



① **Cronograma para aprender em 12 meses**

Inglês Para Quem Tem Pressa

Este guia é a sua ferramenta essencial para criar um planejamento bem-sucedido de aprendizado de inglês em doze meses.



NAÇÃO
FLUENTE

Cronograma para Aprender Inglês

⌚ 12 MESES

Neste ebook você embarcará em uma jornada de aprendizado de longo prazo.

Com um cronograma de videoaulas detalhado e estruturado, você se tornará um falante confiante e competente em inglês ao longo de um ano.

Está pronto para se tornar fluente em inglês?

Como usar este guia

Use os campos **Data inicial** e **Data final** para registrar a semana de estudos:

Data inicial:

Data final:

Clique no **botão**  para assistir à aula referente o tema.

Cronograma para Aprender Inglês

12 MESES

SEMANA 1

Data inicial:

Data final:

- Present simple gramática ▶
- Pronouns gramática ▶
- Numbers (cardinal, ordinal) vocabulário ▶
- Money vocabulário ▶
- Greeting and introducing tópicos ▶

SEMANA 2

Data inicial:

Data final:

- Articles gramática ▶
- Prepositions of place gramática ▶
- Countries and nationalities vocabulário ▶
- Languages vocabulário ▶
- Buying and asking prices tópicos ▶

SEMANA 3

Data inicial:

Data final:

- Prepositions of time gramática ▶
- Conjunctions, linkers gramática ▶
- How to say the time vocabulário ▶
- Days, dates, months, years and seasons vocabulário ▶
- Asking about personal information tópicos ▶

Cronograma para Aprender Inglês

⌚ 12 MESES

SEMANA 4

Data inicial:

Data final:

- Irregular plurals gramática ▶
- Possessive gramática ▶
- Shops and places vocabulário ▶
- Interests, sports and activities vocabulário ▶
- Describing people and objects tópicos ▶

SEMANA 5

Data inicial:

Data final:

- Adjectives gramática ▶
- Too, very gramática ▶
- Jobs vocabulário ▶
- Rooms and furniture vocabulário ▶
- Talking about routines tópicos ▶

SEMANA 6

Data inicial:

Data final:

- Can (ability, possibility) gramática ▶
- Short form answers gramática ▶
- Colours vocabulário ▶
- Size and weight vocabulário ▶
- Talking about frequency and time duration tópicos ▶

Cronograma para Aprender Inglês

12 MESES

SEMANA 7

Data inicial:

Data final:

- Going to (future plans) gramática 
- Will (offers) gramática 
- Body parts and appearance vocabulário 
- Food, meals, cooking vocabulário 
- Talking about likes and dislikes tópicos 

SEMANA 8

Data inicial:

Data final:

- Adverbs of frequency gramática 
- Imperatives gramática 
- Weather vocabulário 
- Transport vocabulário 
- Giving opinions tópicos 

SEMANA 9

Data inicial:

Data final:

- Past simple gramática 
- Present continuous gramática 
- Health vocabulário 
- Feelings and emotions vocabulário 
- Talking about past experiences tópicos 

Cronograma para Aprender Inglês

12 MESES

SEMANA 10

Data inicial:

Data final:

- Comparatives gramática 
- Superlatives gramática 
- Inviting, refusing, accepting, thanking tópicos 
- Requesting, offering tópicos 
- Asking permission tópicos 

SEMANA 11

Data inicial:

Data final:

- Irregular adverbs gramática 
- Countable, uncountable nouns gramática 
- Street directions vocabulário 
- Clothes vocabulário 
- Making suggestions tópicos 

SEMANA 12

Data inicial:

Data final:

- Adverbs of frequency and manner gramática 
- Too, not enough gramática 
- Families vocabulário 
- Food and meals vocabulário 
- Expressing opinions tópicos 

Cronograma para Aprender Inglês

12 MESES

SEMANA 13

Data inicial:

Data final:

- Can, could for requests gramática ▶
- Adjectives gramática ▶
- Clothing and shopping vocabulário ▶
- Prices vocabulário ▶
- Justifying opinions tópicos ▶

SEMANA 14

Data inicial:

Data final:

- Adverbs and adjectives as modifiers gramática ▶
- Present continuous for temporary situations gramática ▶
- Daily routines vocabulário ▶
- Personality vocabulário ▶
- Talking about routines and habits tópicos ▶

SEMANA 15

Data inicial:

Data final:

- Present continuous for the future gramática ▶
- Comparative and superlative gramática ▶
- Appearance vocabulário ▶
- Present and childhood abilities vocabulário ▶
- Talking about intentions (part 1) tópicos ▶

Cronograma para Aprender Inglês

12 MESES

SEMANA 16

Data inicial:

Data final:

- Present perfect gramática 
- Should for advice gramática 
- Basic suffixes vocabulário 
- Work and jobs vocabulário 
- Talking about intentions (part 2) tópicos 

SEMANA 17

Data inicial:

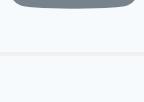
Data final:

- Have to, need to, must gramática 
- Be like for descriptions gramática 
- Transport vocabulário 
- Travel vocabulário 
- How to talk about life experiences tópicos 

SEMANA 18

Data inicial:

Data final:

- Present simple for future facts gramática 
- Future simple for future facts gramática 
- Machines and inventions vocabulário 
- Festivals and celebrations vocabulário 
- Talking about experience tópicos 

Cronograma para Aprender Inglês

⌚ 12 MESES

SEMANA 19

Data inicial:

Data final:

- Past continuous gramática 
- Present perfect gramática 
- Hotel situations vocabulário 
- Talking about feelings tópicos 
- Making comparisons tópicos 

SEMANA 20

Data inicial:

Data final:

- Going to and will for predictions gramática 
- Reflexive pronouns gramática 
- Weather and climate vocabulário 
- Inviting tópicos 
- Making decisions tópicos 

SEMANA 21

Data inicial:

Data final:

- So, such gramática 
- Passive gramática 
- Describing people vocabulário 
- Describing things tópicos 
- Buying things tópicos 

Cronograma para Aprender Inglês

⌚ 12 MESES

SEMANA 22

Data inicial:

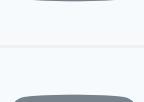
Data final:

- When, while gramática 
- Must, might for deductions gramática 
- Speak about health and illness vocabulário 
- Talking about possibility tópicos 
- Expressing hopes tópicos 

SEMANA 23

Data inicial:

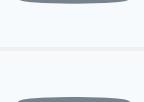
Data final:

- As soon as gramática 
- Be able to gramática 
- Types of music and concerts vocabulário 
- Household equipment vocabulário 
- Talking about rules and obligations tópicos 

SEMANA 24

Data inicial:

Data final:

- Be good at gramática 
- First conditional gramática 
- Biographical information vocabulário 
- Buildings and monuments vocabulário 
- Giving instructions tópicos 

Cronograma para Aprender Inglês

12 MESES

SEMANA 25

Data inicial:

Data final:

- Used to + verb gramática 
- Relative clauses gramática 
- Clothes and accessories vocabulário 
- Large numbers vocabulário 
- Making offers tópicos 

SEMANA 26

Data inicial:

Data final:

- Although, however gramática 
- Used to + infinitive gramática 
- Travel and tourism vocabulário 
- Work and careers vocabulário 
- Advising tópicos 

SEMANA 27

Data inicial:

Data final:

- Past simple and present perfect gramática 
- Neither, so do I gramática 
- Hobbies, sports and interests vocabulário 
- Education vocabulário 
- Suggesting tópicos 

Cronograma para Aprender Inglês

12 MESES

SEMANA 28

Data inicial:

Data final:

- Modal verbs gramática 
- Reported speech gramática 
- Life changes and events vocabulário 
- Political systems and change vocabulário 
- Apologizing tópicos 

SEMANA 29

Data inicial:

Data final:

- First, second conditional gramática 
- Adverbs of manner and modifiers gramática 
- Animals vocabulário 
- Congratulating tópicos 
- Talking about future arrangements tópicos 

SEMANA 30

Data inicial:

Data final:

- Adjectives and their connotations gramática 
- Present perfect continuous gramática 
- Restaurants and leisure venues vocabulário 
- Asking personal questions tópicos 
- Talking about personal experiences tópicos 

Cronograma para Aprender Inglês

⌚ 12 MESES

SEMANA 31

Data inicial:

Data final:

- Look + adjective, look like + noun
- Be able to, can, manage to
- Appearances
- Asking directions
- Describing personality

gramática



gramática



vocabulário



tópicos



tópicos



SEMANA 32

Data inicial:

Data final:

- Past perfect simple
- Have and have got
- Character
- Making travel arrangements
- Ordering in a restaurant

gramática



gramática



vocabulário



tópicos



tópicos



SEMANA 33

Data inicial:

Data final:

- Be allowed to and be supposed to
- A few, a little, few, little
- Although, in spite of, despite
- Make and do
- Housework

gramática



gramática



gramática



vocabulário



vocabulário



Cronograma para Aprender Inglês

12 MESES

SEMANA 34

Data inicial:

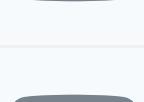
Data final:

- Question tags gramática 
- Future perfect continuous gramática 
- Past perfect continuous gramática 
- Holidays and travel brochures vocabulário 
- Talking about preferences tópicos 

SEMANA 35

Data inicial:

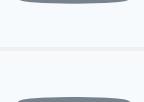
Data final:

- Habit in the present and in the past gramática 
- Present perfect simple and continuous gramática 
- Past simple, past continuous, past perfect gramática 
- Illness vocabulário 
- Expressing preferences tópicos 

SEMANA 36

Data inicial:

Data final:

- Will, going to gramática 
- Future perfect gramática 
- Phrasal verbs gramática 
- Cooking vocabulário 
- Making deductions tópicos 

SEMANA 37

Data inicial:

Data final:

- Zero, first, second and third conditionals
- Wish and If only
- Furniture and appliances
- Types of books, films, and TV programs
- Making predictions

gramática



gramática



vocabulário



vocabulário



tópicos



SEMANA 38

Data inicial:

Data final:

- Compounds of some, any, no, every
- Crime and punishment
- Making suggestions
- Making offers
- Talking about obligation

gramática



vocabulário



tópicos



tópicos



tópicos



SEMANA 39

Data inicial:

Data final:

- Though, although, despite, in spite of
- Political systems
- Family relationships
- Requesting
- Describing location, people and things

gramática



vocabulário



vocabulário



tópicos



tópicos



SEMANA 40

Data inicial: Data final:

- Unless gramática 
- Pets and animals vocabulário 
- Consumer services vocabulário 
- Stating preferences and opinions tópicos 
- Reporting requests and orders tópicos 

SEMANA 41

Data inicial: Data final:

- Otherwise gramática 
- Hotel facilities vocabulário 
- Affixes vocabulário 
- Guessing tópicos 
- Possibility, probability and certainty tópicos 

SEMANA 42

Data inicial: Data final:

- Modals: present and perfect gramática 
- Collocations vocabulário 
- Work, working conditions vocabulário 
- Describing faulty goods tópicos 
- Refusing tópicos 

SEMANA 43

Data inicial:

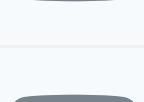
Data final:

- Always for frequency + present continuous gramática 
- Approximations with –ish vocabulário 
- Transportation vocabulário 
- Summarizing tópicos 
- Expressing regret tópicos 

SEMANA 44

Data inicial:

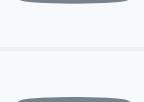
Data final:

- Habit in the present and the past participle gramática 
- Relationships vocabulário 
- Connotation vocabulário 
- Drawing conclusions tópicos 
- Describing cause and effect tópicos 

SEMANA 45

Data inicial:

Data final:

- Present perfect simple and continuous gramática 
- Homonyms vocabulário 
- Idiomatic expressions vocabulário 
- Stating purpose tópicos 
- Emphasizing tópicos 

Cronograma para Aprender Inglês

⌚ 12 MESES

SEMANA 46

Data inicial:

Data final:

- Participles gramática 
- Sport and leisure vocabulário 
- Euphemisms vocabulário 
- Stating contrast tópicos 
- Adding information tópicos 

SEMANA 47

Data inicial:

Data final:

- Uses of continuous tenses gramática 
- Geography and climate vocabulário 
- At the bank vocabulário 
- Commiserating tópicos 
- Clarifying tópicos 

SEMANA 48

Data inicial:

Data final:

- Uses of would gramática 
- Colloquial expressions and slang vocabulário 
- Participle adjectives vocabulário 
- Order arguments tópicos 
- Giving examples tópicos 

SEMANA 49

Data inicial:

Data final:

- Past perfect gramática 
- Astrology and religions vocabulário 
- Nostalgia vocabulário 
- Contradicting tópicos 
- Instructing tópicos 

SEMANA 50

Data inicial:

Data final:

- Order of adverbs gramática 
- Coincidences and experiences vocabulário 
- Learning and educational systems vocabulário 
- Expressing opinions formally and informally tópicos 
- Checking and clarifying information tópicos 

SEMANA 51

Data inicial:

Data final:

- Ellipsis and elision gramática 
- Eccentricity and individuality vocabulário 
- Creativity vocabulário 
- Age and cultural differences vocabulário 
- Paraphrasing tópicos 

SEMANA 52

Data inicial:

Data final:

- Inversions and negative adverbials

gramática



- Gender

vocabulário



- Politics

vocabulário



- Diet and health

vocabulário



- Types of communication

vocabulário

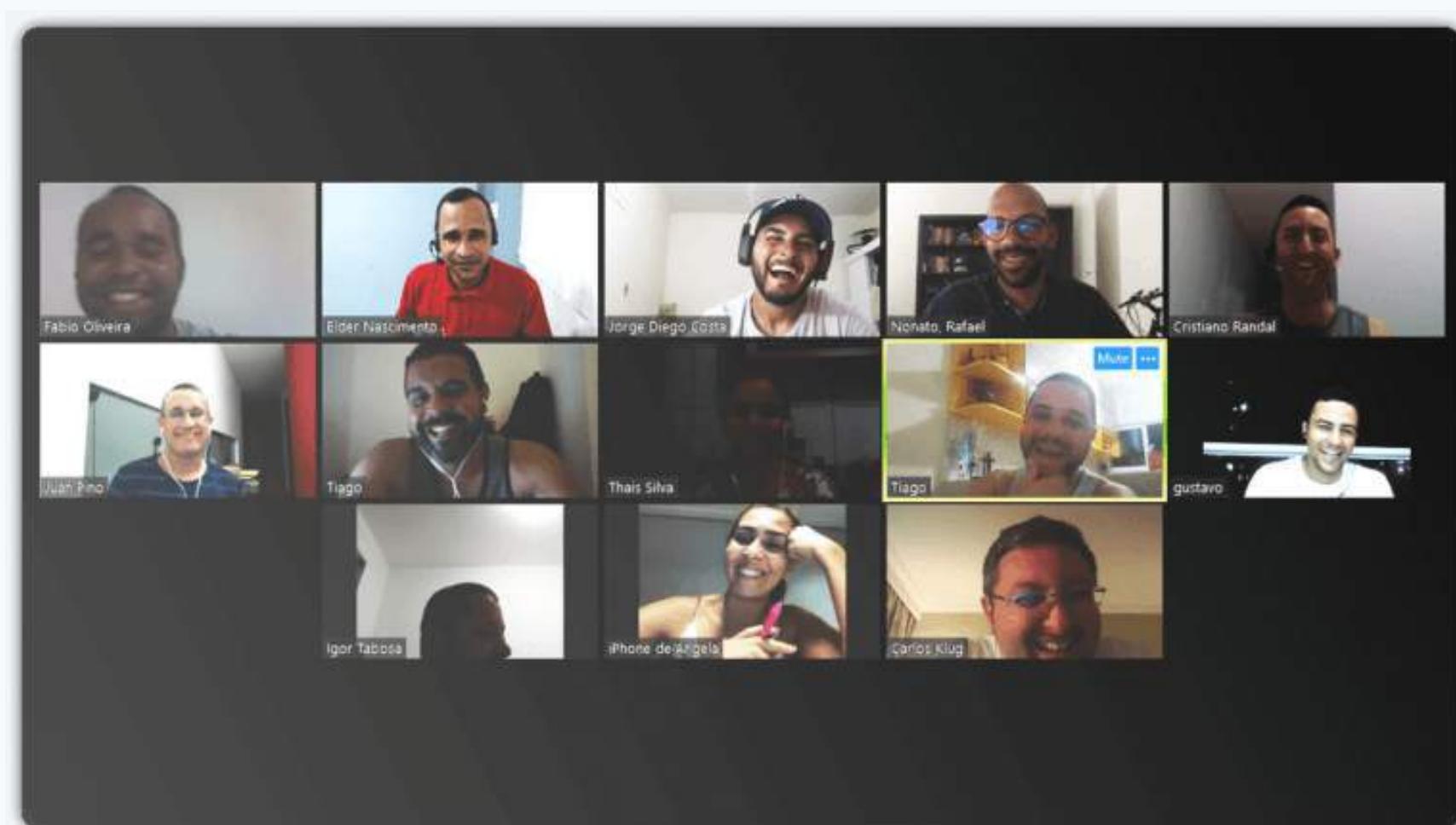


Fluência Descomplicada

Isso que você acabou de ler foi nosso **conteúdo gratuito**. Espero que seja útil no seu aprendizado.

Agora, se você busca **resultados rápidos na evolução do seu inglês**, conheça o **nossa curso Fluência Descomplicada**.

Ele é focado na prática; por isso, disponibiliza ao aluno cinco encontros semanais para treinar conversação em inglês, com duração de 1 hora e meia cada, totalizando **7 horas e meia de conversação por semana**.



Se o aluno precisa tirar dúvidas, praticar sobre um tema específico e deseja avaliar sua evolução, ele também pode contar com as **aulas individuais exclusivas** entre ele e o professor, que ocorrem uma vez por semana com duração de 50 minutos.



Para **traçar estratégias** para aprender inglês de maneira eficaz, tirando o máximo proveito disso tudo, o aluno também recebe acesso aos encontros de coaching voltado para idiomas.

Por fim, há a área do aluno, com vídeo aulas e material de apoio em uma plataforma de fácil acesso.

Saiba mais

Quem é a Vânia?

Especialista em **neurociência, gestão de projetos, coaching para idiomas e programação neurolinguística**.

Já ajudou milhares de profissionais em todo Brasil a **falar inglês com segurança** e sem bloqueios.

É idealizadora do curso Fluência Descomplicada e seu maior sonho é **transformar o Brasil** em uma Nação Fluente.

Vânia Paula de Freitas

Minha missão é proporcionar aos brasileiros um caminho mais eficiente para a fluência.

