靠主常常喜乐”（腓 4: 4）；仰望神，而不是环境，“在指望中要喜乐”（罗 12: 12）；服事神是最符合逻辑的，“将身体献上、当作活祭、是圣洁的、是神所喜悦的。你们如此事奉、乃是理所当然的”（罗 12: 2）；在神里喜悦，“要以耶和华为乐”（诗 37: 4）。



C/S: COMPETENT SPECIALISTS 胜任型专家

“C/S”型的人好象总是正确。他们喜欢在一个时间做一件事，并且一次就把事情做好。他们坚定与平稳的做事办法，使他们敏锐。他们倾向于保守、谨慎。他们始终如一、仔细认真，但很少冒险或尝试新的东西。他们不喜欢对一大群人演讲，却在幕后努力服侍以帮助团体正常运作。他们的动力是服务他人并且正确做事。

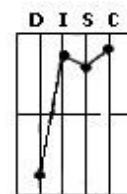
控制缺点的圣经教导：更加乐观积极，“凡是真实的、可敬的、公义的、清洁的、可爱的、有美名的。若有什么德行、若有什么称赞、这些事你们都要思念”（腓 4: 8）；谨防对失败的恐惧，“不要害怕、因我与你同在”（赛 43: 5）；定睛在可能性积极的方面，“在神凡事都能”（太 19: 26）；要喜乐，“圣灵所结的果子、就是...喜乐...”（加 5: 22），当所有的事情都出错时，上帝是你唯一的需要，“我们所能承担的、乃是出于神”（林后 3: 5）；象基督一样思考，“若有什么德行、若有什么称赞、这些事你们都要思念”（腓 4: 8）。



C/I/S: COMPETENT INFLUENCING SPECIALISTS 胜任影响型专家

“C/I/S”型的人倾向于做事正确、令人印象深刻、稳定局面。他们不是盛气凌人、或爱出风头的人。他们喜欢一大群人，也喜欢小组。他们与人和谐也注重质量。他们敏感于别人对自己和所做工作的评价。他们须要更多坚定与主导。他们会把事情做得很好，但难以作出快速的决断。他们有能力召集众人做大事，但须要更多的自我激励与果断。真诚热情的认可、逻辑性的解释，会激起他们的活力。

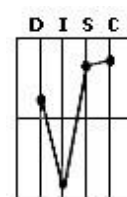
控制缺点的圣经教导：谨防论断人，“你们不要论断人、免得你们被论断”（太 7: 1），“你是谁、竟敢论断别人呢”（雅 4: 12）；避免苦毒和怨恨，“恐怕有毒根生出来扰乱你们”（来 12: 15）；神会满足你的需要，“我的神必照他荣耀的丰富、在基督耶稣里、使你们一切所需用的都充足”（腓 4: 19）；凡是谢恩，“凡事谢恩”（帖前 5: 18）；让神的话语影响你，“把基督的道理、丰丰富富的存在心里”（西 3: 16）；无论做什么，为神的荣耀而做，“无论作什么...都要奉主耶稣的名”（西 3: 17）。



C/S/D: COMPETENT STEADY DOERS 胜任实干型专家

“C/S/D”是谨慎、沉稳与坚定类型的综合体。他们多些任务导向，又按着个体关怀他人。他们在众人面前发言。他们喜欢做事，而且把事情做好，也通过小组（而不是一大群人）做事。他们比较严肃，常被误解为不近人情。其实他们真心关怀他人，只是没有公开表现而已。他们须要多些积极与热情。作为有成就的人，他们对他人须要多一些友善，少一点批评。

控制缺点的圣经教导：增加激情，“无论作什么、都要从心里作、像是给主作的、不是给人作的”（西 3：23）；不要为困难忧虑，“你们心里不要忧，”（约 14：27）；更加积极，“凡是…清洁的…若有什么德行、若有什么称赞、这些事你们都要思念”（腓 4：8）；情感更加的敏锐，“要彼此亲热”（罗 12：10）；不要像摩西一样，因为口才不好而迟疑做领导（出 4：10-16）；更加乐观开朗，鼓舞周围的人，“天天彼此相劝”（来 3：13）。



I/D/S: INSPIRING DRIVING SUBMISSIVE 推动鼓励跟从者

“I/D/S”集影响力、高要求、稳定于一身。他们不像“C”倾向的人那样谨慎和精明。他们多些主动而非被动。他们既敏感又稳定。他们似乎人际导向，但是以任务导向时又可以主导、果断。他们应该多些深思与保守。对他们来说，好象负责做事、与人工作，比细节更加重要。

控制缺点的圣经教导：务要多听，“快快地听，慢慢地说”（雅 1：19）；对别人的感受更加的敏感，“主的仆人不可争竞、只要温温和和的待众人”（提后 2：24）；多多使人和睦，“是人和睦的人有福了”（太 5：9）；要更坚固，不要偏离，“务要坚固不可摇动、常常竭力多作主工”（林前 15：58）；不要论断，“若有人偶然被过犯所胜、你们属灵的人、就当用温柔的心、把他挽回过来”（加 6：1）。



D/I/C: DOMINANT INSPIRING CAUTIOUS 管理鼓励谨慎者

“D/I/S”属于高要求、给人印象深刻、能干的类型。他们倾向于任务导向，但在众群前也会人际导向。他们需要增加其灵敏度和温柔。他们不介意变化。除了积极、外向，他们也顺服、谨慎。他们喜欢用正确的方式驱使和影响他人跟从自己。他们的言语技能、果断和能干，帮助他们实现目标。对他们来说，安全感不如完成任务和被人看好来的重要。

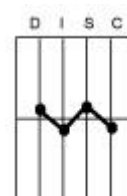
控制缺点的圣经教导：务要多听，“快快地听，慢慢地说”（雅 1：19）；对别人的感受更加的敏感，“主的仆人不可争竞、只要温温和和的待众人”（提后 2：24）；多多使人和睦，“是人和睦的人有福了”（太 5：9）；要更坚固，不要偏离，“务要坚固不可摇动、常常竭力多作主工”（林前 15：58）；不要论断，“若有人偶然被过犯所胜、你们属灵的人、就当用温柔的心、把他挽回过来”（加 6：1）。



STRAIGHT MID-LINE 正中型

四个点都接近图形的中心线。这可能表明，该人正在试图让每一个人都满意。努力成为“全能的人”可能表明对压力作出的成熟反应，也可能表明面对强烈的不同压力下的挫折感。他可能正在说：“我真的不知道我的D, I, S, C行为应该如何，到底是如何？”这人可能需要过一会再做另一个测验表，看看是否有些改变。

控制缺点的圣经教导：你可能试图让每个人都对你满意，这种想法当然很好，只是很多时候你会受挫。你的四个点彼此距离越远，就越能解读你的个性图。你要认识自己在基督里的身份，“我已经与基督同钉十字架。现在活着的、不再是我、乃



是基督在我里面活着”（加 2：20）；你要在主里安息，“凡劳苦担重担的人、可以到我这里来、我就使你们得安息”（太 11：28）；你不可能一直使每个人都满意。“这些人…随从自己的情欲而行”（犹 16）。

ABOVE MID-LINE 中线以上型

某些图形也表明个人正经历的特殊挣扎。当四个点都在中线之上时，这可能表示他想要达到超出预期效果的强烈欲望。

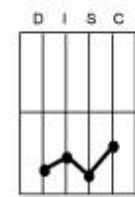
控制缺点的圣经教导：全都高于中线，可能你正在过度努力。“你们立志行事、都是神在你们心里运行、为要成就他的美意”（腓 2：13）。你可能对自己期望过高，高看真正的自己。谨记彼得的例子。



BELOW MID-LINE 中线以下型

某些图形也表明个人正经历的特殊挣扎。当四个点都在中线之上时，这可能表示他真的不知道如何回应挑战。

控制缺点的圣经教导：当你不知道如何面对挑战时，记住“我靠着那加给我力量的、凡事都能作”（腓 4:13）；要更加乐观的看待自己。“我受造奇妙可畏，”（诗 139：14）



参考书目

1. Mels Carbonell, *Leadership 3-In-1 Profile*, Next Level Leadership Network, 2003.