

༣༣། །ཀ་དག་གཤོང་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །ལོངས་སྤྱི་རིགས་  
 ལྟ་རིགས་འདུས་རྗེ་མེས་ཀྱི། །དཔལ་ཆེན་གསར་བའི་བདག་པོ་རྗེ་ཆོས་། །  
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་འབྲུགས་བཞེས། །ལས་ཀྱི་དབང་  
 མོ་པ་སྒྲ་ཉལ་འཁུམ་ཞེས། །སྤྱང་མིང་ཐེག་གཞོན་རྒྱལ་དབང་ཐོད་ཐོང་རྩལ། །  
 རྒྱལ་ཡུམ་མཆོ་རྒྱལ་ཐུགས་སྤྱུང་འབངས་གྲོགས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་  
 བདུད་བཞིའི་གཡུལ་འབྲུགས་བཞེས། །སྤོན་ལམ་དབང་སྤྱར་ལང་གྲོལ་ཙཱ་འི་  
 ཞབས། །སྤྱུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་བདུད་འཛུམས་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་མཆོན། །ལས་ཅན་ཆོས་  
 བདག་བརྒྱུད་པར་བཅས་རྣམས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདུད་བཞིའི་  
 གཡུལ་འབྲུགས་བཞེས། །གདུག་པ་ཅན་ལ་སྤྱིང་རྗེས་རབ་བྲོས་པ། །དཔལ་  
 ཆེན་ཡི་དམ་བཤྲོད་ཀུན་རྒྱུ་ར། །རྒྱུ་ཆོས་སྤྱོད་དམ་ཅན་གཏེར་སྤྱང་ལ། །གསོལ་  
 བ་འདེབས་སོ་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་འབྲུགས་བཞེས། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་  
 པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །གཉིས་འཛིན་བདུད་བཞིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱང་མིང་  
 ཆོས། །ཕྱར་བཞིའི་དགོངས་པའི་རྩ་ཀ་དག་གཤོངས་ཆོད་བརྟེས། །ལྷན་གྲུབ་  
 སྤྱང་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་ཟད་སར་འབྱོལ། །སྤྱུ་བཞིའི་འབྲས་བཟང་བདེ་བྲག་སྤོན་  
 གྱུར་ཅིག། །ཅས་པའང་ཡང་ཟབ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ལག་ཏུ་སྤྱུ་སྤྱུ་ཀུ་པ་སྤྱོད་ཆེན་ཡོ་ཤེས་རྗེ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱུ་  
 ཆོད་དུ་བྱིས་པ་ལུ་མྱོ།

༥༩ རྒྱ་ཡུལ་ཕྱི་མི་གཤེས་པ་ལས་༥༩ མིན་ལས་རྒྱ་ཡུལ་དཔལ་ཆེན་དབྱེས་བྱ་བ་ཞུགས་༥༩

ཨ། བྱ་ལྟར་ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་ལ་འདུད། བདག་ཉིད་རྩོམ་མེད་ཅུལ།

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱི་ལོ་ལས་གཞུགས།      དགྲིལ་འཁོར་བདག་པོ་གཉིས་སུ་

མེད། རྟེན་ཕྱི་པའི་སྐྱེ་ལྱེད་དང་། མན་ངག་གུན་གྱི་བཀའ་ཡང་བབ་།

འིན་ཏུ་ཟམ་པའི་མཐར་ཐུག་ནི། ཟམ་ཡི་དམ་དཔེར་མེད་ཏུ། ཟམ་པའི་

གཤེད་ལམ་ལྟར་བྱུང་བ། རོ་མཚར་ཆེན་པོའི་ཐབ་སྒྲུབ་ཆེས། སྒྲུབ་པའི་རིམ་

པ་མྱད་བྱང་བསྐྱེད་པ་མ་ཡང་། འདི་ལ་ཕྱིར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས་པ་། དང་པོ་ཁྱིམ་གྱི་དབེན་པའི་

གནས་པོ། ཡིད་དང་མཐུན་པའི་དགའ་ཁུ་ནི། བསྐྱབ་པའི་རྟེན་རྒྱལ་ས་ཆོག་པ་བྱས་ཏེ། རོག་མར་སྤྲེལ་ས་ཡུའཕྱོག་ནི།

ཀུན་ལོ་། སངས་མཁས་ཀུན་གྱི་ལོ་ཤེས་སྒྲུ་། ཅེ་ན་ཀུན་པལ་གྱི་ལཱ་ལྟོ་། དལི་པ་།

འཕོར་ཀན་གྱི་མེད་པ་སྟོ། མི་མེད་པ་ལ་པ་ལ་ཐ་ལ་ལ་ལ་མཆི། པའི་པ་ལ་ལ་ལ་ལ

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible][illegible][illegible][illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ श्रीकृष्णाय नमः ॥

[illegible]

བཞུགས་གསལ། དག་ཆེགས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པར་བསྐྱེ། འབྲ་ཀྱན་སྤང་ན།

ལས་གྲུ་ལ་ཤིག་།      བཞི་པ་ལག་ལ་རྒྱན་བཀག་ས་བསལ་བ་།      རྩ་།      ཉན་ཅིག་བཀག་ས་དང་།

ལེག་པར་འབྲེན།    ང་ཡི་བཀའ་ལས་འདར་མ་བྱེད།    རྟོལ་གསང་བའི་བཀའ་

ལས་ནི། སྤྲིག་ཅན་གང་ཞིག་འདའ་བྱེད་ན། སྟོབས་ཆེན་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་བཅུ་ཉི་  
ལྔ་དེ་པ་ཆེལ་པ་བརྒྱ་རུ་ཁོལ། དེ་བས་དམ་ལ་མ་འདའ་བར། བྱིན་པའི་གཏོར་  
མ་འདི་བྱིར་ལ། རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོའི་པ་མཐར་དེངས། རྩོམ་ཞིའི་སྤྲུག་པ་དང་སྤྲུག་གི་བརྩོན་  
ལྷན་དང་དམིགས་པས་གཟིར་སྟེ་བསྐྱད། ལྷ་པ་སྤྱང་བས་མཆོམས་བཅད་ནི། རྩོམ་སྤྱུལ་པའི་པོ་ཉ་སྟོ་  
བསྟུ་ཡིས། སྤྱང་སྤྱིད་ཕྱར་པའི་ཞིང་དུ་གྱུར། ཀུན་གྱང་དགོངས་པ་མི་གཡེལ་  
བས། ལྷ་སྤྲུགས་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི། རང་བྱུང་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་  
འཁར། ཨོ་བཟླ་རྒྱ་རྒྱ་རྩྭ་དུ་སྤྲུག་པ་བརྩོན་ལའོ། རྩོམ་སྤྱུལ་བཅུད་གཏོང་  
ནས་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ། རང་བཞིན་ཉིད་དུ་སྤྲུག་གིས་གྲུབ། དག་པའི་སྤྱོད་བཅུད་  
སྟོ་དབྱེ་ཞིང་། གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་བརྩམས་འཆོལ། སུམ་མཆུལ་རྩྭ་བྱ་བ་  
འལ་པར། ར་མོ་ན་མ་མི། བདུན་པ་བྱིན་ཆེན་དབབ་པའི་ཕྱིར། གཏུང་བའི་ཤུགས་བསྐྱེད་སྟོས་འོ་  
བཅས། དར་དང་ཞིང་གི་གཡེལ་དོར་ཞིང་། རྒྱུ་མཐིང་འོལ་མོ་དབྱེངས་དང་བཅས། རྩོམ་ཆོས་དབྱིངས་  
རང་བྱུང་བརྩམས་བ་ཆེ། ཡེ་ཤེས་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་དལ། འགག་མེད་གཟུགས་  
ཀྱི་སྐྱར་བཞེངས་ལ། དབང་སྐྱར་བྱིན་པོ་བ་རྟགས་མཆོན་སྟོན། བརྒྱད་གསུམ་  
ལྷ་མ་རིག་འཛིན་ཆོགས། དགོངས་བརྒྱད་རིག་པའི་རྩལ་བསྐྱེད་ལ། རྟགས་  
པ་དོན་བརྒྱད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུའི། བྱིན་ཆེན་པོ་བ་ལ་དབང་སྐྱར་ཅིག། གྲུ་གསུམ་  
མཐིང་ནག་ཨོ་ཡི་གློང་། དེས་པ་ལྷ་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས། རྩོགས་ཞེས་ཀྱི་  
དགྲིལ་འཁོར་ལྷས། གནས་འདིར་བྱིན་པོ་བ་རྟགས་མཆོན་སྟོན། རྟགས་བཅུ་  
དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། བདུད་འདུལ་ཁྱོ་བཅུ་ཡེལ་ཡུམ་དང་། སྤྲུག་སྟོ་  
མའི་ཆོགས་བཅས་ཀྱིས། བྱིན་པོ་བ་དབང་སྐྱར་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ལྷ་གམ་སྐྱ་  
གསུང་ཐུགས་དབྱིངས་ནས། སྤྱུལ་པའི་སྤྲུག་མཆོག་ཉི་ཤུ་གཅིག། སྟོལ་བྱེད་

[illegible]

རྩྱུ་ཡིག་ཐོག་གི་གོ་རུ་བསྐྱེམ་མེད། རྣམ་མཁའ་འདི་དགྲིལ་ནས་ཐིག་པ་ཤར་མེད། གཉིས་པ་  
སྒྲིབ་བརྒྱུད་ལྷན་བསྐྱེད་མེད། རྩྱུ་ལས་ཨེ་ཡི་རི་རྩྱུ་ལྷོ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་ལུས་ལྷའི་དབྱིངས་མེད།  
དེ་ཐོ་བཅུན་མེད་མཁའ་རུ་ཤར་མེད། དེ་ཐོ་རྩྱུ་ལེན་པ་བཅུད་པའི་སྐྱེད་མེད། དུར་བྱིད་  
བརྒྱུད་དང་བརྒྱུ་ཉི་མེད། སྤྱི་རོལ་སྤྱད་པའི་གྲུང་གྲིས་གཏམས་མེད། རང་དུ་སྤྱོད་ཆོག་པས་  
དེ་ཐོ་འཕྲུལ་མེད། རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་གཞུང་མེད་ཁང་མེད། གྲུ་བཞི་སྒྲོ་བཞི་བཅིག་པས་  
པ་ཅན་མེད། རང་དུ་ཐོད་པ་སྐྱམ་ཆོན་ཆོད་མེད། མེ་འབར་དུད་འཕུལ་འཕགས་སྤྱུ་ལེན་མེད།  
གནམ་ལྷགས་གཟེར་བཏབ་བྲག་གྲང་འཛུགས་མེད། ས་གྲུ་བྲུ་བ་སྤྱེད་འཕྱར་འཕྱུལ་མེད།  
དུ་འཕྱེད་སྤྱེད་དུ་ཞིང་གི་འཕམ་མེད། རོ་སྐྱའི་རྩ་ཡབ་ཅི་ཐུག་ཏེ་ཏོག་མེད། རྩྱུ་མའི་བྲུ་སྤྱེད་  
འཕྱར་འཕྱུལ་ལ་མེད། གཡེར་ཁའི་སྐྱུ་ལས་ཆོས་གྲང་སྤྱོད་མེད། དབུས་སྤྱུར་མ་རྩུ་རུ་  
ཏུ་ཡི་མེད། ཐོད་པས་ཐོག་སྤྱབ་ཅེ་མོ་རུ་མེད། དེ་ཐོ་ཁོར་བྱའི་འོད་ཟེར་འཕྲོལ་མེད། གཞུང་  
ལས་ནང་གི་ལྷ་བ་རུ་མེད། གནམ་ལྷགས་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བཅུད་མེད་མེད། ཐོད་པ་  
སྐྱམ་པའི་སྤྱུ་ལྷན་ཆོས་མེད། དབུས་སྤྱུ་གསུམ་རྣམས་ཐར་གསུམ་མེད། མཆོན་པའི་  
ཆོ་གས་མདུན་གཡུང་གཡོན་མེད། དེ་ཐོ་ཐོག་ཆེན་ལྷ་ཆེན་པོ་མེད། ཁྱོ་འཕགས་སྤྱོལ་  
བའི་སྤྱེད་ཉིད་དུ་མེད། རྩྱུ་ཡིག་ཐོག་ལྷར་བབ་པ་ཉིད་མེད། སྤྱོ་བསྐྱུས་གནམ་ལྷགས་  
དེ་ཐོར་གྲུར་མེད། དེ་ཉིད་ཡོངས་གྲུར་བཅོམ་ལྷན་འདས་མེད། དེ་ཐོ་གཞིན་ལུ་དཔལ་  
ཆེན་པོ་མེད། མཐོང་ནག་ནམ་མཁའ་དྲངས་མའི་མདོག་མེད། ཞལ་གསུམ་སྤྱུ་དུག་  
ཞབས་བཞི་བགྲངས་མེད། གཡུང་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་ཐིང་ནག་མེད། སྤྱུ་པ་  
རམས་ཤིང་འཛིགས་སྤྱུ་རུང་མེད། སྤྱུན་དགུ་བགྲང་ཅིང་སྤྱུང་མིག་གཟེར་མེད། རི་སྤྱིན་  
སྤྱུ་ར་མེ་བཞིན་འབར་མེད། མཆོ་གཅིག་པས་ལྷགས་འཛིལ་རྩྱུ་དང་མེད། ང་རོ་དུག་པོ་  
ཆོད་ཅིང་གཤེད་མེད། ཐོད་སྐྱམ་ལུས་བརྒྱན་རལ་པ་བཅེས་མེད། ཐོར་ཚུགས་དེ་ཐོ་ཏོག་

གིས་མཆོད་པ་ ཡུལ་ཡུལ་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་གཉིས་པ་ རྩོམ་ཅིང་འགྲུ་ཅིང་ལྷ་གཤེད་པ་  
གཡོན་པས་མེད་པུང་ཁྱེད་གསོར་པ་ བཀའ་ཉིས་རི་རབ་པུར་འབྲིལ་བས་ སྦྱོར་  
ཡུལ་འཁོར་ལོ་རྒྱུས་འདེབས་འབྲུང་ སྦྱོར་ཡུལ་ལག་རགས་པ་ལ་ དཔལ་  
དང་དུར་ཁྱོད་ཆས་ཐམས་ཅད་ རྩོམ་པས་བསྐྱེད་པའི་མེད་པུས་འབྱིང་  
ཡུལ་ཆེན་རམས་པ་ཁྱོད་སྒྲིག་མཛུགས་ གཡས་པ་ལྷན་ལ་ཡབ་མགུལ་འབྲུང་  
གཡོན་པས་ཐོད་ཁྱེད་གཡས་པ་ཞལ་སྦྱོར་ གཞོན་སྒྲིག་ལུ་འབྱར་སྟོན་གཞུས་  
གཅེར་བུ་གཟིག་ཤམ་ཐོད་སྒྲིག་ཐེང་ རུས་པའི་རྒྱན་མཛུགས་རལ་པ་འབྱུང་  
ཐོད་སྒྲིག་དཔུ་རྒྱན་ཞབས་གཡས་པ་བརྒྱུང་ གཡོན་བསྐྱེད་དཔལ་གྱི་སྦྱོར་  
འབྲིལ་ བདེ་སྦྱོར་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་སྦྱོར་ ཡབ་ཀྱི་བྱས་པ་ཀར་ཡོ་ཤེས་  
སེམས་ ཅུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཐོད་ཐེང་ཅུལ་ འཆོལ་བའི་ཁྱོད་རྒྱལ་སྦྱར་  
བཞེངས་པ་ འཛིགས་མཛོད་རྩོམ་གྱི་པོ་ལོད་ དམར་སྦྱོག་གཏུམ་རམས་ཨོ་  
གཙོགས་བསྐྱེད་ རྒྱན་གསུམ་རྒྱུ་འབྲིལ་སྦྱར་སྦྱོན་འབར་ རབ་བྱུང་ཆ་  
ལྷགས་རུས་རྒྱན་དང་ མི་མགོ་དོ་ཤེས་འབྱུང་ཞིང་གཡོ་ ཡུལ་གཡས་རྩོ་  
རྩོ་ཅིང་འགྲུ་གཤེད་ གཡོན་པས་གནམ་ལྷགས་པུར་པ་གཟིར་ ཞབས་གཉིས་  
དོར་སྦྱབས་མཆིལ་ལྷུ་བཅས་ བདེ་ཉི་རྒྱལ་བསམ་བཞིས་པ་ལི་ སྦྱོར་ཆེན་  
གུས་མའི་སྦྱོར་ན་འབྱིངས་ སྦྱོར་རྩོམ་མེད་པུང་དང་ རྩོ་རྩོ་པུར་གྱི་ཆུ་ཆུ་འབྲོ་  
གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུལ་བདེ་སྦྱོར་གི་ སྦྱོར་མཆོམས་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་སྦྱོན་ རྩོ་  
ཡིག་བཅུ་སྦྱོར་འཁོར་ལོ་ལི་རྩོམས་ འཁོད་པ་ཁྱོད་རྒྱལ་བཅུ་རུ་བྱུར་ སྦྱོར་དུ་  
རྩོ་ཀར་སྦྱོར་འབྲིན་སྦྱོར་ སྦྱོར་པས་དང་སྦྱོགས་བྱའི་མགོ་ ཤར་དུ་རྒྱལ་  
སྦྱོར་པ་མ་དཀར་ སྦྱོར་སྦྱོགས་དང་བྱེད་མགོ་ ཤར་སྦྱོར་དཔུགས་སྦྱོར་སྦྱོར་

མོ་སྟོེ། སྤམེན་གཡག་དང་བྱ་རོག་མགོ། སྟོ་རུ་གཤིན་མེ་དུར་བྲོད་མཐིང་།  
སྤམེན་ཤ་བ་འུག་པའི་མགོ། སྟོ་རུ་བ་མི་གཡོ་གཏུན་བྱང་ནག་། སྤམེན་གཟིག་  
དང་བྱ་ཏའི་མགོ། རུབ་ཏུ་ཏམ་གྱིན་གཏུམ་མོ་དམར་། སྤམེན་བྱི་ལ་ཕུ་ཤུང་  
མགོ། རུབ་བྱང་འདོད་རྒྱལ་མདའ་སྟེམས་དམར་། སྤམེན་སྦྱང་གི་བྲ་ཡི་མགོ།  
བྱང་སྟོགས་བདུད་ཅི་རྒྱང་འབྱིན་ལྗང་། སྤམེན་སེང་གོ་པ་ཤང་མགོ། བྱང་ཤར་  
འདོད་རྒྱལ་གསོད་བྱེད་ནག་། སྤམེན་དོམ་དང་སྟེ་མོང་མགོ། འོག་སྟོགས་  
སྟོབས་ཆེན་བསྐྱོད་དུད་ལ། སྤམེན་བྲིད་དང་བྱི་བའི་མགོ། ཀུན་གྱང་ཞལ་གཅིག་  
ཕུག་གཉིས་ཀྱི། སྟོན་ལས་དོན་རྟགས་ཕུར་པ་འདྲིལ་། དཔལ་དང་དུར་བྲོད་  
ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་། སྟོགས་སྦྱོང་ཕོ་མེའི་གདན་ལ་འབྱིང་། སྤམེན་ཉི་ཤུ་གཅེར་  
བུ་ལ། སྦྱལ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་དང་བཅས་། ལྷགས་གྲུ་ཕུར་འདྲིལ་གར་གྱིས་  
རྒྱན་། ཡི་ཤེས་མེ་འོད་གྲོང་ན་གསལ་། རྒྱ་གམ་གསུམ་ལ་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་།  
གཙོ་བོའི་གནས་ལྟར་སྤྲས་མཆོག་ལ། སྦྱ་སྟོད་ཞལ་གསུམ་ཕུག་གྱང་དུག་།  
དཀར་དམར་མཐིང་སེར་ལྗང་ནག་གཟུགས་། གཡས་གཉིས་དབྱ་སྒྲུ་ཁ་ཕྱོག་  
དང་། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་རྩེ་རྩེ་མོར་། བསྐྱར་བྱམ་གཏུན་ཤིང་བཅས་།  
མཐའ་གཉིས་ཀུན་གྱང་ཕུར་པ་འདྲིལ་། སྦྱ་སྦྱང་གནམ་ལྷགས་ཕུར་པའི་དཔལ་།  
ཉམས་པའི་སྟིང་བཏབ་སྦྱ་ཡི་ཁྱོན་། དུར་བྲོད་དཔལ་ཆས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་།  
རྒྱ་སྟོན་ཁ་ནས་སྟོགས་སྦྱལ་ལྷགས་། མེ་ཟེར་བྲོ་རྒྱའི་ཁ་ཕུ་འདེབས་། སྟོ་བཞིར་  
སྦྱ་ག་ཕུ་ཤུང་དང་། སྟོན་བྲ་བྲ་ཡི་མགོ་ཅན་བཞི་། དཀར་སེར་དམར་ལྗང་གཡས་  
རང་རྟགས་། གཡོན་པས་ཕུར་འདྲིལ་ཞབས་གར་སྟབས་། གཅེར་བུ་བྲོ་མེའི་  
ཆས་དང་ལྷན་། རུན་རན་ཨོ་ཤོ་ལྷ་ལ་ལས་། ཤུན་བདག་ཉིད་ས་བདག་བཞི་།

མཐུ་དང་ཐུ་འཕུལ་སྒྲིག་ལས་ལྷུར་། རང་རང་རྒྱན་དང་ཐུག་མཆོན་འཛིན་།  
དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་། གཙོ་དང་འཁོར་གྱི་ཚུལ་སྤང་ཡང་།  
དོན་ལ་དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་པ་། གཙོ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཉིད་དུ་རྩོགས་། ལྷ་  
ཆོག་ས་ཀུན་གྱི་གནས་གསུམ་དུ་། རྩོམ་ཡིག་འབྲུ་དཀར་དམར་མཐིང་། མཆོན་  
པའི་སྒྲོ་བསྐྱུ་སྒྲུ་གསུང་བུགས་། སངས་རྒྱལ་ཀུན་དང་གཉིས་མེད་གྲུར་། ཨོ་  
མ་རྒྱ་ཀྲ་ཡ་བཟོ་ཨོ་། ཨུལ་རྒྱ་ལྷ་ག་བཟོ་ཨུལ་། རྩེ་མ་རྒྱ་ཅིན་བཟོ་རྩེ་། སྤྱི་པའི་  
གནས་ལྷའི་ཡི་གེ་ལྷའི་། རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་བཅུར་གྲུར་པའི་། བྱང་སེམས་  
རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་། གདན་གསུམ་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་།  
ཨོ་མ་རྒྱ་ཤུ་རྩ་རྩེ་ན་བཟོ་སྐྱུ་ལྷ་ཨུ་གོ་ཉི་། ཨོ་མ་རྒྱ་ཨུ་དེ་རྩེ་ན་བཟོ་སྐྱུ་  
ལྷ་ཨུ་གོ་ཉི་། ཨོ་མ་རྒྱ་སེམས་ཨུ་རྩེ་ན་བཟོ་སྐྱུ་ལྷ་ཨུ་གོ་ཉི་། ཨོ་མ་རྒྱ་  
པ་ཏུ་པེ་ཨུ་རྩེ་ན་བཟོ་སྐྱུ་ལྷ་ཨུ་གོ་ཉི་། ཨོ་མ་རྒྱ་གྱི་ཏུ་རྩེ་ན་བཟོ་སྐྱུ་  
ལྷ་ཨུ་གོ་ཉི་། གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་འཛིན་པ་ནི་། རྩེ་། ཆོས་དབྱིངས་ངང་ནས་  
འབར་བའི་སྐུ་། དཔལ་ཆེན་ཀམ་གྱི་ལ་ཡ་། འཛིགས་མཛད་རྩོམ་གཞོན་ལུ་ཆེ་།  
ཁྱོ་བཅུ་སྐུ་ཐུག་སྐུ་སྒྲོམ་། བདུད་འདུལ་འབར་བའི་སྐྱར་བཞེངས་ལ་། གནས་  
འདིར་རྒྱན་འཛིན་གཤེགས་སུ་གསོལ་། གནས་འདིར་རྒྱན་འཛིན་གཤེགས་ནས་  
ཀྱང་། རྒྱགས་དང་མཆོན་མ་སྟོན་པ་དང་། བདུད་བགོགས་བར་ཆད་དབྱིངས་  
སུ་སྒྲོལ་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་། ཨོ་སྤྱི་བཟོ་ཀུ་སྤྱར་ས་པ་རི་  
སྤྱར་བཟོ་ས་མ་ཡ་ཨོ་ཨོ་རྩེ་བོ་རྩོམ་། བཞི་པ་དམ་ཡེ་བརྟན་བཞུགས་ནི་། རྩེ་། ཡེ་ཤེས་  
ཐུར་པའི་ལྷ་ཆོག་ས་ནི་། དབྱིངས་དང་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཕྱིར་། དམ་ཡེ་གཉིས་  
སུ་མེད་པ་ཡི་། དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་བཞུགས་སུ་གསོལ་། ས་མ་ཡ་ཏཱི་ལྷན་།



ལྷ་པ་གྲུ་པའི་ཕྱག་གིས་འདུད་ སྟོེ་ སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཕྱིན་ལས་བདག་ བདུད་  
འདུལ་ཀམ་ཏེ་རུ་ཀ་ ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་ དད་པའི་སྒོ་  
ཡེ་ཕྱག་གིས་འདུད་ ཨ་ཏི་ཕུ་རྟོ་ བ་ཏི་རྩོ་རྟོ་ རྒྱག་པ་ཕྱིན་པས་མཆོད་འབུལ་  
རྟོེ་ རང་བྱུང་ཁོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལ་ ཉེར་སྦྱོད་བདུན་དང་འདོད་ཡོན་ལྷ་ རྗེ་རྗེ་  
དབང་པོ་སོམ་བྱེད་རྣམ་ ཀུན་ནས་ཀུན་ཏུ་འཕྲེ་བས་མཆོད་ ཨོ་ཕྱི་ཏེ་རུ་ཀ་  
བརྗེ་གྲི་ལ་ཡ་མཆུལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བརྗེ་ཨུ་ནས་ འབྲུ་སྒྲ་ཕྱུ་རྩ་ས་མ་ཡ་རྟོ་  
རྟོེ་ དབྲུ་བག་གས་བསྐྱལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ དབང་པོའི་མེ་ཏོག་ཆོལ་ཆེན་སྤོས་  
ཞུན་གྱི་མར་མེ་མཁྲིས་སྒྲིའི་ཆབ་ འཕུས་ཞལ་ཟས་རྒྱུ་གྲིང་འབུལ་ མ་རྩ་  
རུ་ཏུ་ཕུལ་རྒྱུ་པེ་ཨུ་ལེ་གེ་གཞུ་རྗེ་མི་ཏུ་འབྲུ་ཕྱེ་འུན་སྒྲ་ཕྱུ་རྩ་རྟོ་ རྟོེ་ ཙ་བརྒྱད་  
སྟོར་སྒྲུར་སྒྲིན་གྱི་ཕུད་ འདོད་ཡོན་མད་བྱུང་གཏོར་མའི་བཅུད་ ཁམས་.....  
གསུམ་དབྱིངས་སྤོལ་རྩ་ཆེས་ བྲག་འབྱུང་ལྷ་ཆོག་ས་མཉེས་བྱུར་ཅིག་  
མ་རྩ་སྒྲ་བཅུ་ཨུ་མི་ཏུ་བ་ལོ་ཏུ་རྩ་ཨུ་རྟོེ་ རྟོེ་ ཁོ་མོ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་  
ཨེར་ ཐབས་གྱི་རྗེ་རྗེས་བརྒྱུད་ས་བྱས་ནས་ གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་སྦྱར་བ་  
དང་ ཆགས་སྒྲུང་སྤོལ་བའི་ལས་གྱིས་མཆོད་ ཏུ་ན་གཤམ་རྩ་སྤྲུལ་ཕྱུ་རྩ་རྟོ་  
བདུན་པ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་ རྟོེ་ ཆོག་ས་བརྒྱད་དབྱིངས་སྤྲུ་བསྐྱལ་བ་ཡི་ ཡེ་  
ཤེས་གྲོང་དགྲའི་རིགས་ཀུན་བདག་ ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲུ་ ལྷ་  
མ་འཆོལ་བའི་ཁོ་རྒྱལ་བསྟོད་ དབྱིངས་ཡེ་གཉིས་མེད་དཔལ་ཆེན་པོ་ དབང་  
དང་སྟོབས་བཅུའི་ཁོ་རྒྱལ་བཅུ་ ཆོད་མེད་མཐར་ཕྱིན་ཕྱིན་ལས་བཞིས་ དོན་  
མཛད་སྒོ་མ་སྤྲས་མཆོག་བསྟོད་ སྟོར་པའི་ཡེ་གདངས་ཕྱིན་ལས་རྩལ་ རྩ་  
སྤྲུར་ལུས་པས་ས་ལམ་སྟོར་ བདེ་ཆེན་མཆོག་སྟོར་རྒྱ་གི་མ་ མཁའ་འགྲོའི་

ཚོགས་སུ་ཤར་ལ་བསྟོད་ཤིང་ རྣམ་འགྱུར་འཛིན་ཏེ་མ་མེད་ཚུལ་ དོན་ལ་དཔལ་  
གྱི་རྣམ་པར་རོལ་ བདེན་དོན་དག་པའི་བཀའ་སྤྱང་ཆེ་ དམ་ཅན་སྤྱང་མའི་  
ཚོགས་ལ་བསྟོད་ ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་འབར་བའི་སྐྱེ་ ཞེས་དངོས་ཅིག་  
ལས་ལྷུ་ དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ མི་སྲིད་གུས་པས་འདུང་  
ཅིང་བསྟོད་ བདག་གི་ལྷ་ག་པའི་ལྷ་གཅིག་དུ་ བྱིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མ་ལ་  
བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས་ བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་མོ་ཐའ་དག་  
སྟེལ་ བརྒྱད་པ་བརྒྱས་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་ བསྐྱེད་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་ བྱིན་རྒྱལ་ས་རྒྱ་མའི་བསྐྱེད་པ་སྟེ་  
མོས་གུས་གདུང་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་ རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ མཚུངས་མེད་རྒྱ་མ་ཐུགས་ཆེའི་གཏོར་  
བྱིད་ནི་དུས་ངན་སྤྲིགས་མའི་སྐྱབས་ མ་རྩ་གུ་རུ་ཐོད་ཐོང་ཅུལ་ དག་པོ་ཁོ་  
རྒྱལ་འཛོལ་བའི་སྐྱེ་ དོན་གྱི་ལོད་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་ དུས་ངན་སྤྲིགས་  
མའི་སྐྱེ་འགོ་རྣམས་ དུག་གསུམ་འཛོལ་བའི་རྒྱ་འབྲས་ལས་ བྱུང་བའི་ནད་  
མཚོན་སུ་གོ་ཡིས་ མནར་བཞིན་རེ་སྟོས་བྱིད་ལ་འཆའ་ གདུང་བས་པ་གཅིག་  
འབོད་ལ་དགོངས་ ལྷ་བརྒྱའི་སེམས་ཅན་སྐྱོབ་པ་ཡི་ ཞལ་བཞེས་བསྐྱེད་པ་  
མེད་པ་ཡིས་ དོན་ཆེའི་ཐུགས་དེང་བསྐྱེལ་ན་ མཁུན་བཅེ་རུས་པའི་ཅུལ་  
སྤྲུགས་ལ་ བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་གུ་རུ་རྩེ་ ལུས་ལ་སྐྱེ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་  
དག་ལ་གསུང་གི་རུས་པ་སྟེལ་ སེམས་ལ་དགོངས་པས་རྟོགས་པ་སྟོར་  
ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་དབྱེར་མེད་མཛོད་ གསོལ་བཏབ་སྤྲུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེལ་  
བས་ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་གནས་གསུམ་ལས་ རྩྱུ་ཡིག་དཀར་དམར་མཐོང་  
གསུམ་སྟོས་ ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་དང་ ནད་གདོན་བར་ཆད་གཞིབ་  
སྟེལ་བསྤྲུགས་ བྱུང་སྤྱང་ཐོད་གཏོང་ཐལ་བར་བརྒྱག་ དེག་འཛིན་རྒྱ་མའི་

གསང་གསུམ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱིན་བརྒྱབ་གྱུར་། ཨོྭ་ཨུ་ཨྱུ་བརྩ་གྱུ་  
རུ་རྩེ་རྩེ་བྱོ་བོ་ལོད་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སར་བེལྱུན་བེ་རྩྱུ་པར་། ལྷ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་པའི་  
བསྐྱེད་སྒྲགས་བྱུང་པར་རྩྱུ་ལཱི་ལྷུས་། བྱིན་རྒྱབས་བཅོན་ཐབས་འབེབས་པ་ཡིས་། ཐབས་གྲིག་གེང་ལམ་རྒྱད་བྱུང་  
ངོ་། སམ་ཡུ་། གཉིས་པ་ཡི་དམ་སྒྲུབ་པའི་། དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་། གསལ་བརྟན་དག་པ་  
ཐན་ལ་བསྐྱབ་། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་། ལྷ་མ་དག་པོའི་ཐུགས་གྲོང་  
དུ་། ཉི་སྟང་རྩེ་རྩེ་ནས་ཅོམ་པའི་། ལྷེ་བར་རྩྱུ་མཐར་གྱི་ལ་ཡུ་། འབྲུ་དགྲའི་  
བར་དུ་རྟ་མགིན་དམར་། བརྒྱ་བྱིལ་བུ་འཛིན་པས་བསྐྱུངས་། འོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་  
དུས་རྒྱལ་བ་མཆོད་། རིག་འཛིན་ལྷ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་། ཅ་གསུམ་ལྷ་  
ཡི་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱུས་། དམ་ཅན་སྐྱུང་མ་ལས་ལ་བསྐྱུལ་། རིག་དུག་སྒྲིབ་  
སྐྱུངས་ལྷ་རུ་སང་། སྐྱང་སྟིད་རྩེ་རྩེ་ཕུར་པའི་ཞིང་། དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་གཅིག་  
ཏུ་རྩོགས་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་རྣམས་། བསྐྱུས་ཏེ་བདག་མདུན་  
ཀུན་ལ་ཐིམ་། གཞི་བྱིན་འོད་དུ་འབར་བར་བསམ་། ལྷ་སྒྲགས་ཏིང་འཛིན་ཐམས་  
ཅད་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་རོལ་པ་སྟེ་། སྐྱང་སྟིང་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་།  
ཅུ་རྒྱ་འཇའ་ཆོན་ལྷ་ཕུར་བསྐྱོམ་། ཨོྭ་བརྩ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སར་བེལྱུན་བེ་རྩྱུ་པར་།  
ཅས་བརྒྱ་ཕྱོག་སྟོམ་གཟེར་བཞིས་གདབ་། སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་ཏིང་འཛིན་ནི་། གཙོ་བོའི་འོད་གྲིས་ཁོ་བར་ཏུ་  
བསྐྱུལ་། སྐྱུ་སྒྲགས་ཕུག་མཆོན་སྟོ་བསྐྱུ་ཡིས་། སྟིང་བར་ཏུ་རྩེ་རྩེ་ཕུར་པའི་ཞིང་།  
སྟིད་པ་བརྟན་གཡོ་ལྷ་ཡི་དལ་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་མི་ཕྱེད་པ་། རང་བྱུང་  
ཡེ་ཤེས་ཕུག་རྒྱར་རྩོགས་། ཨོྭ་བརྩ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩེ་རྩྱུ་བེ་རྩྱུ་། ཀ་ཏི་ཀ་ཡུ་།  
ཇ་ཡེ་བི་ཇ་ཡེ་། ཨ་ཇི་ཏེ་། ཨ་པར་ཇི་ཏེ་། མར་སེན་པ་མརྟན་ལེ་སར་བེལྱུན་  
བེ་རྩྱུ་པར་། གཙོ་འཁོར་སྟི་བྱིལ་བརྒྱས་པའུ་། སམ་ཡུ་། གསུམ་པ་ལས་ལ་སྐྱུར་བའི་། ལྷ་ཆོག་ས་

[illegible]

[illegible]

དགུ་པ་སྐྱེད་མར་ཆད་ཐོབ་སྒྲགས་ཤིང་། སྤྱི་ལོ་སྤོན་ཆོ་དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་ཀུན་ལ་བར་དུ་བརྒྱུད་  
གསུམ་གྱི་མའི་ཆོག་པས་། ཐམས་མཁོན་ལམ་དུས་བབ་པས་། རྒྱུད་གསུང་ཐབ་  
གཏོར་སྒོ་འབྱེད་ཆོ་། བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ལེགས་སྦྱོར་བའི་། དེ་ཐོབ་ཐ་  
ཆོག་པོ་ག་པ་བཞིན་། ཡལ་གམ་གཉན་པོ་མ་དཔལ་བའི་། ཐུགས་དམ་ཐོས་སུ་  
བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་། གཏོར་མ་འབྱུང་བ་འདི་བཞེས་ལ་། བྱང་རྒྱལ་སྐྱབ་པའི་བར་  
ཆད་པའི་། སྐྱབ་པའི་སྦྱོར་གྲོགས་གཡེལ་མེད་མཛོད་། མ་རྒྱ་བོ་ལོ་ཏ་ཁྲ་ཉི་  
བཅུ་པ་བརྟན་མ་བཤལ་རྒྱུ་མཛོད་། སྤྱི་ལོ་སྤོན་ཆོ་དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་ཀུན་ལ་བར་  
མོ་བརྟན་མའི་ཆོག་པས་། བཤལ་རྒྱུ་འབྱེད་ཆོ་འདི་བཞེས་ལ་། ཕུར་པའི་སྐྱབ་  
པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་། གསང་ཆོན་བསྟན་པ་སྦྱོར་བ་དང་། གངས་ཅན་བོད་  
བའི་ཐོན་ལས་མཛོད་། མ་མ་རྒྱ་བོ་ལོ་ཏ་ཁྲ་ཉི་། བཅུ་གཅིག་ལས་མཐུག་ཐོ་ཡིས་བསྐྱེད་  
སྤྱི་ལོ་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་དམ་སྤྱི་དཔུང་། རྣམ་ཐར་གསུམ་གྱི་དབྱིངས་སུ་མནན་  
ཆོས་དབྱིངས་དགོངས་པས་རྒྱུ་བཏབ་པས་། རྣམ་ཡང་ལྟང་བར་མ་གྱུར་ཅིག་།  
སྤྱི་ལོ་ལ་ནན་། བཅུ་གཅིག་པ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཐོབ་། སྤྱི་ལོ་དེ་ཐོབ་ཕུར་པའི་ལྟས་། སྤྱི་ད་  
པ་དེ་ཐོབ་ཕུར་པའི་དཔུང་། སྐྱབ་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་དག་པའི་ལྟས་། སྤྱི་ལོ་མཉམ་པ་  
ཆོར་སྦྱོར་བས་། ལས་དང་དངོས་གྲུབ་རབ་འབྱུངས་ཀུན་། ཐོགས་པ་མེད་  
པར་གྲུབ་པར་མཛོད་། ཀྲུ་ལ་སྤྱི་ལོ་ཅིན་སྤྱི་ལོ་ཅི་། བཅུ་གསུམ་མཛོད་བསྐྱེད་སྤོན་  
དུ་འགྲོ་བས་། རོངས་པ་བཤགས་ཤིང་མོར་རྒྱུད་ཕྱིར་། ཅི་། བདག་ཅག་ལས་དང་ཉོན་མོངས་  
ཀྱི་དབང་གྱུར་ཆོག་ལྟ་ཆད་འབྱུང་། ཉིང་འཛིན་བྱིང་ཐུག་ཞོངས་པའི་ཆོག་པས་།  
འགྱོད་པས་བཤགས་སོ་དག་པར་མཛོད་། ཨ་ཨ་ཨ་། ཡིག་བརྒྱ་བཛོད་། བཅུ་བཞི་ལྟ་  
སྤྱི་ལོ་བསྐྱེད་ཐོབ་། སྤྱི་ལོ་བཅས་གསུགས་སྤྱི་ལོ་ཉོན་བཞེས་པ་། འོད་གསལ་ཆོས་སྤྱི་

[illegible]





༡༣། ། ཁྲ་ཕུར་སྐྱེན་མཆོད་ནི། གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །  
 རིགས་ལྔ་རྩེར་སེམས་གསང་བདག་རྩེ་རྩེ་ཆོས། ། ལས་གྱིད་བར་མོ་བྲ་བྲ་ཉ་སྒྲི་  
 ལ། ། སྐྱེན་མཆོད་འབྲུལ་ལོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ། ། སུམ་པ་ཕུ་ཨ་མི་ཏ་  
 བྲ་ནི། སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་པར་ཐོད་ཐོང་ཅུལ། ། རྒྱལ་ཡུམ་མཆོ་རྒྱལ་ཆོས་  
 རྒྱལ་བྲི་སྒོང་རྩེ། ། ལང་གོད་ཀོན་མཆོག་ནམ་སྒྲིང་དཔལ་སངས་ལ། ། སྐྱེན་མཆོད་  
 འབྲུལ་ལོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ། ། སུམ་པ་ཕུ་ཨ་མི་ཏ་བྲ་ནི། གཏེར་  
 ཆེན་བདུད་འཛུམས་ནམ་མཁའི་རྩེ་རྩེའི་ཞབས། ། ལས་ཅན་ཆོས་གྱི་བདག་པོ་  
 བརྒྱུད་པར་བཅས། ། ཡི་དམ་ཁྲ་ཀི་དམ་ཅན་གཏེར་སྤུངས་ལ། ། སྐྱེན་མཆོད་  
 འབྲུལ་ལོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ། ། སུམ་པ་ཕུ་ཨ་མི་ཏ་བྲ་ནི། ཞེས་སྐྱེན་མཆོད་  
 ཐུལ་ཏེ་བདུད་ཅི་གནས་གསུམ་དུ་རེག་ལ། ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཆོད་པས་མཉེས། ། ལམ་འཛུགས་  
 ཆོས་སྒྲིང་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ། རིགས་དྲུག་མགྲོན་ནམས་དགེས་པ་བསྐྱེད། །  
 རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ཐུན་ཀུན་འབྲུབ་གྱུར། ། ། ཀྲ་ལ་ལྷ་ཀའི་ཏྲ་སི་རྩེ་རྩེ། ། ཞེས་ལྷ་རོ། ॥

༡༤། ། ཁྲ་ཕུར་ཐུགས་གྱི་ཐིག་ལེ་ལས་མཆོག་ས་བསྐྱེད་པ་ཕུར་བཀོལ་ནི་  
 རྩེ་བསྐྱལ་པ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་དབུས་མཆོག་ཀུན་ཐོན་ལས་རྩེ་རྩེའི་སྐུ་  
 དཔལ་དང་དུར་བྲོད་ཆས་ནམས་རྩེ་གསུམ་བཅོས་ལྔ་རྩེ་རྩེ་གཞིན་ལུར་བསྐྱེད་  
 དམ་སྒྲི་རྒྱལ་འགོང་མིང་མེད་འབྲུལ་ལོ་མཆོག་སེམས་དཔའི་སྐུ་ལ་བསྐྱེད་  
 སྐུ་མེད་གསལ་བའི་ལེས་རབ་ཡུམ་ལོ་མཆོག་ལོ་རྒྱལ་འདེབས་མ་ལ་བསྐྱེད་  
 བདུད་བཞིའི་གཡུལ་འཛུམས་ལས་བཞིའི་བདག་སྐྱེས་མཆོག་འབར་བའི་  
 ཆོགས་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་བཅུ་ཚར་གཅོད་ས་བཅུའི་དཔལ་བྲོ་རྒྱལ་པ་བཅུའི་

སྐྱལ་བསྟོད་ཅེ་པ་རེལ་ཕྱིན་བཅུ་རྒྱལ་དག་ཡུལ་ཅེ་པ་ཁོ་མོ་བཅུ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་  
 བསྟོད་ཅེ་པ་རྒྱལ་པ་ཉི་ཤེས་བྱང་རྒྱལ་པ་ཅེ་པ་ཁོ་མོ་ཁོ་གསལ་བསྟོད་ཅེ་  
 པ་ཁོ་གསལ་གཟུགས་ཀྱིས་གདུག་པ་འདུལ་ཅེ་པ་དབང་ཕྱག་ཕྱར་སྐྱུང་བཅས་ལ་  
 བསྟོད་ཅེ་པ་ཐབས་ཀྱི་སྟོད་པས་འགྲོ་དོན་དུ་བྱམས་དང་སྟོང་ཆེན་སྐྱུར་སྟོན་པ་ཅེ་  
 པ་སངས་རྒྱལ་ཕྱིན་ལས་ཆོགས་མཛད་པའི་ཕྱར་པ་ཕྱིན་ལས་ལྷ་ལ་བསྟོད་ཅེ་པ་ཅེས་  
 བསྟོད་དོ། །

༡༡། །སྐྱུར་ཕྱགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས། །ཆོ་འགྲུགས་འཆི་མེད་བཅུད་སྟོན་བཞུགས། །ཐམས་  
 ཤེས་དམ་ཆོག་ཆོ་ཡི་ཆུས་ཅེ་པ་ཆོ་འགྲུགས་ལ་འདི་སྐད་ལྟེན་ཅེ་པ་སྟོ་སྟོ་སྟོས་བྲལ་ག་དག་ག་  
 དོད་མའི་མགོན། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཆོ་ཡི་བདག་དྲེང་འདྲིར་རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་  
 པ་པོར། །འཆི་མེད་དེ་ཆེན་ཆོ་མཆོག་སྟོལ། །ཁྱོགས་བཞི་དབུས་ལྷའི་ཞིང་གི་  
 མགོན། །རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ཆོ་ཡི་བདག་དྲེང་འདྲིར་རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་པ་  
 པོར། །འཆི་མེད་དེ་ཆེན་ཆོ་མཆོག་སྟོལ། །རིགས་ཀུན་བདག་པོ་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས། །དེ་ཆེ་སེམས་དཔའ་ཆོ་ཡི་བདག་དྲེང་འདྲིར་རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་པ་  
 པོར། །འཆི་མེད་དེ་ཆེན་ཆོ་མཆོག་སྟོལ། །ཐེག་ཆེན་བཀའ་ཡི་བསྐྱབ་པ་པོ། །  
 གསང་བའི་བདག་པོ་ཆོ་ཡི་བདག་དྲེང་འདྲིར་རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་པ་པོར། །འཆི་  
 མེད་དེ་ཆེན་ཆོ་མཆོག་སྟོལ། །གསང་ཆེན་རྒྱུད་ཀྱི་གཉིར་འཛིན་མ། །ལས་ཀྱི་  
 དབང་མོ་ཆོ་ཡི་བདག་དྲེང་འདྲིར་རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་པ་པོར། །འཆི་མེད་དེ་ཆེན་  
 ཆོ་མཆོག་སྟོལ། །ཕྱིན་ལས་བཀའ་བབ་པ་རྟེན། །སྐྱུ་ཏུ་སྟོན་ཆོ་ཡི་བདག་ །  
 དྲེང་འདྲིར་རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་པ་པོར། །འཆི་མེད་དེ་ཆེན་ཆོ་མཆོག་སྟོལ། །ཆོ་

དབང་རིག་འཛིན་དེ་མེད་སྒྲ། །པར་ཐོད་ཐེང་ཆེ་ཡི་བདག་ །དེང་འདིར་རྣལ་  
འབྱོར་སྐྱབ་པ་པོར། །འཆི་མེད་དེ་མེད་ཆེ་ཆོས་ཆོས་སྒྲུལ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ཡུམ་  
དབྱིངས་ཀྱི་གཙོ། །ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཆེ་ཡི་བདག་ །དེང་འདིར་རྣལ་འབྱོར་  
སྐྱབ་པ་པོར། །འཆི་མེད་དེ་མེད་ཆེ་ཆོས་ཆོས་སྒྲུལ། །ཡེ་ཤེས་རིག་མཆོག་ཏུ་  
འཕྱལ་བ་ཆེས། །ཐུགས་སྒྲུལ་མེ་འབངས་ཆེ་ཡི་བདག་ །དེང་འདིར་རྣལ་  
འབྱོར་སྐྱབ་པ་པོར། །འཆི་མེད་དེ་མེད་ཆེ་ཆོས་ཆོས་སྒྲུལ། །ལང་གྲོའི་རིགས་  
འབྱུངས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ། །དཀོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་ཆེ་ཡི་བདག་ །དེང་འདིར་  
རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་པ་པོར། །འཆི་མེད་དེ་མེད་ཆེ་ཆོས་ཆོས་སྒྲུལ། །ཟབ་གཏེར་  
གསལ་མཛད་ཆོས་ཀྱི་མེ། །ནམ་མཁའ་དེ་མེ་ཆེ་ཡི་བདག་ །དེང་འདིར་རྣལ་  
འབྱོར་སྐྱབ་པ་པོར། །འཆི་མེད་དེ་མེད་ཆེ་ཆོས་ཆོས་སྒྲུལ། །ཟབ་ཆོས་སྒྲུལ་ཞིང་  
འགྲོ་དོན་མཛད། །ལས་ཅན་ཆོས་བདག་ཆེ་ཡི་བདག་ །དེང་འདིར་རྣལ་འབྱོར་  
སྐྱབ་པ་པོར། །འཆི་མེད་དེ་མེད་ཆེ་ཆོས་ཆོས་སྒྲུལ། །སྒྲོན་ལམ་དབང་ཐོབ་བསྐྱེད་  
འགྲོའི་མགོན། །ཅུ་བརྒྱད་གྲུ་མ་ཆེ་ཡི་བདག་ །དེང་འདིར་རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་  
པ་པོར། །འཆི་མེད་དེ་མེད་ཆེ་ཆོས་ཆོས་སྒྲུལ། །མིན་ལས་ཐོགས་མེད་དོན་ཀུན་  
འགྲུབ། །དེ་མེད་གཞོན་ཅུ་ཆེ་ཡི་བདག་ །དེང་འདིར་རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་པ་པོར། །  
འཆི་མེད་དེ་མེད་ཆེ་ཆོས་ཆོས་སྒྲུལ། །རྒྱལ་ཀུན་ཡུམ་མཆོག་དམ་ཆོས་སྒྲུལ། །  
འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་ཆེ་ཡི་བདག་ །དེང་འདིར་རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་པ་པོར། །  
འཆི་མེད་དེ་མེད་ཆེ་ཆོས་ཆོས་སྒྲུལ། །བདུད་བཞིའི་གཡུལ་འཛོམས་ལས་བཞི་  
གྲུབ། །སྒྲུལ་མཆོག་རིགས་བཞི་ཆེ་ཡི་བདག་ །དེང་འདིར་རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་  
པ་པོར། །འཆི་མེད་དེ་མེད་ཆེ་ཆོས་ཆོས་སྒྲུལ། །སྒྲོབས་བཅུ་དཔལ་མངའ་ས་

[illegible]

༡༣། ཁྲ་ཕུར་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས། བསྐང་བཤགས་རྗེས་སྤྲོད་བྱེད་ས་བཞུགས། །

རྩྱུ་རྩྱེ་གདོད་མའི་ཨོ་དབྱིངས་ཀ་ཕུ་ལར། སྲིད་བཅུད་ཡོངས་གྲུབ་སློང་རྟེན་  
རྩས། མ་ཆང་མེད་པ་དེ་ཁོ་ན། རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་དབྱེས་མཆོད་འདིས། །  
སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད། ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཡེ་  
ཤེས་མངའ་བདག་ཅོད་པན་ཅན། རྒྱལ་བ་རིགས་ལཱའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །  
རིགས་རྣམས་ཀྱུན་བདག་ཆེ་བའི་མཆོག་ རྗེ་ཆེ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་དམ་བ  
སྐང་། རྗེ་ཆེ་འཆང་ཆེན་གསང་སྤྲུགས་འཆང་། ལག་ན་རྗེ་ཆེའི་ཐུགས་དམ་  
བསྐང་། རྒྱུད་རྣམས་ཀྱུན་གྱི་བདག་པོ་མཆོག་ ལས་གྱི་དབང་མོའི་ཐུགས་  
དམ་བསྐང་། སྲིན་ལས་བཀའ་བབ་གྲུབ་པའི་གཙོ། བྲ་བྲ་ཏུ་སྤྲའི་ཐུགས་  
དམ་བསྐང་། རྗེ་ཆེ་སློབ་དཔོན་འཛིགས་པ་མེད། བསྐྱེད་ཐོབ་ཐོབ་ཐུགས་དམ་  
བསྐང་། ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོ། ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཐུགས་  
དམ་བསྐང་། སྤྲུན་ལྷ་ཆགས་པ་མེད་པར་འཆང་། རྗེ་འབངས་གྲོགས་ལཱའི་  
ཐུགས་དམ་བསྐང་། སློན་ལམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་སྟེ། ལང་གྲོ་ལོ་རྩྱའི་ཐུགས་  
དམ་བསྐང་། ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཅོད་པན་ཅན། བདུད་འཛུམས་རྗེ་ཆེའི་  
ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཆོས་གྱི་བདག་པོ་རིགས་སྤྲུགས་འཆང་། ཆོས་བདག་  
རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པའི་རྒྱུད་འཆང་བ། བརྒྱུད་  
པའི་བླ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། རོན་ཆེན་འོག་པའི་དོན་བྱེད་པ། རྩ་བའི་  
བླ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། རྗེ་ཆེ་འཆང་དབང་ཀྱུན་གྱི་རྗེ། རྗེ་ཆེ་གཞོན་  
ལཱའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། དབྱིངས་གྱི་ཡུམ་ཆེན་ཀྱུན་བཟང་མོ། འཁོར་ལོ་  
རྒྱས་འདེབས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། བདུད་བཞིའི་འཛིགས་པ་སེལ་བྱེད་པ། །

སྤུལ་མཆོག་རིགས་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལམ་གོ་པོ་ས་བཅུའི་དབང་  
 ཐུག་སྟེ། ཁྲོ་རྒྱལ་པ་བཅུའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། པ་རོལ་ཕྱིན་བཅུ་དག་པ་  
 སྟེ། ཁྲོ་མོ་མ་བཅུའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྣམ་པ་ཉི་ལུས་བྱང་རྒྱལ་པ། །  
 ཁྲོ་ཐབ་ཉི་ལུའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གཟུགས་རྣམས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱན་ཏུ་སྟོན། །  
 དབང་ཐུག་ཉེར་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་རིག །  
 སུར་སུང་བཅུ་དྲུག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐུག་རྒྱ་བཞི་པོའི་དོན་སྟོན་པ། སྟོ་  
 བ་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གཞན་ཡང་གནས་ཞིང་ཅ་རྒྱུང་ཐིག ཁམས་  
 གསུམ་ཀ་དག་སྒྲ་གསུམ་སྟོང་། གཤོང་ནས་སྟོས་བྲལ་དག་མཉམ་ཆེ། ཡེ་  
 གྲོལ་ཐོགས་པ་ཆོན་པོར་བསྐྱང་། ཅ་བ་ཡན་ལག་གིས་བསྐྱུས་པའི། གཉིས་  
 འཛིན་རེ་དོགས་མཆོན་འཛིན་ཀྱན། གཤོང་ནས་རང་གྲོལ་ཐུག་རྒྱ་ཆེ། །  
 བཤགས་བྱ་བཤགས་བྱེད་གཉིས་མེད་གྲོལ། ཞེས་དང་ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐྱང་། །  
 གཏེར་གཞུང་རྩི་ཆོག་རྒྱུ་ལ། རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པས་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ། བྲོང་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྩིས་སྟེལ། །  
 དག་བས་འགོ་ཀྱན་སྟོན་གྲོལ་ཤོག །ཕུ་རྩོ། །

ལྷ། ཁྲོ་སུར་ཆོགས་བསྐྱུས་བྱངས་བསགས་ནི། ཐབས་ཤེས་དམ་ཆོག་རྣམས་ཀྱན། །  
 རྩི་ཡོ་ཁྲོ་གིས་བསངས་སྒྱུངས་ཏེ། ཁྲོ་ལྷུང་རྩི་གིས་བྱིན་ཁྲིས་བརྒྱབས། ཁྲོ་མ་སུར་པའི་དགྲིལ་  
 འཁོར་ལ། བྱི་ནང་གསང་བའི་ཆོགས་མཆོད་འབུལ། ཉམས་ཆག་སྟོག་  
 སྟོབ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། བར་ཆད་སྟོལ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ལྷག་  
 གཏེར་འབུལ་ལོ་ཐིན་ལས་སྒྱུབས། ཁྲོ་ལྷུང་རྩི་གྲུ་བཟོ་ཀྱུ་རྩ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་  
 མ་དུ་གཏེར་ཅན་པུ་ཐོ་བྲུ་ཏི། ལྷ་རྩི་བ་ཡིན་བྲུ་སྒྲུ་ཏི། ཞེས་བྱངས་བསགས་པས་  
 འགྲུབ་གོ། །

༣༣། །རྣམ་ཐོག་བཟོ་གྲུ་ལྟ་ལོ། །འདིར་ཕུར་ཕུང་དམ་ཅན་རྣམས་གྱིས་མཆོད་བྱང་ཉིང་  
 ཅུར་སྒྲེབ་པ་ལ། དཀར་དམར་གྱི་གཏོར་མ་ཤུག་གིས་བརྒྱན་པ་དང་། སྒྲན་ར་གཟུང་གི་བུང་བ་སོགས་ཆོང་  
 བར་བཤམས་ལ། རང་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་བྱུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་  
 ཕུར་ཕུང་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཆོའཁོར་ཁོར་དང་བཅས་པ་བཟོ་སྒྲུ་ལ་ཇོ་ ས་སྒྲན་བྲངས་ལ།  
 རྩྱེ་ སྤྱིད་པའི་ཕུར་བྱ་སྒྲུབ་པ་དང་། དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་།  
 ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་བོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་བོ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་།  
 ཏྲགས་དང་མཆོན་མ་སྒྲན་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྒྲུལ་བའི་ཕྱིར་། འབར་  
 བའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་། རྩྱེ་ བྲན་དང་བཀའ་ཉན་པོ་ཉིའི་ཆོགས་།  
 སྒྲན་ཆེ་ཇི་ལྟར་ཁས་སྒྲུབ་པའི་། དམ་ཆོག་དེ་ལས་མ་འདའ་བར་། བདག་  
 གིས་མཆོད་ཅིང་སྒྲུབ་བྱེད་ན་། དམ་ཅན་མ་གཤེགས་དམ་ལ་འདུས་། གང་བཅོལ་  
 སྤོན་ལས་འགྲུབ་པོར་མཛོད་། ཞོ་བཟོ་གྲུ་ལི་གྲུ་ལ་ཡ་ས་པ་རི་སྒྲར་བཟོ་སྒྲུ་མ་  
 ལ་ཇོ་ ཉིལ་ལྟན་། ཨ་ཏི་ཕུ་ཏི་། སྤྱི་ཚུ་ཏི་། བཟོ་ཨ་རྒྱུ་ལས་ཤུག་སྤྱི་ཚུ་ཡེ་  
 སྒྲུ་རྒྱས་ཕྱི་མཆོད་དང་། ཞོ་བཟོ་གྲུ་ལི་གྲུ་ལ་ཡ་རྒྱུ་སྒྲུ་ལ་ས་པ་རི་སྒྲར་ཨི་དྲོ་བ་ལི་རྟ་  
 ཁ་ཁ་སྒྲུ་ཏི་སྒྲུ་ཏི་། ཞེས་གསུམ་དང་། སམ་བུ་ཨ་མི་ཏེ་། མ་རྒྱ་ར་ཏེ་། མ་རྒྱ་  
 སམ་བུ་ཇོ་སྒྲུ་ཏི་། ཞེས་བསམ་མཆོད་དོ། ཕུར་ཕུང་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཆོའཁོར་ཁོར་དང་བཅས་  
 པ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་སྒྲུན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ། སངས་རྒྱས་  
 གྱི་བསྐྱེད་པ་ཕུང་ས། དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད། དགོ་འདུན་དང་  
 ཆོས་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྱིངས། འཛིག་རྟེན་གྱི་རྒྱུད་པ་སོལ། སེམས་ཅན་གྱི་ཕན་  
 བདེ་སྤེལ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གྱི་སྤྱིང་གོགས་མཛོད། སྒྲགས་འཆང་རྣམས་  
 གྱི་སྤོན་ལས་སྒྲུབ། སྒྲུབ་པའི་དབང་ཕུལ། གཞོད་པའི་བགོགས་ཆོམས། བྱུང་

པར་དམ་ཚིག་འདིར་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་འགལ་རྒྱུན་ནི་བ་དང་།  
མཐུན་རྒྱུན་སྟོན་པའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་།  
མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པའི་སྟོན་ལས་  
མཛོད་ཅིག་རྩྭ་སྟོན་ཚེ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་སྒྱུན་སྒྲུབ་རྩྭ་སྟོན་ལས་རྣམ་བཞི་སྒྲུབ་པར་  
ཁས་བླངས་པའི་ཤུན་ས་བདག་བདག་ཉིད་སྒྲེས་བུ་སོགས་ཤུར་སྒྲུབ་དམ་  
ཅན་རྒྱུ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བཞག་གསུམ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་  
ལ་རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་སྟོན་ལས་ཡིད་བཞིན་སྒྲུབས་ཞེས་གསོལ་ཞིང་གཏོར་མ་  
གཙང་སར་འབུལ། ཞེས་པའང་ཉེར་མཁོའི་ཡན་ལག་ཏུ་རྩིས་པས་སོ། །