
A Määritelmät, oikeudet ja velvollisuudet

1	Yleinen säännöstö	7
1.1	Suunnistuksen perusluonne	7
1.2	Yleiset määritelmät	7
1.3	Sääntöjen säätäminen ja voimaansaattaminen	10
1.4	Sääntöjen soveltaminen	10
2	Perusoikeudet	11
2.1	Jäsenyys ja osanotto-oikeus	11
2.2	Edustus-oikeus	11
2.3	Järjestämisoikeus	12
2.4	Kilpailuaineiston hyödyntäminen	12
2.5	Maastossa liikkuminen	13
2.6	Urheilullinen tasapuolisuus	13
3	Suunnistajan velvollisuudet	13
3.1	Dopingvapaa suunnistus	13
3.2	Fair play	13
3.3	Ympäristö	14
3.4	Suunnistajan vastuu	14
3.5	Varusteet ja apuvälineet	14
3.6	Kielletyt alueet	15
3.7	Toiminta kilpailussa	15
3.8	Kilpailusuorituksen päätyminen	16

Suunnistuksen lajisäännöt

A Määritelmät, oikeudet ja velvollisuudet

1 Yleinen säännöstö

Suunnistus on urheilumuoto, jossa kilpailijan on omatoimisesti karttaa ja kompassia käyttäen kuljettava lähdöstä maaliin maastonkohtiin sijoitettujen rastien kautta kartan osoittamassa järjestyksessä.

Suunnistus on dopingvapaata urheilua, jossa noudatetaan eettisiä normeja ja kilpaillaan reilun pelin hengessä.

1.1 Suunnistuksen perusluonne

- 1.11 Suunnistustehtävä on voitava selvittää kilpailukartan, rastinmääritteiden ja kompassin avulla.
- 1.12 Suorituksen on koetettava kilpailijan etenemiskykyä ja -taitoa sekä suunnistustaitoja siten, että viimeksi mainittu muodostuu ratkaisevaksi.
- 1.13 Suunnistuskilpailu on järjestettävä ensisijaisesti metsäisessä ja kilpailijalle mahdollisimman vieraassa maastossa.

1.2 Yleiset määritelmät

- 1.21 Järjestöt
 - 1.211 Suunnistusurheilun kansainvälistä toimintaa johtaa Kansainvälinen Suunnistusliitto - International Orienteering Federation (IOF).
 - 1.212 Pohjoismaiden suunnistusliittojen yhteistyöelimenä toimii Pohjoismaiden Suunnistusneuvosto – Nordiskt Orienteringsråd (NORD).
 - 1.213 Suomen Suunnistusliitto (liitto) toimii Suomessa järjestettävän suunnistustoiminnan ylimpänä valvojana ja ohjaajana.
 - 1.214 Alueella tarkoitetaan liiton alueellista organisaatiota.
 - 1.215 Seuralla tarkoitetaan liiton jäsenseuraa.
 - 1.216 Järjestäjällä tarkoitetaan kilpailun järjestäjää, jona voi toimia seura, seurayhtymä, alue, liitto tai muu vastaava.
 - 1.217 Sääntöryhmä (SR) on liittohallituksen asettama sääntöjen asiantuntijaelin, jonka kokoonpanosta ja työskentelytavoista säädetään kohdassa 4.
 - 1.218 Tuomarineuvosto on kilpailukohtainen elin, jonka asettamisesta, kokoonpanosta ja työskentelytavoista säädetään kohdassa 5.
- 1.22 Henkilöt
 - 1.221 Suunnistajalla tarkoitetaan seuran, alueen tai liiton toiminnassa mukana olevaa henkilöä tehtävän tasosta tai suoritusvaiheesta riippumatta. Kun kyseessä on kilpaileminen tai siihen valmistautuminen, suunnistajasta voidaan käyttää nimitystä urheilija.
 - 1.222 Kilpailijalla tarkoitetaan suunnistuskilpailuun ilmoittautunutta suunnistajaa ilmoittautumishetkestä kilpailun tekniseen päättymiseen asti (katso 1.237).

-
- 1.223 Kilpasuunnistajalla tarkoitetaan suunnistajaa, joka on solminut lisenssisopimuksen (katso 1.247 ja 2.13) liiton kanssa. Muista suunnistajista kuin kilpasuunnistajista käytetään nimitystä harrastesuunnistaja. Harrastesuunnistajan ei tarvitse olla minkään seuran jäsen.
- 1.224 Edustussuunnistajalla tarkoitetaan henkilöä, joka on solminut kohdan 1.246 mukaisen sopimuksen.
- 1.225 Urheilijan tukihenkilöllä tarkoitetaan valmentajaa, ohjaajaa, manageria, kilpailujoukkueen huoltohenkilöä sekä terveydenhuolto- tai ensiapuhenkilöä, joka tekee yhteistyötä urheilijan kanssa tai hoitaa häntä.
- 1.226 Toimitsijalla tarkoitetaan kilpailun järjestämiseen osallistuvaa, kilpailun johdon nimeämää henkilöä. Toimitsija voi myös olla kohdan 1.225 tarkoittama tukihenkilö.
- 1.227 Kilpailun seuraajalla tarkoitetaan yleisönä, kutsuvieraana tai mediapalvelujen piirissä toimivia henkilöitä.
- 1.228 Paikallisella asukkaalla tarkoitetaan maanomistajaa, kilpailualueen oikeudenhaltijaa tai kilpailualueella pysyvästi tai tilapäisesti asuvaa henkilöä.
- 1.23 Suunnistustapahtumat
- 1.231 Suomessa kilpailukausi on 12 kuukautta. Suunnistuksen, pyöräsuunnistuksen ja tarkkuussuunnistuksen kilpailukausi on kalenterivuosi. Hiihtosuunnistuksen kilpailukausi on 1.11.–31.10.
- 1.232 Eri liikkumistavan mukaan määräytyvät kilpailumuodot katsotaan eri lajeiksi (katso 8.1).
- 1.233 Arvokilpailu on kilpailu, jonka järjestäjä on tehnyt järjestämissopimuksen (katso 1.245) liiton kanssa. Muissakin arvokilpailuissa kuin Suomen mestaruuskilpailuissa voidaan soveltuvin osin noudattaa SM-kilpailuja koskevia erikoissäännöksiä (katso 19).
- 1.234 Yleisiä kilpailuja ovat kansalliset ja alueelliset kilpailut, jotka ovat luvanvaraisia. Luvan myöntää järjestäjän hakemuksesta (katso 7.3) liitto tai alue.
- 1.235 Yleisessä kilpailussa voidaan järjestää sekä kilpasarjoja että kuntosarjoja (harrastesuunnistusta).
- 1.236 Paikallinen kilpailu on muu kuin kohdissa 1.233 ja 1.234 mainittu kilpailu.
- 1.237 Suunnistuskilpailu on muodollisesti käynnissä opasteiden paikalleasettamishetkestä kilpailun tekniseen päättymiseen asti. Kilpailu päättyy teknisesti, kun maali suljetaan.
- 1.24 Sopimukset
- 1.241 Suomen Suunnistusliitto on sitoutunut noudattamaan Maailman Antidopingtoimiston (WADA) antidopingsäännöstöä (WADC) ja siihen nojautuvia, voimassa olevia Kansainvälisen Olympiakomitean antidopingsääntöjä, IOF:n antidopingsääntöjä ja Suomen Antidopingtoimikunnan (ADT) Suomen antidopingsäännöstöä sekä täydentävää WADA:n luetteloa kielletyistä ja sallituista lää-

keaineista ja menetelmistä. Nämä muodostavat SSL:n antidopingsäännösten (katso liite A). Dopingista suunnistuksessa säädetään kohdassa 3.1.

- 1.242 Liiton ja Metsästäjien Keskusjärjestön välillä on sopimus (katso liite B).
- 1.243 Sopimukset paikallisten asukkaiden kanssa ovat järjestäjän sekä maanomistajien, oikeuden haltijoiden (esimerkki: metsästysseuran haltijat, tiekunnat), luonnonsuojelujärjestöjen ja muiden osallisten välinen sopimus, jolla taataan kilpailun läpivieminen loukkaamatta minkään osapuolen etuja. Sopimukset on pyrittävä tekemään kirjallisina (katso 7.2).
- 1.244 Järjestämislupa on luvan myöntäjän ja järjestäjän välinen sitoumus, jolla luvan myöntäjä sitoutuu julkaisemaan kilpailupäivämäärän (katso 7.4), kilpailukutsun (katso 10.5) ja kilpailun tulokset (katso 13.41) siitä erikseen säädetyin ehdoin. Järjestäjä sitoutuu järjestämään luvassa mainitun suunnistuskilpailun suunnistuksen lajisääntöjä sekä niiden pohjalta annettuja ohjeita noudattaen (katso 1.34).
- 1.245 Järjestämissopimus on liiton ja järjestäjän välinen sopimus, joka laaditaan arvokilpailuja järjestettäessä tai kun järjestäjä ei ole liiton jäsen. Sopimus solmitaan kaikissa liiton myöntämissä mestaruuskilpailuissa (katso 8.24) ja kansainvälisissä arvokilpailuissa (katso 1.233 ja 8.24) sekä niissä kansallisissa kilpailuissa (katso 8.223), joissa sopimuksen katsotaan olevan tarpeen.
- 1.246 Urheilijan valmennustukisopimus on liiton ja liiton valmennus(edustus)ryhmään valitun kilpasuunnistajan välinen sopimus, jolla säädetään valmennusryhmään kuulumisesta johtuvia velvoitteita ja oikeuksia. Sopimuksen tehnyt henkilö ilmoitetaan liiton toimesta antidopingsäännösten tarkoittamaan testipooliin.
- 1.247 Lisenssi on liiton ja suunnistajan välinen sopimus, jolla säädetään sopijapuolten oikeuksista ja velvoitteista toisiaan kohtaan (katso liite C). Sopimuksella suunnistaja sitoutuu noudattamaan lajisääntöjä. Sopimus astuu voimaan, kun suunnistaja maksaa lisenssimaksun, ja se on määräaikainen. Nuorten suunnistajien Nuori Suunta-kortti rinnastetaan lajisäännöissä lisenssiin.
- 1.248 Kilpailuun ilmoittautuminen (katso 10.61) on järjestäjän sekä kilpailijan ja hänen seuransa välinen sopimus, jolla järjestäjä sitoutuu tarjoamaan kilpailijalle kohtien 7-13 (14-20) mukaisen kilpailun ja jolla kilpailija sitoutuu noudattamaan suunnistuksen lajisääntöjä ja kilpailuohjeita (katso 10.9) sekä kilpailija tai kilpailijan seura, sen mukaan kumpi on tehnyt ilmoittautumisen järjestäjälle, maksamaan osanottomaksun. Kilpailija sitoutuu samalla siihen, että hänen kilpailuun liittyvät tietonsa (esimerkki: nimi ja lisenssinumero) saa julkaista kilpailuun liittyvissä materiaaleissa (esimerkki: lähtö- ja tuloluettelot). Sopimuksen purkamisesta on säädetty kohdissa 7.5 ja 10.7.

1.249 Farmisopimus on enintään kolmen saman alueen (katso 1.214) seuran (katso 1.215) välinen sopimus koskien 20-vuotiaita ja nuorempia. Farmisopimus tehdään lajeittain (katso 1.232) ja se on voimassa kerrallaan yhden kilpailukauden (katso 1.231). Liittohallitus päättää tarkemmat ohjeet siitä mitkä seurat voivat solmia farmisopimuksen. Farmisopimuksen tehneet seurat voivat muodostaa yhdistelmäjoukkueita yleisiin kilpailuihin viestikilpailuissa (katso 8.22) farmisopimuksessa määrittelemänsä sopimuksen tehneen seuran nimiin. Sopimuksen tehneet seurat voivat sopimuskautena yleisten kilpailujen viesteissä edustaa vain tätä sopimuksessa määrittelemäänsä seuraa. Farmisopimuksen tekevien seurojen virallisesti allekirjoittama farmisopimus on toimitettava liittoon hyväksyttäväksi ja rekisteröitäväksi viimeistään 31.1. suunnistuksessa ja pyöräsuunnistuksessa sekä viimeistään 15.11. hiihtosuunnistuksessa.

1.3 Sääntöjen säätäminen ja voimaansaattaminen

- 1.31 Lajisääntöjen voimaantulosta ja voimassaolosta päättää liittohallitus.
- 1.32 Liiton lajisääntöjen muuttamisesta päättää liittohallitus.
- 1.33 Aloitteen näiden sääntöjen muuttamista ja täydentämistä voivat tehdä liittohallitus tai sen asettama sääntöjen asiantuntijaelin sekä liittovaltuusto ja sen jäsenet tai, liiton järjestösääntöjen mukaisessa järjestyksessä, liiton jäsenseura.
- 1.34 Liittohallitus vahvistaa sen valtuuttamien elimien näitä sääntöjä täydentäviä kilpailun järjestäjää ja kilpailijoita koskevia teknisluontoisia ohjeita ja suosituksia. Ohjeet ovat sitovuudeltaan sääntöihin verrattavia. Ne eivät saa sisältää seuraamusmääräyksiä.
- 1.35 Sääntömuutokset ja täydennykset on julkaistava liiton internetsivuilla, jonka jälkeen ne katsotaan tulleen yleiseen tietoon.

1.4 Sääntöjen soveltaminen

- 1.41 Nämä lajisäännöt ovat voimassa Suomessa tapahtuvassa suunnistustoiminnassa.
 - 1.411 Näiden lajisääntöjen voimassaoloa voidaan soveltaa kohtaa 1.41 laajemminkin, jos urheilijan tai tukihenkilön teko voidaan katsoa kohtien 3.1–3.3 vastaiseksi.
- 1.42 Jos näiden lajisääntöjen erikielisten painosten välillä syntyy tulkinta-eroja, niin suomenkielinen alkuperäisteksti katsotaan määrääväksi.
- 1.43 Lajisäännöt koskevat suunnistuksen parissa toimivia järjestöjä (katso 1.213–1.218) ja kohdissa 1.221–1.226 mainittuja henkilöitä.
 - 1.431 Puuttuva sääntötuntemus ei vapauta vastuusta. Suunnistajat ja tukihenkilöt velvoitetaan hankkimaan mahdollisimman hyvä sääntötuntemus.
- 1.44 Kilpailutekninen säännöstö (katso 8–13 ja 17–19) koskee suunnistuskilpailuja ja on soveltaen voimassa myös hiihto- ja pyöräsuunnistuksessa sekä tarkkuussuunnistuksessa ellei kohdista 1.34, 14, 15 tai 16 muuta seuraa.

- 1.45 Suomessa järjestettävissä kansainvälisissä arvokilpailuissa noudatetaan IOF:n kilpailusääntöjä (katso 8.24). Mikäli IOF:n säännöissä on puutteita, pätee mitä asiasta on näissä säännöissä säädetty.
- 1.451 Ulkomailla järjestettävissä yleisissä kilpailuissa noudatetaan sen liiton, jota järjestäjä edustaa, kilpailuteknisiä sääntöjä (katso 1.411).
- 1.46 Liiton kilpailuryhmä tai vastaava elin voi myöntää oikeuden poiketa koh-
tien 7–19 mukaisista teknisistä säännöistä. Poikkeukseen on haettava
perusteltu lupa. Lupa on haettava niin ajoissa, että lupahakemus ehdi-
tään käsitellä ja mahdollisesta poikkeuksesta ehditään tiedottaa hyvissä
ajoin ennen tapahtumaa, jossa poikkeus toteutetaan.
- 1.47 Järjestäjän kilpailuohjeet (katso 10.9) täydentävät näitä sääntöjä paik-
allisten olosuhteiden vaatimassa laajuudessa.
- 1.48 Paikallisissa kilpailuissa (katso 8.211–8.214) järjestäjä voi päättää kilpai-
luteknistä säännöstöä (katso 8–17) koskevista sääntösovelluksista.

2 Perusoikeudet

2.1 Jäsenyys ja osanotto-oikeus

- 2.11 Seuralla on oikeus liittyä liiton ja sen alueen jäseneksi. Liiton jäsenseura
voi samana kalenterivuonna olla vain yhden alueen jäsen. Seuran ei tar-
vitse olla minkään alueen jäsen.
- 2.12 Jokaisella on oikeus osallistua suunnistustoimintaan.
- 2.13 Yleiseen kilpailuun saa osallistua vain IOF:n jäsenliittoon kuuluvan seu-
ran jäsen tai viestissä jäsenseura. Kansallisen kilpailun, liiton jäsenseuraa
edustavan osanottajan tulee olla kilpasuunnistaja (katso 1.223 ja 2.221).
- 2.131 Yleisen kilpailun kuntosarjojen osanottaja voi olla myös harraste-
suunnistaja.
- 2.132 Jukolan ja Venlojen viestin sekä Nuorten Jukolan osanottaja voi
olla myös harrastesuunnistaja ja joukkueet voivat olla liittoon
kuulumattomia.
- 2.14 Paikalliseen kilpailuun (katso 8.21) saa osallistua myös seuroihin kuulu-
maton henkilö tai liittoon kuulumaton seura. Järjestäjä voi rajoittaa
osanottoa paikallisessa kilpailussa kilpailuteknisestä syystä.

2.2 Edustusoikeus

- 2.21 Edustusoikeudella tarkoitetaan seuraedustusta kilpailussa ja se on sidok-
sissa kilpailukauteen (katso 1.231). Edustusoikeutta voidaan soveltaa
myös muuhun suunnistustoimintaan.
- 2.22 Urheilija voi samalla kilpailukaudella edustaa Suomessa lajeittain (katso
8.1) vain yhtä seuraa yleisessä kilpailussa (katso 8.22).
- 2.221 Edustusoikeutta vailla oleva urheilija ei voi osallistua yleiseen kil-
pailuun tai mestaruuskilpailuun.
- 2.222 Urheilija voi edustusoikeudestaan riippumatta edustaa kotimaa-
taan kansainvälisissä arvokilpailuissa. Urheilija ja tukihenkilö
ovat edustustehtävän aikana kansallisen liittonsa sääntöjen alai-
sia.

- 2.223 Yleisessä kilpailussa edustusoikeudeltaan eri seurojen urheilijoista koostuvaa yhdistelmäjoukkuetta ei sallita Suomessa.
- 2.224 Jukolan ja Venlojen viestin sekä Nuorten Jukolan osalta voidaan liiton luvalla poiketa kohdan 2.223 säännöksestä (katso 2.13, 2.22 ja 2.221).
- 2.225 Farmisopimuksella (katso 1.249) voidaan poiketa kohdan 2.223 säännöksestä (katso 2.13, 2.22 ja 2.221).
- 2.23 Suunnistaja voi vaihtaa edustusoikeutta Suomessa kilpailukauden vaihteessa (katso 1.231).
 - 2.231 Kilpasuunnistaja voi kaikissa suunnistuksen lajeissa (katso 8.1) vapaasti vaihtaa edustusoikeutta kausittain, ellei ole kuluvalle kaudella kilpailussa edustanut entistä seuraansa.
 - 2.232 Vapaaseen edustusoikeuden vaihtoon kuuluu velvollisuus tehdä ennen edustusoikeuden vaihtoa vapaamuotoinen ilmoitus osallisille seuroille. Tuleva seura ilmoittaa vaihdosta kirjallisesti liitolle (katso 2.25).
- 2.24 Edustusoikeuden vaihtoon liittyvät riitatapaukset käsittelee liitossa sääntöryhmä (katso 4.16 g).
- 2.25 Liitto pitää rekisteriä kilpasuunnistajista.

2.3 Järjestämisoikeus

- 2.31 Yleisen kilpailun sekä kansallisen mestaruuskilpailun järjestämisoikeutta saa hakea kohdassa 7.3 säädetyssä järjestyksessä.
- 2.32 Arvokilpailun myöntämisen perusteena on maaston sopivuus kyseiseen kilpailuun, arvokilpailujen jakautuminen maantieteellisesti huomioiden lajin painopistealueet, järjestäjien voimavarat ja pätevyys kilpailujärjestelyistä, useiden arvokilpailujen ajallisen yhdistelyn (esimerkki: sama viikonloppu) aiheuttamat erityisvaatimukset sekä ilmastolliset seikat.
- 2.33 Kansallisen (katso 8.223) kilpailun järjestämisoikeutta myöntäessään liitto huomioi yleisten kilpailujen ajallisen ja alueellisen tarjonnan tasapainon suhteessa suunnistustoimintaan.
- 2.34 Muiden kilpailujen myöntämisen perusteista päättää järjestämisluvan myöntäjä.

2.4 Kilpailuaineiston hyödyntäminen

- 2.41 Kilpailuun liittyvät lähtöluettelot, kilpailutulokset, kilpailukartta rata- ja reittipiirroksineen ja muut vastaavat, sisältöltään suuret tietokokonaisuudet tai niiden yhdistelmät nauttivat tekijänoikeussuojaa.
- 2.42 Kaikki kilpailusta julkaistut luettelot tai niiden pohjalla muodostettu informaatio on vapaasti käytettävissä mainitsemalla lähdeviittaus.
- 2.43 Kilpailuun liittyviä karttaan perustavia tietokokonaisuuksia saa käyttää tiedottamisessa ja maaston ulkopuolisessa koulutuksessa hankkimalla lupa tekijänoikeuden haltijalta ja mainitsemalla tämä lähdeviittauksessa.

2.5 Maastossa liikkuminen

- 2.51 Maastossa liikkuminen oikeuksineen ja velvollisuuksineen perustuu jokamiehen oikeuteen ja järjestäjän tekemiin sopimukseen maaston oikeudenhaltijoiden kanssa.
- 2.52 Maastossa liikkumista voidaan rajoittaa viranomaisten määräyksin (esimerkki: luonnonsuojelu- ja muut suojaluokat) sekä liiton (katso 1.242), alueen (katso 7.23) että järjestäjien (katso 1.243) sopimilla perusteilla.
- 2.53 Liitto, alue tai järjestäjä voi määrääjäksi kieltää tai rajoittaa liikkumista maastossa ennen kilpailua (niin sanottu kilpailu- ja harjoittelukiello, katso 7.17).
- 2.54 Kilpailija, tukihenkilö ja kilpailun seuraaja, mukaan lukien mediaväki, saavat liikkua kilpailualueella heille osoitetuilla alueilla (katso 11.61 ja 11.62).
- 2.55 Kilpailijan liikkumista maastossa voidaan, jos erityiset syyt niin vaativat, rajoittaa yleisesti tai kohdistettuna (katso 3.61–3.64).

2.6 Urheilullinen tasapuolisuus

- 2.61 Kilpailun valvoja ja tuomarineuvosto ovat velvollisia tehtäviensä puitteissa huolehtimaan urheilullisen tasapuolisuuden toteutumisesta. Järjestäjien on kiinnitettävä huomiota kohtien 7.17, 10.2, 12.15 ja 19.251 määräämiin toimenpiteisiin.
- 2.62 Kilpailijalla ei saa olla kilpailumaaston tai kilpailukartan tuntemuksesta johtuvaa, välitöntä hyötyä kanssakilpailijoihinsa nähden.
- 2.621 Mikäli kilpailijalla todetaan olevan edellä mainittu etu, on kilpailunvalvojan evättävä häneltä osanotto-oikeus.
- 2.622 Päätös poissulkemisesta paikallistuntemuksen perusteella on saatettava kilpailijan tietoon viimeistään 24 tuntia ennen lähtöä.
- 2.63 Kilpailija ei saa tutustua maastoon ennen kilpailua maaston ollessa kilpailu- ja harjoittelukiellossa (katso 7.17) eikä hän saa kilpailusuorituksen aikana yrittää hankkia mitään tietoja muilta henkilöiltä.

3 Suunnistajan velvollisuudet

3.1 Dopingvapaa suunnistus

- 3.11 Doping on suunnistuksessa kielletty. Suunnistajan on noudatettava antidopingsäännöstöä (katso liite A).
- 3.12 Dopingiksi katsottavat asiat on esitetty antidopingsäännöstössä.
- 3.13 Huumausaineiden käyttö rinnastetaan dopingiin. Huumausaineiden käyttö rinnastetaan antidopingsäännöstön määrittelemiin erikseen määriteltyihin aineisiin.

3.2 Fair play

- 3.21 Liiton jäsenseuran ja suunnistajan (katso 1.221) on toimittava suunnistustoiminnassa eettisesti moitteettomasti.

- 3.22 Suunnistuksen parissa mukana olevat (katso 1.22) ovat omalta osaltaan velvollisia ylläpitämään rehtiä urheiluhenkeä.
- 3.23 Kilpailija on velvollinen käyttäytymään tahdikkaasti muita kilpailijoita, tukihenkilöitä, toimitsijoita, kilpailun seuraajia ja kilpailualueen asukkaita kohtaan.
- 3.24 Urheilija, muu suunnistaja tai urheilijan tukihenkilö ei saa kilpailussa, kilpailumatkalla tai muussa kilpailun ulkopuolisessa suunnistustoiminnassa käyttäytyä epäurheilijamaisesti.
- 3.25 Järjestäjältä edellytetään tahdikkuutta kilpailumaaston oikeuden haltijoita kohtaan kilpailujärjestelyn alkuvaiheista lähtien.
- 3.26 Kilpailijan, jolla on maastotuntemusta, tulee arvioida, onko hänellä etuja kanssakilpailijoihin nähden, ja harkita osanottoaan (katso 2.62).
- 3.27 Suunnistaja on velvollinen auttamaan sairastunutta, loukkaantunutta tai muutoin avuntarpeessa olevaa kilpailijaa ja tilanteen niin vaatiessa opastamaan eksynyttä lasta.
- 3.28 Suunnistaja on velvollinen, jos kilpailunjohto niin vaatii, osallistumaan kadoksissa olevan kilpailijan etsimiseen (katso 11.82).

3.3 Ympäristö

- 3.31 Suunnistajan on toimittava liiton ympäristöohjelman mukaisesti.
- 3.32 Suunnistaja ei saa aiheuttaa vahinkoa maastossa eikä vahingoittaa tai häiritä kasvi- tai eläinkuntaa. Mahdollisesta vahingonteosta tekijä on vastuussa.
- 3.33 Suunnistajan on noudatettava järjestäjän asettamia rajoituksia ja antamia ohjeita ympäristön turvaamiseksi.
- 3.34 Kilpailija on velvollinen ilmoittamaan järjestäjälle havaittuaan maastossa vahingoittuneen tai kuolleen riistaeläimen.
- 3.35 Kilpailija ei saa kuljettaa koiraa mukanaan kilpailusuorituksen aikana. Koiran tuominen kilpailukeskukseen on sallittu, jos se on kytkettynä koko ajan.

3.4 Suunnistajan vastuu

- 3.41 Suunnistaja osallistuu suunnistustapahtumaan omalla vastuullaan.

3.5 Varusteet ja apuvälineet

- 3.51 Jalkinetta, jonka pohjassa on metallisia piikkejä kutsutaan nastariksi tai piikkariksi. Nastari on jalkine, jonka pohjassa olevia metallisia nastoja ei voi vaihtaa. Nastarin nastojen kärki on tylppä, ja nastojen ulkonema on enintään 3 mm. Jos jalkineen pohjassa on muunlaisia metallisia piikkejä, on jalkine piikkari.
- 3.511 Piikkareiden käyttö on kielletty. Järjestäjällä on oikeus sallia piikkareiden käyttö arvokilpailuissa (katso 1.233) ja kansainvälisten arvokilpailujen (katso 8.24) katsastuksissa kilpailunvalvojan luvalla, mikäli sallimiselle on vahvat perusteet. Piikkareiden käytön sallimisesta on mainittava kilpailukutsussa (katso 10.52 w).
- 3.52 Kilpailijan on pidettävä kilpailunumeronsa kaikkine painatuksineen näkyvillä koko suorituksen ajan (katso 14.22 ja 15.24).

- 3.53 Kilpailusuorituksessa saa käyttää vain järjestäjän antamaa karttaa.
- 3.54 Apuvälineiden, kuten kulkuneuvon, korkeus- ja etäisyysmittarin sekä muun elektronisen laitteen käyttö on suunnistuksessa kielletty. Kompassi, elektroninen kilpailukortti, otsalamppu ja sykemittari eivät ole apuvälineitä.
- 3.541 Järjestäjän luvalla kilpailija saa käyttää lisälaitteita (esimerkki: puhelin).
- 3.542 Järjestäjä voi määrätä arvokilpailussa (katso 1.233) käytettäväksi seurantalaitteen kaikille tai osalle kilpailijoista. Seurantalaitteen käyttöpakosta on mainittava kilpailukutsussa.

3.6 Kielletyt alueet

- 3.61 Kilpailija ei saa käyttää kulkureittinään:
- a) kilpailukohtaisesti (katso 12.38 ja 12.381) tai pysyvästi kielletyn alueen merkinnällä osoitettua aluetta ja tällä alueella olevia kulku-uria,
 - b) kielletyn reitin merkillä osoitettua reittiä (katso 12.345),
 - c) moottoritietä tai moottoriliikennetietä, jotka on merkittävä karttaan kielletyn reitin merkillä (katso 12.345),
 - d) karttaan merkittyä pihamaata,
 - e) karttaan viljeltyä maana merkittyä aluetta eikä kylvettyä, orastavaa tai kasvavaa peltoa (katso 10.91 n), peltoaluetta rajoittavan reunakohteen sisäpuolella,
 - f) muita yleisesti kiellettyjä alueita (esimerkki: muuntamo, rakennustyömaa, raideliikennetunneli) ja
 - g) rautatietä. Rautatien saa ylittää kohtisuoraan.
- 3.62 Reunaojan keskiviivan sisäpuolella ei saa liikkua kohtien 3.61 b, c ja e tarkoittamilla alueilla. Mikäli selvää reunaojaa ei ole, keskiviivan katsotaan kulkevan kielletyn alueen puoleisen reunaluiskan alareunassa.
- 3.63 Poikkeuksista kohtien 3.61 e ja g suhteen on mainittava kilpailuohjeissa.
- 3.64 Vaarallinen alue (katso 12.39) on myös kielletty alue (katso 12.38 ja 12.381).
- 3.65 Aidat ja ojat on ylitettävä niin, ettei niille aiheudu vahinkoa. Jos kilpailija avaa portin tai veräjän, on hänen se myös suljettava.

3.7 Toiminta kilpailussa

- 3.71 Kilpailija saa kilpailla vain omalla nimellään.
- 3.72 Kilpailija ei saa siirtää tai vahingoittaa kilpailuun liittyviä opasteita, viitoituksia tai rastivälineistöä (katso 11.42–11.46).
- 3.73 Kilpailija ei saa vaarantaa itseään eikä muita (katso 12.39).
- 3.74 Kilpailijan on seurattava kilpailurataan kuuluvia viitoituksia niiden koko pituudella (katso 11.6) sekä käytettävä pakollisia yli- ja alikulkuja.
- 3.75 Kaikenlainen keskinäinen apu ja yhteistyö kahden tai useamman kilpailijan kesken on kielletty (katso 3.27). Tämä ei koske partiokilpailussa saman partion jäseniä eikä muita yhtäaikaan suunnistustehtävää suorittavia samaan joukkueeseen kuuluvia jäseniä (esimerkki: parisarja).

- 3.76 Toisen kilpailijan tahallinen seuraaminen tai hänen kanssaan kulkeminen tarkoituksena hyötyä hänen suunnistustaidostaan on kielletty. Tämä ei koske takaa-ajo- ja yhteislähtökilpailun osanottajia.
- 3.77 Meluaminen ja kovaääninen puhuminen on maastossa kielletty.
- 3.78 Kilpailija vastaa siitä, että hän saa itselleen kuuluvan kartan. Mikäli kilpailija joutuu kärsimään jonkun muun otettua väärän kartan, on järjestäjän pikaisesti toimitettava hänelle oikea kartta. Tästä kilpailija ei saa aikahyvitystä.
- 3.79 Rastit on käytävä numerojärjestyksessä (katso 12.343), ellei kilpailuohjeissa toisin määrätä.

3.8 Kilpailusuorituksen päättyminen

- 3.81 Kilpailija, joka ylittää maaliviivan tai suorittaa maalileimauksen, on päättänyt kilpailusuorituksensa. Tämä koskee myös keskeyttäneitä suunnistajia.
- 3.82 Keskeyttäneen kilpailijan tulee saapua maastosta maalin kautta, ellei järjestäjä toisin määrää. Keskeyttänyt kilpailija ei saa millään tavoin vaikuttaa kilpailun kulkuun.
- 3.83 Kilpailijan on välittömästi päätettyään kilpailun purettava tiedot elektronisesta kortistaan tai luovutettava kilpailukorttinsa järjestäjille.
- 3.84 Päätettyään kilpailusuorituksensa kilpailijan on luovutettava kilpailukarttansa mikäli järjestäjä niin määrää.
- 3.85 Kilpailija, joka on päättänyt kilpailusuorituksensa, ei saa palata kilpailumaastoon ilman kilpailunjohdon lupaa ennen kilpailun päättymistä (esimerkki: rastileimausten täydentäminen, verryttely) (katso 1.237).