## Kijkwijzer: de speler als 'coach' bij de FH dab

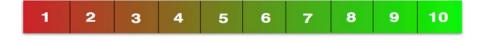


Ik vertrek vanuit een goede starthouding





Ik maak een goede splitstep





Mijn racket gaat snel naar de goede 0 positie

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
----------------------



Mijn uitval is groot en de hiel komt eerst op de grond





Staan mijn beide voeten in de juiste positie



