

Tärkeitä turvaohjeita.....	19
Vahinkojen syyt	21
Sijoitus ja liittäminen	22
Ohjauspaneeli	22
Kiertovalitsin.....	22
Uunitoiminnot.....	22
Varusteet.....	23
Ennen ensimmäistä käyttöä.....	23
Kellonajan asetus.....	23
Uunitilan kuumentaminen	23
Mikroaaltouuni	23
Ohjeita astioista.....	23
Mikroaaltotehot.....	24
Mikroaaltokäytön säätäminen.....	24
Jäähdytyspuhallin.....	24
Grillaus.....	24
Grillin säätäminen	24
Mikron ja grillin yhdistelmä.....	25
Mikron ja grillin säätäminen	25
Muistitoiminto Memory.....	25
Tallentaminen muistiin.....	25
Muistitoiminnon käynnistäminen	25
Äänimerkin keston muuttaminen	26
Hoito ja puhdistus.....	26
Puhdistusaine	26
Häiriötaulukko	27
Huoltopalvelu	27
Mallinumero ja sarjanumero	27
Tekniset tiedot	27
Ympäristöystävällinen hävittäminen.....	28
Ohjelma-automatiikka.....	28
Ohjelman asettaminen	28
Sulatus ohjelma-automatiikan avulla.....	28
Kypsennys ohjelma-automatiikan avulla.....	29
Yhdistelmäkäytön kypsennysohjelma	29
Testattu koekeittiössämme	29
Taulukoita koskevia ohjeita.....	29
Sulatus	29
Pakasteruokien sulatus, kuumennus tai kypsennys.....	30
Ruoan kuumentaminen.....	30
Ruoan kypsentaminen	31
Vihjeitä mikroaaltouunin käytöstä	31
Ohjeita grillauksesta.....	32
Grillin ja mikron yhdistelmä.....	32
Testiruoat normin EN 60705 mukaan	33
Kypsennys ja sulatus mikroaaltouunissa	33

Lisätietoja tuotteista, varusteista, varaosista ja palveluista löydät Internetistä: **www.bosch-home.fi** ja Online-Shopista: **www.bosch-eshop.com**

Tärkeitä turvaohjeita

Lue tämä käyttöohje huolellisesti. Vasta sitten voit käyttää laitettasi turvallisesti ja oikein. Säilytä käyttöohje myöhempää käyttöä tai seuraavaa käyttäjää varten.

Tämä laite on tarkoitettu ainoastaan kalusteeseen asennettavaksi. Noudata asennusohjeita.

Tarkasta laite, kun olet purkanut sen pakkauksesta. Jos laitteessa on kuljetusvaurioita, älä kytke laitetta käyttöön.

Ilman pistoketta olevan laitteen saa liittää vain valtuutettu asentaja. Takuu ei kata virheellisestä liitännästä johtuvia vaurioita.

Tämä laite on tarkoitettu yksityisille kotitalouksille ja kodinomaiseen ympäristöön. Käytä laitetta vain ruokien ja juomien valmistukseen. Pidä laitetta käytön aikana silmällä. Käytä laitetta vain suljetuissa tiloissa.

Tämä laite on tarkoitettu käytettäväksi enintään 4000 metrin korkeudella merenpinnasta.

Laitetta voivat käyttää yli 8-vuotiaat lapset ja henkilöt, joiden fyysiset ominaisuudet, aistit tai henkiset valmiudet ovat rajoittuneet tai joilta puuttuu tarvittava kokemus ja osaaminen, jos heitä valvoo heidän turvallisuudestaan vastaava henkilö tai heitä on opastettu laitteen turvallisessa käytössä ja he ovat ymmärtäneet laitteen vaarat.

Lapset eivät saa leikkiä laitteella. Lapset eivät saa puhdistaa tai huoltaa laitetta, paitsi jos he ovat täyttäneet 8 vuotta ja heidän toimiaan valvotaan.

Pidä alle 8-vuotiaat lapset poissa laitteen ja liitännäsohjodon läheltä.

Laita varuste aina oikein uunitilaan. *Katso varusteita koskeva kuvaus käyttöohjekirjassa.*

Palovaara!

- Laite kuumenee hyvin kuumaksi. Jos laite sijoitetaan kalusteeseen, jossa on somisteovi, suljettu somisteovi aiheuttaa ylikuumenemisen. Käytä laitetta vain somisteovi avoinna.
- Uunitilassa säilytettävät, palavat esineet voivat syttyä palamaan. Älä säilytä palavia esineitä uunitilassa. Älä avaa laitteen luukkua, jos laitteesta tulee savua. Kytke laite pois päältä ja irrota verkkopistoke tai kytke sulake sulakerasiassa pois päältä.
- Laitteen määräysten vastainen käyttö on vaarallista ja voi aiheuttaa vaurioita. Elintarvikkeiden tai vaatteiden kuivaaminen, tohveleiden, jyvä- tai viljatyynyjen, pesusienten, kosteiden pesukintaiden tai vastaavien lämmittäminen on kielletty. Esimerkiksi lämmitetyt tohvelit, jyvä- tai viljatyyny voi syttyä palamaan vielä tuntien kuluttua. Käytä laitetta vain ruokien ja juomien valmistukseen.
- Elintarvikkeet voivat syttyä palamaan. Älä lämmitä elintarvikkeita lämpimänäpito-pakkauksissa. Älä lämmitä elintarvikkeita muovi-, paperi- tai muissa helposti palavissa astioissa ilman valvontaa. Älä säädä liian korkeaa mikroaaltotehoa tai liian pitkää aikaa. Noudata tämän käyttöohjeen ohjeita. Älä kuivaa elintarvikkeita mikrossa. Älä sulata tai lämmitä elintarvikkeita, joissa on niukasti vettä, kuten esim. leipää, liian suurella mikroaaltoteholla tai liian pitkää aikaa.
- Ruokaöljy voi syttyä palamaan. Älä lämmitä pelkkää ruokaöljyä mikrossa.

Räjähdyksivaara!

Tiukasti suljetuissa astioissa olevat nesteet tai muut elintarvikkeet voivat räjähtää. Älä kuumenna nesteitä tai muita elintarvikkeita tiukasti suljetuissa astioissa.

Vakavien terveysvahinkojen vaara!

- Puutteellinen puhdistus voi ajan mittaan aiheuttaa laitteen ulkopinnan vaurioitumisen. Mikroaaltoenergiaa voi päästä ulos. Puhdista laite säännöllisesti ja poista elintarvikkejään heti. Pidä uunitila, luukun tiiviste, luukku ja luukun

lukko aina puhtaina; ks. myös luku *Puhdistus ja hoito*.

- Jos laitteen luukku tai luukun tiiviste on vaurioitunut, laitteesta voi päästä ulos mikroaaltoenergiaa. Älä käytä laitetta, jos laitteen luukku tai luukun tiiviste on vaurioitunut. Soita huoltopalveluun.
- Ilman ulkokuorta olevasta laitteesta voi päästä ulos mikroaaltoenergiaa. Älä poista koskaan ulkokuorta. Käänny huolto- ja korjaustöissä huoltopalvelun puoleen.

Sähköiskun vaara!

- Epäasianmukaiset korjaukset ovat vaarallisia. Vain koulutukseemme osallistunut huoltopalvelun teknikko saa tehdä korjauksia ja vaihtaa vaurioituneita liitäntäjohtoja. Jos laite on rikki, irrota verkkopistoke tai kytke sulake sulakerasiassa pois päältä. Soita huoltopalveluun.
- Sähkölaitteiden johdon eriste voi sulaa laitteen kuumissa osissa. Varo, että sähkölaitteiden liitäntäjohto ei joudu kosketuksiin laitteen kuumien osien kanssa.
- Laitteeseen pääsevä kosteus voi aiheuttaa sähköiskun. Älä käytä painepesuria tai höyrysuihkua.
- Laitteeseen pääsevä kosteus voi aiheuttaa sähköiskun. Älä altista laitetta voimakkaalle kuumuudelle tai kosteudelle. Käytä laitetta vain suljetuissa tiloissa.
- Viallinen laite voi aiheuttaa sähköiskun. Älä kytke viallista laitetta päälle. Irrota verkkopistoke tai kytke sulake sulakerasiassa pois päältä. Soita huoltopalveluun.
- Laitteessa on korkeajännitettä. Älä poista ulkokuorta.

Palovamman vaara!

- Laite kuumenee hyvin kuumaksi. Älä kosketa uunitilan kuumia sisäpintoja tai kuumennuselementtejä. Anna laitteen jäähtyä aina. Pidä lapset poissa laitteen läheltä.
- Varusteet ja astiat kuumenevat hyvin kuumiksi. Käytä aina patalappuja, kun otat kuumat varusteet tai astiat uunista.
- Alkoholihöyryt voivat syttyä kuumassa uunissa. Älä valmista ruokia, joissa on runsaasti väkevää alkoholia. Käytä vain

väkeviä alkoholijuomia vain pieniä määriä. Avaa laitteen luukku varovasti.

- Elintarvikkeet, joissa on kiinteä kuori tai nahka, voivat haljeta räjähdysmäisesti kuumennuksen aikana tai myös vielä kuumentamisen jälkeen. Älä kypsennä kananmunia kuorineen tai lämmitä kovaksi keitettyjä munia. Älä kypsennä kuorellisia äyriäisiä. Paistettujen munien ja lasissa hyydytettujen munien keltuainen on ensin rikottava. Elintarvikkeissa, joissa on kiinteä kuori tai nahka, kuten esim. omenat, tomaatit, perunat tai makkarat, kuori voi haljeta. Pistele kuoreen tai nahkaan reikiä ennen lämmittämistä.
- Vauvanruoassa oleva lämpö ei jakaudu tasaisesti. Älä lämmitä vauvanruokia suljetuissa astioissa. Poista aina kansi tai tutti. Sekoita tai ravista kunnolla lämmittämisen jälkeen. Tarkasta lämpötila ennen kuin annat ruokaa lapselle.
- Kuumat ruoat säteilevät lämpöä. Astia voi kuumentua kuumaksi. Käytä aina patalappua, kun otat kuumat varusteet tai astiat uunista.
- Ilmatiiviisti pakattujen elintarvikkeiden pakkaus voi haljeta. Noudata aina pakkauksessa olevia ohjeita. Käytä aina patalappua, kun otat ruoat uunista.

Palovamman vaara!

- Laitteesta voi tulla kuumaa höyryä, kun avaat laitteen luukun. Avaa laitteen luukku varovasti. Pidä lapset poissa laitteen läheltä.
- Kuumassa uunitilassa oleva vesi voi höyrystyä kuumaksi höyryksi. Älä kaada koskaan vettä kuumaan uuniin.
- Nesteitä kuumennettaessa voi esiintyä viivästynyttä kiehumista. Se tarkoittaa, että kiehumislämpötila saavutetaan ilman, että nesteessä näkyy tyypillisiä höyrykuplia. Jo astian pienikin tärinä voi aiheuttaa sen, että kuuma neste kiehuu yhtäkkiä voimakkaasti yli ja roiskuu. Laita kuumentaussasi aina lusikka astiaan. Näin vältetään viivästynyt kiehumisen.

Loukkaantumisvaara!

- Laitteen luukun naarmuuntunut lasi voi särkyä. Älä käytä puhdistuslastaa, voimakkaita tai hankaavia puhdistusaineita.

- Sopimaton astia voi haljeta. Posliinisten ja keraamisten astioiden kahvoissa ja kansissa voi olla pieniä reikiä. Näiden reikien takana on ontto tila. Onttoon tilaan päässyt kosteus voi aiheuttaa astian halkeamisen. Käytä vain mikrokäyttöön soveltuvia astioita.
- Metalliset astiat ja kulhot voivat aiheuttaa pelkässä mikroaaltokäytössä kipinöintiä. Laite vaurioituu. Älä käytä pelkässä mikroaaltokäytössä koskaan metalliastioita. Käytä vain mikroaaltokäyttöön soveltuvia astioita tai mikroaaltotoimintoa yhdessä jonkin uunitoiminnon kanssa.

Vahinkojen syyt

Huomio!

- Hyvin likainen tiiviste: Jos tiiviste on hyvin likainen, laitteen luukku ei sulkeudu käytössä enää kunnolla. Viereiset kalusteet voivat vahingoittua. Pidä tiiviste puhtaana.
- Mikron käyttö ilman ruokia: Laitteen käyttö ilman uunitilassa olevaa ruokaa aiheuttaa ylikuormituksen. Älä kytke laitetta päälle ilman, että uunitilassa on ruokaa. Poikkeuksena on pikainen astiatesti, ks. mikroaaltoastioita koskeva luku.
- Mikrouuni-popcorn: Liian valitse liian korkeaa mikroaaltotehoa. Käytä korkeintaan 600 W:n tehoa. Laita Popcorn-pussi aina lasilautaselle. Ylikuormitus voi särkeä luukun lasin.
- Yli kiehunut neste ei saa päästä pyörivän lautasen käyttölaitteen kautta laitteen sisäosiin. Valvo kypsentämistä. Käytä ensin lyhyempää kypsennysaikaa ja pidennä kypsennysaikaa tarpeen mukaan.
- Älä käytä mikroaaltouunia ilman pyörivää lautasta.
- Kipinöiden muodostuminen: Metallin - esim. lusikan lasissa - pitää olla vähintään 2 cm:n päässä uunin seinistä ja luukun sisäpinnalta. Kipinät voivat rikkoa luukun sisälasin.
- Alumiinivuoat: Älä käytä laitteessa alumiinivuokaa. Muodostuvat kipinät vaurioittavat laitetta.
- Jäähtyminen laitteen luukku avoimena: Anna uunin jäähtyä luukku suljettuna. Älä laita mitään laitteen luukun väliin. Vaikka luukku on vain raollaan, viereiset kalusteet voivat ajan myötä vaurioitua.
- Kondenssivettä uunitilassa: Luukun lasissa, sisäseinillä ja pohjalla voi olla kondenssivettä. Se on normaalia, eikä se vaikuta mikroaaltojen toimintaan. Pyyhi kondenssivesi pois uunista jokaisen kypsennyksen jälkeen, jotta vältät ruostumisvaaran.

Sijoitus ja liittäminen

Tämä laite on tarkoitettu yksityisille kotitalouksille.
Tämä laite on tarkoitettu ainoastaan kalusteeseen asennettavaksi.

Noudata asennusohjeita.

Laite voidaan asentaa 60 cm leveään yläkaappiin (vähintään 30 cm syvä ja 85 cm:n korkeudella lattiasta).

Tämä laite on valmis liitettäväksi, ja sen saa liittää ainoastaan määräystenmukaisesti asennettuun maadoitettuun pistorasiaan. Sulakkeen pitää olla 10 ampeeria (L- tai B-automaatti).

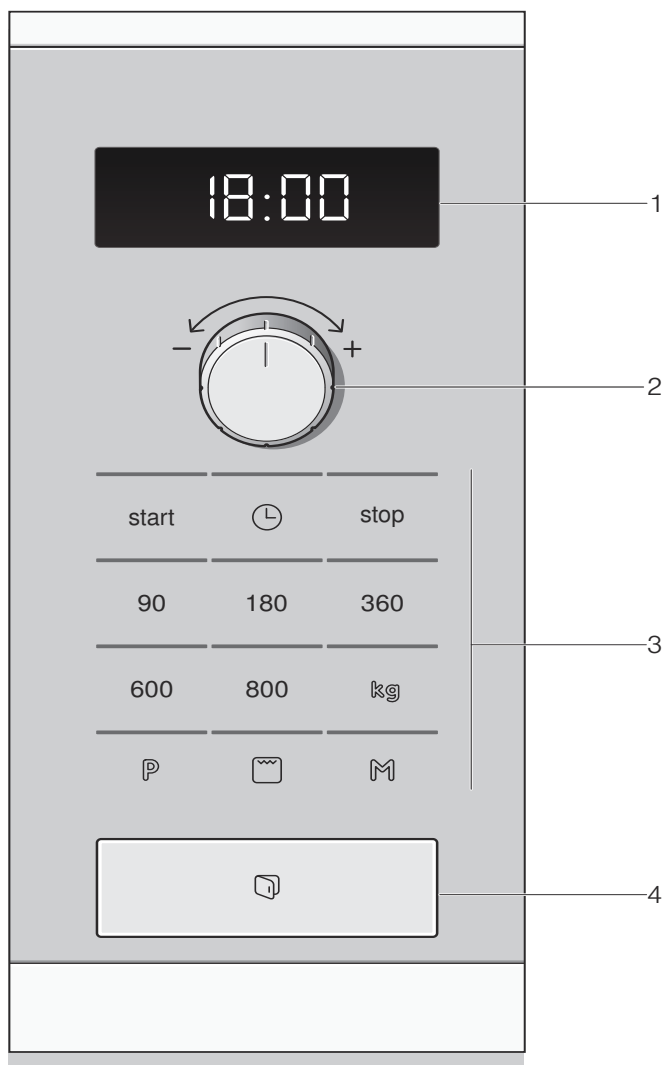
Verkkojännitteen pitää vastata tyyppikilvessä mainittua jännitettä.

Pistorasian asennus tai liitäntäjohtojen vaihto on sallittu ainoastaan sähköasentajalle. Jos pistokkeeseen ei pääse asennuksen jälkeen enää käsiksi, asennukseen tarvitaan jokanapainen katkaisin, jonka koskettimien avautumisväli on vähintään 3 mm.

Älä käytä moninapapistoketta, pistokelistoja tai jatkojohtoja. Ylikuormitus aiheuttaa palovaaran.

Ohjauspaneeli

Tässä näet yleiskuvan ohjauspaneelistä. Yksityiskohdat saattavat poiketa laitemalleittain.



Valitsimet	Käyttö
start	Tällä käynnistät käytön
🕒	Tällä asetat kellonajan
stop	Tällä pysäytät käytön
90	Mikroaaltotehon 90 W valinta
180	Mikroaaltotehon 180 W valinta
360	Mikroaaltotehon 360 W valinta
600	Mikroaaltotehon 600 W valinta
800	Mikroaaltotehon 800 W valinta
P	Ohjelma-automaatiikan valinta
kg	Kilogrammojen valinta ohjelmien yhteydessä
🔥	Grillin valinta
M	Muistin valinta

Kiertovalitsin

Kiertovalitsimella voit muuttaa kaikkia ehdotettuja ja asetettuja arvoja.

Kiertovalitsin on sisäänpainettava. Lukitse ja vapauta valitsin painamalla sitä.

Uunitoiminnot

Mikroaallot

Ne muuttuvat elintarvikkeissa lämmöksi. Mikroaallot sopivat nopeaan pakasteiden sulatukseen, lämmitykseen, muuhun elintarvikkeiden sulatukseen sekä kypsennykseen.

Mikroaaltotehot

- 800 W nesteiden kuumennukseen.
- 600 W ruokien kuumennukseen ja kypsennykseen.
- 360 W lihan kypsennykseen ja herkkien ruokien lämmitykseen.
- 180 W pakasteiden sulatukseen ja jatkokypsennykseen.
- 90 W herkkien pakastettujen ruokien sulatukseen.

Grilli 🍷

Tällä voit gratinoida tai kuorruttaa paistokset.

Grillin ja mikron yhdistelmä

Grilli ja mikro ovat yhtä aikaa käytössä. Yhdistelmäkäyttö sopii erityisen hyvin paistoksiin ja gratiineihin. Ruoasta tulee rapeaa ja se ruskistuu. Kaikki sujuu nopeammin, ja säästät energiaa.

1	Näyttö kellonaikaa ja toiminta-aikaa varten
2	Kiertovalitsin kellonajan ja toiminta-ajan tai ohjelma-automaatiikan asettamista varten
3	Valitsimet
4	Luukunaukaisin

Varusteet

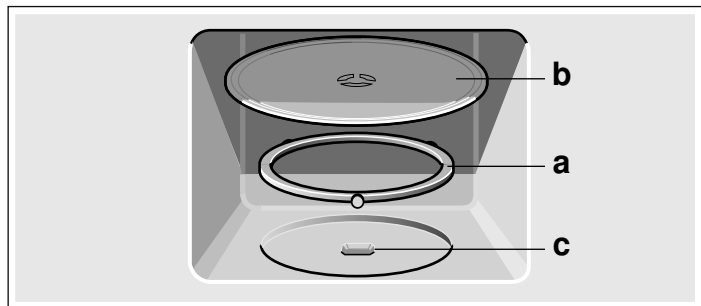
Huomio!

Varmista astiaa poistaessasi, että pyörivä lautanen ei siirry pois paikaltaan. Varmista, että pyörivä lautanen on lukittunut oikein paikalleen. Pyörivä lautanen voi pyöriä sekä vasemmalle että oikealle.

Pyörivä lautanen

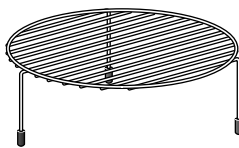
Näin asetat pyörivän lautasen paikalleen:

1. Aseta rullarengas **a** uunitilassa olevaan syvennykseen.
2. Lukitse pyörivä lautanen **b** paikalleen uunin pohjan keskellä olevaan käyttölaitteeseen **c**.



Huomautus: Käytä laitetta vain pyörivä lautanen paikalleen asennettuna. Varmista, että se on lukittunut oikein paikalleen. Pyörivä lautanen voi pyöriä sekä vasemmalle että oikealle.

Ritilä



Ritilä esimerkiksi pihvien, makkaroiden tai paahtoleivän grillaukseen tai esimerkiksi matalien vuokien alustaksi.

Huomautus: Aseta ritilä pyörivälle lautaselle.

Lisävarusteet

Lisävarusteita voit ostaa huoltopalvelusta tai alan liikkeistä. Ilmoita tällöin HEZ-numero. Esitteistämme tai Internetistä löydät runsaan valikoiman saatavana olevia varusteita. Lisävarusteiden saatavuus ja online-tilausmahdollisuudet vaihtelevat maittain. Lisätietoja löydät myyntiasiakirjoista.

Höyrykypsennysastia	HEZ 86 D 000
---------------------	--------------

Ennen ensimmäistä käyttöä

Seuraavassa kerromme toimenpiteet, jotka Sinun on tehtävä ennen kuin valmistat ensimmäisen kerran ruokaa mikroaaltouunissasi. Lue ensin luku *Turvallisuusohjeet*.

Kellonajan asetus

Kun laite on liitetty sähköverkkoon, tai sähkökatkon jälkeen, näyttöruudussa palaa kolme nollaa.

1. Paina valitsinta .
Näyttöön ilmestyy **12:00 h** ja valitsimen yläpuolella oleva merkkivalo palaa.
 2. Aseta kellonaika kiertovalitsimella.
 3. Paina uudelleen valitsinta .
- Tämänhetkinen kellonaika on asetettu.

Kellonajan poistaminen näytöstä

Paina valitsinta ja sen jälkeen Stop.
Näyttö ei pala.

Kellonajan haku uudelleen näyttöön

Paina valitsinta .
Näyttöön ilmestyy 12:00. Tee asetus kuten kohdissa 2 ja 3 on kuvattu.

Kellonajan muuttaminen esimerkiksi kesäajasta talviaikaan

Tee asetus kuten kohdissa 1-3 on kuvattu.

Uunitilan kuumentaminen

Poista uutuuden haju kuumentamalla tyhjää, suljettua uunia 10 minuuttia pyörivä lautanen paikalleen asennettuna.

1. Paina grillin valitsinta .
Näyttöön ilmestyy 10:00 min ja valitsimen yläpuolella oleva merkkivalo palaa.
2. Paina valitsinta Start.

Kun aika on kulunut loppuun, kuulet äänimerkin. Paina valitsinta stop tai avaa laitteen luukku.

Mikroaaltouuni

Mikroaallot muuttuvat elintarvikkeissa lämmöksi.

Mikroaaltouunia voidaan käyttää soolona eli yksin tai yhdessä grillin kanssa.

Saat tietoa astioista ja mikroaaltouunin säätämisestä.

Huomautus: Luvusta *Testattu koekeittiössämme* löydät esimerkkejä sulatuksesta, kuumennuksesta ja kypsennyksestä mikroaallojen avulla.

Kokeilepa mikroaaltouunia heti. Kuumenna esimerkiksi kupillinen vettä teetä varten.

Valitse iso kuppi, jossa ei ole kulta- tai hopeakoristetta, ja laita teelusikka kuppiin. Laita kuppiin vettä ja aseta kuppi pyörivälle lautaselle.

1. Paina valitsinta 800 W.
2. Aseta kiertovalitsimella 1:30 min.

3. Paina valitsinta Start.

Kuulet äänimerkin 1 minuutin 30 sekunnin kuluttua. Vesi on kuumaa.

Lue teetä juoessasi käyttöohjeen alussa olevat turvaohjeet vielä kerran. Se on tärkeää.

Ohjeita astioista

Sopiva astia

Sopivia astioita ovat kuumuutta kestävät lasi-, lasikeramiikka-, posliini- ja keramiikka-astiat tai lämmönkestävät muoviasiastiat. Näistä materiaaleista mikroaallot pääsevät läpi.

Voit käyttää myös tarjoiluastioita. Siten Sinun ei tarvitse siirtää ruokaa astiasta toiseen. Käytä kulta- ja hopeakoristeisia astioita vain, jos valmistaja takaa, että ne sopivat mikroaaltouuniin.

Sopimaton astia

Metalliasiastiat ovat sopimattomia. Mikroaallot eivät läpäise metallia. Suljetussa metalliasiassa oleva ruoka jää kylmäksi.

Huomio!

Kipinöiden muodostuminen: metallin - esim. lusikka lasissa - pitää olla vähintään 2 cm:n päässä uunin seinistä ja luukun sisäpinnasta. Kipinät voivat rikkoa luukun sisälasin.

Astiatesti

Älä kytke miktoa päälle ilman ruokaa. Poikkeuksena on seuraava astiatesti.

Jos et ole varma, sopiiko astiasi mikroon, tee seuraava testi:

1. Laita tyhjä astia ½ - 1 minuutiksi täydelle teholle säädettyyn laitteeseen.

2. Tarkasta lämpötila välillä.

Astian pitäisi olla kylmä tai kädenlämpöinen.

Jos se kuumenee tai siitä lähtee kipinöitä, se ei ole sopiva.

Mikroaaltotehot

Valitsimilla voit säätää haluamasi mikroaaltotehon.

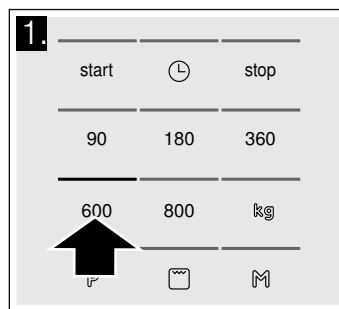
90 W	herkkien ruokien sulatukseen
180 W	sulatukseen ja jatkokypsennykseen
360 W	lihan kypsentämiseen ja herkkien ruokien lämmittämiseen
600 W	ruokien kuumentamiseen ja kypsentämiseen
800 W	nesteen kuumentamiseen

Huomautus: Mikroaaltotehon 800 W voit asettaa 30 minuutiksi, 600 W 1 tunniksi, muut tehot kunkin 1 tunniksi 39 minuutiksi.

Mikroaaltokäytön säätäminen

Esimerkki mikroaaltoteho 600 W, 5 minuuttia

1. Paina haluamasi mikroaaltotehon valitsinta.
Valitsimen yläpuolella oleva merkkivalo palaa.
2. Aseta toiminta-aika kiertovalitsimella.



3. Paina valitsinta start.

Toiminta-aika kuluu näytössä.

Toiminta-aika on kulunut loppuun

Kuulet äänimerkin. Avaa laitteen luukku tai paina Stop. Näytössä näkyy taas kellonaika.

Toiminta-ajan muuttaminen

Tämän voit tehdä milloin tahansa. Muuta toiminta-aika kiertovalitsimella.

Pysäyttäminen

Paina valitsinta stop yhden kerran tai avaa laitteen luukku. Toiminto pysähtyy. Valitsimen stop yläpuolella oleva merkkivalo palaa. Paina sulkemisen jälkeen uudelleen valitsinta start.

Toiminnon keskeyttäminen

Paina valitsinta Stop 2 kertaa tai avaa luukku ja paina yhden kerran valitsinta Stop.

Huomautus. Voit myös säätää ensin toiminta-ajan ja sitten mikroaaltotehon.

Jäähdytyspuhallin

Laitteessa on jäähdytyspuhallin. Puhallin voi käydä edelleen, vaikka laite on jo kytketty pois päältä.

Huomautuksia

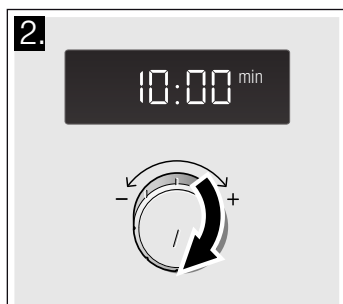
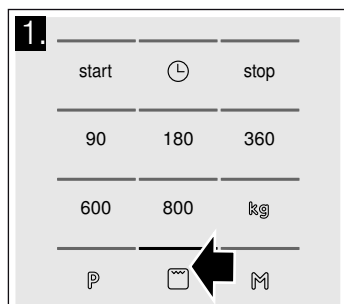
- Mikrokäytössä uunitila on kylmä. Jäähdytyspuhallin kytkeytyy siitä huolimatta päälle. Se voi käydä edelleen, vaikka mikrokäyttö on jo päättynyt.
- Luukun lasissa, sisäseinillä ja pohjalla voi olla kondenssivettä. Se on normaalia, eikä se vaikuta mikroaaltojen toimintaan. Pyyhi kondenssivesi kypsennyksen jälkeen pois.

Grillaus

Tehokkaan grillin ansiosta elintarvikkeiden pintaan kohdistuu voimakas lämpö ja ne ruskistuvat tasaisesti.

Grillin säätäminen

1. Paina valitsinta Grilli .
Valitsimen yläpuolella oleva merkkivalo palaa ja näyttöön ilmestyy 10:00 min.
2. Aseta toiminta-aika kiertovalitsimella.



Toiminta-aika kuluu näytössä.

Toiminta-aika on kulunut loppuun

Kuulet äänimerkin. Avaa laitteen luukku tai paina Stop. Näytössä näkyy taas kellonaika.

Toiminta-ajan muuttaminen

Tämän voit tehdä milloin tahansa. Muuta toiminta-aika kiertovalitsimella.

Pysäyttäminen

Paina valitsinta stop yhden kerran tai avaa laitteen luukku. Toiminto pysähtyy. Valitsimen stop yläpuolella oleva merkkivalo palaa. Paina sulkemisen jälkeen uudelleen valitsinta start.

Korjaus

Voit korjata asetettua toiminta-aikaa milloin tahansa.

Poistaminen


Paina valitsinta Stop 2 kertaa tai avaa luukku ja paina yhden kerran valitsinta Stop.

Mikron ja grillin yhdistelmä

Voit asettaa grillin ja mikron samanaikaisesti. Ruoasta tulee rapeaa ja se ruskistuu. Kaikki sujuu nopeammin, ja säästät energiaa.

Voit kytkeä käyttöön kaikki mikroaaltotehot. Poikkeus: 800 ja 600 W.

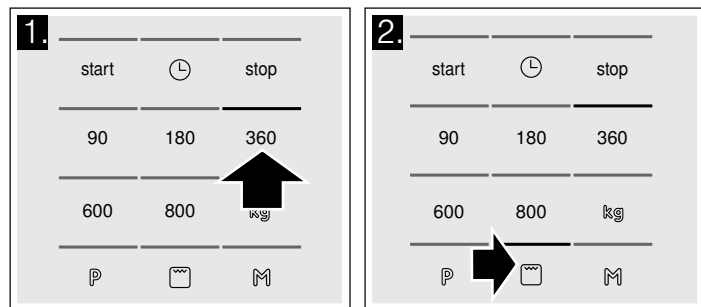
Mikron ja grillin säätäminen

Esimerkki: 360 W, grilli , 5 minuuttia

1. Paina haluamasi mikroaaltotehon valitsinta.

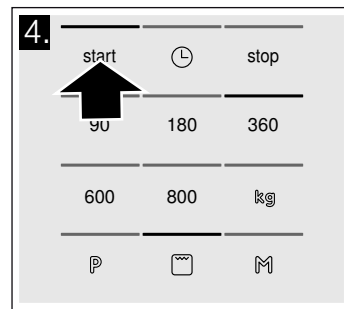
Valitsimen yläpuolella oleva merkkivalo palaa ja näyttöön ilmestyy 1:00 min.

2. Paina valitsinta Grilli .



3. Aseta toiminta-aika kiertovalitsimella.

4. Paina valitsinta start.



Toiminta-aika kuluu näytössä.

Toiminta-aika on kulunut loppuun

Kuulet äänimerkin. Avaa laitteen luukku tai paina Stop. Näytössä näkyy taas kellonaika.

Toiminta-ajan muuttaminen

Tämän voit tehdä milloin tahansa. Muuta toiminta-aika kiertovalitsimella.

Pysäyttämisen

Paina valitsinta stop yhden kerran tai avaa laitteen luukku. Toiminto pysähtyy. Valitsimen stop yläpuolella oleva merkkivalo palaa. Paina sulkemisen jälkeen uudelleen valitsinta start.

Toiminnon keskeyttäminen

Paina valitsinta Stop 2 kertaa tai avaa luukku ja paina yhden kerran valitsinta Stop.

Huomautus: Voit myös säätää ensin toiminta-ajan ja sitten mikroaaltotehon.

Muistitoiminto Memory

Muistitoiminnolla voit tallentaa ruoan asetukset ja hakea ne muistista milloin tahansa.

Muistitoiminnon käyttö on kätevää, kun valmistat tietyn ruoan erityisen usein.

Tallentaminen muistiin

Esimerkki: 360 W, 25 minuuttia

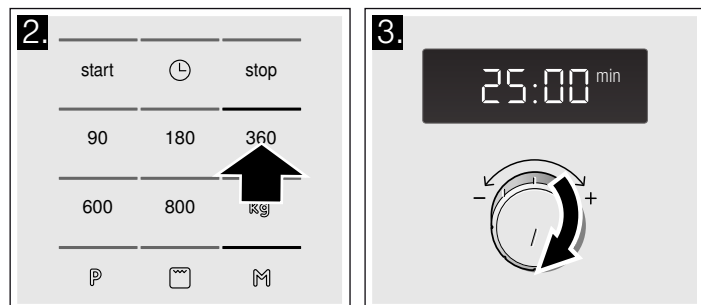
1. Paina valitsinta M.

Valitsimen yläpuolella oleva merkkivalo palaa.

2. Paina haluamasi mikroaaltotehon valitsinta.

Valitsimen yläpuolella oleva merkkivalo palaa ja näyttöön ilmestyy 1:00 min.

3. Aseta toiminta-aika kiertovalitsimella.



4. Vahvista valitsimella M.

Näytössä näkyy taas kellonaika. Asetus on tallennettu muistiin.

Huomautuksia

- Voit tallentaa muistiin myös vain grillitoiminnon tai grillin yhdessä mikroaaltokäytön kanssa.
- Voit myös tallentaa toiminnon muistiin ja käynnistää sen heti. Älä paina tällöin lopuksi valitsinta M, vaan valitsinta start.
- Muistiin ei voi tallentaa useita peräkkäisiä mikroaaltotehoja.
- Automaattiohjelmia ei voi tallentaa muistiin.

Uuden asetuksen tallentaminen muistiin

1. Paina valitsinta M.

Vanhat asetukset ilmestyvät näyttöön.

2. Tallenna uusi ohjelma kuten kohdissa 1 - 4 on kuvattu.

Muistitoiminnon käynnistäminen

Muistiin tallennettu ohjelma on helppo käynnistää. Laita ruoka laitteeseen. Sulje laitteen luukku.

1. Paina valitsinta M.

Tallennetut asetukset ilmestyvät näyttöön.

2. Paina valitsinta start.

Toiminta-aika kuluu näytössä.

Toiminta-aika on kulunut loppuun

Kuulet äänimerkin. Avaa laitteen luukku tai paina Stop. Näytössä näkyy taas kellonaika.

Pysäyttäminen

Paina valitsinta stop yhden kerran tai avaa laitteen luukku. Toiminto pysähtyy. Valitsimen stop yläpuolella oleva merkkivalo palaa. Paina sulkemisen jälkeen uudelleen valitsinta start.

Poistaminen

Paina valitsinta Stop 2 kertaa tai avaa luukku ja paina yhden kerran valitsinta Stop.

Äänimerkin keston muuttaminen

Kun laite kytkeytyy pois päältä, kuulet äänimerkin. Voit muuttaa äänimerkin keston.

Paina tätä varten noin 6 sekunnin ajan valitsinta Start.

Uusi äänimerkin kesto otetaan käyttöön.

Näytössä näkyy taas kellonaika.

Vaihtoehdot ovat:

Äänimerkin kesto lyhyt - 3 ääntä

Äänimerkin kesto pitkä - 30 ääntä.

Hoito ja puhdistus

Mikroaaltouunisi pysyy kauan kauniina ja ehjänä, jos hoidat ja puhdistat sitä huolellisesti. Neuvomme seuraavassa, kuinka hoidat ja puhdistat laitettasi oikealla tavalla.

⚠ Oikosulkuvaara!

Älä käytä puhdistamiseen painepesuria tai höyrysuihkua.

⚠ Palovamman vaara!

Älä puhdista laitetta välittömästi pois päältä kytkemisen jälkeen. Anna laitteen jäähtyä.

⚠ Sähköiskun vaara!

Älä upota laitetta veteen tai puhdista sitä vesisuihkulla.

Jotta eri pinnat eivät vahingoitu vääristä puhdistusaineista, noudata taulukon ohjeita.

Älä käytä

- voimakkaita tai hankaavia puhdistusaineita. Pinta voi vaurioitua. Jos sellaista ainetta pääsee etupaneeliin, pyyhi se heti vedellä pois.
- metallista puhdistuslastaa laitteen luukun lasin puhdistamiseen,
- metallista puhdistuslastaa tiivisteiden puhdistamiseen.
- kovia hankaustyynyjä tai puhdistussieniä. Huuhtelee uudet sieniliinat huolellisesti ennen käyttöä.
- vahvasti alkoholipitoisia puhdistusaineita.

Puhdistusaine

Huomio!

Ennen puhdistusta irrota verkkopistoke tai kytke sulake sulakerasiassa pois päältä. Puhdista laitteen ulkopinta ja uunitila kostealla liinalla ja miedolla puhdistusaineella. Kuivaa puhtaalla liinalla.

Alue	Puhdistusaine
Laitteen etusivu	Kuuma astianpesuaineliuos: Puhdista talousliinalla ja kuivaa pehmeällä liinalla. Älä käytä puhdistukseen lasinpesunainetta tai metallista puhdistuslastaa.

Alue	Puhdistusaine
Laitteen teräksinen etusivu	Kuuma astianpesuaineliuos: Puhdista talousliinalla ja kuivaa pehmeällä liinalla. Poista kalkki-, rasva-, tärkkelys- ja valkuaistahrat välittömästi. Tahrojen alle voi muodostua korroosioita. Huoltopalvelusta tai alan liikkeistä on saatavana erityisiä ruostumattoman teräksen puhdistusaineita. Älä käytä puhdistukseen lasinpesunainetta tai metallista puhdistuslastaa.
Teräksinen uunitila	Kuuma astianpesuaineliuos tai etikka-vesi: Puhdista talousliinalla ja kuivaa pehmeällä liinalla. Kun likaantuminen on runsasta: uuninpuhdistusaine, käytä vain kylmässä uunitilassa. Käytä mieluiten terässientä. Älä käytä uunin puhdistussuihketta tai muita voimakkaita uuninpuhdistusaineita tai hankausaineita. Hankaustyyny, karkeat sienet ja teräsvilla eivät myöskään sovi. Ne naarmuttavat pintaa. Anna sisäpintojen kuivua kunnolla.
Syvennys uunitilassa	Kostea liina: Vettä ei saa päästä pyörivän lautasen käyttölaitteen kautta laitteen sisäosiin.
Pyörivä lautanen ja rullarengas	Kuuma astianpesuaineliuos: Varmista, että pyörivä lautanen lukittuu kunnolla, kun laitat sen takaisin paikkaan.
Ritilä	Kuuma astianpesuaineliuos: Puhdista teräksen puhdistusaineella tai astianpesukoneessa.
Luukun pinnat	Lasinpesuaine: Puhdista talousliinalla. Älä käytä puhdistuslastaa.
Tiiviste	Kuuma astianpesuaineliuos: Puhdista talousliinalla, älä hankaa. Älä käytä puhdistukseen metallista puhdistuslastaa.

Häiriötaulukko

Jos häiriöitä esiintyy, kyseessä on usein vain pikkuasia. Ennen kuin soitat huoltoon, yritä poistaa häiriö itse taulukon avulla.

Jos ruoka ei joskus onnistu parhaalla mahdollisella tavalla, tutustu lukuun *Testattu koekeittiössämme*. Sieltä löydät monia vihjeitä ja ohjeita ruoanvalmistukseen.

Ohjeita toimintahäiriöiden varalle

Virheilmoitus	Mahdollinen syy	Aputoimenpide/ohje
Laite ei toimi	Pistoke ei ole pistorasiassa.	Liitä pistoke
	Sähkökatko	Tarkasta, palaako keittiön valo.
	Sulake palanut	Tarkista sulakerasiasta, onko laitteen sulake kunnossa.
	Virheellinen käyttö	Kytke sulake sulakerasiassa pois päältä. Kytke noin 10 sekunnin kuluttua uudelleen päälle.
Näytössä palaa kolme nollaa.	Sähkökatko	Aseta kellonaika uudelleen.
Laite ei ole käytössä. Näytössä on toiminta-aika.	Kiertovalitsinta on käytetty vahingossa.	Paina valitsinta "stop".
	Valitsinta "start" ei ole painettu asetuksen jälkeen.	Paina valitsinta "start" tai poista asetus valitsimella "stop".
Mikroaaltouuni ei toimi.	Luukku ei ole kunnolla kiinni.	Tarkasta, onko luukkuun tarttunut ruoantähteitä tai vieraita esineitä.
	Valitsinta "start" ei ole painettu.	Paina valitsinta "start".
Ruoka lämpenee tavallista hitaammin	Valitsit liian pienen mikroaaltotehon.	Valitse suurempi mikroaaltoteho.
	Laitteessa on tavallista suurempi määrä ruokaa.	Kaksinkertainen määrä - kaksinkertainen aika.
	Ruoat olivat tavallista kylmempiä.	Sekoita tai käännä ruokaa välillä.
Pyörivä lautanen pitää raapivaa tai hankaavaa ääntä.	Pyörivän lautasen käyttölaitteen alueella on likaa tai vieraita esineitä.	Puhdista rullarengas ja uunitilassa oleva syvenys.
Mikroaaltokäyttö keskeytyy ilman havaittavaa syytä.	Mikroaaltouunissa on häiriö.	Jos tämä vika toistuu, soita huoltopalveluun.
Näytössä näkyy "M".	Laite on esittelytilassa.	Pidä valitsin "start" ja valitsin "stop" painettuna noin 7 sekunnin ajan. Esittelytila on kytketty pois päältä.

⚠ Sähköiskun vaara!

Epäasianmukaiset korjaukset ovat vaarallisia. Korjaukset saa suorittaa vain asianmukaisen koulutuksen saanut huoltoteknikko.

Eräiden virheilmoitusten kohdalla voit korjata ongelman itse.

Huoltopalvelu

Jos laitteesi täytyy korjata, käänny huoltopalvelumme puoleen. Pyrimme aina löytämään sopivan ratkaisun ja välttämään tarpeettomat huoltokorjaajan käynnit.

Mallinnumero ja sarjanumero

Ilmoita soittaessasi laitteen mallinnumero (E-Nr.) ja sarjanumero (FD-Nr.), jotta saat heti pätevät neuvot. Tyypikkilpi numeroineen löytyy oikealta, kun avaat laitteen luukun. Jotta löydät tiedot tarvittaessa helposti, voit kirjoittaa laitteesi tiedot ja huoltopalvelun puhelinnumeron tähän.

E-nro	FD-nro
Huoltopalvelu ☎	

Ota huomioon, että huoltopalvelun asentajan käynti käyttövirheen takia aiheuttaa Sinulle kustannuksia myös takuuaikana.

Kaikkien maiden yhteystiedot löydät oheisesta huoltoliikeluettelosta.

Korjaustilaus ja neuvonta häiriötilanteissa

FIN 020 751 0700
Lankapuhelimesta 8,28 snt/puhelu + 7 snt/min (alv 24%)
Matkapuhelimesta 8,28 snt/puhelu + 17 snt/min (alv 24%)

Luota valmistajan osaamiseen. Näin varmistat, että kodinkoneesi korjaa koulutettu huoltoteknikko, joka käyttää koneeseen tarkoitettuja alkuperäisiä varaosia.

Tämä laite vastaa normia EN 55011 tai CISPR 11. Kyseessä on ryhmän 2, luokan B tuote.

Ryhmä 2 tarkoittaa, että mikroaaltoja käytetään elintarvikkeiden lämmittämiseen. Luokka B kertoo, että laite sopii yksityisille kotitalouksille.

Tekniset tiedot

Käyttöjännite	AC 220 - 230 V50 Hz
Ottoteho	1270 W
Maksimi lähtöteho	800 W
Grilliteho	1000 W
Mikroaaltojen taajuus	2450 MHz
Sulake	10 A

Mitat (k x l x s)	
- laite	382 mm x 594 mm x 317 mm
- uunitila	201.0 x 308.0 x 282.0 mm
VDE-tarkastettu	kyllä
CE-merkki	kyllä

Ympäristöystävällinen hävittäminen

Hävitä pakkaus ympäristöystävällisesti.



Tämän laitteen merkintä perustuu käytettyjä sähkö- ja elektroniikkalaitteita (waste electrical and electronic equipment - WEEE) koskevaan direktiiviin 2012/19/EU.

Tämä direktiivi määrittää käytettyjen laitteiden palautus- ja kierrätys-säännökset koko EU:n alueella.

Ohjelma-automatiikka

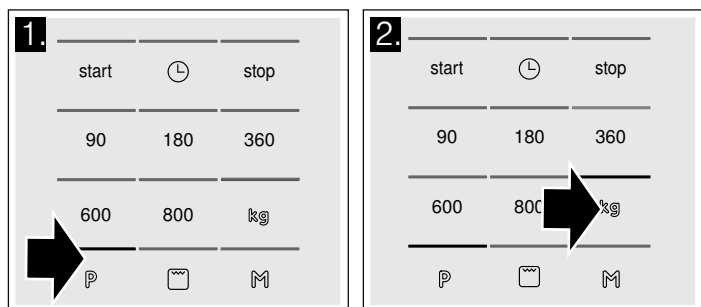
Ohjelma-automatiikan avulla voit valmistaa ruokia vaivattomasti. Valitset ohjelman ja syötät ruoan painon. Ohjelma-automatiikka huolehtii optimaalisesta asetuksesta.

Huomautus: Valittavanasi on 8 ohjelmaa.

Ohjelman asettaminen

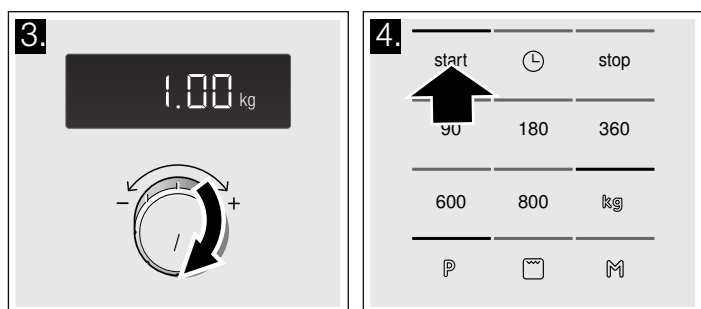
Kun olet valinnut ohjelman, tee asetukset seuraavasti:

1. Paina valitsinta **P** niin monta kertaa, että haluamasi ohjelmanumero ilmestyy näyttöön.
Valitsimen yläpuolella oleva merkkivalo palaa.
2. Paina valitsinta **kg**.
Valitsimen yläpuolella oleva merkkivalo palaa ja näyttöön ilmestyy ehdotettu paino.



3. Aseta ruoan paino kiertovalitsimella.

4. Paina valitsinta start.



Ohjelman toiminta-aika kuluu näytössä.

Toiminta-aika on kulunut loppuun

Kuulet äänimerkin. Avaa laitteen luukku tai paina Stop. Näytössä näkyy taas kellonaika.

Korjaus

Paina kaksi kertaa valitsinta Stop ja tee uusi asetus.

Pysäyttäminen

Paina valitsinta stop yhden kerran tai avaa laitteen luukku. Toiminto pysähtyy. Valitsimen stop yläpuolella oleva merkkivalo palaa. Paina sulkemisen jälkeen uudelleen valitsinta start.

Poistaminen

Paina valitsinta Stop 2 kertaa tai avaa luukku ja paina yhden kerran valitsinta Stop.

Huomautuksia

- Eräiden ohjelmien kohdalla kuuluu tietyn ajan kuluttua äänimerkki. Avaa laitteen luukku ja sekoita ruokia, tai käännä liha tai lintu. Paina luukun sulkemisen jälkeen jälleen valitsinta start.
- Voit hakea ohjelman numeron ja painon näyttöön valitsimella **P** tai **kg**. Kyseinen arvo näkyy näytössä 3 sekunnin ajan.

Sulatus ohjelma-automatiikan avulla

Neljällä sulatusohjelmalla voit sulattaa lihaa, lintua ja leipää.

Huomautuksia

- **Elintarvikkeen esivalmistelu**
Käytä elintarvikkeita, jotka on pakastettu ja säilytetty mahdollisimman matalina annoksina lämpötilassa -18 °C. Ota elintarvike aina sulatusta varten pois pakkauksesta ja punnitse elintarvike. Tarvitset painon ohjelman asettamista varten.
- Lihaa ja lintua sulatettaessa muodostuu nestettä. Poista neste ruokaa kääntäessäsi. Älä missään tapauksessa käytä sitä tai päästä sitä kosketuksiin muiden elintarvikkeiden kanssa.
- **Astia**
Laita elintarvike mikroaaltouuniin soveltuvaan, matalaan astiaan, esimerkiksi lasi- tai posliinilautaselle, älä peitä astiaa kannella.
- **Vetäytymisaika**
Sulatetun elintarvikkeen tulisi vetäytyä vielä 10 - 30 minuuttia, jotta lämpö tasaantuu. Suuret lihanpalat tarvitsevat pidemmän vetäytymisaikan kuin pienet. Irrota matalat palat toisistaan ja paloitele jauheliha ennen vetäytymisaikaa. Sen jälkeen voit käsitellä elintarvikkeita edelleen, vaikka paksujen lihanpalojen ydin olisi vielä jäässä. Linnusta voit nyt ottaa sisäelimet pois.
- **Äänimerkki**
Eräiden ohjelmien kohdalla kuuluu tietyn ajan kuluttua äänimerkki. Avaa laitteen luukku ja paloitele ruoat, tai käännä liha tai lintu. Paina sulkemisen jälkeen valitsinta Start.

Ohjelman nro		Paino kg
Sulatus		
P 01	Jauheliha	0,20 - 1,00
P 02	Lihanpalat	0,20 - 1,00
P 03	Broileri, broilerinpalat	0,40 - 1,80
P 04	Leipä	0,20 - 1,00

Kypsennys ohjelma-automatiikan avulla

Kolmella kypsennysohjelmalla voit kypsentää riisiä, perunoita tai vihanneksia.

Huomautuksia

- Astia**
Kypsennä elintarvike aina mikroaaltouuniin soveltuvassa kannellisessa astiassa. Käytä riisiin suurta, korkeaa vuokaa.
- Elintarvikkeen esivalmistelu**
Punnitse elintarvike. Tarvitset tiedon ohjelman asettamista varten.
Riisi:
Älä käytä keittopussiriisiä. Lisää valmistajan pakkauksessa ilmoittama määrä vettä. Tavallisesti se on 2-3 kertaa riisin painon verran.
Perunat:
Leikkaa kuorittuja keitettyjä perunoita varten perunat pieniksi, samankokoisiksi paloiksi. Lisää 100 g:aa perunoita kohden yksi ruokalusikallinen vettä ja vähän suolaa.
Tuoreet vihannekset:
Punnitse tuoreet, puhdistetut vihannekset. Leikkaa vihannekset pieniksi, samankokoisiksi paloiksi. Lisää 100 g:aa vihanneksia kohden yksi ruokalusikallinen vettä.
- Äänimerkki**
Ohjelman kuluessa kuuluu jonkin ajan kuluttua äänimerkki. Sekoita elintarvike.
- Vetäytymisaika**
Kun ohjelma on päättynyt, sekoita elintarvike vielä kerran. Elintarvikkeen tulisi vetäytyä vielä 5 - 10 minuuttia, jotta lämpö tasaantuu.

Kypsennystulokset riippuvat elintarvikkeen laadusta ja ominaisuuksista.

Ohjelman nro		Paino kg
Kypsennys		
P 05	Riisi	0,05 - 0,2
P 06	Perunat	0,15 - 1,0
P 07	Vihannekset	0,15 - 1,0

Yhdistelmäkäytön kypsennysohjelma

Huomautuksia

- Astia**
Kypsennä elintarvike sopivan kokoisessa, kuumuutta kestävässä astiassa, joka soveltuu mikroaaltouuniin.
- Elintarvikkeen esivalmistelu**
Ota elintarvike pakkauksesta ja punnitse se. Jos et voi antaa tarkkaa painoa, pyöristä ylös- tai alaspäin.
- Vetäytymisaika**
Anna elintarvikkeen vetäytyä ohjelman päättymisen jälkeen vielä 5 - 10 minuuttia, jotta lämpö tasaantuu.

Ohjelman nro		Paino kg
Yhdistelmäkäytön ohjelma		
P 08	Paistos, pakastettu	0,4 - 0,9
	enintään 3 cm kor- kea	

Testattu koekeittiössämme

Tästä löydät valikoiman ruokia ja niiden parhaat mahdolliset säädöt. Opastamme Sinua valitsemaan ruokaasi parhaiten sopivan mikroaaltotehon. Saat myös astioita ja valmistusta koskevia vihjeitä.

Taulukoita koskevia ohjeita

Seuraavista taulukoista löydät useita käyttömahdollisuuksia ja säätöarvoja mikroaaltouunia varten.

Taulukoiden ajat ovat ohjearvoja. Ne riippuvat astiasta, elintarvikkeen laadusta, lämpötilasta ja ominaisuuksista.

Taulukoissa on mainittu yleisimmät aikavälit. Aseta ensin lyhin aika ja pidennä sitä tarvittaessa.

Jos Sinulla on elintarviketta eri määrä kuin taulukoissa on mainittu. Silloin pätee seuraava nyrkkisääntö:
Kaksinkertainen määrä - lähes kaksinkertainen toiminta-aika
puolet määrästä = puolet ajasta.

Aseta astia aina pyörivälle lautaselle.

Sulatus

Huomautuksia

- Laita pakastetut elintarvikkeet avoimessa astiassa pyörivälle lautaselle.
- Herkät osat kuten esim. broilerin luut ja siivet tai paistin rasvaiset reunat voit peittää pienellä palalla alumiinifoliota. Folio ei saa koskettaa uunin seiniä. Voit poistaa alumiinifolion, kun puolet sulatusajasta on kulunut.
- Lihaa ja lintua sulatettaessa muodostuu nestettä. Poista neste ruokaa kääntäessäsi. Älä missään tapauksessa käytä sitä tai päästä sitä kosketuksiin muiden elintarvikkeiden kanssa.
- Käännä tai sekoita ruokaa välillä 1 - 2 kertaa. Isot palat tulisi kääntää useamman kerran.
- Anna sulaneen tuotteen vetäytyä vielä 10 - 20 minuuttia huoneenlämmössä, jotta lämpö tasaantuu. Sitten voit ottaa linnusta sisäelimet pois. Lihan jatkokäsittelyn voit aloittaa, vaikka pieni ydin olisi vielä jäässä.

Sulatus	Paino	Mikroaaltoteho watteina, kesto minuut- teina	Huomautukset
Naudan-, vasikan- tai porsaanliha kokonaisena (luulla ja luuttomana)	800 g	180 W, 15 min + 90 W, 10-20 min	-
	1 kg	180 W, 20 min + 90 W, 15-25 min	
	1,5 kg	180 W, 30 min + 90 W, 20-30 min	
Naudan-, vasikan tai porsaanliha paloina tai siivuina	200 g	180 W, 2 min + 90 W, 4-6 min	Kun käännät, irrota sulaneet palat toisistaan
	500 g	180 W, 5 min + 90 W, 5-10 min	
	800 g	180 W, 8 min + 90 W, 10-15 min	
Jauheliha, sekoitus	200 g	90 W, 10 min	Pakasta mahdollisimman litteänä Käännä useamman kerran, poista jo sulanut liha
	500 g	180 W, 5 min + 90 W, 10-15 min	
	800 g	180 W, 8 min + 90 W, 10-20 min	
Lintu tai linnunpalat	600 g	180 W, 8 min + 90 W, 10-15 min	-
	1,2 kg	180 W, 15 min + 90 W, 20-25 min	

Sulatus	Paino	Mikroaaltoteho watteina, kesto minuut-teina	Huomautukset
Kalafilee, kalapihvi tai viipaleet	400 g	180 W, 5 min + 90 W, 10-15 min	Irrota sulaneet palat toisistaan
Vihannekset, esim. herneet	300 g	180 W, 10-15 min	-
Hedelmät, esim. vadelmat	300 g	180 W, 7-10 min	Sekoita välillä varovasti, irrota sulaneet palat toisistaan.
	500 g	180 W, 8 min + 90 W, 5-10 min	
Voi, sulatus	125 g	180 W, 1 min + 90 W, 2-3 min	Poista pakkaus kokonaan
	250 g	180 W, 1 min + 90 W, 3-4 min	
Kokonainen leipä	500 g	180 W, 6 min + 90 W, 5-10 min	-
	1 kg	180 W, 12 min + 90 W, 10-20 min	
Kakku, kuiva, esim. sokerikakku	500 g	90 W, 10-15 min	Vain kakut, joissa ei ole kuorrutetta, kermaa tai kreemiä, irrota kakkupalat toisistaan
	750 g	180 W, 5 min + 90 W, 10-15 min	
Kakku, mehukas, esim. hedelmäkakku, rahkakakku	500 g	180 W, 5 min + 90 W, 15-20 min	Vain kakut, joissa ei ole kuorrutetta, kermaa tai liivatetta
	750 g	180 W, 7 min + 90 W, 15-20 min	

Pakasteruokien sulatus, kuumennus tai kypsennys

Huomautuksia

- Ota valmisruoka pakkauksestaan. Se lämpenee nopeammin ja tasaisemmin mikrouuniin tarkoitettussa astiassa. Ruoan eri ainesosat voivat lämmetä eri aikoihin.
- Matala ruoka kypsyy nopeammin kuin korkea. Levitä ruoka sen tähden astiaan mahdollisimman litteäksi. Älä laita elintarvikkeita kerroksittain.

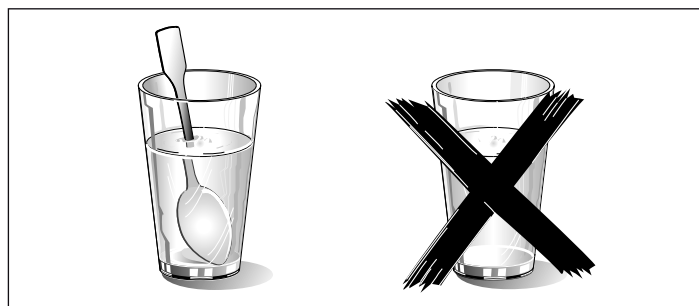
- Peitä ruoka aina. Jos Sinulla ei ole astiaan sopivaa kantta, käytä lautasta tai mikrouunikelmua.
- Ruokaa tulisi sekoittaa tai kääntää 2 - 3 kertaa.
- Anna ruoan lämpötilan tasaantua kuumentamisen jälkeen vielä 2 - 5 minuuttia.
- Käytä aina patakintaita tai patalappuja, kun otat astioita pois uunista.
- Ruokien ominaismaut säilyvät hyvin. Sen tähden voit käyttää suolaa ja mausteita säästeliäästi.

Pakasteruokien sulatus, kuumennus tai kypsennys	Paino	Mikroaaltoteho watteina, kesto minuutteina	Huomautuksia
Ateria, lautasruoka, valmisruoka (2-3 lajia)	300-400 g	600 W, 8-11 min	-
Keitto	400 g	600 W, 8-10 min	-
Pataruoat	500 g	600 W, 10-13 min	-
Lihaviipaleet tai -palat kastikkeessa, esim. gulassi	500 g	600 W, 12-17 min	Kun käännät, irrota lihanpalat toisistaan
Kala, esim. fileepalat	400 g	600 W, 10-15 min	Lisää tarvittaessa vettä, sitruunanme-hua tai viiniä
Paistokset, esim. lasagne, cannelloni	450 g	600 W, 10-15 min	-
Lisukkeet, esim. riisi, nuudelit	250 g	600 W, 2-5 min	Lisää vähän nestettä
	500 g	600 W, 8-10 min	
Vihannekset, esim. herneet, parsakaali, porkkanat	300 g	600 W, 8-10 min	Lisää astiaan vettä sen verran, että sen pohja peittyy.
	600 g	600 W, 14-17 min	
Pinaatti	450 g	600 W, 11-16 min	Kypsennys vettä lisäämättä

Ruoan kuumentaminen

⚠ Palovamman vaara!

Nesteitä kuumennettaessa voi esiintyä viivästynyttä kiehumista. Se tarkoittaa, että kiehumislämpötila saavutetaan ilman, että nesteessä näkyy tyypillisiä höyrykuplia. Jo astian pienikin tärinä voi aiheuttaa sen, että kuuma neste kiehuu yhtäkkiä voimakkaasti yli ja roiskuu. Kun kuumennat nesteitä, laita aina lusikka astiaan. Siten vältät viivästyneen kiehumisen.



Huomio!

Metallin - esim. lusikan lasissa - pitää olla vähintään 2 cm:n päässä uunin seinistä ja luukun sisäpinnalta. Kipinät voivat rikkoa luukun sisälasin.

Huomautuksia

- Ota valmisruoka pakkauksestaan. Se lämpenee nopeammin ja tasaisemmin mikrouuniin tarkoitettussa astiassa. Ruoan eri ainesosat voivat lämmetä eri aikoihin.
- Peitä ruoka aina. Jos Sinulla ei ole astiaan sopivaa kantta, käytä lautasta tai mikrouunikelmua.
- Ruokaa tulisi sekoittaa tai kääntää useita kertoja. Tarkasta lämpötila.
- Anna ruoan lämpötilan tasaantua kuumentamisen jälkeen vielä 2 - 5 minuuttia.
- Käytä aina patakintaita tai patalappuja, kun otat astioita pois uunista.

Ruoan kuumentaminen	Paino	Mikroaaltoteho watteina, kesto minuutteina	Huomautuksia
Ateria, lautasruoka, valmisruoka (2-3 lajia)	350-500 g	600 W, 4-8 min	-
Juomat	150 ml	800 W, 1-2 min	Laita lusikka lasiin, älä kuumenna alkoholijuomia liikaa; tarkista välillä
	300 ml	800 W, 2-3 min	
	500 ml	800 W, 3-4 min	
Vauvanruoka, esim. maitopullo	50 ml	360 W, n. ½ min	Ilman tuttia tai korkkia. Sekoita aina kunnolla kuumentamisen jälkeen. Tarkista ehdottomasti lämpötila!
	100 ml	360 W, n. 1 min	
	200 ml	360 W, 1½ min	
Keitto 1 kuppi	200 g	600 W, 2-3 min	-
Keitto 2 kuppia	400 g	600 W, 4-5 min	-
Liha kastikkeessa	500 g	600 W, 8-11 min	Irrota lihaviipaleet toisistaan
Pata	400 g	600 W, 6-8 min	-
	800 g	600 W, 8-11 min	-
Vihannekset, 1 annos	150 g	600 W, 2-3 min	Lisää vähän nestettä
Vihannekset, 2 annosta	300 g	600 W, 3-5 min	

Ruoan kypsentaminen

Huomautuksia

- Matala ruoka kypsyy nopeammin kuin korkea. Levitä ruoka sen tähden astiaan mahdollisimman litteäksi. Älä laita elintarvikkeita kerroksittain.
- Kypsennä ruoka suljetussa astiassa. Jos Sinulla ei ole astiaan sopivaa kantta, käytä lautasta tai mikrouunikelmua.

- Ruokien ominaismaut säilyvät hyvin. Sen tähden voit käyttää suolaa ja mausteita säästeliäästi.
- Anna ruoan lämpötilan tasaantua kypsentaamisen jälkeen vielä 2 - 5 minuuttia.
- Käytä aina patakantaita tai patalappuja, kun otat astioita pois uunista.

Ruoan kypsentaminen	Paino	Mikroaaltoteho watteina, kesto minuutteina	Huomautuksia
Lihamureke	750 g	600 W, 20-25 min	Kypsennys ilman kantta
Kokonainen broileri, tuore, ilman sisäelimiä	1,2 kg	600 W, 25-30 min	Käännä, kun puolet ajasta on kulunut
Vihannekset, tuoreet	250 g	600 W, 5-10 min	Leikkaa vihannekset samankokoisiksi paloiksi; lisää 100 g:aa vihanneksia kohden 1 - 2 rkl vettä; sekoita välillä
	500 g	600 W, 10-15 min	
Perunat	250 g	600 W, 8-10 min	Leikkaa perunat samankokoisiksi paloiksi; lisää 100 g:aa kohden 1 - 2 rkl vettä; sekoita välillä
	500 g	600 W, 11-14 min	
	750 g	600 W, 15-22 min	
Riisi	125 g	800 W, 5-7 min + 180 W, 12-15 min	Lisää kaksinkertainen määrä nestettä
	250 g	800 W, 6-8 min + 180 W, 15-18 min	
Jälkiruoat, esim. vanukas (jauheesta)	500 ml	600 W, 6-8 min	Sekoita vanukasta välillä vispilällä 2-3 kertaa.
Hedelmät, hilloke	500 g	600 W, 9-12 min	-

Vihjeitä mikroaaltouunin käytöstä

Et löydä valmistettavalle ruokamäärälle säätötietoa.	Pidennä tai lyhennä kypsennysaikaa seuraavan nyrkkisäännön mukaan: Kaksinkertainen määrä = lähes kaksinkertainen aika Puolet määrästä = puolet ajasta
Ruoasta tuli liian kuivaa.	Aseta seuraavalla kerralla lyhyempi kypsennysaika tai valitse matalampi mikroaaltoteho. Peitä ruoka ja lisää enemmän nestettä.
Ruoka ei ole toiminta-ajan päätyttyä vielä sulanut, kuumaa tai kypsää.	Aseta pidempi aika. Suurempiin määriin tai korkeampiin ruokiin tarvitaan enemmän aikaa.
Ruoka on kypsennysajan päätyttyä reunasta ylikuumentunut, mutta ei ole keskeltä vielä valmis.	Sekoita välillä ja valitse seuraavalla kerralla matalampi teho ja pidempi toiminta-aika.
Lintu tai liha on sulatuksen jälkeen pinnalta kypsytynyt, mutta ei ole keskeltä vielä sulanut.	Valitse seuraavalla kerralla pienempi mikroaaltoteho. Jos sulatettava määrä on suuri, käännä tuote myös useaan kertaan.

Kondenssivesi

Luukun lasiin, sisäseiniin ja pohjalle voi muodostua kondenssivettä. Se on normaalia. Tämä ei vaikuta mikroaaltouunin toimintaan. Pyyhi kondenssivesi kypsennyksen jälkeen pois.

Ohjeita grillauksesta

Huomautuksia

- Kaikki ilmoitetut arvot ovat ohjearvoja, jotka voivat vaihdella elintarvikkeen ominaisuuksien mukaan.
- Grillaa aina ritilällä uuninluukku suljettuna, älä esilämmitä.
- Aseta ritilä aina pyörivälle lautaselle.
- Voitele ritilä ensin öljyllä.
- Aseta kiertovalitsimella ensimmäinen aika. Käännä grillipalat ja aseta sitten aika 2. puolta varten.












	Määrä	Varusteet	Kesto minuutteina
Paahtoleipä (esipaahdaminen)	2-4 viipaletta	Ritilä	1. puoli: n. 2-4 2. puoli: n. 2-3
Paahtoleivän kuorruttaminen	2-4 viipaletta	Ritilä	Täytteestä riippuen: 5-7
Keittojen kuorrutus, esim. sipulikeitto	2-4 kuppia	Pyörivä lautanen	n. 15-20

Grillin ja mikron yhdistelmä

Huomautuksia

- Yhdistelmäkäyttö sopii erityisen hyvin paistoksiin ja gratiineihin.
- Aseta astia aina pyörivälle lautaselle, älä peitä ruokia.
- Käytä paistiin korkeaa vuokaa. Uunitila pysyy siten puhtaampana.
- Käytä paistoksiin ja gratiineihin suurta, matalaa astiaa. Kapeassa, korkeassa astiassa ruoka tarvitsee enemmän aikaa ja se tummuu pinnalta.

- Tarkasta, sopiiko astia uuniin. Se ei saa olla liian suuri, pyörivän lautasen pitää päästä vielä pyörimään.
- Aseta aina pisin annettu kypsennysaika. Tarkasta ruoka, kun annettu lyhyempi aika on kulunut.
- Anna lihan vetäytyä ennen leikkaamista vielä 5 - 10 minuuttia. Siten lihaneste jakautuu tasaisesti eikä valu leikatessa ulos lihasta.
- Anna paistosten ja gratiinien jälkikypsyä pois päältä kytketyssä laitteessa vielä 5 minuuttia.

	Paino	Varusteet	Mikroaaltoteho, W	Kesto minuutteina	Huomautuksia
Porsaanpaisti, esim. etuselkäpala	n. 750 g	Pyörivä lautanen	360 W + 	40-50 min	Käännä 1-2 kertaa.
Lihamureke	n. 750 g	Pyörivä lautanen	360 W + 	25-35 min	Enintään 6 cm korkea.
Pienet broilerinpalat, esim. broilerin koipireidet tai broilerinsiivet	n. 800 g	Astia ritilällä	360 W + 	25-35 min	Laita nahkapuoli ylöspäin. Älä käännä.
Broilerinsiivet, marinoidut, pakastetut	n. 800 g	Astia ritilällä	360 W + 	15-25 min	Älä käännä.
Pastapaistos (esikypsennetyistä aineksista)	n. 1000 g	Pyörivä lautanen	360 W + 	25-35 min	Ripottele pinnalle juustoa. Enintään 5 cm korkea.
Perunagratiini (raa'oista perunoista)	n. 1000 g	Pyörivä lautanen	360 W + 	30-40 min	Enintään 4 cm korkea.
Kala, kuorrutettu	n. 400 g	Pyörivä lautanen	360 W + 	20-25 min	Sulata pakastettu kala ensin.
Rahkavuoka	n. 1000 g	Pyörivä lautanen	360 W + 	30-35 min	Enintään 5 cm korkea.
Vihannesvartaat	4-5 kpl	Ritilä	180 W + 	15-20 min	Käytä puuvartaita.
Kalavartaat	4-5 kpl	Ritilä	180 W + 	10-15 min	Käytä puuvartaita.
Pekonisiivut	noin 8 siivua	Ritilä	360 W + 	10-15 min	

Testiruoat normin EN 60705 mukaan

Tarkastuslaitokset tarkastavat mikroaaltolaitteiden laadun ja toiminnan näiden ruokalajien perusteella.

Normien EN 60705, IEC 60705 ja DIN 44547 ja EN 60350 (2009) mukaan

Kypsennys ja sulatus mikroaaltouunissa


Kypsennys mikroaaltouunissa

Ruokalaji	Mikroaaltoteho watteina, kesto minuutteina	Huomautus
Munamaito, 565 g	180 W, 25-30 min + 90 W, 20-25 min	Laita pyrex-vuoka 20 x 17 cm pyörivän lautasen päälle.
Kakkupohja	600 W, 8-10 min	Laita pyrex-vuoka Ø 22 cm pyörivän lautasen päälle.
Lihamureke	600 W, 20-25 min	Laita pyrex-vuoka pyörivän lautasen päälle.

Sulatus mikroaaltouunissa

Ruokalaji	Mikroaaltoteho watteina, kesto minuutteina	Huomautus
Liha	180 W, 5-7 min + 90 W, 10-15 min	Laita pyrex-vuoka Ø 22 cm pyörivän lautasen päälle.

Kypsennys mikron yhdistelmällä

Ruokalaji	Mikroaaltoteho watteina, kesto minuutteina	Huomautus
Perunagratiini	Grilli  + 360 W, 35-40 min	Laita pyrex-vuoka Ø 22 cm pyörivän lautasen päälle.