



*COLEGIO DE ESTUDIOS CIENTÍFICOS Y TECNOLÓGICOS DEL ESTADO DE
MÉXICO*

PLANTEL IXTLAHUACA

Elaborado por: Monserrat Reyes Remigio. Grupo:404. N: L:30 Fecha:
30/04/24 Hora: 12:11 pm

Lecciones constrúyete Cuarto Semestre Conciencia Social

Introducción: ¿Puede recordar más de una situación en la que usted haya brindado ayuda? Al ayudar a los demás podemos notar el bienestar que les trae, pero ¿ha reflexionado sobre los beneficios que una conducta altruista aporta a su vida? Asumir que todos y cada uno de nuestros actos tienen consecuencias e impactan en los demás, no solo nos permite influir en el entorno que nos rodea, sino también en nuestro propio desarrollo personal. En esta lección se explorarán los beneficios que nos trae ser solidarios con los demás.

Lección 9 Hacer el bien sin mirar a quién



El reto es que distingan acciones que han realizado y las que pueden fortalecer para demostrar interés y apoyo hacia otros.

¿Alguna vez te has puesto a pensar hasta qué punto estamos interconectados los unos con los otros? Todos y cada uno de nuestros actos tienen consecuencias e impactan en nuestro entorno. De aquí que sea indispensable hacernos responsables del papel que jugamos en la sociedad, para generar espacios de convivencia sanos y armónicos, por el bien común. En este sentido, es fundamental que nos ayudemos unos a otros, que empleemos efectivamente la **solidaridad**. ¿Qué efecto te gustaría dejar en los demás? ¿Qué tipo de realidad te gustaría ayudar a construir?

Actividad 1

- a. Organicen en parejas y lean con atención los siguientes testimonios sobre el sismo que se vivió en México el 19 de septiembre de 2017.

“En medio de los derrumbes la gente también cantaba y le echaba porras a México, se están viendo momentos de mucha unión”. Maricarmen.

“Todos quieren poner su granito de arena. Los que son fuertes y jóvenes traen picos y palas, otros dan comida y agua”. Alejandro.

“Vivimos escenas muy enternecedoras, de gente que quería ayudar, que deseaba hacer algo por los más afectados”. Joel.

(<http://www.bbc.com/mundo/noticias-america-latina-41338737>)



Para tu vida diaria

Te sugerimos realizar un par de acciones que ayuden a desconocidos, al menos una o dos veces por semana, y observar los efectos que esto produce en ellos y en ti.

- b. Compartan y respondan las siguientes preguntas, aquí o en su cuaderno:



- ¿Cómo se sienten al leer estos testimonios?

Pues siento que los que ayudaron son muy buenas personas y que son empáticos.

- ¿Qué impacto creen que tuvo para los afectados por el sismo que tantos voluntarios salieran a ayudar?

Que les da remordimiento o que sintieron que ellos podían y debían hacer algo para poder ayudar.

- ¿Consideran que los voluntarios obtuvieron algún beneficio al prestar ayuda? ¿Cuál?

Si, que las personas se dieran cuenta de quienes son que ayudaron, que los conozca más gente sean muy conocidos.



CONSTRUYE T

www.sems.gob.mx/construyet

21

Conciencia social

¿Quieres saber más?

En el video *Believe in good* verás el efecto de ayudar a los otros, en ellos y en quien lo hace. Aquí el enlace:

<https://bit.ly/2DNeQoX>

Actividad 2

a. De manera individual contesta lo siguiente.

- Escribe un ejemplo en el que hayas ayudado a una persona desconocida.

Yo he ayudado a una persona ya mayor a cruzar la calle porque no sabía en qué momento cruzar.

- ¿Cómo te sentiste al ser de ayuda para alguien que no conocías?

Muy bien por que hice un bien.

b. Compartan sus respuestas con el grupo y reflexionen sobre la importancia de apoyarse unos a otros en el aula, y de qué manera pueden hacerlo.



Reafirmo y ordeno

El bien común es una noción que motiva la participación en acciones que conllevan no sólo un beneficio personal sino uno colectivo. Pensar en el hecho de que formamos parte de una sociedad que solamente avanzará si somos solidarios, es decir, si cada uno asume la responsabilidad que le corresponde apoyando a los demás, permite desarrollar conciencia social.



Concepto clave

Solidaridad.

Conjunto de sentimientos, ideas y acciones orientados hacia el cumplimiento de una meta que se comparte entre los individuos de una comunidad o grupo social.



Escribe en un minuto qué te llevas de la lección

Lo que me llevo de esta nueva lección es que debemos de apoyar y ayudar a todas las personas, aunque no las conozcamos porque puede que en algún momento nosotros estemos en esa situación o en algo parecido.

Conclusión: Mi conclusión es que en esta lección nos enseña que debemos de hacer el bien a cualquier persona no importa si no la conocemos o si no nos llevamos bien con ella debemos de ayudarla y apoyarla cuando lo necesite.