BREVET 7

	← Lengte ijsbaan →
 V.W. buitenwaartse drie A.W. binnenwaartse drie Op halve cirkels L. en R. Minstens 4 2x V.W. en 2x A.W. 	RED REI LEO REI LEO
V.W. binnenwaartse drieA.W. buitenwaartse drie	RFi RBO LFi RBO RFi RBO
Minstens 42x V.W. en 2x A.W.	REI RBO RFI RBO LEFI
 Achterwaartse cross rolls buitenwaarts in serpentine Minstens 4 	RB0 ()180
 Binnenwaartse voorwaartse rocker met overzet A.W. tussen L. en R. Minstens 4 	RBi LBi CROSS B LBi CROSS B LBi CROSS B
 Binnenwaartse gekruiste drie met achterwaartse binnenwaartse drie L. en R. Minstens 4 	LEI REO LEI REO REO REO REO REO REO REO REO
 V.W Buitenwaartse cross rolls / V.W. buitenwaartse drie A.Wbinnenwaartse cross rolls / A.W. binnenwaartse drie 	LBi RFO RFO RBi RB; RF
- Minstens 4	181 181 180 180 181 181 180 1FO