

Achtsamkeit im Zeitalter der Beschleunigung



Es gibt Wichtigeres im Leben, als beständig dessen
Geschwindigkeit zu erhöhen (Mahatma Gandhi)

Kennen Sie auch den ständigen Termindruck, die volle Agenda, immer online, immer erreichbar zu sein...

Und was dann?

Einfach mal abschalten. Alles stoppen, auf sich selbst zugehen, dem Eigenen eine Chance geben sich wieder zu erspüren und bei sich selbst anzudocken.

Der Sehnsucht eine Chance geben!

Wagen Sie mit uns das Experiment des Anhaltens und Besinnens auf die wirklich wichtigen Dinge.

Diesen Tag in achtsamer Selbsterforschung widmen wir dem Be- und Entschleunigungs-Phänomen, der Spannung und Entspannung für unseren Körper und unser Befinden.

Wir wollen neue Wege erkunden zu einem bewussten, entspannten und freudvollem Umgang mit uns selbst.

Zeit: Das Tagesseminar findet an einem Samstag von 10-18 Uhr mit 2 Stunden Pause statt. Termine sind am 26.07.2014 und am 08.11.2014

Kosten: 75.- €

Ort: Praxis Ernst-von-Romberg-Str. 8 , 80997 München-Untermenzing

Leitung: Andrea Echtermann und Sybille Schraml

Andrea Echtermann M.A.:

Praxis für Psychotherapie zugelassen nach dem Heilpraktikergesetz,
zertifizierte Hakomi-Körperpsychotherapeutin,
Europäisches Zertifikat für Psychotherapie (ECP).

Ernst-von-Romberg-Str. 8, 80997 München, Tel.: 089/14 33 59 23

Email: andrea.echtermann@t-online.de oder

Website: www.therapie-echtermann.de

Sybille Schraml:

Heilpraktikerin, zertifizierte Hakomi Therapeutin

Dante-Str. 29, Tel.: 089/85 45 151

Email: s.schraml@t-online.de

Website: www.naturheilkunde-praxis.de

Informationen und telefonische Auskunft:

Sybille Schraml, Tel.: 089/85 45 151

Verbindliche schriftliche Anmeldung bitte an:

andrea.echtermann@t-online.de oder s.schraml@t-online.de

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Seminar am an.

Betrag wird überwiesen an: Andrea Echtermann
Konto 2373 16 469
BLZ 440 100 46 (Postbank Dortmund)
IBAN: DE39440100460237316469

Name: Tel.:

Straße: Email:

PLZ, Ort:

Ich erkläre, dass ich in eigener Verantwortung
an dem Workshop teilnehme und aus
eventuellen Folgen keine Ansprüche ableite.
Die Teilnahme- und Rücktrittsbedingungen
habe ich zur Kenntnis genommen.

Teilnahme- und Rücktrittsbedingungen:

Bei Rücktritt bis zu zwei Wochen vor dem
Termin behalten wir eine Bearbeitungsgebühr
von 10,- € ein. Danach besteht Anspruch auf
Erstattung nur, wenn ein/e
Ersatzteilnehmer/in benannt wird. Wird das
Seminar durch die Therapeutinnen abgesagt,
wird der volle Betrag rückerstattet.

Datum/Unterschrift: