



# Weibliche Räume

ein Ausflug ins Yin

spielerisch und kreativ entdecken wir Qualitäten unseres weiblichen Seins

In Verbindung mit unserer Urweiblichen Kraft entdecken wir, wieviel Vitalität und Stärke für uns im Yin enthalten ist.

Yin – weniger ist mehr, empfänglich zu sein. Eine ungeheuer vernachlässigte Qualität in unserer meist yanggeprägten Welt.

Unsere gemeinsame Zeit wird getragen von Hakomi: Durch bewusste Verlangsamung und innere Achtsamkeit tauchen wir ein in eine Sphäre von absichtslosem Sein, in der wir an unsere innere Weisheit angebunden sind. Hier werden Impulse wahrgenommen, vertieft und öffnen das Tor zu einer neuen Erfahrung, die zu mehr Bewusstheit und Wachstum führt.

Tanz, Rituale und Naturerfahrungen helfen uns, tiefer und gleichzeitig spielerisch mit uns und unseren Themen in Kontakt zu kommen - auch einen Videoabend mit einem ausgewählten Frauenfilm wird es wieder geben.

Lustvoll und spielerisch entdecken wir den Körper als Tempel der Seele. Wie materialisieren sich verschiedene Ausdrucksformen von Frausein in unserer körperlichen Erscheinung? Wir erfahren, wie Göttinnen diese Ausdrucksformen von Weiblichkeit exemplarisch für uns spiegeln und wie die korrespondierenden Farb- und Stilthemen davon durchwebt und durchwirkt sind. Durch kreatives Spiel mit Farb- und Materialwelten tauchen wir ein in eine vertiefte Art des Erlebens:

Wie ist meine innere Wahrheit, meine Essenz? Wie kann ich mich darin rückverbinden? Wie sind die Zusammenhänge vom Inneren zum Äußeren, zum großen Ganzen? Wo geht die Sehnsucht hin? Was möchte sichtbar werden? Und wie kann ich es zum Ausdruck bringen?

Wir freuen uns sehr auf diese gemeinsamen Tage mit Dir und unserem Projekt.

Bald 30jährige Erfahrungsschätze fließen hier zusammen: von Veronika mit Farbwirkung / Stilentwicklung / Identität / FrauSein und von Sybille mit dem Ausdruck von Körper / Seele / Geist in Verbindung zu Gesundheit und dem mythologischem Wissen rund um die Göttinnen.

## Leitung

Sybille Schraml

- 1980 – 1991 Arzthelferin, Mitarbeit bei Naturheilärzten, 3jährige Heilpraktiker-Ausbildung
- seit 1991 Heilpraktikerin in eigener Praxis in München
- 1992 – 95 3jährige Ausbildung in chinesischer Medizin
- zwischen 1994 und 2008 Ausbildung als zertifizierte (2005) Hakomi-Therapeutin, 2jährige Weiterbildung als Paar- und Familientherapeutin und Tutorin in 3jähriger Ausbildungsgruppe in Wien
- 2012 – 2013 Hakomi-Trauma-Ausbildung
- [www.naturheilkunde-praxis.de](http://www.naturheilkunde-praxis.de)

Veronika Wimmer

- seit 1985 diverse Erfahrungen und zwei Jahres-Trainings in Humanistischer Psychologie
- seit 1990 Integrative Farb- und Typstylistin, seit 1996 in Berlin
- seit 1993 Stylistenschule (2005 von Stiftung Warentest ausgezeichnet)
- 2003 - 06 Ausbildung zur Hakomi-Psychotherapeutin
- [www.imagoberlin.de](http://www.imagoberlin.de) [www.veronika-wimmer.de](http://www.veronika-wimmer.de)

## München

Von Donnerstag, **18. April** abend bis Sonntag, **21. April 2013** nachmittag.  
Seminarhaus Holzmannstett (50 km östlich von München) [www.holzmannstett.de](http://www.holzmannstett.de)  
Kosten: Kurskosten € 250,-  
Unterbringung von € 63,- bis € 83,-/Nacht incl. Vollverpflegung  
Info und Anmeldung bei Sybille Schraml tel. 089/33 089 158

## Berlin

Von Donnerstag, **17. Oktober** abend bis Sonntag, **20. Oktober 2013** nachmittag.  
Seminarhaus Mühlenhof (80 km östlich von Berlin) [www.muehlenhof-jochmann.de](http://www.muehlenhof-jochmann.de)  
Kosten: Kurskosten € 250,-  
Unterbringung von € 26,- bis € 31,-/Nacht incl. Vollverpflegung  
Info und Anmeldung bei Veronika Wimmer tel. 030/614 24 58