사연시내리오 -THERAPIA-



직업 전업주**부**

나이 54세

성별 여성

나라 대한민국, 경기도 오산시 내삼미동

최경숙

CHOI KYUNG SUK

ABOUT

평소 귀찮음이 많아 가까운 마트에서 장을 보는 것을 좋아함 오랜 전업주부 생활로 인하여 지쳐있음 집에서 식물 기르는 것을 좋아함

KET - WORD



NEEDS

코로나 19로 인해 살림 시간이 길어져 힐링이 필요함 농장도 좋지만 자연과 관련된 다른 활동을 해보고 싶음 집 주변에서 체험 진행하기를 원함 오랜 전업주부 생활로 인해 악화된 신체건강을 개선하고자 함

PERSONALITY

내향적인	외향적인
사고적인	감정적인
보수적인	자유로운
판단하는	인지하는







주변 농장 검색할 위치를 알려주세요!

오산



전업주부를 오래하며 **요새 많이 지쳐요**. 남편이 식물 기르는 것을 보며 농장 체험을 제안해줬어요. 저는 **멀리가는게 싫어서 가까운 농장**을 찾아보려고 해요.











지도에서 찾아보기

주말농장 치유농장 체험농장

지도에서 농장의 이름을 누르면 농장에 대한 자세한 정보를 볼 수 있어요





장수로 소풍

₹063-352-0633



플라

☆ 경상남도 양신 86-3

€055-372-376



우리집을 기준으로 다양한 종류의 농장을 볼 수 있어서 좋아요. 그런데, **치유농장이 무엇인지 잘 모르겠어요.**











77

치유농장 소개

치유농장(Care farms)은 지원, 치유 또는 지도가 필요한 사람들에게 가능성을 제공하는 일종의 농업회사입니다. 농업과 치유는 치유농업으로 연결됩니다. 치유농장에서는 치유와 농업이 결합되어 있으며, 치유농장주는 자신의 의지로 치유농업을 선택할 수 있습니다. 그들은 그들의 농장으로부터 얻는 좋은 점들을 다른 사람들과 기쁘게 공유하며 나아가 약간의 도움이 필요한 사람들과 함께 감정을 느낍니다.

치유농장 역사

오늘날과 같이 장애인의 사회 복귀, 작업요법의 활용 등으로 전문화되기 시작한 것은 1950년대 이후입니다. 자연을 중요한 치료 수단으로 간주하는 생활 및 근로 공동체가 갈수록 증가하였는데, 특히 아일랜드와 영국에서 캠프힐 운동(Camphill movement)의 영향을 통해 치유 목적의 공동체가 많은 인기를 누렸으며 장애인들을 위한 원예치료 프로젝트를 여러 개 만들어 멘토와 전문 치료사들이 주간에 지도를 하는 형태로 운영하였습니다.

치유농업의 발전은 각 국가별 문화의 차이와 보건, 사회, 교육서비스의 구조로 각각 다르게 나타납니다. 비록 구체적인 시작점을 정의하기는 어렵지만, 현대적 의미의 치유농업의 출현은 1960년대로 추정할 수 있습니다.

치유농장 설명이 잘 나와있어서 치유농장의 개념에 대해 이해 할 수 있었어요. 치유 농장이 저랑 잘 맞을 것 같은 느낌이 드네요.

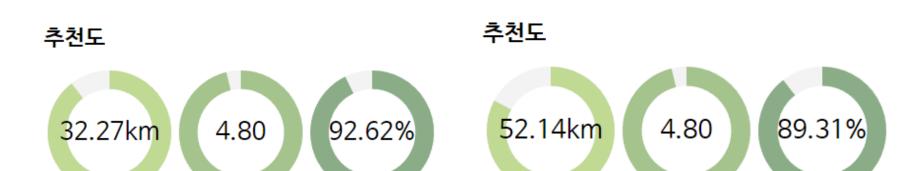






안그래도 치유 농장에 관심이 생겼는데, 최은명 자연 꿀 농장이 집 주변에 있는 농장 중에 추천도가 가장 높게 나왔어요. 추천도를 표시해주니 저에게

작 맞는 농장을 **쉽게 찾을 수 있어서 좋아요!** 다음주에 **최은명 자연 꿀 농장** 에서 힐링을 하고 올 예정이에요.



추천도

이 농장 추천해요!

평점

리뷰보기 리뷰 1개 좌우로 스크를하면 더 많은 리뷰를 볼 수 있어요

나도 리뷰 남기기

거리

66 명점 "4.8"

꿀과 관련된 체험은 처음이라 너무 신기했어요 그리고 꿀이 진짜 맛있습니다

지야니 님

이 농장 추천해요!

평점

리뷰보기 리뷰 2개 좌우로 스크롤하면 더 많은 리뷰를 볼 수 있어요

나도 리뷰 남기기

거리

66 평점 "4.8"

원예체험활동을 진행하고 왔습니다. 식물을 가꾸며 마음의 안정을 얻을 수 있어서 좋았습니다.

지야니 님

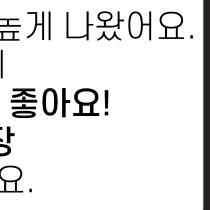


추천도

미나리삼겹 자연풍경괴 먹을 수 있(

지야니 님









직업 영업사원

나이 38세

성별 남성

나라 대한민국, 서울특별시 구로구

김상훈

KIM SANG HOON

ABOUT

잦은 음주, 서구화된 식습관으로 인해 고혈압, 비만 진단을 받음 가족과 함께 다양한 활동을 하고싶어함

계획을 구체적으로 세우는 편임

무엇이든지 방문한 곳은 리뷰 남기는 것을 좋아함

KET - WORD

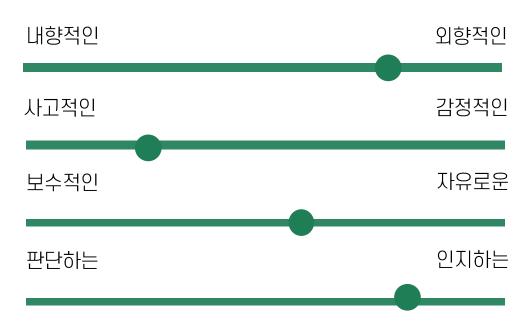
계획적

식습관 개선 다양한 활동 다양한 농장체험

NEEDS

식습관 개선으로 건강을 되찾고 싶음 딸과 함께 기른 농작물로 요리를 만들어보고 싶음 사람들의 후기, 거리 등을 종합해서 최적의 농장을 찾고 싶음

PERSONALITY



작물로 치유하기

증상을 선택하세요

자신의 증상에 가까운 것들을 체크해 주세요

간기능 장애





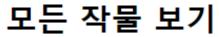






건강검진을 해보니 고혈압과 비만이 있어 식습관 개선이 필요하다고 하네요. 증상을 입력하니 저에게 필요한 작물을 알려줘서 좋아요!

> 제철과 보관 방법을 알려주니 **따로 검색하지 않아도 돼서 편해요** 이 작물을 딸과 함께 키우면 좋을 것 같아요.



작물을 누르면 정보를 알 수 있어요

가지

-레시피보러가기-

감자

-레시피보러가기-

강낭콩

갓

-레시피보러가기-

고구마

-레시피보러가기-

- -강낭콩 정보-
- 제철시기:**6월, 7월**
- 보관 온도: 0~5℃
- 보관 방법: **깍지를 벗겨내고** 냉장실이나 냉동실에 보관한다
 - -레시피보러가기-



효능 작물

가지 항암효과 콜레스테롤저하 변비 부종예방 다이어트
공취나물 통증완화 항암효과 다이어트
방울토마토 고혈압예방 다이어트 숙취해소
숙주나물 해독작용 피로회복 다이어트











테라피아 작물 레시피

-1번째 레시피-

정말 맛있는 가지덮밥 만들 기/가지요리/돼지고기 가지 덮밥

- 준비재료 -

가지, 다진돼지고기, 양송이버섯, 청양고추, 꽈리고추, 대파, 청경채, 마늘, 부침가루, 간 장, 굴소스, 매실청, 다진마늘, 후춧가루, 식용 유, 소금, 통깨, 밥



작물 뿐만 아니라 레시피도 한번에 볼 수 있어서 너무 좋아요! 나중에 재배한 작물로 딸과 함께 **여기에** 나온 레시피로 같이 음식을 만들어 먹어 볼 예정이에요.









추천도



아직 리뷰가 없어요!

리뷰보기 리뷰 0개

좌우로 스크톨하면 더 많은 리뷰를 볼 수 있어요

나도 리뷰 남기기



이제 농장을 찾으려고 보니까, 3년전에 딸기따기 체험을 했던 곳이에요. 기억에 남는 곳인데 **리뷰가 하나도 없어서** 리뷰를 남기고 싶어요.



















취소

농장 후기

저장



어린농부딸기체험농장

경기도 양평군 양서면 양수리 740-6

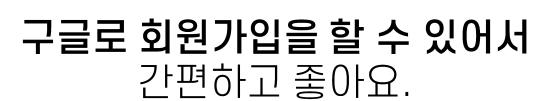
신개념 농장 플랫폼 테라피아

Continue with Google

별점을 입력해주세요 (1.0~5.0)

후기 제목을 남겨주세요

농장 후기를 남겨주세요



리뷰를 남겨 다른 사람도 농장 선택 시 참고했으면 좋겠어요.













지도에서 찾아보기

주말농장 치유농장 체험농장

지도에서 농장의 이름을 누르면 농장에 대한 자세한 정보를 볼 수 있어요





가래여울텃밭

⋒ 서울특별시 강동구 강일 동 138-21





강감?

☆서울특별시 판대동 259-1



추천도



이 농장 추천해요!

리뷰보기 리뷰 2개 과우로 스크를하면 더 많은 리뷰를 볼 수 있어요

나도 리뷰 남기기



평점 "5"

농장 입구에 강아지가 진짜진짜 귀엽다

이예진 님



농장에서 키 고싶다

이예진 님



이제 저에게 필요한 주말농장을 찾고싶어요. **주말농장만 볼 수 있어서 정말 좋아요.** 주말 농장 중 추천도가 가장 높은 **문래동 공공공지 농장** 에서 상추 를 심어 볼 예정이에요.







THANK YOU

감사합니다