

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Самарский международный аэрокосмический лицей»
городского округа Самара

«Рассмотрено»

Руководитель МО

Кабуц Каверзина
«27» 08 2019г

Проверено

Зам. директора по УВР

Царева И.А. Царева
«30» 08 2019г

Протокол № 1
от 27.08.19

«Утверждаю»

Директор лицея

Архипов В.В. Архипов
2019г

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по ОБЖ

Класс 11

Учебный год 2019-2020

Пояснительная записка

Общая характеристика учебного предмета Рабочая программа разработана на основе:

- Федерального компонента государственного стандарта общего образования

- авторской программы по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10-11 классов общеобразовательных учреждений (авторы программы -А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников, М. А. Маслов, В. А. Васнев, напечатанной в сборнике «Программы общеобразовательных учреждений. Основы безопасности. 1-11 классы» / под общ. ред. А. Т. Смирнова. - М.: Просвещение, 2007, и в соответствии с федеральным компонентом Государственного стандарта среднего (полного) общего образования.

Описание места учебного предмета, курса в учебном плане

В соответствии с учебным планом лицея учебный год рабочая программа рассчитана на 34 часа в год (1 час в неделю). для учащихся

Тип программы: программа изучения ОБЖ на базовом уровне.

В настоящей рабочей программе реализованы требования федеральных законов:

- «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного

характера»;

- «Об охране окружающей природной среды»;
- «О пожарной безопасности»;
- «О гражданской обороне»;
- «Об обороне»;
- «О воинской обязанности и военной службе»;
- «О безопасности дорожного движения» и др.

Содержание программы выстроено по трем линиям:

-обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья;

- государственная система обеспечения безопасности населения;

- основы обороны государства и воинская обязанность.

Итоговый и промежуточный (в конце I полугодия) контроль знаний обучающихся осуществляется в виде тестирования.

Реализация учебной программы обеспечивается учебным пособием «ОБЖ. 11 класс. Авторы: Виктор Васнев, Анатолий Тихонович Смирнов, Борис Иванович Мишин. - М.: Просвещение, 2009», включенным в Федеральный Перечень учебников, рекомендованных Министерством образования и науки РФ к использованию в образовательном процессе в общеобразовательных учреждениях, реализующих образовательные программы общего образования и имеющих государственную аккредитацию, на 2013-2014 учебный год.

Форма организации учебных занятий: классно-урочная система. Общая характеристика учебного предмета.

Содержание программы выстроено по трем линиям: обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья; государственная система обеспечения безопасности населения; основы обороны государства и воинская обязанность.

В ходе изучения курса ОБЖ учащиеся получают сведения об обороне государства,

истории создания Вооруженных Сил, их организационной структуре, функции и основных задачах боевых традициях и символах воинской чести, об основных воинских обязанностях. В целях закрепления теоретических знаний и приобретения необходимых практических навыков программой курса предусмотрено проведение практических занятий в форме учебных сборов с юношами 10-го класса на базе воинских частей, определяемых военными комиссариатами или на базе учебных учреждений Российской оборонной спортивно-технической организации (РОСТО) в конце учебного года. На проведение учебных сборов выделяется пять дней (40 часов учебного времени). Структурно программа курса ОБЖ состоит из трех содержательных линий: безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях; основы медицинских знаний и здорового образа жизни, основы военной службы. В программе реализованы требования Федеральных законов "Об обороне", "О воинской обязанности и военной службе", "О гражданской обороне", "О защите населения территории от чрезвычайных ситуаций природного техногенного характера" и постановлений Правительства Российской Федерации от 16 января 1995 года № 43 "О федеральной целевой программе "Создание развитие Российской системы предупреждения действий в чрезвычайных ситуациях", от 24 июля 1995 года № 738 "О порядке подготовки населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций".

Требования к уровню подготовки учащихся

Курс «Основы безопасности жизнедеятельности» в средней (полной) общеобразовательной школе направлен на достижение следующих целей:

освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об основах обороны государства, о порядке подготовки граждан к военной

службе, призыва и поступления на военную службу, прохождения военной службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы, об обязанностях граждан по защите государства;

овладение умением оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим; осуществлять осознанное профессиональное самоопределение по отношению к военной службе и военной профессии;

развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности ведения здорового образа жизни;

воспитание ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике, патриотизма и долга по защите Отечества; личностных качеств, необходимых гражданину для прохождения военной службы по призыву или контракту в Вооруженных Силах Российской Федерации или других войсках.

Сведения о планируемом уровне подготовки обучающихся:

Изучение основ безопасности жизнедеятельности в 11 классе направлено на достижение следующих целей:

- усвоение и закрепление следующих целей:
- об опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера,
- усвоение и закрепление учащимися знаний;

- о влиянии их последствий на безопасность жизнедеятельности личности, общества и государства,
- об угрозе национальной безопасности России международного терроризма и наркобизнеса,
- о государственной системе обеспечения защиты населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени,
- об организационных основах борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации,
- об организации подготовки населения страны к действиям в условиях опасных и гражданином обязанностей в профессиональной деятельности, в том числе обязанностей военнослужащего по вооруженной защите Российской Федерации, при прохождении военной службы по призыву или по контракту в современных Вооруженных Силах Российской Федерации или других войсках.

Календарно-тематическое планирование

№ урока	Темы уроков	Основной материал	Контрольные работы	Практические работы	Кол-во часов
Раздел 1. Основы здорового образа жизни					
Основы здорового образа жизни (6)					
1	Правила личной гигиены и здоровье.	Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды.		Тестирование 20 мин	1
2	Нравственность и здоровье.	Семья и ее значение. Факторы, влияющие на гармонию совместной жизни (психологический, культурный, материальный фактор).		Индивидуальный опрос	1
3	Семья в современном обществе. Законодательство о семье	Законодательство и семья. Брак и семья, основные понятия и определения. права и обязанность родителей.		Семинар	1
4	Инфекции, передаваемые половым путем.	ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и основные пути заражения. Профилактика.		Семинар	1
5	Законодательство РФ о семье	Конституция РФ и ФЗ РФ, семейный кодекс (гл.1,3,7,8)		Семинар	1
6	Обобщение по теме		Контрольная работа по теме «Основы здорового образа жизни»		1
Раздел 2. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи					
Первая медицинская помощь при неотложных состояниях (2)					
7	Понятия о кровотечении и ранении	Причины и признаки кровотечений. Виды ранений. Понятие об асептике и антисептике.		Решение ситуационных задач	1
8	Первая медицинская помощь при остановке сердца	Реанимация. Правила проведения сердечно-легочной реанимации. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция.		Практическая работа №1.	1
Раздел 3. Основы обороны государства					
Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства (3)					
9	Состав Вооруженных Сил РФ	Виды и рода войск ВС РФ, специальные войска, военные округа и флоты.		Семинар	1
10	Основные задачи современных ВС РФ	Основные функции: пересечение вооруженного насилия, обеспечение свободы деятельности, выполнение союзнических обязательств.		Индивидуальный опрос	1

11	Международная деятельность ВС РФ	Значение и роль миротворческой деятельности ВС.		Семинар	1
<i>Символы воинской части (2)</i>					
12	Ордена-почетные награды за воинские заслуги	История государственных наград России за военные заслуги перед Отечеством		Индивидуальный опрос	1
13	Военная форма и знаки различия военнослужащих	предназначение военной формы , Практическая работа №2. их воспитательное значение.			1

Воинская обязанность (5)

14	Основные понятия о воинской обязанности	Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержания.		Семинар	1
15	Организация воинского учета	Основные предназначения воинского учета. Категория граждан, не подлежащих воинскому учету.		Индивидуальный опрос	1
16	Обязанности граждан по воинскому учету	Основные обязанности граждан по воинскому учету до призыва их на военную службу.		Семинар	1
17	Обязательная подготовка граждан к военной службе	Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе, определенное ФЗ РФ.		Семинар	1
18	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе	Предназначение запаса, разряды запаса в зависимости от возраста граждан. Военные сборы.		Практическая работа №3.	1

Раздел 4. Основы военной службы.

Особенности войной службы (6)

19	Правовые основы военной службы	Защита Отечества в Конституции РФ и ФЗ.		Семинар	1
20	Общевоинские уставы	Общевоинские уставы – это нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих.		Индивидуальный опрос	1
21	Уставы внутренней службы ВС РФ	Основное предназначение, общие положения.		Семинар	1
22	Дисциплинарный устав ВС РФ	Основное предназначение, общие положения.		Семинар	1
23	Устав гарнизонной и караульной службы ВС РФ	Основное предназначение, общие положения.		Индивидуальный опрос	1

24	Строевой устав ВС РФ	Основное предназначение, общие положения.		Семинар	1
----	----------------------	---	--	---------	---

Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества (1)

25	Военнослужащий патриот	Основные качества военнослужащего, позволяющие носить свое воинское звание.		Семинар	1
----	------------------------	---	--	---------	---

Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации (8)

26	Порядок приведение к Военной присяге	Содержание Военной присяги и порядок приведения к ней.		Индивидуальный опрос	1
27	Порядок вручения личному составу вооружения.	Порядок вручения стрелкового оружия. Порядок закрепления военной технике и вооружения.		Индивидуальный опрос	1
28	Призыв на военную службу	Право на освобождение от призыва. Ответственность за уклонения.		Семинар	1
29	Порядок прохождения военной службы	Внутренняя служба. Воинские звания.		Индивидуальный опрос	1
30	Размещение и быт военнослужащих	Порядок размещения, эл-ты военной службы.		Индивидуальный опрос	1
31	Альтернативная гражданская служба	Прохождение и увольнение альтернативной гражданской службы.		Семинар	1
32	Особенности военной службы по контракту	Требование, предъявляемые к гражданину при поступлении на службу по контракту.		Семинар	1
33	Альтернативная гражданская служба	Требования, предъявляемые к гражданам направленным для прохождения альтернативной гражданской службы.		Семинар	1
34	Обобщение по теме		Контрольная работа по теме «Основы военной службы».		1

Итого – 34 ч.