

## Intervjufrågor

### # Om personen

Identifierar som vilket kön? [Jag ser/identifierar mig som: 1. Kvinna 2. Man 3. Jag identifierar mig varken som kvinna eller man 4. Vill ej svara ]

Åldersspann? (20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69 70+) alt födda år xx.

Sysselsättning? [studerande, arbetar, pensionär, annat, vill inte svara]

hur många i hushållet? (inklusive dig själv) [1, 2, 3-4, fler] alt ensam/fler.

Följdfråga: personer under 18 i hemmet? Ja/Nej

### # Inköp

Är du noga med vad maten kostar?

Är du noga med vad maten innehåller?

Hur ofta handlar hushållet?

Vem i hushållet är det som handlar?

Har ni några återkommande basvaror ni handlar?

Vilka i så fall?

Händer det är ni provar nya produkter?

Köper ni refill produkter?

### # Kort datum

Har du någon gång handlat varor med nedsatt pris pga kort datum?

Har du någon gång handlat svinnlåda/påsar från någon butik med ful men fullt ätbar frukt/grönt?

### # Säsongsvaror

Handlar du frukt och grönt efter säsong

Känner du dig insatt i vilka varor som gäller för aktuell säsong?

Skulle du handla mer efter säsong om det framgick tydligare vad som är aktuellt?

Vad är fördelar/nackdelar med att handla varor efter säsong enligt dig?

//Vad blir effekten av att äta och köpa efter säsong?

### # Tillagning

Hur mycket tid spenderar ni köket per vecka gällande matlagning?

Planerar ni för matlådor?

Gör ni storkök?

Portions-beräknar ni? (egna mått, livsmedelsverket, andra rekommendationer).

### # Förvaring

Temperatur i kylskåpet?

Hur ofta fryser ni in färskvaror?

Har ni torrförråd?

Brukar ni handla konserver?

## **# Svinn i hemmet**

Händer att ni kastar mat?

- Om ja, hur ofta?

Är det någon produkt som ofta slängs?

- Om ja, vilken eller vilka?

Varför slängde du produkten?

Hur mycket påverkas du av bäst före datumet på produkten?

Händer det är ni får rester när ni lagar mat?

Är det någon produkt som ofta blir över?

Vad gör ni med resterna?

## **# Bevara mat**

Brukar du lägga in/konservera mat?

(exempel grava, pickla, torka, rimma, röka, fermentera)

Skulle du tänka dig att äta/laga mer konserverad mat?

Vilka konserverings-metoder känner du till?