

بحث

وظائف الكلية :

تنقية الدم وإزالة الفضلات:

- تعمل الكلية على تصفية الدم من الفضلات والسموم الناتجة عن العمليات الحيوية، مثل اليوريا والكرياتينين، والتخلص منها عبر البول.

تنظيم توازن السوائل والأملاح:

- تُحافظ الكلية على توازن الماء والأملاح في الجسم، مما يضمن استقرار حجم السوائل داخل الخلايا وخارجها، ويمنع حدوث الجفاف أو احتباس السوائل.

تنظيم ضغط الدم:

- تُفرز الكلية هرمون الريتين الذي يساهم في تنظيم ضغط الدم من خلال التحكم في توازن الصوديوم والماء.

إنتاج هرمون الإريثروبويتين:

- تُنتج الكلية هرمون الإريثروبويتين الذي يحفز نخاع العظم على إنتاج خلايا الدم الحمراء، مما يساعد في الوقاية من فقر الدم.

تنشيط فيتامين د:

- تُحوّل الكلى فيتامين د إلى شكله النشط، مما يساعد في امتصاص الكالسيوم والفوسفور من الأمعاء، وبالتالي يدعم صحة العظام.

تنظيم توازن الأحماض والقواعد:

- تُساهم الكلى في الحفاظ على التوازن الحمضي-القلوي في الجسم من خلال إفراز أو احتفاظ بالأيونات الهيدروجينية والبيكربونات.

فشل كلوي :

عند فشل الكلى في أداء وظائفها الطبيعية، يُستخدم غسيل الكلى لتعويض بعض هذه الوظائف الحيوية. ومع ذلك، لا يمكن لغسيل الكلى تعويض جميع وظائف الكلى بشكل كامل. فيما يلي نظرة على كيفية تعويض بعض وظائف الكلى عبر غسيل الكلى، بالإضافة إلى الطرق الأخرى لتعويض الوظائف التي لا يغطيها غسيل الكلى:

1. تنقية الدم وإزالة الفضلات:

- غسيل الكلى: يُزيل غسيل الكلى الفضلات والسموم من الدم، مما يساعد في الحفاظ على توازن المواد الكيميائية في الجسم.

2. تنظيم توازن السوائل والأملاح:

- غسيل الكلى: يساهم في إزالة السوائل الزائدة والأملاح، مما يساعد في الحفاظ على توازن السوائل في الجسم.

3. تنظيم ضغط الدم:

- غسيل الكلى: يساعد في إزالة السوائل الزائدة، مما يمكن أن يساهم في خفض ضغط الدم.
- الأدوية: قد يُوصف أطباء الكلى أدوية مضادة لارتفاع ضغط الدم للمساعدة في تنظيمه.

4. إنتاج هرمون الإريثروبويتين:

- الأدوية: قد يُوصف أطباء الكلى أدوية تحتوي على الإريثروبويتين الصناعي لتحفيز إنتاج خلايا الدم الحمراء، مما يساعد في الوقاية من فقر الدم.

5. تنشيط فيتامين د:

- الأدوية: قد يُوصف أطباء الكلى مكملات فيتامين د النشطة لتعويض نقصه، مما يساعد في امتصاص الكالسيوم والفوسفور من الأمعاء، وبالتالي يدعم صحة العظام.

6. تنظيم توازن الأحماض والقواعد:

- الأدوية: قد يُوصف أطباء الكلى أدوية قلووية للمساعدة في الحفاظ على توازن الحمض-القاعدة في الجسم.****

يُعدُّ اتباع نظام غذائي مناسب أمرًا بالغ الأهمية لمرضى غسيل الكلى، حيث يُسهم في تحسين فعالية العلاج والحفاظ على توازن العناصر الغذائية في الجسم. فيما يلي بعض الإرشادات الغذائية الأساسية:

1. التحكم في تناول الصوديوم:

- التأثير: يمكن أن يؤدي تناول كميات زائدة من الصوديوم إلى احتباس السوائل وارتفاع ضغط الدم.
- التوصية: يُنصح بتقليل استهلاك الأطعمة المالحة مثل المخللات، والوجبات السريعة، والأطعمة المعلبة.

2. إدارة مستويات البوتاسيوم:

- التأثير: ارتفاع مستويات البوتاسيوم قد يؤثر سلبيًا على وظيفة القلب.
- التوصية: يجب مراقبة تناول الأطعمة الغنية بالبوتاسيوم مثل الموز، والبطاطس، والطماطم، والبرتقال، وتناولها بكميات معتدلة.

3. التحكم في استهلاك الفوسفور:

- التأثير: ارتفاع الفوسفور يمكن أن يؤدي إلى ضعف العظام ومشاكل صحية أخرى.
- التوصية: يُنصح بالحد من تناول منتجات الألبان، والمكسرات، والبدور، والمشروبات الغازية الداكنة.

4. تناول البروتين بكميات مناسبة:

- التأثير: يحتاج مرضى غسيل الكلى إلى كميات كافية من البروتين للحفاظ على صحة العضلات والأنسجة.
- التوصية: اختيار مصادر بروتين عالية الجودة مثل اللحوم الخالية من الدهون، والدواجن، والأسماك، مع تجنب الإفراط في تناولها.

5. إدارة استهلاك السوائل:

- التأثير: قد يؤدي تناول كميات كبيرة من السوائل إلى زيادة العبء على الكلى وتراكم السوائل في الجسم.
- التوصية: يجب مراقبة كمية السوائل المستهلكة يوميًا، بما في ذلك الحساء والفواكه الغنية بالماء، والالتزام بالحدود الموصى بها من قبل الطبيب.

6. الحفاظ على توازن السعرات الحرارية:

- التأثير: يُسهم الحفاظ على وزن صحي في تحسين فعالية العلاج وتقليل المضاعفات.
- التوصية: تناول وجبات متوازنة تحتوي على الكربوهيدرات والدهون الصحية بكميات مناسبة.

الطبيب

1. استشارة المريض (Consult Doctor):

- يقوم الطبيب بتقديم الاستشارات الطبية للمريض بشأن حالتهم الصحية.
- يشمل ذلك الفحص الروتيني، مناقشة نتائج الفحوصات، ومتابعة الحالة الصحية للمريض.

2. إصدار الوصفات الطبية (Receive Prescription):

- بعد الاستشارة، يقوم الطبيب بإصدار وصفات الأدوية المناسبة.
- الوصفة تُحفظ في النظام ويمكن مشاركتها مع الصيدلية لضمان توفير الأدوية اللازمة للمريض.

دور الطبيب بالتفصيل:

- تشخيص الحالة: تحديد حالة المريض الصحية بناءً على الفحوصات والملاحظات.
- تعديل الجرعات أو الأدوية: في حال حدوث تطورات صحية، يقوم الطبيب بتحديث الوصفات.
- توجيه المريض: توفير نصائح غذائية أو طبية، مثل تحويل المريض إلى أخصائي تغذية أو جدولة مواعيد إضافية.
- متابعة المواعيد: الطبيب أيضًا قد يكون جزءًا من إدارة مواعيد زيارة المريض لمراجعات إضافية.

الصيدلية

1. الإريثروبويتين (Erythropoietin):
 - الغرض: تحفيز إنتاج خلايا الدم الحمراء لعلاج فقر الدم الناتج عن الفشل الكلوي.
 - الملاحظة: يُعطى عادةً عن طريق الحقن تحت الجلد.
2. مكملات الحديد:
 - الغرض: دعم إنتاج خلايا الدم الحمراء ومنع فقر الدم.
 - الملاحظة: قد تُعطى عن طريق الفم أو الحقن، بناءً على مستوى الحديد في الجسم.
3. مُرتبطات الفوسفور:
 - الغرض: تقليل امتصاص الفوسفور من الطعام للحفاظ على توازن المعادن وحماية العظام.
 - الملاحظة: تُؤخذ مع الوجبات.
4. مكملات فيتامين د النشطة:
 - الغرض: تعويض نقص فيتامين د النشط لدعم صحة العظام وتنظيم مستويات الكالسيوم.
5. أدوية خفض ضغط الدم:

- الغرض: التحكم في ضغط الدم المرتفع، وهو شائع بين مرضى الفشل الكلوي.

6. مدرات البول:

- الغرض: المساعدة في إزالة السوائل الزائدة وتقليل التورم.
- الملاحظة: قد لا تكون فعّالة في المراحل المتقدمة من الفشل الكلوي.

7. مكملات الكالسيوم:

- الغرض: الحفاظ على مستويات الكالسيوم المناسبة في الدم ودعم صحة العظام.

يجب على المرضى الالتزام بتعليمات الطبيب بشأن تناول هذه الأدوية، وإبلاغ الفريق