

configuracao
con_id INT
con_metragem VARCHAR(45)
con_kilometragem VARCHAR(45)
con_pesagem VARCHAR(45)
Indexes

pessoa
pes_id INT
pes_nome VARCHAR(45)
pes_data_nasc LONG
pes_peso VARCHAR(45)
pes_altura VARCHAR(45)
pes_sexo VARCHAR(1)
Indexes

medida
med_id INT
med_data_cadastro LONG
med_pes_id INT
med_musculo INT
Indexes

programa
pro_id INT
pro_nome VARCHAR(50)
pro_data_inicial INT
pro_data_final INT
Indexes
PRIMARY

etapa
eta_id INT
eta_nome VARCHAR(50)
eta_pro_id INT
Indexes
PRIMARY
fk_etapa_programa

exercicio_aerobico_realizado
ear_id INT
ear_duracao LONG
ear_distancia DECIMAL(5,2)
ear_velocidade DECIMAL(5,2)
ear_exr_id INT
Indexes
PRIMARY
fk_ear_exr

exercicio
exe_id INT
exe_nome VARCHAR(45)
exe_descricao VARCHAR(45)
exe_situacao CHAR(1)
exe_tipo CHAR(1)
exe_indice_calorico DECIMAL(5,2)
Indexes
PRIMARY

etapa_exercicio
ete_id INT
ete_eta_id INT
ete_exe_id INT
Indexes
PRIMARY
fk_ete_eta
fk_ete_exe

exercicio_realizado
exr_id INT
exr_data_realizacao INT
exr_ete_id INT
Indexes
PRIMARY
fk_exr_ete

anaerobico
ana_id INT
ana_repeticoes INT
ana_peso DECIMAL(5,2)
anaSerie INT
ana_ete_id INT
Indexes
PRIMARY
fk_ana_ete

configuracao
con_id INT
con_metragem VARCHAR(45)
con_kilometragem VARCHAR(45)
con_pesagem VARCHAR(45)
Indexes

pessoa
pes_id INT
pes_nome VARCHAR(45)
pes_data_nasc LONG
pes_peso VARCHAR(45)
pes_altura VARCHAR(45)
pes_sexo VARCHAR(1)
Indexes

medida
med_id INT
med_data_cadastro LONG
med_pes_id INT
med_musculo INT
Indexes

programa
pro_id INT
pro_nome VARCHAR(50)
pro_data_inicial INT
pro_data_final INT
Indexes
PRIMARY

etapa
eta_id INT
eta_nome VARCHAR(50)
eta_pro_id INT
Indexes
PRIMARY
fk_etapa_programa

exercicio_aerobico_realizado
ear_id INT
ear_duracao LONG
ear_distancia DECIMAL(5,2)
ear_velocidade DECIMAL(5,2)
ear_exr_id INT
Indexes
PRIMARY
fk_ear_exr

exercicio
exe_id INT
exe_nome VARCHAR(45)
exe_descricao VARCHAR(45)
exe_situacao CHAR(1)
exe_tipo CHAR(1)
exe_indice_calorico DECIMAL(5,2)
Indexes
PRIMARY

etapa_exercicio
ete_id INT
ete_eta_id INT
ete_exe_id INT
Indexes
PRIMARY
fk_ete_eta
fk_ete_exe

exercicio_realizado
exr_id INT
exr_data_realizacao INT
exr_ete_id INT
Indexes
PRIMARY
fk_exr_ete

anaerobico
ana_id INT
ana_repeticoes INT
ana_peso DECIMAL(5,2)
anaSerie INT
ana_ete_id INT
Indexes
PRIMARY
fk_ana_ete