

# الساعات الذكية

## ساعة سامسونج

### 1. قياس معدل ضربات القلب (Heart Rate Monitoring) ❤️

- تقيس معدل ضربات القلب بشكل مستمر.
- توفر تنبيهات عند ارتفاع أو انخفاض معدل نبضات القلب بشكل غير طبيعي.

### 2. مخطط القلب الكهربائي (ECG) 📊

- متوفر في Galaxy Watch 3 / 4 / 5 / 6.
- يساعد في الكشف عن الرجفان الأذيني (AFib) وعدم انتظام ضربات القلب.

### 3. قياس ضغط الدم (Blood Pressure) 🩸

- تستخدم تحليل الموجة النبضية (Pulse Wave Analysis) عبر مستشعر PPG.
- تحتاج إلى معايرة دورية باستخدام جهاز قياس ضغط الدم التقليدي.

### 4. قياس نسبة الأكسجين في الدم (SpO2) 🩺

- تراقب مستوى الأكسجين في الدم، وهو مفيد أثناء التمارين الرياضية وأثناء النوم.

### 5. تحليل تكوين الجسم (Body Composition) ⚖️ (متوفر في Galaxy Watch 4/5/6)

- تقيس:
- نسبة الدهون في الجسم
- العضلات الهيكلية
- نسبة الماء في الجسم
- مؤشر كتلة الجسم (BMI)

## 1. قياس ضغط الدم 🩸 (الميزة الأبرز 🎯)

- تحتوي على حزام هوائي صغير (Mini Pump) مثل أجهزة قياس الضغط التقليدية.
  - حصلت على موافقة إدارة الغذاء والدواء الصينية (NMPA) مما يجعلها أكثر دقة من الساعات الأخرى.
  - لا تحتاج إلى جهاز معايرة إضافي مثل Samsung Galaxy Watch.
- 

## 2. مخطط القلب الكهربائي (ECG) 📊

- تساعد في اكتشاف الرجفان الأذيني (AFib) وعدم انتظام ضربات القلب.
  - تعطي تقريراً فورياً عن صحة القلب.
- 

## 3. قياس معدل ضربات القلب ❤️

- تقدم قياسات دقيقة لمعدل ضربات القلب باستخدام مستشعر PPG.
  - توفر تنبيهات عند ارتفاع أو انخفاض معدل النبض عن المستوى الطبيعي.
- 

## 4. قياس نسبة الأكسجين في الدم (SpO2) 🩺

- تقيس مستوى تشبع الأكسجين في الدم على مدار اليوم.
  - مفيدة للأشخاص الذين يعانون من مشاكل تنفسية أو أثناء ممارسة الرياضة.
- 

## 5. تتبع النوم وتحليل جودته zZ

- تراقب مراحل النوم (خفيف، عميق، REM).
- تساعد في اكتشاف اضطرابات النوم مثل انقطاع النفس أثناء النوم.

## 6. قياس مستوى التوتر والإجهاد 😞

- تعتمد على تقلب معدل ضربات القلب (HRV) لتحليل مستويات التوتر.
- توفر تمارين تنفس موجهة لتخفيف التوتر.

## 7. تتبع النشاط البدني والسرعات الحرارية 🔥

- تدعم +70 وضعًا رياضيًا، بما في ذلك الجري، ركوب الدراجات، والتمارين الهوائية.
- تقيس عدد الخطوات والسرعات الحرارية المحروقة.

## 8. تتبع درجة الحرارة الجلدية 🌡️

- تقيس درجة حرارة الجلد لاكتشاف التغيرات المفاجئة في الجسم.

## ◆ مقارنة مع Galaxy Watch 6 و Apple Watch

الميزة	Huawei Watch D <input checked="" type="checkbox"/>	Samsung Galaxy Watch 6 <input checked="" type="checkbox"/>	Apple Watch Series 9 <input checked="" type="checkbox"/>
قياس ضغط الدم	<input checked="" type="checkbox"/> (حزام هوائي)	<input checked="" type="checkbox"/> (بالمستشعر + معيار)	<input checked="" type="checkbox"/> لا تدعم
تخطيط القلب (ECG)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
معدل ضربات القلب	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
قياس الأكسجين (SpO2)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
تتبع النوم	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
قياس التوتر	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
تكوين الجسم (BMI, الدهون, العضلات)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>