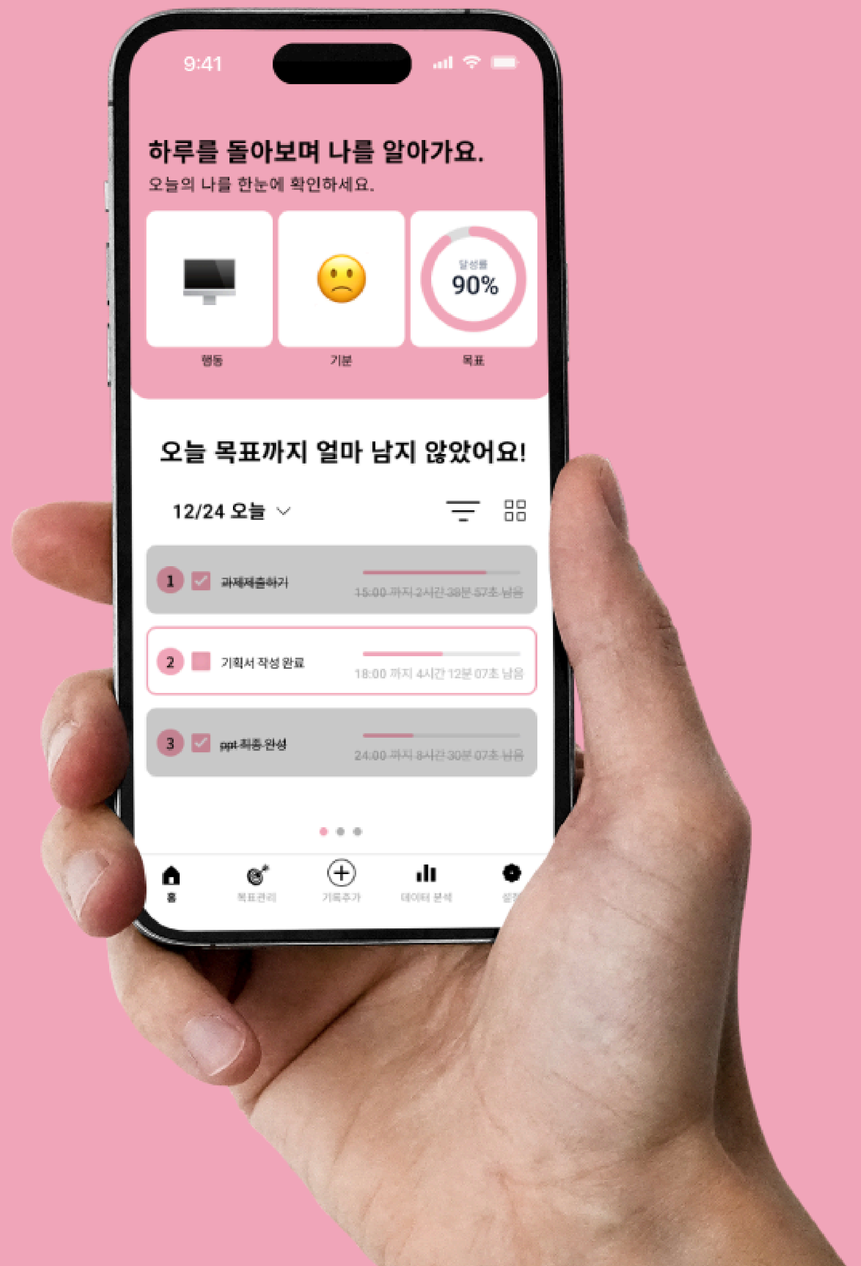
반복 속에서 나를 찾다

Do it do it

오바일 UI/ UX 리디자인



진행기간 2024.11.26 - 2024.12.12

개인작업

사용툴 Ps Ai

당신의 하루를 그냥 지나치지 마세요.
사소한 반복 속에서 나만의 패턴과 리듬을 발견해 보세요.

두잇두잇은 하루하루의 작은 반복 속에서 나만의 패턴을 발견하고, 더 나은 내일을 위한 변화를 위해 시작 되었습니다.

프로젝트 배경

매일 반복되는 일상 속에서 숨겨진 중요한 패턴을 놓치고 있지 않나요?

당신의 행동, 기분, 습관은 그저 무의식적으로 반복되는 것이 아닙니다.
모두 하나의 리듬을 이루고 있으며, 이를 제대로 이해하고 인식하는 것이 중요합니다.

이 리듬을 파악하지 못하면, 같은 실수를 반복하거나 변화의 기회를 놓칠 수 있습니다.

두잇두잇은 하루하루의 작은 반복 속에서 나만의 패턴을 발견하고, 더 나은 내일을 위한 변화를 위해 시작 되었습니다.

어디서 부터 일을 진행해야 될 지 모르겠어요.

목표를 세워도 늘 변동이 잦아요.

계속 같은 실수를 자주 반복해요.

목표를 달성하는데 큰 어려움이 있어요.

기한 내에 해야되는 일을 해내지 못하고 있어요.

프로젝트 목표

반복되는 행동이나 기분의 원인을 파악해야
자기 자신을 이해하고 개선할 수 있습니다.

사용자가 하루를 보다 의식적으로 기록하고, 반복적인 행동과 기분 변화의 패턴을 시각화하여
자기 자신을 이해하고 개선할 수 있도록 지원하는 것을 목표를 두고 있습니다.
이를 통해 사용자가 자신의 리듬을 조정하고, 더 건강하고 생산적인 라이프스타일을 유지할 수 있도록 돕습니다.

기대효과

자기 인식 증진

사용자들이 몰랐던
자신의 행동과 감정 패턴을 명확히
인식하게 되어, 자기 개선과 건강 관리에
실질적인 도움이 될 것입니다.

일상 최적화

사용자는 일상에서의 반복적 패턴을
인식하고, 비효율적인 습관을 개선하거나
더 나은 루틴을 확립할 수 있습니다.

건강증진

기분과 건강 상태와의 연관성 분석을
통해 사용자는 더 건강한 생활
습관을 개발할 수 있습니다.

3C 분석을 활용한 미시 환경 분석

일상에서의 행동과 기분을 추적하고
패턴을 분석하여 건강한 생활 습관을
유지하려는 사람들.

소비자

- 소비자의 특성 이용 행태
- 타임라인을 사용하여 미리 하루를 계획하거나 일정을 관리함
- 유동적으로 목표를 변경할 수 있음
- 간편하게 하루 패턴을 기록하고 틈틈이 시간 날 때 기록하거나 하루가 끝나기 전 기록함.
- 비슷한 앱이 많이 있어 사용 경험이 있을 것으로 보임.
- 한번 기록이 밀리면 더 쓰기가 싫어지므로 꾸준히 기록을 할 수 있도록 하는 큰 동기부여가 필요함

습관 추적기 및 목표 리스트
Productive

- 목표를 선택하고 일일 습관 팁, 돌아보기 출석, 동기부여 알림 제공
- 영감을 얻기 위한 전문 기사
- 개별 습관들에 대한 알림 개선
- 위치 기반 알림
- 각 습관에 대한 동기 통계
- 매주 데이터를 이용한 습관 추이
- 집중적인 일상에 집중함으로써 주의 산만함을 관리

투두메이트
todo mate

- 할 일 관리, 일기 쓰기 기능
- 팔로우 기능 및 다른 사람과 같이 투두 리스트를 공유하고 응원하며 동기부여를 제공함
- 언제 어디서든 스마트폰, 테블릿, pc 모든 기기에서 할 일을 관리할 수 있음.

자사

- 앱 하나로 다양한 기록(일기, 기분, 습관, 식단, 소비 등)을 하고 반복되는 잘못된 생활 패턴이나 습관을 개선할 수 있음. 이를 통해 효율적인 하루를 보낼 수 있음. 사용자의 루틴 최적화를 위한 개인화된 피드백 제공.

SWOT 분석을 통한 미시 환경 분석

	강점(Strength)	약점(Weakness)
	• 동기부여 형성 • 사용자의 루틴 개선 피드백 제공 • 리듬 그래프를 통해 사용자의 생활 패턴을 시각적으로 쉽게 파악 가능 • 축적된 데이터를 통해 ai가 분석하여 사용자의 몰랐던 습관 및 생활패턴을 보다 더 개선 할 수 있는 피드백 제공.	• 초기 사용자에 대한 정보를 파악하기 어려움. • 기본 양식이 정해져 있어 아날로그 기록보단 자유도가 확실히 떨어짐.
기회(Opportunity)	SO 전략	WO 전략
• 반복되는 잘못된 패턴을 개선하려는 사용자	• 시각적으로 사용자에 대한 생활 패턴을 보여주고 피드백을 제공 후 꾸준히 앱을 사용하면서 생활 패턴 및 습관 개선되도록 유도함.	• 초반에는 축적된 데이터가 없으므로 앱을 사용하기에 앞서 미리 사용자의 정보를 파악하는 것이 필요함. • 자유도가 낮은 대신에 개인이 선호하는 색이나 다양하게 꾸밀 수 있는 기능 필요함.
위협(Threat)	ST 전략	WT 전략
• 다양한 습관 기록 및 동기부여 경쟁사 앱	• 시각적으로 사용자에 대한 몰랐던 생활 패턴을 보여주고 피드백을 제공 후 사용자가 꾸준히 앱을 사용하면서 생활 패턴 및 습관 개선되도록 유도	• 아날로그 사용자들도 주목을 가져 유입할 수 있는 색다른 전략 필요함. • 기존 사용자를 유지할 수 있도록 함.

페르소나

이름: 김수진
나이: 28
직업: 마케팅 전문가

"할일은 많은데 계속 일들을 미루고 있어요.
뭐 부터 시작해야될 지 모르겠어요"

수진은 매일 반복되는 일상에 치여, 자신의 기분 변화와 습관을 제대로 인식하지 못하는 문제를 겪고 있습니다. 일과 생활의 균형을 맞추기 위해 더 나은 자기 관리가 필요하다고 느끼고 있습니다.

📌 목표

- 자신의 생활 패턴을 이해하고 개선.
- 반복되는 기분 변화나 습관을 시각화, 그에 맞는 조치를 취하고 싶음.
- 더 나은 자기 개선과 삶의 질 향상을 위해 하루하루를 기록하고 분석하고 싶음.

🔎 주요 문제점

- 기분과 습관 변화 기록 및 분석시간 부족.
- 반복되는 행동, 기분의 원인을 파악 문제.
- 매일 반복되는 일상 속 중요한 패턴을 놓침.

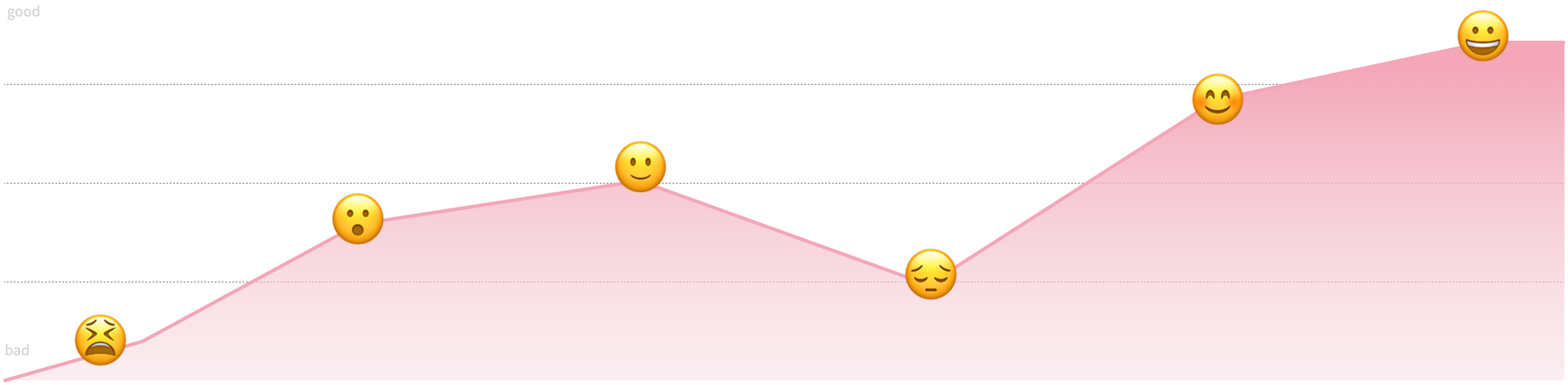
🔥 사용동기

- 생활 패턴을 이해하고 개선서비스.
- 효율적인 자기 관리와 변화 추적.

👀 기대하는 기능

- 하루하루의 기분, 행동, 습관을 쉽게 기록하고 분석할 수 있는 기능.
- 나만의 패턴을 시각화하고, 변화의 흐름을 추적할 수 있는 차트.
- 습관 개선을 위한 리마인더 및 피드백

반복되는 행동과 기분의 패턴을 인식하지 못함. » 두잇두잇에 대한 정보를 찾아보고 다른 앱과 기능을 비교함. » 앱 다운로드 후 가입 및 첫 기록 시작. » 매일 기록을 시작하고 패턴 분석을 통해 리듬을 확인. » 일정 기간 후 지속적으로 사용하고 개선된 패턴 확인. » 앱의 효과를 느끼고 친구나 동료에게 추천.



간단하게 자신의 행동과 기분을 인식할 수 있는 방법 필요.	패턴 시각화, 기록을 통한 개선에 대한 관심을 보임	첫 사용에 대한 복잡하지 않은 간편한 시작을 원함.	사용하면서 미루게 되는 습관을 쉽게 고치기 어려워함.	변화된 패턴에 맞춰 지속적인 개선을 원함.	자신이 경험한 개선을 다른 사람들과 공유하고 싶음.
자신의 패턴을 알고 싶음.	신뢰할 수 있는 정보 제공 필요.	초기 사용이 직관적이어야 함.	피드백 시스템과 동기 부여가 필요.	개인화된 맞춤형 피드백 강화 필요.	사용 후기를 공유할 수 있는 플랫폼 제공.

페르소나

이름: 이정민
나이: 34
직업: 프리랜서 디자이너

"할일은 많은데 계속 일들을 미루고 있어요.
뭐 부터 시작해야될 지 모르겠어요"

정민은 다양한 프로젝트를 동시에 진행하며 일정 관리와 기분 변화에 어려움을 겪고 있습니다. 때때로 자신의 행동 패턴을 파악할 수 없고, 효율적인 시간을 보내지 못한다고 느낍니다.

📌 목표

- 하루하루의 기분, 에너지 수준, 습관을 기록하여 일정을 효율적으로 관리
- 자신만의 리듬을 찾아 작업 효율성을 높이고, 생활 패턴을 개선하고 싶음.

🔎 주요 문제점

- 자유로운 일정을 가진 만큼 일상에 리듬이 없어 혼란스러움을 겪고 있다.
- 기분 변화와 습관을 기록하고 분석할 시간과 동기가 부족하다.
- 생활 패턴을 개선하기 위한 방법을 찾고 있지만, 실천에 어려움이 있다.

🔥 사용동기

- 생활 패턴을 이해하고 개선서비스.
- 효율적인 자기 관리와 변화 추적.

👀 기대하는 기능

- 시간과 에너지 레벨을 추적하고 효율적인 일정을 추천하는 기능
- 습관 개선을 위한 피드백 및 리마인더
- 감정이나 기분 상태를 시각적으로 확인할 수 있는 기능

업무 중 잦은 기분 변화와 비효율적인 일정을 인식.

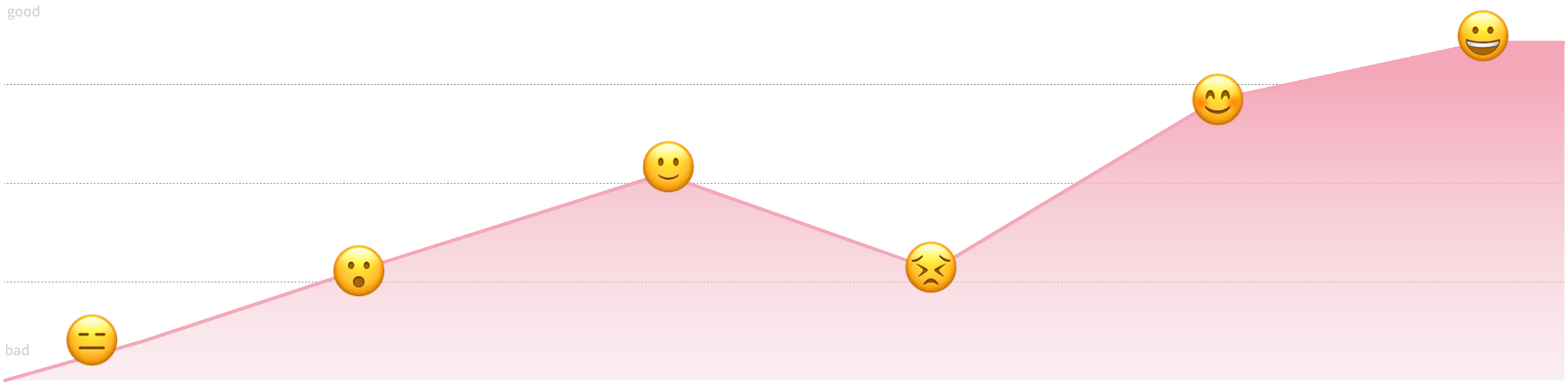
앱 기능 비교, 무료 체험 다운로드

앱 설치 후, 첫 기록 시작.

매일 기분, 습관, 일정을 기록하고 분석함.

계속 기록하고 패턴을 시각화하여 개선된 리듬을 유지.

친구나 동료에게 앱을 추천.



직관적이고 간단한 방식으로 기분과 패턴 인식 유도.

효율적인 일정 관리를 원하는 욕구

체험이 매끄럽고 실용적인 기능 제공 필요.

패턴 시각화와 일정 개선 도구에 대한 관심.

초기 사용자가 쉽게 이해할 수 있도록 인터페이스 간소화.

간편한 기록 방식 제공, 바로 사용할 수 있도록 설정.

지속적인 동기 부여와 유용한 피드백 제공 필요.

기록한 패턴을 기반으로 일정을 개선하고 리듬을 찾음.

개선된 패턴을 바탕으로 맞춤형 피드백 제공.

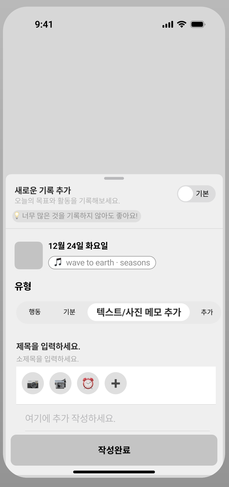
지속적으로 패턴을 개선하고 효율적인 일정을 유지하고 싶음.

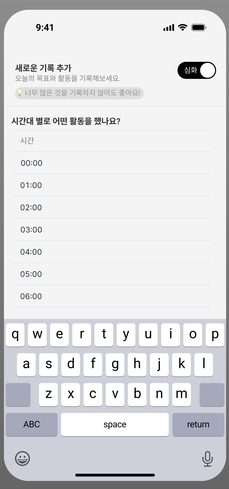
추천할 만한 요소를 강화하여 유도.

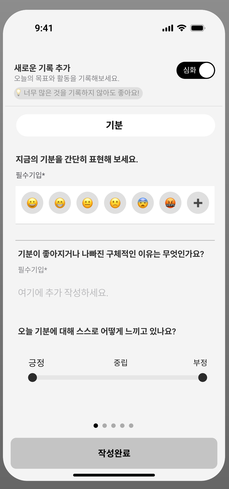
자신이 경험한 개선과 패턴 변화 공유.

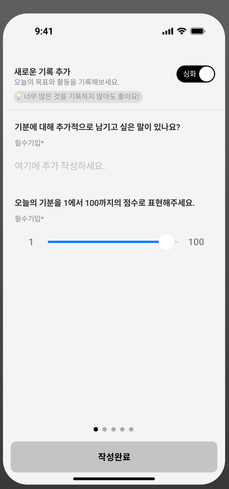
와이어프레임

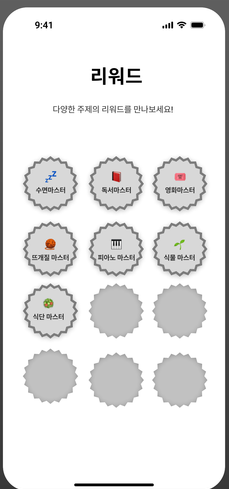
프로젝트의 초기 단계로, 사용자 경험을 고려한 와이어 프레임을 제작하여 구조와 흐름을 구체화하였습니다.











홈화면

앱을 시작하기 전에, 딱 맞는 맞춤형 설정을 완료하고 더욱 효율적으로 목표를 관리해 보세요.

홈화면

건강 관리와 목표 달성을 한눈에 확인하고, 중요한 정보와 기능에 쉽게 접근할 수 있도록 설계되었습니다.

안녕하세요 홍길동 님!
오늘도 꾸준한 기록으로 건강한 하루를 만들어 보세요!
0/2
0%
오늘의 목표
0/2 완료
오늘 측정하기
오늘 측정하기