

Jan 05,
2020

Síndrome dos ovários policísticos: suas implicações nos distúrbios metabólicos

Bárbara Karoline Rêgo Beserra Alves¹, Leandra Caline dos Santos¹, Antônio Jason Gonçalves da Costa¹, Maria Rosiany Sousa Moreira¹, Gleyson Moura dos Santos¹, Paulo Vítor de Lima e Sousa¹, Nara Vanessa dos Anjos Barros¹

1

1 Works for me dx.doi.org/10.17504/protocols.io.bay6ifze

 Editora Hergel 

ABSTRACT

A Síndrome do Ovário Policístico (SOP) compreende uma desordem endócrino-metabólica na idade reprodutiva, com incidência de 6 a 10% das mulheres no período fértil. As diversas manifestações clínicas desta doença associam-se com distúrbios metabólicos como à resistência insulínica (RI), aumentando significativamente o risco de doenças cardiovasculares (DCV), diabetes mellitus tipo 2 (DM 2) e dislipidemias. O objetivo do estudo foi revisar o perfil metabólico em portadoras de SOP, as consequências e estratégias nutricionais para prevenção, tratamento e controle dessas desordens metabólicas. Realizou-se uma revisão bibliográfica, com um total de 22 artigos científicos, publicados entre os anos de 2004 a 2015, nas bases de dados Public Medline (PUBMED), Scientific Eletronic Library Online (SciELO), BIREME, LILACS e Google Acadêmico. Para a busca, utilizou-se associações de descritores: resistência à insulina, nutrição, síndrome do ovário policístico, síndrome metabólica e obesidade. Os estudos demonstraram uma relação entre a SOP e DM 2, sendo considerada como fator de risco para o desenvolvimento da resistência insulínica pelas mulheres com SOP. Diversos estudos demonstraram os efeitos benéficos das catequinas (presentes no chá-verde) sobre uma ampla gama de patologias. Estudos em modelo animal concluíram que o chá-verde aumenta a sensibilidade ao hormônio da insulina por meio do aumento da atividade do transportador de glicose (GLUT4). Além disso, no Japão e na Tailândia, por exemplo, o uso de chá-verde mostrou-se eficaz como complemento de medicamentos usados no tratamento de DM 2. Concluiu-se que é fundamental a compreensão das desordens metabólicas desenvolvidas em mulheres com SOP, bem como a utilização de estratégias para a mudança no estilo de vida, por meio da adoção de hábitos alimentares saudáveis, que priorizem o consumo de alimentos que previnem o desenvolvimento das desordens metabólicas inerentes a esta síndrome.

THIS DOCUMENT ACCOMPANIES THE FOLLOWING PUBLICATION

ALVES, Bárbara Karoline Rêgo Beserra *et al.* **Síndrome dos ovários policísticos: suas implicações nos distúrbios metabólicos**. 1. ed. Itajaí: Editora Hergel, 2019.

ATTACHMENTS

[Síndrome dos ovários policísticos.pdf](#)



This is an open access document distributed under the terms of the [Creative Commons Attribution License](#), which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original author and source are credited