

Programa Adulto Mayor Instituto Teodoro Wickel

El programa consiste en una intervención basada en ejercicio físico orientada a mejorar indicadores de salud de un grupo de adultos mayores voluntarios durante los meses de septiembre a diciembre de 2022, a cargo de ex estudiantes titulados, docentes y estudiantes de la carrera de TNS Preparación Física y TNS en Enfermería del CFT Teodoro Wickel, sede Temuco.

Se registró la participación de 6 adultos mayores, 4 damas y 2 varones con edades que oscilaban entre los 77 y 73 años. El equipo está conformado por un TNS Preparación Física, el cual fue asistido en algunas ocasiones por docentes y estudiantes de la carrera. Las mediciones de signos vitales y perímetros fueron realizadas por estudiantes de TNS en Enfermería. La difusión y registro de la actividad fue realizada por profesionales de la Dirección de Vinculación con el Medio.

Objetivo de análisis:

- Comparar los niveles de Presión Arterial e Índice Cintura- Cadera respecto a los parámetros saludables para la edad.
- Analizar los cambios en PA e ICC durante el programa

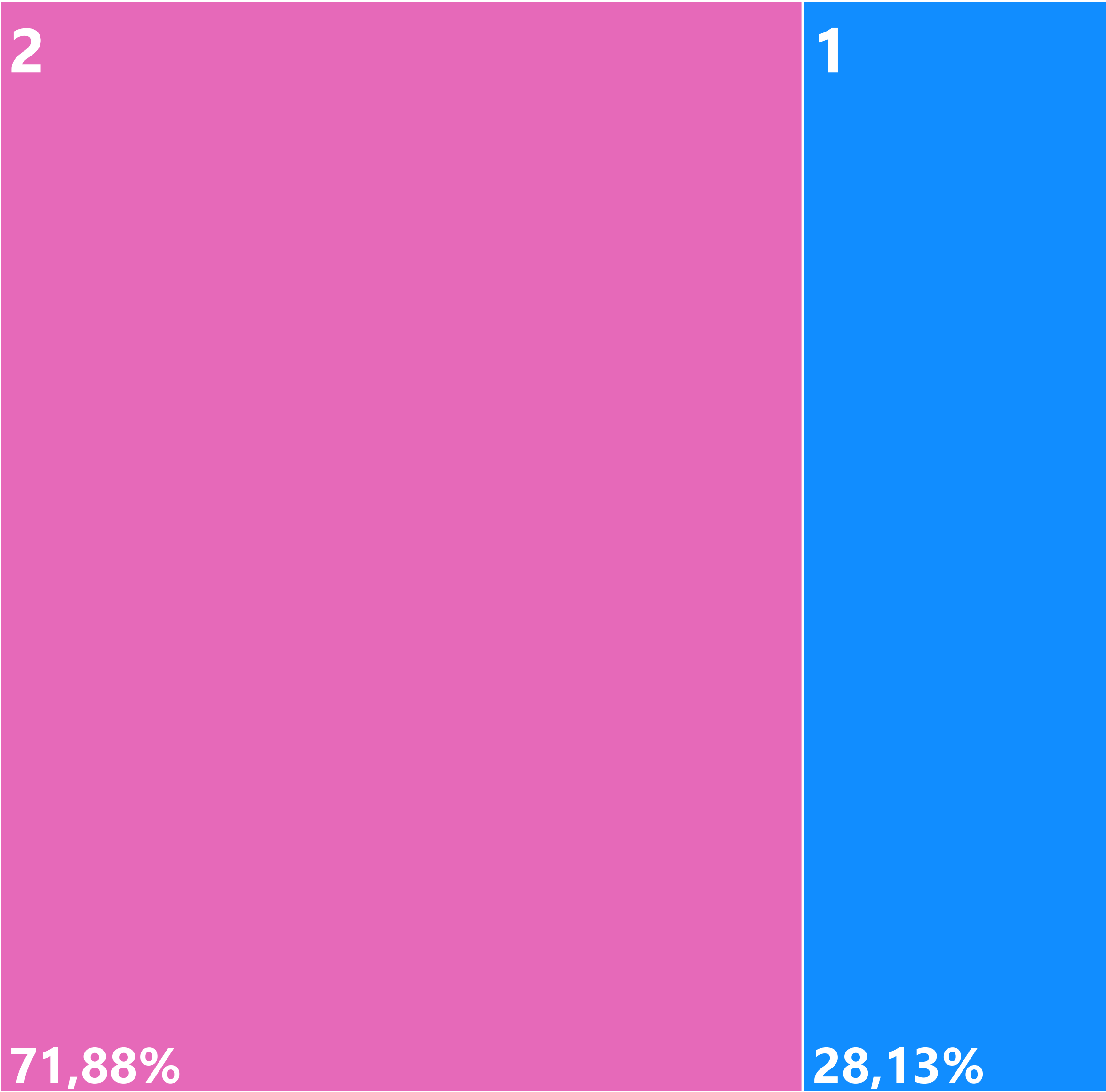
Desafíos:

- El tamaño muestral y el tipo de muestreo.
- Un periodo de ingreso indeterminado de participantes.
- Un vacío de mediciones durante gran parte del mes de octubre.

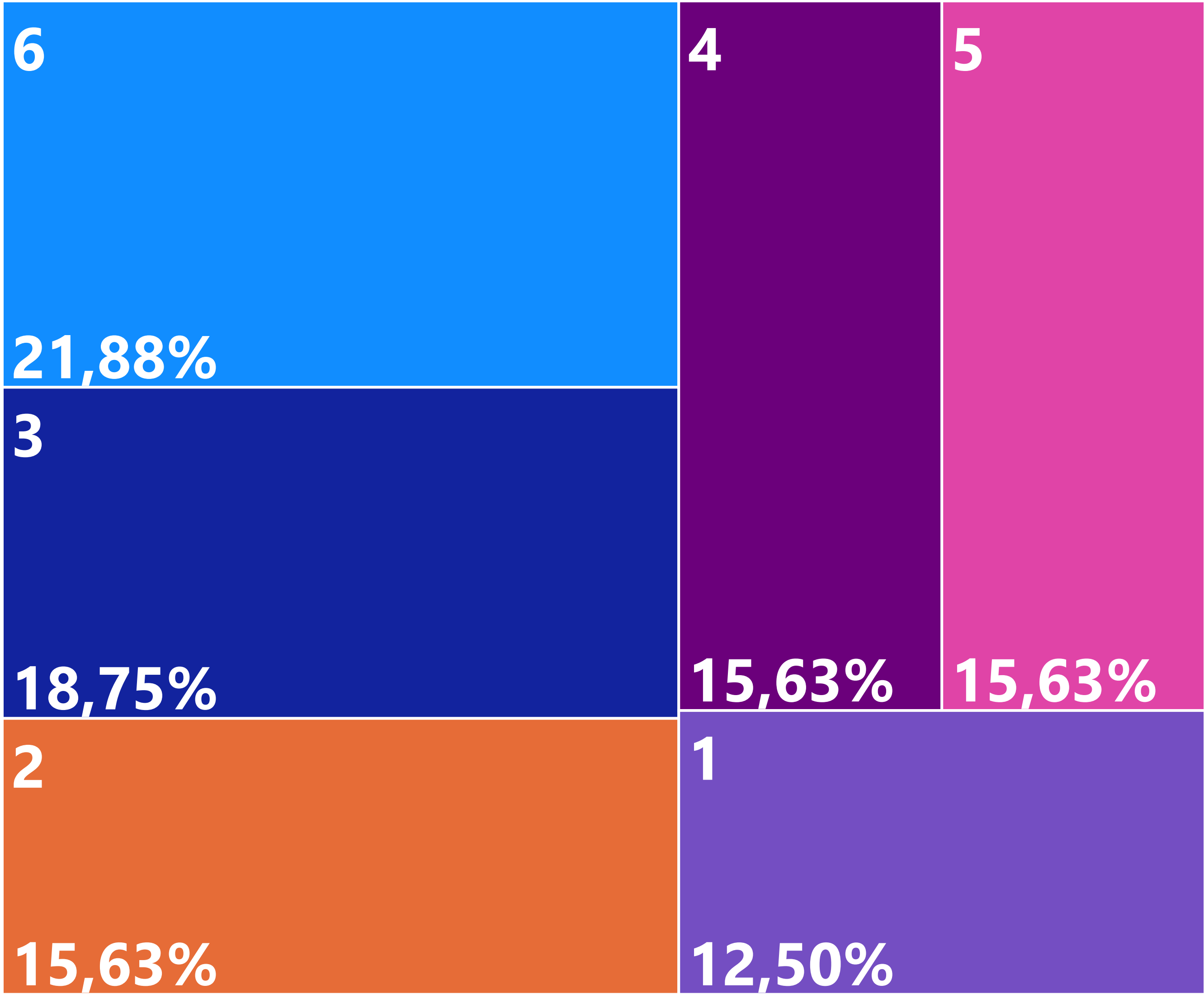
Sesiones 1 al 6

Resumen de variables explicativas

Resumen de sexo (1: masculino y 2: femenino)

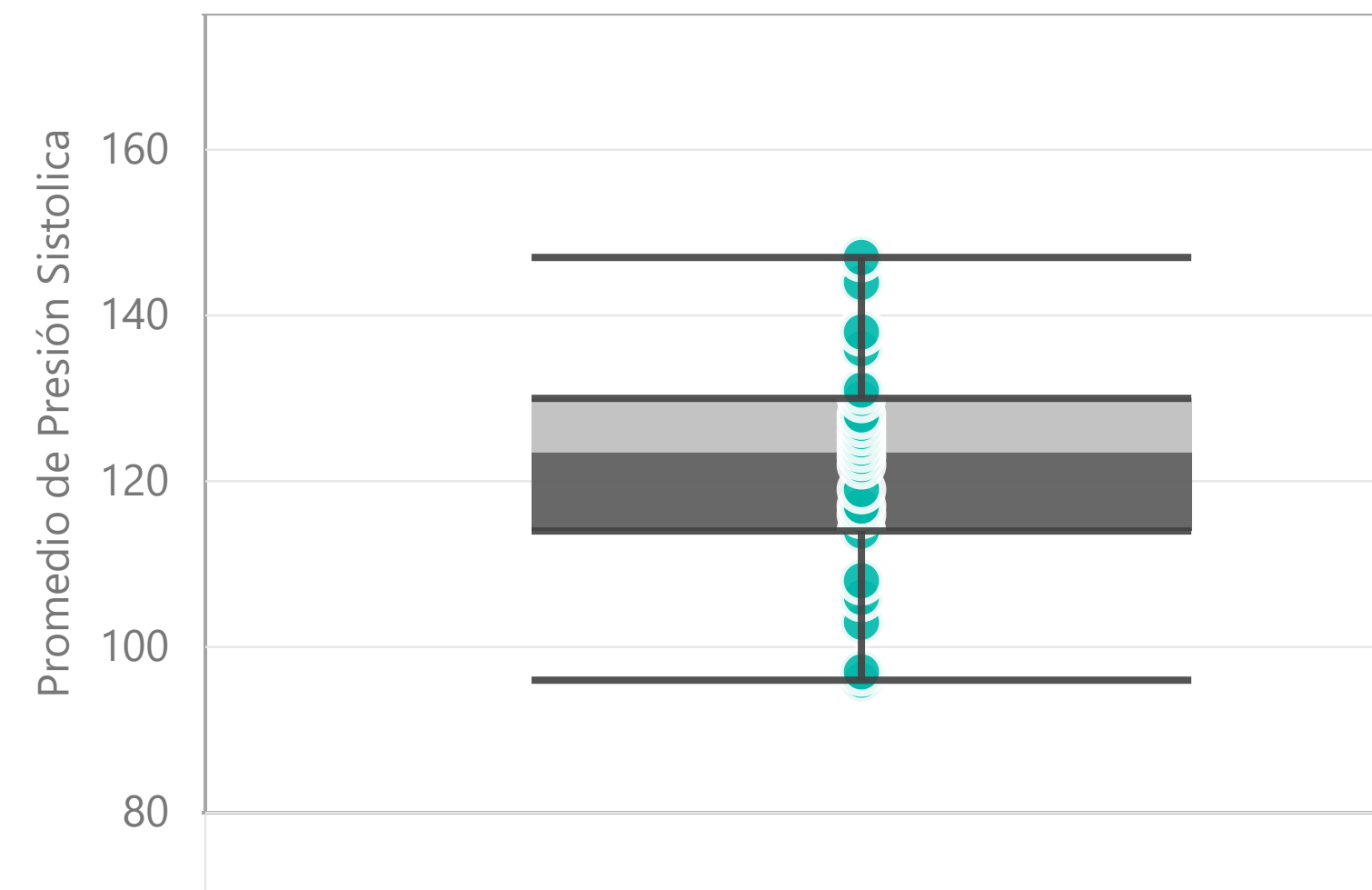


Asistencia por sesion del total

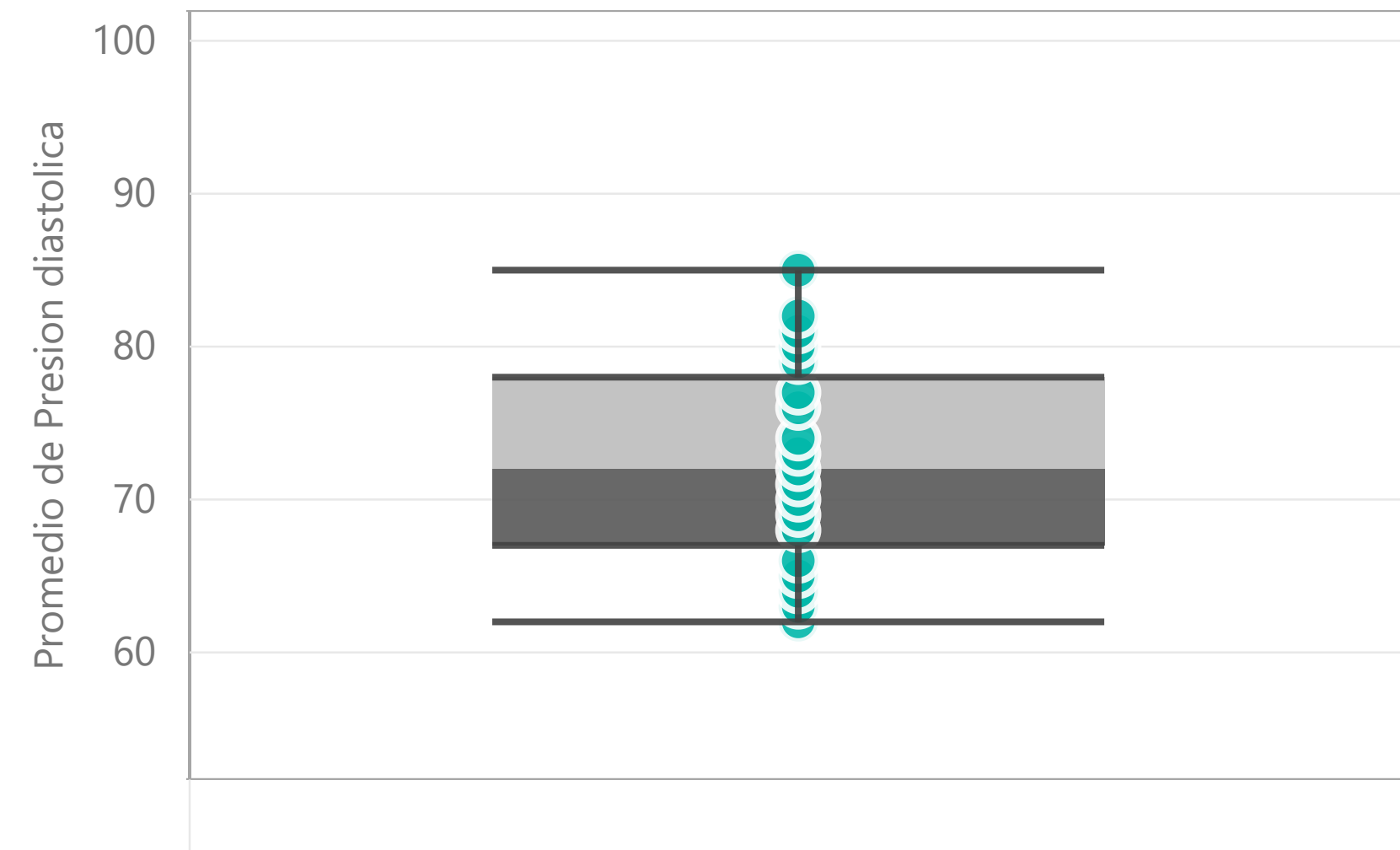


Boxplot de variables a explicar

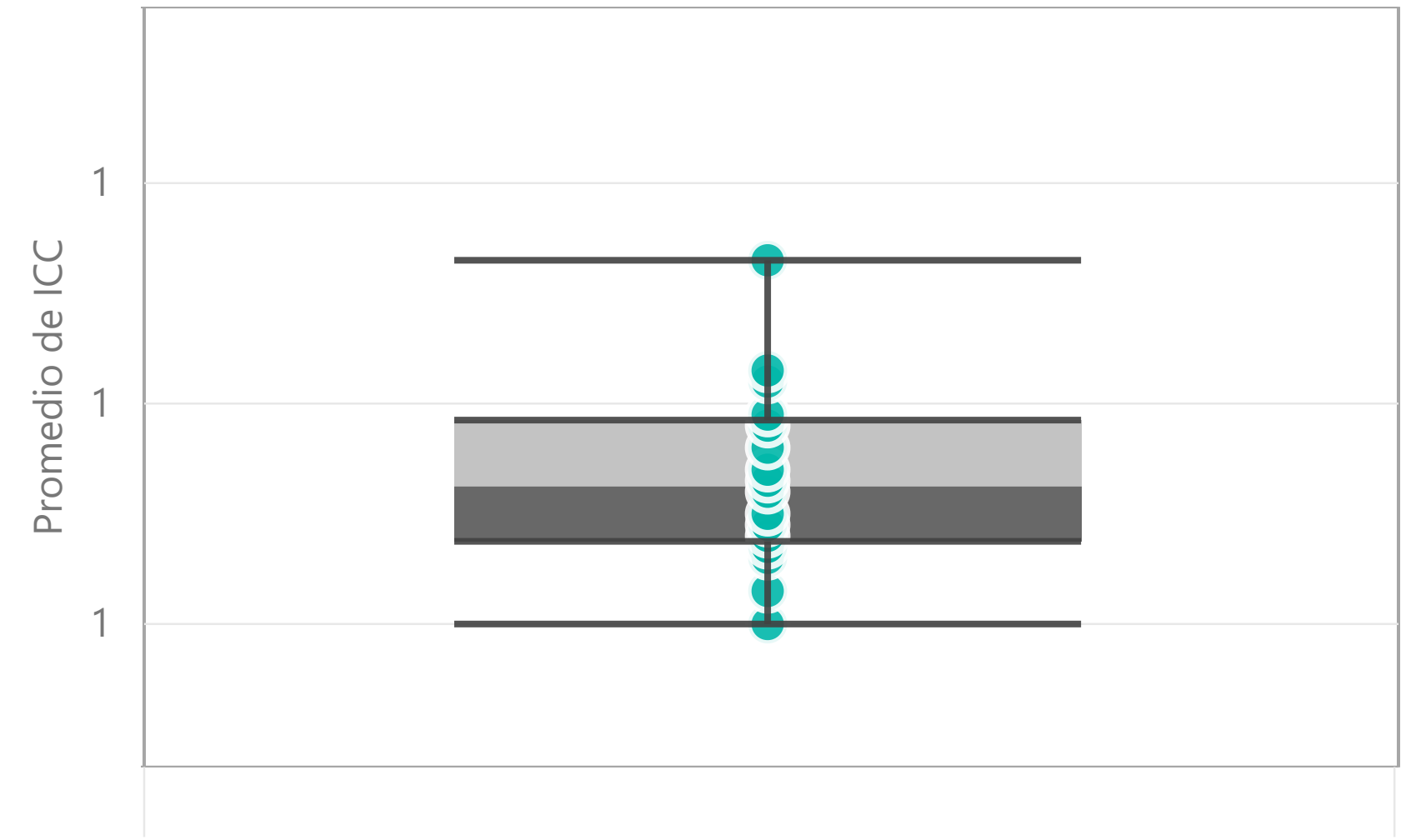
Presión Sistolica



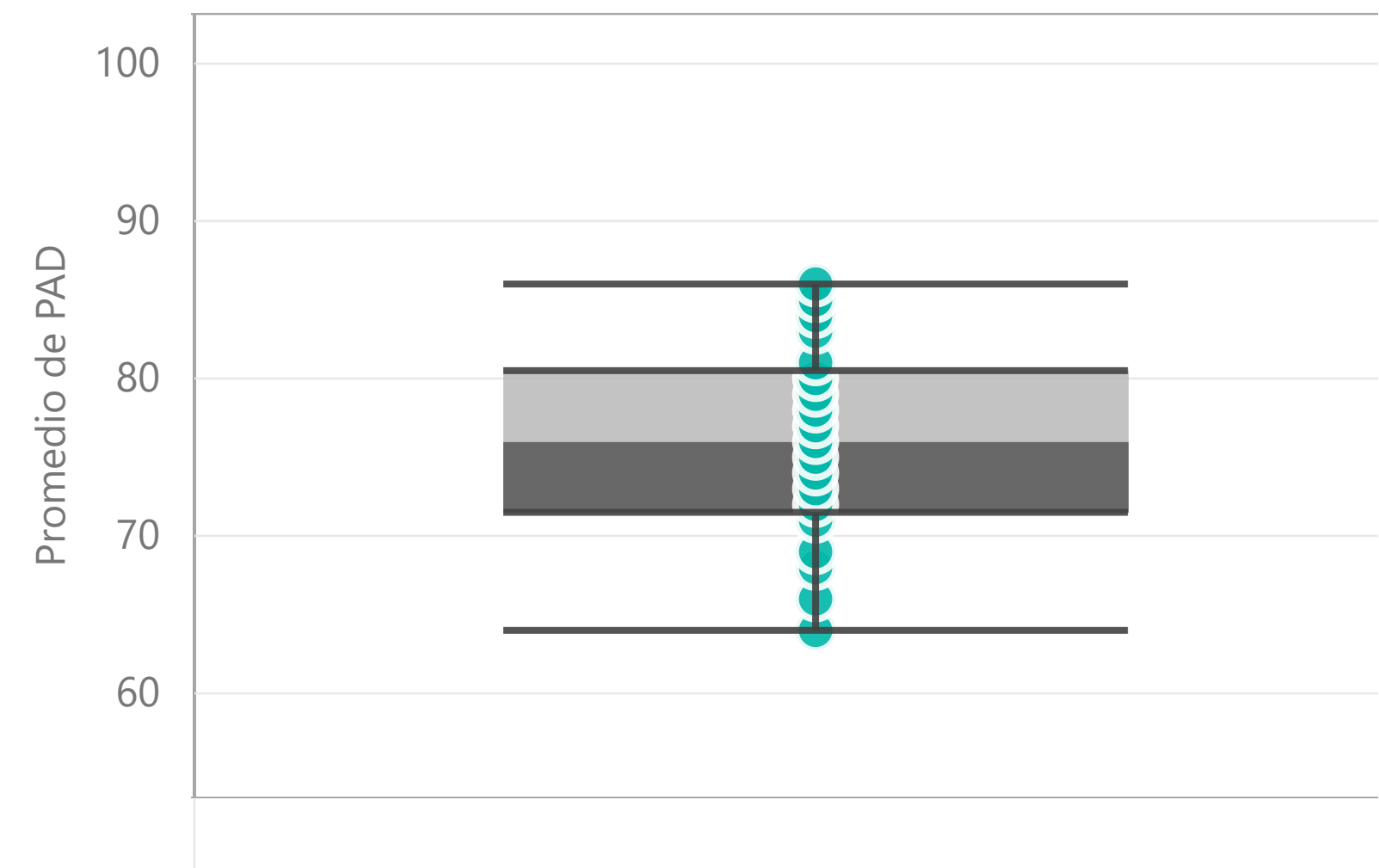
Promedio de Presion diastolica por Presion diastolica



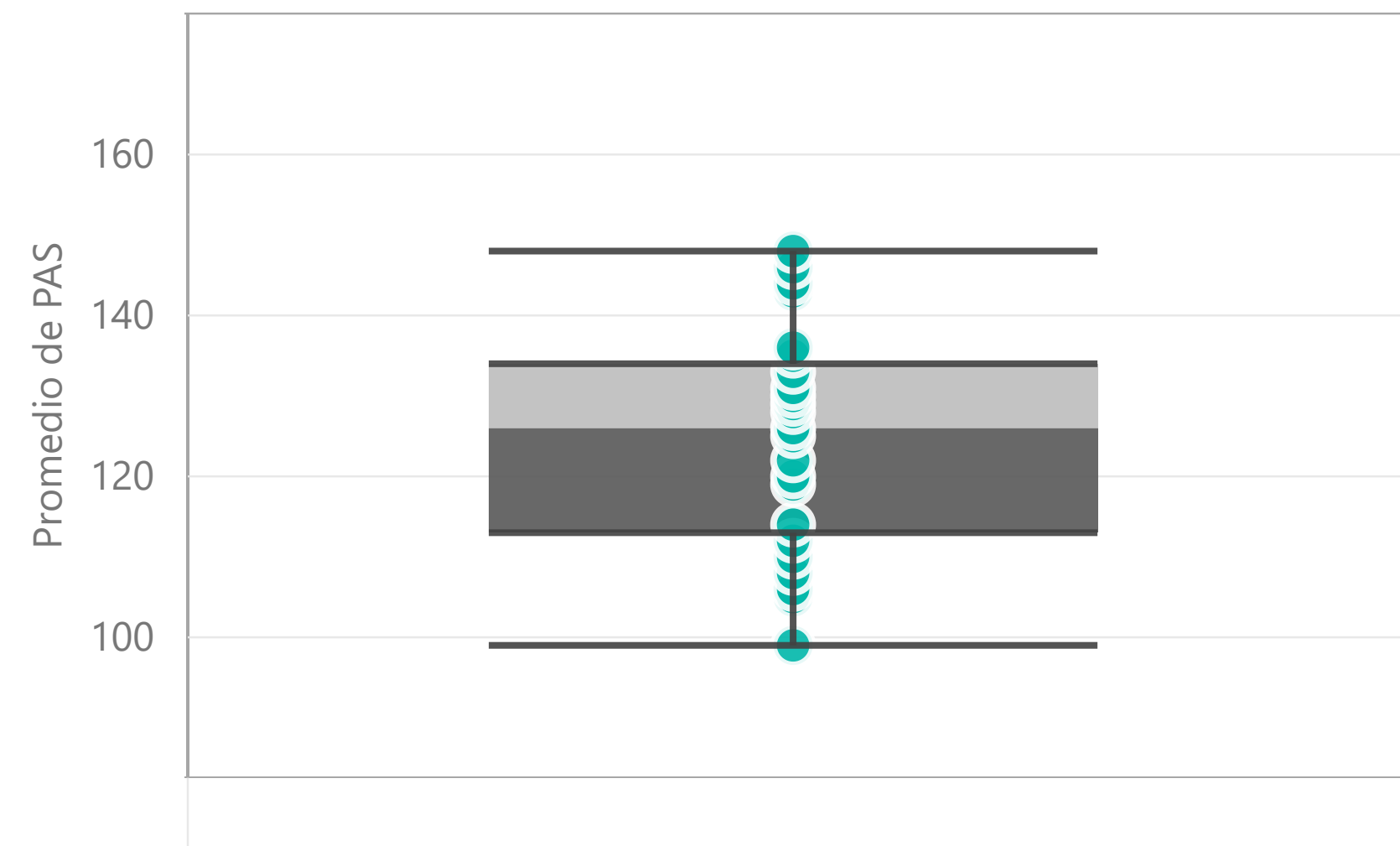
Promedio de ICC por ICC



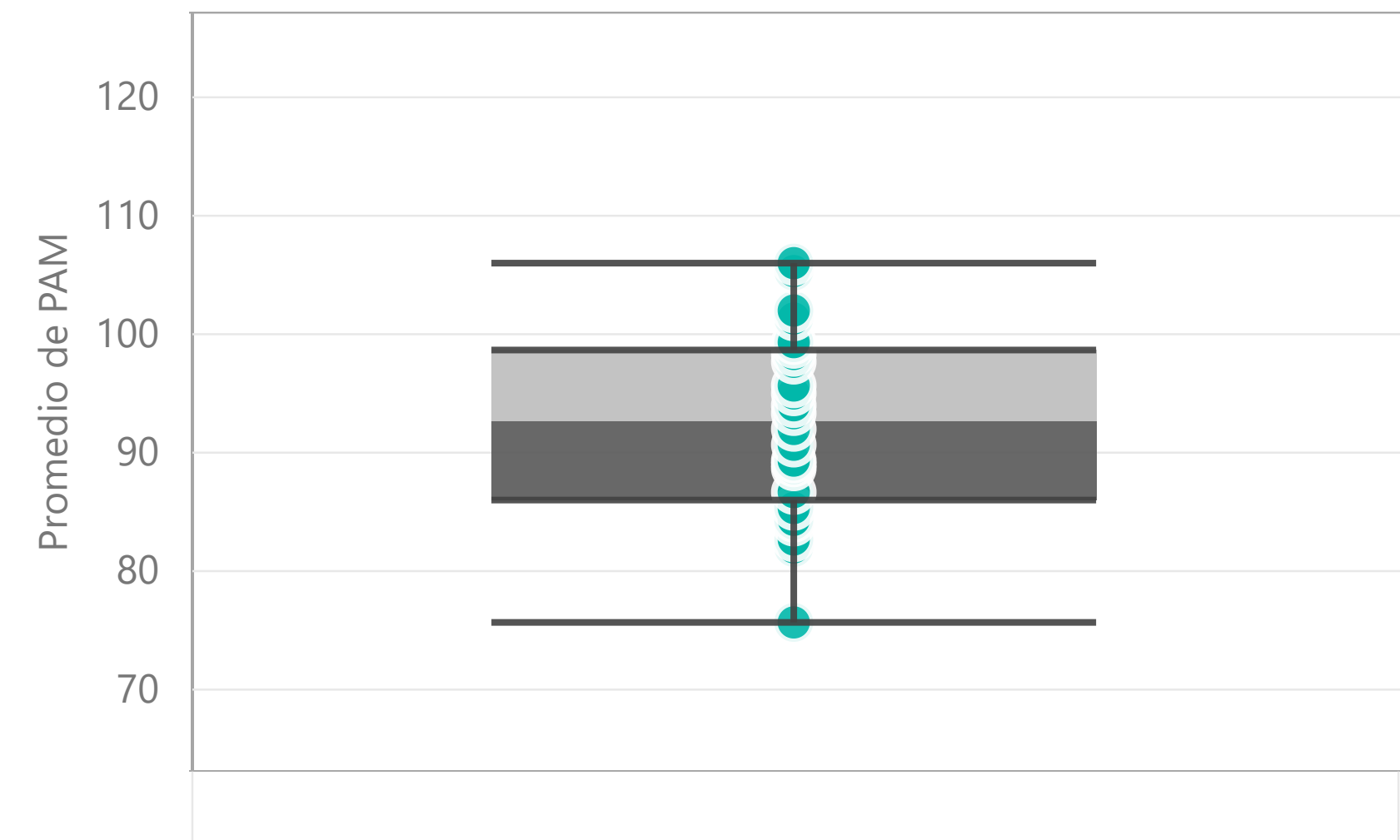
Promedio de PAD por PAD



Promedio de PAS por PAS

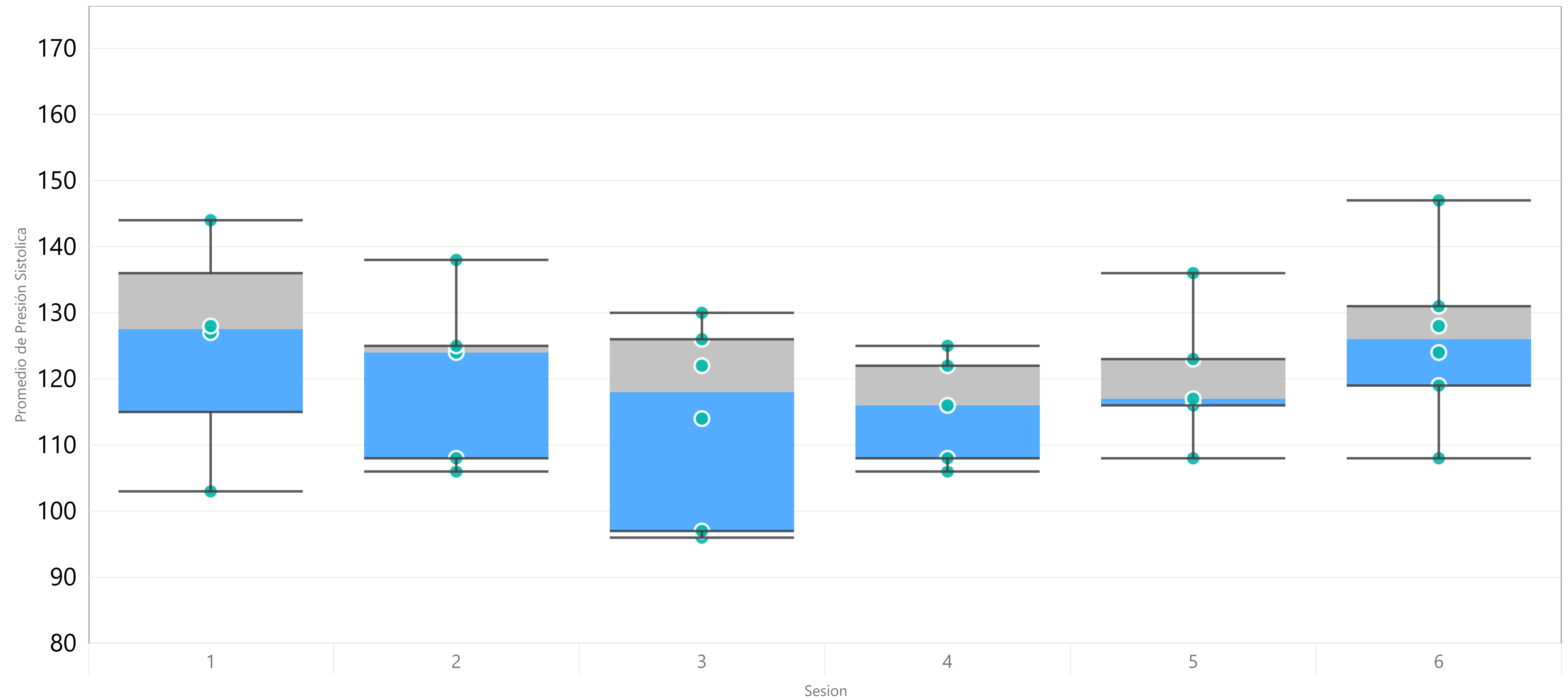


Promedio de PAM por PAM

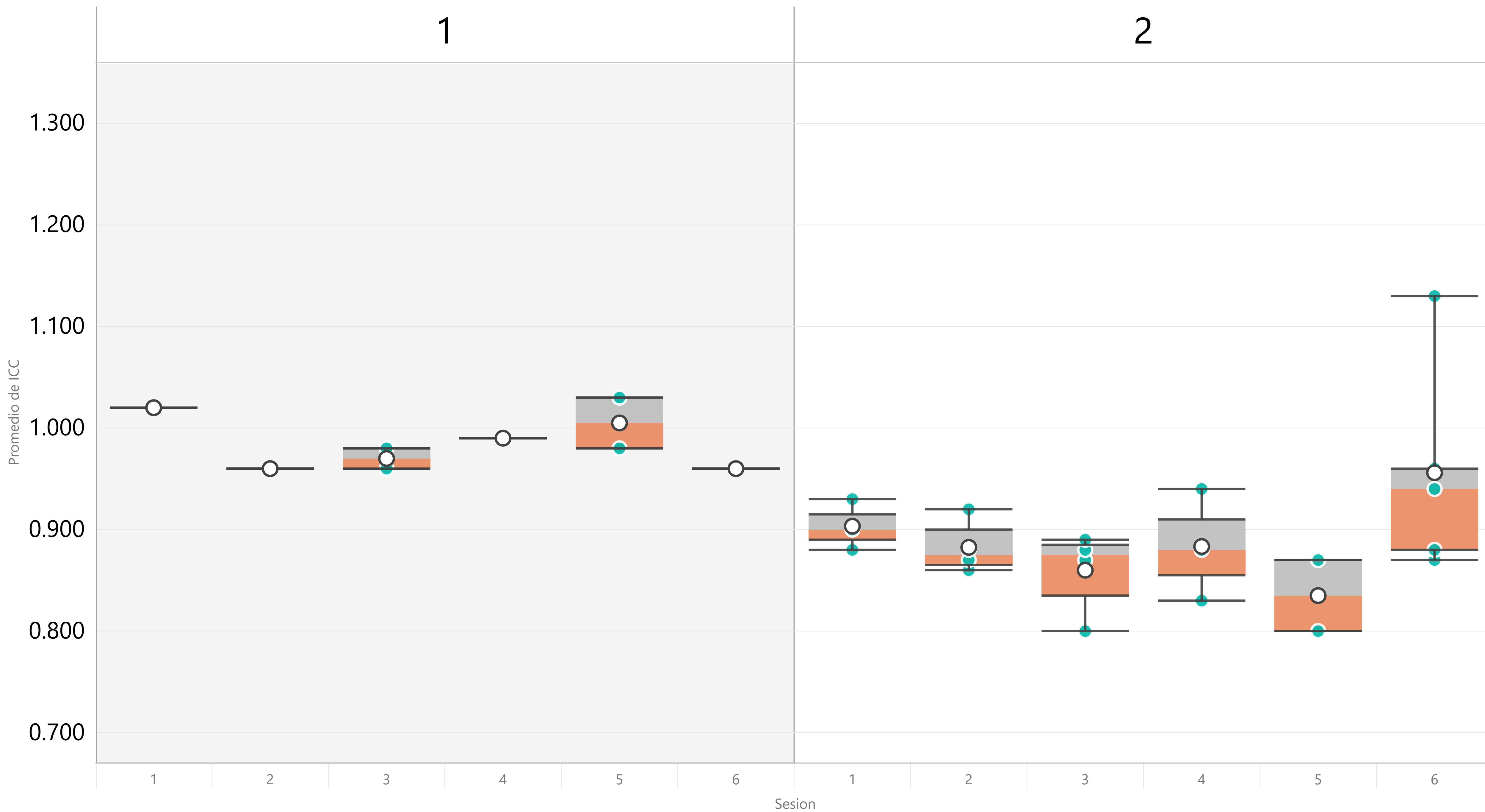


Presion sistolica por sesion

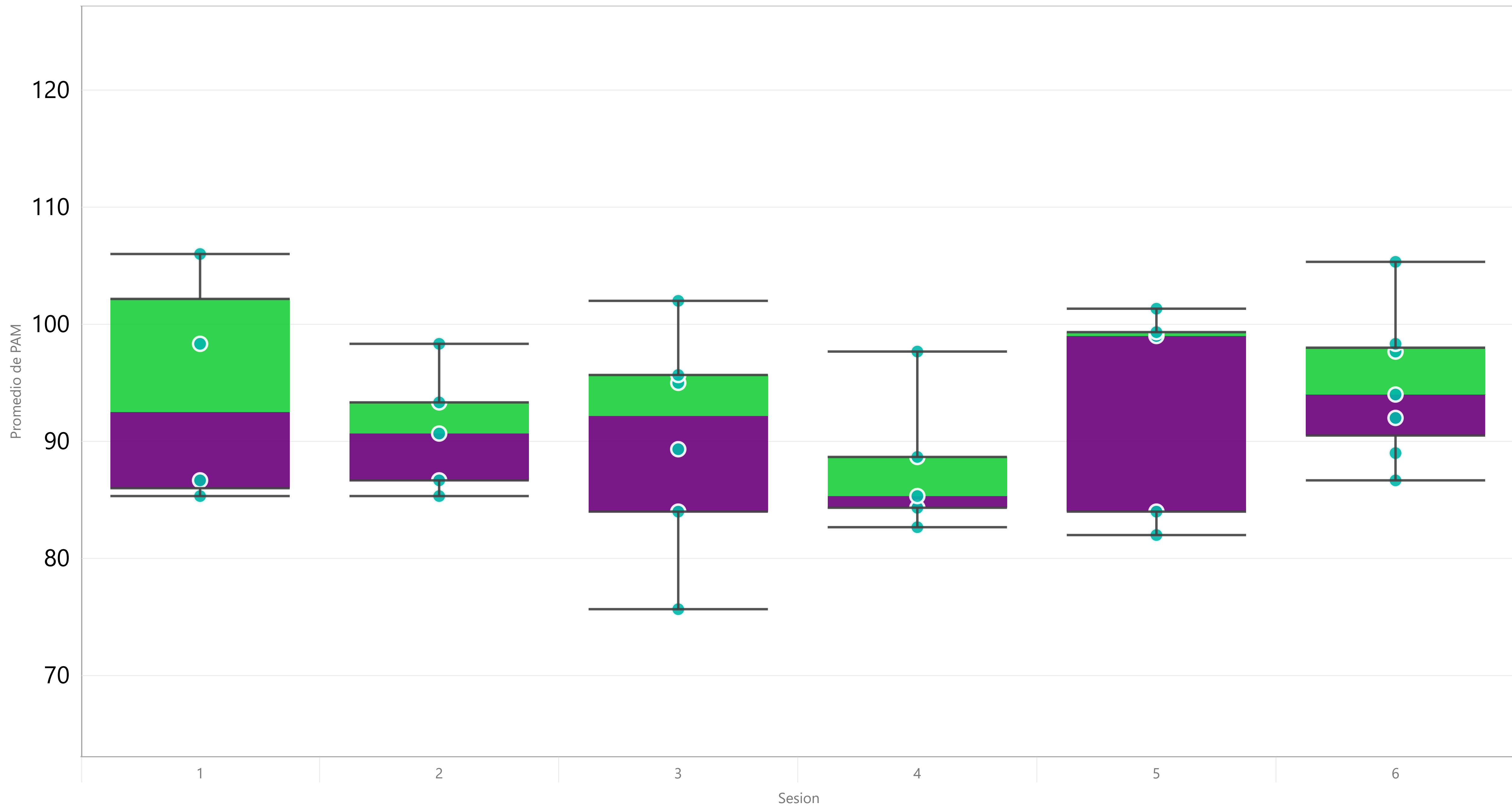
Presión Sistolica por Sesion



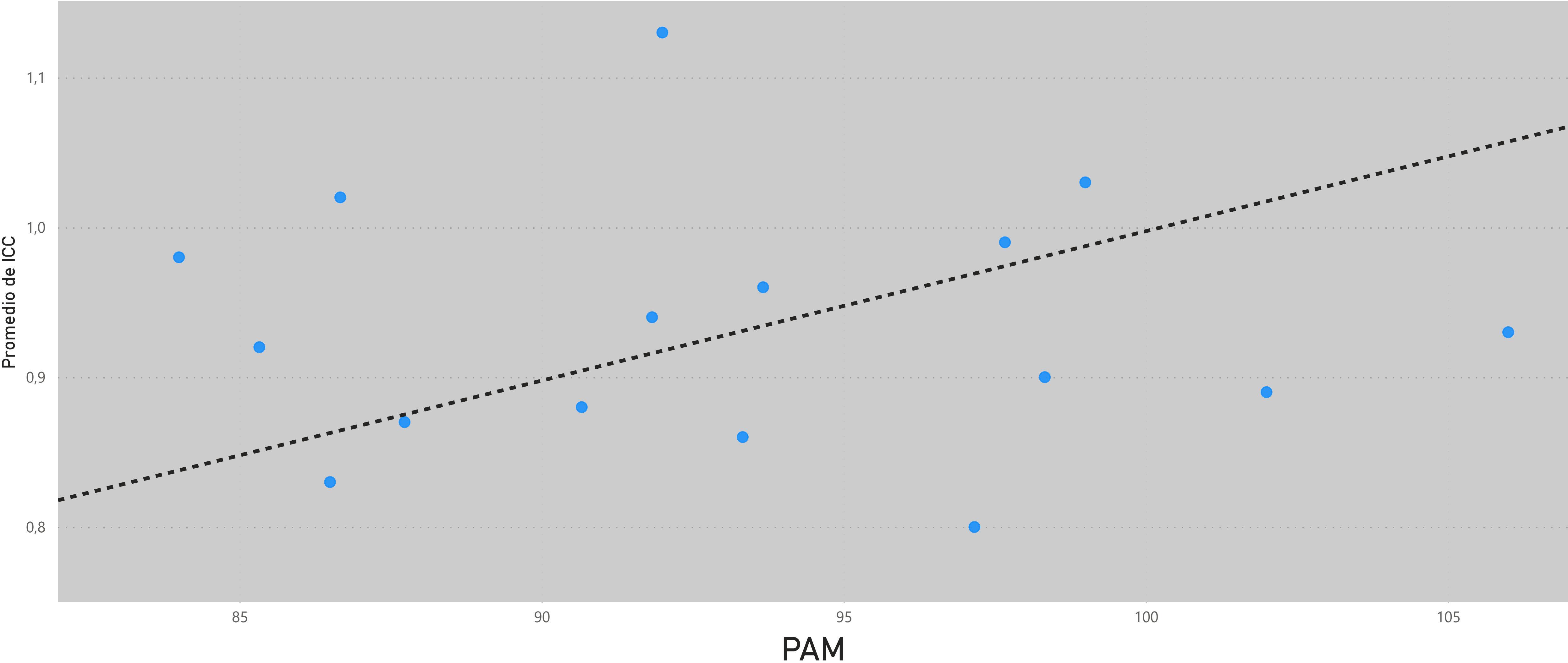
ICC por Sesión y Sexo (1: masculino y 2: femenino)



PAM por Sesion

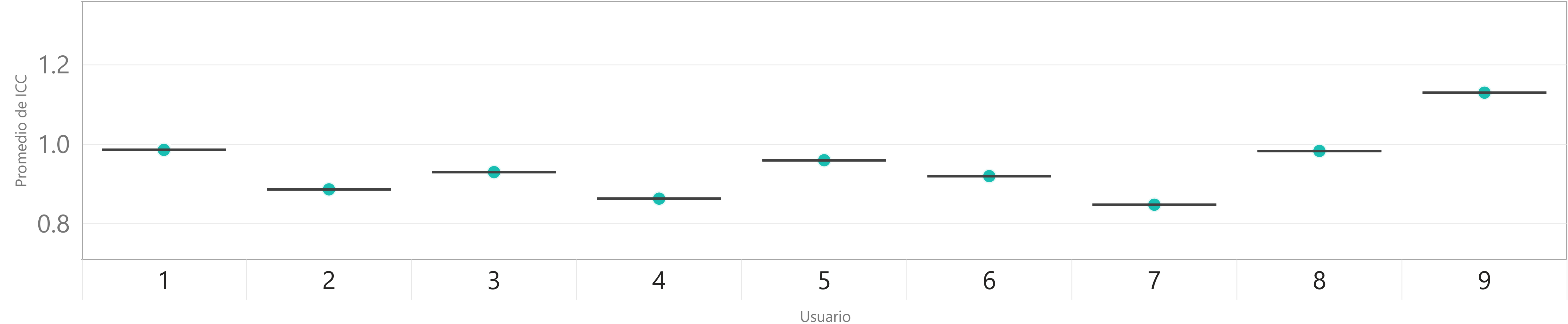


Asociación entre ICC y PAM

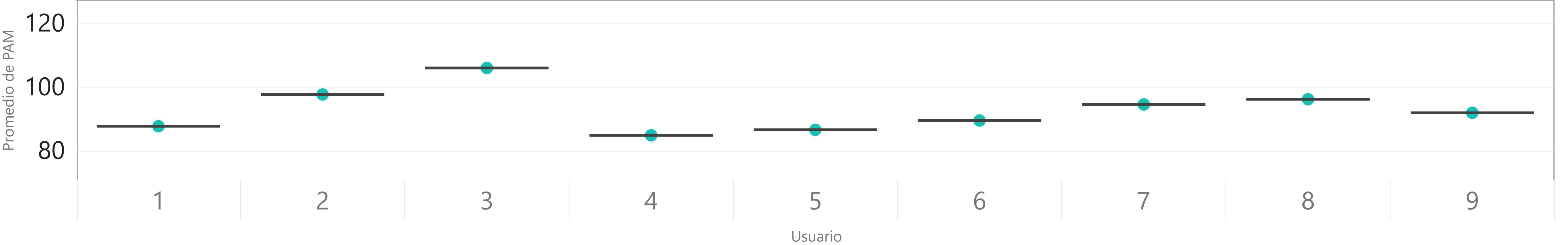


ICC y PAM por usuarios (codificados de 1 a 9)

ICC por Usuario



PAM por usuario



Conclusiones 1

Sesiones 1 al 8

Comparacion de presion. Sesiones 1 al 8.

Presión Sistolica por Sesion

