

Introduction à la Formation en Esthétique

Bienvenue dans notre programme de formation en esthétique! Cette formation est conçue pour vous offrir les compétences et les connaissances nécessaires pour exceller dans le domaine de l'esthétique. Vous apprendrez différentes techniques de soins du visage, de maquillage, de manucure, de pédicure, et bien plus encore.

Objectifs de la Formation

- Maîtriser les techniques de soins du visage et du corps.
- Comprendre les principes du maquillage professionnel.
- Développer des compétences en manucure et pédicure.
- Apprendre les bases de la gestion d'un salon d'esthétique et le service à la clientèle.

Formation de Coiffure

Tableau d'Horaires de la Formation

Jour	Horaire	Sujet
Lundi	9h00 - 12h00	Introduction aux soins du visage
	13h00 - 16h00	Techniques de nettoyage de peau
Mardi	9h00 - 12h00	Maquillage de jour
	13h00 - 16h00	Maquillage de soirée
Mercredi	9h00 - 12h00	Soins des mains et des pieds
	13h00 - 16h00	Techniques de manucure
Jeudi	9h00 - 12h00	Épilation et soins du corps
	13h00 - 16h00	Introduction à l'aromathérapie
Vendredi	9h00 - 12h00	Gestion de salon d'esthétique
	13h00 - 16h00	Atelier de soins et maquillage

Exemples Fictifs Liés à l'Esthétique

Soin du Visage Hydratant

Un soin du visage complet pour hydrater et revitaliser la peau.

Techniques : Nettoyage en profondeur, masque hydratant, massage du visage.

Exercice : Réaliser un soin du visage hydratant sur un modèle.

Maquillage de Mariée

Un maquillage élégant et durable pour les mariages.

Techniques : Base de teint, maquillage des yeux, rouge à lèvres longue tenue.

Exercice : Créer un maquillage de mariée sur un modèle.

Manucure Française

Une manucure classique avec une finition blanche sur le bout des ongles.

Techniques : Préparation des ongles, application de la base, vernis blanc, finition.

Exercice : Réaliser une manucure française sur une modèle.