## **BREVET 1**

	<b>←</b> Breedte ijsbaan →
- Visjes voorwaarts	**
- Visjes achterwaarts	, ~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~
- Hurkzit	
<ul> <li>Voorwaartse slalom op 2 voeten</li> <li>Voeten +/- aansluiten</li> <li>Slalom vrij kort houden</li> </ul>	
- Sneeuwploegrem voorwaarts	