

APSOLUTNO ZDRAVLJE

PRAVILNA ISHRANA I PRINCIPI ŽIVOTA

A. C. G. Š.



Dug i zdrav život

Dragi i poštovani čitaoci, u ovoj knjizi ćete pronaći principe, koji će vam dati podršku na putu ka zdravom i ispravnom životu, i spolja doneti zdravlje, a iznutra duboku sreću sa puno manje briga. Sadržaj knjige nećete nažalost pronaći. Radi se o tome da je ova knjiga jedna umrežena celina, u kojoj su mnoge teme kod sklapanja kompletnog mozaika raspodeljene u njene različite delove, tako da nam samo kompletan uvid daje potpunu informaciju i odgovor na svako pitanje osnovnih principa. Kada je budete kompletno pročitali, vaša slika života i sveta oko nas će se u pozitivnom smislu verovatno potpuno promeniti, i prepoznaćemo izmedju ostalog koliko se pogrešnih i štetnih postavki u prirodnoj medicini i mainstream-mentalitetu hvale od neshvatljivo ogromnog broja ljudi.

Kod dubljih istraživanja zdravstvenih principa sam u stvaranju i načinu života bliskih potomaka tek stvorenih ljudi mogao da posmatram jednostavnu konstelaciju kako ostati duže mlad i zdrav. U ovoj knjizi se nalaze praktični saveti kako to može da postane stvarnost i u vašem životu, ukoliko sve ovo naravno kroz vašu odluku i osvedočenje prihvatite. Kad nas je Svemogući Bog u početku stvorio, predvideo nam je večni život. Iako posle pada u greh nemamo više pristup ka drvetu života, ipak možemo uz poštovanje prirodnih zakona, koje je Bog proglasio, osigurati sebi dugotrajnu mladost, zdravlje i snagu.

U kasnijem delu ove knjige ćemo se baviti mnogo detaljnije pitanjem kako da to znanje sasvim jednostavno ugradimo u svoj život i sve praktično primenimo. Za razliku od pogrešnih koncepata ili jako skupih zdravih produkata je za istinsko zdravlje zapravo potpuno nepotrebno trošiti puno novca. Naravno da na ovakvom zagadjenom svetu ne možemo postići sve postavljene ciljeve, ali ćemo se postepeno osećati sve bolje, zdravije, mlađe i sretnije.

Umesto da dobijete ogroman broj nepreglednih stranica ćete upoznati sve principe koji su vam potrebni da bi ste, ukoliko želite, ovu tematiku istraživali i produbljivali, a istovremeno sa filterom znanja prepoznali pogrešne aksiome, iako već ovde imate dovoljan broj praktičnih saveta kako postati zdrav. I kod mene su se primenom ovih principa mnogi bolovi povukli i vratila stara snaga. Ovaj projekat sam započeo sa tumorom na mozgu veličine pesnice i prognozom smrti za par meseci. Iako dosta oštećen, došao sam relativno brzo na nivo vitalnog normalnog čoveka. Da sam sve ovo ranije primenio, bio bih sigurno pošteđen mnogih patnji. Ali ljudski mentalitet je nažalost takav, da svemogućeg Boga i zdrav način života tražimo tek tada, kada je u većini slučajeva prekasno, umesto da sva područja života oblikujemo preventivno i u skladu sa našom savešću. I sam Bog nam pomaže tek tada, kada poštujemo Njegove prirodne i moralne zakone, a onda On doda ono što fizički nije moguće na putu ka ozdravljenju. Ovi zdravstveni principi su kod poznanika i prijatelja bez ovakve konstelacije doneli puno jače efekte, a meni je Stvoritelj poklonio ponovo život, što je medicinski gledano bilo potpuno nemoguće! Za to Mu se zahvaljujem svom dubinom srca! Moja nevolja me je motivisala, iako sam puno toga i ranije znao, da produbim misli i istraživanja u toj fascinantnoj, kompleksnoj, a ipak tako jednostavnoj tematici. Iz razloga patnje neshvatljivo velikog broja ljudi sam ovu knjigu u elektronskoj formi stavio svima na raspolaganje, bez njenog prisustva u knjižarama.

Mnogi ljudi nažalost smatraju da se zdravlje vraća samo kroz upotrebu prirodnih proizvoda, bez potrebe dubljih promena u životu.

Kada nas je svemogući Bog u početku stvorio, predvideo nam je večni život. Iako posle pada u greh nemamo više pristup drvetu života, ipak možemo uz poštovanje prirodnih zakona, koje je Bog proglasio, osigurati sebi jednu dugotrajnu mladost.

U kasnijem delu ove knjige ćemo se baviti mnogo detaljnije pitanjem kako da svoje znanje sasvim jednostavno ugradimo u svoj život i kako da praktično primenimo sve što smo saznali.

Važno: pravi antiaging ne mora da prouzrokuje visoke troškove da bi bio uspešan. Prirodno podmlađivanje traži samo malo razmišljanja, usvajanja novih navika i iznad svega, spremnosti na učenje.

Kako bi onda, bez obzira u kojim se godinama upravo nalazite, prihvatili priliku da sve do svog vrlo dalekog životnog cilja ostanete stvarno natprosecno dugo mladi i čvrsti? Ili naravno, da to ponovo postanete u velikoj meri? Vi ćete imati mogućnost da vidite kako se taj cilj može začuđujuće uspešno ostvariti. Zamislite samo sebi da neće biti ni teško ni nelogično da se ta zamisao korak po korak i primeni.

Vi ćete u ovoj knjizi pronaći sve konstelacije i principe koji su vam potrebni da bi ste svoj život učinili umerenim i zdravim. Sve je relativno jednostavno i naravno nije bez praktičnih uputstava. Da knjiga ne bi bila preobimna u njoj se nalaze postavke koje će vam omogućiti preciznije istraživanje i produbljivanje u raznoj literaturi, a pri tome vam omogućiti da prepoznate i pogrešne aksiome koji se nalaze u njoj.

Sve iz ove knjige je empirijski praktično primenjeno, i te stvari sam naravno testirao na sebi. Pošto sam bio na samrti i dosta oštećen, došao sam na nivo jako zdravog i vitalnog normalnog čoveka, a moji zdravi prijatelji koji su to primenili su se jako podmladili, a mnogi bolesni u poslednjim stadijumima raka ponovo ozdravili.

Da sam ovo sve ranije znao, bio bi sigurno pošteđen mnogih patnji. Ali upravo me je težina moje bolesti naterala na produbljivanje ovih istraživanja i duboke misli, čiji će plodovi pomoći ne samo meni. Zato sam i ovu knjigu napravio dostupnom svima, bez njenog prisustva u knjižarama.

I svemogući Bog nam pomaze tek tada, kada poštujemo Njegove prirodne i moralne zakone, a onda On doda ono što fizički nije moguće na putu ka ozdravljenju. Iako se ovde bavimo prvenstveno neophodnom zdravom ishranom, želim da naglasim da naše telo još više zdravlja dobija redovnom setnjom na svezem vazduhu obogaćenog suncanom svetlošću i umerenim fizičkim naporima sa vezbama koje pokreću svaki mišić našeg tela i donose obilje prokrvljenosti i najmanjem delu tela. Pored toga ukoliko živimo u stresu, on potpuno potire efekte ispravnog života. Naravno, apsolutno zdravlje je moguće samo postići ukoliko tako perfektnom fizičkom zdravljom dodamo zajednicu sa Bogom, bez koje ne možemo da pobedimo stres, strah, depresiju i negativne emocije.

Prilikom istraživanja za ovaj materijal sam preuzeo tekstove iz drugih ispravnih spisa i informacija, ali sam ugradio svoja vlastita iskustva na ovu temu. Naravno, mogli bi ste biti izvestavani isključivo o najnovijim, najsenzacionalnijim antiaging saznanjima savremene nauke.

O spektakularnim gentehničkim utopijama i hormonskim manipulacijama i o tome koje nove vitamine, životne namirnice i vrste sportova predstavljaju trend u bulevarskim medijima da bi se sačuvala mladost, naravno u ironičnom smislu... Sve to je sada postalo jedno ogromno tržište. Čovek bi mogao da stekne utisak da se neki uspesi na području održavanja mladosti i zdravlja mogu postići jedino uz ulaganje velikih materijalnih sredstava. Zar ona zaista mogu da zaustave proces starenja?

To više deluje upravo obrnuto i donosi bolesti i starenje, kad pogledamo pogrešne postavke kao npr. o navodnoj štetnosti ugljenih hidrata, koji su samo primenjeni na pogrešan način nezdravi, a u stvari esencijalno neophodni za životnu snagu ili preporuke vitaminskih preparata, koji zapravo izazivaju rak, kao i mineralnih preparata koji u stvari izazivaju infarkt a ne smanjuju osteoporozu.... Kasnije će te u knjizi pročitati biohemijske razloge ovih postulata.

Ne sve strane ima dovoljno dobrih saveta i reči, ali nažalost nedovoljno informacija kako da se ova tema prirodno i praktično prenese u život.

Želeo bih ipak da naglasim da živimo u jednom veoma zagađenom svetu i da smo izloženi velikom stresu tako da kod nekih ljudi uprkos najboljem načinu života mogu da se pojave poneke opasne bolesti. Time samo želim da naglasim da se ne možemo osloniti samo na svoja nastojanja, već da nam je potrebno da gajimo duboko poverenje u Boga i u Njegovu moć da nam pomogne u borbi protiv bolesti i slabosti. Pošto nas je Bog u Novom zavetu pozvao da čuvamo svoje telo kao svojevrсни hram Svetoga Duha, treba taj poziv da shvatimo kao potvrdu da treba da usvojimo i način života u skladu s pravilima zdravog i moralnog sistema ponašanja. Zato se iskreno nadam da će vam ova knjiga prikazati kako da dostignemo taj apsolutno zdravi način života i ponašanja.

Prof. Dr. Walter Veith nam je kao fiziolog, geolog i zoolog putem svoje serije zdravstvenih predavanja, koja se mogu naći na homepage Amazing Discoveries ili na YouTube, u kojoj navodi savršene naučne dokaze, prikazao koje su prednosti zdrave ishrane i koje mane ima uobičajena preporuka. Taj plodonosan rad sa nesebičnim motivima me je pokrenuo da pripremim ovu knjigu i navedem rezultate njegovih istraživanja koja nam mogu pružiti savršene smernice. Ta izlaganja nam pružaju mogućnost da saznamo mnoge važne podatke i na univerzitetkim eksperimentima empirijski dokazana naučna objašnjenja, koja se ne mogu naći u naručenim i izmanipulisanim istraživanjima, koja u sadašnje vreme dominiraju tim područjem.

Naravno sam i ja kroz držanje prirodnih zakona uz novi životni stil osetio veliki blagoslov na sopstvenom zdravlju, koji se stalno i neočekivano dopunjuje. Iako opterećen bolestima pre toga, biološki test sa 40 godina je pokazao, da je moje telo najmanje 10 godina mlađe. To je naravno malo razocaravajuće, kad se pogleda u kakvom su stanju većina ljudi te starosti. Ali šalu na stranu, stalno

iznova kod svih koji žive na ovaj način dobijam potvrdu istinitosti ovih principa. Mnoge bolesti su se i kod mene potpuno zaustavile, dosta ili potpuno povukle, kao sve radikalniji gubitak kose, diskus hernije, tinitus, multialergije, škripeca kolena, hronična upala ramena, pad vida, varikozne vene i druge stvari. Kod nekih osoba iz mojih krugova su nestali maligni tumori, parodontozna, colitis ulcerozna, neurodermitis, neplodnost, endometrioza, isto kao i hladne ruke i stopala, iako su ova izlječenja školsko medicinski nemoguća. Svi meni poznati su postali puno uravnoteženiji i dobro raspoloženi.

Vi ćete u ovom materijalu doživeti i stvari koje će učiniti da se promeni vaša slika sveta, koju ste godinama stvarali. U najmanju ruku mora se reformisati potpuna slika procesa starenja koji ste sebi zamislili.

Dosta već s nepotvrđenim stotinama teorija o starenju i bolestima! Istina je upravo ono što zaista deluje i podmlađuje, a u krajnjoj liniji je empirijska potvrda ono što i treba uzimati u obzir. Koliko ranije započnete primenjivati metodu (treći deo), što ste neopterećeniji u tom trenutku, to ćete brže postići rezultate sa manje potrebe za strpljenjem.

Već prema tome koliko ste sebe doveli do odluke da se upustite u ovaj proces podmlađivanja, biće vam potrebno više li manje istrajnosti i volje da sebe zadržite na putu novog načina života i sticanja nove mladosti. Ako čovek duboko pronikne u ovu temu, brzo će ustanoviti da je uprkos mnogostrukim područjima na koja se ona odnosi, ona genijalno jednostavna, iako zahteva prelaženje kroz mnogobrojne uzastopne faze.

Upravo zato je ovaj materijal zbog preglednosti strukturiran da početak obrađuje problem starenja i sam njegov proces i razjašnjava degenerativni karakter savremenog načina života. Dalje knjiga prilazi temi s mentalne strane, ali prikazuje i prirodne zakone mladosti, da bi vam pomogla da istrajete u proučavanju i da sačuvate zdravu motivaciju. Nastavak se posvećuje praktičnoj primeni. To je deo koji nam je najpotrebniji i o kojem je u stvari i najlepše pisati. Ovde knjiga menja i svoj karakter, od one koja razjašnjava teoriju postaje praktično uputstvo koje nas vodi napred korak po korak. Ali ako preko prvih delova ne shvatimo principe ove metode, ni krajnji odsek nam neće biti dovoljan, i zato vas molim da ne preskocite nijedan deo.

Posle čitanja celog materijala dobijate u ruke sva ljudima dostupna sredstva da postignete svoj cilj. Upoznaćete povezanosti i ne samo to, nego ćete imati u rukama podatke kako da na najlakši način sve što ste saznali prenesete u svoj praktični život. Informacije dovode stvari u željeni oblik, a ova dovodi i vas u vaš idealni oblik i sliku. Tu će svako naći ponešto za svaki tip čoveka, za svaki željeni rezultat i svaku željenu brzinu.

Da li želite vasu punu, jaku i blistavu kosu nazad ili da je zadržite? Da li želite čvrste nokte, i meku, zdravu i elastičnu kožu i zdravo, mlado telo? Ili želite da sve to dugo ne bude tema za vas?

Čak ako i ne verujete u ovo, možete garantovano biti sigurni da ćete skloniti napetost, nervozu, depresiju i strahove i postati uvek nasmejani i sretni čak i kad vam je život pun nevolja.

Unutrašnje fizičko zdravlje, čije se izražavanje vidi i spolja na telu, je najvažnije, a čovek te spoljašnje manifestacije treba da koristi jedino zato da nadgleda i da proverava svoje telesno zdravlje, a ne radi ponosa radi lepšeg izgleda.

Da li smatrate da je to nemoguće? Promenice misljenje. Pročitajte jednostavno ovu literaturu koja je prosto jereticka prema masovnoj zaslepljenosti nekih područja današnje nauke pa onda donesite svoj sud. Okrenimo zajedno vas bioloski sat u mogućoj meri unazad i budite sami svoj prirodni estetski hirurk. Naravno ako ove savete primenjujete u radosti a ne u napetosti.

Uskoro ćete znati kako da se zakoni zdravlja primene u životu. Potpuno zdravlje je moguće i dostizno sa puno godina rastuće zrelosti i snage mladosti.

Naravno želim da naglasim da živimo u jako zatrovanom i ozračenom svetu punom neshvatljivo opasne genetski manipulisane hrane i otrovnom hemijom prskanih biljaka.

Do sada smo barem mogli donekle isprati te pesticide, ali najnoviji izum da ne bismo mogli da izbegnemo otrove, startovan za početak u Holandiji, su infuzije hemije preko vode u kojoj se biljke kao npr. paradajez gaje umesto u zemlji. Tako se pesticidi nalaze u unutrašnjosti svakog dela takve biljke...

Ali čak i tako nezdravo gajene biljke su puno bolje od životinjskih namirnica. Prema univerzitetским eksperimentima Prof. Dr. Veith-a, meso, mleko i jaja sadrže oko milion puta veću koncentraciju tih otrova koji su u njima nataloženi ne računajući antibiotike, hormone i druge opasne lekove. Zato je samo biljna ishrana u današnje vreme posebno značajna.

Još jedan problem je da normalna zemlja sadrži preko devedeset elemenata u sebi koje biljke preradjuju u namu neophodnu hranu. Zbog današnjih kiselih kisa, i ishranom zemlje sa đubrivom koje sadrži samo 4 minerala i izostavljenog odmaranja zemlje, ta istrosena zemlja onemogućava biljkama da stvore punovrednu hranu koja je neophodna našem telu. Istovremeno se plodovi beru zeleni da se do prodavnice ne bi pokvarili pa zatim prskaju hormonima da veštački sazre. Takvi plodovi sadrže jedva nekoliko procenata vitamina i enzima koji se nalaze u nekadašnjim zrelim plodovima.

Zato je najbolje ako je moguće gajiti sam svoje biljke, a zemlju posuti prahom vulkanske lave, da bi ta zemlja ponovo dobila sve elemente i potrebne sastojke i postala mekana nakon par nedelja zbog glista koje ponovo mogu u takvoj zemlji da žive... Umesto hemije bi dodavao ekstrakt kamena zeolita koji čini biljku potpuno otpornom. Kao poslednja mera je jako korisno posaditi različite vrste biljaka zajedno (u kombinacijama koje trebate pronaći u literaturi na tu temu), čijim ujedinjenim delovanjem nastaje puno jača odbrana od štetocina.

Posmatram da kod nas postoje neki poljoprivrednici koji gaje biljke bez hemije sa zeolitom, ali ipak mnogi od njih prave greske što posipaju takvu zemlju veštačkim ili životinjskim đubrivima. Pri tome želim da naglasim da je i tako delimično pogrešno odgajen plod puno bolji nego zatrovani, osiromašeni i zeleni proizvodi današnje poljoprivrede.

Onima kojima nije moguće da sami gaje svoje biljke preporučujem da se barem trude da kupe zrele plodove kod onih poljoprivrednika koji biljke gaje prirodno.

U našem sistemu varenja se iskoristava i unosi u krv oko 7 procenata vitamina i enzima, što je sasvim dovoljno kod nekadašnjih neosiromašenih plodova. Kod sveže cedjenih sokova koji se popiju na gladan stomak pre jela je taj udeo 93 odsto, što je u današnje vreme sredstvo da se ublaže posledice tog negativnog razvoja. Time ne želim da kažem da treba da predjemo potpuno na sokove, jer je naš sistem varenja stvoren da koristi čvrstu hranu, inače gubimo životnu energiju. U trećem delu će ova materija biti precizno objašnjena.

Ovde ćete pronaći ispravnu biljnu ishranu koja će vam dati sve adekvatno, bez sivo, upalog i osusenog lica, providnih rebara i nestanka misica, što se na žalost kod mnogih dešava, koji nemaju potpunu informaciju kako se u današnje teško vreme treba hraniti na pravi način samo sa biljnom hranom. Upravo zbog toga je pojam vegan postao predmet ismejavanja, iako su takve osobe sa iskrenim motivima krenule ka zdravom životu.

U ovom kontekstu želim da kažem da i pored najbolje ishrane, kod nekih, koji npr imaju jako oštećene organe, neće doći potpuni efekat, ali da će rezultati biti svakako neočekivano pozitivni, a u zavisnosti od dubine primene ovih principa će se i povratak zdravlja razvijati sve izraženije. Moj predlog je da bez opsesije, stresa i fanatizma koji kod nekih pravi čitavu religiju ishrane, uzmemo biljnu hranu najboljeg kvaliteta do koje možemo doći, a dragi Bog će dodati svoju zaštitu za ono od čega se ne možemo zaštititi. U trećem delu ćete videti da zdrava ishrana uopšte nije tako komplikovana nego ustvari puno jednostavnija od klasične.

Svako od nas nosi u svojim genima različite slabosti i osetljivosti koje su u takvom svetu kao oružje upereno na nas, ali pri tome nezdrava ishrana predstavlja okidač. Mi iz tih genetskih razloga možemo samo da poredimo svakog čoveka posebno a ne globalno.

Npr. jedan poznati političar koji puši ogromnu količinu cigareta je sa 95 godina fit. Ali to ne znači da je duvan zdrav, nego da on ima tako jake gene, da bi sa zdravim životom doživeo mnogo dublju starost. A neko drugi ima tako slabe gene, da već kao beba ima tumor, ili sa 30 godina umre od raka pluća kao samo pasivni pušač. Ali da je takva slaba osoba donekle usvojila zdrav režim života, živela bi sigurno puno duže i kvalitetnije. A onda dolazi kritika koja kaže, vidi, ova osoba je živela prilično zdravo, a doživela je samo toliko godina.... Time možemo da vidimo koliko je globalni sistem analize današnje nauke besmislen.

Ponešto od onoga što ćete čitati biće vam novo i nekonvencionalno. Upravo zato ste pozvani da ono što sledi, propustite kroz filtere svog zdravog razuma. Možda će biti neophodno da nešto od onoga što znate odbacite, da prepoznate nove slojeve znanja koji će se daleko bolje pokazati u praktičnom životu. Nema u stvarnom smislu te reči ništa zaista novo da se nauči. Morate samo prepoznati kao staro ono što vam se pruža kao novo...

Na žalost se ovakve skripte i studije često potiskuju ili ismejavaju, jer postoje interesi da čovečanstvo sazna što je moguće manje o zakonima zdravlja da se ne bi tako brzo umnožavalo i da bi krugovi kojima pripada i farmaceutska industrija mogli da umnožavaju svoja bogatstva. Zato klasični medikamenti prigušuju neke simptome, ali srednjorocno stvaraju bolesti koje opet trebaju nove lekove, dok pacijenti ne stignu do gomile tableta svakog dana, tako da farmaceutska industrija može da ostvaruje sve veće profite.

Time naravno ne zelim da kazem da lekovi nekada nisu potrebni za hitne slucajeve i akutne bolesti od kojih su mnoge i nastale dugogodisnjim nezdravim zivotom, iako nam ti lekovi ni ne bi trebali da smo ziveli zdravo. Svakako da ako imate oziljak od operacije na mozgu, nije jednostavno izbeci antiepileptike, jer napadi na mozgu dolaze radi mehanickog uzroka, a ne radi nepravilne ishrane ili ostecenih gena kao kod pravih bolesnika od epilepsije. Ali i kod njih primena ove knjige donosi zapanjujuce rezultate. U ovoj knjizi radi se samo o tome da se ljudima pomogne da pravilnim nacinom zivota postignu ili sacuvaju zdravlje.

OBJAŠNJENJE: ŠTA ZNAČI STARENJE?

Mladost se sama održava ukoliko joj čovek ne stavlja na put nikakve prepreke! Čovek je uspeo u skoro svemu što je sebi postavio kao cilj, samo jedno nije uspeo da reši: problem starenja koji ga pritiska. Taj jedan jedini očajnički teret i strahovanje ljudskog roda. Zašto teret? Zato što su starost i njegove posledice tako neugodne!

Jedno, na žalost, nismo u školi dobili priliku da naučimo: sveopšti zakon uzroka i posledice. Taj zakon čini da ljudi stare, jer šta čovek seje to mora na kraju i da požanje. Na žalost mnogi ne znaju šta će požnjeti, jer ne znaju ni šta seju. Sa druge strane, upravo taj zakon, kada se pravilno primeni, može omoguciti podmladjenje, naravno kada upoznamo uzroke sveze dugotrajne lepote i mladosti.

Stariji ljudi slabije vide i čuju, čulo mirisa popušta, sve je nekako maglovitije oko nas, čak se čini da je i naša društvena vrednost u opadanju. Kao da ljudi čoveka više ne uzimaju tako ozbiljno kao nekada. Osim toga, nekako kao da nas sve boli. Svakako da to nisu nikakvi privlačni izgledi. To pri stvaranju nije tako ni planirano. Da budeš star i lomljiv nije nikakva šala prirode nego kršenje prirodnih zdravstvenih zakona! Nesvesno i nenamerno kršenje! Sve što živi u skladu s prirodom ne doživljava probleme starenja i propadanja u takvoj meri i na takav način!

Sva stvorenja u slobodnoj divljoj prirodi žive sve do kraja svog života kao snazna i zdrava bića, i starost mnogih divljih životinja nije raspoznatljiva jednostavno zato što se ona i ne primećuje. Ponekad se pomažemo time da im brojimo zube ili nešto slično. Da li ste već videli neku žirafu koja hoda sa štapom ili čelavog lava koji nosi naočare? Da li ste videli medveda koji pati od hemoroida i gorilu koji ima astmu? Bolesne životinje se mogu videti samo u zoološkom vrtu ili tamo gde zajedno sa čovekom dele istu životnu sredinu i hranu.

Kada ta stvorenja dostignu svoju najdublju starost, tada sve se sve događa vrlo brzo i ona umiru. Samo jedno ne čine: ne degenerisu polako kao čovek. Kod njih to ide samo kratko pred smrt, kad je zivotna energija potrosena, jer žive u skladu s redom stvaranja, koji se veoma razlikuje od sistema po kojem žive takozvani civilizovani ljudi. Čovek je dodir sa zdravljem i njegovo poznavanje žrtvovao svom intelektu i prohtevima umesto da živi u savršenom skladu s njegovim zakonima. Život je postao polagano samoubistvo. Ali kako se ta losa stvar uvukla kod covecanstva?

Šta se zaista sa nama dogodilo? Mi smo se jednostavno samo civilizovali i to nam je postalo pravo prokletstvo. To je u stanju da isključi sve prirodne instinkte. Instinkt je u stvari isto što i zdrava intuicija prepoznavanja svega što je prirodno i u skladu s prirodom. Cesto srecem mnoge ljude koji kazu da svako telo salje poruku koja mu namirnica treba. Naravno da je to istina samo kod osoba koje zive jako prirodno. Sa druge strane kod nezdravog zivota telo trazi ono od cega je zavisno, kao telo narkomana koje pokazuje potrebu za drogama.

Civilizacija je sa svoje strane veštačka, strana i skoro uvek suprotna prirodi. Pravilna ishrana je zamenjena veštačkom, pa kao posledicu imamo stalno samouništavanje. To je jedna vrsta kolektivnog samoubistva.

U međuvremenu, ljudi su otkrili da je sve to jedna vrsta bolesti, koju stručnjaci pravilno nazivaju „civilizatoza“. To je stvarno opis jedne savremene degeneracije koju smo sami nesvesno i nenamerno izazvali, koja sprečava ljude da ostanu u predviđenoj formi i da žive kao zdrava i mladolika bića. Ona je jedan opšti pojam za oko 250 raznih smrtonosnih bolesti kod ljudi. Međutim, može se navesti oko četrdeset hiljada raznih bolesti od kojih ljudi mogu da obole, ali od kojih ne umiru momentalno. Divlje životinje i „divlji“ ljudi poznaju samo oko pet bolesti.

„Civilizacija nije ništa drugo nego jedan tanki nanos boje, koji prva kiša može da spere!“ (Auguste Rodin, francuski umetnik)

Pre nego što se pozabavimo prirodnim, biološkim i pravim programom antiaging-a, važno je da shvatimo kako stvarno izgleda proces starenja, pri čemu cemo ipak zadržati potrebnu distancu. Zapravo nam posmatranje samog problema neće mnogo pomoći, i mnogo korisnije je da se bavimo ispravnim promenama u životu. Mi u stvari tragamo da rešenjem problema starenja, ali moramo započeti svoje istraživanje na pravom mestu.

Kakav je to proces koji nas od živahnog mladića i devojke pretvara u oronulog starca i nemoćnu staricu? Prvo da navedemo simptome te bolesti, da je tako nazovemo, jer sve što se u procesu starenja odigrava je veoma slično simptomima neke bolesti.

EVO JOŠ NEKIH TIPIČNIH PROCESA:

Arterioskleroza, tromboza, alergije, rak, reumatizam, dijabetes, artroza, prostatitis, hemoroidi, parkinson, alchajmer, gljivična oboljenja, paraziti, smetnje u krvotoku, ispadanje zuba, ispadanje kose, seda kosa, bore, visok ili prenizak krvni pritisak, osteoporoza, krivljenje kičme, problemi sa diskovima, karijes, proširene vene, lomljivi nokti, umanjeni libido

Nema nikakvog smisla sve te probleme navoditi po imenu, pošto nikada nećemo doći u dodir s njima ukoliko budemo poštovali načela koja će biti predstavljena u ovoj knjizi. Za nas će sve postati vrlo jednostavno, jer ćemo naučiti da sve posmatramo potpuno drugim očima i to sa tačke našeg cilja.

Simptomi starenja su, dakle, isti kao i od ovih bolesti. Slabosti se jednostavno gomilaju jedna na drugu. A onda, kada telo više ne može da izdrži, kada iscrpi sve svoje resurse, struja se jednostavno isključuje. Zašto? Zato što neko nije platio račun! Bore, jetrene mrlje, opadanje kose, loši zubi, sve je to predstavljalo znake upozorenja. Da bi sve to mogao da plati, čovek mora da zna kako da se unapred pripremi i osigura. Veoma je važno znati kako čovek treba da se sa time ophodi, koje zakonitosti se iza svega kriju. Onaj koji bez znanja i bezbrižno prolazi kroz život, vrlo brzo će „isprazniti“ svoj životni konto, posebno ako ima puno genetskih slabosti. Međutim, onaj ko želi da postane „zdravstveni milioner“ mora na vreme da svoje životne godine uloži uz velike kamate.

Uprkos svem napretku nauke starenje je postalo brže, iako se prosečno očekivanje života povećalo. Međutim, danasnja dugovečnost i nije neko naročito dostignuće, jer znaci samo duže propadanje i slabljenje u toku veštački održavanog života u nekom pretrpanom staračkom domu i s njime povezano mazohističko posmatranje svakodnevnog vlastitog propadanja. Svakako da ovo nije nešto čemu bismo se mogli radovati.

Iz godine u godinu sve više milijardi gotovog novca se ulaže u medikamente, samo da bi se taj proces obuzdao. Međutim, time se uklanjaju, bar prividno, samo simptomi, ali ne i njihovi dublji uzroci. Samo kada se prepoznaju i prouče, nešto će se stvarno moći učiniti.

Ali, kakve veze sve to ima s našom temom? Tačno uzevši, sve što ne osigurava totalno zdravlje i blistavu mladost predstavlja samo odugovlačenje i produžavanje procesa starenja. Čovek se rađa zdrav i čist, ali samo onda ako je majka u toku trudnoće živela na odgovarajući način. U toku daljeg toka života, čovek se truje svakim zalogajem, udisajem vazduha, ali i svakom zatrovanom mišlju. Zašto? Zato što ga niko nije obavestio šta treba da čini i kako da se ponaša! Na televiziji se reklamiraju proizvodi, a ne zdravlje. Apoteke žive od toga isto onako kao i lekari. Većina ljudi nema ni pojma šta se s njima vrlo sporo događa i upravo to je tragično.

A sve zajedno je u načelu tako jednostavno i lako shvatljivo. Svako bi mogao da bude zdrav. Sve počinje, kao i sve ostalo u životu, pravilnim razmišljanjem. Na temelju pravilnog razmišljanja usvajaju se nove navike. Na temelju navika određuje se karakter i životni ishod. Jer sve što se ikada učini ima svoj početak u mislima.

Duboko nadahnuti hriscanski autor Ellen White iznosi empirijski dokazane argumente sledećeg sadržaja. Ako jedemo neumereno čak i najzdraviju hranu, gubimo kontrolu ne samo nad telom nego i nad umom a u nama jacaju zivotinjski nagoni i neciste misli. Ukoliko u ishrani koristimo i meso (puno hormona i adrenalina), ti negativni efekti se drastično pojacavaju. Ljudi izuzetno nezdravog zivota većinom gube potpuno kontrolu nad sobom i spustaju se na nivo nize stvorenih bica. A takve neciste misli onda seju negativan razvoj i u psiholoskom i fizioloskom smislu i od nas nastaje ruina nedostojna zivota cak i na ovom svetu.

Današnja školska medicina čini sve što je u njenoj moći, ali često to jednostavno nije dovoljno. Ona mora suviše često da doživljava neuspehe i poraze, zato što suviše komplikuje ono što je samo po sebi tako jednostavno. Ona je tehnički raskošna, ali nešto više od ograničavanja štete beli mantil na žalost često ne može da postigne. Lekari pokušavaju da nešto konzerviraju, ali ne mogu da mu uliju život.

Vi biste trebali da uzmete u svoje ruke vas telesni život i da ga zdravim sistemom ponašanja i uz Božju pomoć spasete od propasti. Bilo bi savršeno kada bi čovek živeo gledajući dovoljno unapred da nikada ne mora da zatraži lekarsku pomoć. Naši lekari troše bezbrojne prekobrojne sate na svoje pacijente. Oni sami spadaju u grupu koja ima najmanje životno očekivanje (prosečno 58 godina) i na žalost često ne mogu da pomognu. Osim toga, žalosno je što se proučavaju samo bolesti, iako bi bilo logičnije da se izučava i istražuje zdravlje.

Naravno da morate potražiti pomoć lekara kada dođe do telesnih problema. Ali, niste obavezni da poverujete u sve postavke skolske medicine koja akcenat stavlja na otrovne lekove. Poslužite se jednostavno svojim zdravim razumom!

Naravno da doktori imaju svoje časno mesto u našem svetu. Šta biste inače činili posle nekog teškog saobraćajnog udesa bez hirurga? Ipak, čovek mora da kaže da medicinari, iako raspolažu jednim izuzetno visokim akademskim obrazovanjem i širokim znanjem, nisu dobili u toku obimnih studija znanje da prepoznaju šta je dobro za naše srednjeročno i dugoročno zdravlje. Iza takvog programa na univerzitetima ne stoji nesposobnost današnje medicine nego odluka svetske elite kojoj između ostalog pripada i farmaceutska industrija.

Školska medicina, na mnogim područjima potpuno zastarela, polazi od pretpostavke da je prirodno da čovek bude bolestan i da je u samoj njegovoj prirodi da stari. Međutim treba se reci da je prirodno i normalno da čovek bude potpuno zdrav u blistavom mladalačkom obliku.

Postavite se jednom na neku raskršnicu i posmatrajte ljude koji prolaze. Teškim koracima i uronjeni u svoju žalosnu i ograničenu pokretljivost idu svojim putem. A rešenje naših telesnih problema uopšte ne bi bilo teško kada tu odgovornost ne bismo tako olako prebacivali na već preopreterećene lekare umesto da se sami potrudimo da steknemo neophodno znanje.

Sigurno ste možda očekivali da u ovoj knjizi pronadjete samo preporuke prirodnih biljnih ekstrakata i sokova koji će vam dati lepsu kosu i kozu. Ali naci cete pored toga i način da ne morate često da idete kod doktora, osim radi povreda ili teskih ostecenja organa.

I dalje "normalna i civilizovana" degeneracija stvarno ne donosi nista. Mi se moramo postarati da sve bude dobro i preduzeti nešto sa svoje strane sa pripremom novih uzroka koji će dovesti do novih posledica, da izgledamo mladi pri dugom životu. To je pravi proces antaginga-a. A ta mogućnost je prisutna i u dubokoj starosti, zato nemojte odbacivati ni tada mogućnost da jako popravite zdravlje i vitalnost i da se podmladite.

Naše telo je jedna čudesna i predivna mašina, koja je potpuno obnovljiva, i koja sama sebe podmlađuje i sama sebi pomaže. Samo treba znati kako i koje poluge treba pokrenuti da bi se sklonile prepreke na tom putu. Teže postaje samo u slučaju kada su organi neopozivo uništeni, ali čak i tada često može doći do znacajnog poboljšanja.

Slušajte samo pažljivo ono što će vas intuitivno pokrenuti i učiniti da u praksi primenite ono što ste pročitali, a zajedno cemo se pobrinuti da vam to lako padne.

EKSPERIMENT

Pre nekoliko godina u državi Arizona u Americi izveden je jedan naučni eksperiment. U njega su bila uključena tri bračna para. Dve godine su živeli u jednoj vrsti biosfere povišenog atmosferskog pritiska (kao u prepotopnom svetu), koja se potpuno sama obnavljala. Udisali su pročišćeni, jonizovani vazduh i hranili se isključivo biljkama koje su sami gajili. Sve je bilo precizno regulisano, pa su imali mogućnost da žive onako kako je to Bog od samog početka predvideo. Gerontolozi, stručnjaci za proučavanje starenja, medicinskog fakulteta u Los Angelesu su nakon toga pregledali sva tri para i ustanovili da bi imali životno očekivanje od najmanje 160 godina kada bi nastavili da žive u ovoj istoj biosferi (Dr. Jack Stockwell).

Od stvaranja na dalje nema ni jednog jedinog razloga zašto bi čovek posle izvesnog broja godina morao da ostari telesno i duhovno. Samo pad u greh i uskraćivanje pristupa drvetu života su učinili da nam je trenutno večni život nedostupan. Bog želi da nam tu mogućnost ponovo stavi na raspolaganje

i to će se i dogoditi prilikom Hristovog drugog dolaska onima koji su se u sva protekla vremena odlučili da stanu na Njegovu stranu. Međutim, ni sada smrt ne mora da dođe tako brzo, kao što se to mnogima danas događa.

Ako sada već odmahujete glavom, mislim da ćete još mnogo puta i još odlučnije to isto činiti dok budete čitali sledeće stranice.

Već je 1912. godine nosilac Nobelove nagrade Dr. Alexis Carrel dokazao da je sama ćelija izvorno načinjena da večno postoji. Samo se limfa, tečnost u kojoj pliva degeneriše. Ovaj genijalni istraživač održavao je jedno kokošije srce 28 godina u životu tako što mu je svakoga dana menjao hranljivi rastvor limfne prirode u kojoj se ono nalazilo. Ova tečnost je imala skoro isti mineralni sastav kao i krv. Srce se savršeno hranilo i rezultati razmene materija su svakoga dana savršeno uklanjani. Tek kada je prestao da redovno menja taj hranljivi rastvor, srce je uginulo. Ovo otkriće zaista ima veliko značenje. Jer ono znači: kada se neka ćelija perfektno hrani i kada se rezultati razmene materija i otrovi potpuno uklanjaju, ona ima izgleda na veoma dug život: Ne samo 67 godina kao kod muškarca i 76 godina kao kod žena u zapadnoj Evropi.

Ovde se nalazi ključ problema i ova jedna rečenica je mudra:
Savršeno ishranjene ćelije i potpuno uklonjeni otrovi i otpadne materije znače veoma dug život!

I ljudske ćelije su u stvari bile besmrtne, kao što je objašnjeno u smislu pada u greh. Međutim, bez otpadnih materija sljaka i otrova i celo ljudsko telo može veoma dugo da živi! Poznato je da su naše matične i polne ćelije praktično skoro besmrtne. Kako dolazi do toga? Jednostavno tako što telo ono što mu je najvažnije najpažljivije štiti od otrova. Kada bi i ostale ćelije bile na isti način „branjene“, i one bi živele nezamislivo dugo.

Čovek koji se na savršen i svojoj vrsti primeren način hrani, svakako da bi imao mogućnost (naravno ne u potpunosti, jer se mora uzeti u obzir genetska degeneracija tj. deevolucija i zagađena okolina) da doživi barem biblijsku starost prve postpotopne generacije. Kada bismo imali mogućnost i zaista uspeali da sve taloge šljake koje smo u toku godina nakupili uklonimo iz tela, bili bismo ponovo mladi. Samo kako da to postignemo?

Svako oboljenje ostavlja čoveka u bar nešto dubljoj degeneraciji, u stvari čini da čovek stari. Lakše se može razumeti šta je bolest i kako nastaje u odnosu na proces starenja, ako bacimo pogled na ono šta se događa bljkama.

Biljke rastu brzo i prirodno ako imaju na raspolaganju dobru zemlju, mnogo svetlosti i dovoljno vode. Kvalitet ova tri faktora ima neposredan uticaj na zdravlje i robustnost biljke. To su tri esencijalna životna sredstva biljke, koja joj se moraju osigurati.

Isto je tako s nama ljudima. Telo je jedna visoko učinkovita mašina kojoj je potrebno isto takvo gorivo. Samo ne u tom smislu da čovek mora da trči u apoteku i da kupuje veliku količinu "vitamina" i drugih dodataka. Tako nešto neće nam doneti mnogo uspeha čak i kada bi ti "vitamini" bili dobri, već i zato što resorpcija tih materija zahteva postojanje zdravih creva. A njih u stvarnosti malo ko od nas ima. Prvo se celi sistem mora osloboditi štetnih naslaga šljake.

Normalni čovek je često još od rođenja tako zagađen otrovima i drugim štetnim naslagama, drugim rečima je pun šljake koje više nije ni u stanju da se oslobodi.

ŠTA JE TO ŠLJAKA?

To su hemijski spojevi nastali od nekadasnjih kiselina, a sada neutralizovanih u soli, koje su se nataložile u telu i u njemu obavljaju svoj štetni posao. To znači, kada bilo šta unesete u sebe što nije predviđeno kao ljudska hrana, telo mora da uloži napor da se na bilo koji način oslobodi tih otpadnih materija. To je u prvom redu zadatak bubrega i jetre. Međutim, ako ima suviše kiselina i otrova, tada su i tkiva ugrožena nagrizanjem. Kao zaštita od toga postoji u telu takozvana ph-blokada, koja propušta samo kiseline od maksimalno 4,4. do 5,8 ph. Naši organi za izlučivanje nisu u stanju da prerade otpadne materije zakiseljene preko tog stepena. Neprerađene kiseline moraju zato smesta da budu učinjene neškodljivima. One moraju da budu neutralizovane, jer bi inače nagrizle tkiva (npr. otkazivanje bubrega). Telo mora u tu svrhu da žrtvuje potrebne bazne minerale, odnosno osnovne fizicke telesne materije, koje izvlači iz raznih tkiva.

Poznato je iz skole da se događaju snažne hemijske reakcije kada se mešaju kiseline i alkalno-bazne lužine. Tada dolazi do nastajanja mehurića i ključanja, a na kraju reakcije dobijamo različite soli, u skladu sa početnom kiselinom i bazom. Naravno da takve materije nemaju šta da traže u našem telu.

Šta se onda događa? Ovaj otrovni mulj oštećuje ćelije. Svakako da se sećate gore spomenutih dugovečnih, nezagađenih ćelija. Šteta se izražava tako što one odumiru a nove nastaju putem ćelijskog deljenja. Taj proces se zove mitozu. Naravno, do sada je sve još bilo u redu. Kada bi to predstavljalo kraj priče, sve bi bilo dobro. Jedna ćelija umire i druga dolazi na njeno mesto. Međutim, problem je u tome što se ćelije ne mogu bezgranično mnogo puta deliti i što se češće dele to je celi proces polaganiji i obnova teče sporije.

Kada jednom ćelija više ne može da se deli ili se to odvija suviše polako, tako da se novi dotok zagađenja u celularnu tečnost više ne može podneti, tada je ona u većini slučajeva zauvek izgubljena.

Ukratko rečeno, starenje je sasvim jednostavno hemijsko trošenje na temelju zanemarenog, nesvesnog trovanja, koje se pokazuje u obliku nebrojenih bolesti.

„Svaka takozvana bolest (potencijal starenja) je kriza trovanjem (toksemija); to znači da su se u krvi nakupili toksini iznad prihvatljive granice, a kriza, takozvana bolest (lokalno starenje) zamenjuje izlučivanje. Prehlada se pretvara u hronični katar, gripa dovodi do zapaljenja pluća, a zapaljenje pluća može dovesti do opasnog kraja, ako se sekrecija zakoči putem medikamenata“ (Dr. I. H. Tilden)

Na koji način ovi otrovi izazivaju trošenje ćelija i kako one stare? Koji su to u stvari toksini?

TELOMERI - ZAŠTITNI SISTEM

Usmerimo prvo svoj pogled na tehničko-fizički proces starenja. U unutrašnjosti ćelije postoji mehanizam, takozvani telomeri, koji se pod uticajem habanja toksinima vremenom i sami troše i time postaju centralni tehničko-genetski faktor starenja.

Telomeri (grčki „telos“ kraj i „meras“ deo) su male zaštitne kapice na početku i kraju hromozomskog lanca. Oni se nalaze u svakoj ćeliji unutar jezgra i štite genetsko dobro. Izuzetna je, a stručnjaci su to tek nedavno otkrili, funkcija ovih malih kapica. Oni su slični upaljaču na nekoj bombi starenja koji se u toku godina zbog sve veće istrošenosti skraćuju, što omogućava konstantnu degeneraciju. Oni kao osigurac odvajaju telo od prebrzog starenja i propadanja i čuvaju ćeliju od mutacija gena. Međutim, svaki put kada ona zbog šljake ili istrošenosti mora da se deli, telomeri se skraćuju.

U nekom izvesnom trenutku ta simbolična bomba eksplodira i ćelija umire. Znači šljaka skraćuje telomere. Što su kapice telomera kraće, to je kraći i život ćelije, a time i celog organizma. Svi mi smo u onoj meri zdravi i mladi koliko su zdrave i mlade naše ćelije.

Ovaj proces najbolje može da se uporedi sa radom aparata za kopiranje. Kao kada kopirate neki dokument, sa svakim novim kopijom poslednje kopije on postaje sve bleđi i nejasniji. Te kopije kopija se sve više udaljuju od originala. Genetske informacije u ćeliji isto tako postaju sve nečistije i lošije sa svakim novim deljenjem ćelije i mladost prolazi. Mlade ćelije se mnogo češće i brže dele od starijih, a one su sa svoje strane ipak brže od vrlo starih zasljakanih ćelija.

Međutim, na sreću postoji u našem telu i jedan enzim koji se zove telomeraza. To je upravo enzim koji prilikom svakog deljenja ćelije ponovo izgrađuje kapice telomera i čini da one ponovo rastu. Telomeraza je ujedno enzim koji čini da ćelije raka i polne ćelije postaju dugovečne. Njena aplikacija dovodi da se životni vek jednoćelijskih organizama skoro udvostruči. Ali to nije tako senzacionalno, jer se događa samo u laboratoriji i to jedino kod crva, a ne kod ljudi, iako tzv. preparati sa telomerazom na trzistu okrecu velike novce. Međutim, treba reci da se bio-raspoloziva telomeraza, koja se proizvodi u jednom zdravom telu koje živi u skladu sa zakonima prirode, stalno umnožava i ima je dovoljno za blistavu mladost organizma.

Samo vlastita, prirodna telomeraza može da nas na tom putu održi mladima i svežima. Ovde se odigrava jedna međuigra koju telo po svojoj mudrosti igra samo sa sobom i koja se ne može veštački i sterilno tehnički imitirati, jer je kao i kod prirodnih vitamina dopunjena ogromnim brojem pratećih substanci kao npr. katalizatora itd. koje se u laboratoriji veštačkih preparata ni ne mogu sintetizovati. Međutim, možemo ipak unaprediti zalihe i stimulisati proizvodnju telomeraze u telu na sasvim prirodan način. Telo slobodno od šljake proizvodi više telomeraze i tako zadržava svoju mladost.

ŠTA SPREČAVA PROCES PODMLADJIVANJA?

Gentehnika, hormoni rastenja (HGH), melatonin i antioksidanti koji nisu prirodnog porekla ne predstavljaju stvarne izvore mladosti. Oni mogu samo nešto osvežiti fasadu, ali nas ne mogu iznutra

podmladiti na ćelijskom nivou. Prema tome, ne možemo se na tom području osloniti na tehniku i nauku. Oni ne mogu da spreče prolaznost mladosti. Jedini raspoloživi put je da se osvestimo i da svoje telo očistimo i održimo čistim.

Zajedno s produženim životnim vekom čoveka dolazi i do civilizacijski uslovljenih sve većih oštećenja i strukturalnih promena najvažnijih biomolekula:

- peroksidacija masnoća
- oksidacija aminokiselina
- umrežavanje proteina (krstasto povezivanje)
- Stvaranje šećerno-proteinskih jedinjenja (saharizacija)
- Umanjivanje aktivnosti enzima i njihova smanjena produkcija
- Gubljenje ćelijskog kapaciteta za uklanjanje otrova
- Nagomilavanje ćelijskog mulja
- Povećavanje oštećenja DNK
- Smanjena aktivnost za DNK reparaturnog enzima telomerase
- Redukovana sinteza proteina
- Povećano stvaranje auto-antitela.

DNK u ćelijama trpi svakoga dana oko 55 hiljada pojedinačnih kidanja lanca, koji se moraju ponovo popravljati. Telomerasa veoma uspešno štiti našu DNK. Metodom koja se objašnjava u ovoj knjizi sada je moguće ponovo veoma uspešno zaustaviti propadanje ćelija.

Šta sada možemo učiniti da svakoga dana sve više i više stranih materija ne ugrožavaju naše zdravlje? Kako se može sprečiti zagađivanje ćelija našeg organizma?

Dokle god se budemo hranili i dokle god budemo disali ići će sve i dalje onako kako sada ide! Ili, da se tačnije izrazimo: sve dok čovek i dalje bude uzimao u tolikoj meri denaturisanu hranu i dokle god bude nedovoljno udisao neophodan svez vazduh, sve će i dalje ići kao što sada ide! Šljake nastaju tako što čovek uzima u sebe ono što bi bolje bilo da uopšte ne dira.

Poneke „životne namirnice“ su toliko profitno orijentisane, tako usklađene s običajima potrošačkog društva da više ni same bakterije ne žele da imaju posla s njima. A to sigurno nešto znači.

Pre nekog je objavljeno nešto veoma čudno i neobično o problemima s kojima se suočavaju pogrebnici. Naime, posle sahrane se nekada moralo čekati dvadesetak godina da bi se u isti grob mogao još neko sahraniti. Godinama s time nije bilo nikakvih problema. Danas to više nije tako jednostavno, jer se oni koji su nekada bili sahranjeni ne vraćaju više tako brzo u prah iz kojega su izašli. Treba da prođu mnoge mnoge godine dok se prah zaista vrati prahu i zemlja zemlji. Mnogi umrli deluju jako dugo kao balzamovani...

Razlog se krije u činjenici da ni same bakterije ne pokazuju više nikakvog interesovanja prema telima koja su u tolikoj meri zagađena otrovima, hemijom i medikamentima. Telo je svakodnevnim infuzijama toksina postalo iznenađujuće dugotrajno održivo, skoro mumificirano. Zdravstvena svest prosečnog potrošača je očigledno ispod čak i one koju bakterije poseduju. Otrova šljaka, u prvom redu nastala kao posledica uzimanja medikamenata i otrova u namirnicama kao da poništavaju rad tih mikroskopskih radnika i to čak i u zemljama za koje smatramo da spadaju u zdravije. To bi nas trebalo pokrenuti na razmišljanje.

Osim toga, većina ljudi jede suviše mnogo i neizbalansirano, što ponovo nameće problem povećane proizvodnje loših otpadnih proizvoda metabolizma. Ljudi znaju na temelju eksperimenata s pacovima, koji su morali da poste ili da manje jedu, da su oni zbog smanjene proizvodnje otrovnih nusproizvoda metabolizma živeli skoro dvostruko duže od onih koji su se obilno hranili. Čovek je stvarno putem reklama i potrošačke groznice koju podgrejavaju mediji postao duboko osvedočen da mu je potrebno mnogo da bi mogao puno da stekne, ali to nije tako u stvarnosti nego sasvim suprotno tome. Onome koji se pravilno hrani, potrebno je manje i ima mnogo mnogo, mnogo manje problema sa time. Da bismo to još jednom jasno objasnili: bez šljake i konzumnih otrova nema ni abnormalnog starenja.

I sasvim usputno, mi smo zaista za nešto mnogo više stvoreni nego što je kratkotrajna potrošnja!

PROTIVNIK MLADOSTI

Protivnici te toliko željene mladosti se brzo mogu pronaći. To su materije u našoj ishrani koje su neprilagođene našim ljudskim potrebama, otrovne substance koje imaju ili mogu da imaju negativno delovanje na ćelije našeg organizma. To mogu da budu, na primer, i otrovne materije u nekoj biljci. Mi

ih znamo, počevši od oksalne kiseline (troši i neutralizuje kalcijum, ali je u presnom stanju s druge strane dobra za peristaltiku creva) u rabarbaru i cvekli (bolje ih je umereno trošiti) pa sve do cijanidne kiseline u gorkim bademima i u manioku.

Jedan mali otrovni primer delovanja cijanidne kiseline: ona se u telu asimilacijom i vezivanjem s kalijumom pretvara u so cijanid, preciznije u kalijumcijanid, poznat isto pod imenom cijankalijum. To je samo jedna od šljaka soli, koju inače nikako ne podnosimo. Ipak, biljni svet jos uvek sačinjava jedan mnogo bolji prosek kvaliteta ishrane od svih drugih takozvanih „životnih namirnica“.

Osim toga imamo i već spomenute metaboličke proizvode i otrove, koji u telu stvaraju neželjene naslage šljake kiselih soli. One nastaju civilizovanim i pogrešnim navikama u ishrani. Svaki od nas se s njima suočava, na primer, u supermarketima s njihovom preobimnom ponudom robe svake vrste. To je prava lavina stimulanasa za naše jedno čulo ukusa.

Naša sredstva masovne komunikacije stalno pokušavaju da nam putem reklama nametnu svoja pravila o tome šta treba da jedemo i pijemo. I ponovo gomila nadrazaja za naše čulo ukusa zbog cega nas jezik više stvarno ne zna šta je dobra hrana. Mozak se skoro hipnotički hvata za reklamne predloge industrije i trgovine i ruke kupuju ne razmišljajući. Ono što preostaje je nekontrolisano uzimanje velikih količina hrane sa istovremenim postepenim fiziološkim izgladnjivanjem kraj punih lonaca! Žalosno, zar ne? Da se slobodno izrazimo, čovek se prejeda do smrti (stari) dok istovremeno pati od velikih nedostataka u ishrani! Tu je veliki nedostatak životno važnih materija, nastao isto zbog zakiseljavanja i osiromasenog tla, iz kojega biljke više nisu u stanju da izvuku hranljive materije u neophodnoj količini. Hranljive materije, koje su, osim toga, prilikom uzimanja troše na razgradnju svih otpadaka metabolizma u ljudskom telu umesto na snabdevanje hranom nasih ćelija. Osim toga, ljudska koža u toku starenja postaje suvlja i tanja, slična papiru, zato što anorganski (podizu nivo kiselosti u telu) minerali u vodi iz vodovoda ili loše mineralne vode i neispravnih dodataka mineralnih materija ne uspevaju da vodu unesu i vežu uz vezivno tkivo u organizmu. Naravno i treći problem je tolika zastopanost našeg sistema nezdravim naslagama, da telo više nije u stanju da preuzme potrebne sastojke koje se nalaze u hrani koju smo uzeli. Znaci i pored raznoliko punog frizidera mi patimo od nedostataka, pa onda pogresno pokrenuti trazimo izlaz u preparatima vestackih vitamina, koji nas cine jos bolesnijim.

Obratimo se sada još jednom kratko dobrim organskim materijama koje snižavaju nivo kiselosti u organizmu. Organski, bio-raspoloživi minerali su samo oni iz biljne substance. Mi smo sposobni da preuzmemo minerale tek posle njihovog prolazka kroz metabolizam biljke, kada oni iz ogromnih kristala bivaju usitnjeni do velicine cestica i negativno naelektrisani tj. jonizovani. Anorganski minerali kao što su fosfor, hlor, fluor i sumpor podižu kiselost organizma, dok organski minerali kao što su kalijum, natrijum i kalcijum podižu baznost tela. Telu je potrebno i jedno i drugo, ali putem sadašnjeg načina života težište potrošnje se nedvosmisleno prebacilo na najizrazitiji oblik podizanja kiselosti.

Posebno u biljkama minerali se pojavljuju u organskom i koloidalnom, odnosno u monoatomalnom obliku. Dakle u bioprihvatljivom obliku! Mi, na primer, vidimo da se samo dobri minerali mogu potpuno rastvoriti u vodi, dok se neorganski minerali talože na dnu posude kao sediment.

Uzmite čašu soka od povrća ili voća i ostavite je da stoji. On će i posle dugo vremena ostati ravnomerno raspoređen. Oni imaju i jedan električki, živi, jonski napon, a on polarizuje koloidalno.

Međutim, rastopite neki mineralni dodatak kao što je, na primer, šumeća tableta magnezijuma, u čaši punoj vode. Šta se događa? S gornje strane, šumi zapušeno, a s donje se biološki neprihvatljiv sloj koji čini oko 97% substance anorganskih minerala taloži na dnu čaše. Tačno to isto se događa i u telu. Mineral stoji neupotrebljen negde u tkivima, dok smo uspeli da upotrebimo samo 3% te količine. Kada se višak anorganskih minerala sljakovito deponuje u telu, tada se popunjava pristup mestima na kojima bi se mogli na pravi način deponovati životno važni minerali.

Ali to nije i jedini problem. Evo sada jednog drugog primera da bismo shvatili problematiku denaturizacije. Interesantan je intervju sa jednom starom gospođom. Imala je nešto preko 70 godina i ispričala je nešto što je ponovo potvrdilo da ovaj nesklad postoji. Ona je još pre 30 godina, dok je vodila u šetnju svoje pse, primetila da kukuruz na njivama ima samo po jedan klip. Sada je veoma uznemiruje činjenica da danas svaka biljka ima po dva li čak po tri klipa. Osim toga, razmak između dve biljke je sada smanjen skoro na polovinu. Posebno uznemiravajuće je bilo da je na mnogim klipovima primetila izrasline slične raku. Biljka koja boluje od raka? Svakako da se nije moglo raditi o pravom raku, od kojega se razbolevaju ljudi, ali je sigurno pokazivalo u kakvom stanju se nalazi danas naša civilizacija.

Biljke se veštački đubre i pređubruju da bi se dobilo više roda na manjem prostoru. Posledica je da one postaju neotpornije na parazite. Činjenica je da njima potrebna jako mala ili nikakva otrovna

hemijska zaštita (uz zeolit i kombinaciju gajenja različitih vrsta zajedno) kada se gaje na prirodnom, zdravom tlu, koje je bogato prirodnim mineralima. Umesto toga, uvodi se genska tehnika i na taj način stvaraju novi, veoma teški problemi; igra se surova, nepoštedna igra s prirodom koja mora da ima svoje teške, dugotrajne posledice.

Na primer genetski manipulisan kukuruz je izuzetno kancerogen, i kod eksperimenta na pacovima je utvrđeno da su posle ishrane takvom hranom bili izobliceni tumorima koji su im rasli po celim telima....

Genetski manipulisana soja, koja se nalazi i u vecini navodno organskih proizvoda i sojinog mleka je isto neshvatljivo stetna. A lecitin koji se dobija iz soje i stavlja u jako puno cak i organskih proizvoda je 99,9% poreklom od takve opasne genetske forme inace zdrave soje.

Jer problem genetski promenjenih biljaka nije to sto su postale otporne na odredjene stvari nego sto su istovremeno postale izuzetno kancerogene, sto je u mnogim nezavisnim studijama empirijski dokazano.

I sam čovek se prezasicuje praznim namirnicama i zato postaje na isti način osetljiv prema bolestima. Osoba koja uživa prirodno zdrave namirnice je mnogo otpornija od nežnih izdanaka naše prenapregnute civilizacije. Ona je sposobnija da postigne uspehe u radu, ona je budnija, psihički i fizički stabilnija.

KOJU STAROST BI ČOVEK MOGAO DA POSTIGNE?

U Bibliji su napisane reči u Psalmu 90,10 često pogrešno shvaćene da čoveku stoji na raspolaganju „samo“ sedamdeset do osamdeset godina života. Međutim, prilikom pažljivijeg razmatranja vrlo se brzo može ustanoviti da je to bila samo jedna gorka Božja konstatacija. Bilo je to samo jedno s ljubavlju izrečeno upozorenje da danas tako sveopšte prihvaćeni način života može isključivo doneti skraćivanje njegove dužine.

Prema istinitim informacijama iz Biblije, prvi ljudi su posle pada u greh i pod vlast lucifera živeli nakon gubitka besmrtnosti do blizu hiljadu godina. Npr. Metuzalem je po 1. Mojsijevoj 5,27 doživeo 969 godina. Cak i kad bi neko sa skeptikom pretpostavio samo polovinu ili trecinu tih godina, to je bez sumnje dug zivot. Da li je to moguće? Sta kazu drugi stari zapisi o duzini nekadasnjeg zivota?

Biblija kao pisana Božja Reč ne stoji s tim tvrđenjem usamljena i nepotvrđena. U skoro svim poznatim starim spisima nalazimo izveštaje da je postojalo jedno vreme kada su ljudi dugo, veoma dugo živeli. I to zato, između ostalog, što nisu bili u toj meri svaštojedi kao mi danas, već su živeli u skladu s prirodom. Ti ljudi su bili u daleko većoj meri povezani s Bogom i prirodom nego mi danas, što im je i donelo tako dobre rezultate. Stare knjige opisuju u tom kontekstu tzv. zlatno doba čovečanstva.

To je bio taj svet pre potopa, kad je civilizacija bila na neshvatljivo visem nivou nego cak i danas, kada su ti ljudi osim dugog zivota koristili 100% mozga za razliku od 5% kod danasnjeg degenerisanog coveka. Posto su imali fotomemoriju nisu im bile potrebne knjige, a mozak im je radio kao kompjuter. Cak i u vavilonskoj civilizaciji posle potopa, staroj samo nekoliko hiljada godina, je pronadjeno da su veliki brojevi pisani na takav nacin potenciranja, da njihovu interpretaciju danas mogu samo da izvrse kompjuteri. A jos i tadasnji ljudi su to mogli da izracunaju u glavi...

Pretpotopni svet je imao visi atmosferski pritisak, i po Bibliji se iznad atmosfere nalazila voda u nepoznatom agregatnom stanju koja je cuvala zemlju od kosmickog zracenja. Istovremeno je to proizvodilo efekat staklene baste u pozitivnom smislu, jer je na celoj planeti temperatura bila blaga i ujednacena, i nije bilo zaledjenih polova kao danas. Pri potopu se ta voda izlila na zemlju, a posle njega ostala zamrznuta na polovima, koji su zbog prestanka efekta staklene baste postali hladni. Mnogi fosili neizumrlih vrsta su do cetiri puta veci nego jedinke tih istih vrsta danas. U eksperimentima gajenja biljaka u komorama sa visim pritiskom je dokazano da i danas pod tim uslovima biljke postaju drastico vece. I mnogi arheoloski nalazi donose alate od legura koje je u danasnjoj atmosferi nemoguće napraviti. Ovu temu cemo ponovo da spomenemo na kraju knjige.

Neki fragmenti izvestaja o visokoj civilizaciji nestaloj u potopu se pojavljuju i kod legendi o Atlantidi nestaloj u okeanu. One su naravno pomesane sa mnogim netacnim informacijama, i jedino Biblija daje istinsko objasnjenje. Ali sta je nesporno je da je taj izuzetno razvijeni svet pre sveopsteg potopa zaista postojao. Na seriji predavanja o naucnoj besmislenosti evolucije i istinitosti potopa od Prof. Dr. Walter-a Veith-a, biologa, geologa, zoologa i fiziologa, je to na jako argumentovan, empirijski potvrđen univerzitetski nacin dokazano.

Ali nazalost su po Bibliji tadašnji ljudi taj svoj razum na kraju tako strahovito zloupotrebili i toliko se neshvatljivo prepustili nezdravim, nemoralnim i nasilnim navikama, da je Bog morao da unisti takav svet da bi uopšte postalo moguće da Isus dodje na ovaj svet i omogući svima koji se za njega odluče da dobiju večni život pri Njegovom drugom dolasku. Postoje se i naša nauka razvija brzim tempom, nije li interesantno koliko se danas nacija u ime "demokratije" napada i unistava, i koliko nemoral i neumerenost eksplozivno rastu. A i Biblija upravo i kaže da će pred Isusov drugi dolazak svet postati kao pred potop. Jedino nam danas kao potpora genetskim ostecenjima služe kompjuteri.

Uprkos svemu i danas ima ljudi koji žive u skladu s prirodom i zajedno s njom. I to utiče sasvim jasno i određeno na dužinu njihovog života. Postoje i celi narodi koji u svom jeziku nemaju nijednu reč kojom bi označavali starost, jer svi njegovi pripadnici, bez obzira na starost, izgledaju mladi i sveži. Oni jednostavno ne pokazuju nikakve karakteristike starenja. Nijedno stvorenje na zemlji nije tako žalosno bolesno kao savremenii čovek.

I nijedno stvorenje ne krši toliko zakone svoje vlastite prirode kao civilizovani čovek.

I zaista, poznajemo mnoge kulture u istoriji čovečanstva koje su dostizale normalnu, zdravu starost od minimalno stotinjak godina do skoro neverovatnih 240 godina, na primer, Rusi u Gruziji, neke plemenske grupe u Azerbejdžanu, pleme Aksarka na severnom Uralu, mali narod Hunza (Hanzakuc) na istoku Pakistana, ili poneki ljudi na planini Himalaja i u Tibetu, jedno indijansko pleme u Ekvadoru, jedno malo selo na Siciliji, Titikake u južnom Peruu, stanovnici ostrva Okinava i naravno Jermeni.

Jednog „službeno“ najstarijeg čoveka otkrili su istraživači na jermenskom Kavkazu. Širali Muslimov je prema svojim dokumentima, rodnom listu, krštenici, vojnoj knjižici i rodnim listovima njegove dece bio 167 godina star. Umro je u 168. godini života.

Jedan drugi dobro dokumentovani slučaj je bio i slučaj Dr. Lee, koji je rođen 1677. godine na kineskoj strani planine Karakorum. Kada je napunio 150 godina dobio je dokument od kineske vlade, kojim mu je ona čestitala na tako dubokoj starosti. Kada je dostigao dve stotine godina života, dobio je još jednu čestitku. Posle toga je živio još daljih 56 godina. O njegovoj smrti 1933. godine izvestile su sve svetske novine, među njima i londonski Times i New York Times.

Na planini Himalaja, tačnije u Tibetu, ima monaha koji svi izgledaju kao mladići od 25 godina, bez obzira na svoju stvarnu starost. Međutim, to se sigurno ne može pripisati njihovoj religiji, već pre svega činjenici da žive na jedan poseban način, da jedu malo, ali pravilno, da sami uzgajaju svoje namirnice, i da znaju tajnu životne snage. U pravilu, doručkuju kašu od žitarica, ručaju zrelo voće i večeraju nešto malo povrća. Ne mešaju međusobno razne namirnice, već sve jedu posebno. Izgleda da im sve to veoma dobro prija.

Od vas niko ne traži sada nešto što vam se na kraju krajeva neće dopasti. Pravila igre zaista neće biti teška. Svakako da čulo ukusa neće biti ničim uskraćeno. Osim toga, osećaćete se vrlo brzo mnogo bolje u svom telu.

Međutim, ni način života ovih prirodnih naroda nije potpuno savršen. Ipak su ili su bili besкраjno bliže pravom cilju od takozvanih civilizovanih ljudi. To se može videti i po činjenici da ne poznaju takve pojave kao što je, na primer, opadanje kose. To i ćelava glava zapaža se samo u savremenoj civilizaciji. Prema tome, uopšte nije istina kao što se tvrdi da se takozvane „nasledne bolesti“ mogu naslediti. Genetski uzrokovana je samo muštra lociranja otrovnih nataloženih slojeva u telu koja određuje koja vrsta degeneracije ili osetljivosti nastupa nezdravim životom. Indijanci, Kinezi i svi ostali narodi poznaju ili su dobili ove karakteristike starenja tek kroz susret sa belim ljudima i našom „grandioznom“ civilizacijom, primajući naše navike. Ljudi koji žive prirodnim načinom života nemaju nikada ove i slične probleme.

Šljake u telu, sada to već znamo, su stabilne nataložene neutralne soli, koje nastaju prilikom metabolizma određenih materija u prehrani. Ove nekadašnje kiseline moraju pre toga da budu neutralizovane alkalnim mineralima iz kostiju, zuba i tako dalje.

Određene kiseline, koje nastaju od nekih „prehrambenih materija“, kao što su, na primer, sona kiselina, neutrališu se preko kalcijuma u kostima i zubima, što kao posledicu može da ima osteoporoza i oštećenje zuba. Određene kiseline gutaju sada jednostavno cink ili bakar tako da može da se pojavi ćelavost.

Ako još uzmemo u obzir da se ljudsko telo prema Dr. Stockwell sastoji od 30 do 35% najsitnijih minerala u koloidalnom obliku (atomske- i cluster-velicine, simbolička prasina i pepeo), onda se može shvatiti koliki je ovde potencijal neprimećen koji bi mogao da učestvuje u neutralizovanju šljake. Ali, to

još ne znači da one mogu da posluže samo kao dobar buffer od kiselina, već i da se dragoceni depoi minerala postepeno sve više zamenjuju depoima šljake, koji čine da telo postaje staro, tvrdo i ukočeno. Ovaj proces se odvija skoro nezapaženo.

Tek kada se posuda prepuni, ili na takozvanoj tački bufurkacije, nastaje iznenada приметljiva bolest. To je takozvana toksička kriza, drugi naziv za polaganu smrt, za bolest i starenje. Određene mineralne naslage bivaju tada pojedene i to postaje vidljivo u obliku negativnih simptoma.

Njih, to jest, lokalno odvijanje procesa starenja određuju:

stepen nastalih naslaga šljake i različiti sastavi šljake

Bolest je lokalno starenje. Time je ona super jasan dokaz tog procesa ali istovremeno i veoma značajan faktor njegove podrške kao zacarani krug. Zato se ljudi žale na tako različite smetnje, već prema tome koji je po genetskoj predispoziciji neotporniji organ postao pri ostecenju depoa određenim nezdravim navikama ispraznjen. Sve to dovodi do oštećenja ćelija.

Ustanovljeno je da, kada se govori o naslednim bolestima, to uopšte ili veoma malo ima korelacije sa nasleđenim svojstvima od roditelja ili drugih predaka. Genetski predestinirane bolesti su u stvari nasleđene tendencije da se toksini i šljake lageruju u određenim područjima tela.

Na tim područjima nastaje onda jedno hemijsko oštećenje, bolest. Ili da ponovimo, jedan lokalni proces starenja.

BAZNI DEPOI ILI SPREMIŠTA MINERALA SU:

koža
kosa (skalp)
krvni sudovi
nokti
tetine
hrskavica
zglobne kapsule
kosti
zubi

Praznjenje mineralnih spremišta je jedan drugi naziv za nestajanje mladosti.

SLOBODNI RADIKALI:

Slobodni radikali su izuzetno opasni i reakcioni proizvodi metabolizma u organizmu, sposobni da brzo reaguju sa drugim materijama. Oni ubrzavaju proces starenja i propadanja organizma. Imaju potencijal da naslednu substancu veoma oštećuju tako što direktno presecaju veze baza u DNK lancima. Ovaj radikalni oblik kiseonika naziva se hiperoksid ili hidroksil. On ima sklonost da drugim molekulima i atomima otkida elektrone. Taj proces je sličan rđanju automobila. To dovodi do drugih problema i preranog umiranja. Kratko rečeno, ove stvari su, osim šljaka, stvarni protivnici mladosti i mogu čoveku zaista da zagorčaju život, ako nije stanju da nešto preduzme protiv njih. Međutim, mi smo sada zaista u mogućnosti da nešto preduzmemo!

U običnim slučajevima se za rešenje problema slobodnih radikala preporučuju lovci slobodnih radikala kao što su vitamin E, OPC, vitamin B17. I to je dobro (pri tome ne mislim naravno na opasne sintetičke vitamine). Međutim, dolaze li te materije na kraju tamo gde su poslone ili se gube u džungli civilatoze negde na drugom mestu u telu? Koji su to dakle faktori koji čine da hranljive materije zaista postanu u pravoj meri upotrebljive i korisne, dakle bioraspoložive? Neko može da guta velike količine veštačkih vitamina, ali će oni najvećim delom biti kao neupotrebljeni ponovo izbačeni iz tela. Uz to, oni deluju kancerogeno u formi kupljenoj u apoteci, posto nisu kao supstanca balansirani, jer se, umesto kompleksa od hiljada hemijskih supstanci koje zajedno cine vitamin i njegovo delovanje, sintetise samo najkoncetriranija materija. Kao sto npr imate kuhinjsku so, ali kad uzmete cist natrijum u metalnoj formi odmah biste umrli. Tako se i kod vestackih vitamina dogadjaju slicne stvari kad im se ukloni kompleksna forma, koju je moguće dobiti samo u zivim biljkama.

Životinje na slobodi nemaju potrebe za njima. Amerikanci imaju najvišu konzumaciju veštačkih vitamina na svetu. Ipak, stoje tek na 25 mestu naroda s najvišim očekivanim životnim vekom. Istovremeno, slobodni radikali i kisele šljake oksidativno pojačavaju jedni druge i tako nastaje zaista snažan potencijal starenja.

Oba faktora starenja nastaju u određenom smislu odvojeno jedan od drugoga, ali se međusobno pojačavaju. Oni se ne sabiraju međusobno, već multipliciraju. Kada se onda i teški metali pojave na pozornici, postaje stvarno opasno. U tom kontekstu bi svima preporučio da izvade sve amalgamske plombe i krune sa metalima iz usta i da ih zamene manje opasnim materijalima bez metalnih komponenti.

Naravno, sada nam se postavlja i pitanje kako bi čovek najbolje, ali ne i najskuplje, svakoga dana nabavljao dovoljno idealnih i prirodnih lovaca na slobodne radikale, i kako da se pre toga oslobodi šljaka i otrova, tako da ti prehrambeni proizvodi postignu najbolje rezultate?

KISELI?

Da li ste kiseli? Tako pitaju nekoga koji izgleda obeshrabren i neraspoložen. I zaista prezakiseljenost organizma veoma snažno deluje na raspoloženje i psihi. Tim pogodjeni ljudi su često depresivni i suviše ozbiljni. Možda je upravo to i razlog da jušnjaci i ljudi koji se hrane više bazno izgledaju veselije i vedrije od većine severnjaka. I vi svakako znate razliku između nekog smirenog i ozbiljnog severnoevropljanina i jednog temperamentnog jušnjaka, što se tiče slobodno izražene životne radosti, iako bismo samo mogli da preporučimo disciplinu i red severnjaka.

U svakom slučaju, ozbiljno i natmureno lice čini čoveka bar optički starijim. Onaj koji se više smeje, jednostavno je zdraviji i ostaje duže mlad. Kiselina nas čini starim i natmurenim, to je dokazano. Sama reč acidoza, bolesna prezakiseljenost organizma, dolazi od latinske reči „acidus“ – kiseo.

Osim toga, treba naglasiti da kiseline u stvari nisu u svakom slučaju štetne (na primer, desno obrnutu mlečnu kiselinu). Međutim, one se u našem načinu života prečesto pojavljuju, na šta treba staviti odlučujući naglasak. Oko 85% naše hrane treba da deluje bazno na naše telo, tako da bi se uspešno održao mladalački izgled. Međutim, ipak se na našim tanjirima nađe skoro 90% hrane koja deluje kiselo.

Odakle da znam da li sam i ja prezakiseljen u prepunjen šljake? Postoji jedna brza i jednostavna metoda da bi se to ustanovilo.

Izbrojte svoje udisaje, koliko puta u jednom minutu udahnute i izdahnute. Ako je u mirnom stanju češće od 5 do 12 puta u minuti (idealna vrednost), onda ste verovatno veoma „civilizovani“. To lezi na tome što telo ugljendioksid upotrebljava za regulisanje pH-vrednosti. Kada je telo prezakiseljeno, onda mozak zapoveda brže disanje, tako da se kiseli ugljendioksid brže izbaci iz pluća, pošto upravo kod prezakiseljenosti i ukusnih obroka, prebogatih ugljenim hidratima, dolazi do njegovog povećanog pojavljivanja. To je, osim toga, i jedan od dodatnih faktora zašto se kod bavljenja sportom brže diše. Telo je neophodno više kiseonika (i azota) i zato mora istovremeno brže disati da bi se rešilo toksičnog ugljendioksida.

Dalji znaci su: Sve što se ne oseća kao apsolutna lepota, čistoća, fitnes i mladost. Na isti način i prečesto pojavljivanje žgaravice može da nam posluži kao znak. U stvari, najveći broj takozvanih telesnih neredovnosti može da se poveže s prezakiseljenošću celokupnog organizma.

Prezakiseljenost ima, na temelju svih posmatranja, sve generacije i kulture u svojoj vlasti. S izuzetkom nekih naroda! Već dugo se zna da stanovnici ostrva Krita, Okinave i Južne Italije stoje na čelu liste baznih naroda duge i zdrave starosti. Na Kritu se ljudi u takvoj meri hrane uravnoteženo i u skladu sa svojom vrstom, da skoro uopšte ne doživljavaju slučajevne moždanog udara, srčanih bolesti i raka. To i nije toliko zadivljujuće, jer se ti isti mudri Krićani, kao i već spomenuti neki Japanci i Italijani, hrane skoro isključivo namirnicama koje grade baze, uz dodatak veoma malo onih koji stvaraju kiseline. Veoma dobar primer i uzor, zar ne?

KISELINE NASTAJU ZBOG:

upotrebe šećera

upotrebe kafe

jedenja mesa (trend ludovanja za belančevinama) i uzimanjem proteina za fitness

upotrebe opojnih sredstava

nadimanja nastalih zbog truljenja i vrenja

nedovoljnog žvakanja i natapanja pljuvačkom

proizvoda od belog brašna i kiselo pripremljenih proizvoda od punog zrna

stresa

nemira zbog straha, ljutine, buke i jake disco-rock muzike, depresije, neraspoloženja

pogrešno i neumereno primenjenog sporta

industijski rafinirane soli
brze hrane junkfood
pritiska

POZITIVNI UZROČNICI NASTAJANJA BAZA:

uzimanje povrća (osim prokelja)
uzimanje zrelog voća
uzimanje presne hrane
uzimanje salata
biljne belančevine
čajevi – biljni, ali ne crni ili zeleni
biljni sokovi
semenje i orašasti plodovi
život bez stresa
umereno, pravilno bavljenje sportom, kretanje
ljubav
sveži vazduh i svetlost
prirodni dodaci

KISELINE:

Mokraćna kiselina nastaje uzimanjem životinjskih belančevina i propadanjem ćelija
Azotna kiselina uzimanjem sira i suhomesnatih proizvoda
Sirćetna kiselina uzimanjem slatkiša, loših masnoća i tursije
Sumporna kiselina nastaje uzimanjem svinjskog mesa
Taninska kiselina i hlorogena kiselina uzimanjem crnog čaja i kafe
Acetilsalicilna kiselina nastaje uzimanjem lekova protiv bolova
Oksalna kiselina uzimanjem rabarbera, spanaća (umerena količina bezopasna i potrebna)
Uzimanjem kakaa
Mlečna kiselina nastaje telesnim prenaprezanjem
Sona kiselina nastaje zbog ljutine, straha, briga i stresa

OTROVI:

nikotin
kofein
boje
sredstva za čišćenje
kozmetika
veštačke arome
sredstva za konzervisanje
zubni otrovi, amalgam
teški metali
razređivači
insekticidi, herbicidi, pesticidi, fungicidi

Ukupno čovek dolazi u dodir sa preko 40 hiljada otrova.

„Ono što bubrezi i bešika ne uspeju da izluče, to mora crevo da izluči. Ono što ono ne može da izluči, moraju pluća. Ono što pluća ne mogu da izluče, mora da izađe preko kože. Ono što koža ne uspe da izluči, vodi u smrt.“ (Iz kineske medicine)

Razmislite o tome da konačna acidoza, odnosno prezakiseljenje, znači smrt ćelija i time i polagano izumiranje mladosti. Dovoljan razlog za nastojanje da se taj proces uspešno zaustavi i opusteno preokrene. Mora se još napomenuti zbog jasnoće da nije ni svaka baza zdrava. Cijankalijum je veoma bazan, ali i veoma otrovan. Isto tako nisu ni sve kiseline loše; neke voćne kiseline i desno obrnuta mlečna kiselina (+) su veoma važne.

ČUDESNA SREDSTVA?

Postoji li zaista neko čudesno sredstvo? Zar ne bi bilo lepo kada bi zaista postojala neka čudesna vodica koja bi mogla da reši sve te probleme! Možda stvarno i postoji tako nešto, ovo ili ono prirodno sredstvo. Možda će vam i neki detalji ove metode i zaista izgledati tako.

Stalno se pojavljuju novi zdravi sokovi i čajevi, a oni koji su stvarno zdravi imaju jedno zajedničko: svi su bazni i deluju nasuprot prezakiseljenju. Slično kao bakina drevna i dokazana domaća apoteka, sa oblozima od luka, krompira, kupusovih listova i tinkturama. Te stvari su bogate mineralima i bazne, često bogate enzimima, i izvlače iz tela uz pomoć osmoze kiseline i daju zauzvrat upotrebljive minerale. Na taj način te dragocene stvari oslobađaju telo šljake. Međutim, to traje ponekad suviše dugo, zato što je stanje akutno, i zato treba za proces podmlađivanja upotrebiti bolje usmerena sredstva koja imaju više probojne snage. Pravo podmlađivanje deluje samo zajedno sa pravilnom sistematikom i uzročno-posledičnom vezom.

Lako je shvatiti da vitamini, enzimi i mikroelementi, pored minerala i sekundarnih biljnih materija, nalaze svoje mesto u telu ili podupiru odgovarajuće čišćenje od otrova, ako je pre toga mesto za njih oslobođeno od šljake. To je isto kao i kod preuzimanja kuće. Ako stari stanari ne oslobode mesto, ne može se niko novi useliti u kuću, odnosno u telo.

Zato je ekstremno važno, da se telo prvo temeljito oslobodi šljake, jer će inače veliki deo vaših skupo plaćenih dodataka ishrani u formi biljnih ekstrakta završiti u toaletu umesto u vašim telesnim spremištima.

Sa druge strane te stvari podupiru, ali samo kada su načinjene u skladu s prirodom, prirodno oslobađanje od šljake. Ipak danas se one načinom na koji se reklamiraju na tržištu suviše jednostrano hvale. Moramo biti veoma pažljivi da te dragocene lekarije ne uzimamo samo zato da začepimo pukotine u staroj štali. Mnogo je uspešnije, kada se pre toga načini jedno temeljito prolećno spremanje i čišćenje. Tada i prehrambene materije mnogo bolje dolaze do izražaja.

Uzmite, na primer, kožu, koja u normalnom slučaju, što bivamo zreliji i stariji, postaje suvlja, odmašćenija, i na površini grublja i ispucanija. Debljina kože se smanjuje i elastična vlakna degenerišu, a naboranost kože postaje sve veća. Vezivno tkivo izgleda nekako dotrajalo. Dvostruki podbradak, opuštena koža i viseći uglovi usana.

Zamislite sada sledeće! Uzmete gips i mešate ga s mnogo vode. Namočite sada jednu elastičnu krpu u tečni gips. Pričekajte da se osuši. Šta se dogodilo? Ona više nije posebno elastična. Da li je tako? Ali to nije nikakav problem kod marketinga kada se radi o koži. Uzmete jednostavno nešto preskupe antiaging kreme koja se reklamira, namažete kožu i pričekate da deluje. Uskoro sve izgleda mnogo glatkije. Ima u kremi dovoljno glicerina (on isprva čini kožu glatkijom, ali onda i suvljom i zavisnom od kreme) da izgleda čak i suvu i ispucalu etiopsku zemlju.

U najboljem slučaju sve te kreme čine glatkijom površinu kože, dok njena osnova ostaje suva kao barut. Jedino što krcka manje. Bolje je da temeljito operete tu krpu punu gipsa i da je očistite od grube nečistoće.

Tek tada mogu nekoliko kapi Lenora (kod kože analogno hranljive supstance) da stignu na svoje pravo mesto i da učine da sve postane zaista glatko i mekano. Onako kako i treba da izgleda. Jedino što taj omeksivac ne bi mnogo mogao da pomogne pre pranja i ispiranja te krpe.

MLADALAČKA LEPOTA DOLAZI IZNUTRA

Naravno da ne stoji ništa protiv prirodnih biljnih vitaminskih preparata u formi biljnih ekstrakata i prirodnih krema. Sve to ima svoje mesto. Međutim, vrlo često se događa da svi oni udaraju samo u zidine tvrdih blokada od šljake. One prvo moraju da se uklone, tako da se istinska lepota iznutra može probiti do površine. A onda i pravo negovanje od spolja deluje naravno na ka unutrašnjosti.

Sve to je bilo poznato još starim Grcima, Rimljanima, Egipćanima, u stvari svim starim narodima hiljadama godina. Upravo zato su se oni negovali isključivo baznim preparatima za negu kože, a ne kao danas kiselim preparatima. Sredstva za negovanje, koja su u stanju da izjedu nerđajući čelik na posudi za sapun, i te kako mogu da naškode i koži. Mi ćemo kasnije malo tačnije istražiti zašto je pravilna spoljna nega tako važna u procesu podmlađivanja iznutra. Nofretete i Kleopatra, najlepše žene antike, prale su kosu sokovima bobičastog voća i zemlje za pranje. Nisu upotrebljavale nikakve kreme, jer im nisu ni bile potrebne. Te žene su imale hobi da izgledaju negovano. To im je izgleda veoma uspevalo, ako se veruje istoricarima. Celokupna nega tela bila je orijentisana na baze i prema tome u skladu s prirodom. Čak i već spomenuti sokovi bobičastog voća: naime, njihove organske kiseline se transformisu u baze izvan tela i u telu. Kao primer: limunov sok je u ustima neverovatno kiseo, ali u telu deluje visoko bazno, jer je bogat mineralima i raspolaže prirodnim, organskim voćnim kiselinama. Iako su naravno, kao što nam je poznato, radile i mnoge pogresne stvari, mnoge zdrave navike su im dale puno kvalitetniji život nego danasnjim ljudima. Sve te predivne i čudesne materije su već tada spolja pomagale da se telo oslobodi šljake, tako da bi postalo mnogo spremnije da prihvati tu pravu lepotu koja dolazi iznutra.

Jedna savremena telesna nega sa losionom za tuširanje i šamponom sadrži uglavnom natrijum-lauret-sulfat (to je obično sredstvo za čišćenje podova garaža iz 1960-tih godina). Danas ono ima uglavnom kiselu pH-vrednost od 5,8 a ponekad i manje od 5,0 i potiskuje nazalost kisele telesne izlučevine natrag u telo, umesto da ih uklanja. To nije nikakva prava telesna nega. Osim toga, čovek se mora mnogo češće tuširati i kupati, jer jednostavno nije u stanju da se pravilno i prirodno opere. U prvom trenutku, takvo sredstvo čini da koža spolja izgleda čista, ali da u daljem toku postaje zavisna od takvih proizvoda. Da li je to slučajno?

Osim toga toliko često spominjan i pozitivno definisan zaštitni kiseli sloj kože je samo relikat iz nenaučnih izvora. Rođen neposredno iz bubnjanja reklamne mašinerije koja želi da nam proda svoje nepotrebne i nekorisne proizvode po svaku cenu. Taj toliko hvaljeni „kiseli mantil“ uopšte ne postoji. Ova pojava ima jednostavno svoj temelj u tome da telo pokušava da se reši kiseline preko kože. Jadno telo uopšte ne pokušava da se preko kiselog sloja zaštiti od uticaja svoje okoline. U stvarnosti želi samo da se oslobodi kiselog otpada. To je njegov način da kaže da mu smetaju kiseline. Telo upada u paniku zbog prezakiseljenosti, želi da spreči nagrizanje tkiva, a sve što industrija ima da mu ponudi je da svojim „sredstvima za negu“ ponovo natera kiseline natrag u telo, umesto da pomogne telu da se oslobodi kiselog otpada. Da li ste znali da sve ide tako daleko da se prilikom izrade sapuna, iz sapunske lužine vadi prirodni glicerol da bi se kasnije upotrebio u kozmetici i industriji. Sapunu se onda dodaje veštački denaturisani glicerol koji je u stanju da kožu užasno osuši. Ako to nije besmisleno, šta je onda?

U tom kontekstu bih spomenuo i opasnu navodno zdravu oralnu i lokalnu terapiju urinom. Posto urea ima svojstvo da jako privlači tečnost, imamo utisak da su nam urin ili kreme sa ureom donele meksu kozu, slično kao opasna kozmetika. Kad se uzme oralno, urea privlačenjem tečnosti stvarno i preuzme neke štetne (ali u paketu i sve važne hranljive substance) materije, što stvarno daje utisak da nam je zdravstveno bolje, ali telo dobija sve otrove iz urina ponovo u koncentrisanoj formi, i to baš one sa kojima su se jetra i bubrezi toliko borili da ih izluče. Posto mokraćna kiselina sve nagrizava, izgleda nam da je koža postala mekanija, ali cena toga je visoka, jer telo postaje ponovo još zakiseljenije, a toksini ulaze ponovo u njega. Zato mi je jako zao kad posmatram koliko iskrenih ljudi je u želji za zdravljem palo na takvu zabludu, koja slično kortizonu koji skida upale ali zato razara organizam, dodatno zakiseljava i truje naše ionako oslabljeno telo. Neki terapeuti navode da isfiltrirani urin nema tih štetnih efekata, nego da samo leči. Ali da bi opisani toksini i negativni koefekti zaista potpuno nestali, on bi morao biti prociscen bi-distilacijom ili obrnutom osmozom. Naravno tada ne bi bilo ni tipičnog delovanja urea-e.

Ako želite već da izvadite štetne materije iz tela, onda je u kratkom periodu terapija ugljem ili blatom neshvatljivo bolja. Oni vakuumski izvlace sve toksine iz tela, ali i sve hranljive substance (neki lekari tvrde besmisleno da blato treba stalno piti, jer postoje negativno naelektrisano ne izvlaci iz tela dobre sastojke. Ali i to je pogrešno postoje vakuumska snaga koja sve povlači daleko jaca od negativnog naboja). Zato je važno te stvari upotrebiti jako kratko i samo kod akutnih trovanja, a nakon toga uzeti dovoljnu količinu svežih sokova i koloida da bi se depoi ponovo napunili.

Što se tiče opasne kozmetike, treba ozbiljno upozoriti na otrovne sastojke u ogromnoj većini krema kao PEG (otvara propustljivost kože i unutra uteruje sve otrove), mineralnih ulja iz nafte (mineral oil) u obliku parafina, parabena i vazelina (petrolatum). Sve se to može saznati na temelju čitanja liste sastojaka. Oni su neverovatno nezdravi i utiskuju se duboko u donje slojeve kože, tako i posle mnogo godina upotrebe ostaju u telu. Ove hemikalije čine da koža postane suva i opuštena, uništavaju enzime, veoma su otrovni i nagomilavaju se u jetri, koja zbog toga trpi osetna oštećenja, a izazivaju zavisnost suve kože koja prvo bude mekana, ali ako se ne mazi dalje jako suva, kao npr. kod jedne od najštetnijih krema Nivea-e ili Atrix-a.

Osim toga, bakterije, virusi i gljivice uživaju neizrecivo u civilizovanoj, kiseljoj sredini savremenog potrošačkog društva. Bebe nemaju nikakav kiseli zaštitni sloj i priroda već zna zašto. To je i razlog zašto naočare, satovi i nakit bivaju oštećeni kiselinama koje izlaze na kožu, već prema tome koliko se u nečijem telu nagomilalo šljake i otrova. Pravilna nega je uvek bazna orijentisana. Samo takva prirodna nega čini da koža postaje lepa, mlada i zategnuta. Ljudi antike nisu bili glupi. Danas više niko nije u stanju da piramide sagradi na isti način. Ja bih čak rekao da je čovek u ta davna vremena daleko više znao šta je zaista dobro za čoveka pojedinca, u najmanju ruku u smislu ishrane. Danas nas međutim "nesebični" mediji obavestavaju šta treba da jedemo i pijemo, kako treba da se negujemo, i to sve prema uputstvima proizvođača koji su pre svega zainteresovani za profit. I to sve na našu štetu!

Zatim, čovek se ne nalazi u procesu razvitka, evolucije, već izrazite degeneracije i deevolucije. Kada onda u telu nešto ne stigne tamo gde je trebalo da dođe, zato što se već u tom delu tela nagomilao

sloj otpada i šljake, ili kada se ono što je telu neophodno nije ni unelo putem ishrane, nastaje manjak, nedostatak. Ako nedostaje bakra, ili ako on ne može zbog šljake da se probije do svog mesta, nastaju sede kose i oboljenja diskova kicme. Ako nedostaje cink ili ne uspeva da se probije do svog mesta, ispada kosa, umanjuje se libido i sposobnost začeća (tendencija koja jako raste). Cink osim toga ima važnu ulogu u deljenju ćelija, nastajanju DNK lanaca i u proizvodnji preko 300 enzima. Ako nedostaju fosfor, kalcijum i silicijum, stradaju u određenim okolnostima gustina kostiju i vezivna tkiva. Ako nedostaje gvožđa ili ono ne uspeva da se probije, tada može doći do malokrvnosti itd.

Međutim, kada se telo na temeljit način oslobodi kiselina i šljake, potrebna nam je mnogo manja količina tih hranljivih substanci da bi se sve potrebe pokrile. To znači, što se telo bolje oslobodilo šljake i što je čistije, to se manje takvih stvari mora doturati ishranom da bi čovek ostao zdrav. To ujedno znači da će se sve manje štetnih i otrovnih materija unositi u organizam putem hrane. Tada bismo mogli da jedemo manje i da pri tome za iste pare uživamo u mnogo zdravijim i primerenijim namirnicama boljeg kvaliteta. Bolje je da se bude delimično sit se manjom količinom bolje hrane nego da se punimo obiljem pogrešne i manje kvalitetne hrane koja smanjuje kvalitet života.

HAOS U PROPORUČIVANJU PREHRAMBENE VREDNOSTI NAMIRNICA

Preporuke o prehrambenoj vrednosti koju sadašnja nauka daje za vitamine, mikroelemente i minerale veoma se razlikuju, ponekad uz faktor 120 u onome što svaki čovek navodno treba da uzima svakoga dana. Svakodnevno neophodna količina vitamina C je, na primer, jednom propisana kao 75 mg, dok je drugi stručnjaci podižu čak i na 1000 ili više mg. Razlog je u tome što uopšte nije lako odrediti pravu količinu, jer je svaki čovek fiziološki toliko različit i upravo zato toliko različito reaguje da je svako određivanje prave dnevne doze stvarno nemoguće. Naime zbog različitog stanja tkiva i popunjenosti spremišta hranljivih materija. Isto tako i zbog stepena zasićenosti šljakom svakog organa i svake pojedinačne žlezde. Vidimo, dakle, da nam preporuka ne može mnogo pomoći kada se trudimo da otkrijemo kakve su naše potrebe. Međutim, kada budemo uzimali dovoljno onoga što nam priroda nudi, nećemo više biti primorani da sebi postavljamo to pitanje. Ona je prebogato nama na raspolaganju i svakome od nas pruža pravo obilje hranljivih namirnica, tako da ne moramo uopšte pitati koliko i čega treba da uzimamo, jer se prekomerna količina bioraspoloživih materija i vitamina lako izlucuje i telo samo zadržava potrebnu količinu, dok se nekoloidalni mineralni preparati i mnogi vestacki vitamini deponuju i vezuju sa drugim štetnim materijama u telu.

Još nešto: Ukoliko je neka od naših žlezda prezasićena šljakom, dolazi do manjka hormona i pogrešnog delovanja organa. Kada je, na primer, pankreas zbog prezakiseljenosti i nedostatka važnih supstanci nagrizen, verovatno će vrlo brzo doći do pojave dijabetesa ili staračkog dijabetesa. To se može dogoditi i sa svakom drugom žlezdom sa unutrašnjim lučenjem. Takvim ljudima je potrebna jedna sasvim druga mera i preporuka dnevne količine vitamina, minerala i vrste ishrane, nego zdravim osobama. I upravo zato su te definicije nesigurne i potpuno nepotrebne, posebno kada se uzme u obzir da nam se u rukama nalazi pravo sredstvo, a to je znanje kako da uspostavimo istinsku ravnotežu razmene materija u svom organizmu.

DALJI FAKTORI:

OTROVI KOJI RAZARAJU ĆELIJE

Kiseline i njihove šljake su najgori otrovi koji uništavaju ćelije. Otrovi, kao što su teški metali i petrohemijski rastvarači uništavaju enzime, koji su nam neophodni da bismo uopšte mogli da prerađujemo vitamine. Bez enzima nema ni upotrebljivih vitamina i hranljivih materija. Osim toga, veštačka svetlost uništava dragocene hranljive materije na isti način kao i elektrosmog, zračenje mobilnog telefona, mikrotalasnih rerna itd. Međutim, zdravo, čisto telo podnosi sve to puno bolje. Prema tome, ne treba trošiti mnogo vremena na razmišljanju o svim tim faktorima iz naše životne sredine. Upravo zato što je takvo razmišljanje nepotrebno, nije ni predmet proučavanja ove knjige. Naravno želim da naglasim da sve to koliko je moguće trebamo da izbegavamo. Meni se mobilni telefon nalazi van sobe gde se nalazim, a mikrotalasna nema pristup u moju kuhinju. WLAN isto nije dobro imati u stanu. Uopšte ne bi bilo teško da se sve ovo sprovede u delo u ovo naše moderno vreme. Međutim, problem je u tome što nam suviše malo pravih informacija stoji na raspolaganju.

ZNAČENJE KOLOIDALNIH RASTVORA ZA BIOLOŠKI SISTEM

Da li ste znali da velika većina preparata koje kupujete u apotekama nema nikakvog stvarnog delovanja? To se događa zato što organizam, koji se ponaša prema prirodnim zakonima, može da prihvati i preradi samo minerale organsko-bilnog porekla i to isključivo u koloidalnom obliku. Koloidalno znači da nam materije stoje na raspolaganju u veličini atoma ili cluster-a i da imaju električki aktivan naboj. Sinonim za takvu formu je i Chelat, koji predstavlja koloidalni element

povezan u organsku strukturu kao npr. Aminokiselinu. Samo organski minerali su zaista biopodnošljivi i bioupotrebljivi. Koloidi u živim tečnostima su nerastopljive najmanje čestice minerala i metala ili složenijih molekula, koje se zbog svojih jakih negativnih električnih naboja međusobno odbijaju i koje se zato ne mogu nagomilavati u veće strukture. Što su te čestice (koloidi) sitnije to je veća relativna kontaktna površina (povezana sa jedinicom veličine tih koloida) i u njima sadržana energija.

Sredina u kojoj se odvija život naziva se koloidalna sredina. Danas već znamo da su svi živi organizmi sastavljeni od visokostruktuisanih koloida ili tecnih kristala i da je to temelj jednog snažnog koloidalnog biokomputera. Tako nastale kristalne strukture uređuju ćelijsku tečnost, što znači da sužavaju entropiju (haotično raspadanje) ćelijske tečnosti i da oslobađaju i čuvaju energiju. Nauka o koloidima je mlada i malo se zna o tim molekulima koji su nabijeni energijom.

Kod svakog zdravog bića su pojedinačni korpuskularni delovi krvi odvojeni. Oni se ne lepe ni međusobno ni na zidove arterija i krvnih sudova. Ako se ugrozi stabilnost tog sistema, odnosno, ako se umanju naboj tih koloidalnih elemenata, nastaje opasnost za efikasnost celog sistema. Ako nestabilnost potraje, nastaju različite bolesti. Na stabilnost sistema se utiče ishranom, preuzimanjem mineralnih soli i raznim vrstama stresa, na primer, izlaganjem elektromagnetskim poljima svetiljki, televizora, komputera itd.

Anorganski minerali u rastvorenom stanju pojavljuju se u tvrdoj vodi za piće, ili ih kupujemo u apoteci kao "lekove" protiv osteoporoze. Telo ne može da upotrebi minerale u tom obliku i oni se najvećim delom ponovo izbacuju. Samo oko 3% takvih kristala ima dovoljno malu veličinu da ćelija može da ga preuzme. Neizbaceni ostatak se ipak skladišti i akumulira u telu. Zakrečavanje u uznapredovanom stepenu posebno u starosti je posledica tog procesa. Tako npr. ljudi koji puno troše mineralne preparate dobijaju infarkt ili kamenje u bubrezima i zubi...

„Prosečni čovek uzima u toku svog života dovoljno anorganskih minerala da bi se od njih mogla podići njegova kamena statua u originalnoj veličini.“ (P. Flanagan)

Za mnoge telesne funkcije važni minerali moraju se, dakle, uzimati u organskom, koloidalnom obliku, najbolje iz svežeg voća i povrća.

KRATKO OBJAŠNJENJE POJMOVA

Makročestični minerali su minerali u česticama koje su veće od koloida. Oni se talože u vodi ili je zamućuju kada se uzburka, a posle nekog vremena se nagomilaju na dnu posude. Čelije ih ne mogu upotrebiti bez nekog velikog napora, jer su suviše velike. Od takvog oblika minerala koristimo samo oko 3% dok se ostatak taloži u tkivima kao sljaka. Oni su anorganski tj. nisu bioupotrebljivi u značajnoj količini.

Organski upotrebljivi minerali su rastopljeni tj. koloidalni minerali i voda puna njih izgleda providno. Rastvoreni minerali su pojedinačni joni ili atomi, koji su razdvojeni u vodi i koji se kao deliћи ne vide. Oni mogu biti organski ili neorganski, s time što neorganski bez negativnog električnog naboja ne ostaju stabilno razdvojeni.

Dodatni izraz chelatiran označava one sitne čestice koloidalnih elemenata koje su integrisane u molekule aminokiselina, laktata i drugih organskih materija, koje predstavljaju simbolično transportni omotac do tkiva. Ali čisti koloidi su neshvatljivo bolji izbor, jer nije potrebna energija razdvajanja od tih nosača, i imaju pri tome neograničen pristup svim substancama, depozitima i ćelijama za razliku od chelata, koji u zavisnosti od nosača imaju otvorena samo kompatibilna metabolička vrata u određenoj vrsti tkiva, pri čemu se velika količina energije troši da bi se ti elementi izdvojili. A drugi problem kod chelata je u tome što ti nosači često mogu biti jako štetni, i stalno smo u opasnosti predoziranja radi substance nosača, tako da zbog toga ne možemo da dobijemo dovoljno samih potrebnih elemenata. Na primer izolovane visoko koncentrisane aminokiseline uzete oralno jako napadaju jetru, u kojoj se između ostalog pretvaraju u otrovni amonijak, a u telu prave mnoge probleme jer ispravno funkcionišu samo u balansiranim koncentracijama različitih aminokiselina.

Zato je jedini ispravan način ishrane, što se tiče proteina, da se jako umereno unose normalnom ishranom. Navodno korisne preporuke o visokoj potrebi naseg tela za proteinima su velika i opasna neistina, jer mi njih ne možemo sve da iskoristimo, pa se polusvareni deponuju u zglobovima i prave reumatične bolesti (posebno je visoka artrična komponenta proteina iz mleka jer izazivaju dodatno i autoimune reakcije) i artroze, a podizuju visoku koncentraciju štetne mokraćne kiseline u krvi. Treba još jednom naglasiti da misici upravo pri zdravoj ishrani brzo rastu bez cene uništavanja zdravlja. Želim da još spomenem i navodno jako zdravu mitohondrijalnu terapiju kao novu modu, koja uključuje velike doze anorganskih minerala, kancerogenih sintetičkih vitamina i štetnih izolovanih aminokiselina. Za

razliku od toga, kod promene ishrane na pravi nacin su i nasi motori mitohondrije, savrseno ocisceni i ishranjeni, bez upropastavanja tela kao u takvoj opasnoj vrsti "prirodne medicine". Ali da se vratimo ponovo Chelatima, gde zelim da naglasim da su takvi preparati drugoklasni pokusaj da se telu daju biorasplozivni elementi, koji cesto moze da bude jako stetan, a u nekim slucajevima su donekle dobri, jedino sto imaju nizak nivo efikasnosti u poredjenju sa pravim koloidima i završavaju samo u odredjenim tkivima u zavisnosti od hemijske konstelacije.

Koloidalni minerali su veoma sitni delići materije s prečnikom manjim od jednog desetmilijonitog dela milimetra i negativno naelektrisani. Koloidalne cestice se ne nagomilavaju u grozdove i ogromne kristale, nego se rastapaju u pojedinačne atome ili molekule sve dok su stabilni. Na pocetku našeg čišćenja i ozdravljenja, posebno dok se borimo sa raznim bolestima, degeneracijama, i nepopunjenim depozitima preporučio bih dodatno oralnu i lokalnu aplikaciju koloidalnih rastvora elemenata kao npr. germanium, zlato, srebro, bakar, cink, magnezijum, kalcijum, gvozdje, kalijum itd. Njihova se koncentracija kreće od 10 do 1000 ppm, naravno sto je veca koncentracija to je bolje, a opasnost predoziranja ne postoji jer se visak tako sitne koloidalne forme uvek moze izluciti, iako naravno na pocetku pre imamo manjak nego visak. Posto se nalaze u bidestilovanoj vodi koja podleze push pull principu koji cu kasnije definisati, najbolje je takve rastvore pri uzimanju pomesati sa biljnim uljima i tako ih uneti u organizam, ili prvo napravite revitalizovanje te vode (objasnjeno kasnije) da bi se izbrisao push pull efekat. Pored toga su prirodna ulja pomesana sa koloidalnim vodenim rastvorima najbolja zamena kreme za kozu, a ulja pomesana sa vodom se puno lakse upijaju.

Koloidalno srebro je npr. jako dobar prirodni antibiotik širokog spektra koji pri tome ima samo pozitivne nuspojave.

Koloidalni germanium je jedan od najefikasnijih lekova. On drasticno povecava kolicinu transportovanog kiseonika u celije, stimulise prirodnu proizvodnju interferona (posebno potreban kod lecenja multiple skleroze i hepatitisa) i daje imunitet. Cini zgusnutu krv redjom. Vezuje opasne metale kao cadmium, zivu, amalgam i druge otrove i vodi do njihovog izbacivanja iz tela. Dobri uspesi su zabeleženi i kod bolesti ociju, multiple skleroze (pored ekstrakta tamjana i sveze cedjenog soka od koprive sa kojima treba da se daje zajedno), AIDS, candida, virusa i jos mnogih drugih bolesti i tumora. Unistava slobodne radikale. Dejstvo mu se pojačava zajedno sa koloidalnim zlatom.

Koloidalno zlato je isto dobro kod terapija raka, podizanja inteligencije, problema sa srcem i pritiskom, depresije i panike, upala.

Koloidalni bakar pomaze cvrstini vezivnog tkiva, koci histamin i time upale, crvenila kože i probleme kod disanja, donosi bolje raspolozenje stimulacijom transformacije dopamina u noradrenalin. Obnavlja i cini vlažnijim myelin nervnih celija. Deluje protiv sede kose i njenog gubitka.

Koloidalni hrom deluje protiv umora, nervoze, razdraženosti, diabetes mellitus, tj. popravlja metabolizam glukoze, goriva nervnih celija.

Koloidalni mangan povecava zivotnu snagu, podržava hipofizu u lucenju hormona i balans stitne zlezde (dobar lek za hashimoto i druge bolesti stitnjace u kompleksu sa koprivinim sokom, tamjanom i sokom jecmene trave), aktivira enzime, pojačava metabolizam, kolagen, skelet, rast kose, libido, sintezu dopamina, melanina, insulina, razgradnju holesterola,

Koloidalni sumpor (neuporediv sa opasnim sumpordioksidom iz kiselih kisa) podržava metabolizam proteina i masti, hrskavicu i vezivno tkivo, kosti, smanjenje artroze zglobova, imunitet, myelin nervnih celija, glatku i sjajnu kosu, nokte i kozu, kolagen, deluje kao antibiotik, stiti jetru od trovanja.

Koloidalni selen jaca imunitet, stiti od slobodnih radikala posebno u unutrasnjosti celije (DNK) za razliku od vitamina E koji to radi na omotacu celije spolja. Pomaze plodnost muskog pola, potenciju, aktiviranje hormona stitne zlezde, elasticnost tkiva. Deluje protiv skleroze, pritiska, i angine pectoris, snabdeva misice kiseonikom. Izbacuje teske metale kao zivu, kadmijum i nekoloidalno srebro.

Koloidalni cink se brzo gubi a sporo unosi u celije. Stiti membranu celija od lagerovanja stranih molekula, hvata slobodne radikale, podržava cvrstinu veza u DNK i RNK. Pomaze sintezu hormona stitne zlezde, hormona rasta, hormona hipofize, smanjuje stres. Podržava sintezu i razgradnju proteina, metabolizam ugljenih hidrata, sintezu crvenih krvnih zrnaca, zdravlje kože i pankreasa, koncentraciju, i zaustavlja sa bakrom gubitak kose. Takodje jaca imunitet, kosu, nokte, plodnost, cula ukusa i mirisa, sklanja akne i alergije (koci histamin).

Koloidalni kalcijum i fosfor lece osteoporozu, i to je jedini nacin da se pored biljne hrane dodatno unesu u kosti.

Koloidalni molibden je vazan za vezu mikroelemenata u telu. Npr. gvozdje bez njega ne moze biti dovoljno absorbovano. Isto je vazan za enzime, razgradnju mokracne kiseline, ciscenje bubrega.

ZAKLJUČAK

Takvi koloidalni ekstrakti mogu na zapadu da se oprezno (naravno da postoje i falsifikati) uz malo strpljenja pronadju, i prave ih samo male firme, jer farmaceutska industrija naravno ima strah da takvi jedini pravi "vestacki" lekovi pored prirodnih biljnih ekstrakata potisnu njihove otrovne i skupe preparate.

Pri vestackoj proizvodnji koloidalnih elemenata postoje dve metode. Elektroliza je jeftinija i losija metoda zbog otrovnih oksida koji nastaju pri tom procesu, i koji se u završnoj fazi proizvodnje ne mogu potpuno odstraniti. Zato takve proizvode ne bi preporucio radi stetnih nusefekata.

Prava metoda dobijanja je protonska rezonanca, i svakom bi preporucio samo takve koloidalne ekstrakte.

Naravno, kao sto smo vec rekli, svi elementi koje biljke uzmu iz zemlje (u kojoj se nalaze u bioneraspolozivim krupnim "grumenovima") one metabolički prerade, i u biljnim namirnicama postoji samo koloidalna forma. Vestaci koloidi su nam jako potrebni samo za brzo punjenje svih depoa posle dugogodisnjeg nezdravog zivota i pri njegovoj promeni u zdravu formu.

Ipak, moram da priznam, posto zivimo u ovako osiromasenom i zagadjenom vremenu, kad bi imao finansijske mogucnosti, sigurno bi instalirao aparate za proizvodnju kolioda, i sa njima bi se kupao u kadi, pio ih umesto vode i poklanjao ljudima oko sebe da budu zdraviji.

Upozorio bih naravno na sve preparate koji daju takve elemente u klasicnoj formi, jer vecinu toga nase celije ne mogu da absorbuju. Tako npr. trzistem kruze skupi preparati falsifikati najboljeg chelatnog germanijuma u formi Bis-Beta-Carboxy-Ethyl-Germanium-Sesqui-Oxid-132) prvi put proizvedenog 1967 od japanskog istrazivaca Asai iz Japana, koji vise truju nas i novcanik nego sto koriste. Taj chelatni kompleks od Asai je u tadasnje vreme bio jedini nacin da se u telo unese germanijum, jer ga je spojio sa dobrim chelatnim nosacem. Ali ipak jos jednom naglasavam da su danas moguci koloidalni ekstrakti svetlosne godine bolji.

Isto tako klasichni preparati sa neorganskim gvozdjem ili dodatci gvozdja u sokovima protiv anemije (npr gvozdje-II-glukonat) nju ne smanjuju nego izazivaju rak debelog creva. I oni navodno "najbolji" bio preparati sa raznim vitaminima, mineralima i amino kiselinama imaju samo donekle vecu kvotu absorpcije koje je principijelno neznatna, pracenu jako stetnim efektima, dok je kod koloidalnih elemenata absorpcija 100% bez ikakvih otrovnih substanci u paketu kao kod ostalih preparata. Naravno ako ipak zelite da dobijete zastopane infarktne krvne sudove uz jednako zadrzanu osteoporozu, slobodno uzimajte i dalje kalcijum i magnezijum iz apoteke ili mineralne vode sa njihovom visokom koncentracijom, koji se zajedno sa holesterolom onda lepe za njihove unutrasnje zidove.

Ja na zalost nemam mesta da sve precizno predstavim u ovoj knjizi, ali ovde objasnjavam principe da bi smo prepoznali mnogobrojne pogresne teorije klasicne ali i vecinskih neispravnih oblika alternativne medicine, koja je u tim slucajevima daleko od prirodne, da bi smo onda sami mogli istrazivanjem u literaturi i internetu da produbljujemo nase znanje usmereno u ispravnom pravcu.

Naša tkiva (kad odbijemo 70% vode, kod starijih ljudi ponekad samo 50-55%) sastoje se zajedno s belančevinama pretežno od sledećih minerala: kalijuma, silicijuma, kalcijuma, natrijuma, magnezijuma, i fosfora. To su cigle od kojih se grade naše ćelije u tkivima, enzimi i hormoni. Osim toga, tu su i elementi u tragovima: hrom, mangan, cink, gvožđe, jod, bakar, sumpor, molibden i selen. Razlika između minerala i elemenata u tragovima tj. mikroelemenata je samo u tome što su ovi drugi potrebni telu u malim količinama. Sve ove materije moraju biti u bioupotrebljivom obliku, u pravilnoj konstelaciji i nastale prirodnim putem.

Isto se to događa i sa veštački izolovanim vitaminskim preparatima. Oni ne mogu da deluju onako kako bi trebalo, jer u tim komercijalnim proizvodima sekundarne biljne materije, flavonoidi, vitaminoidi, enzimi, katalizatori i druge nisu sadržane. Oni nisu potpuni i zato nemaju snagu delovanja. Verovatno ti proizvodi imaju u sebi i potencijal za stvaranje šljake, a najnovija istraživanja pokazuju da su i kancerogeni. To je jednostavno za objasniti, posto su pravi vitamini u stvari kompleksi desetina hiljada razlicitih hemijskih jedinjenja koja funkcionisu isključivo u paketu. Kod vestackih vitamina se sintetise samo jedna supstanca koja je u prirodnom vitaminu u najvisoj koncentraciji, jer ceo kompleks razlicitih materija nije moguće laboratorijski reprodukovati. Tako izolovane substance deluju u stvari kancerogeno, sto su temeljne ali naravno neobjavljene medicinske studije nepobitno potvrdile.

Jedna jabuka sadrži u sebi više od 400 vitalnih materija. Naša civilizacija sa svojom najvećim delom interesima prodanom naukom, nije u stanju da načini ništa što bi bar ličilo na prirodni plod.

Mnoge naučne studije su ustanovile da davanje veštačkih materija više pogoduje nastanku raka nego što se bori protiv njega. To jedino ne vazi za koloide jer nisu deo nekakvog hemijskog kompleksa, nego na atomarnom nivou i sa negativnim naelektrisanjem, kao formi kojoj su vrata svake ćelije naseg tela otvorene.

U stvarnosti razvoj tumora izgleda ovako: ako telo više nije u stanju da samo sebi pomogne, dozvoljava parazitima, gljivicama i raku da te stvari obaviju kapsulama ili da ih prerade u toku razmene materija putem stranih organizama, tako da postanu „potrošljive“ ili bar neškodljive. Normalne, zdrave ćelije koje iznenada ni zbog čega polude i počnu nekontrolisano da se dele, postoje stvarno samo u bajkama.

Da li znate, da smo upravo seli u jedno naučno osinje gnezdo sa izjavom da rak jednostavno nije jedna ni iz čega nastala nekontrolisana izraslina. Na žalost, upravo tako glasi pogrešno mišljenje današnje alopatske medicine. Njime se ljudi iz očiglednih finansijskih razloga drže u strahu i neznanju.

NEŠTO ZA VAŠE LIČNO OHRABRENJE

Maligno oboljenje nigde i nikada ne može nastati u jednoj telesnoj sredini koja ima pH-vrednost veću od 6,5. Ukoliko budemo poštovali ove zdravstvene predloge ova tema neće biti vredna razmatranja. Kancer je uvek jedna od opcija tela kada ono više nije u stanju da se izbori s otrovima i kiselosti. To je jednostavno poziv u pomoć. Danas znamo da je tkivo tumora uvek kiselo. Čak i više od toga. Naučnici su ustanovili da se određene bakterije, virusi i gljivice na tim mestima razmnožavaju i time prouzrokuju izrasline raka. Rak, prema tome, kao svoj prvi uzrok ima prezakiseljenje. Ono onda lokalno izaziva toksičnu krizu, koja dovodi do bakterijskog ili virusnog ili gljivicnog okupacionog napada i onda dalje do nama već poznate izrasline koju nazivamo rak. Rak je samo deponija otpadaka. Ako nema prezakiseljivosti nema ni raka!

Postoji jos jedna velika zabluda klasične medicine, a to je podela na vrste raka, na maligne i benigne tumore. U stvari ta razlika ne postoji, i sve to su samo faze razvoja iste vrste oboljenja. Kada smo donekle zakiseljeni nastaju dobroćudne izrasline, a kako se dalje povećava kvota kiselosti u telu, tumor postepeno dobija sve zlocudniju formu, i u okviru toga prelazi u različite maligne forme, upravo u zavisnosti od pH vrednosti i stepena slabosti naseg imuniteta.

NEŽELJENI PODSTANARI

Ljudi jedva da u to veruju, ali nisu samo naše domaće životinje podložne napadima parazita. I sam gospodar dovoljno često i redovno dobija jedan broj parazita. Nisu to samo dosadne vaške u kosi, koje su se ranije pojavljivale u mnogim dečjim zabavistima. Oni se u ljudskom telu najčešće pojavljuju u crevima i ostaju dugo neprimećeni. Dramatično je ovo stanje samo zato što je crevo tako važno za naše zdravlje. Ukoliko je crevo opterećeno šljakom, imaćemo skoro uvek potencijalni problem s njima. Povodom skidanja sljake iz creva je u trecem delu knjige opisana posebno efikasna metoda od Blessed Herbs Colon Kit.

Najveći broj uljeza u crevima opstaje samo u kiseloj sredini. Naglašavamo da je tanko crevo lako bazno i da je kolon tj. debelo crevo lako kiselo. Ako je crevna flora uglavnom suviše kisela, dolazi do problema s parazitima, gljivicama, lošim crevnim bakterijama i ponekad s crvima. To se događa mnogo češće nego što se misli (oko 50-80% stanovništva je izloženo bar najezdi gljivica, a ogromna većina ljudi u civilizaciji ima candidu). Ovi podstanari čine da u crevima dolazi do jakog vrenja. Tako nastaju manji ili veći vetrovi gasova, koje ni najmanje ne unapređuju zdravlje kako se to ponekad navodi.

Kada oni nastaju i dugo vremena se zadržavaju, tada se mogu u vlažnoj sredini creva vrlo brzo pretvoriti u nagrizačice kiseline. To smo još u školi naučili. Gasovi+pritisak+vлага=kiselina. Osim toga, te gljivice (candida albicans) ostavljaju kao proizvode svog metabolizma gadne otrove acetaldehide i aflatoksine u ljudskom crevu. I tako se ti toksini ubrajaju u vaše vlastite „prirodne“ substance nastale razmnom materija, osim onih koji nastaju delovanjem miliona i milijardi gljivica.

Kad budete pročitali ovu knjigu, imali na raspolaganju jednostavna sredstva i primenite ih, tada ćete mnogo bolje i mirnije spavati nego ikada pre toga. Tada ćete znati da se sve to vama više nikada neće dogodati. Lepo, zar ne!

Prezakiseljenost izaziva nedostatak minerala, što sa svoje strane ponovo podupire prezakiseljenost, koja dovodi do pojave parazita, a to opet do otrovnih proizvoda razmene materija, kojima se telo posle toga još jače prezakiseljuje i truje. Životno važne enzimske reakcije su od svega toga ugrožene i progutane.

Svaka pojedinačna tačka se ne sabira nego potencira sa drugom, i sve to nije ništa drugo već trajno i nezaustavljivo starenje. Moglo bi zato da se kaže da se civilizacijski faktori na mnogo načina međusobno pojačavaju. Isto to vredi i za bakterije i viruse. Bakterije i virusi nikada nisu u stanju da napadnu zdrava tkiva. One se mogu umnožavati samo u bolesnim tkivima. Ovi najmanji od svih lesinara mogu da nađu svoju hranu isključivo u kiselom, bolesnom, ostarelom i šljakom zagađenom tkivu.

Medicinari Pasteur i Bernard su upravo zbog toga još u devetnaestom veku vodili oštre bitke, koje su dugo vremena ostajale nerešene. Pasteur je bio osvedočen da su klice odgovorne za nastajanje bolesti. Međutim, Bernard je mislio da su odgovorna prema bolestima neotpornost tkiva. Sukob ove dvojice medicinara se produžavao godinama i tek je na svojoj smrtničkoj postelji Pasteur priznao da je Bernard u pravu. Na žalost na tom području medicina i dalje sledi Pasteur-a, iako je i on sam priznao svoju veliku zabludu.

GDE SE U TELU OKUPLJAJU TI RAZBOJNICI?

Naravno da za šljake postoje omiljena područja na kojima se nagomilavaju i talože u opljackanim depoima. Takva mesta su vrlo različita i zavise od nasleđenih sklonosti roditelja i drugih predaka. Da još jednom ponovimo: genetski prouzrokovane bolesti (neotpornosti) su nasleđene sklonosti da se u određenim delovima tela nagomilavaju toksini. Upravo zato slike bolesti potomaka vrlo često liče na slike njihovih dedova i roditelja. To je i razlog što ljudi danas na školsko-medicinski način pokušavaju da unapred predvide i izračunaju bolesti u porodici tako što će proučavati bolesti otaca. To se klasično pokušava, na primer, kod raka.

Jedan drugi primer! Jedan starac je imao veličanstvenu ćelu, koja je započela da se pojavljuje još u prvim dvadesetim godinama njegovog života. Ista ta sklonost pokazala se jednu generaciju dalje kod oca. Uz puno sreće se taj simptom može s majčine strane genetski prekriti ili bar oslabiti, prebaciti na sledeću generaciju ili čak pojačati. U takvom slučaju se sin ili unuk već unapred mogu radovati ranom opadanju kose. Svi to znamo. Bilo koja telesna karakteristika se dalje može naslediti. Mama onda kaže da su slatke uši nasleđe od bake, a okice od tate. Međutim, ne nasleđuju se samo spoljašnje karakteristike, već i one unutrašnje.

Na temelju toga nastaju onda sklonosti prema određenim simptomima. Simptomima kao što su opadanje kose, loši zubi, slaba i opuštena vezivna tkiva, alergije i mnogo toga. Osim toga, to se može pripisati i činjenici da se, osim opšte proširenog naginjanja prema načinu života koji pogoduje nastajanju acidoze, u porodicama se sa generacije na generaciju prenosi i sklonost prema određenim prehranbenim artiklima i načinu kuvanja koji postaje prava porodična tradicija pothranjenosti i nedostajanja nekih prehranbenih materija. To je sigurno još jedan faktor u nastajanju određenih „naslednih“ sklonosti. Mnogo je ipak važnija gentehnička muštra nasleđena od predaka, vrste lokalnog nastajanja naslaga kisele šljake.

„U samim genima ne postoji program nekog unapred oblikovanog procesa starenja, već mu je uvek neophodan neki podsticaj spolja.“ (Dr. Hartmuth Heine)

Muškarac i žena se veoma razlikuju u svom „metabolizmu kiselih materija“. Osim toga, ovde treba dodati i činjenicu da se muškarci uopšte bitno lošije, „muški“, hrane. Kod muškaraca je često još od malih nogu usađeno shvatanje kako treba da izgleda dostojno svojstvena ishrana. Radi se o namirnicima koje, tako se misli, daju mnogo snage. Međutim, upravo je to pogrešno! Jačinu daje ono što prilikom varenja ne troši mnogo energije, već je dodatno proizvodi.

Mi ćemo se u trećem delu ove knjige posvetiti tim pravim, snažnim i podmlađujućim hranljivim materijama. Ali, da se vratimo razlikama u stvaranju naslaga šljake kod muškaraca i kod žena. Muški pol po jednoj određenoj shemi skladišti otpad razmene materija tamo gde se nalaze najveći bazni mineralni potencijali. To su na žalost često njegovo vlasništvo na glavi ili vezivna tkiva, već prema nasleđenom tipu šljake. Zatim, u unutrašnje organe, pa u krvne sudove i naravno, u crevo. Onda dolazi do ispadanja kose, do smetnji u srčanom krvotoku, do debelih kobasičastih prstiju, do podbuhlosti. I natekline su uvek siguran znak kisele zatrovanosti. Telo panično pokušava da otrove u tkivima razvodni nagomilavanjem tečnosti. Na taj način nastaju edemi, natekline.

Neki ljudi prerađuju šljake potpuno nevidljivo u unutrašnjosti tela u kamenje u organima (kamen u bubrezima i u žuči), u bolove u krstima (demineralizacija međupršljenova) i tako dalje. Kamenac na zubima je inače jedna tvrda i spolja vidljiva šljaka bazne pljuvačke i kiselog jela.

USTANOVLJENO JE DA SE ODREDJENI TIPOVI ŠLJAKE KOD MUŠKARACA POSLE 25 GODINE MOGU OVAKO PODELITI:

Tip 1 ima snažnu kosu, najčešće manju kosmatost tela, sklonost prema debelim prstima i manje sitno-nežnim vezivnim tkivima, kao i veću debljinu kože.

Tip 2 se prepoznaje po opadanju kose i jasnijim i oštrijim konturama kože.

Tip 3 ima manje primetljive spoljašnje karakteristike, međutim, prerađuje nevidljivo svoje šljake u unutrašnjosti tela u bolove u krstima, u probleme s krvnim sudovima, u kamenje i tako dalje.

Ova podela u jako puno slucajeva pogadja realno stanje, i iako ima i mnogo mešovutih tipova, ona je skoro uvek vidljiva. Ona može biti nazvana tipovima civilatoze kod muškaraca.

Kod žene, zato, dakle, lepšeg pola, ova podela ne funkcioniše tako jednostavno zbog njenog stalnog izbacivanja kiselina putem mesečnog ciklusa.

Treba dodati da neki muškarci pate od često nekontrolisane, nagonske sklonost prema takozvanoj preranoj ejakulaciji. I muškarac se, dakle, tim putem oslobađa otrova, iako u manjoj meri. Ali interesantna je činjenica da nezdrava i neumerena ishrana drastično povećava životinjske nagone i stavlja strasti van kontrole, a ovde samo dobijamo jednu od medicinskih činjenica u tom smeru. Pri kraju trećeg dela ove knjige ponovo ćemo se pozabaviti raznim tipovima šljake i njihovim odlaganjem.

RAZLIČITOSTI U PROCESU STARENJA KOD MUŠKARACA I ŽENA:

Polovi imaju nešto vremenski različit proces starenja, pa ćemo ga nešto bliže razmotriti. Dok muškarac mora permanentno da izbacuje kiseline i da višak skladišti, žena ima prednost da jednom mesečno putem mesečnog ciklusa izbacuje šljake koje su se u međuvremenu nakupile u materici. Upravo zato, bar statistički, žene žive devet godina duže od muškaraca.

Upravo je to i razlog da kod nekih žena dolazi do velikih „kiselih“ menstruacionih problema. One su sklone da kiseline skladište u svojoj mineralima veoma bogatoj sluzokoži materice. Ovaj „kisel“ bol može da bude veoma neugodan i predstavlja poziv u pomoć ženinog tela. Zato treba biti veoma pažljiv kada menstruacije postanu neredovne, duge ili obilne. Telo time želi da upozori da su njegovi zaštitni kapaciteti iscrpljeni.

Inače je sasvim prirodno da vezivna tkiva služe kao međuskladišta kiselina. Jedna od posledica je celulit. Celulit nije ništa drugo nego maleno neugodno skladište šljake koje čovek ni sportom, iako se to često pogrešno tvrdi, nikako ne može ukloniti. Čak šta više, ako se suviše i na pogrešan način bavite sportom, nastaje velika količina (-) mlečne kiselina (laktata) koja još više zakiseljuje telo i pogoršava stanje. Ipak postoji jedna vrlo uspešna mogućnost kako se možemo suprotstaviti tom problemu, naime, takozvanim baznim kupkama. U trećem delu knjige ćemo videti kako se to čini.

Zgrčene vene se ne mogu izlečiti, tako se bar govori. Međutim, i to su civilizacijski uslovljene estetske mane, koje se mogu veoma brzo savladati i to bez vecinom nepotrebnog i opasnog hirurškog noža.

Govorili smo o sluzokoži materice kao o zaštiti od kiselina i kao o skladištu kiselina. Možda se ovde može potražiti objašnjenje za mnoge male i velike bolesti novorođenčadi i dece, koje su očigledno dobili već prilikom rođenja?

Kod oba pola se može zapaziti jedna očigledna zajednička hijerarhija taloženja mineralnog otpada. Ono počinje u krvi, zatim u masnim tkivima, zatim slede vezivna tkiva, hrskavica, zatim mišići, zidovi krvnih sudova, i na kraju unutrašnji organi, kod kojih srce i mozak poslednji dolaze na red. To se događa paralelno s otapanjem i pražnjenjem skladišta hranljivih materija i minerala zbog neutralizacije kiselina u vlasištu, vilicama, hrskavici i kostima.

CIVILATOZA

Posledice svega toga se zovu jednim imenom civilatoza. To je pokušaj današnje opšte zdravstvene nauke da zlu koje smo sami sebi prouzrokovali da neko ime. U ovoj shemi se veoma lako zapaža hijerarhija u procesu taloženja šljake u tkivima. Setite se samo kiselih kiša koje padaju na drveće u našim šumama. Potpuno isto to se događa i sa ćelijama ljudskog organizma, koje dobijaju suviše

namirnica iz kojih nastaju kiseline. Kisela kiša spira mineralne soli iz tla i neutralizuje ih. Stabla u šumi ostaju bez donjih grana i umiru. To je isto tako veštačko mešanje u savršeno delo stvaranja kao i starenje ćelija. Dozvolite nam da ovaj proces uništavanja životne sredine vratimo unazad.

NASLEĐENO ZLO

Upravo smo se zapitali zašto se u celom svetu rađa sve više beba s neurodermitisom, ekcemima, alergijama i oslabljenim organima. Svako treće dete se danas u industrijski razvijenim zemljama rađa obolelo od neurodermitisa. Bolesti, kao što smo već videli, ne nastaju jednostavno ni iz čega. One najvećim delom imaju svoje uzroke u civilizacijski prouzrokovanom tovljenju.

Međutim, kako bi jedna nedužna beba mogla da tako nešto užasno donese sa sobom? Kada jedna žena zatrudni, tada se oplođeno jajašce ugnezdi u sluzokoži materice. Ali, šta se događa kada je ona zbog upotrebe sasvim normalnih namirnica potpuno zagađena šljakom i dete koje raste u majčinoj utrobi mora da provede devet meseci u tako zagađenoj sredini? Embrion, odnosno beba mora da pati fizički zbog toga. Ne postoji nikakva takozvana barijera placentae. Otrovi se jednostavno s majke prenose na dete. Nema protiv toga nikakve zaštite, jer u prirodi takvi slučajevi industrijskog zagađenja ne postoje pa zato nema ni bilo kakvog prirodnog izlučivanja otrova ni zaštitnog mehanizma.

Jedna žena je npr. u mladim godinama, sve do svoje dvadesete, bolovala od zapaljenja bubrega. Lekar, koji ju je lečio, došao je zaključka da će sve teškoće nestati zajedno s prvim detetom koje će dobiti. I tako je i bilo. Međutim, dete koje je donela na svet, sve do svoje 21. godine života imalo je problema s mokrenjem u krevet, a kasnije su se teškoće povremeno pojavljivale. Ta patnja, verovatno nasledna muštra toksičnog procesa taloženja šljake, se sigurno prenela nasleđem.

Često čujem da neka žena ne dozvoljava sebi da u toku trudnoće pije alkohol ili čak da puši i to je dobro. Međutim, smeće od 20,30, ili više godina upotrebe životnih namirnica buduće dete će preuzeti usput, nesvesno onoga što čini. To svakako da nijedna majka ne želi. Ali, ko će joj to ispričati, ko će je obavestiti!? Očigledno niko. Kada želite da dobijete decu, urežite sebi u sećanje sve što stoji u ovoj knjizi. Ne možete svojim potomcima ništa bolje ostaviti nego poruku da svoj život provedu onako zdravi i neopterećeni koliko je to god više moguće u danasnjem zagađenom svetu. Ako decu već imate, svakako da će vam biti još mnogo lakše da svojim štićenicima ostavite u nasleđe veoma uspešnu kuru za čišćenje i „podmlađivanje“. To bi bila škola za život, a deca bi usput naučila da ne moraju da čine sve što drugi čine. Lozinka: izgradnja karaktera. I to nazivam pravom roditeljskom ljubavlju. Ovde se krije i razlog zašto je trudnoća u nešto višoj starosti pomalo rizična. Što je žena starija, to postoji i više prenosivog nataloženog otrovnog materijala koji bi majka mogla da prenese na svoje nerođeno dete. Međutim, uz pravilnu ishranu i način života ona može sigurno čak i u mnogo kasnijoj starosti da bez opasnosti donese svoje dete na svet. Zanimljivo je gledati da dete u majčinoj utrobi (plodna voda) i dugo posle rađanja ima pH-vrednost od 8-8,5. Život, dakle, nastaje u baznoj sredini.

BRZA HRANA – PRAZNA HRANA Junkfood

Kada čujete reč brza hrana svakako da odmah pomislite na burek, big mac, pizza, chips i pommes frites, što je naravno ispravno. Ali junkfood se nalazi jako puno i tamo gde ga ne očekujemo. U toku jedne godine „normalni“ čovek pojede 60 kilograma šećera, 30 kilograma masnoće, 50 kilograma belog brašna, 8 kilograma bele riže, 12 kilograma prženog krompira, 2,5 kilograma sladoleda. Sve što čovek pojede, ostavlja tragove šljake u njegovom telu. Pre svega ako se „normalno“ hrani. Domaćica ulaže svaki mogući trud da skuva nešto ukusno za celu porodicu. Svakako da je to pohvalno nastojanje. Međutim, veoma je sigurno da se tu krije mnoštvo onoga što nije nameravala da učini ili da pruži svojim ukućanima. Naravno da svako priprema hranu da bi vlastita porodica bila pravilno i dobro nahranjena i zdrava. Ali, šta se događa kada dobra kuvarica nema pojma o skrivenim otrovima u svakodnevnom hlebu?

Hoćete li stvarno da saznate šta sada dolazi? Nalazite se u opasnosti da ustanovite da nešto od te hrane nećete želeti da uzimate zato da biste osigurali sebi zdraviji, mladalačkiji život. Zato nam sada prestoni posao objašnjavanja i otkrivanja. Čovek je jedino biće na ovoj planeti koje svoju hranu prvo ubija kuvanjem ili pečenjem, zatim je soli i tek onda jede, a dalje pije mleko i nakon adolescentnosti. Kada tako živi nasuprot svome zdravlju, nije nikakvo čudo da umire pre vremena. Osim toga, ima među nama onih koji fanatično žele da uštede nešto vremena, pa zato samo raspakuju gotovu hranu i uključe jako opasnu mikrotalasnu rernu, koja menja hemijsku strukturu hrane. Zar se niste nikad zapitali, zasto jedan tako podgrejani hleb postane prvo jako mekan, a nakon par minuta cudno tvrd. Pri toj strukturalnoj promeni nastaje neshvatljivi broj kancerogenih substanci. To nije nikakvo stvarno čuvanje vremena, jer će vas na kraju krajeva sigurno koštati jednog dela vašeg života. Ima sigurno još mnoštvo varijacija ovog istog procesa. Međutim, sve to sigurno već znate zahvaljujući reklamama

na televiziji, zar ne? Ali, da li vam je već neko pokazao šta se događa sa sasvim običnim namirnicama i njihovim sastojcima pošto smo ih pripremili?

HRANA ZA PSE JE BOLJA!

„Deca s urođenim telesnim nedostacima se danas jedva mogu prebrojati. Svetska zdravstvena organizacija je pre nekoliko godina izdala jednu studiju o 33 industrijski najrazvijenijih zemalja u svetu i to povodom nekoliko zdravstvenih kategorija. Što se tiče dužine očekivanog života Sjedinjene Američke Države su zauzele 25 mesto. U 24 zemlje na svetu ljudi, dakle, žive duže nego u USA. Što se tiče procenta dece koja su preživela prvu godinu života, Amerika se nalazi na 23. mestu. Dvadeset i dve zemlje na svetu omogućuju svojim novorođenim bebama bolje mogućnosti da prežive prvu godinu života od dece u SAD. Što se tiče takozvanih bolesti tkiva bolesti, one se nalaze u poslednjem rangu. Zašto je to tako? Zato što Amerikanci imaju posebno veliki nedostatak minerala u svojoj ishrani. Već pre mnogo godina, ministarstvo poljoprivrede i stočarstva uputilo je farmerima savet da svoju stoku namenjenu klanju od samog početka osiguraju protiv bolesti kao što su alchajmer, reumatski artritis, dijabetes, zakrećenje srčanih krvnih sudova i bolesti srčanih mišića da ne bi za kratko vreme doživeli bankrot. Pre oko 50 godina počeli su mnogi rančeri i farmeri da shvataju da mineralne soli u stočnoj hrani mogu da sačuvaju njihovu stoku od mnogih bolesti. Do tog vremena na sve strane su se mogle videti ovce koje su zaboravljale da pasu, konji obolevi od dijabetesa, koji su padali u komu i lipsavali, svinje s tako uznapređovalom osteoporozom da su im zadnje noge u vreme parenja pucale na dve polovine. To je sve bilo na dnevnom redu. Kasnije su ti rančeri naučili kako da svoju stoku sačuvaju od skoro svih bolesti. Obogaćivali su stočnu hranu prirodnim vitaminima i biopodnošljivim biljnim mineralima. Znate li stvarni broj dece koja se u Sjedinjenim Državama rađaju s urođenim manama? Odnos je jedan prema pet hiljada! Kod stoke taj odnos je jedan prema petstotina hiljada! Dakle, stotinu puta povoljniji! Temelj je sledeći: hrana za pse, koju proizvodi npr. Health Packing Company, obogaćena je sa 40 prirodnih biogenih minerala. Hrana za laboratorijske životinje sadrži u pravilu oko 28 tih mineralnih dodataka. Pođite sada u bilo koju trgovinu u vašoj blizini i čitajte listu sastojaka u jednoj konzervi hrane za bebe. Nećete naći ni jednu jedinu konzervu na kojoj je navedeno više od 12 minerala. To je i više nego zabrinjavajuće. Ili? Kada ste na televiziji videli nekog bolesnog psa? A da vidite neko bolesno dete, moraćete se za vreme odmora naći u nekom školskom dvorištu – naći ćete ih u velikom mnoštvu! Deca, koja kašlju, kijaju, šmrcaju, povraćaju ili viču – još mnogo pre nego što će odrasti već su predodređena za bolesti i degeneraciju. Mnoga od te dece mogu spolja izgledati zdrava – ali ona nose neke druge probleme u sebi, imaju problema s koncentracijom ili su hiperaktivna – ili i jedno i drugo. Kada mislimo o tome da svojoj deci putem prikladne ishrane ponudimo jednu zdraviju budućnost, ne smemo zaboraviti da svoje buduće majke u pravom smislu snabdemo prirodnim vitaminima i biljnim mineralima.“ (Dr. Jackson Stockwell)

Prirodna ishrana, bogata mineralima, je jedini način da učinimo korak napred u kulturi ishrane. Trebalo bi da sebe tako kultivišemo da neku namirnicu smatramo privlačnom samo u slučaju da sadrži visoki procenat prirodnih minerala, a ne onda kada nas privlači jedino svojim ukusom.

POTPUNO NORMALNI SVAKODNEVNI OTROVI

Koliko je istinita stara poslovice koja tvrdi da sam čovek svojim nožem i viljuškom sebi grob kopa. Uzmimo u razmatranje nekoliko svakodnevnih namirnica da bismo videli da li nam te životne namirnice zaista daju život ili nam oduzimaju dane našeg dragocenog veka. U trećem delu ove knjige saznaćete sve o veoma ukusnim alternativama, koje su osim toga i jeftinije. Otrove iz sredstava za rastvaranje, amalgamskih plombi, metalnih komponenata zubnih kruna, sredstava za ciscenje, aerosoli, dezodoransa, sampona, gela za tusiranje, pasti za zube sa fluorom, vodica za brijanje, kozmetike i tako dalje, koji ubrzavaju proces starenja, ne bih po njihovom delovanju na telo i duh sada uopšte spominjao. Podmlađujuće alternative tim sredstvima proučavaćemo tek u trećem delu ove knjige.

KAO PRVO PROUČIĆEMO RAFINIRANI ŠEĆER

U ranija vremena je šećer bio tako skup da se kupovao samo u apotekama. Danas savremena industrijska forma spada u najjeftinije „životne namirnice“, koje poznajemo. On je jeftin u pravom smislu te reči, tako da se direktno ili indirektno, pojavljuje u skoro svakoj kupljenoj namirnici. Čak i u kobasicama. Upotrebljava se kao sredstvo za punjenje u proizvodima kojima je neophodno povećati konzistenciju. Ili drugim rečima, budući proizvod se u fabričkim halama jednostavno čini ukusnijim. Zatim, takvi produkti postaju na takav način i dugotrajniji, jer se ne dopadaju ni bakterijama. Međutim, ljudima su zato samo privlačniji. Ono za šta se bakterije ne zanimaju, moralo bi pametnom čoveku izgledati u najmanju ruku bar sumljivo, zar ne? Centralna tačka celog problema je međutim činjenica da potrošač, dakle mi, treba da postane zavisn. Jer tamo, gde je u inače veštačkom prehranbenom proizvodu sadržan i šećer, čulo ukusa može biti zavedeno i prevareno.

Telu se predstavlja laž da se u tom proizvodu nalaze visokovredne, zrele i korisne namirnice. Međutim, njih tu nema uopšte ili vrlo malo. Telo reaguje na slast šećera, ali bez ikakvih drugih korisnih sastojaka koji bi se mogli, na primer, dobiti iz samo jedne jedine jabuke. Ono nije u stanju da svojim čulima načini razliku između table čokolade i jedne pomorandže.

To dolazi jednostavno iz činjenice da je i najbolja prirodna hrana uglavnom slatka, jer je i pri stvaranju sveta voće bilo određeno za glavnu hranu čoveka. Upravo zato će telo sve što je slatko proglašavati visoko vrednim. Inace jos jednom zelim da naglasim besmislenost postavki da se treba jesti 90% povrća i 10% voća.

Takva ishrana potpuno debalansira naše telo, jer je upravo voće kao originalna i većinska hrana potrebna našem organizmu. Pored energetski neophodnih voćnih šećera ono ne sadrži ogromne kvote nesvarljive celuloze kao povrće, koje se zbog toga puno teže i duže vari, što donosi posebno kod kombinacije sa nezdravom ishranom puno veći rizik od truljenja hrane u probavnom sistemu. Upravo je ta razlika u dužini varenja jedan od glavnih razloga što se povrće i voće ne smeju jesti u istom obroku. Poenta je što želudac predaje u crevo samo onu hranu koja je potpuno svarena. Postoje voće ranije završeno, ono je izloženo otrovnom vrenju dok i povrće ne bude gotovo.

Ali vratimo se opet na secer. Pri uzimanju na kraju imate jedno prevareno telo, koje, na žalost, nije dobilo ono što su mu njegova čula najavila. Ono je sada potpuno zbunjeno. Jedno neprirodno visoko lučenje insulina je posledica, da ga veštački dotok šećera ne bi još više izbacio iz ravnoteže. Sledi nešto što se posebno kod dece i mladih često može veoma jasno videti. Naime, zavisnost za još više tih namirnica! Šećer je namirnica zavisnosti broj jedan, i ulazna ili polazna droga za sadašnju pogrešnu ishranu.

Ukoliko sebi dobrovoljno u toku jedne ili dve sedmice uskratite sve šećerne proizvode, uskoro ćete zapaziti da prvo dobijate žestoku glad za njima i da se onda ponašate kao neki narkoman, nervozno, agresivno, pa sve do problema s nesanicom. Posle toga ćete, pošto ste savladali prve simptome zavisnosti, iznenada primetiti da su vam ukusne i druge namirnice koje su stvarno od prirode subtilno primamljive i ukusne i unapređuju zdravlje. Ako onda herojski još neko vreme izdržite, tada vam čudni i neobični ukus tog koncentrovano izolovanog šećera više uopšte neće biti prijatan. Sam sam isprobao nedavno kako ću reagovati na slatkise i morao sam da ih izbacim iz usta jer su bili neizdrživo slatki i gadni.

Svakako da sada mislite da je sve gotovo. Daleko od toga! Ne samo da su telu obećane prehrambene vrednosti uskraćene upotrebom šećera, već je došlo i do njihove potrošnje. U prirodi postoji zakon „uravnoteženja“. Taj zakon budi u stvorenjima nesvesnu želju da se dve različite stvari s različitim potencijalima uravnoteže. Na primer, kiseline i baze se uravnotežuju i tako nastaju soli. Vruća i hladna voda se mešaju međusobno i nastaje mlaka voda. Oluja pri kojoj se mešaju topli i hladni vazduh ili načelo osmoze deluju tačno prema načelima tog zakona uravnoteženja.

Kao što je poznato, šećer se dobija iz šećerne trske ili šećerne repe. U svom prvobitnom obliku taj tako dobijeni šećerni sirup ima visoki sadržaj prekrasnih hranljivih sastojaka. To je jedna mineralno, vitaminsko, mikroelementska bomba najbolje vrste, ako se uzme ponekad i samo u minimalnoj količini.

Posle rafiniranja preostaje samo još najmrtviji i najneupotrebljiviji sastojak, koji se može zamisliti. I sada dolazi do izražaja zakon uravnoteženosti. Kada šećer stigne u telo, nastupa manifestacija njegove sklonosti da se ponovo poveže sa sastojcima koji su mu oduzeti procesom rafiniranja. Kada uzmete u obzir da je taj tamni sirup, melasa pre rafinisanja, natprosečno bogat gvožđem, kalijumom, kalcijumom i pre svega celokupnim nizom vitamina lepote iz grupe B, osim vitamina B1, možete sebi zamisliti šta se dogodilo posle rafinisanja. Skladišta minerala i vitamina u telu bivaju opljačkana. Preko polovine, naime 51% sirupa iz šećerne trske i šećerne repe sastoji se od dragocenih prehrambenih materija, od kojih samo bedni ostatak dobijamo kao potrošači, koji ni o čemu nemaju pojma. Verujte mi, to što je preostalo uopšte ne potpomaže naše podmlađivanje.

Ali, koga to čudi kada znamo da ljudi kradu pčelama med i daju im umesto njega jeftini šećerni dodatak. I 99% meda na trzistu je u stvari (nezavisno od toga sto nijedan proizvođač neće to da prizna) proizvod šećera datog pčelama jer je tu drastično veća i jeftinija nastala količina. Izuzetno je stetan skoro isto kao rafinisani secer. Ali i pravi prirodni med nije za nasu upotrebu, pa ako ga i uzmemo to bi smela da bude samo zanemarljiva količina ponekad i neredovno.

U stvari, čak i onaj nerafinisani ekstrakt šećerne trske i pored predivnih sastojaka donosi ipak problem neuravnoteženog balansa, jer takav secer biva odmah oslobođen u krvi. Normalno nasu telesnu

potrebu za pogonskim gorivom zadovoljavaju seceri koji se postepeno oslobadjaju pri metabolisanju voca i ugljenih hidrata. Jedan od najvećih razloga štetnosti belog brasna je i taj da se njegova transformacija u dostupne secere desava jako brzo, iako nešto sporije od rafinisanog secera. U tom kontekstu mogu da napravim redosled kvocijenta štetnosti. Najgori je rafinisan secer, a zatim med od pcela hranjenih secerom, onda dolazi belo brasno, pa nerafinisani secer, pa prirodni med, pa onda sirupi secernih biljaka kao Agave ili Ahorn, i ni jedno od toga ne treba da se koristi. Vazno je spomenuti i da su izdvojeni vocni seceri isto jako štetni, i smeju se koristiti samo kao deo voca, gde nam daju neophodnu energiju.

Šećer je, dakle, droga broj jedan, koja sadrži priličnu količinu pravog potencijala starenja! A od njega i mnogi umiru, posto je on jedan od glavnih uzroka visokog mortaliteta danasnje civilizacije. Izmedju ostalog pri njegovoj metabolizaciji nastaju substance koje nagrizaju vezivno tkivo. Zato ne treba da nas cuditi stalni porast rate hernija diskusa, pucanja tetiva (zajedno u paketu sa gomilanjem sljake), opustenog tkiva i varikoznih vena. Potrošnja šećera odlučujuće oslabljuje proizvodnju hormona podmlađivanja, ali i količinu vitamina lepote niza B vitamina. Proizvodnja hormona mladosti broj jedan – somatotropina – uzimanjem šećera se veoma smanjuje. Međutim, začudićete se kada saznate da postoje i zdrave i ukusne alternative za šećer!

ZA INDUSTRIJSKU SO VAŽI TO ISTO. UKRATKO:

Neprerađena kamena so sadrži tačno 84 elementa. Posle prerade sadrži još samo dva elementa, svaki od njih krajnje nezdrav za telo. Naime, anorganski natrijum i otrovni hlor (hlor je i u vodovodnoj vodi jedan od najopasnijih uzročnika mnogih oboljenja). I ponovo, i ovde stupa na scenu zakon uravnoteženja i telu bivaju uskraćene upravo one materije i mikroelementi koji su u prvobitnoj soli bili sadržani. To su tačno 82 elementa.

Umesto njih, radi bolje rastresenosti, soli se dodaju aluminijumsilikati koji su kancerogeni! Aluminijum u telu je dokazan kao uzrok Parkinsonove bolesti, drugih oboljenja nervnog sistema i raka. Pored industrijske soli glavni je sastojak i vecine dezodoransa.

Zašto bi bilo potrebno da kvarimo svoj ukus time što ćemo pokušavati da bezukusnu industrijsku hranu popravimo dodavanjem otrovne soli! Prirodnu hranu ne treba dalje poboljšavati i to čini da so, bar u toj količini, postaje nepotrebna. Ona nije hranljiva materija! Indijanci, Eskimi, i mnogi drugi narodi nisu je poznavali, pa je nisu mogli ni upotrebljavati, i to im uopšte nije naškodilo! Sasvim suprotno tome! Najbolji nacin ishrane je potpuno ostaviti so, posebno sto su u danasnje vreme vecina namirnica prepune njom.....

Kada su prvi istraživači doprli do Indijanaca u Americi, oni nisu još znali za upotrebu soli, pa nisu imali ni visoki krvni pritisak, srčane bolesti ili probleme s bubrezima. Osim toga, ti ljudi su se isticali svojim telesnim savršenstvom i lepotom. Tek kada im je beli čovek doneo so i tehniku konzerviranja putem nje, zlo je počelo da se širi i Indijanci su degenerisali isto tako brzo kao i beli ljudi pre njih.

Prosečna potrošnja industrijske soli kreće se od 12 do 20 grama dnevno po stanovniku. Zdravi bubrezi mogu da prerade samo 5 do 7 grama soli dnevno. Ostatak telo pokušava da razvodni celijskom tečnošću da bi izbeglo oštećenja tkiva. Kada izvor presuši, organizam je primoran da preostalu so povezuje s ostacima razmene materija iz hrane i da tako stvara nerastopivu sonu šljaku. To je i uzrok zašto čovek, najvećim delom u jutro, oseća tako snažnu žeđ.

Sa dobrim organskim namirnicama i prikladnom ishranom čoveku u stvarnosti i nije potrebna nikakva dodatna so. Što manje to bolje! Skoro svi ljudi na žalost ne ostaju zdravi i elastični kao u mladosti. Zato gledajte unapred i promenite svoj stari izandali način života! Ako vec morate da je upotrebite u minimalnoj kolicini, najbolja je potpuno nerafinisana so iz rudnika. Sve soli kap npr tuzlanska na nasem trzistu su rafinisane i sa dodatim otrovnim formama joda. Morska so to vecinom nije, ali je puna teskih metala kojima su okeani zagadjeni. Postoji jos i himalajska so crvenkaste boje koja je isto nerafinisana. Međutim, i sa samom himalaja solju treba biti oprezan, jer je industrija počela da joj dodaje fluor!

BELANČEVINE SU ONO ŠTO NAMIRNICI DAJE VISOKU VREDNOST?

Upravo je to ono što smo decenijama slušali i zbog čega danas snosimo posledice. Vašoj predivnoj mašini, zdravom organizmu, potrebno je malo ali visokovrednih biljnih i bazno metabolišućih belančevina da bi ostalo mlado. Već i zato što zdrav organski sistem mora da troši značajno manje belančevina zbog smanjene potrebe za stalnim uništavanjem kiselina. Suviše belančevina, kao sto smo vec rekli, veoma šteti telu, a onoliko koliko se danas preporučuje sigurno će nas uništiti, dugoročno gledano.

Sve više i više to shvataju čak i takozvani „stručnjaci“, a iznenada je to postalo najnoviji hit, da čovek ne sme uzimati suviše belančevina. I jednostavno rečeno, ti ljudi su tu u pravu. Daleko je pomisao da vam ova knjiga propisuje šta treba da jedete a šta ne. Međutim, svrha ove literature je da vam se iznesu jednostavne činjenice, tako da možete da živite dugotrajnim, mladalačkim načinom života. Ne morate se svega što procitate stoprocentno držati, to je prepušteno vama. Pozvani ste jedino da prerazmotrite pogresne navike.

MESO

Razmislite sada o ukusu i mirisu jedne jabuke ili sveže ubranih malina! Zamislite onda da udišete i miris presnog mesa! Šta od toga će učiniti da vam se „nakupi voda u ustima“, a šta da osetite odbojnost? Očigledno je šta! Zašto postoje bombone ili sladoled samo sa ukusom voća, a nikada s ukusom pečenog odreska ili kobasice? I to je očigledno, zar ne?

Posle prelaska na zdravu ishranu vecina tipičnih konzumenata mesa nece moci da shvati da im je to do nedavno bila najvazija namirnica, a ranije su se smejali vegetarijancima koje poznaju kao i vecina lekara. Kod mene je danas najmilije jelo esenski hleb bez kvasca ili kiselog testa koji sam ispečem ili osusim (recept u trećem delu knjige), umocen u puno maslinovog ulja! U međuvremenu sam zavoleo svežu voćnu salatu i svaku presnu biljnu salatu. Spreman sam da idem kilometrima da bih pronašao sveže smokve. Ranije nisam bio u stanju ni da poverujem da ću jednoga dana tako nešto voleti.

Međutim, ukus je jedna veoma promenljiva stvar. On se povodi jednostavno za navikama. U stvari isključivo. Vazno je ipak spomenuti da telo nakon dugogodišnje zloupotrebe nije odmah u stanju da preuzme sve hranljive materije. Zato bi oni koji su konzumirali jako puno mesa trebali postepeno da smanjuju njegovu upotrebu i da ga na pocetku jedu svaki drugi dan, pa da svakih nedelju dana dodaju jos jedan dan razmaka. Kad je nastala distanca dosla na 7 do 10 dana, onda meso postaje odbacivo.

Posle tako duge iritacije digestivnog trakta moramo nasem telu dati vremena i razumevanje. Mnogima u toj fazi smeta i presna hrana, ali postepeno ce njihov organizam biti sposobniji da prihvati sve vece kolicine presne hrane. Vazna stvar je svakoj promeni pristupiti na razuman nacin a ne haotичno i eksplozivno, jer bi to dalo telu sok, slican kao kod nepripremljenog posta i njegovom prenatraglom završetku.

Polazeći od svog sadašnjeg ugla posmatranja veoma brzo shvatamo da svaka vrsta bolesti, a posebno raka, veoma brzo doprinosi da čovek propada, odnosno stari. Toliko nam je jasno. Kod ishrane mesom je mogućnost da čovek oboli od raka veoma visoka, dok se suprotno tome takva mogućnost kod bezmesnog načina života spušta skoro na nulu. Jedenjem mesa nastali visoki nivo mokraćne kiseline (setimo se ponovo i opasne terapije svojim urinom) je veoma upadljiv kod ljudi koji su oboleli od raka. Najviši je u centru i najbližoj okolini zloćudne izrasline. Naravno, rak prouzrokuje mutacije zračenjem, virusi, otrovi i druge materije, i mi svi zato stalno imamo ćelije raka u svom telu, ali eksplozivno razvijanje tumora se događa jedino u prezakiseljenom delu tela.

Statistički gledano, stanovnik Nemačke u toku svog života pojede prosečno 649 celih životinja : 7 krava, 22 svinje, 20 ovaca i jaganjaca i 600 kokosaka. Prosečni Amerikanac pojede u toku svog života prosečno 11 krava, 3 jagnjeta, 23 svinje, 45 ćurki, 1100 kokošaka i 431 kilogram ribe. Samo je kod Finaca potrošnja mesa veća i oni po Peta magazinu drže pred Amerikancima rekord u broju obolelih od bolesti srca, krvnih sudova i raka.

Meso je za nas, posebno u toj količini, ne samo više nego nekorisno, već i jedan od najvažnijih faktora u procesu starenja (adrenalin, hormoni, smrtni strah, otrov leševa – ptomain). Visoka cena za jedno kratko „uživanje“! Kada upotrebljavam pojam „meso“, mislim time na svaku životinju, i na svako nama povereno živo stvorenje, koje se pretvara u mrtvi proizvod i zbog toga mora da bude ubijeno.

Zato izraz vegetarijanac koji jede ribu znaci sve drugo samo ne vegetarijanac. Ali ipak, kada ne bih mogao da se odvojim od mesa, jeo bi isključivo puno manje štetno riblje, naravno samo kad sve vode i okeani ne bi bili prepuni teskih metala. Životinjsko telo na našem stolu je osim toga, usput da napomenemo, lešina stara dva do pet dana! Međutim, reklama pokušava da pranjem mozga ubedi ljude da njihova porodica ni na koji drugi način ne može da bude pravilno i zdravo ishranjena osim jedenjem mesa. Profit!

Malo kobasice detetu? Najbolji komad jagnjetine, sočne govedine, mekane svinjetine, sveže (teški metali) ribe i francuske piletine! Tako se hvale ti proizvodi. Vrlo uspešna reklamna izreka je glasila: „Meso, komad životne snage!“ Čoveče! Pa ta jedna životinja je mrtva. Gde se tu krije životna snaga, koju je nekada imala?

Meso stvarno sadrži određene hranljive materije koje su važne. Radi se o belančevinama, cinku, gvožđu i B vitaminima. Ako se stvar tačnije pogleda, to je samo pola računa, jer prženo, pečeno ili kuvano meso uglavnom sve te materije sadrži u umrtvljenom, vrućinom promenjenom, anorganskom obliku. Telo nije u stanju da ih pravilno asimiluje. U presnom stanju bi to još bilo moguće, ali ga onda ne bismo mogli ni sažvakati. Svi nama poznati mesožderi jednostavno gutaju svoju hranu bez žvakanja. Bilo bi zato mnogo bolje kada bismo se makar umerili u potrošnji mesa. Postoji pravo obilje predivnih namirnica kojima bismo mogli zadovoljiti svoje telesne potrebe!

Čovek je zaista u stanju da se veoma dobro hrani izbegavajući sve mane mesne ishrane. Ima toliko toga u izobilju, bez izlaganja opasnostima prezakiseljenja mesnom hranom! Neko je nekada rekao: „Ako se na putu nekog deteta nađu jagnje i jabuka, ja ću ti pokloniti auto ukoliko se dete bude poigralo jabukom i ako bude pojelo jagnje!“

Pre nego što su ljudi posle potopa bili kondicionirani da jedu tela mrtvih životinja, bilo je strano njihovim prirodnim sklonostima i osećanjima da uopšte na to i pomisle. Trebalo je da dođe do jednog ogromnog pranja mozga da bi se tako nešto moglo prodati savremenom društvu, predstavljenjem starog coveka kao navodnog lovca od samog početka. Argument mnogih da su ljudi u celoj istoriji jeli meso kao glavnu namirnicu ne odgovara istini. Samo pre 50-70 godina je meso čak i jednom u nedelji bio veliki luksuz, a danas se ono jede u neshvatljivim razmerama tri puta na dan kroz razne mesne proizvode.

Svakako da nije suviše mudro ubiti neku životinju ili na pijaci kupovati neke njene delove, jer to našem telu donosi samo i isključivo štete. Naucnici dovode eksplozivno širenje raka u neposrednu vezu sa povećanjem potrošnje mesa. To je poznato. Neko je nekada rekao: „Sve dok ljudi budu jeli životinje, rak će jesti ljude!“ Zakon uzroka i posledice? Kauzalnost? Malo statistike: 83 do 89% poljoprivrednog zemljišta se upotrebljava isključivo u svrhu tovljenja životinja i njihovog pripremanja za potrošnju. Na jednom hektaru zemlje moglo bi se uzgajati 22.500 kilograma krompira ili 40 tona celera, ali isti taj komad zemlje može da proizvede samo 50 do 185 kilograma mesa. To je, dakle, neverovatno rasipanje izvora. Prema tome, na našoj zemlji bi moglo da živi još mnogo više ljudi bez opasnosti od nestašice ili gladi. I sve što jedan mesofil dobija od njega je višak mokraćne kiseline.

„Mokraćna kiselina je beličasta, kristalinska materija bez mirisa, koja se pojavljuje u urinu.... Ona je skoro nerastopiva u vodi, alkoholu i eteru, ali topiva u rastvoru baznih soli.“ (Dr. Webster)

RIBA JE DOBRA?

Skoro da zaprepasćuje činjenica da većinu vegetarijanca svakom prilikom i stalno iznova ljudi pitaju da li je moguće jesti makar ribu? Čudno, pa zar i riba koja se prži na tiganju nije mrtva? Zar i ona nije imala lice?

Pol Mekkartni je jednom rekao: „Ja ne jedem ništa od onoga što je nekada imalo lice!“ Ali, stavimo etičke razloge u stranu! „Svaki koji jede ribu iz zdravstvenih ili drugih razloga, treba da još jednom o tome razmisli. U mesu ribe mogu se otrovi, koji se nalaze u okolnoj vodi, koncentrisati sve do devet miliona puta.“ (Dr. Neal Barnard)

Ipak, riba ima veliku prednost pred ostalim životinjskim mesom već i zato što je bogata masnim kiselinama omega 3. Ali isto to imamo jos u vecoj kolicini u lanenom ulju bez negativnih nuspojava.

Šta stvarno donosi našem telu prave, prirodne belančevine koje su nam svakoga dana neophodne? Razmislite još jednom, koje životinje su najsnažnije i imaju najrazvijenije mišiće? Najveće i najjače kopnene životinje su na naše veliko iznenađenje isključivo biljožderi. Gorila može da naraste lako do 2 metra visine i da teži 275 kilograma (u civilizaciji, u zoološkom vrtu čak i 330 kilograma). Sami mišići! Oni koji su nastali jedino jedenjem voća, korenja i lišća. Nalazim da je ta činjenica veoma ubedljiva i dostojna razmišljanja.

Oko godine 1930. živeo je tada veoma popularni snagator po imenu Joe "Atom" Greenstein, pravo brdo mišića, koji se hranio isključivo presnim povrćem i voćem.

U jednoj autobiografskoj knjizi je čak opisan slučaj jednog izuzetnog lava koji je odbijao da jede meso i hranio se isključivo povrćem. On nije bio samo zdrav, već i veoma snažan, a nije mu se osecalo tipično lavovski zadah iz njuske. Bio je tako miroljubiv da je spavao u istoj sobi sa uzgajiteljem kao njegovo dete. Ipak verujem da ne bi svaki lav ili covek bio oduševljen time. U drugom nemačkom cirkusu su zbog nedostatka novca godinama hranili lavove skoro isključivo zelenim povrćem, s veoma malo mesa, a oni su bili zdraviji nego ikada!

Posmatrano je i da kućni ljubimci kao psi ili mačke, kada se hrane isključivo biljnom hranom, žive duplo duže i ne razvijaju mnoge degenerativne probleme, kao npr probleme sa zubima ili kukovima, da ne pričamo o tumorima. U mojoj kući nikada ne bi hranio ljubimce sa kupovnom "hranom" za njih u konzervama, mlekom ili nezdravim ostacima iz kuhinje. Oni bi dobijali samo ishranu biljnog porekla.

Da navedemo i nekoliko primera poznatih sportista, koji se nisu hranili mesom i mlekom:

Dave Scott – pobednik u ironman triatlonu na Havajima

Paavo Nurmi – najuspešniji dugoprugaš svih vremena, devet zlatnih medalja, 22 svetska rekorda

Yiannis Kourous – drži sve svetske rekorde na ultradugim distancama (trčao tri dana bez sna)

Kim Cho – svetski rekord sa 55 godina, 33 hiljade sklekova za 24 sata

Carl Lewis - svetski rekord na sto metara (godinu dana pre toga prešao na veganski način ishrane)

Edwin Moses – 400 metara s preponama, deset godina nepobedjen, dve zlatne olimpijske medalje, četiri svetska rekorda

Ridgeley Abele – osmostruki pobednik na internacionalnim i američkim karate šampionatima

Andreas Cahling – mister univerzum i bodibilder

Bill Pearls – višestruki mister univerzum

Martina Navratilova, Jutta Mueller, Desmond Howard, Dennis Rodman, Billie Jean King, Hank Aaron, Al Oerter, Tony Larussa, Marv Levy, Dave Scott i mnogi drugi.

Prema tome, zaista je velika zablude kada se veruje da voće i povrće ne omogućavaju rastenje mišića. Sasvim suprotno tome! Visokovredne belančevine, neophodne telu, nalazimo u biljnoj hrani u više nego dovoljnoj količini i to u najboljem biološkom obliku. U jednom kiselinama zatrovanom telu stalno se nešto razgrađuje, posebno u mišićima. To je i osnovni razlog zašto nastaje razgradnja mišića, odmah posle nepokretanja kao glavnog uzroka smanjenja mišićne mase. Povrće i zrelo voće je bazno pa zato mišići, izgrađeni uz pomoć takvih namirnica, ostaju tamo gde i pripadaju.

Nešto zanimljivo iz istorije: Tri miliona Danaca živeli su za vreme rata prisilno na vegetarijanskoj ishrani i zato u najboljem zdravstvenom stanju i imali su kao posledicu najmanji procenat smrtnosti u celoj danskoj istoriji (-34%). U Sjedinjenim Američkim Državama, po vlastitim izjavama, 87% inspektora životnih namirnica namenjenih uzgoju pilića više ne jedu pileće meso! (Christian Opitz)

ZAŠTO TJ. IZ KOJEG RAZLOGA?

Godine 1620. Španci su otkrili Latronska ostrva. Na tim ostrvima stanovnici su živeli isključivo na biljnoj hrani. Tada tamo nije bilo nikakvih jestivih kičmenjaka ili sličnih životinja koje bi se mogle jesti. Ti ljudi su opisani kao izuzetna bića. Bolesti su bile skoro nepoznate, bili su sposobni za velika fizička dostignuća i zdravi dostizali i starost od preko stotinu godina.

Isto se to odnosi na Bantu pleme u Africi, na Tarahumare u brdima Meksika, na Kikuyu u Keniji, na Karai-Guarane na Jamajki, na stanovnike Portinčina u Italiji, da navedemo samo neke.

Sve to je bilo potvrđeno navodima prave nauke: što više životinjskih belančevina čovek uzima, to se više kalcijuma iz spremišta (kosti, zubi) izlučuje putem urina. Ponovo posledica neprirodnog načina života. Manjom količinom namirnica boljeg kvaliteta često dobijamo daleko više!

MASTI I ULJA

Skoro da je komično posmatrati kakva histerija vlada oko masnoća i ulja. Na sve strane se priča samo o štetnim posledicama viška holesterina. Zato se svugde šteti na masnoćama da čovek ne bi pao kao žrtva naslaga na arterijama, poznatih pod imenom arterioskleroza. Telo, međutim, samo proizvodi svakoga dana do 1000 miligrama holesterola. Praviti razliku između dobrog (HDL) i navodno lošeg (LDL) holesterola je samo potrebno kod civilizatoze. Navodno previsoke vrednosti holesterola su isto tako zablude, jer LDL pravi infarkte vezivanjem za krvne sudove samo zajedno sa sljakama i drugim hemijskim sastojcima nastalih nezdravom ishranom. Bez njega ne bismo mogli da živimo i telo ga sintetise samo. Problem nastaje kad dodamo još puno holesterola životinjskog porekla, tako da telo slično kao kod ishrane secerom gubi sinhronizaciju i balans sopstvene proizvodnje. Kod zdrave ishrane nikad necemo imati problem sa holesterolom. Trebalo bi da ljudi znaju da je dobar holesterol nezamenljiv u proseku nastajanja vitamina D u koži pod uticajem sunčevih zraka. I tek kada dovoljno vlastitog vitamina D bude proizvedeno delovanjem sunčevih zraka, postaje moguće „iskorišćavanje“ dodatog kalcijuma. Sve to stvara lanac međuzavisnosti i spada zajedno. Međutim, mora se paziti na pravilan međusobni odnos između unesenih zasićenih i nezasićenih masnih kiselina, jer je on veoma važan. Prema tome, nije svaka masnoća prava masnoća, niti je svako ulje pravo ulje. Odnos uzetih Omega 3-6-9 mora biti izbalansiran inace dugoročno nastaju negativni efekti.

Margarin je zaista dobar primer toga kako se neobaveštenim masama konzumenata (taj naziv je zaista potcenjivački) prodaje neki proizvod kao zdrava namirnica, iako to uopšte nije slučaj. Početni proizvod, sirovina, za proizvodnju margarina su ulja, kokosovi orasi, soja, riblje ulje, loj i slično. Sve se to zajedno samelje i pomeša u gustu kasu. Onda se dodaje n-Hexal, jedan rastvarač (vrsta odstranjivača fleka) i frakcija benzina, koji iz te mešavine izdvaja svako ulje. Zatim se obavlja rafinacija, prilikom koje se uklanja sve što je prirodno i zdravo (vitamini itd). Preostaje jedna hemijski čista, sterilna masnoća. Posle toga se masa izbeljuje, uklanjaju se kiseline, lecitin, čisti od sluzi, dezodoriše, hidrira (stvrđnjavanje masti pri čemu nastaju opasne trans-masne kiseline) deli na frakcije, zgušnjava i tako dalje... Posle toga je ta masnoća bez mirisa i nema nikakvog ukusa. Upravo se zato lukavo dodaju sintetički vitamini, masne kiseline i aromatične materije i još mnogi štetni sastojci pa tako nastaje nešto slično puteru, bar po ukusu i mirisu.

Pošto ste sve pročitali sigurno nemate više volje da probate takav jedan proizvod. Najvažnije se prećutkuje kupcima da prilikom tog zaista izmudrovanog procesa hidrizacije i stvrđnjavanja nastaju takozvane trans-masne kiseline. Isto su prisutni kancerogeni esteri tih kiselina kao i opasni nikel i aluminijum. U prirodnim namirnicama one se pojavljuju u zanemarljivo malim količinama zbog loših uslova lagerovanja. U navodno tako „zdravom“ margarinu one se pojavljuju u nezamislivo velikom procentu od 61%. Trans-masne kiseline veoma imaju jako štetne posledice na organizam. Ali one se tako preradjuju da bi margarin bio tvrd na sobnoj temperaturi kao puter a ne tečan. Posto se normalan oblik takvih masti ugradjuje u imuni sistem, telo onda ne razlikuje da su ove u trans formi drugacije, a sa njima naš imuni sistem gubi funkcionalnost i dobijamo rak. To vam je i najbolja plastična hrana s kojom ćete najbrže dobiti celulit. Ne postoji ništa drugo što tako brzo, tako snažno deluje na nastajanje celulita kao margarin.

Poznata je i rečenica: „Ako hoćeš da umreš od srčanog udara jedi puter; ako želiš da umreš od raka, jedi margarin!“ Sve hidrirane i na taj način otvrdnule masnoće uništavaju metabolizam masnoća u telu. Margarin čak ni bakterije ne zeleva da diraju!

Metabolizam masti je neizmerno važan, posebno kod ljudi koji imaju problema s viškom težine. Puter, čokolada, svinjski loj, i naravno sve ostale životinjskog porekla sadrže mnogo zasićenih masnih kiselina. Upravo zato je preporučljivo upotrebljavati samo biljna ulja i masnoće.

Pre svega maslinovo ulje (posebno paziti na kvalitet, samo virgin ulje od zrelih crnih maslina i da nije cedjeno hemijskim sredstvima), koje sadrži najviše jedno- i višestruko nezasićenih masnih kiselina. Ali pravo nerafinisano maslinovo ulje je moguće kupiti samo kod mestana primorskih krajeva, a odlikuje ga visoka gustina. Pri tome morate paziti da su cedjena kamenom a ne metalnom presom, i da nisu stavljane pokvarene ili nezrele zelene masline. Ono treba da se doda (vrlo rado i u velikim količinama) na presnu ili kuvanu hranu tek nakon završetka termičke obrade. Po zdravstvenim prednostima posle njega slede ostala ulja: repično, kudeljno, suncokretovo, orahovo, bundevino (ali samo od neprženih semenki), kukuruzno, i tako dalje, naravno, samo hladno ceđena prilikom proizvodnje. Nijedno ulje, bez obzira koje, ne sme da bude suviše pregrevano, tako da počne da se puši, jer tada nastaje otrovni benzol. Posebno treba biti pažljiv kada se radi o tiganjima. Tada može i najbolje ulje vrlo brzo da bude uništeno i da postane štetno. Tiganji sa keramičkim slojem za grejanje bez ulja su jedini koji se mogu tolerisati.

Ali zasićene biljne masti, rezistentnije na oksidaciju, koje u nerafinisanoj formi nisu štetne, kao npr kokosovo ulje su ekstremno zdrave, tako da umesto putera i margarina mogu najtoplije da preporučim kokosmousse koji se sastoji od kokosovog ulja, kokosovog mleka i kokosovog mesa, ili čisto i tvrdo kokosovo ulje. On jako pomaže izgradnju mozdane mase i uklanjanju šteta na nervnom tkivu, posebno kod MS ili Alzheimer, a deluje jako i protiv parazita u telu.

MLEKO JE NAJBOLJA NAMIRNICA KOJA POSTOJI?

Tako je, ali samo u slučaju da se radi o teletu! Ljudsko telo (a i ostalih životinja koje osim čoveka i od njega gajenih životinja to postuju) može najkasnije do druge godine života da vari mleko. Pri tome naravno ne mislim da se dete treba dojit dve godine. Posle toga se u telu više ne proizvode enzimi kao npr. laktaza, koji razgrađuje laktozu u mleku. Mleko je još jedan osnovni uzrok nastajanja celulita. A i kazein i druge proteine mleka kao odrasli ne možemo da svarimo, pa je to jedan od glavnih generatora autoimunih bolesti jer se u krvi normalno nalaze samo aminokiseline, a sada kruže delimično svareni proteini, koje imuni sistem počne da napada kao uljeza. Posto je to "strano telo" jako slično našim proteinima, te imune ćelije počinju da napadaju i mnoge strukture u organizmu pri čemu nastaju alergije i autoimune bolesti kao MS itd. Sluz u plućima ili polenska alergija su isto tipične bolesti nastale upotrebom mleka. Isto tako u "prirodnoj" medicini preporučena surutka sadrži puno nesvarljivih autoimuno problematičnih proteina, da ne spominjemo pri tome visoku koncentraciju prosoptnih toksina.

To je kao kada bi telo pokušavalo da iskoristi plastiku. I još mnogo gore. Zato ne treba da nas čudi što se mnogim ljudima desava da im u krvi biva pronađena velika količina proteina. Umesto da im se diagnosticki vadi kostana srz i prave druge nepreporučljive stvari, rešenje je jako jednostavno: ne dirnuti nista poreklom od mleka, i iscediti svaki dan sveži sok od koprive koji će očistiti krv (kasnije će biti navedeno više informacija o sokovima). Iz izvesnih razloga, jer ne zna kuda će s njima, telo uskladištava nesvarljive sastojke bilo gde u telu; kod žena negde ispod donjeg dela leđa ili na butinama. Kod mnogih se pojavljuju akne, posebno zajedno sa upotrebom secera. Jedino ikada popijeno mleko trebalo bi da bude ono vlastite majke u toku prve dve godine života, jer je ono neshvatljivo neophodno i neopisivo zdravo.

Za majke koje na samom početku zdravog života (kasnije neće imati nikada problem manjka) nemaju još dovoljno svog mleka mogu da preporučim sledeći čisto biljni ekstrakt koji će jako brzo doneti visoko povećanje lučenja mleka. To je Gaia Lactation Support, koji sadrži specijalne ekstrakte 4 vrste cvetova i maline. Ukoliko nemate priliku da dodjete do njega, probajte makar puno sveže cedjenih sokova od malina, a kao privremeni dodatak vaso nedovoljnoj količini mleka uzmite rizino mleko. Ali naravno samo kao do 30%. Pripremljeni ekstrakti od klasičnog mleka nisu preporučljivi jer kravlje mleko nije kompatibilno sa ljudskim, i dovodi do sniženja inteligencije dece i bolesti kao leukemiju pri odrastanju. Osim tog problema se dodaju kancerogeni veštački vitamini, fluor i štetni anorganski minerali, kao i opasne izolovane aminokiseline poput taurina (u takvoj formi je i u "zdravom" Red Bull-u). Jedina alternativa kod dojlja koje uopšte nemaju mleko je da uzmu do 30% sadržaja dojenja sveže nepasterizovano kozje (od životinjskog mleka jedino donekle podnosljivo kod beba, a sadrži puno zdravih materija, uz pažnju na visoki nivo masti) mleko sa trave, razređenog sa vodom, a ostatak dopune različitim vrstama biljnog mleka. Najbolja alternativa je naci dojlju koja može podržati vase dete, jer je samo majcino mleko potpuno kompatibilno sa nasom prirodom.

Cesto slušam postavke da je kozje mleko jako zdravo. Ono stvarno kod odraslih ljudi i ima pozitivna delovanja. Sta se desava? Kao što znamo masti vezuju otrove. Postoji ta vrsta mleka ima jako visok sadržaj masti, ono vezuje trenutno prisutne otrove u metabolizmu, i nama je puno bolje. Ali te masnoće pune tih toksina se deponuju u našem organizmu i prave dugoročne štete, ne računajući zakiseljenje i autoimune bolesti.

Posmatrao sam dosta povećanu kvotu infarkta i apopleksa kod ljudi koji su trošili iz "zdravstvenih" razloga velike količine kozjeg mleka (naravno se to u malo smanjenoj meri odnosi i na kravlje mleko). Kod dece, koja još poseduju enzime za varenje mlečnih proteina, je utisak ozdravljenja najveći, postoje ono nije prućeno problemima imuniteta. Ali i tu je, kroz deponovanje otrova u masnim naslagama, dugoročna cena jako visoka. Jedna od posledica je karcinom dojke, gde se nalazi velika naslaga masnog tkiva, ali je za razliku od ostalih masnih depoa pomesana sa aktivnim hormonskim delovanjem, što je čini jako osetljivom na otrove. Na žalost je psihologija danasnjeg čoveka samo da gleda trenutne efekte. Takvi rezultati se bez skupe dugoročne cene mogu postići sa ugljem i drugim, kao vakuumskim, usisavateljima otrova.

Ostala mleka su za telad, a ne za ljude. Čovek je u stvari jedino stvorenje koje to pije kao odraslo i to mleko jedne druge vrste. Da, ali odakle da dobijem sada svoj kalcijum? Kalcijum je veoma važan za kosti i zube. Svakako ne iz kravljeg mleka! Nama je, na žalost, vrlo uspešno sugerisano misao da je ono, zato što je tako belo, siguran izvor kalcijuma. Onda ga i u majonezu ima mnogo, mogao bi čovek da pomisli, zar ne? Uzmite samo malo ulja i vode, pomešajte u posudi za pravljenje koktela, dodajte, možda, nekoliko kapi žumanca kao rastvarač, mešajte i imaćete tečnost koja je potpuno bela. Svaka emulzija je takve boje.

To u prvom redu nema nikakve veze sa sadržinom kalcijuma, već sa prelamanjem svetlosti. Prerađeno mleko nije nikakav izvor kalcijuma, već njegov pljačkaš! Dokazano je da kalcijum iz mleka telu uopšte ne koristi, jer posebno prerađeno mleko spada među izazivače kiselosti, pa je zato sklono da uzima kalcijum iz tela da bi došlo do neutralizacije kiselina. Istovremeno su nezdravim načinom života zidari nasih kostiju osteoblasti umrtvljeni, tako da čak i kad bi ono davalo dovoljno kalcijuma, mi ga iz tog drugog razloga ne bi mogli preuzeti.

Poznavao sam jednog body builder-a ispod 30 godina koji je radi mišićne mase svaki dan pio 3 litre mleka i jeo još puno sira i mesa. Tako mladom su mu se kosti u kicmi bukvalno istopile i degenerisale, da su donji prsljenovi morali biti fiksirani spondilodezom uz upotrebu srafova kao kod ljudi u starosti. U prodavnici ste vi važni samo kao potrošači, vaše zdravlje trgovcu uopšte nije važno. Dobro upotrebljivi kalcijum se obilno može dobiti iz povrća, a ne iz mleka, pa ga tamo i potražite!

Kod oko 8 hiljada Kineza iz poljoprivrednog kraja, koji ni mleko ni sir ne poznaju kao izvore kalcijuma, istraživači su ustanovili da nemaju znakova osteoporoze, koja je kod nas tako široko rasprostranjena.

Oni su pokrivali svoje potrebe u kalcijumu samo iz biljne hrane. Istovremeno se kod te grupe (ali i kod takvog dela Japanaca i Afrikanaca) zapazilo kasnije pojavljivanje menopauze (neki su dobijali menopauzu tek posle 70-te godine života, iako se u javnosti o tome nije govorilo) i osetno sporije starenje (jedva da imaju bore ili sedu kosu).

Zašto ne bismo i mi na Zapadu mogli pokrivati svoje potrebe za kalcijumom iz biljnih izvora? On normalno kreće iz creva u krvne sudove i odatle, na primer, u zajedništvu sa fosforom u kosti. Kisela metabolička sredina neutralizuje kalcijum najvećim delom da bi izgledala nove prilive kiselina u telo. Obrađeno mleko stvara jednu toliko kiselu sredinu da se prilikom metabolizma mleka više kalcijuma troši, nego što se stavlja na raspolaganje telu. Eto, zaista je veoma tesko dokazati štetnost mleka, zar ne?

Isto je tako i sa nepodnošljivošću laktoze: netolerancija laktoze je u mnogim narodima široko rasprostranjena i pogađa pripadnike raznih naroda koji žive u Americi. Ima je oko 95 posto Azijata, 74 posto Indijanaca, 70 posto Afrikanaca, 53 posto Južnoamerikanaca, i 15 posto Evropljana. Pojavljuju se i razni simptomi ove nepodnošljivosti, kao što su problemi sa želucem i crevima, proliv i nadutost, što je znak da te osobe nisu u stanju da proizvode enzime koji prerađuju mlečni šećer. Zatim se kod osoba koje troše mleko, osim tih neželjenih simptoma, zapaža i opasnost da dobiju druge hronične bolesti i teškoće.

„Mit da je osteoporoza izazvana nedostatkom kalcijuma, izmišljen je da bi se bolje prodavalo mleko i preparati kalcijuma. Jednostavno to nije istina! Žene u Sjedinjenim Državama uzimaju najveću količinu kalcijuma na svetu i uprkos tome procenat osteoporoze kod njih je među najvišima u svetu. Trošenje još većih količina mlečnih proizvoda i preparata kalcijuma ne bi apsolutno ništa u tome promenilo.“ (Dr. John McDougall, „McDougall Program for Women“)

„Povezanost između uzimanja životinjskih belančevina i broja preloma kostiju izgleda da je isto toliko snažna kao i veza između pušenja i raka na plućima.“ (Dr. T. Colin Campbell)

„U međuvremenu izgleda da je potpuno jasno da mleko nije nikakvo rešenje za gustinu kostiju. Sasvim suprotno tome, ono je deo problema.“ (Dr. Charles Attwood)

Koja životinja ima najveće zube i najčvršće kosti? Zar to nije slon? Šta mislite, koliko tona mleka mora da popije slon da bi svoje moćne kljove i kosti (67% kalcijuma) razvio? Onaj koji nema volje da dobije rak, moždani udar, osteoporozu ili kardiovaskularne bolesti, bi morao da ozbiljno porazmisli o svojim „normalnim“ navikama pri jelu. Ako, dakle, želite da zadržite svoje vlastite zube, nemojte piti prerađeno mleko! Još nešto na kraju: mleko je kao sekret mlečnih zleza sve drugo samo ne i privlačno. U jednom litru svežeg mleka ima prosečno 363 hiljade belih krvnih zrnaca i 24400 bakterija – slično nekom razvodnjenom gnojju. A da ne spominjemo da su nekada krave davale 4 litra mleka dnevno a danas do 120 litara. To danasnje mleko strukturalno nema veze sa nekadasnjim mlekom koje ni izbliza nije bilo tako štetno za čoveka, a on je pri tome koristio jako male količine u poredjenju sa danasnjom ishranom punom mlečnih proizvoda.

Sveže mleko je zato mnogo podnošljivije od prerađenog, oksidiranog, fabričkog mleka, pa se čak sasvim lako bazno do neutralno metaboliše. Pri tome je obrano mleko još opasnije. Samo, skoro je nemoguće dobiti sveže i neobrađeno mleko, posebno od krava koje nisu genetski manipulisane, da ne uzimamo momenat da bi ga morali piti direktno iz vimena, u neoksidiranoj formi. Međutim, i to sveže mleko je samo daleko manje štetno ali nije idealno za našu ishranu, radi vec spomenutih autoimunih bolesti, koje su sve jace, koliko vise trosimo mleko. Zato se ranije oni nisu mogle posmatrati, jer su prosečni ljudi koristili male količine prirodnog mleka. Ne treba ni spominjati da vecina krava na profesionalnim farmama ima leukemiju i druge opasne bolesti, zajedno sa puno toksina koje onda dobijamo u mleku.

Među mlečnim proizvodima ali i svom ostalom hranom je tvrdi sir nešto najgore što čovek može da uzme u sebe. On se vari 20 sati i sadrži najveću koncentraciju otrova i masnoća. Posle sazrevanja u bakterijskoj sredini ne sadrži nikakve zdrave prehrambene materije. U takvom stanju ni bakterije ne žele da ga jedu. To je proizvod koji je 20 puta nezdraviji od mesa i svega ostalog zajedno. Ništa tako ne uništava telo kao tvrdi sir, a posebno se to odnosi na ubušali sir, koji još direktnije izaziva rak debelog creva. U ishrani je samo jedno još opasnije: hleb, kada je vlažan i kiseo, s mnogo kvasca, i u svežem stanju ...Postoje izveštaji o ljudima koji su umrli posle uzimanja takvog hleba, iako službeno nije bilo moguće ustanoviti uzrok smrti...

I ljudi i životinje su u najmladjoj fazi i samo tada u stanju da proizvode enzime za varenje mleka. Svakom telu je tada potrebno mleko samo njegove vrste, koje je u toj fazi razvoja veoma važno. Kada ta faza razvoja prođe, onda je i mleko vlastite vrste opasno. Dokazano je, da ponovimo,

proučavanjem da mleko uzrokuje većinu alergija, pojavu sluzi, raznih autoimunih bolesti kao što je MS, astmu, leukemiju, osteoporozu i druge bolesti. Međutim, ova saznanja su iz nekih razloga uskraćena javnosti, pa se pružaju čak i sasvim suprotne informacije, a sprecava iznosenje dokaza na naučnim kongresima.

NE BITI SAVRŠENO ZDRAV, ZNAČI STARITI

Imate li suhu kožu na laktovima, da li vam se zubno meso povlači, pojavljuje li se seda kosa i dolaze bore, visi lice? Stariti znači biti bolestan. Šta je bilo drugačije na tom istom licu dok je bilo mlado? Kazaću vam odmah! Uši postaju veće, a isto tako i nos, vezivno i zaštitno tkivo visi, koža je tanka. Sve u svemu ono se veoma menja svakim danom. Očigledno je da je hrskavičasto tkivo nosa i ušiju proporcionalno posebno jak sakupljač naslaga šljake (otvrdnuli, kiseli, mineralni sloj) i upravo zbog toga oni rastu izrazito upadljivo.

BOLESTI ZBOG PREZAKIŠELJENOSTI I NJIHOVE POSLEDICE:

ALERGIJE
STARAČKI ŠEĆER
ALCHAJMER
ARTERIOSKLEROZA
ARTROZA
ASTMA
PROBLEMI S HRSKAVICOM
DEGENERACIJA KICMENIH DISKOVA
BRONHITIS
BOLESTI ZLEZDA S UNUTRAŠNjim LUČENJEM
SMETNJE U PROTOKU KRV
ŽENSKJE BOLESTI
GLJIVICE NA NOGAMA
GLJIVICE NA POLNIM ORGANIMA
GIHT
SIVA MRENA
ZELENA MRENA
HEMOROIDI
SRČANI UDAR
POVIŠEN KRVNI PRITISAK
POVIŠEN NIVO HOLESTEROLA
IMPOTENCIJA
KARIJES
NEPLODNOST
ZADAH TELA
ZGRČENE VENE
RAK
OŠTEĆENJE JETRE
BRUH
BOLESTI ŽELUCA I CREVA
SINUSITIS
KAMENJE U BUBREZIMA I ŽUČI
EDEMI
OTVORENE RANE NA NOGAMA
OSTEOPOROZA
PARKINSON
OBOLOJENJE PROSTATE
REUMATIZAM
MOŽDANI UDAR
ZNOJENJE NOGU
PUCANJE TETIVA
ŽGARAVICA
TINITIS – ZUJANJE U UŠIMA
PREVELIKA TELESNA TEŽINA
BRADAVICE

Iako se sve ne može neposredno pripisati prezakiseljnosti, ona priprema i otvara put tim bolestima i degeneraciji. Treba sigurno imati visoko poštovanje prema mudrosti starijih ljudi. Međutim, niko se ne radije onome što se u starosti urezuje u njegovo lice u obliku jako dubokih bora.

OPASNA KISELA UKOČENOST

Eritrociti, kako zovemo crvena krvna zrnca, su u normalnom slučaju kao mikroskopski sitna telašca okrugla i elastična. Ako to nisu, ima problema s prokrvljavanjem.

Dok kruži kroz telo, krv prolazi između ostalog i stalno kroz kapilare. To su sitni krvni sudovi koji dopiru do svake ćelije u organizmu. Kapilari su neverovatno tanki. Tako tanki da je jedno crveno krvno zrnce (7,5 mikrona) dva ili tri puta deblje od kapilara (2 mikrona). Naša crvena krvna zrnca su u normalnom slučaju toliko elastična, da su u stanju da sebe tako utanje i rastegnu, da prođu i kroz uzak kapilar. Tom prilikom zauzimaju oblik malih torpeda. Samo tako mogu eritrociti da prođu do svake ćelije da bi je snabdeli kiseonikom i hranljivim materijama i da bi preuzeli otpatke razmene materija. Tako se to događa u normalnom slučaju. Međutim, veoma često se događa da ta crvena krvna zrnca budu tako žalosno oštećena da više nisu u stanju da svoju prirodnu ulogu pravilno odigraju. Crvena krvna zrnca postaju pod uticajem prezakiseljenosti potpuno ukočena. Dolazi do takozvane kisele ukočenosti i do pothranjenosti tkiva.

To je osnovni uzrok loše prokrvljenosti i veoma uticajan faktor starenja. A ujedno i prvi faktor srčanog udara (infarkt doslovno znači zapušenost) pored naslaga u krvnim sudovima. Ukočenost eritrocita ili kisele ukočenost je tako još jedna dalja teška forma starenja u slagalici starenja. Slabo prokrvljene ćelije organizma, koje nemaju nikakvu mogućnost da se oslobode otpadnih materija (ne ulazimo sada u tematiku limfe koja isto ima zadatak ishrane i ciscenja ćelija, ali se ona samo dopunjuje sa krvlju) i da se na odgovarajući način nahrane hranljivim materijama, umiru mnogo brže. One se dave u svom vlastitom mulju i nedovoljnom snabdevanju kiseonikom. Dolazi do lošijeg prokrvljavanja kapilarnih krvnih sudova, što dovodi do nedostatka kiseonika u tkivima. Time izumiru zdrave ćelije, dolazi do njihovog vrenja i višestruke prezakiseljenosti te okoline. To je najgori stepen propadanja ćelija.

Tome treba dodati i slepljivanje eritrocita i stvaranje nizova crvenih krvnih zrnaca kao stubova novcica. To su u određenom smislu samo još plivajuće, neaktivne grudvice, koje izgledaju kao da ih je neko naslagao jednu na drugu. Time postaju potpuno neaktivne. Ali sve to nije ni upola tako strašno kao što su za svaki slučaj pripremljeni i omiljeni medikamenti. Tako su omiljeni da više ni ne žele da napuste telo. I posle nekoliko desetaka godina mogu se u crevima pronaći ostaci lekova koje je čovek uzeo kao dete. Zamislite sada da neko dete dobije nešto protiv zauški ili upale i da se posle 50 godina to isto može pronaći u crevima!

A sada i novi "donosioci zdravlja" treba da dodju? To, ne računajući hitne slučajeve i neke teze bolesti, većinom ide puno bolje na prirodni način i bez nuspojava. Sve što smo ikada pojeli, ostavlja svoj trag u obliku šljake u telu. Te šljake rastu vrlo polako, ali sigurno. Ali sve što ste u obliku šljake i otrova ikada uskladištili u telu, zaista se može izbaciti iz tkiva. Samo ako čovek zna kako!

KAŽI MI KOLIKO TI JE MLADO CREVO I JA ĆU TI KAZATI KOLIKO SI STAR!

Pored prezakiseljenosti tela loša funkcija creva je odlučujući faktor u procesu starenja. Stanje i kvalitet kože, kose i svih ostalih nam daje mogućnosti zaključka kakvo je opšte stanje creva i obrnuto. Stanje creva možete da očitete na svojoj vlastitoj koži. Svaka smetnja u crevima, izražava se negde na telu. Bilo da se radi o bubuljicama, osipu, alergiji, bolovima, astmi, čak i depresivnom raspoloženju i mnogim drugim pojavama. Nešto više od 80% imunog sistema određuju naša creva. Jedan od glavnih imunih centara kod njih je slepo crevo, koje se kao isto tako važni krajnici besmisleno vade, i time telu smanjuje imunitet. Ako je "divlje" crevo "civilizovano" i ako su se u njemu nataložile kisele šljake koje su ga tvrdo obložile, hranljive materije se više ne mogu pravilno asimilovati i preraditi. Dolazi do manjka hranljivih materija u telu, bez obzira koliko i kako se osoba hrani. Kada crevo više nije u stanju da pravilno asimiluje te substance iz hrane, konačno će doći do nedostatka minerala za neutralizaciju kiselina. Krug se tako zatvara. Prema tome, zaista je odlučujuće da li je crevo čisto i prohodno ili nije, i to određuje našu biološku starost.

Onaj koji suviše brzo, suviše mnogo, suviše teško i suviše kasno jede, ne treba se čuditi vrenju u svojim crevima. Svako vrenje proizvodi gasove kao što su metan, ugljendioksid, skatol, indol i tako dalje. Dok se u tankom crevu odigrava vrenje, dolazi do snažnog procesa truljenja u debelom crevu. Postoje, dakle, gasovi od vrenja i gasovi od raspadanja materija. Ti gasovi su uglavnom sumporovodonik, fosforovodonik, ugljenovodonik, hlorovodonik, amonijak. Ti gasovi sa svoje strane dodatno prezakiseljuju crevo. Nadimanja su vrlo štetna po telo i ne smeju se potceniti.

Svaki mali „vetar“ postaje malo ali stalno kiselo opterećenje svojim posledičnim stvaranjem šljake neposredno u crevu. To se ovako može objasniti: kada se, na primer, uvodi hlorni gas u vodu, smesta nastaje sonda kiselina. Nešto potpuno isto nastaje kada se nagomilani i zadržavani „vetrovi“ u crevu

pritiskom kroz zidove creva uvode u telesnu tečnost. U jednom bolesnom i „civilizovanom“ crevu može se asimilovanje mikroskopskih hranljivih sastojaka vremenom potpuno obustaviti. Kod takvih gasova ili stolice se mogu konstatovati jako neprijatni mirisi. Kod zdravog creva, čak i kad pojedete nedovoljno isprane i kuvane mahunarke, pa dobijete gasove, necete osetiti nikakav miris, kao i kod stolice koja dolazi od ispravne hrane.

Ovde bih mogao da preporučim biljni ekstrakt pod imenom Colon Cleansing Kit od Blessed Herbs, zato što samo ispiranje debelog creva veoma malo pomaže kod starih naslaga i sluzi, jer može u stvari da ispira samo aktuelne kiseline, naslage i otrove iz creva. Colon Kit uklanja šljake i naslage koje se kod nekih ljudi već desetinama godina nakupljaju, tako da se u nekim slučajevima izrazen i naduvan stomak posle samo jedne sedmice lečenja ovim sredstvom vidno smanjuje i to čak do 10-15 Kg.

ODAKLE DOLAZI LOŠ VID?

Poznato je da psi, na primer, vole slatkiše, ali i da vremenom oni ostavljaju posledice na očima životinje. Bakica koja slabo vidi i slabo čuje daje svom dragom ljubimcu često komad omiljene čokoladne torte. I tako, posle nekog vremena, oboje pate od istih problema. Kod stalnog uzimanja ovakve degenerisane „civilizovane“ hrane u toku godina kristalizuju se kap po kap, ali stalno, soli šljake u tkivima.

U ovom slučaju, u živčanim ćelijama i nervnim vezama u očima. Osim toga, dolazi do zamagljivanja vida, odnosno do onečišćenja sočiva. Ova pojava je poznata pod imenom „siva zvezda“. Često se može pojaviti i takozvana makula degeneracija. Kod malog psića naše bake pokazuje se to istim znacima kao i kod čoveka. Međutim, sigurno da to nije nikakva slučajnost, već da samo pokazuje da se s jednim kerićem kada je izložen takvim „ugodnostima“ događa ono isto što se događa ljudima. „Civilizovani“ pas može isto tako da oboli od ispadanja dlake, loših zuba, artritisa, sede dlake kao i civilizovani čovek. Kada neki pas izgubi dlake, gazda se uspaniči, ali kada deda očelavi to svima izgleda normalno. Vukovi u divljini nemaju tih problema, a oni su, kao što je poznato, predci bakinog ljubimca. Pri tome živci očiju nisu i jedini nervi koji mogu da budu napadnuti. Nervni završeci svih vrsta mogu u telu vremenom da dobiju kristale fosfata, mokraćne kiseline i drugih zagađivača, i da tako njihova funkcija bude ugrožena.

Sasvim je svejedno da li se radi o očima, ušima, čulu mirisa i ukusa, sve otupi i izgubi oštrinu u jednom svetu tupih i nezdravih uživanja. Radosna je vest da se ovi živci zahvaljujući zdravom zivotu polako mogu povratiti i da se njihova funkcija ponovo može popraviti. Iako su oni istovremeno i ćelije, to su stanice koje se najsporije oporavljaju. Međutim, ipak se mogu regenerisati! Ovaj primer je samo jedan u mnoštvu drugih starosnih pojava i bolesti. Ipak, sve one poživaju na jednom te istom značajnom načelu.

PREVELIKO NAPREZANJE KOJE IZAZIVA ZNOJENJE

Sport je samo u umerenoj kolicini zdrav, a cim sa njime preterujemo, zivimo krace od proseknog coveka. Kada smo oslobođeni od šljaka i kiselina, onda kroz zdravu ishranu i umeren sport dobijamo izrazenu muskulaturu i cvrsto telo. Još jednom želim da naglasim da nam ni najbolja ishrana nije dovoljna ukoliko se svakodnevno ne pokrecemo na svezem vazduhu i ne radimo nesto sto ce pokrenuti svaki misic i prokrviti svaki deo tela! Ja lično sam bio pre promene zivotnog stila prilično mrsav i bolestan. Nakon toga sam bez ogromnih tegova, bilo kakvih zivotinjskih produkata ili opasnih fitnes proteina dobio oko 8 Kg misicne mase. Nedavno sam za probu zamolio jednog specijalistu borilackih vestina 20 godina mladjeg i preko 20cm visljeg zajedno sa puno izrazenijim misicima nego kod mene da mi obori ruku. Trebalo mu je preko dva minuta i jako crveno lice uz puno drhtanja dok nije uspeo da mi obori ruku, iako prema njemu izgledam po masi i velicini kao da sam mu sin, ne racunajuci moju duplu starost. Time samo zelim da naglasim koliku snagu daje zdrava ishrana i kod normalnog coveka koji se ne bavi sportom nego vise rekreacijom.

Neka žena, koja se veoma brinula zbog povlačenja zubnog mesa, zatražila je savet. Pricala je o njenim navikama pri jedenju i zdravstvenom programu. On se hranila relativno primerno i nije preostalo mnogo toga što bismo mogli da proglasimo za uzročnika problema. Sve dok skoro usputno nije izjavila da se veoma mnogo i često bavi sportom. To u stvari i nije bilo nešto loše. Međutim, ona je bila sklona prevelikom znojenju. Kazala je da već posle nekoliko minuta trčanja na cross trainer bude potpuno mokra od znoja. Bila je uprkos svojih 50 godina relativno mršava i hranila se umereno. Jela je, dakle, male količine hrane, što takođe ne mora da bude loše. Problem je bio samo u tome što je sebe prilikom vežbanja toliko naprezala, plašeći se dobijanja na težini, da je znojem gubila veliki deo svojih minerala, koji su odgovorni za zdravo i snažno zubno meso. Svoje svakodnevno vežbanje obavljala je, osim toga, u lošem anaerobnom stanju, dobijajući nedovoljno kiseonika i podižući puls na

130 udara u minutu. Time se u mišićima prikupljalo toliko mlečne kiseline da su njeni telesni minerali morali da budu potrošeni na neutralizovanje mlečne kiseline. Bili su to, verovatno, upravo minerali, među njima i silicijum, za kojima je njeno zubno meso upravo vapilo. Ono što je ipak padalo u oči bili su njeni jaki nokti na prstima i snažna kosa. Ona očigledno nije imala deficit minerala u tim tkivima, iako je to kod preteranog sporta čest slučaj. Osim toga je na zalost mnogo pušila, što je između ostalog dodatno trošilo velike količine minerala u ustima. Time sto sada ne ulazimo o detalje o pusuju ne znači da ga pozdravljam, nego da je njegova štetnost toliko jasna da je bespotrebno o tome i diskutovati.

Neumereni sportisti pate vrlo često od pothranjenosti i iznurenosti od velikog znojenja. Ova žena je pored nezdravog pusuja samo propustila da uzme više hranljivih materija prilikom jela, materija koje je znojem gubila zbog preteranog vežbanja i pušenja. Bolje bi bilo da se umereno bavila sportom u aerobnom stanju (bez zadihanosti i visokog pulsa a sa normalnim dubokim disanjem), jer tada ne bi istovremeno gubila sve svoje naslage korisnih minerala. Slikovito predstavljeno, bavljenje sportom u anaerobnom stanju je isto kao kada bismo vatru u ćelijama (mitohondrijama) snabdevali nedovoljnim količinama kiseonika. Ona bi počela da stvara katran i da smrdi. To bi onda doводilo neizostavno do jednog neželjenog viška (-) mlečne kiseline, koja je uzrok upali mišića posle vežbanja. U prirodi se nešto slično događa jedino kada se radi o životu i smrti. Ima ljudi koji pomišljaju da to valja češće ponavljati, nego sto bi bilo prirodno zdravo. Oni sebi žele dobro, ali ne poznaju zakone zdravlja i zato nanose sebi štetu svojim ekstremnim i neprirodnim navikama.

VODA NIJE SVAKA VODA

Vrlo malo ljudi u takozvanom civilizovanom svetu i dalje zna da voda nije samo za pranje. Danas je uobičajeno da se žeđ gasi kafom, limunadom, pivom, mlekom, koka kolom i red bull-om, iako nema ništa bolje od sveže, čiste vode da se zadovolje prirodne potrebe za tečnostima. Sta mislite zašto se stalno na sve strane ponavlja i naglašava da je čoveku potrebno da svakoga dana popije dve do tri litre čiste vode? Zato što zbog današnjih navika u ishrani čovek mora što pre i što bolje da razvodni otrove koje je uzeo da ne bi propao! Njemu je potrebna čista voda, dok ga sve ostalo samo opterećuje! Upravo zato mnogi posle jednog obilnog uzimanja vode boluju od podnadulosti. Bilo je čak i smrtnih slučajeva kod ljudi koji su popili 5 do 7 litara vode dnevno! Time ne želim da kazem da je voda nezdrava, nego da pokazem njenu nepravilnu upotrebu uz pogresnu ishranu. Kada živimo zdravo je dovoljno litar do litar i po na dan. Jedno je pri tome zaista važno znati: jedino čista voda prolazi kroz ćelijske membrane i zato samo ona može zaista da osveži telo. Sve ostalo ga opterećuje. Prava pijaća voda je skoro slobodna od minerala, slobodna od mrtvih, bionepotrošivih makroklusterovanih minerala. Ti mrtvi minerali se u telu ponašaju kao pesak u šolji čaja. Oni se talože i posle toga vremenom betoniraju sve što je s njima došlo u dodir. Upravo zato ljudi u starosti postaju sve nepokretniji, polaganiji, uznutra „okamenjeni“.

Danas se računa među mineralne vode samo ona voda koja u sebi ima veliku količinu minerala. U reklamama se na sve strane hvali visoki mineralni sadržaj neke kupovne vode, iako je on sve samo ne zdrav. Većina mineralnih voda predstavlja tečno kamenje koje se nudi za piće. U tom slučaju ona ne izaziva uz stalno prokapljivanje rasteње stalagmita i stalaktita u pecini, već stalno gutanje takve vode čini da se to isto događa u organizmu. U toku jednog „normalnog“ života upravo zato stalno opada sadržaj vode u telu i nadomešta se, bar delimično, zagađenim telesnim tečnostima. I gubitak njene procentualne zastupljenosti ima jedan snažan uticaj na prevremeno starenje. Starošću uslovljeno gubljenje tečnosti događa se istovremeno sa stvaranjem naslaga tih anorganskih minerala u ćelijskoj tečnosti i u tkivima. Postoji razlika između biopotrošivih koloidalnih organskih minerala i grubo nagomilanih anorganskih minerala.

Anorganski kalcijumkarbonat, na primer, oblaže arterije i izaziva zajedno s drugim „civilizacionim“ faktorima u tim životno važnim krvnim sudovima naslage plaka. Mi smo u stvari toliko stari koliko su stare naše arterije. Za naše ćelijske membrane i ćelijsku tečnost svako zagađenje neorganskim nekoloidalnim materijama znači isto što i pokušaj da se teniska loptica progura kroz usku rupu u mreži za komarce. Loptica jednostavno ne prolazi. Telo nije stvoreno za tako nešto. To znači da ono više nema nikakve mogućnosti da se oslobodi otpadaka razmene materija, zato što se takav slučaj u prirodi ne događa pa nije ni predviđen za rešavanje. Telu ne preostaje ništa drugo već da se vremenom zabetonira. Obična voda mora u ljudskom telu da se pretvori u biolosku s kristalinskim strukturama i niskom površinskom prenapetošću. Čovek može da pije litre i da opet pati od nedostatka vode, jer ona koju je popio nije mogla da bude prilagođena njegovim potrebama. Telo je tada može podneti samo uz pripomoć drugih resursa. Transport hranljivih materija u ćelije i oslobađanje tela od otrova zavise od toga da li voda u ćelijama i oko ćelija (intra i extra celularna voda) ima manju površinsku napetost od hranljivih materija i otrova. Samo u tom slučaju mogu se materije umrežiti, što znači vezati uz molekule vode tako da transport u ćelije (hranljive materije) i transport iz ćelija (otrovi) može da funkcioniše.

Voda, koja je za telo zaista korisna, slobodna je od anorganskih minerala i metala, slobodna od ugljendioksida (negazirana), i slobodna od bilo kakvih „limunadnih“ kvaritelja ukusa. Dobra voda ima visok negativni jonski naboj, tj visoko je jonski negativno naelektrisana.

Bioloski ispravna voda je ukusna i osvežavajuća i kod najveće vrućine čak i kad je zagrejana. Potrebno je piti samo negaziranu vodu siromašnu mineralima. I ugljendioksid je prevara, da bi zavedeni potrošači postali zavisni od jedne vode lošeg ukusa. Ljudi takve vode piju mnogo više (profit), ali to je dobro samo površinski posmatrano. U stvarnosti imamo ponovo mnogo više problema s time nego što bi se i moglo zamisliti. Ugljendioksid pokriva loš ukus denaturisane fabričke vode. To se odmah zapaža kada jednom pustite gaziranu vodu da stoji ili je mešate tako da se ugljendioksid izgubi, i onda dobijete „originalni“ ukus te vode. Kiselkasta i odbojna! Ugljendioksid naravno zakiseljuje u velikoj meri telo, a pre svega bubrege i mokraćni mehur. Kada su bubrezi prezakiseljeni, tada se postepeno gubi njihova sposobnost da izlučuju kiseline na pravilan način. Vremenom ih se sve manje izbacuje iz tela i biva potrebno sve više tkiva kao slagalište šljake. Samo jedan mali gutljaj, i tako ogromno delovanje!

Većina flaširanih voda sadrži originalno ili veštački dodate upravo one minerale i hemikalije koji prouzrokuju prerano starenje. Mi pronalazimo onda te unutrašnje „kamenolome“ ponovo u arterijama, venama, zglobovima, očima, ušima, nosu, grlu, žučnoj kesici, bubrezima, zubnom kamencu i tako dalje. Zidovi arterija su tada puni plaka, zglobovi postaju nepokretni i škripe, glas postaje starački, tako da više ne uspeva da pogodi visoke tonove i zato pomalo podrhtava. Da uopšte ne govorimo o tome šta te naslage u mozgu mogu da učine. Svi poznajete slučajeve demencije.

Da bismo podvukli hitnost potrebe da se osigura dobra snabdevenost vodom, potrebno je opisati jedan pokušaj u kojem se veoma dobro može videti kako se ponašaju razne vrste vode kada ih podvrgnemo isparavanju. U tom okviru možemo videti šta će ostati na dnu posude kada se zagrejana voda potpuno ispari. Eksperiment ima sledeći redosled:

Kao prvo destilovana voda, zatim voda iz vodovoda, a kao poslednja jedna jeftinija, ali stvarno dobra flaširana voda siromašna mineralima. Kao referencu možemo uzeti praznu aluminijumsku posudu od sveća, tako da možemo videti kako izgleda neupotrebljena posuda. Onda možemo napuniti tri iste takve aluminijumske posude sa gore navedenim vrstama vode i učiniti plamenom da voda ispari. Naravno, pre eksperimenta treba dobro oprati i obrisati sve posude. Posle tog malog pokušaja bićemo užasnuti zbog debelog taloga kod vode iz vodovoda. Međutim, to nam odgovora na mnoga pitanja. U kupatilu se naslage krečnjaka vide veoma dobro. Tačno to isto se događa i u našem telu.

Još je veoma važno spomenuti koliko je opasan fluorid koji se nalazi u vodi. U medijima se on hvali kao dobra pomoć našim zubima i „eksperti“ u našem svetu preporučuju ga posebno maloj deci. Prilikom studiranja medicine naravno da se isto to govori u okviru medicinske nauke budućim lekarima. Profesor univerziteta koji ne bi zastupao to mišljenje izlaže se opasnosti da izgubi svoje mesto.

Time ne želim da opišem u lošoj svetlosti celokupni nivo svetske medicinske nauke. Naravno da smo svi srećni da postoje lekari koji pomažu ljudima. Jedino što time želim da naglasim je da se lekarima na jednom uskom području njihovog širokog naučnog obrazovanja – pre svega na području pravilne ishrane – namerno ne stavljaju na uvid i raspolaganje prava načela zdravog načina života. Radi se u prvom redu o novom svetskom poretku koji se rađa pred našim očima i o moćnim krugovima koje se kriju iza njegove fasade. Ove grupe se staraju da veći deo ljudskog roda nauči što manje o zdravom načinu ishrane, posto je ionako već previse ljudi na zemlji, i da se pri tome farmaceutskoj industriji omoguću da stiže sve veće i veće profite.

U toku drugog svetskog rata nacisti su prvo isprobali delovanje fluora u koncentracionim logorima, da bi te jadne ljude držali mirnima i poslušnima. Razmislite zasto čak i u nasoj zemlji, ako je fluor tako zdrav za zube, stoji propis da se u vanrednim stanjima količina fluora u vodovodu utrostruči? Fluor se skladišti prvenstveno u mozgu i prouzrokuje 30 procentnu redukciju inteligencije a ljudi postaju tuplji i poslušniji. Njime se prouzrokuju i tumori u mozgu, što je u kombinaciji sa zračenjem iz mobilnih aparata dovelo do ekstremnog povećanja broja tumora na mozgu.

Pre drugog svetskog rata je fluorid bio zabranjen kao otrov. Posle njega, gde je u logorima pokazao kako deluje na mase, počelo je mešanje fluorida sa pijaćom vodom i pastama za zube a u poslednje vreme on se isto dodaje flaširanoj vodi i mlečnim preparatima za bebe. Kao prvo morao se fluor staviti u poznatu Evian i Vittel vodu, da bi im se dozvolio izvoz u Sjedinjene Američke Države. Upravo zato je čak i kuvanje s vodom iz vodovoda zbog fluora i krečnjaka postalo veoma štetno. Normalnim filterima se može ukloniti samo krečnjak, ali ne i fluor.

Fluorid je sintetički proizveden i ne pojavljuje se tako u prirodi. U prirodnim namirnicama kao voće i povrće nalaze se sitni tragovi koloidalne forme fluora, povezane u prirodna jedinjenja koja naše telo može na pravi način da preuzme, preradi i iskoristi. Izdvojeni fluor je ekstremno otrovan gas neprijatnog mirisa iz grupe halogena, koji u tako izolovanoj formi ne postoji u prirodi.

1936 je udruženje američkih dentista napisalo da je fluorid u koncentraciji od 1 ppm jednako otrovan kao arsen ili olovo. 1943 je u zurnalu američkog udruženja lekara pisalo da je fluorid generalno protoplazmateki otrov koji menja propustljivost ćelijske opne različitim enzimima. Do 1945 je fluorid bio oficijelno klasifikovan kao otrov, zato što predstavlja biološki nerazgradivi ekološki toksin. Fluorid nastaje u mnogim industrijskim granama (npr. u produkciji gvozdja, aluminijuma, farbi, stakla itd) kao otpadni proizvod, i ranije je u velikim količinama ispustan u atmosferu. Kasnije je morao od industrije da bude kao otrovan posebni otpad ekološki odstranjen uz visoke troškove.

Ali onda je jedan američki zubar izjavio da fluor jaca gledj na zubima i time ih štiti od karijesa. Njegove studije i statistike se kasnije neprovereno preuzete kao istinite, tako da je industrija umesto da troši pare na njegovo odstranjivanje mogla da ga rentabilno predaje dalje, za upotrebu u pastama za zube i vodovodu. Od 1950 se ta laž o fluoru proširila nezaustavljivo kroz ceo svet iako ni do sada navodna profilaktička zaštita od karijesa fluoridom nije naučno dokazana. A kako taj otrov deluje u telu? Na puno načina. U formi natrijumfluorida on je rastvorljiv u krvi i vodi. Kada udje u naš krvotok, on nalazi tu puno kalcijuma, za koji se vezuje puno radije od natrijuma, i tako drži i blokira kalcijum. U takvoj formi naše telo deponuje taj otrov u sve moguće vrste tkiva, i mekane i tvrde strukture. Kalcijum je nasuprot tome povezan sa nebrojenim metaboličkim procesima i sistemima, i hitno je u svim delovima tela potreban. Postoji je on sada blokiran na fluoru, telo mora da ga na drugi način pronađe, i vadi ga iz kostiju i zuba. To dovodi do dodatne osteoporoze i lomova kostiju, tanje gledj na zubima i više karijesa. Fluorid znači ne štiti naše zube od karijesa, nego upravo podržava suprotan proces, da bi pre ili kasnije dobili zube sa rupama. Osim toga on je enzimski otrov, tj. ometa brojne metaboličke procese u telu. Tako se sve više taloži u telu koje više ne može samo da ga razgradi i neutralise. Zato svakodnevno snabdevanje fluoridom npr. kroz pastu za zube stalno povećava njegovu koncentraciju u telu.

Posledice fluora mogu biti sledeće iako naravno za neke od tih bolesti postoje i drugi uzročnici:

- Rak
- Oboljenja štitne žlezde: npr. gusavost ili hashimoto ne nastaju kroz nedostatak joda i probleme sa hormonima, nego kroz vodu, hranu i vazduh opterećene fluoridom naravno podržanog generatorima autoimunih bolesti mlekom i hlorom u vodi (koji slično fluoru uništava mozak)
- Artritis i reuma
- Deaktivacija minimalno 62 važna enzima u telu
- Oštećenje nervnog sistema
- Oštećenje srca, jetre i bubrega
- Neplodnost muškaraca
- Demencija
- Hiperaktivnost ili letargija
- Osteoporoza
- redukcija IQ koeficijenta inteligencije
- Oštećenje DNK
- Oštećenje epifize koje donosi slabljenje snage volje

Posebno dramatično je delovanje fluorida na epifizu, mali ali značajan deo našeg mozga. Ona luči naše hormone melatonin i serotonin, uređuje ritam dana i noći, pokreće start puberteta i zrelosti, i pre svega je centar naše svesne slobodne volje.

Ona se sastoji od mekih i tvrdih struktura tkiva. U mekim se deponuje do 300 ppm a u tvrdim do 21000 ppm fluorida. Samo da vas podsetim da je već 1 ppm 1936 godine bio deklarisan jednako otrovnim kao arsen ili olovo. Epifiza taloži većinu fluorida u telu, više nego bilo koje tvrdo tkivo kao kosti i zubi, koji bi trebali navodno da budu otvrdnuti fluoridom. Pogledajte vašu zubnu pastu malo temeljitije i pronacićete da vaša pasta ima minimalno 1200 ili čak 1450 ppm natrijumfluorida.

Fluorid koči funkciju epifize i vodi do smanjene sinteze melatonina. Posledica je da devojčice ranije ulaze u pubertet, da svaki čovek puno lošije spava, i pre svega da se vaša slobodna volja jako smanjuje. Iz tog razloga je fluorid glavni sastojak kod 60 procenata psiho-medikamentata i sredstava za smirenje. Kroz uzimanje fluorida se menjate kako telesno tako i duhovno. Bez da i primetite se vaša svest i slobodna volja praktično zamagljuje i skoro isključuje. Više ne pružate otpor nelogičnim stvarima i lako ste za manipulaciju. To je jedno od najjačih oružja novog svetskog poretka.

Često se kaže da doza pravi otrov, što nije neistinito. U stručnoj literaturi stoji da između 1.5 i 4.0 mg u dnevnoj dozi ne nose opasnost. Ali kod fluorida je skoro nemoguće da se pronadje koliko zaista dnevno unosite u telo. Kao prvo voda iz cesme sadrži fluorid. Kada kupujete mineralnu vodu, na flasi ne stoji uvek da sadrži fluor, i to kada je ta doza ispod one vrednosti kod koje je navod obavezan. Tako da iako kod Vittel na flasi ne stoji ništa u njoj ima 152 mikrograma po litri.

Pasta za zube kao što znamo ima veliku količinu, i kad tome dodate rafinisanu so sa jodom i fluoridom, vase telo dobija puno više fluorida. Vi sada mozete da kupite so i pastu bez fluora, ali hleb, virsle, sir i prakticno svi industrijski "prehrambeni" proizvodi nemaju navedeno da li u njih uneta so ima fluor.. Ili kad jedete u restoranu gde niste sve pripremili sami. Time necu da kazem da sada napravimo religiju o fluoru, ali želim da vam objasnim zasto je danasnje covecanstvo toliko zdravstveno ugrozeno i uprkos modernoj medicini u vecini slucajeva neizlecivo bolesno. Nase je da uradimo ono što mozemo, a Bog ce nas zastiti za ostalo ako mu verujemo.

Znači izbegavajmo gde god je moguće fluor. Koristite paste za zube bez fluora kao npr. Ajona. Ako koristite so onda kupujte samo nepreradjenu i bez fluorida, a sami pecite svoje hlebove. Ispitajte precizno kupovnu vodu koju redovno koristite.

Da bi ste pomogli vasem telu da taj i druge otrove izbaci trebate da pijete dovoljno vode ili cajeve. Peršun, sok od koprive i jecma su isto dobri za vadenje otrova i stite bubrege i mokracni sistem. Jako je dobar prirodni vitamin C iz biljaka. I sauna pomaze da znojem izbacimo mnoge otrove, pored kupanja koje cemo kasnije opisati.

Ali da se vratimo ponovo nasoj temi o vodi.

KOJE ZADATKE TREBA DA OBAVI VODA U NAŠEM TELU? DA:

- upravlja energetskim procesima u telu
- reguliše elektrolite u telu
- reguliše kiseline i baze u telu
- reguliše temperaturu tela
- reguliše osmotski pritisak

Prilikom rođenja naše telo se sastoji od skoro 90 procenata vode. U starosti preostaje još jedva nešto manje od 60 procenata vode. Starost je isto i isušivanje zbog šljaka. Podela ove „telesne vode“ među raznim delovima tela i organima nije jednolika:

- naš mozak se sastoji od preko 80 odsto vode
- skoro 80 procenata vode sadrži i naša krv
- oko 70 posto vode sadrže naši mišići
- skoro 25 posto vode nalazi se u našim kostima
- oko 30 posto vode nalazi se u ekstracelularnim područjima, a oko 60 posto intracelularno
- oko 10 posto vode sadrže naši krvni sudovi

Tako je to s vodom koja se nalazi u našem telu, ali šta je s vodom koja ponovo napušta naše telo?

U mnogim starim kulturama, pa i u našoj, bilo je nekada ljudi koje su nazivali „pregledači urina“. Ne mislim pri tome na one koji su se pri tome bavili magijom i vraćanjem kao sa gledanjem u solje. Oni su uspevali da po izgledu urina prepoznaju u kakvom se stanju nalazi pacijent i kako deluje njegov metabolizam mineralnih materija i vode u organizmu. Ova vrsta postavljanja dijagnoze je skoro potpuno izumrla, ali je ostavila iza sebe konkretne zaključke o opterećenju šljakama i o snabdevanju telesnih tečnosti mineralnim materijama. Naše pitanje sada glasi: kako se ponaša „normalna“ razmena minerala u toku godina? Transformacija minerala iz skladišta u kisele šljake je istovremeno i neutralizacija kiselina, trošenje mineralnih materija i starenje.

Koliko je važan pravilan krvotok videćemo u sledećem poglavlju!

PROKRVLJENJE

Čovek stari i zbog sve slabijeg i nedovoljnog prokrvljenja. Zbog sve veće opterećenosti šljakama krvi i limfe dolazi sve češće do nedovoljnog snabdevanja ćelija kiseonikom i hranljivim materijama. Počinje bezazleno hladnim rukama i nogama ili opštom zimogrožljivošću i povezano je s kiselom ukočenošću crvenih krvnih zrnaca. Naravno kod debelih ljudi je kroz masti to vestacki prikriveno, ali sa istim posledicama.

Dobra prokrvljenost je veoma važna. Njome se dobija veća sposobnost regeneracije na osnovu boljeg snabdevanja. Bazno delujuće hranljive materije čine da krv i limfa ostaju tečni i crvena krvna zrnca gipka, tako da može da dostigne i do poslednjeg dela našeg tela i da ga snabde. Loša prokrvljenost je posledica već spomenute kisele ukočenosti eritrocita. Pored zdrave ishrane je za nase zdravlje jos vise vazno da se svaki dan pokrecemo na svezem vazduhu uz duboko disanje i takve vezbe koje ce dovesti vise krvi u sve misice tela.

MALI POMAGAČI

Enzim (od grčkog, „en“ znači „u“, a „zime“ „kiselo testo“) je protein ili belančevina, koja služi kao katalizator za hemijske reakcije (on ih omogućuje). Oni igraju vodeću ulogu u razmeni materija kod svih živih organizama. Sve biohemijske reakcije, od varenja (pepsin) pa sve do kopiranja naslednih informacija (DNA- polimeraza) katalizuju i njima upravljaju enzimi. Pri tome snižavaju nivo takozvane energije aktiviranja, koja je prosečno potrebna da se jedna reakcija ili razmena materija uopšte pokrene.

"Kada u telu zavлада hronična nestašica enzima, a to se događa kod skoro svakog „civilizovanog“ čoveka, tada iz tog jednog jedinog razloga ne može da dođe do asimilacije hranljivih materija, kao što su vitamini, minerali i retki metali niti do njihovog ugrađivanja. To je taj svakodnevni nedostatak enzima bez kojih se ne može odvijati nikakva vitalna reakcija u telu. Ovde se mačka ujeda u vlastiti rep, jer se minerali istovremeno ponašaju kao „enzimi za enzime“ (Dr. Swope)

Pošto u ćelijama vladaju niže temperature od onih koje su neophodne da bi se te reakcije razmene materija obavljale bez tih katalizatorskih enzima, regularni metabolizam bi u živim organizmima bez enzima bio potpuno nemoguć. Osim toga, kako zbog smanjenja energije aktiviranja reaguje međusobno veći broj čestica, povećava se brzina reakcije i s time povezani proces razmene materija. One materije kojima enzimi omogućavaju biohemijsku transformaciju se zovu substrati. Enzimi su visoko specifični i deluju po takozvanom „načelu brave i ključa“. To znači da jedan određeni enzim reaguje samo s jednim vrlo ograničenim brojem „odgovarajućih“ materija, najčešće samo s jednom, (specifikacija substrata) i da može da katalizuje samo određene reakcije (specifikacija delovanja). Da bi jedan živi organizam mogao da nesmetano deluje potrebno mu je oko deset hiljada različitih enzima. Naučno poznato i istraženo je do sada jedva oko 3 hiljade enzima.

Enzimi su naši katalizatori na našem životnom putu. Bez tih pomagača ne događa se nijedna hemijska reakcija u telesnom sistemu. Uzmite samo jedan komad šećera u kocki i pokušajte ga zapaliti! Neće vam uspeti. Međutim, pokušajte ipak još jednom! Stavite ovaj put malo pepela na kocku šećera. Odmah dolazi do reakcije i kocka gori. Upravo to čine i enzimi za svaku reakciju u našem telu. Oni deluju kao katalizatori, koji podižu spremnost na reakciju, time što smanjuju nivo energije potrebne za početak reakcije.

Ukoliko su ove reakcije enzima na bilo koji način „civilizatorskom umetnošću“ ometene, ne mogu se više odvijati ni telesne reakcije. Vitamini se više ne koriste, minerali se ne ugrađuju u tkiva, celi sistem se mora raspasti pre ili kasnije. Čovek stari. Da bi mogli da funkcionišu, enzimima je potrebna jedna tačno stalna ph-vrednost od 7,34 do 7,40. Ako je ona niža ili viša, prestaju odmah određeni procesi, kojima upravljaju reakcije enzima. Prestaje i celokupna razmena materija. Jednostavno je tako. Po pravilu se enzimi uništavaju kuvanjem. To je i razlog zašto ljudsko telo kuvanu hranu tretira kao strano telo. Prilikom uzimanja kuvane hrane dolazi do rapidnog povećanja belih krvnih zrnaca (leukocita) u našem organizmu kao odbrane da bi se telo oslobodilo „provalnika“.

Proces neumerenog povećavanja broja leukocita prilikom varenja naziva se i probavna leukozitoza. Radi se dakle o jednoj upalnoj reakciji koja je prolaznog karaktera, ali zbog čestog i obilnog unošenja kuvane hrane predstavlja proces koji se mora uzeti ozbiljno, jer na dugi rok sigurno sprečava bela krvna zrnca da se koncentrišu na svoj stvarni zadatak, naime, na uklanjanje izumrlih ćelija i borbu protiv ćelija raka.

Zato je kod bolesnih od raka prva stvar odmah skloniti sve kuvano sa stola. U tom kontekstu su kupovni sokovi čak i u organic formi losi, jer su pasterizacijom unisteni svi enzimi i vitamini. Time zelim da ukazem na besmislenost skupih Brojsovih sokova koji navodno lece od raka, a u stvari mu pomazu u razvoju. Jedino sveze cedjeni sokovi puni enzima pored presne hrane pomazu lecenju od raka.

Presna, neobrađena hrana sadrži sve enzime neophodne za varenje, koji potpuno nedostaju obrađenoj, kuvanoj hrani. Kada u takvom slučaju telo ne može da dobije neophodne enzime putem hrane, mora ih samo proizvesti, ukoliko je za to još sposobno, i za to potrošiti i energije i sirovine.

Međutim, upravo zahvaljujući našem savremenom načinu života često imamo za to samo ograničene mogućnosti. I tako se te hranljive materije, koje treba da budu upotrebljene za izgradnju naših antiaging enzima, sasvim nepotrebno dodaju aparatu za varenje da bi izbacile tu kuvanu plastičnu hranu. Neki naučnici ispravno smatraju da je osnovni uzrok skoro svih bolesti i preranog procesa starenja upravo nedostatak tih enzima kao telomeraza koje samo telo proizvodi.

Jedan primer nedostajanja samo jednog jedinog enzima: neke određene kiseline ne mogu jednostavno da budu izlučene preko bubrega. Da bi mogle da budu izbačene moraju da dođu u vezu s jednim određenim enzimom, koji se s njima povezuje. Ovaj enzim se u normalnom slučaju proizvodi u bubrezima, ali ukoliko nedostaje cinka (skoro kod svakoga) ili prilikom upotrebe određenih medikamenata, ovaj mehanizam više ne funkcioniše. Ove kiseline se onda moraju ukloniti s puta i biti prebačene u jedno određeno skladište. Na putu će biti neutralizovane delovanjem jednog dragocenog minerala i tako pretvorene u klasičnu šljaku. One će svoju neutralizaciju pronaći upravo na mestu na kojemu se nalazi najbliži i najbogatiji izvor tog minerala.

Kod nedostatka selena, koji se javlja kod skoro svakoga, ponovo se ne može proizvesti jedan određeni enzim, koji je nadležan za izgradnju mišića. Ova pojava može da ima kao posledicu akutno nestajanje mišićne mase.

Posmatrajte jednom malo pažljivije u ogledalu kožu ispod svojih očiju. Pokazuju li se promene u boji koje vuku na crvenozelenu ili braonkastu boju? Takve promene ukazuju na nedostatak selena. Verovatno su izazvane otrovnim uticajem teških metala i to posebno žive. Uzmimo onda Se u koloidalnom ekstraktu.

Industrijska obrada hrane nanosi enzimima, našim malim pomoćnicima, konačni udarac: kuvana, pretvorena u prah, zgnječena, separirana, pasterizirana, homogenizirana, iscedena, otvrdnuta, pečena, rafinisana, ozračena, dopunjena sredstvima za pojačanje ukusa, za konzerviranje, stabilizatorima, sredstvima protiv zgrudvavanja, aromama, vezivnim sredstvima, emulgatorima, zaslađivačima, otpenjivačima, bojama, ovlaživačima, popunjivačima, želatinima, odvajima, konzervansima, sredstvima za lepsu površinu i otpustanje, sredstvima za dizanje testa, kvasac itd. Vecina tih kancerogenih materija se na listi sastojaka nekog proizvoda nalazi sakriveno pod E-xxx kodom.

Ali ponovo bi naglasio da gotovi proizvodi ni nisu za ishranu. Skoro 90 posto roba koje se prodaju u samoposlugama je tako denaturisano, da bi moralo biti odbačeno kao nepogodno za ljudsku ishranu. Ukoliko čovek uzima pretežno mrtvu (delovanjem topline ili na drugi način denaturisanu) hranu, život ga napušta polako ali sigurno, i put prema preranoj smrti zbog nedostatka životne snage je popločan mnogostrukim hroničnim bolestima i patnjama.

Samo određene namirnice kao što je presno voće, orašasti plodovi, uljne semenke, i proklijale žitarice, imaju kod pravilne primene sposobnost da pojačaju delatnost katalizatora razmene materija i verovatno svih drugih telesnih enzima desetak puta iznad normale. Time postižu idealno aktiviranje svih hormonskih žlezda, organa, celokupnog vezivnog tkiva, mišića, živaca i imunološkog sistema. U okviru kratkog vremena organizam se može temeljito osloboditi otrova i otpadnih materija metabolizma i podići razmenu materija u ćelijama na jedan sasvim novi nivo.

Uglavnom se za enzime može kazati da:

razgrađuju aterosklerotične naslage, ali i holesterolske šljake
jacaju imuni sistem i zdravlje
staraju se oko unutrašnje, ali i spoljne lepote
održavaju telo u živahnom, mladalačkom i sposobnom stanju
podižu snagu i izdržljivost
krajnje usporavaju proces starenja
su-odgovorni su za duševno blagostanje i duhovnu bistrinu
vezuju i izbacuju sve otrove i slobodne radikale
poboljšavaju sposobnost krvi da teče
regulišu odnos kiselina i baza
upravljaju hormonalnim sistemom

Naši dragoceni mali pomagači mogu se uporediti sa sićušnim građevinskim radnicima, koji bez prestanka prerađuju materije i neprestano ugrađuju nove delove. Oni stvaraju skladne mladalačke odnose u telu. Ako više ne bude tih malih radnika, a novi se ne pojave, cela građevina vremenom postaje ruševna i polako počinje da se raspada. Upravo to se događa kada se u telu enzimi više ne stvaraju ili se ne uzimaju putem ishrane. Čovek se doslovno razilazi.

Neka istraživanja su bar navodno pokazala da se i sami enzimi u snažno prezakiseljenoj sredini mogu pretvoriti u jake otrove. Kada se reakcije enzima zbog prezakiseljenosti ne može odvijati, događa se da telo i same enzime, koji se sastoje od aminokiselina, počinje posmatrati kao strana tela. To dovodi do jedne vrste unutrašnje autoimune reakcije (leukocitoze) to jest, do alergija, astme, reumatizma, raka, opadanja kose, jetrenih mrlja, bradavica, multipleskleroze i tako dalje ... To sve još nije dovoljno istraženo, ne zna se koje reakcije se pojedinačno događaju, ali je ipak poznato da je to zaista snažan faktor starenja organizma. Jasno je ipak da se oslobađanje od kiselina, šljaka i otrova i što je neobično važno, snabdevanje hranljivim materijama i enzimima mora uvek istovremeno odvijati. Telo se mora kao celina obnoviti i vratiti u prirodno stanje.

Onaj koji pokušava da se oslobodi šljake, ali ne uzima visokodozirane hranljive materije, vrlo verovatno će se fizički neugodno osećati. U najgorem slučaju, može mu se dogoditi da dođe samo do premeštanja šljake s jednog na drugo mesto u telu i do novih, drugačijih simptoma. U svakom slučaju sada je jasno: bez neophodnih enzima hrana se u našem organizmu ponaša kao neka vrsta plastike.

„Jedna mašina se troši, ali ne i čovek. Svaka ćelija u organizmu se stalno obnavlja.“ (Dr. Flerning)

I telomeraza je enzim. Ako imamo dovoljno, u samom telu pripremljene telomerase, teoretski bi značilo da skoro ne bismo ni starili, ako se uporedimo s prosečnim čovekom. Ali, da bismo mogli da osiguramo sebi dovoljno telomerase, mora se zaustaviti gubljenje minerala, dakle, građevnog materijala tog enzima i tome sprečiti i prezakiseljenje.

Nikl, olovo, kadmium, arsen, a pre svega živa, deluju u našem telesnom sistemu kao snažni otrovi za enzime. A upravo s tim materijama savremeni čovek veoma često dolazi u dodir. Enzimi mogu pravilno da deluju samo onda kada imaju temperaturu tela. Osim toga, mora da im odgovara i međusobni odnos kiselina i baza i ne smeju da padnu kao žrtve čovekovog denaturisanja. Međutim, gde se mogu osigurati svi ti uslovi? Stvarno više nikoga ne čudi što se brzo starenje smatra tako normalnom pojavom da o njemu niko i ne razmišlja ozbiljno.

Da jos kažemo i neku reč o tome što se sve smatra uobičajenim! U društvu se smatra da je potpuno normalno da se čovek, zahvaljujući denaturisanoj kuhinji i obrocima, satima zadržava u toaletu i da skoro svakodnevno ima posla sa snažnim grčevima i kolikama. Svedok tome su gomile casopisa u toaletu. (Zdrav covek treba samo par desetina sekundi da bude gotov).

Ali, to ipak nije tako normalna pojava kao što ljudi misle! Ukratko rečeno, to znači:

Starenje je hemijsko trošenje zbog nedostatka i propadanja enzima zahvaljujući svakodnevno forsiranoj civilizaciji. Ono je i nagomilavanje šljake, prezakiseljenost, nagriženost tkiva, trovanje, pojava gljivica, infekcije bakterijama i virusima, istovremeno odustajanje od prirodnog načina života i prirodnog reda u životu.

„Enzime možete sebi predstaviti kao nosioce proteina, nabijene životnom energijom. Međutim, ona se kao i baterija u džepnoj lampi može potrošiti, i mi moramo naučiti da konzervišemo ili obnovimo svoju životnu energiju. Kuvane namirnice iscrpljuju naše zlezde, koje proizvode enzime, dok ih biljna presna hrana stimuliše.“ (Barbara Simonsohn)

NEKORISNE HORMONSKE TERAPIJE

Verujete li zaista da je sveprisutna euforija zbog hormonskih terapija stvarno rešenje pojave prerane starosti? Zašto nije, odmah će se objasniti. Mi znamo da trudna žena negde od sedmog meseca trudnoće (samo zdrave žene) dobija prekrasnu kosu, lepu kožu i da upravo blista.

Razlog svim tim pojavama je delovanje hormona koji se zove HGH (ljudski hormon rastanja – somatotropin). On ne deluje samo u korist budućeg deteta, već i buduće majke. Međutim, druga strana medalje je moguće iscrpljivanje njenih rezervi. O tome već dugo postoji poslovice koja glasi: „Svaka beba staje majku jedan zub ili trudničke strije“. Ovaj hormon po imenu HGH mobilizuje sve rezerve majke za novi mladi život. To međutim znači da se te rezerve veoma brzo mogu potrošiti. A to uopšte nije dobro. Ukoliko se žena pre i u toku trudnoće dovoljno dugo zdravo hranila, neće imati nikakvih ozbiljnih problema. Kada se rezerve ozbiljno iscrpe, dolazi do takozvane trudničkog blues-a kada žena plače bez ikakvog stvarnog razloga ili je veoma nervozna i lako zapaljiva.

Ali, da se vratimo terapiji hormonima! Putem ovog trudnoćom uslovljenog prirodnog podizanja nivoa hormona mobilišu se poslednje rezerve minerala i hranljivih materija. To isto se događa i prilikom davanja veštačkog HGH hormona. Pri tome, davanjem veštačkog hormona ženama koje nisu trudnice, nastaje visoki rizik da se one razbole od tipičnih bolesti. Hormonska supstitucija je samo

tada opravdana kada se iz bilo kojih razloga pojavi manjak hormona, jer inače baca organizam u debalans. Ali čak i tada je ne bih preporučio, jer donosi puno stete. Kada predjemo na potpuno zdravu ishranu, hormonska slika će vrlo brzo doći u normalu bez ikakve spoljne terapije sa negativnim nuspojavama. Vidimo, dakle, da ta terapija nikako nije rešenje problema. Naime, koren problema nalazi se na nekom drugom mestu.

Dobra vest u svemu tome je činjenica da kada se telo i odgovarajuće žlezde oslobode naslaga šljake, žlezde počinju da deluju ponovo potpuno normalno u mladalačkom stilu i količini. Istovremeno stoji nam ponovo na raspolaganju prirodna početna sirovina za sveobuhvatno lučenje hormona. I to spada u pozitivne sporedne efekte naše biološke i prirodne hormonske terapije.

RECIKLIRANJE?

Sledeća fatalna zabluda je pretpostavka da terapija svežim ćelijama, botox ili facelift nude neku razumnu mogućnost lečenja simptoma starosti. To je zaista samo osveženje fasade bez uticanja na unutrašnje biće i bez trajnih efekata. Vaše telo je reverzibilna mašina i nisu mu potrebni veštački zahvati, osim kod teških oštećenja organa. Nemojte dozvoliti da vas iko mota oko prsta, jer kada upoznate stvarne i uspešne metode kojima ćete se uspešno regenerisati, tada ćete sve te neuspešne i preterano skupe tretmane posmatrati kao besmislene.

DA UKRATKO PONOVI MO:

Starenje je, dakle, određeni nedostatak neophodnih materija ishrane u ćelijama izazvan nastajanjem šljake. Nagrizajuće šljake deluju negativno na hormonske žlezde. Naučili smo i nešto o telomerima, videli smo koju odlučujuću ulogu imaju enzimi i koji su potajni stvarni uzroci raka. Bilo nam je i važno da naučimo da veoma dug telesni život u najmanju ruku teoretski izgleda potpuno realan i dostižan, kao što je dokazao eksperiment Dr. Carrel-a. Ćelije mogu da žive veoma, veoma dugo, ukoliko ih ne zagađujemo i ne punimo naslagama šljake. Moglo bi se skoro kazati da čovek ne umire prirodnim putem, on izvršava samoubistvo uzimajući otrove i nagomilavajući šljake. Zato je fraza da kasikom kopamo sami sebi grob više nego ispravna. „Prirodna“ fizička smrt je danak koji dajemo oholosti i neznanju čoveka, njegovoj nespremnosti da upozna svoju prirodu, odbacivanju Boga i Njegovih prirodnih zakona, zbog čega je čovek privremeno izgubio večni život, iako u mnogim slučajevima još možemo da posmatramo ostatke te biostrukture i prepoznamo da je stvorena da večno živi. Iako bez Boga sve do Isusovog dolaska nismo u stanju da ponovo dobijemo besmrtnost, ipak smo ispravnim načinom života u mogućnosti da ostanemo veoma dugo u zdravom stanju, tako da starenje dugo vremena ne bude vidljivo.

Starenje je jedna vrsta bolesti. Samo savršeno zdravlje može da vas održi mladima. Stvarna mladost je potpuna sloboda od naslaga šljake. Ništa drugo ne mora da se dogodi. Sve to nikada i nije bilo predviđeno. Samo ako hoćemo mi možemo da pokrenemo kazaljke sata mladosti unazad. Neizlečive bolesti se ipak mogu izlečiti (lokalno starenje). Kosa vam opet može porasti. Proširene vene mogu nestati. Možda čak može narasti, ukoliko uopšte bude potrebno, nova garnitura belih zuba, što se često i desava kod jako zdravih stogodisnjaka. Moglo bi se još neverovano mnogo pisati o svim ovim pojavama i činjenicama. Ali, već ono što je o svemu tome do sada bilo rečeno ili napisano imalo je samo jednu jedinu svrhu, da vas pokrene na razmišljanje i delovanje. Trebali bi, u stvari, da se pripremimo za korak napred u razmišljanju i življenju.

MENTALNI ASPEKT ZDRAVLJA

Sledeći redovi služe kao priprema za prema praksi orijentisani poslednji deo ove knjige. Jedno bolesno telo, opterećeno šljakom, bavi se uglavnom teškim, lošim mislima. Ako se telo oslobodi svega toga, bavi se sve boljim i korisnijim mislima. Čovek iznenada ne stoji više negde pored sebe, već je u stanju da se uspešno udubljuje u svoje raspoloženje, karakter i životne uslove, tamo gde je pre toga vladala samo rezignacija i prepuštanje navodnoj sudbini. Navike pri ishrani imaju neposredan uticaj na jasnoću našeg razmišljanja.

Upravo zato nije uopšte čudno da u Novom zavetu Biblije stoji da se žderanje i pijanstvo ubrajaju među najteže grehe, i da je naše telo hram Svetoga Duha, za čije unistenje ćemo položiti rucnik direktno Stvoritelju. Paradoksalno je da se mnogi takozvani hriscani pa čak i teolozi pojavljuju sa ogromnim stomacima napadajući nemoral u društvu, a ne shvataju da Bog na njihovo popustanje nagonima apetita gleda isto kao na navedene najgore grehe. Time dragi Bog želi da nam kaže da naš mozak nezdravim načinom života može toliko da se pokvari da čovek postane nesposoban da neguje ostala područja svog karaktera i života. Pri tome mu nije neophodno da se nađe u poslednjem stadijumu alchajmera i sličnih stanja...Kada čovek izgubi vlast nad sobom prilikom jela i pića, jasna je posledica da će izgubiti vlast nad sobom i na drugim područjima postojanja.

Još je Tomas Alva Edison rekao da ne upotrebljava alkohol i meso, jer želi da se i dalje uspešno služi svojim razumom. Pošto se telo oslobodi otrovnog mulja, i misli postaju čistije. Čovek se navikava na jedan novi, jasniji način razmišljanja. On je tada u položaju da postane snažniji od svojih nagona i da lakše uspostavlja vezu sa Bogom.

Putem svog nezdravog načina života ljudski rod je poprimio i jedno izopačeno gledište o brzom starenju kao o nečemu što je normalno i razumljivo. Slušate o nekome koji je umro u 85. godini života i automatski dodajete: „O, dočekao je lepe godine!“ Šta bi bilo, kada bi tek brojka od 100 godina predstavljala „lepe godine“? Ili čak 200 ili 300? To bi učinilo da brojka 85 postane relativna, da ne kažemo, smešna, zar ne?

Da li bi tako dug život bio nekako dosadan, toliko bezizgledan da čoveku ne bi ni palo na pamet da se bavi mislima o nekoj dubokoj starosti? Moglo bi zaista biti tako, ako bi se mislilo o životu u haotičnim prilikama, punom raznih bolesti i nesreća, daleko od rodbine i prijatelja, a posebno daleko od Boga. Međutim svakome koji raspolaže zdravim razumom i rasuđivanjem, koji je fizički zdrav i u snazi, svakako da ne bi izgledalo dosadno živeti bar malo duže od ovog sadašnjeg očekivanog života. Brzo starenje je zato jedna vrlo loša navika, zar ne? Navike nastaju jedino uz pomoć utabanih puteva u načinu razmišljanja i ponašanja. Na isti takav način mogu se usvojiti i nove navike ukoliko se neprestano bavimo novim mislima i ponašanjima. A navike izgrađuju karakter. A karakter i u duhovnom smislu određuje nasu vječnu sudbinu.

Nekorisne navike se stiču u prvom redu na osnovu masivnih dezinformacija iz nase okoline, koja se cvrsto drži ograničenog gledanja na stvarnost i etiku ponašanja iako sama sebi time produbljuje patnje. Ali sigurno znate onu uzrecicu, s kim si takav si. Zato je i izbor društva u kojem se krecemo (ne u smislu podignutog nosa) neshvatljivo vazan za nasu budućnost. Zar nije stvarno tako da sve što znamo i način razmišljanja dobijamo kroz delovanje medija? Odakle znamo da je istina što verujemo da znamo? Verovatno velikim delom iz medija. Otvoreno govoreći: samo ono što mediji prenose i onako kako prenose je ono što znamo i doživljavamo. Jedna šala o dva puža to dobro ilustruje:

Tata puž kazao je svečano svom sinu: „Sada si dovoljno odrastao, da bi upoznao celi svet. On se ne prostire samo do one tamo ograde, ne sine moj, svet je mnogo, mnogo veći i granica mu je tamo gde počinje šuma!“

Postoji jedna od biologa priznata zakonitost u prirodi koja se odnosi na moguću dužinu života. Vreme od rođenja neke životinje do njene zrelosti iznosi 1/7 do 1/17 njenog celokupnog prosečnog života. Kada bismo, dakle, pretpostavili da je čovek u 21. godini života odrastao, može se lako izračunati da mu je po danasnjem genetskom stanju određeno da doživi starost od najmanje 147 i najviše 357 godina.

Drugi naučnici su razvili jednu teoriju, koja kaže da čovek može da potroši samo 50 miliona kalorija. Posle toga bi i njegove ćelije sagorele. Polazeći od činjenice da je ova kalorijska postavka potpuno preterana (kalorijska vrednost neke namirnice, kao centar danasnje nauke o ishrani, je zapravo puno manje važna), ipak bi se moglo izračunati da bi, kada bismo koristili svakoga dana samo 1000 kalorija umesto predviđenih 2700, mogli da poživimo ipak oko 137 godina. Uz opšte prihvaćenu vrednost od 2700 kalorija doživeli bi da naš fizički život bude 2,7 puta kraći. U stvarnosti su sva ljudska tela genetski tako sastavljena da mogu izaći i s manje od 1000 kalorija dnevno i time čak ostati duže mlađi. Ali teorija o iscrpljenim ćelijama je ipak apsurdna, jer one nikada ne sagore već se samo zatruju otrovima. U jednome naučnici imaju potpuno pravo: što se manje gorivog materijala uzima, to se ćelija manje zagađuje šljakom i manje propada.

Ostale blokade, kao što je pogrešno disanje su faktor koji se ne sme potceniti. Izgleda neverovatno, ali čak i nešto tako fundamentalno kao što je disanje većina naših savremenika obavlja konsekvantno nepravilno. Pogrešno je što ljudi suviše plitko udišu, jer to rade većinom preko grudi, što je potpuno naopako. Dalje, zahvaljujući svom pogrešnom načinu života, udišu i suviše brzo i suviše često. Bebe, sportisti, pevači i životinje to i dalje čine pravilno. Oni udišu isključivo duboko stomakom i upravo zato im je potrebno i manje udisaja.

Za celi energetski sistem tela je veoma važno da naučimo da pravilno udišemo. Načinite test! Posmatrajte sebe, najbolje s jednom rukom na stomaku, ležeći na leđima. Verovatno ćete primetiti da se vaš stomak ne pokreće baš mnogo, ali se zato pokreću grudi. Jednostavno rešenje je da naučimo i uvežbamo novu tehniku disanja. S našim programom novih životnih navika to će se samo od sebe srediti. Naglasio bih još jednom da nam i najbolja ishrana neće pomoći ako svaki dan ne vodimo setnje na svezem vazduhu, i to najbolje u sumi, i radimo fizičke umerene vezbe koje će pokrenuti krvotok i dovesti krv u svaki mišić.

Kada bi dosta dugo postili, uzimajući samo negaziranu vodu, palo bi vam u oči da se disanje izuzetno usporava, tako da bi normalne osobe oko vas udisale tri do četiri puta u dok vi samo jednom, uz puno bolji telesni osećaj. Post čisti telo tako predivno, a očišćeno telo jednostavno mora da diše sporije. Kada se potreba za disanjem javlja češće, telo u stvari pokušava da se što brže oslobodi ugljendioksida, odnosno ugljenične kiseline, pa zato brže diše.

Jedan dalji znak blokade je veća potreba za snom. San je isto kategorija vaznija čak i od zdrave ishrane. Telo je potrebno više vremena da se regeneriše i zahteva više mira i sna. San od nekoliko sekundi trajanja u toku dana je siguran znak i opomena da konačno stanemo na zdravu stranu života. Nedostatak upijene svetlosti u denaturiranoj hrani takođe može da ima kao posledicu razne vrste blokade.

JEDNA JABUKA U ARABIJI

Zaista je zanimljivo kada čovek ima priliku da posmatra kako trgovci navode potrošača da kupi njihov proizvod koji mu uopšte ne treba i kako ga varaju. Njemu se za njegove pritužbe (civilisatoze) nude kompleks bezbrojnih, preskupih, egzotičnih ali dobrih dodataka ishrani, ali i izuzetno opasna „lekovita“ sredstva. Ginseng, noni sok, ekstrakt školjke (jako stetan), ginkgo biloba, acerola visnje, čudne alge u raznim oblicima i bojama, sokovi, praškovi, tablete (pored kancerogenih sintetičkih vitamina puni E-xxx) itd. Da u najbližoj okolini rastu mnogo bolja antiaging sredstva u strasti kupovanja niko i ne pomišlja.

Pre prilično dugo vremena bila je naša sasvim obična domaća jabuka veoma cenjeno lekovito sredstvo u dalekoj Arabiji. Dugački karavani su prevozili željeno lekovito sredstvo i skupo voće nedeljama i mesecima kroz usijanu pustinju. One su održavane u svežem stanju tako što su držane u mešinama punim vode. Te jabuke iz inostranstva su u Arabiji plaćane skoro suvim zlatom i menjale tako vlasnika. Na svečan način su ih zatim uzimali bogati bolesnici i vrlo brzo se zapažalo njihovo iznenađujuće snažno lekovito delovanje, verovatno u tako maloj količini kao placebo efekat. Naravno time ne želim da kazem nešto protiv jabuka, koje smatram jednom od najzdravijih vrsta voća. Poznata je fraza, kad lekar kaže svome bolesnom pacijentu da pojede vrecu od 50 Kg jabuka, pa da onda ponovo dodje ukoliko bolest još postoji. Ishod je skoro uvek isti, da doktor više nije potreban.

Sve je to veoma slično ponašanju ljudi u našim prodavnicama zdrave hrane. Naravno da u njima ima i veoma dobrih i zdravih namirnica i ja sam se u njima snabdevam svime što mi je neophodno, ali u svakoj zemlji na svetu raste sve što je njenim stanovnicima potrebno! Kada želite prirodni vitamin C, tada ćete sigurno dobiti ponudu da kupite acerola višnju iz dalekih krajeva i uz to veoma skupu. To je zaista predivan plod s visokim sadržajem vitamina C!

Ali, da li ste znali da naš dosadni, domaći šipak sadrži skoro istu količinu C vitamina? A njega ima na sve strane i skoro besplatno!

Slično je i sa čudesnom biljkom ili korenom koji se naziva ginseng. Azijski ginseng ima skoro isto delovanje kao i naš sasvim normalni domaći ren sa obližnje pijace! Skoro je sigurno da neki azijski trgovac prodaje svojim naivnim sunarodnicima naš obični ren kao neko super lekovito sredstvo ili kao dodatak ishrani. Potpuno je isto i s mnogim drugim sredstvima koja se ponekad prodaju po veoma skupoj ceni. Ako ih sebi možete dozvoliti ili hoćete da ih platite naravno da nema nikakvog razloga da to i ne učinite. Međutim, i kod nas se sa malo novca mogu nabaviti izvanredna antiaging sredstva. U trećem delu ćete moći da vidite koja su to sredstva i verujem da ćete se iznenaditi koliko vam stoje na dohvata ruke!

PRAVA, ČISTA VODA

Istinska, dobra voda ne može se tako lako dobiti, moramo priznati. Ona je, međutim, najvažnija za održavanje mladolikosti tela. Naravno da je neprijatno – iskreno govoreći – ali ipak treba spomenuti da Homeopati, koje inače ne podržavam, govore o vodi iz vodovoda kao o „razređenim i potencijalnim fekalijama“. Pa ziveli...

Voda, koja dolazi iz vodovoda, napušta prečistač kao hemijski čista, ali ne i kao biološki čista. Ako čovek ima mogućnost izbora, trebalo bi da potraži sebi neki bolji izvor tečnosti. Biološka voda se razlikuje u svim tačkama od one iz vodovoda i od najpoznatijih flaširanih proizvoda. Postoje dobri trikovi da se od denaturisane vode opet načini živa voda. Kako da se voda na pravilan način filtrira biće detaljnije objašnjeno u sledećem delu knjige. Važna za dobru vodu je njena površinska napetost i time i njena snaga vezivanja prljavštine i šljake. Telo je jedino tada osveženo kada se ispune određene norme kvaliteta vode za piće.

SLUZ

Sve dok čoveku bude potreban toaletni papir, sve dotle će i da stari! Provokativno, zar ne? Međutim, da li ste ikada posmatrali da neki pas, majmun, zec, slon, ptica ... upotrebljavaju toaletni papir? Zašto ne? Samo zato što se oni jednostavno hrane prirodno i kompatibilno svojoj vrsti (ne uzimaju hranu od koje nastaje sluz ili mukus!).

Tako je očigledno, a ipak se niko jednostavno ne pita za razlog da se čovek, kao jedno tako „nadmoćno biće“ koje neprestano pokušava da popravi prirodu, služi jednom tako primitivnom metodom čišćenja i zašto mu je ona uopšte potrebna kao nešto za čime takozvane „niže vrste“ očigledno nemaju potrebe! Prirodni, nama urođeni instinkti su daleko bolji od svakog degenerisanog čovekovog intelekta koji misli da sve bolje zna. Samo čovek ima taj samouništavajući potencijal, koji, nema nijedno drugo živo stvorenje na Zemlji.

Sve dok čovek iz nosa, grla, ušiju, kože i očiju bude lučio sluz ili kako se već zove to lučenje, on će stariti. Sve to je jasan znak jednog toksičnog kruženja, jednog lokalnog propadanja ćelija. Telo na taj način pokušava da na sebe skrene pažnju. To je jezik vašeg tela. Posmatrajte jednom kako posle jedne svečane večere ili gozbe, na primer za Novu godinu, imate osetno više naslaga peska u očima, mnogo više masti u ušima ili više posla kada idete u toalet. Svega toga će nestati čim se čovek ponovo vrati prirodnom sistemu zdravog načina života i ponašanja.

METODA

„Ako si spreman da promeniš svoj život, može ti se pomoći.“ (Hipokrat, 460-377. godine pre Hrista)

Ova jednostavna i vašim ličnim posebnim potrebama prilagođena metoda povešće vas na jedno putovanje na kojemu ćete sami moći da odlucite šta vam izgleda prihvatljivo i vama prilagođeno da biste svoje telo održali u mladalačkom stanju ili da biste ga ponovo vratili u mladost. U skladu s vašim ličnim ciljem i konsekvantne primene. Svaki koji ovu jednostavnu metodu pravilno i istrajno u bar najvažnijim tačkama sledi, može potencijalno, kao zdrava osoba, dostići vrlo duboku starost, iako biblijska starost od skoro 1000 godina za nas više nije dostižna, jer smo suviše genetski degenerisani i svet oko nas suviše zagađen i negativno promenjen.

Prema Bibliji će svi koji su se odlučili za Hrista posle Njegovog skorog dolaska dobiti večni život i novo besprekorno telo. Naš organizam je, kao što je već rečeno, u početku, neposredno posle pada u greh i gubitka večnog života, bilo u stanju da dostigne legendarnu starost od 500 do 1000 godina. Međutim, pri punom zdravlju doživeti prosečno 120 ili više godina (naravno u zavisnosti koliko će ovaj svet jos postojati) je puno lakše za dostići, a i sigurno ne tako lose, zar ne? Bez karakteristika starosti, sa svojim vlastitim zubima u ustima, pri punoj snazi, u skladu s uloženim trudom i voljom! Šta je, onda, kod te metode praktično ostvarenje i konačni cilj? Ponovo vraćena fizička i duhovna mladost! Naš cilj prilikom primene ove prirodne medicine je da, koliko god je to moguće, živimo oslobođeni od šljaka koje blokiraju mladost i koje se inače raspoređuju u svakom uglu našeg tela, od pete pa do glave. Kada se te šljake koje blokiraju proces podmlađivanja jednom uklone, dolazi samo od sebe do skoro revolucionarnog podmlađivanja tela i uma, a time i nove perspektive ka duhovnosti.

Ako, onda, sam čovek više ne stavlja mladosti ništa na put, ona će se i održavati sama od sebe. To znači popunjena spremišta mineralnih materija, vitamina, enzima i hranljivih sastojaka, sa nezaslakanim i nenagriženim žlezdama, organima i tkivima. Ova metoda, ako se istrajno primenjuje, dovodi do čvrstih, elastičnih vezivnih tkiva, pune sjajne kose, zdravih zuba, glatke kože, čistih krvnih sudova, stabilnih kostiju, zdravog libida, opšte životne snage, jedne nove životne radosti i spoljašnjeg poželjnog mladalačkog izgleda (koji ima važnost samo da nam pokaze razvoj unutrašnjeg zdravlja i ohrabri nas u istrajnosti), a nezagadjenost tela omogućava radost i čistotu uma koji vise ne pokrecu zivotinjski nagoni izazvani neumerenom i nepravilnom ishranom. Osim toga, više životne radosti znači i da ćete se više smeјati, pa će i crte vašeg lica zračiti novom vedrinom, što i već čisto optički znači da ćete se podmladiti.

Samo uz pomoć jednog trajnog i uspešnog remineralizovanja mogu se dugo vremena sačuvati mladost i lepota, duševna, telesna i duhovna snaga. Izbacivanje šljaka znači izbacivanje otrova, sticanje elastičnosti, pojačanje krvotoka, sticanje energije, produžavanje života i vraćanje lepote.

U samom početku objašnjavanja ove uspešne i prirodne metode čuvanja i vraćanja mladosti treba nabrojati i objasniti neke od njenih ispitanih dostignuća. Zatim sledi mnoštvo predloga, vežbi, recepata i uputstava. Mnoštvo upravo zato što naš „civilizovani“ način života zahteva sveopšte ispravljanje, ali i pošto se ova metoda mora prilagoditi svakoj osobi pojedinačno.

Kraj ove knjige sačinjavaju koraci koje svaki od nas treba pojedinačno da preduzme da bi se oslobodio svoga tipa šljake, ali i potreba promene razmišljanja da bismo onda svi mi mogli da uživamo u potpunom delovanju ove metode i dostizanje apsolutnog zdravlja koje uz savršeno telesno uvek obuhvata duhovnu komponentu i zajednicu sa Bogom pa time dobija predikat apsolutno.

Budite strpljivi sami sa sobom. Nekim uspesima je potrebno vreme da bi se pokazali. Ona metoda nije neka „horuk metoda“, već jedno naučno utemeljeno aktiviranje svih neophodnih parametara za trajnu mladost, u onoj meri koliko je stvarno intenzivno želimo postići ili sačuvati.

Ono sto traje više decenija ne može se popraviti u toku dve sedmice. Svemu je potrebno vreme. Međutim, što tačnije i bolje budete sledili ove savete, to ćete ranije videti i plodove. Civilizovana ishrana čini da prilikom razmene materija nastaju kiseline, koje se dalje neutralizacijom s telesnim bazama pretvaraju u sone šljake. Pri tome se životna snaga neprestano gubi. Videli smo kako se mladost u telu putem civilizatoze polako i svakodnevno korak po korak gubi.

Isto onako kao što se u telu mineralna spremišta putem civilizatorskih prezakiseljenja, zatrovanosti i izjedanja polako iscrpljuju i u skladu s time talože kisele mineralne soli, moguće je da se ovaj proces preokrene ukoliko naslage šljake zamenimo odgovarajućim bazno-organskim mineralima koji su biopotrošljivi, i koji doprinose da se naša spremišta i zajedno s njima i naše telo svesno podmlađuje. Ovo ponovno mineralizovanje naših spremišta donosi sa sobom i novo podmlađivanje, koje se izražava preko čistoće, elastičnosti i zračenja. Sve to se trajno može postići jedino putem ukusne, nama ljudima prilagođene prehrane.

LJUDIMA PRILAGOĐENA ISHRANA

Nama ljudima kompatibilna ishrana je jedini oblik hrane koji ne dovodi do prevremene starosti. Ona je već sama po sebi jedino snažno sredstvo za uklanjanje naslaga šljake, koje našem telu pruža priliku da samo sebe polako obnavlja, regeneriše. Samo, može da protekne prilično mnogo vremena dok se ne postignu veliki uspesi.

Zato je tako važno da se ovaj proces i sticanje zdravlja ubrza. Međutim, nepromišljeno i pre nagljeno delovanje ovde ipak nije preporučeno. Sve treba i valja da protekne svojim prirodnim tokom i nicemu ne treba da prilazimo naglo da bi dali telu priliku da se akomodira. Pre nego što se sada pozabavimo ne tako svakodnevnim mogućnostima podmlađivanja, bacimo pogled na najbolji način svakodnevne ishrane.

„Neka vam vaša ishrana posluži kao lekovito sredstvo.“ (Hipokrat, 460-377. godine pre Hrista)

Namirnica koja vam najbolje prija, koja je i najukusnija, je najbolja namirnica! (Naravno, tek pošto se naše telo oslobodi i očisti od brze hrane, koja ga pre toga privlači isto kao i alkohol pijanice)

Šta se desava kada se neko prikloni prirodnoj, pravilnoj ishrani i ponašanju? Događa se jedno izuzetno čudo! U pravilu, on vrlo brzo počinje da uživa u stvarima i prehrambenim materijama koje ga do tada nisu previše oduševljavale. Zar nije stvarno tako da nam uvek najbolje prija svaka hrana kada smo veoma gladni? Zar naši centri za ukus nisu najosetljiviji i prigovaraju najmanje upravo onda kada imamo „prazninu u stomaku“? Ukus je navika koja se veoma lako i brzo menja. Ako se poslužimo svojom voljom imamo u rukama dovoljno snažno sredstvo da odredimo šta ćemo u budućnosti na dobro svoga tela jesti i šta ćemo odbiti da jedemo. Ukus se u stvari mora nama pokoravati, a ne mi njemu.

Trebalo bi da ozbiljno porazmislimo o tome hoćemo li dozvoljavati da i dalje budemo robovi jezika. Ono što je zdravo se vrlo često ne prepoznaje, iako je veoma dobro i čak ukusnija „alternativa“ koju smo izabrali. Kada se čovek navikne na zdravu hranu, tada nam iznenada više uopšte ne prijaju ukusi koje smo do tada veoma cenili. Čulo ispravnog ukusa nam se na neki način ponovo vratilo. Prirodne stvari su nam ponovo ukusne, a sve ono drugo više ne želimo niti nam prija. Mnogima se tada stalno skuplja voda u ustima kada razmišljaju npr o sveže ubranoj jabuci ili o organik-tikvicama sa umakom od avokada. Posle izvesnog vremena "abstinencije" prestace je da vas privlači takozvana denaturisana civilizovana hrana. Ona je onda jednostavno dosadna, jer bljutavi ukus te „mrtve“ hrane, koji pokušavamo popraviti brdom soli u začina nije više privlačan, nego vam čak ponekad izaziva i mučninu.

„Ljudi, koji jedu meso, veoma začinjene sosove, bogate kolače i konzerve, ne mogu istovremeno želeći jednostavna, zdrava i hranljiva jela niti su im ona ukusna. Njihov ukus je tako pokvaren, da nemaju nikakvog apetita prema voću i povrću, sokovima i semenkama, Oni ne mogu ni očekivati da

će im biti ukusne sasvim drugačije namirnice. Ako u početku osećaju čak i odbojnost prema zdravim namirnicama, bilo bi najbolje za njih da neko vreme poste, sve dok im se ukus ne promeni. Post će se pokazati bolji od medicine, jer pretovareni i pogrešno hranjeni želudac će tada imati priliku da se odmori i da nađe malo mira. Stvarna glad može se onda zadovoljiti i najjednostavnijom hranom. U onoj meri u kojoj telo postaje čistije i zdravije, telo sve manje podnosi „ukusnu“ hranu koja mu je do tada bila tako privlačna. Kada se čovek jedno vreme navikne na presnu hranu, tada mogu kuvana jela i životinjski proizvodi izazivati čak i mučninu i smetnje u varenju. Telo momentalno odbija, kao i kod zdravog deteta, neodgovarajuću hranu i piće. Loša ishrana na koju smo se navikli oslabljuje telo, koje se više uopšte ne brani, ali će posle mnogo godina poslati račun u obliku hroničnih bolesti.“ (Viktoras Kulvinskis)

Zdravu hranu možete prepoznati po tome što joj nije potreban nikakav pojačivač ukusa. Kome je potrebno soli ili karija u voćnoj salati ili sosu sa bananom i breskvom? Ustanovimo da se samo „mrtva“ hrana mora začinjavati. To se dešava zato što je čovek kuvanjem uništio život i njegov ukus u svojoj hrani.

So i začini varaju telo što se tiče vrednosti hrane koje u stvarnosti nema. I tako se parabola nezdravih ukusa kreće sve dalje i dalje, dok čovek ne počne osećati sve veću potrebu za solju i začинима. Nastaje snažna zavisnost za denaturisanim „otpadnim“ jelom.

Čak i nekadašnji narkomani ustanovljavaju posle promene ishrane, a time su uvek iznova zadivljeni, da više ne osećaju potrebu za svojim nekada omiljenim jelima isto kao i za svojim nekada neophodnim narkoticima. Ranije nisu mogli ni da zamisle život bez njih, jer su im bila ukusna i neodoljiva, a sada im više nisu potrebna. Posle odvikavanja čovek se pita kako je toliko dugo mogao da im robuje i izdrži sa tako gadnom hranom. Prefinjeni ukusi i arome prirode pojavljuju se ponovo tek onda u punoj meri kada naša civilizovanom hranom otupljena čula ponovo postanu osetljiva. Posle toga ne ostaju nikakve želje neispunjene i nikakve potrebe nezadovoljene. Kada se sada u najvećem broju slučajeva hranimo hranom koja je potpuno prilagođena našim potrebama, tada nam neće naškoditi ako ponekad uzmemo i nešto kuvane hrane.

ŠTA JE TAKO LOŠE U KUVANJU HRANE?

skrob se pretvara u lepak (podstiče proizvodnju sluzi) koji oblaze zidove creva
nezasićene masne kiseline se pretvaraju u zasićene
belančevine se denaturišu i gube svoju trodimenzionalnu strukturu
gubi se prirodni ukus
gubi se prirodna aroma
ispiraju se mineralne materije i bivaju izbačene iz organskih jedinjenja
termolabilni vitamini, posebno vitamin C, bivaju uništeni
određena ravnoteža vitamina biva narušena
uništavaju se svi enzimi, koje telo upotrebljava za preradu hrane (npr. za autolitičko varenje) ili za svoje vlastite potrebe
sa takvom termički obradjenom hranom dolazi do vrenja u crevu, što sa svoje strane dovodi do prezakiseljenosti
nastaju nove štetne materije u toku takozvane Maillard reakcije koja tim otrovima između ostalog pomaže diabetes mellitus i starenje
organski upotrebljive mineralne materije u toku procesa kuvanja postaju nerastvorljive u vodi i na taj način neupotrebljive

Ipak, mnogo štetnije od kuvanih namirnica su pržene namirnice. Pri tome nastaje ogromna količina slobodnih radikala, tako da je takva hrana baza nastanka raka. Ukoliko stvarno po svaku cenu želimo tiganj, jedini koji dolazi u obzir je onaj presvučen keramikom bez upotrebe ulja, koje sme da se doda u hranu tek kad je pečenje završeno. Zato bi bilo veoma dobro da pazimo da se ne vraćamo svojim starim navikama, da nas navike takozvane civilizacije ne uhvate ponovo u svoje lance i da naš celokupni razvoj ne krene ponovo pogrešnim putem. Jelo je na žalost postalo strast, manija, iako je moralo da bude samo nevina radost. Namirnice, koje su u prirodnom stanju i koje zato treba da nam najviše prijaju su upravo namirnice koje nas održavaju mladima i zdravima. Zato su namirnice koje nam najviše pomažu da ostanemo mladi u stvarnosti namirnice koje nam najviše prijaju i odgovaraju našem nepokvarenom ukusu. Mi se moramo samo svojim ukusom na to podsetiti. To su one poslastice kojima nije potrebna ni so ni bilo kakav sos da bi bile ukusne. Neke stvari čovek jednostavno nema mogućnosti da popravlja, one su najbolje takve kakve jesu!

Mislite o bananama i ananasu, o kruškama i smokvama, o šargarepi ili kelerabi, o kešu orasima ili našim orasima, o mangu, jagodama i malinama! Ništa, baš ništa ne prija više niti daje veću količinu energije i snage podmlađivanja! To su zaista najbaznije namirnice koje postoje. Namirnice koje

najviše prijaju su to zaista. U njih je Stvoritelj već u početku ugradio mladost! Ipak najveći broj ljudi ipak trebaju vremena da se na to naviknu. Zato ćemo se potruditi da pronađemo šta čovek treba da jede i da pije da bi svome telu osigurao ono što mu je stvarno potrebno.

Ali pored ovih fizioloških zdravstvenih principa koje tako temeljno obradujemo zelim jos jednom da naglasim da su duhovni faktori vise vazni nego samo zdrav zivot. Danas poznajemo citavu grupu rizicnih faktora kako nastaje jedna bolest, npr. kod bolesti srca i krvnih sudova su to cesto nedovoljno kretanje, debljina, stres, nikotin, visoki pritisak i holesterol kao uzrok. Nasuprot tome postoje zdravstveni faktori koji sprecavaju bolesti i cuvaju zdravlje. To mogu da budu redovno kretanje, pravilna ishrana, balansiran zivotni stil, i naravno aktivni duhovni zivot.

Da je taj poslednji faktor do sada izuzetno podcenjen pokazuju studije Prof. Grossarth-Maticek, direktora instituta za preventivnu medicinu pri evropskom centru univerziteta za mir u jedinjenih nacija. On je istraživao na sirokom polju medjusobne uticaje dusevno-telesnog aspekta pri nastanku hronicnih oboljenja i odrzavanju zdravlja. Rezultat tih studija je pokazao da ljudi sa licnom i pozitivnom zajednicom sa Bogom zivi statisticki 12 godina duze nego ljudi koji zive bez povezanosti sa Bogom. Kod vernika teske hronicne bolesti se pojavljuju tek 7 godina kasnije.

NAMIRNICE KOJE DELUJU BAZNO I KISELO

Ne postoji nikakva jednostrana ishrana, postoji samo pogrešna ili pravilna ishrana. Mi sada delimo namirnice u dve velike grupe: u jednu koja se u telu metabolizuje bazno, i drugu koja se metabolizuje kiselo. Pri tome nije važno da li je nešto kiselo, zato sto se u ustima oseća kao kiselo, kao, na primer, limun. Kiseli (naravno zreo) limun se u telu prerađuje visoko bazno i na taj način pomaže da se osetno oslobodimo kiselina. U tom kontekstu stoji tabela koja sortira razlicite kategorije.

TABELA

Treba da pravimo razliku između namirnica koje daju kiseline i onih koje pojačavaju njihovo delovanje. Beli šećer je sam po sebi neutralan, ali veoma pojačava delovanje kiselina i ima visoku realnu vrednost od -38 prala. Za njega je jos vazno da se kaze da pri njegovom metabolizmu nastaju substance koje nagrizaју vezivno tkivo i hrskavice, tako da diskusi kicme, hrskavice zglobova, koza itd dobijaju u zavisnosti od kolicine velike degeneracije. On je i jedan od glavnih uzroka smrti ljudi moderne civilizacije.

Samo na azijski način pripremljena riža ima skoro neutralnu vrednost od -2 prala i to se bazira na tome što se voda za kuvanje ne baca kao što je običaj pri zapadnjačkom načinu pripremanja s mnogo suviše vode. Tako u vodi za kuvanje ostaju sačuvane neutralizujuće baze. Riza je i namirnica koja najmanje oksidira pri kuvanju, sto je posebno vazno kod ljudi sa ostecenom sluzokozom creva koji ne trpe oskidiranu hranu, a presnu ne mogu da vare jer im smetaju vlakna celuloze.

Mahunarke, krompiri i tofu (budimo kod soje oprezni, kasnije cu objasniti zasto) predstavljaju mali izuzetak, prvo što se mogu upotrebiti jedino kuvane, a drugo što daju visoko vredne bazne biljne belančevine, koje se ne mogu upotrebiti u presnom stanju. Jedini nacin da mahunarke upotrebimo i presne je u proklijalom stanju.

VIŠAK BAZA +

Sok od stabljika iskljalog ječma	+42,0 – 46,0
Rotkva, crna	+39,5
Soja lecitin	+38,0
začinsko bilje, rukola, sveži	+30,0
Krastavci, morač, sveži	+30,0
Smokve, osušene	+27,0
Granulat soje	+25,0
Šljive, osušene	+25,0
Maslačak	+22,5
Salata	+14,0
Paradajz	+13,5
Grožđice	+13,0
Spanać	+13,0
Šipak od ruže	+13,0
Celer	+13,0
Lomljena boranija	+11,5
Banane	+11,0 – 12,5

Crvena repa	+11,0
Mandarine	+11,0
Pomorandže	+10,5
Ogrozd	+9,5
Limun	+9,5
Šargarepa	+9,5
Grožđe	+7,5
Rabarber	+7,5
Beli kupus	+7,5
Lubenice	+7,5
Krompir	+7,5
Rotkvice	+7,0
Kajsije	+7,0
Breskve	+6,5
Malina	+6,0
Ribizle	+6,0
Borovnice	+5,5
Šljive	+5,0
Kelj	+4,5
Kupus	+4,5
Tofu	+4,5
Belančevine, biljne	+4,5
Urme	+4,5
Trešnje	+3,5 – 4,5
Ananas, zreo	+2,0
Jabuke, kruške	+1,5
Jagode, zrele	+1,5
Pasulj	+1,5
Špargla	+1,5
Šećer, nerafinisan	+1,0
Melasa	+1,0
Sveže mleko, neprerađeno	+0,5
Sočivo	+0,0
Zob, jecam	+0,0

VIŠAK KISELINA –

Kafa	-48,0
Limunada, kola	-43,0
Alkohol prema vrsti	-40,0 – 20
Zečetina	-40,0
Kobasica	-40,0
Svinjetina	-38,0
Beli šećer	-38,0
Govedina	-37,0
Morska riba	-23,0
Jaja	-20,0
Tvrđi sirevi	-19,5
Haringa	-18,5
Kvark, nemački sir	-17,0
Sveži sir	-17,0
Crni hleb (iznutra vlažan)	-17,0
Raženi hleb (iznutra vlažan)	-16,5
Čokolada	-14,0
Slatkiši	-13,0
Kikiriki	-12,5
Riža, polirana	-12,5
Čurka, perad	-12,5
Slatkovodna riba	-10,5
Marmelada	-10,5
Griz	-10,0
Ovsene pahuljice	-10,0
Beli hleb	-10,0
Paraorasi	-9,5

Orasi	-9,0
Margarin	-8,0
Hleb od punog zrna	-6,5
Kukuruz	-6,0
Rezanci, beli	-6,0
Kesten	-5,5
Pšenično brašno	-5,0
Brusnica	-4,5
Kornfleiks	-4,0
Dvopek	-3,5
Keks hleb	-3,5
Artičoke	-3,5
Mleko, neprerađeno	-3,0
Briselski kupus	-3,0
Pavlaka	-2,5
Puter	-2,5
Grašak	-2,0
Riža, prirodna	-2,0
Voće, nezrelo	-1,5
Bademi	-1,0

Podaci u PRAL

Najnezdravije "namirnice" najbogatije kiselinama su: sardine, garnele (račići), krabe (rakovice), meso uopšte (najgori prenosioci kiselina su zečetine, svinjetina, guščetina, kobasice i jetra), šećer, kikiriki (svi drugi orašasti plodovi su veoma zdravi), bela riža, ovsene pahuljice, klasični beli hleb, belance jajeta, i sve vrste sira! Kod pića su to već spomenuti softdrinks, pre svega Cola, kafa i alkohol.

NAJBAZNIJE NAMIRNICE PO SVOM DELOVANJU:

Povrće uopšte (najbolje su mirođija, rukola i crna rotkva), zrelo(!) voće i plodovi uopšte (pre svega sušeno voće i papaja), lešnici, sveže crne masline (bez sirceta), salate, alge i, naravno, prirodni sok od stabljika isključivo ječma. Koliko je hitno neophodan način života bogat bazama vidi se golim okom sasvim jasno kod tačkastog starenja, kao što su, na primer, bele pege na noktima, seda kosa i tako dalje. To su prirodne nakupine minerala sa lokalno nagriženim rupicama koje se mogu trajno zaustaviti samo ishranom koja je prilagođena potrebama čoveka.

Ako, dakle, želite da zadržite svoje vlastite zube, nemojte piti mleka! Ako želite mekanu, elastičnu kožu, hranite se zrelim voćem i svežim povrćem! Kod cuvanja kose, jedite namirnice bogate bazama, ali ne suviše masne, zasoljene ili slatke (izbegavajte šećer!). Kod želje za zdravim srcem sve do duboke starosti, uzimajte što je više moguće namirnica koje podižu nivo baza u organizmu. Za potpunu sposobnost mozga, nemojte upotrebljavati pastu za zube s fluorom, aluminijumsko posuđe, amalgamske plombe, vodu za piće koja sadrži fluor! Mozak se posebno hrani i izgrađuje sa kokosom i belim orasima.

Ako dakle želite da uživate u svom životu veoma dugo kao potpuno zdrava osoba na svim područjima, onda proglasite namirnice bogate bazama za svoje najbolje prijatelje u kuhinji! Uzimajte najmanje 80 posto namirnica s liste baza i najviše 20 posto namirnica s donjeg dela liste kiselina. Nema nikakvog bržeg načina za podmlađivanje ćelija nego ih bogato snabdeti biogenim mineralima i, naravno, hraniti se bazno.

VEŠTINE ZA POČETNIKE U PRIHVATANJU METODE

Postoji jedna veoma uspešna veština da se izbegne u prvom delu knjige promenuta leukocitoza pri varenju. Da vas podsetimo, leukocitoza pri varenju pojavljuje se uvek kada uzimamo kuvanu hranu. Kod ove veštine radi se samo o privremenim štakama za preskakanje prepona, ali je ipak spominjemo!

Jedite od sada pre svakog obroka nešto presno! Bilo da se radi o jednoj šargarepi, ili jednoj jabuci ili bilo čemu drugome! To je još jedna tajna iz kritske kuhinje. Sve kulture koje žive zdravo jedu prvo neku salatu, a tek onda krompire! I već spomenuti Kričani jedu prvo salatu i tek onda ostala zdrava jela. To je takozvani mediteranski način uživanja! Naravno da je najbolje da prvo jedete presne one namirnice koje ćete nakon toga jesti kuvane. Ostavite svom želucu u međuvremenu nešto prostora da prvo bar delimično provari presne namirnice koje je dobio.

Vaše telo se ovim malim, bezazlenim zavaravanjem neće osetiti primorano da odmah poziva u pomoć celu armiju i da se brani svom snagom. Time ste postigli i jedno razumno umanjivanje štete, na koju se uvek moramo naviknuti. Osim toga ste postigli uspeh u čuvanju svoje mladosti. Uprkos svemu tome, ohrabrite se da se što češće oslonite na presnu hranu i da tako razvijete ukus za ono što je zdravo i korisno. Onaj koji ostaje rob svoga apetita, čini polagano, ali uspešno samoubistvo svojim nožem i viljuškom...

NAMIRNICE KOJE ČUVAJU MLADOST

Savesnom ishranom i pravilnom metodom postaje moguće zaustaviti proces starenja i vratiti sat unazad. Ovaj sistem i metoda fizički počivaju na načelima:

topljenja šljaka
vezivanja šljaka i
izbacivanja šljaka

Svi sledeći predlozi imaju prilikom svoje primene željenu osobinu da telo oslobađaju vode i soli (natrijumhlorid), iako se telo u pravom smislu te reči i ne oslobađa vode, već se samo vraća u svoje normalno stanje. Nestaće tada nabreklih prstiju i nogu, jer će se za to odgovorne šljake reorganizovanom vodom isprati iz tela. Već je dugo dokazano da se jedno zdravo telo sa 400 do 1200 kalorija dnevno (u zavisnosti da li radimo fizički), uz pravilno odabranu ishranu, najbolje može ishraniti. Prema genetskom programu čoveku je potrebno više samo u slučaju kada nešto nije u redu i kada je habanje veće od snage regeneracije.

U određenim okolnostima nekoga može da uznemiri misao da se mora odreći svoje omiljene hrane, ali je upravo to prvo što čovek mora da učini da bi postigao svoj cilj, naime, podmlađivanje ili čuvanje mladosti. Vaša prva pobeda biće upravo u tome da vam se predložene „alternative“ učine veoma ukusnima. Naravno, tek pošto se vaš jezik oduči od stetnih stvari veštačkog života na koji ste navikli. Radujte se i malim zdravstvenim krizama lečenja koje se s vremena na vreme mogu pojavljivati. One su samo znak da se vaše telo oslobađa starih šljaka i otrova. Posebno ako ste puniji na početku se mozete osetiti jako slabo i dobiti osipe po kozi, jer zdravlje donosi mrsavu figuru. A masno tkivo koncentriše u sebi otrove koji pri mrsavljenju dospevaju u krvotok. Ali to je samo znak da ste na pravom putu. Tada je posebno vazno uključiti puno metoda ciscenja i kupanja, koje cu detaljnije objasniti, da bi sto vise otrova izašlo brzo iz organizma. Neka vam ishrana posluži kao sredstvo za podmlađivanje

Evo vam nekoliko recepata za primenu metode:

VOĆE I VOĆNI SOKOVI

Čovek je biološki gledano zaista „voćojed“, što i Biblija potvrđuje. On je zaista pre pada u greh jeo samo voće i semenke kao prvu hranu datu od Boga, ali i danas bi trebalo da jedemo puno više voca nego povrca. Povrce je po Bibliji dodato tek posle pada u greh, da u novim okolnostima ne bi dobili manjak nekih supstanci. Zato su danas smesne postavke da nasa ishrana treba da bude od 90% povrca i 10% voca, i da nam navodno vocni seceri smetaju (tako integrisani sa ostalim sastojcima tog voca su ustvari najveći blagoslov za nasu snagu i zdravlje) sto je slicno besmisleno kao i postavka da ne treba da koristimo ugljene hidrate u ishrani....

Čovekova prirodna hrana su voće, jagodičasto voće, orašasto voće, krtole, korenje, semenke, salate, izdanci, lišće i nešto proklijalih žitarica, po mogućnosti sve to u presnom obliku. Jedino treba dodati i malo tankih hlebova bez kvasca, sode ili kiselog testa da bi mehanicki procistili nasa creva. Kada se čovek zaista navikne na takve izvore hrane, mora se iskreno pitati kako se samo dosada mogao hraniti na neki drugi način. Jer ništa tako ne osvežava i manje ne opterećuje od jedne sveže pomorandže ili sočne jabuke. Voće je ono što zaista daje snagu, zato što veoma malo energije zahteva u procesu varenja, posto nema toliko celuloze kao povrce, koju mi ne mozemo da varimo jer nemamo enzime za nju kao neke zivotinje.

Najbolje u svemu tome je, naravno, kada se čovek navikne, da bar za doručak uzima samo voće. Prvo što telo dobija svakoga dana trebalo bi da bude i najbolje. Pošto je celokupni naš program razmene materija očigledno i začuđujuće sličan programu svih stvorenja koja se hrane biljem, pokušaćemo da te sličnosti detaljnije proučimo:

Naša pljuvačka je isto tako bazna, a naši zubi su izrazito predestinirani da jedu voće, semenke i presno zelenje. Naše crevo je stvoreno na isti način, i duze je puno nego kod mesojeda. Ali kad i njih odgajamo kroz par generacija biljno, i njihovo crevo postaje duze. Mi osim toga nemamo ni kandže

kao što bi trebalo da smo krvožedne životinje, već ravne nokte i palac kao stvorenja koja jedu voće. Ja tu ništa nisam doprineo niti je to bila moja zamisao, već je to prirodni program koji nam je usadio Stvoritelj i ništa drugo. Upravo zato najviše zdravlje i najbolja mladost zavise od poslušnosti Njegovom ugrađenom programu i alatu. Meni je sada potpuno jasno zašto se samo malo ljudi odlučuje da sledi ovaj primer. Čoveku je zaista potrebno mnogo truda i pažnje da ponovo ugradi u svoj život ono što mu je civilizacija u početku uništila. Ipak, pred nama se otvara jedan put, jednostavan i prihvatljiv, samo ako čovek zaista želi da primeni ta jednostavna pravila. Samo početak izgleda nešto teži, ali onda sve krene kao samo od sebe. To je samo pitanje navike.

Međutim, ni sam izbor zrelog voća nije ponekad najbolji u našim industrijalizovanim zemljama. Pitanje je samo da li se prilagođavamo opštem ludilu ili uspevamo da pronađemo svoj prohodan put, tako da uprkos svemu dođemo do svog pravilnog izbora namirnica na koji imamo pravo kao ljudska bića. Postoji zaista takav put. Pošto su nam sastojci voća neophodni nije dovoljno da samo progutamo neku vitaminsku pilulu. Nama treba nešto daleko prirodnije. Original je uvek daleko bolji od kopije. Zbog nedostatka prostora ja ću ovde izostaviti da nekim određenim vrstama voća i povrća ukažem prednost zbog njihovih korisnih sastojaka. Svaki plod je veoma dobar. Jedite jednostavno vrste koje vam se najviše dopadaju, ali je pri tome ipak potrebna raznovrsnost, jer se od svakog ploda dobijaju druge korisne materije.

Preporučujem vam da što je moguće više zrelog voća uzimate da biste što brže popunili svoje rezerve minerala i vitamina. Već samo to bi vam pomoglo da se uspešno oslobodite kiselina i šljaka. Međutim, malo je ljudi koji mogu sebi dopustiti da svakoga dana jedu korpu zrelog voća. Zato je dobro da sebi nabavite neki dobar sokovnik. Uz njegovu pomoć možete za vrlo kratko vreme popuniti svoja spremišta, mnogo brže nego da samo jedete zrelo voće. Problem danasnje ishrane je što je zemlja jako osiromasena, a sve se pri tome bere zeleno pa u prodavnicama sprica hormonima da vestacki sazri, tako da danasnji plodovi imaju puno manje minerala, enzima i vitamina. Kod jako industrijski gajenih plodova ima samo par procenata tih materija u poredjenju sa nekadasnjim predindustrijskim dobima. A pri varenju mi iskoristimo samo oko 7 posto vitamina iz tih plodova. Sok bez partikala i pene ide direktno u krv, i iz njega preuzimamo oko 90 odsto svih vitamina i enzima, tako da u danasnje vreme tim sokovima balansiramo nedostatke moderne civilizacije. Oni bi se trebali iscediti i popiti oko pola sata pre jela. Naravno da pri tome ne smemo prestati da jedemo nakon toga normalne plodove, jer da bi nas sistem za varenje normalno funkcionisao to mu je neophodno.

To bi trebalo da bude sokovnik veoma dobrog ili odličnog kvaliteta. Nikako nemojte uzimati aparat koji ima u sebi centrifugu i koji radi s velikim brojem obrtaja. Takav aparat će vaše sokove bukvalno pomesati sa kiseonikom, što bi dovelo do oksidacije sastojaka i pretvorilo takav sok u bombu slobodnih radikala. Prilično je žalosno što se ljudu u tom slučaju kratkovido zavaravaju da pomažu sebi u čuvanju zdravlja, jer su tako oksidirani sokovi i izazivači raka. Zato nije čudo što se često kaže, pogledaj ovaj je ziveo "zdravo" a dobio rak, a samo pio sokove i jeo vegetarijanski.... Isto tako kad vidimo da je vegetarijanka Linda McCartney stalno pržila hranu u ulju i kod nje nije čudo da je nazalost umrla od raka.

Ja sam upotrebljavao sokovnik marke Bionika, zatim Green Power i druge koji imaju prosečno ispod 100 obrtaja u minutu i daju kvalitetne sokove. Ali tek kad sam posle svih proba nabavio Angel Juicer 8500 preda mnom se otvorio novi horizont kvaliteta sokova sa visokom bistrosti i efektivnosti njihovog cedjenja na polju dobijene kolicine i nepostojećeg zagusenja pri cedjenju, uz jako jednostavan proces ciscenja, što nije slučaj kod gore navedenih proizvoda. On je univerzalan za trave, voće i povrće, i sve cedi sa maksimalim kvalitetom. Naravno često je veliki problem i finansijski momenat, pa bi možda u tom okviru preporucio i puno jeftiniji Hurom juicer.

Međutim, onaj koji sve to prvo želi da isproba bez kupovanja skupih aparata, može umesto sokovnika da se privremeno posluži običnim mikserom. Ali naglaseno privremeno. Treba jednostavno staviti voće u njega, dobro izmiksati i posle toga procediti kroz čistu krpu! Isto tako je ručno cedjenje narandži i limuna sasvim ispravno. Kao važno bi preporučio da se svaki sok i od voća i povrća propusti kroz gazu, da bi svi tvrđi i celulozni partikli nestali. Tada sok postaje puno tecniji, i kod nekih vrsta može da izgleda redak kao ofarbana voda, naravno u smislu sale. Na taj način sok može bez pravog varenja da direktno završi u krvi, kad je kvota preuzimanja vitamina i enzima iz njega 93%.

Sa svakim gutljajem voćnog soka koji ste sami proizveli, dobijate dragocene hranljive materije, ali i mnogo strukturisane, dakle bioloski uređene vode koju telo može odmah da upotrebi bez uloženog pripremnog rada. Voda iz tako proizvedenog voćnog soka ne mora, dakle, da prolazi kroz proces prilagođavanja potrebama organizma. Dajte prednost često upotrebi crvenih plodova. Oni se odlikuju visokim sadržajem gvožđa i mnogim sastojcima koji sprečavanju nastajanje raka. Preko tog obilja vitamina, enzima i koenzima naš telesni sistem uči iznova da proizvodi proenzime i enzime kao npr. prirodnu telomerazu, naš najvažniji enzim za vraćanje mladosti.

Pod aspektom hemijskog objasnjenja se enzimi dele na proste i složene. Složeni enzimi (holoenzimi) se sastoje od apoenzima (proteinski deo), kao i od neproteinskog dela koje može da bude koenzim ili prostetna grupa. Najvažniji koenzimi su oni koji učestvuju u procesima oksidacije, kao što je npr. NAD (nikotinamid-adenin-dinukleotid), NADP (nikotinamid-adenin-dinukleotid-fosfat). Zanimljivo je da su mnogi koenzimi u stvari vitamini (bitni sastojci, koji se moraju unositi hranom prirodnog porekla). Veliki značaj imaju Q10 i Q7, ali naravno ne kao štetni sintetički produkti koji nam se nude.

Molim vas da ne mešate šećer u kiselo voće, jer će inače dragoceno voće u telu biti tretirano kao da je kiselo. Pokušajte da pravite i sokove od povrća. Ovde je klasičan sok od krompira, koji kod akutnog prezakiseljenja obavlja dobar posao. Međutim, i od svakog drugog povrća se može načiniti veoma ukusan sok. Ti sokovi su zbog visokog sadržaja prirodnog natrijuma veoma dobar dodatak voćnim sokovima koji su bogati kalijumom, jer deluju kao uravnoteženje.

KURA SA SOKOM OD LUBENICE

Veoma je uspešna i kura sokom od lubenice. Ovaj sok ima, kao i svi drugi voćni sokovi koje ste sami načinili, snagu da otopi neke anorganske sedimente i šljake u organizmu. Svojim visokim sadržajem strukturisane vode (lubenica se sastoji skoro isključivo od vode) on se ponaša kao prirodan put i način da se uskladi ekstracelularna i intracelularna voda. To znači da se ispira čak i unutrašnjost ćelije. Pijte toliko tog soka koliko samo možete podneti i načiniti. Najbolje bi bilo da pri tome ništa ne jedete, dakle, da postite, ako za to imate volje i mogućnosti. Ovakva kura se provodi najbolje u toku dve do tri sedmice u vreme sezone lubenica, što posebno nije loše ako imate problem sa debljinom.

UKLANJANJE NASLAGA KREČNJAKA TJ. ŠLJAKA KOD MLADJIH I STARIJIH LJUDI

Stariji ljudi treba da provode s vremena na vreme malu kuru oslobađanja od naslaga krečnjaka. Kao što smo već videli, upravo je trošenje različitih „namirnica“ i denaturisane vode razlog da se na najfinijim kanalićima našeg organizma natalože slojevi i da se oni tako zatvaraju. Slično kao i kod neke mašine za kuvanje kafe postoji i ovde sredstvo za uklanjanje tih naslaga, sredstvo koje jednostavno sami možete da pripremite: uzmete tri organska, neprskana limuna, tri česne belog luka i načinite od njih pire u mikseru. Prespite pire u lonac i dodajte jednu litru vode. Učinite da samo jednom kratko proključa i onda ostavite da se ohladi. Prespite u neku flašu. Od ove miksture pijte jutrom i večerom po jednu rakijsku čašicu sve dok ne ispraznite flašu. Ovu kuru treba provoditi dva puta godišnje.

Jako lekovit je i sok od sveže koprive, i bukvalno uklanja naslage iz svih pa i najmanjih krvnih sudova, resava problem preguste krvi i anemije, sklanja upale i otoke, čisti limfu i snabdeva nas jako hranljivim materijama. Može se piti i litra i po (količina pomesana sa nesto vode jer je sam sok jako gust) dnevno pre jela što je posebno dobro kod srčanih bolesnika.

ORAŠASTI PLODOVI I SEMENKE

Uljasti plodovi kao što su orašasti plodovi i semenke predstavljaju istinsku dragocenost. Imaju u sebi potrebne masti i proteine. Oni čuvaju u sebi celokupni potencijal životne snage biljke koja iz njih nastaje. Istovremeno sa njima možemo dobro da regulisemo telesnu težinu, tako da možemo da pojedemo više ukoliko smo premršavi i obrnuto.

SUVO VOĆE

Sušeno voće predstavlja prirodnu prehrambenu bombu. To je koncentrisana životna sila i obilje plemenitih mineralnih materija. Najbolje od svega su sušene smokve, najvažnije voće uopšte, a odmah posle njih dolaze sušene kajsije, ananas, banane, šljive, kruške i urme. Ništa na ovom svetu nije ukusnije od svih tih sušenih koncentrata sunčeve energije. A i ako želimo nesto da ispravno zasladimo su urme najbolja metoda. Masline, suve ili sveže, takođe su visokovredna, alkalizujuća namirnica i razlog zašto mediteranski narodi, kao što su Kričani, žive duže. Ako zaista ozbiljno mislite, tada nemojte nikako izbegavati presnu hranu. To znači, jedite presno sve što se može presno jesti i to u organskom kvalitetu, još bolje ako ga često dopunjujete "divljom" hranom. To najbolje odgovara zamislima o podmlađujućoj ishrani.

Divlja hrana je hrana na bazi divljeg rastinja ili njima dopunjena, biljaka kao što su kopriva, šipak, maslačak i bokvica. Kopriva sadrži u upoređenju s običnom glavičastom salatnom najmanje 30 puta više vitamina C, 20 puta više provitamina A, 40 puta više kalcijuma, 25 puta više magnezijuma i 50 puta više gvožđa. Sve to možemo da najbolje preuzmemo iz sveže cedjenog soka, koji uopšte ne pece kad se procedi u opisanim masinama za cedjenje.

Glavičasta salata, biološki odgajena, sadrži, na primer, na svakih 100 g 11 mg magnezijuma, 13 mg vitamina C, 600 mg belančevina. U wegmalve (malve neglecta) nasuprot tome ima 71 mg magnezijuma, 178 mg vitamina C i 7200 mg belančevina.

Prvobitna hrana je zaista veoma značajna. Prirodnije od nje zaista ne može biti i ona nam može pomoći na predivan način da brzo popunimo svoja spremišta. Ovu prodornu snagu prvobitna hrana ima samo u presnom stanju. Naime, mi sada već znamo da hrana koje je kuvana, pečena ili pržena degeneriše, postaje denaturisana i u skladu s time deluje kiselo. Isto kad pogledamo tinkture koje sadrže alkohol, one u mnogim stvarima izazivaju štetu. Poneke su i dobre, kao npr. tinktura licorice bez alkohola, koja strahovito ubija viruse, bakterije i gljivice i lokalno i oralno.

Jedite zato mnogo salate, ali upotrebljavajte pri tome limun umesto sirćeta. Obično sirće, Balsamico – i jabukovo takođe (koje se nazalost svugde preporučuje kao lek) deluje veoma razorno na krv svojim prezakiseljujućim uticajem. Naši stari su nekada govorili da jedna kap sirćeta pojede sedam kapi krvi. Nemojte kod presne hrane i prvobitne hrane da štedite na ukusnim umacima. Naime, bar u početku, verovatno će vam biti neophodno da makar malo popravite ukus hrane. Izrežite svoje omiljeno povrće, možda tikvice ili šargarepe u rezance i umočite ih u sirup dip od avokada ili biljnog majoneza (najbolje vlastite proizvodnje).

Dip od avokada: uzmite jedan zreli plod avokada i uklonite košticu i kožu. Pažnja! Postoje razne vrste avokada i morate potrošiti nešto vremena da pronađete vrstu koja vam odgovara. Meso ploda stavite u posudu. Nešto delikatesnog senfa bez sirćeta, nešto limunovog soka, malo kamene soli (nerafinisana so iz rudnika) i ko voli: malo belog luka. Sve zajedno izmiksati u pire i imate na raspolaganju izuzetno ukusan umak od avokada.

GLUTEN, HLEB, OPASNE I ZDRAVE ŽITARICE

U poslednje vreme posmatram sve više pogrešnih postavki, sa preporukama navodno zdrave ishrane u različitim formama. Tome pripada pored tzv. ekstremno podeljene ishrane isto i izbegavanje hleba, žitarica i glutena radi naravno poznatih zdravstvenih problema i autoimunih bolesti koje nastaju od njih. Radi ove problematike mnogi prestaju da jedu ono što im je potrebno, bez dubljeg uvida, kolike gubitke doživljava naše telo, pošto je sve to ostavljeno kako i treba, ali bez neophodno potrebne zamene.

Naravno da genetski manipulisane žitarice, kao pre svega opšteprisutna pšenica/žito, dovode do lepljenja creva i izazivaju različite alergije kao i mnoge druge probleme. Pre svega rafinisani ugljeni hidrati, tj. belo brašno (nezavisno od problematike glutena) i vlažni i kiseo crni hleb iz pekare izazivaju mnoge bolesti i lepe se za creva. Moderne vrste žitarica su čak i kod ispravne upotrebe jako nezdrave. Iz tog razloga preporučujem samo stare vrste i to jednozrnu i dvozrnu žitaricu (Emmer), koje, iako retko, mali biološki poljoprivednici gaje čak i kod nas, kao još i Kamut, umesto u 1950-tim godinama opasno manipulisane pšenice, pa i Spelte, za koju ljudi misle da je prirodna i zdrava, iako je stepen štetnosti kod nje samo u kontekstu niže koncentracije genetski manipulisano glutena manji, iako svi oduševljeno odlaze u Bio-store i misle da su kupili nešto zdravo.

Puno alergijskih reakcija na genetsko promenjeni gluten, koji se sastoji od gluteina i gliadina, u pšenici i ostalim novim žitaricama, kao i na mleko i mlečne proizvode, nestaju par meseci nakon što smo ih izbacili iz ishrane. Krugovi moći su planski prvo posebno promenili genetsku konstelaciju gliadina, koji je u današnjoj formi opioid i stimulans apetita, i pravi mase zavisne od pšenice (ceo Fastfood je naravno baziran na belom brašnu pšenice), i pri tome istovremeno menja i naše misli slično drogama u niskim koncentracijama. Sledeći korak je bila genetska modifikacija gluteina, koji je isto postao izazivač alergija, i time omogućio zajedno sa gliadinom još jače alergije na sam gluten.

Sledeći korak krunisanja je bila promena odnosa koncentracije gliadina i gluteina, uz istovremeno jako povećanje udela glutena u pšeničnom zrnju. Pri tome je kasnije sledeći korak bio manipulacija Spelte, pri čemu je ona ipak daleko manje opasna od pšenice, jer ima daleko nižu koncentraciju tog manipulisano glutena. Iz tih razloga su mnogi ostavili žitarice, pa i hleb napravljen čak i na ispravan način, pri čemu moram da naglasim da ni jedan hleb u pekari, nezavisno da li je napravljen sa kvascem, kiselim testom ili soda bikarbonom nije zdrav. Problem je u tome što je crni i pečen hleb neophodan za naše zdravlje, iako se na početku posledice manjka ne mogu odmah primetiti...

Dobar hleb je od crnog brašna punog zrna, tanak i dobro pečen, i ima slatkast miris, pošto nije zakišljen. On je pripremljen bez kvasca, kiselog testa ili soda bikarbonate, i nema lepljivu vlažnost. On se pravi tako što se takvo brašno pomešano samo sa vodom mesi nekoliko puta u toku pola sata, i onda naprave oko 1-2 cm tanke lepinje i ispeku u rerni, koje možemo da držimo zamrznute i svaki dan vadimo koliko nam treba. Ponavljam, unutra moraju da posle pečenja budu potpuno suve, bez i atoma vlažnosti. U njih ne treba da se stavljaju semenke, pošto su one u pečenoj formi kao i orasi kancerogene. U tom kontekstu bi spomenuo da je apsolutna većina bundevinog ulja cedjena od pečenih semenki, i time kancerogena, a da pravu formu tog inače zdravog ulja možemo da prepoznamo što gotovo uopšte nema svima poznatu aromu lepog mirisa..

Ljudi koji potpuno odbace upotrebu žitarica, gube težinu relativno brzo, a istovremeno misle da žive zdravo. Kod svih ljudi u mom okruženju koji su to radikalno uradili sam mogao da posmatram da su puno brže nego normalni ljudi ostarili i izgubili svežinu, pošto neizbalansirana ishrana polako oduzima životnu snagu.

Sto se tiče stare forme glutena iz navedenih prirodnih vrsta žitarica, mogu da kažem da je on jako zdrav, i isto tako jako potreban našem telu. Ako imamo želju za mesom, možemo da od takvih žitarica ponekad, naravno ne svakodnevno, izdvojimo gluten i napravimo šnicle lepog ukusa. Pri tome je naravno jasno, da iz tih starih vrsta treba puno više belog brašna iz kojeg se vadi gluten, pošto je njegova koncentracija u njima puno niža, ali je istovremeno takva stara forma glutena jako zdrava.

U kontekstu žitarica kuvano žito nije idealno, jer se lepi za creva, a pečeni hleb ih čisti, tako da ga nikako ne treba koristiti u svakodnevnoj ishrani. Ukoliko smo na putu i u gostima, puno je bolje koristiti beli hleb ili kuvano žito, koji nisu zdravi, ali nisu opasni kao kiselo vlažni crni hleb.

Müsli, kod kojeg ljudi misle da se hrane zdravo, je i kod dobrih vrsta žitarica izuzetno štetan. On u sebi sadrži substance koje sprečavaju klijanje bez vode, i koje termički ili dužim držanjem u vodi uz njeno prosipanje, nisu uništene, i time smetaju našem telu. Još veći problem je u tome, što se na tim presovanim zrnima brzo skuplja velika količina neupadljive plesnji bez mirisa, koja izaziva rak probavnog trakta. Zato je kvota tog raka najzastupljenija u severnoj Evropi, gde je potrošnja takve hrane najvišja. Što se tiče ostalih vrsta žitarica bez glutena, one nisu genetski manipulirane, i mogu se jesti dodatno, jer su jako zdrave i isto tako potrebne našem telu, koje treba raznovrsnu ishranu, ali je primarno najviše potrebna ishrana hlebom od žitarica sa glutenom, koji je u biti protein.

Spomenuo bih na kraju, da je najopasnija namirnica u ishrani, jako kiseo i vlažan hleb, sa čak i smrtonosnim efektima, iako to ni u jednoj statistici ne stoji. Ali dešavalo se da su čak i svinje, koje podnose bukvalno skoro sve, umirale kada im se takav hleb davao u velikoj količini.

ULJA I MASNOĆE

Ulje je životno važno. Ono je nosilac nekih vrlo različitih dragocenih sastojaka. Pre svega vitamina D i E koji se rastvaraju u uljima, pri čemu vitamin D predstavlja najpoznatiji antioksidans. Međutim, postoje i enzimi, koji mnogo i mnogo aktivniji od vitamina E, kao što je takozvani SOD-superoksid-dismutaza, enzim podmlađivanja. O tome više kasnije! Treba takođe paziti i na dovoljno uzimanje nezasićenih i višestrukonezasićenih masnih kiselina. Sledeća biljna ulja sadrže ih u obilju: maslinovo ulje, laneno ulje, konoplino ulje, (omega-3+6 masne kiseline koje cine izgovor upotrebe otrovane ribe besmislenim), boretsch ulje(omega 9), repično ulje, suncokretovo i susamovo ulje (bogat kalcijumom, magnizijumom i vitaminom E), orahovo ulje, bundevino ulje, kukuruzno (pazite na visoku kvotu genetski manipulisano) ulje i tako dalje.

Pri tome treba paziti da orahovo, bundevino i jos neka ulja ne budu od prženog semena sto je u prodavnicama nazalost u ogromnoj vecini slucajeva. oljuštenog kudelnog i lanenog semena (omega-3 i omega-6 masne kiseline).

Paradoksalno je da se sa visokom upotrebom zdravih hladno cedjenih ulja kao maslinovog drzi vitka figura i da ono u stvari daje informaciju telu da ima dovoljno masti i da ih ne deponuje, i ono lose masti u stvari izbacuje i "ispira" iz tela kojem daje ispravne masnoce koje ne cine debelim. Pri tome je vazno istaci da je potrebno kombinovati razlicite vrste ulja da koncentracije omega 3, 6 ili 9 ne bi izašle iz balansa, jer to dovodi do upale krvnih sudova i bolesti srca.

Jako ukusno jelo je umakanje hleba u maslinovo ulje sa dodatim belim lukom kao najjacim prirodnim antibiotikom i izbacivacem otrova. Sto je u nama veca koncentracija otrova to se vise i duze osetimo

neprijatnim mirisom na beli luk i obrnuto. Sada imate odgovor zasto se neki ljudi ne osece na beli luk kad ga pojedu, ali i vi uz zdravu ishranu to mozete da postignete. Ja dodajem dobru kolicinu ulja u salate i druga jela koja postaju vrlo ukusna. Važan je kvalitet upotrebljenog ulja. Nemojte štedeti prilikom kupovine, jer vaša mladost zaslužuje da dobije devicansko hladno ceđena ulja koja naravno i nešto više koštaju. Pri tome kod jeftinih hladno cedjenih ulja cesto biva upotrebljavana ekstrakciona hemija, pri cemu deklaracija hladno cedjeno sakriva njegove zatrovane osobine. Jos je dobra informacija o niskom procentu kiselosti ulja, koja nam pokazuje koliki procenat pokvarenih ili nezrelih plodova je koristen npr. kod maslinovog ulja. Kod tog ulja je isto bitno da bude od crnih plodova jer su jedino oni zdravi, posto su zelene masline u stvari nezrele i zakiseljavaju telo. Ali ponovo bi naglasio da je jedino zaista pravo maslinovo ulje samo ono koje se na moru moze dobiti od lokalnih stanovnika u nerafinisanoj formi.

NERAFINISANA SO IZ RUDNIKA I HIMALAJSKA SO

Ako volite posoljenu hranu bilo bi dobro da upotrebljavate isključivo prirodnu so, i da držite veliko rastojanje od industrijskih soli koje razaraju nas organizam brzim tempom. Opet bih zeleo da naglasim da so nije najbolja za nas i sme da se koristi samo u neshvatljivo malim kolicinama u usporedbi sa normalnim navikama. Najbolja je retka konzumacija i uklanjanje iz svakodnevne ishrane. Jedan od glavnih uzroka nateknutog tela sa tkivima punih vode, visokog pritiska i debljine, je upravo so, i to posebno reaktivna rafinisana za ciju neutralizaciju telo mora da gomila vodu. Nerafinisano prirodna je pre svega takozvana himalaja so, prvobitna so, nerafinisana kamena so iz rudnika (za razliku od štetne tuzlanske soli) i ako nikako drukčije ne ide, morska so (u najvećem broju slučajeva opterećena teškim metalima). Pri tome moram spomenuti, da je planski započet proces dodavanja fluora kod himalajske soli, baš iz razloga što ljudi koji se hrane prirodno imaju posebno poverenje u tu vrstu soli. To se naravno ne odnosi na sve proizvode, ali su u okviru toka prisutne takve manipulacije.

Kada stavite odredjenu kolicinu rafinisane soli na jezik, to ne mozete dugo da izdrzite, a prirodnu so je moguće neusporedivo duže držati. Industrijska so je reaktivna po ovom push pull principu i u našem organizmu kao na jeziku. Nerafinisane soli ne oduzimaju organizmu životno neophodne substance, jer su već zasićene koloidalnim mineralima, a push pull efekat nastaje upravo kad su nekoj substanci oduzeti odredjeni sastojci a ona onda hemijski iz okoline ponovo izvlaci te substance koje su pre toga bile u njoj.

Pored ovog empirijskog dokaza tog principa postoji jos i npr. konstelacija vode pročišćene obrnutom osmozom (i donekle bi-destilovane vode) koja je ostavila samo molekule vode. Iako po logici najčistija, takva voda jako nagriza vodovodne cevi kojima tece, jer ima u sebi energetsku informaciju predjasnijeg hemijskog sastava i izvlaci ga iz substanci sa kojima dolazi u dodir. Ovo su jos mlade spoznaje koje nisu u oficijelnoj fizici i hemiji dosle do izrazaja ali slično i koloidalnoj disciplini nauke postaju sve prepoznatljivijim. Ispitivanjem strukture vode se npr. došlo do rezultata da se ona formira u kristale, i da njihova forma ima jaku interakciju sa okolinom pored opisanog energetski hemijskog i na fizicki nacin, jer kod stetne rok muzike ti kristali pod mikroskopom postaju izuzetno izvitopereni, a kod mirne klasicne muzike imaju strukturu savrseno simetricnog oblika.

Fizičkim trešenjem se sve energetske i fizicke informacije u vodi brišu i zato je izvorska voda najzdravija. A posto se mi sastojimo od 70 posto vode možemo da shvatimo kakve štete proizvodi ritmicki sinkopalna, beat i rok muzika našem telu i umu. Ali pored tog aspekta te pesme dodatno u sebi kroz npr. backward masking (unazad iznete poruke, kao npr unazad skrivena "start to smoke marihuana" kod pesme od Queen "another one bites the dust" zaobilaze umnu blokadu našeg intelekta i direktno se deponuju u mozgu kao ispravne) nose hipnoticke poruke, a hipnoza je jedno od glavnih oruzja druge strane. Zato nije cudo da sva plemena koja u Africi koriste sotonski vudu ili magiju padaju u trans tj. opsednutost plesanjem pod jakim bubnjevima. Zeleo bih jos da spomenem da se i u danasnje filmove i muzicke spotove stavljaju u kratkom deliću sekunde slike sa hipnotičkim delovanjem, tako da je sasvim logično da se mentalitet masa u poslednjim decenijama drastično menja na lošije.

Isto tako se granica osecaja za dobro i loše jako pomera, kada se setimo da su nekada Beatles, koji za kriterijume danasnjeg vremena zvuče daleko daleko mirnije nego isto opasna pop, rock ili beat "hriscanska muzika" karizmatickog porekla, bili od celog drustva napadani kao nesto jako stetno, a danas su i najgrublje vrste heavy metal-a koje otvoreno slave lucifera gledane kao potpuno normalno umetnicko izrazavanje. Jedan bivši rok muzičar i spiritista Brian Neumann to u svojim predavanjima dosta precizno objasjava. Inace sto se tice promene masa je interesantan podatak da u poslednjim decenijama čokolade postaju sve slatdje i fast food sve začinjeniji, što forsira gubitak kontrole emocija. Kada bi nas čukundeda koji je voleo slatko ustao, ne bi mogao da pojede čokoladu jer bi mu bila preslatka. Isto tako kad se naviknete na zdravu ishranu, dolazi do povraćaja pravog ukusa, i čokolada vam postaje nepodnosljivo preslatka.

Što se tiče ove tematike ćemo kasnije ući puno dublje u nju, gde ćete dobiti puno pravih informacija koje su raznim teorijama zavere, u kojima su pomešani razni istiniti detalji sa lažnim i koji vode u potpuno pogrešnom smeru, sakrivene, a sve to organizovano upravo od tih sakrivenih krugova moći...

Videćete puno kompleksnije ko iza svega stoji, a ko ni nije spominjan u lažnim teorijama zavere, i kako se čovečanstvo organizovano truje kako fizički tako i duhovno...

Ali vratimo se opet nasoj zdravoj ishrani koja donosi zdravo telo a ono zdrav duh i isto predstavlja poklon od Stvoritelja.

Još jednom želim da naglasim da bi bilo daleko bolje, da se vremenom sve više umanjuje i količina uzete prirodne soli. U tren oka vam više neće ni biti neophodna. Pre svega onda, kada obraćate pažnju na ukus namirnica koje jedete. Mnogo soli postaje potrebno samo onda kada je čulo ukusa postalo otupljeno ili kada denaturisana hrana više ni na šta ne podseća. Kod nekih vrsta himalaja soli može se na žalost ustanoviti da im se dodaje fluor. On se prilikom studiranja stomatologije predstavlja kao najbolja zaštita za zube, ali je u stvari odgovoran za otupljivanje mnoštva u smislu slepog prihvatanja najavljivanog novog svetskog poretka jer slabi umne reakcije i cini mase poslušnijim. Jedno drugo sporedno delovanje je redukcija inteligencije za minimalno 30 posto i nastajanje tumora u mozgu, jer se fluor u stvari nagomilava upravo u mozgu. Pri tome koloidalni fluor u minimalnim kolicinama stvarno pomaze zubima ali reaguje potpuno drugačije od opasnog fluorida. Vec smo isto videli koliko su opasni nekoloidalno gvozdje ili srebro, koji su u koloidalnom obliku potrebni telu.

AUTENTIČNI ESENSKI HLEB

Od svih vrsta hleba treba pre svega odbaciti hleb s kvascem ili kiselim testom, jer deluje suviše zakiseljeno, a kvasac pri tome ima jos dodatno jako puno stetnih delovanja. Isto se to odnosi i na hleb sa navodno zdravim suvim kvascem, koji je u stvari pun otrova koje intenzivno upija. Međutim, postoji i način da se pripremi hleb bez upotrebe rerne i bez umrtljivanja dragocenih hranljivih materija. On se jednostavno priprema i usput rečeno je veoma svarljiv i pun životne snage. U toku klijanja razvijaju se snažni enzimski lanci i mnoštvo vitamina B linije, a posebno biotina. Može se upotrebiti skoro svaka vrsta žitarica, ali i njihove mešavine. Preporučujem vam između ostaloga bogato opremljeno sitno proso. Njegov sastav, pun minerala i retkih metala, je idealan za snažnu kosu, čvrste nokte i lepu kožu. Pravljenje toga hleba uspeva na žalost samo u leto, jer je za pravljenje esenskog hleba neophodna vrelna Sunca.

Esenski hleb: Uzmite speltu ili neku drugu vrstu žitarica i sipajte je u neku posudu s nešto vode. Pre toga je dobro operite, a i za vreme procesa se treba prati nekoliko puta na dan da bi bili sigurni da su mukotoksini odsutni. Oni umeju da nastanu kod termicki neobradjenih zitarica u vlažnoj okolini, i zato ako vam nije moguće to sve primeniti, onda bi trebalo posle puno ispiranja ipak ispeci esenski hleb od tako proklijale zitarice umesto da se samo susi na suncu. Kratko vreme nakon klijanja (posle dva ili tri dana), treba zrnevlje dobro ispresovati ili krupno razmrviti u nekom aparatu. Načinite sada od te lepljive mase tanke pogače i stavite ih na sunce. Kada je napolju dovoljno toplo, dovoljno je da se hleb oko podne prevrne, da bi pred večer bio gotovo "pečen". Ovaj esenski hleb je izvanredno ukusan i bez dodatka soli ili kvasca. Važno je samo da nije vlažan ili kiseo, jer je to nezdravo.

Ovde se može sasvim jasno videti zašto prvobitnoj hrani nisu bili potrebni nikakvi „poboljšivači ukusa“. Sasvim suprotno tome, takav hleb je ukusan sam po sebi bez ikakvog dodatka! Isključilo zrno je u toku celog opisanog procesa enormno dobilo u sadržaju životne snage i hranljivih materija. Nemojte sebi uskratiti uživanje u tom ukusu! Međutim, kada nedostaje sunčeve svetlosti, načinite sebi kašu od svežeg zrnevlja potopljenog u vodi.

Kiseli crni hleb u pekari je kako sam vec napisao više škodljiv nego zdrav. Takav vlažni hleb može čak da se ubroji među često nedokazane uzroke smrti, iako lekari to nerado priznaju, tako da se uglavnom navode drugi uzroci. Onda je bolje jesti beli hleb u slučaju potrebe, koji je naravno nezdrav, ali još nikoga nije ubio. Možete načiniti i veoma ukusne i dobre pogače od spelte ili drugih boljih starih žitarica bez kvasca i ispeci ih u rerni. One su nešto tvrđe, ali dobre za povećanje stabilnosti zuba, koji se ni u starosti ne klimaju. Ipak, molim vas da me ne razumete pogrešno, nemojte ih jako dugo peći tako da postanu suviše tvrde, pa da zbog toga izgubite zube. Kada ih nekoliko puta premesite dobijaju na mekoci i punini.

U smislu vrste žitarica, nikako ne bih preporučio pšenicu, jer suviše genetski izmanipulisana., i sadrži pored otrovnog gliacina puno manje hranljivih materija. Bolje su starije vrste kao što su spelta i kamut, naravno, kao puno zrno. I Grahamov hleb spada među najbolje vrste hleba i treba ga toplo preporučiti. Ali mislim pri tome na originalni recept bez kvasca i kiselog testa nekoliko puta premesen

pri pripremi i dobro ispečen u rerni. Neke zitarice kao raz nisu pogodne za pečeni hleb jer ga cine jako vlažnim i zato tu inace jako zdravu zitaricu treba koristiti u proklijalom ili kuvanom stanju. Još je važno naglasiti da i brašno ima opasnost od neprimetnog napada plesni, i da zato žitarice treba samleti direktno pre pripreme hleba. Pri tome je potrebno da mlin nije sa gvozdеноm nego samo sa kamenom presom, da nase telo nebi sa brasnom dobijalo otrovne i nekoloidalne legure koje ostaju sa tragovima u tom brasnu.

Moj otac je celog života jeo tvrde i tanke lepinje od crnog brašna i do njegovog kraja je imao sve neobično zdrave i jake zube sa savršenim zubnim mesom bez traga parodontoze, jer je napor pri grizanju davao telu informaciju da treba da ojača kosti kod zuba. Njemu posthumno želim da zahvalim iz dubine srca na prevodu prvog izdanja ove knjige koju sam originalno priredio na nemačkom.

Isto tako je jako opterećenje potrebno i nasim kostima da bi telo dalo osteoblastima naredbu da rade jace od osteoklasta. Zato je i fenomen da puniji ljudi imaju puno manje osteoporoze od vitkih, posto su njihove kosti puno opterećenije. Ipak je najbolje ne trpeti ostale zdravstvene nedostatke debljine nego u vitkom stanju svakog dana raditi vezbe koje opterećuju kosti. Ali kada se hranimo zdravo nemoguće je biti debeo jer samo telo pravi idealnu težinu. Šta bi jos naglasio da je tvrdi hleb puno bolji za ishranu od kuvanog žita, i cini stolicu mekanijom i varenje boljim. Kuvano zito bi trebalo da koriste samo oni koji imaju problem sa premekanom stolicom dok se to ne sredi.

DALJE PREPORUKE

„Po mom mišljenju, izgleda da vegetarijanski način života svojim čisto fizičkim uticajem na biće čoveka veoma povoljno deluje na sudbinu ljudskog roda.“ (Albert Einstein)

Pokušajte da trošite kafu od žitarica umesto obične kafe na koju ste navikli i koja stvara kiseline i deluje kao opijatikum. Karo kafa i druge vrste kafe od žitarica su mnogo zdravije i ne zakiseljuju nepotrebno život, jer se prave od mineralima bogatog ječma i od baznog korena cikorije.

Uzimajte radije različita biljna mleka koja možete i sami napraviti (pazite da soja ne bude genetski prerađena sto je nazalost kod većine cak i navodno organic rodova slucaj) umesto kravljeg ili kozjeg mleka. Posebno kod kozjeg mleka ljudi zamišljaju da je zdravo, ali zbog kolicine masti u njemu mnogi dobijaju infarkt kao i kancerogeno gomilanje akutno absorbiranih otrova u masnim naslagama tela. Ono je samo bolje od kravljeg. Biljno mleko je najbolje i mnogo ukusnije. A fitoestrogeni, koji se u njemu nalaze, veoma ublažuju probleme u menopauzi kao osteoporozi i tako dalje.

Rado se možete poslužiti i carskim mlekom od riže. Mleko od oraštastih plodova treba izbegavati, jer oni termičkom obradom postaju kancerogeni.

Pripazite i na balastne materije koje pomažu da se pročisti debelo crevo. Njih ćete dobiti i više nego što je potrebno ako budete sledili ove jednostavne preporuke. Nemojte se brinuti šta drugi misle o onome što činite i kako se hranite, jer mnogi na taj način samo zavaravaju svoju vlastitu savest. Upravo zato će vas takve osobe cesto i ismejavati. Ipak, pružite im dobar primer. Važno je da je svakodnevnan način vaše ishrane u skladu s principima zdravlja.

Kritska ili opšta mediteranska kuhinja se kreće u određenoj meri tim principima sto naravno nije idealno ali su puno bolji od prosečnih ljudi. Sveže povrće i salate, bogate količine voća, dobro ulje, veoma malo životinjskih proizvoda kao što su mleko i meso, ali zato više presne i prirodne, neprerađene hrane. U tome se krije tajna njihove vitalnosti i u dubokoj starosti puno bolje od vecine stanovništva nase planete. Kod nekih ljudi koji su zbog nezdravog načina života pretrpeli velike štete, koji se zbog neke bolesti nalaze u teškom položaju i veoma su oslabljeni, može se dogoditi da u toj fazi života treba da pojedu malo mesa da bi ojačali, jer meso brzo daje snagu, ali po ceni jos brzog starenja, degenerativnih bolesti i tumora. Ali, kada se čovek dugo vremena zdravo hrani, dobija mnogo više snage biljnom hranom nego od mesa, pri tome bez propratnih negativnih posledica i takva nezdrava ishrana mu uopste vise nije potrebna.

Time samo želim da kažem da je u nekim hitnim slučajevima kod ljudi strahovito oslabljenih dugogodišnjim nezdravim zivotom malo mesa privremeno potrebno jer je telo tim navikama totalno osteceno sa zasljakanim resama u crevu i ne može da absorbuje substance zdrave hrane. Prelaz tada mora da se desi postepenije da bi ono imalo vremena da se povрати i oporavi i nauci da zdravu ishranu i iskoristi. Ali ako imate tumore, meso i druge životinjske namirnice direktno hrane rak! Isto tako cak i zdrava kuvana hrana oduzima telu snagu imuniteta i cini ozdravljenje cesto nemogucim, jer telo salje kao sto smo vec rekli limfocite da se brani od kuvane hrane umesto da svoje snage usmeri na borbu sa mutiranim celijama raka. Znaci ako imate rak, presna hrana od 100 procenata je apsolutna obaveza ukoliko zelite sigurno da ozdravite, i naravno ako niste prekasno poceli sa zdravim

lećenjem.

Dodatni problem kod uzimanja mesa je u tome što se sve više gubi blagost i mekoća karaktera, ali i tome da nagoni postaju sve snažniji što više mesa trošite. Time svakako da ne mislim da se sposobnosti za bračni život trošenjem mesa povećavaju, jer su one već dostigle svoj maksimum prirodnim načinom ishrane. Nagoni sa zeljama i sposobnosti su dve veoma različite kategorije.

PRIRODNI DODACI ISHRANI KOJI DOPUNJUJU DEPOE

Kao veoma dragocene treba smatrati namirnice koje po mogućnosti veoma brzo i uspešno dopunjavaju telesna spremišta važnih hranljivih materija. Ako se samo rešavate šljaka i otrova, i pri tome ne dopunjujete svoje rezerve hranljivih materija, doći će u jednom trenutku, zbog praznine u telesnim spremištima, do nelagodnosti i osećanja slabosti. Međutim, ako poznajete pravilne metode, to se lako može izbeći. Pravilno primenjene, one će doprineti da se brzo osetite kao novorođeni i ponovo mladi. Međutim, dugogodišnja kisela pogrešna ishrana ne može se brzo uravnotežiti i telo dovesti u zdravo stanje, zato su nam potrebni i dodatni „popunjivači“ spremišta u telu. Svi ovde nabrojani predlozi imaju osim toga i svojstvo da vas oslobađaju suvišne vode, što znači da ponovo dovode tkiva u normalno stanje s visokim redokspotencijalom (sposobnost obnavljanja). Sve što izbacuje vodu iz tela ima i važnu ispirajuću funkciju.

BILJNI ČAJEVI

Postoje na tržištu mnogi dobri biljni čajevi, tako da mogu da vam nabrojam samo neke dobre vrste. Većina tih čajeva oslobađa telo šljake, dok ga istovremeno i remineralizuje, što se nikako ne sme potceniti, jer predstavlja i naš željeni cilj. Tačnije gledano, svaki biljni čaj nije ništa drugo nego biljna tinktura za piće bez nezdravog alkohola (tinktura je alkoholni rastvor biljnih delatnih materija).

Međutim, ovde se radi o rastvoru u vodi. Time su sačuvane sve željene hranljive materije određene biljke. Na taj način svaki čaj postaje prekrasna mešavina raznih koloidalnih minerala i podržava na osvežavajući način naše nastojanje da odložimo starost. Jedino nazalost substance kao vitamini i enzimi ne mogu da se dobiju kroz čaj pa su zato sveže cedjeni sokovi pre jela puno jaci lek. Ali i čaj ima svoje mesto, jer se sokovi ne smeju radi truljenja u stomaku piti između obroka, a čajevi se mogu piti dva sata posle jela do pola sata pre jela, tako da telu stalno mozemo da dodajemo na pravilan način potrebne stvari posebno pri procesu ciscenja od nekadasnjeg dugogodišnjeg nezdravog života.

Mogu se preporučiti mnogi biljni i voćni čajevi, koje volite i možete da podnesete. Pravi crni ili kineski čaj nije nikako preporučljiv zbog visokog sadržaja teina, kofeina i fluora. Svakako da već znamo da suvišna količina fluora nikako nije dobra za zdravlje. Ona umrtvljuje u mozgu određena područja koja su odgovorna za volju i kreativnost. Zeleni, crni, Matée i drugi čajevi koji sadrže tein ili kofein su jako štetni, iako ih preporučuju mnoge zdravstvene ustanove. Uprkos tome sto sadrže i mnoge dobre substance, otrovi i opijati u njima kao kofein imaju odlučujući efekat. Naravno u usporedbi sa Coca Cola i RedBull napitcima u bilo kojoj verziji je svaki nezdravi napitak apsolutni amater.

Kada su na jednom mestu zatvorili zirafe na uskom području mrežom gde su mogli da jedu lisce samo malog broja drveća, primećeno je da su one odjednom počele da umiru. Utvrđeno je da prilikom mehaničkih povreda biljke pocinju da lude otrove koji teraju životinje na druge stabljike da bi im ostalo dovoljno lisca da rastu. Posto nisu mogle da promene stabla sa kojih su jele lisce, zirafe su počele da umiru od otrova u inace zdravom liscu. Ali sto cak i nisko inteligentne životinje mudro izbegavaju, visoko inteligentan covek jos pritom uziva kao poslasticu. Zeleni čaj raste na vrednosti i ceni, u zavisnosti koliko puta na dan radnici idu po plantazama i udaraju stabljike, to znaci sto je visa koncentracija tih otrovnih substanci, od kojih kako smo videli umiru cak i zirafe. Pored toga on isto poseduje velike kolicine teina i kofeina koji su isto izuzetno stetni za zdravlje, slicno duvanu. Zatim dolazi susenje ispod dima koje dodaje caju kancerogene sastojke, a posle toga stetan nacin fermentiranja koji cini od tog caja otrovnu bombu. A ljudi onda svaki dan u pet sati jos nazdravljaju nad predivnim cajem kojem dodaju jos i nezdravo mleko i secer da bi prigusili njegov cudan ukus od kojega bi svaka zivotinja pobešla.

Posebno bih preporučio čaj od đumbira (rotbusch), čaj od koprive, čaj od ingvera koji isto jako izbacuje šljake, čaj od lapača (lapacho) i neke slične vrste.

Čaj od đumbira (rotbusch) sadrži veoma mnogo gvožđa, što je posebno važno za žene. Sadrži i druge važne minerale i retke elemente u nešto manjoj koncentraciji, a osim toga je i vrlo ukusan.

Čaj od koprive sadrži veoma mnogo silicijuma (mnoge staračke bolesti su jednostavno znak nedostatka silicijuma) za lepu kožu i za zategnutija vezivna tkiva kao i protiv parodontoze. Oslobađa telo viška vode i krvne sudove naslaga, a bogat je raznim mineralima i retkim elementima.

Čak od cimeta smanjuje nivo šećera u krvi. Čaj od ingvera izbacuje šljake iz organizma i veoma je ukusan.

Veoma dobar čaj za izbacivanje otrova iz sistema, sa sastojcima iz naše najbliže okoline, koje možete i sami sakupiti u prirodi, sastoji se iz sledećih biljaka:

Uzmete u istim količinama lišće koprive, po mogućnosti mlado u proleće, korene maslačka i biljke maslačka, cveta zove, lišća breze i lišća kupine. Stavite u vrelu vodu i poklopite osam minuta. Dobijate predivan čaj za izbacivanje otrova i šljaka koji je, osim toga, i veoma ukusan.

Car svih podmlađujućih čajeva je čaj od lapača (lapacho). Nijedan drugi čaj ne može da ponudi toliko minerala i retkih elemenata kao ovaj južnoamerički čaj. Zbog svog obilja materija koje sadrži povećava očigledno aktivnost imunološkog sistema čak i do 48 posto. Lapacho raste na plodnom tlu u području Amazona i predstavlja prvi izbor za osobe koje boluju od raka i side, jer je dokazano da se i tumori povlače pod njegovim uticajem. Nije nikakvo čudo, kod takvog obilja materija koje bazno deluju, da nam taj čaj prija. Osim toga, čaj od lapacho, koji usput rečeno, ima ukus zemlje i vanile, predstavlja najdelotvornije prirodno sredstvo (fungicidi saponin i ksilodion) protiv gljivica i candida albicans koje poznajemo. Potpuno je svejedno da li se radi o gljivicama u crevu ili na stopalima, iznutra i spolja primenjen, uklanja gljivice svake vrste u zadivljujuće kratkom vremenu. Koliko mi znamo, gljivice nastaju samo u kiseloj sredini. Očigledno je da čaj od lapacha oduzima gljivicama svojim baznim potencijalom njihovu kiselu sredinu.

Dodatan savet: nakvasite lice čajem od lapacho, jer mu to daje predivnu, ružičastu kožu i pomaže najbolje protiv bora. Lapačo čaj treba kupovati samo kao lišće, a ne u kesicama.

Svi biljni čajevi imaju bazno delovanje, poneki veoma značajno i primetljivo, zato ih u teškim slučajevima taloženja šljaka treba piti u količini koju čovek može da podnese. Može se dogoditi da se forsiranom upotrebom raznih biljnih čajeva desi oluja izbacenih kiselina koja je žestoko opteretila telo. Kada se osećate loše i imate vrtoglavicu, ili se iznenada pojavi osip na telu, imate glavobolju, tada treba da nešto smanjite količinu čaja, a onda posle toga polako ponovo počnite da ga pijete, onoliko koliko vam je ugodno. Međutim, nemojte odustati, jer sve do samo pokazuje da čaj deluje. Zelim da spomenem da pijenje čaja sa secerom i medom ili vestackim zasladjivacima pravi više stete nego koristi. Posto se čajevi trebaju piti samo dva sata posle jela do pola sata pre jela čak i zasladjivanje sa zdravom stevijom predstavlja opasnost našem metabolizmu jer telo pocinje da luci insulin izmedju obroka. Zato čajevi smeju samo da se piju u cistom obliku bez ikakvih dodataka, pa iz tog razloga ni sa limunom jer bi to izmedju obroka trebalo da se vari (pravi truljenje u sistemu varenja) a sami čajevi sa svojim ekstraktima direktno kroz sluzokozu idu u krv pa ne predstavljaju opasna jela izmedju obroka.

Jos jedna vazna uloga čajeva je sto svoju toplotu predaju organizmu i time mu daju energiju posto kao hranu unosimo samo neugrejjane presne sastojke na sobnoj temperaturi ili ugrejjane suncem. U okviru toplote i dodatne energije je npr. povremeno dobro uzeti vrcu kuvanu supu od cistog paradajeza, cija kuvana ljuska npr. daje lycopene, ali naravno ne da bi time suzbili primarnu upotrebu svezeg paradajza. Dobro je dodati kad je gotova dosta maslinovog ulja.

RECHTS-REGULAT (DESNi REGULATOR)

Taj nemački proizvod je jedan relativno novi pronalazak. On obećava da se telo za samo tri meseca potpuno oslobodi kiselina, tako bar kaže proizvođač. Može se kazati da ima neobično snažno delovanje. Čovek skoro da dobije utisak da prikuplja smeće iz svih, pa i najdaljih uglova. Uprkos j sve naprednijoj praksi podmlađivanja i u skladu s time očišćenom telu, ovaj proizvod ce vam cesto izazvati prave krize povezane s čišćenjem šljake. Ukratko rečeno: deluje!

On veoma liči na gore opisanu kombuhu po delovanju i ulozi, ali je osetno snažniji, ponekad čak i suviše snažan. To je jedna vešto zamišljena mešavina koncentrovanih i potpuno prirodnih enzima. Ti enzimi čiste telo temeljito i imaju legendarno veliki potencijal podmlađivanja. Međutim, može se nekada dogoditi, pre svega u početku, prilikom uzimanja da se čovek oseća značajno stariji, već i zato što veoma snažno gubi šljake. Upravo zato treba hitno uzimati i alge, kao što su hlorela, spirulina ili klamat, da bi se te pojave nekako umanjile. Alge imaju jednu veoma visoku sposobnost vezivanja šljake i otpada. Kada se uzme u obzir da postoji nešto oko 40 hiljada enzima, od kojih je samo jedan delić ispitan, brzo se vidi da samo jedno prirodno sredstvo, plus čoveku prilagođena ishrana, može da zadovolji potrebe za njima. Spolja primenjen Regulat pomaže protiv bora, mrlja, bradavica, promene pigmentata i drugih staračkih pojava. On stvara neverovatno meku kožu, koja istovremeno deluje mladalački.

Morate se tačno pridržavati uputstava o doziranju proizvođača. Ovde je manje bolje. Bolje je ne upotrebljavati prilikom snažne opterećenosti teškim metalima ili generalno prilikom započinjanja procesa podmlađivanja. U prvoj fazi mozete primetiti da vam urin postaje gust i taman, jer telo pocinje da izbacuje ogromnu količinu otrova, i zato treba piti 2-3 litre vode u toj fazi (normalna doza vode kod zdravih ljudi je 1-1.5 litara dnevno)

Za početak je možda najpametnije uzimati samo hranu bogatu enzimima pa u drugoj fazi preći na ove jače stvari.

PRIRODNI KONCENTRISANI BILJNI EKSTRAKTI

Pošto vitaminske preparate iz apoteke treba svrstati u izazivače raka umesto u lekove protiv njega, jer se te materije jednostavno ne daju sintetički proizvesti, u tom slučaju pomažu veoma pažljivo dobijeni biljni ekstrakti u obliku praha, koji se onda mešaju s vodom.

Dobar je npr. OPC ekstrakt od ljuske semenki groždja koji podize zdravlje.

Isto i kapsule tamjana (*Boswellia Serrata*) (do 15-20 na dan ukoliko imate bolesti zlezda, jake upale, tumore mozga ili MS) pomažu protiv multipleks skleroze (posebno jako u kombinaciji sa koloidalnim germanijumom i svezim koprivinim sokom pre jela), colitis ulceroze i morbus crohn-a ili tumora na mozgu i kao prirodni kortizon protiv svih upala u telu (posebno zajedno sa koprivinim sokom). On se uzima sa biljnim mlekom na kraju obroka. Poznajem MS pacijente koji su ustali iz invalidskih kolica pošto su uzimali ovaj snažni prirodni preparat bez ikakvih propratnih pojava. Pri tome želim još jednom da napomenem da pacijent koji boluje od MS mora smesta da odbaci sve što ima ikakve veze s mlekom, a najbolje i sa mesom. Postoji nova tehnologija proizvoda tamjana sa nano-gel strukturom, gde je absorpcija drastično efikasnija, tako da treba npr samo 3 kapsule umesto 12, pa kad se doza podigne npr na 9 dnevno, postiže se visoka doza koja može da pobedi rak ili MS, bez da pre toga iritiran stomak odbije uzimanje. Taj produkt se zove AOR nanoAVAILABLE *Boswellia* koja se proizvodi u Canada ali se može naći npr. u Amazon-u u Evropi....

I ostali biljni ekstrakti u kapsulama dobijeni bez termicke obrade su veoma korisni da dopune današnje voće i povrće siromašno vitaminima i da izleče bolesti raznolikih vrsta, jer su medikamenti postali veoma štetni. Jako prirodno sredstvo je i ekstrakt licorice kao tinktura ali bez alkohola koji ubija viruse i bakterije spolja i iznutra u našem telu i koristi se protiv herpesa ili SIDA-e jer ubija viruse i u pasivnom obliku posto unistava i celije u kojima su sakriveni van aktivnog stanja. Zato se neki lekari cude negativnim laboratorijskim vrednostima u krvi, koje u stvari nastaju sto telo mora da razgradi i izbaci te unistene celije sa pasivnim virusima.

PRIRODNO KONCENTRISANI VOĆNI SOKOVI

Neće svako svakoga dan imati mogućnost da sam sebi pravi sveže voćne i ostale sokove. Razume se se, međutim, da su sveži sokovi skoro nezamenljivi. Veoma dobri su upravo zato kao alternativa koncentrisani voćni sokovi u prirodnom obliku, bez dodatnih materija i neobrađeni termicki. Po mojem mišljenju dolazi u obzir samo jedan proizvod po imenu ViaRubin koji odgovara svim našim zahtevima u cilju podmlađivanja. I sam ga veoma rado upotrebljavam kad sam na putu.

To je koncentrat iz zrelog voća i povrća i drugih izabраних prirodnih dodataka, skoro 70 posto divljih, koji nije termicki pastizovan kao normalni sokovi koji su zbog toga neupotrebljivi. Iako u normalnim konstelacijama ne preporučujem jedenja povrća i voća u istom obroku radi vrenja, ovakva ekstrahirana kombinacija ne pravi te probleme. Pakuje se u male flaše. Prilikom upotrebe se razblažuje 10 mililitara u čaši vode i tako se dobija bogatstvo hranljivih materija.

Na drugom mestu preporučujem Lavita i, možda, Juice Plus ekstrakt u prahu koji su najbliži našim zahtevima čuvanja prirodnih svojstava proizvoda. Sve te proizvode možete naci u specijalizovanim prodavnicama ili naručiti preko interneta. Ali naravno sve je to samo drugoklasna zamena sveze cedjenim sokovima.

STEVIA JE ZDRAVA ZAMENA ZA ŠEĆER?

Danas se Stevia spominje kao savršena prirodna zamena za šećer koja ima samo zdrave komponente. Što se tiče samih zdravih substanci i komponenata, to ne želim nikako da osporim. Problem Stevije je što mozgu daje neshvatljivo jaču informaciju o tome da je namirnica slatka, i sistem regulacije insulina se u usporedbi sa svim ostalim konstelacijama najviše baca u disbalans. To je jedna od najopasnijih biljaka, i pri redovnoj upotrebi dovodi organizam do kolapsa. To sto je neka

supstanca biljna ne znaci da je zdrava. Konacno su i duvan ili heroin biljke.

PROLEĆNE KURE ZA MRŠAVLJENJE

Proleće je veoma pogodno za kure s divljim povrćem, koje je delimično sačuvalo 70 do 80 puta veći sadržaj dragocenih hranljivih sastojaka od naše uobičajene salate sa pijace. Da li ste već jeli salatu od maslačka ili od koprive? Isplati se. Prilikom sakupljanja biljaka krećete se na svežem vazduhu i posle, kao nagradu, možete uživati u sveže pripremljenom obroku. Divlje povrće je i dalje potpuno prirodno, nepromenjeno, prvobitno, i upravo zato nenadmašno u održavanju i obnavljanju mladosti.

Naši geni su već hiljadama godina programirani na upravo takvu vrstu ishrane. Metoge gajenja današnje poljoprivrede su u upoređenju sa originalnim programima za naše gene neverovatno novi. I upravo zato možemo iz te prvobitne hrane da izvučemo mnogo više životne energije. Postoje i druge bitno jednostavnije mogućnosti, jer sada nailazimo na jedan stvarni specijalitet, na jednu tradicionalnu i na žalost zaboravljenu vitaminsku bombu i mineralnu granatu.

Pre toga bi zeleo da spomenem sok od sveze cedjene koprive, koji se pravi od gornjih delova biljke koji imaju zelenu a ne braon stabljiku. On je isto jedan od najjacih prirodnih lekova. Pri tome mislim samo na sveze cedjen sok, postoj je onaj u radnjama termicki obradjen, tako da su time unisteni vitamini i enzimi, i ostvaruje samo neke od efekata kao snabdevanje mineralima. Deluje izmedju ostalog protiv anemije i manjka gvozdja, disbalansa organizma, problema sa stitnom i drugim zlezdama, multiple skleroze i drugih autoimunih bolesti, ciscenje od otrova, razredjivanje zgusnute krvi umesto Marcumara kod pacijenata koji se time skidaju sa tog stetnog i otrovnog leka. U medicinskoj literaturi je opisana kao biljka koja zgusnjava krv, a ona je u stvari dovodi u balans, i pregustu krv na kraju razredjuje. Podize brzo nivo hemoglobina u krvi i kod trudnih zena. Izbacuje suvisnu vodu tj. otoke iz organizma kao npr. iz naduvanih ruku ili nogu jer cisti limfu. Sklanja brzo upale svih vrsta. Uklanja iz zapusenih krvnih sudova i kapilara naslage holesterola i sljake i time lokalne bolesti, sto je posebno znacajno za malecke krvne sudove ociju, mozga ili srcanog misica koji tim zascepljenjima dobija infarkt. Topi kamenje u zuci i bubrezima iako naravno za to treba vremena. Sa ogromnom kolicinom hlorofila, vaznih vitamina i retkih elemenata jako obnavlja krv i daje energiju a vadi otrove. Bez problema se moze piti i litra i po dnevno pola sata pre jela i onda su efekti posebno jaki i vredni sastojci prelaze brzo direktno u krv. Dobro funkcioniše minimalno razredjen sa vodom jer je prлично gust i ne moramo se bojati predoziranja kao sto pise da navodno napada bubrege. Upravo efekti topljenja kamenca u njima ostavljaju u pocetnoj fazi utisak da im steti a u stvari je obrnuto.

Sok od iskljalih stabljika žitarica (osim opasne pšenice) i još delotvornijih ječmenih stabljika japanske sorte (Gerstengras). Trava žitarica je jedno stvarno čudesno oružje protiv starenja. Vladari starih kineskih dinastija upotrebljavali su sokove tek iskljalih stabljika za čišćenje krvi i jačanje. Indijanci Srednje Amerike upotrebljavali su taj sveži sok za obrađivanje rana. Kod nas je sok tih stabljika uglavnom bio nepoznat sve do godine 1940, kada je u jednom američkom stručnom časopisu objavljen članak o uspesima u lečenju i o podmlađujućem delovanju koji su postignuti primenom tog soka u 1200 klinickih slučajeva i staračkih bolesti.

U stvari svakoga dana mi jedemo plod jedne vrste stabljika žitarica, naime hleb. Tačnije uzevši, sve žitarice su samo plod odnosno seme određenih trava. Mnogo zdravija od zrnavlja je sasvim dokazano sama iskljalica trava. Ona je najbolje sredstvo da jednostavno, brzo i jeftino popunimo svoja spremišta vitamina, mineralnih materija, retkih elemenata i enzima.

One sadrže natprosečnu količinu gvožđa, kalcijuma, vitamina E, vitamina C i hlorofila.

„Sok od stabljika japanskog ječma je istinsko sredstvo za podmlađivanje tela, duše i duha. On čisti, usmerava uopšte razmenu materija u smeru optimuma i čini da gubimo uživanje u grehu, kao što je pušenje ili prekomerno jedenje. On budi uživanje u onome što je čisto i usmereno prema svetlosti ...“ (Barbara Simonsohn)

Svi sadržani elementi se nalaze u idealnom obliku i u preobilnoj količini u njemu. Zato sokovi stabljika trave omogućuju i kao sredstvo za dopunjavanje ishrane zaista brzu i zadivljujuću regeneraciju ćelija – i to na jedan israzito prirodan način.

Ovaj napitak je najbazniji napitak uopšte i zato potencijalno najbolje sredstvo za izbacivanje šljaka i otrova koje poznajemo. Crevo se čisti i regeneriše, tako da svoju prirodnu funkciju ponovo može da obavlja na pravi način. On potpomaže stvaranje crvenih crvnih zrnaca, što dovodi do bolje prokrvljenosti i snabdevanja kiseonikom, i tako podupire i ubrzava istinsko podmlađivanje. Čak se i otpornost prema radioaktivnosti zbog visokog sadržaja hlorofila povećava za minimalnih 70 posto. Hlorofil je nešto potpuno izuzetno. On liči na ljudsku krv u mnogo pojedinosti. Jedina razlika je u tome

što hlorofil u svom molekulu nosi u središtu atom magnezijuma, dok krv ima u svom centru atom gvožđa. Kada, dakle, pijemo nešto zeleno, kao što je, na primer, sok trava ili koprive, koji i inače sadrži mnogo gvožđa, tada telo ima mogućnost da od njega načini krv. Čak je ustanovljeno da hlorofil sam od sebe ima sposobnost da u našem telu stvara krv. Sokovi trava mogu osim toga da poprave oštećenu DNS, što izgleda još važnije što čovek postaje stariji. To zaista zvuči začuđujuće, ali i ohrabrujuće. Osim toga, taj sok pomaže telu da u velikoj meri veze teške metale kao što su olovo, kadmijum, živa i arsen i da ih izbací. To se može događati u tako velikoj meri da je moguća snažna reakcija na oslobađanje od otrova, ali se ona vrlo brzo smiruje. Zato i treba započeti ovu kuru polako s jednom malom čašicom soka na dan i onda povećavati dozu polako do nekoliko pravih čaša.

Kura sokom od trava se može povezati i s normalnim postom, koji je i inače dobro raditi sa sveze cedjenim sokovima. I sam post postaje na taj način mnogo prodorniji i nešto ugodniji, jer naslage šljake koje su putem posta pokrenute nešto smiruje i lakše uklanja iz tela. Međutim, prilikom uzimanja soka od trava uvek dolazi do oslobađanja tela od otrova, što se može izraziti i nastajanjem akni i zagađenosti kože. Teški metali se izrazito pokreću i izbacuju iz tela redovnim uzimanjem soka od trava žitarica.

Sokovi od trava žitarica osvedočavaju i svojim bogatstvom u enzimima:

proteaza unapređuje varenje belančevina

Citrohromna oksidaza deluje kao antioksidans na podupiranju disanja ćelija

Amilaza unapređuje varenje skroba

Transhidrogenaza je neophodna za kontrakciju mišića, posebno srčanog mišića

Lipaza je enzim koja omogućuje raspadanje masnoća

Superoksid- dismutaza uspešno zaustavlja starenje ćelija

Sledeći su još: katalaza, peroksidaza, oksidaza, metion reduktaza, glutamin peroksidaza, P4D1....

Zeleni sok sadrži osim toga još 27 posto aminokiselina, dakle, prirodnih predproteina (za razliku od sintetičkih u opasnim kupovnim preparatima) u odmah upotrebljivom obliku, u za nas savršenom međusobnom odnosu. U njemu se mogu naći u obilnim količinama i toliko željene esencijalne belančevine.

Dalje se u njemu mogu naći holin, betakarotin i svi vitamini (osim vitamina D) u obilnoj količini (vitamini A, B, E, C, F, H) povezani s jednim stvarnim obiljem enzima.

Sve mineralne materije i elementi u tragovima, sadržani su u njemu kao u nekom velikom spremištu i spremjeni da posluže nama na blagoslov: kalijum, kalcijum, forfor, magnezijum, selen, cink, gvožđe, jod, kobalt, bakar, mangan, natrijum i sumpor. Svi sastojci, a posebno u travnom soku japanskog ječma (Gerste), nadmašuju i količine koje se nalaze u najboljoj biološki odgajenoj salati 50 do 80 puta! U soku od trave ječma nalazi se 12 puta više kalcijuma nego u mleku.

U samo 100 mililitara soka od žitne trave su vitamini i mineralne materije sadržani do u sedmostruko većoj količini od one koja se danas uglavnom preporučuje, a posebno one koje današnjoj ishrani često nedostaju. To su velike količine folne kiseline, vitamina H, vitamina K, bakra, selena, zinka, mangana i kalcijuma.

Takav sok je dakle najbolji nadomešćivač manjka hranljivih materija kojega bi se čovek mogao setiti. I retka glutaminska kiselina, gorivo broj jedan za mozak, nalazi se u njemu u velikim količinama i korisna za duševnu pokretljivost i aktivnost mozga. Osim toga, on sadrži u zaista jedinstvenoj koncentraciji SOD, enzim podmlađivanja, koji ćemo opisivati u sledećem poglavlju.

Sok od trava žitarica može se vrlo lako sam proizvesti. Preporučujem japanski ječam (Gerste), jer se najlakše seje, a sadrži i najviše potrebnih sastojaka. Pretpostavljam da ječam nije bio dovoljno omiljen da bi stalno sve više bio uzgajan i da je upravo zato ostao sačuvan kao jedna od prvobitnih trava.

Zasejavanje ječma radi pravljenja soka funkcioniše ovako: Najbolje je uzeti jednu pljosnatu posudu za gajenje biljaka, nešto zemlje i ako imate nešto dijabasa ili mineralne vulkanske prasine. Staviti zemlju u široku posudu i rasuti zrna preko nje. Za razliku od pšenice, nije greška ako zrno stoji i jedno na drugom. U početku obilno zaliti vodom. Posle 7 do 10 dana „pokositi“ travu. Posle prvog šišanja pričekati ponovo i ponovo šišati, a onda može ponovo da se zasadi nova tura.

Travu staviti u mikser, dodati, možda, kap dobrog ulja (zbog vitamina A koji se rastvara u ulju), dovoljno vode i dobro izmiksati. Sve propustiti kroz gusto sito. Sveži sok odmah popiti, jer će inače oksidirati.

Lakše i mnogo zdravije je pravljenje soka u dobrom sokovniku. Jedini dobri sokovnici su po mojem znanju proizvodi firme GreenStar, Bionika, Green Power, Hurom, Omega, Samson...

Ali ko može da si priušti, apsolutna kruna sokovnika za sve vrste sokova je Angel Juicer 8500 koji nažalost košta visokih 1200 Eura. Na žalost kvalitet nije moguće izraditi za male pare, ali zato taj sokovnik daje puno veću količinu sokova iz iste količine biljaka od ostalih i vremenom se isplati samo na toj uštedi. Naravno da u sokovnicima nije obavezno potrebno dodavati vodu. Takav jedan sokovnik bih mogao najtoplije preporučiti.

U početku je možda najjednostavnije travu dobro sažvakati i tvrdi ostatak ispljuvati. Sama trava je previše puna celuloze i predstavlja preopterećenje sistema za varenje koji to ne može da razloži, pa se zato nikako ne treba gutati. Ona naravno ni nije bila predviđena za nasu ishranu, ali je njen sok u današnje osiromašeno i zagađeno vreme najjače oružje ka zdravlju. Ukus ovog našeg tonika za podmlađivanje zahteva privikavanje i nekako je bazno-gorak i gadan. Ali u današnjem zatrovanom vremenu osiromašenih plodova moramo na žalost da vestacki balansiramo potrebe našeg tela stvarima koje prvobitno nisu ni bile predviđene za nas. Ako i miris deluje odbojno, onda je to dovoljan dokaz da vam je sok hitno potreban. Sok od trave ječma postoji sada i u prahu, vakuumski i bez oksidacije osušen, pod imenom Hagiwara's Green Magma. To je jedini proizvod koji mogu sigurno da preporučim. To šteti trud i vreme, neutralan je po ukusu i uvek na dohvatu, ali ga treba prilično skupo platiti, iako naravno nije efektivan kao direktno iscedjen i popijen sok ali je jedina alternativa koja dolazi u obzir. Ne smemo pomešati prah od same trave i zameniti ga sa sokom, jer on ima nemerljivo nizu koncentraciju potrebnih materija od Green Magma ili pravog soka, pri čemu se kao što sam naveo na početku knjige od soka absorbira 93 odsto, a od praška trave samo 7 odsto posto on mora da se vari za razliku od soka, a pri tome zbog spomenute celuloze koja je prejak i nije predviđena za ljudsku ishranu pravi problem sa varenjem i smetnje posebno kod ljudi oštećene sluzokože u crevima koja ne trpe takve partikle celuloze, tako da im bude posebno loše pri konzumaciji što se kod soka ne desava. Sok od trave ječma je stvaran poklon današnjem ljudskom rodu. Tako dostupan i tako uspešan!

Sledeći podaci se temelje na iskustvu. Sok od trave žitarica:

leči anemiju
leči nedostatak proteina
leči zapaljenje sinusa
leči arteriosklerozu
leči čireve u želucu
leči bakterijske infekcije kostiju
leči gnojni sekret
leči zapaljenje trbušne maramice
leči depresiju
aktivira libido
pokaže kod zapaljenja i oboljenja srca
unapređuje zdravu crevnu floru
jača odbranu od kandidate
koči rastenje bakterija i neutralizuje otrove, deluje uspešno protiv prezakiseljenosti i raka, dijabetesa i reumatizma.

Pionirka soka od trave ječma Ann Wigmore dobila je putem zelene biljne hrane u starosti od preko 60 godina ponovo svoju prvobitnu boju kose. Osim toga, sve više vrlo uspešnih sportista mnogo radije uzimaju sokove od trave žitarica nego inače uobičajene izotonične sportske napitke. Kratko vreme posle uzimanja tog soka ili praha istog porekla izgledaju bitno mlađi, svežiji i vitalniji. Najvažnija osnovna misao u svemu tome je da se bar jednom u toku dana na bar jedan od ovde navedenih načina telu osigura snabdevanje bazama.

Ali pri tome naravno samo od biljaka. Nema štetnije stvari nego od nedavno modernih belih baznih praskova koji se razmucuju u vodi, i treba da služe neutralizaciji kiselosti. Pri tome ti proizvodi grade ogromnu količinu novih sljaka u našem organizmu i još brže ga zastopavaju. Sklanjanje kiselosti funkcioniše jedino uklanjanjem uzroka kroz ispravnu biljnu hranu, a ne produktima koji služe da po visoku cenu sklanjaju simptome. Mora se još jednom jasno naglasiti da je važno da se prateće pojave prilikom oslobađanja od šljaka i otrova uvek obuzdavaju algama (Chlorella, Spirulina i druge) i drugim navedenim upijacima otrova, da bi se tako vezani otrovi za njih i izbacili iz tela.

ENZIM PODMLAĐIVANJA SUPEROKSID-DISMUTAZA (SOD)

Superoksid- dismutaza (SOD) se nalazi u svakoj živoj ćeliji. Ovaj enzim je neka vrsta dopunske sestre

enzimu telomeraze, s kojim smo se već upoznali. SOD hvata uspješnije od svega što smo do sada upoznali slobodne radikale i neutralizuje ih. On to čini tako temeljito da oni više nisu u stanju da uništavaju telomere i DNS. Ovaj enzim ima legendarnu sposobnost da ponovo popravi i izgradi DNS koja je zbog starosti i radioaktivnosti bila oštećena. To je naš najbolji antioksidans. Da se podsetimo: uzrok starenja je hemijsko habanje, prouzrokovano između ostalog i zbog slobodnih radikala, kojima u njihovom razornom poslu veoma pomaže stalni priliv zakiseljenih materija, prehrambenih šljaka i otrova.

SOD su tek 1969. godine otkrili i izolovali profesor I. Freedvich sa univerziteta Duke i J.M. McCord sa univerziteta Južne Alabame u krvi jedne krave. Tom prilikom je primećeno da on deluje na moždane ćelije, ali onda i na ostale u telu tako što im produžuje život. SOD uništava temeljito razorne oksidativne provalnike, slobodne radikale, pre nego što mogu da dostignu DNS, naše nasledno blago.

Superoksid-dismutaza pomaže ćelijama tela da se podmlade tako što se stara da štetna jedinjenja sa kiseonikom (slobodni radikali) budu neutralizovana, koja inače prilikom procesa disanja i razmene materija oksidativno napadaju naše ćelije i čine da one „rđaju“. Normalni nivo SOD u krvi iznosi 50 do 80 mikrograma po mililitru krvi. Nivo koji se spusti ispod polovine te vrednosti smatra se smrtonosnim i predstavlja jedan od osnovnih uzroka nastajanja raka.

Sok od stabljika ječma je najbolji i najbogatiji izvor superoksid-dismutaze. Zanimljivo u vezi s time je da sredstvo za uništavanje korova Paraquat ne može da unisti biljke japanskog ječma Gerste, verovatno zato što ta biljka čak i u fazi t sadrži ogromne količine zaštitnog SOD-a. Međutim, SOD može svoju ulogu da odigra samo onda kada postoji dovoljno elemenata u tragovima, kao što su cink i bakar. Na sreću, i ovi elementi su u soku od stabljika ječma zastupljeni u visokoj meri. Istovremeno je taj sok mineralno najbazicijniji napitak koji bi se mogao zamisliti. On uklanja šljake, otrove i istovremeno veže na sebe potencijalne šljake koje kruže telom, dok sam brzo popunjava telesna spremišta minerala.

Slobodni radikali veoma brzo uništavaju neurotransmiter (hemijske materije preko kojih naše nervne ćelije međusobno komuniciraju) norepinefrin što dovodi do depresija i opšteg ubrzavanja procesa starenja. SOD deluje nasuprot tome i ne daje napadačima nikakve šanse. On predstavlja jedan neprobojni zaštitni štitić za naše ćelije, ako telu osiguramo dovoljan dotok SOD-a putem soka od stabljika ječma i drugih hranljivih materija bogatih enzimima. Naravno enzimi postoje samo u presnim biljkama i kuvanjem se uništavaju kao i vitamini.

Trebalo je, uostalom, da smo to već u školi naučili:

„Sve jestivo, što je zeleno, sve što nabrati možemo i ima jezgro, daje nam život. Ostalo to ne može!“

HLOROFIL

Zeleno čudo po imenu hlorofil je jedna od najčudesnijih materija na našoj planeti. To je ona zelena boja svih biljaka, koja veoma nalikuje našoj krvi, kao što smo već saznali. Otkriveno je da hlorofil osetno povećava otpornu snagu protiv radioaktivnog zračenja. Prilikom jednog eksperimenta s morskim prašćićima, koji su primili smrtonosnu dozu rentgenskog zračenja, skoro svi prašćići su uginuli u roku od 20 dana. Uginulo je 97 posto životinja koje su bile hranjene običnom hranom i 44 posto onih koji su bili hranjeni šargarepom, ali nijedna od životinja koje su bile hranjene tamnozelenim povrćem, s bogatim sadržajem hlorofila.

Ako, dakle, želite da se podmladite sve do ćelija, da onome što je uništeno vratite njegov prvobitni mladalački oblik, tada ste već sigurno shvatili kako bi to moglo biti omogućeno. Hlorofil podmlađuje naše ćelije!

„Enzimi kao što su SOD, glutamin-peroksidaza, metion-reduktaza, i katalaza (sve se nalaze u soku od stabljika ječma) su najsnažniji antioksidansi koje naše telo upotrebljava u prvoj odbrambenoj liniji da bi se borilo protiv slobodnih radikala, nastalih zračenjem. Hvala Bogu što priroda poseduje lek koji nam je neophodan!“ (Dr. Swope)

Još nije potpuno objašnjeno kako nas zelene namirnice kao što su sok od stabljika ječma i slične štite od hemijskih karcinogena (materija koje izazivaju rak) i od zračenja. Međutim, najvažnije je da one to ipak čine! Očigledno je razlog u jedinstvenom delovanju hlorofila. Sada nas više uopšte ne čudi da životinje koje je hrane zelenom hranom skoro nikada ne umiru od raka, sasvim suprotno životinjama koje skoro nikada ne dobijaju nešto zeleno, kao psi koji na žalost vrlo često obolevaju od raka.

I sami lavovi, kao i sve krvoločne životinje, kada uhvate neki plen, prvo pojedu „najbolje“, a to je

sadržaj želuca ubijene životinje, polusvarenu travu i povrce, koju su preživari pre toga pojeli. Na taj način i krvožedne životinje dolaze do svoga zelenila, do svog hlorofila.

NEGA TELA KOJA PODMLAĐUJE

Negovanje tela je esencijalno vazno. Jednostavno je lepo imati negovano i uredno održavano telo. Međutim, takvo nastojanje se nepotrebno otežava upotrebom u prvom delu spomenutih sredstava za negovanje koja to u stvari i nisu. Današnja sredstva za negovanje tela, počevši od Nivea ili Atrix, obogaćena su derivatima nafte, kao što su parafini, parabeni, vazelini i tako dalje, koji prodiru duboko u donje slojeve kože, i koji, čak i kada ih prestanete upotrebljavati, još godinama ostaju u koži. Iako je kratko posle mazanja koža mekana, oni čine da koža postaje sve suvlja i zavisnija od tih sredstava, dok istovremeno veoma brzo stari. Još je gore što se te materije talože i u jetri i veoma oštro je napadaju.

Mi ne želimo da sebe premazujemo i peruckamo, već da se negujemo i čistimo. Jedno je ipak sigurno: kiselina ne može nikada oprati kiselinu, jer to može da postigne samo bazni preparat. Pogledajmo sada listu najboljih preparata za negu i kozmetiku (grčka rec kosmein znaci urediti i harmonizovati) da biste sačuvali ili obnovili svežinu i mladost. Neki od njih predstavljaju pravo uživanje za čula, za kožu i kosu.

NEGOVANJE KOSE

Započnimo s kosom. Dugo sam se bavio mislima o pravilnom negovanju kose. Bilo mi je važno da shvatim kako bi čovek mogao da neguje kosu i da je pri tome ne gubi ili da je ne ošteti. Pozabavio sam se metodama severnoameričkih Indijanaca, Indijaca, Japanaca i Kineza. Najbolje od svega pronašao sam u Arabiji i u Maroku. Tamo su moja očekivanja bila nadmašena u najvećoj meri, jer sam otkrio prava sredstva za negovanje kose.

Šampon za kosu mora u prvom redu da tako pere da ne ispere s kože glave svu masnoću, ali da koža sve do folikula kose bude očišćena. Sve kisele šljake i začepjenja mora da ukloni, ali da ne iritira kožu. Sve to zaista izgleda skoro nemoguće, da bi takav šampon predstavljao revoluciju u kozmetici. Pokušao sam prvo kao Indijanci da kosu perem sokom od jagodičastog voća što nije bilo loše, ali je na dugu stazu bilo nezgodno i previše skupo. Ali ipak ujutro kada cedim vocne sokove koje pijem pola sata pre dorucka (a barem 15 min pre soka casu mlake vode) onu penu i partikle koja treba da se odvoje od soka (jer se vare i time sprecavaju da sok predje direktno u krv) namazem na lice i u kosu, pa je posle operem i sa blatom koje je cini jako mekanom. Isprobao sam i metodu nekih naroda s prirodnim masnim sapunima od maslinovog ulja. Velika mana ove metode je ipak da se kosa kasnije brzo umašćuje, ali se posle duge upotrebe donekle redukuje.

G Hassoul

Najviše mi je ipak odgovarao rašoul (Ghassoul). Radi se o jednoj vrsti gline, koja se kopa najviše u planinama Atlasa u Maroku. U Severnoj Africi i u kraljevskim porodicama u Arabiji to je već vekovima tradicionalno sredstvo za negu i pranje kose i kože. Ova glina je potpuno slobodna od tensida, sasvim suprotno današnjim šamponima i sapunima. Snaga pranja ovih proizvoda se temelji na umanjivanju površinske napetosti vode, čime se prljavština i masnoca sa kože i kose odvaja i ispira. Sposobnost pranja i čišćenja ove gline počiva na jednom mehanizmu fizike. Ona se sastoji najvećim delom od jona silicijuma i magnezijuma, ali i gvozdениh, aluminijumskih i kalcijumskih oksida. U vezi sa vodom ona se rastapa i stvara jednu ugodnu želatinoznu masu. Njene sitne čestice imaju veoma visoku sposobnost razmene, što znači, imaju sposobnost da deliće prljavštine i prekobrojnih masnoća usisaju kao neki upijač. Uz pomoć ovog nežnog i blagog sistema pranja koža na glavi i sama kosa se nikada potpuno ne odmašćuju kao što je uglavnom slučaj kod današnjih agresivnih proizvoda koji sadrže tenside.

Kosa postaje meka i sjajna, punija i prilagodljivija i mora se na dugu stazi mnogo ređe prati. Pri tome stoji kao da smo stavili neko sredstvo za frizuru, i mozemo da je oblikujemo kad se osusi sa malo vode u ruci i da ostvarimo efekte kao sa lakom i gelom za kosu, a ako ne zelimo samo je ocesjamo i ona meko pada dole.... Kad god odem kod frizera uvek me pitaju kakav to tako dobar omeksivac kose koristim jer je bolji od svih njima poznatih...Ipak moram da kazem, da kod nekih dok se ne naviknu i cija je kosa unistena previse nezdravim samponima ili nagomilanim supstancama dolazi do osecaja da je tvrdja i suvlja ali posle toga vrlo brzo postaje mekana ako ne izgubimo strpljenje. Ja se sa tim blatom i tusiran, i koža mi je mekana i mirise kao kod beba. Znaci da naglasim jos jednom da problemi nekih ljudi koji imaju kosu isusenu kao slama, pa se uplase prelaskom na blato sa osecajem da je jos suvlja, u stvari uz malo strpljenja potpuno nestaju i sve postaje puno bolja. Kao i kod Rechts Regulat-a gde koža u prvom momentu na najzatrovanijim mestima postane tvrdja i starija, da bi potom postala sveža i meka kao kod dece. Telo treba posle dugog unistavanja i deponovanja otrova

da se navikne na takve zdrave stvari, koje u početnoj fazi dok upijaju i čiste te štetne naslage ogromnih razmera stvarno malo isuse kosu i kožu.

Ja sam i sam uvek imao probleme sa kosom kao slama i trebale su mi ogromne količine omekšivača da bi mi ona izgledala normalna. Danas mi je kod pranja sa Ghassoul tako mekana i puna da me mnogi pitaju šta samo radim sa kosom da bi tako izgledala. Dodatak koji bi u tom kontekstu posebno preporučio, u prvoj fazi prelaska suve kose kao slame na zdravo pranje, je da ako je moguće tokom noci, ili makar pola sata pre pranja namazete kosu sa puno maslinovog ulja. Nakon toga pri jednom tusiranju trebate nekoliko puta da operete kosu blatom da ne bi bila premasna. U sledećoj fazi vam to neće trebati jer će kosa uvek biti zdrava.

U početku, dok se koža glave ne navikne na novo sredstvo za pranje može se dogoditi, kod nekih tipova kose, da kosa bude i nešto masnija. Međutim, to brzo nestaje, i kosa postaje mnogo vazdušastija i lepršavija nego pre. Ova glina stvarno ne izaziva nikakve reakcije i pravi je dar prirode. Ja više ništa drugo ne upotrebljavam i vidim da moja kosa postaje sve čvršća i punija, a moj jedini gel za frizuru je posle susenja mokra ruka, a kosa mi je disciplinovana kao nekada uz najjači gel i lak za kosu.

Ona mi po ceni nije skupa, jer 500 g za oko 10 Eura gline osoba kratke kose može da troši oko 5 meseci. Zaboravite, dakle, na civilizacijsko smeće i upotrebljavajte prirodna sredstva za negu kose kao što je ova marokanska glina ili eventualno blage prirodne sapune za kosu, koji se naravno jako teško mogu naći. Ja blato tako koristim sto napunim teglu sa oko dve trećine vodom, sipam unutra Ghassoul u formi sitnog brasna potpuno do gore, sačekam kratko i onda dodam još malo vode od gore. To zatvorim i ostavim preko noci, i nakon toga ima teglu za desetak dana, koju otvaram za tusiranje. Taj redosled je jako važan, jer u obrnutom redosledu postane tvrdo.

Zelim u okviru ovoga da spomenem da neki nanose glinu na telo i pustaju je da upija otrove iz kože što je ok, isto kao i mazanje sokovima (oko 20 min pa onda tusiranje) koji umesto neselektivnog upijanja i dobrog i lošeg iz kože, daju koži vitamine, enzime i rastvaraju sljake koje posle tusiranjem ispiramo. Ja često pre tusiranja namazem telo i kosu sa voćnim sokovima, a uvek sa Rechts Regulat, i interesantno je da kad pipnem svoju 41 godina staru kosu na licu ili telu, ona je mekana kao kod mog sina od dva meseca.

Ali tu se ubacuje i jedna štetna tehnika pijenja lekovite zemlje, koja neselektivno vadi sve loše ali i dobro iz tela. Na početku se osećamo bolje jer nas oslobodi otrova, ali na srednje i dugoročne staze nas ostavlja praznih depoa. Isto kao i prasak od uglja ili zeolith sme da se samo kratko koristi kod jakih akutnih trovanja. To što se u njoj po nekim navodima nalazi negativan naboj kao kod kolioda i navodno isto snabdeva telo su totalne besmislice jer je usisna sila takve gline jača od svega ostalog.

Inače ako za gajenje biljaka ne nadujemo pravi prah od vulkanskog kamena/zemlje npr. iz severne Evrope, onda možemo iskoristiti isto Ghassoul. Normalna zemlja ima oko 90 elemenata u sebi. Danasnja je isprana kiselim kisama, intenzivnim gajenjem biljaka bez odmora i dubljenjem sa samo 4 minerala. Istovremena odlika takve zemlje je i izuzetna tvrdoća i praznoca, jer ni gliste u njoj ne žive rado, a plodovi bivaju totalno prazni kao slama. Zato je tajna dobre zemlje za gajenje nasuti sloj lavinog praha od gore. Ubrzo postaje meka bez oranja i neshvatljivo plodna. I Ghassoul može da u manjoj meri slično posluži, npr. kad sadimo jecmenu travu za naše sokove...Tada plodovi postaju ponovo bogati mineralima i vitaminima kao u stara vremena...Kad se doda još i Zeolith, on čini biljku otpornom kao da je dobila pesticide, ali bez njihovog otrovnog i štetnog delovanja. Potpuna dubina efekta zaštite se dobija kada se pri tome još zasade različite vrste biljaka koje kroz simbiotično delovanje imaju svoju odbranu...Zato je za svakog u današnje vreme dobro da ima svoju baštu ako je moguće.

NEGA ZUBA

Kod nege zuba mora se pre svega obratiti pažnja da upotrebljena zubna krema ne sadrži fluoride i druga njegova jedinjenja. Ovaj anorganski fluor je otpadni proizvod prilikom proizvodnje aluminijuma, on ubija mozak i ne spada u tom obliku u naše telo. On usporava i razara u mozgu upravo ona područja koja su odgovorna za slobodnu volju, sposobnost zamišljanja i stvaranja. Zato nije čudo da se u okviru novog svetskog poretka tako hvali, i da ga je gotovo nemoguće ukloniti iz vodovodne vode koja je skoro uvek obogaćena fluoridom. Iako se kaže da se to radi da stanovništvo ne bi imalo karijes, interesantno je da na primer, kao što smo već rekli, u našoj zemlji postoji propis da se u vanrednim situacijama dodaje trostruka količina fluorida u vodovod. Očigledno im je bitno da posebno u vanrednim situacijama ima manje karijesa...

Zubna medicina nam savetuje da fluoridnu zubnu kremu kao Elmex upotrebljavamo protiv problema

sa zubima. Da bi onda fluor mogao da proдре u zube morate ga najmanje oko dva minuta zadržati u ustima. A upravo to je i najopasnije!

Istina je da se time tom otrovnom sastojku daje dovoljno vremena da savlada prepreke krvne barijere ka mozgu i da ga ucini "hemijским poslušnim". Samo organski upotrebljiv koloidalni fluor biljnog porekla telo može bez ikakve štete da iskoristi. Pazite zato na to da vaša sredstva za negu zuba deluju samo na vaše zube, a ne i na vaš dragoceni mozak! Novi svetski poredak ne treba da dobije jos vise daljinski upravljanih robota bez slobodne volje, već da ostanemo odgovorni ljudi koji sami razmisljaju i resavaju probleme. Zato prilikom kupovine čitajte pažljivo listu sastojaka zubne paste. U najvećem broju slučajeva ta lista se ne nalazi na vidljivom mestu ili je napisana tako sitnim slovima da postaje teško čitljiva.

Po mom znanju na tržištu se nalazi veoma malo proizvoda za negu zuba koji se prodaju bez „sredstava za umirenje“. To je npr koncentrisana pasta Ajona. Ona deluje veoma mudrom primenom osmotskog načela i bazna je po svom delovanju. Ona usisava smeće iz svih uglova i iz svih tkiva usta i zaista čisti usnu šupljinu. Zato je u literaturi kritikovana kao najgora pasta, jer se ne uklapa u gore navedeni koncept. To je jedino sredstvo koje može lokalno da mozak preko usne šupljine ispod njega bar malo očisti od otrova. Sve toksično što prolazi kroz usta i nos, može da utiče na mozak zaobilazeci njegovu zaštitu mozdanе barijere krvi. On se zato mora oslobađati tih stvari na osmotski način.

Usput da spomenem da svako sebi može da sačini dobru zubnu pastu:

Kremenasta (silicijum dioksid) zemlja (osnovni sastojak), mora da bude veoma sitna
Nešto biljnog glicerina
Prstohvat fino samlevене kamene soli
Nekoliko kapi prirodnog ulja od nane
Nekoliko kapi stevije (po ukusu)
Sve dobro izmešati sve dok ne nastane krema

Neke od ovih sastojaka možete dobiti u apoteci. Nemojte zaboraviti da prilikom svakog pranja zuba očistite i jezik, i to nekom baznom zubnom pastom. Na jeziku se mogu nalaziti velike količine svakojakog smeća. I ovde telo želi da nam nastajanjem beličastih naslaga prenese informaciju. To može stvarno da pripomogne da se mozak i celo telo oslobodi šljaka, ali i da usput vrlo uspešno deluje protiv zadaha iz usta, iako on naravno pri zdravoj ishrani ne dolazi ni kod celog dana neopranih zuba. Ja se ujutro budim sa svezim dahom kad god drzim sve principe zdravog života, kao sto primećujem uvek razliku cim ih malo manje postujem. Isto tako i u WC-u nema apsolutno nikakvog mirisa koji bi pokazao da je neko u njemu bio par trenutaka ranije. Kada pomirisemo pelene naseg dragog sina, miris nema nikakvu razliku od mirisa jako zdravog majčinog mleka. Baznom, čoveku prilagođenom ishranom, nestaju svi negativni mirisi i simptomi.

Osim toga, bilo bi najbolje da izbegavate običnu vodu iz vodovoda čak i za pranje zuba, jer je kod nas vrlo često zasićena anorganskim fluoridima, što se odnosi i na veliki deo takozvanih mineralnih voda. Sluzokoza usta posebno upija sve stvari. Planira se i dodavanje licijuma navodno protiv depresije. Bolje je zato da izbegnete to prisilno medikamentozno tretiranje putem vode iz vodovoda. Jedan dobar filter može da ukloni ovaj problem iz vode za piće. Međutim, morate imati na umu da je za fluor potreban poseban filter obrnute osmoze, iza kojega mora ponovo doci tretman jonizacije i "ozivljavanja" vode sa aparatima koji je tresu i brisu informaciju, tako da u telu ne bude reaktivna. Ipak je najbolji nacin uzeti izvorsku vodu i ocistiti je samo sa filterom od uglja i kamenim protiv sedimenata. Onaj koji prihvati način života koji preporučujemo, jedva da će ikada puniti novčanik svoga zubara zbog svojih problema sa zubima. Kako bi, inače samo izgledalo da se u starosti od 107 godina morate bez zuba smešiti u kameru?

NEGA TELA:

DEZODORANSI

Neugodan telesni zadah širi se samo od zakiseljenog tela. Potpuno neprezakiseljeno telo uopšte se više ne oseća, ono čak ugodno miriše. Može se dogoditi da svoje rublje uočljivo dugo nosite i da pri tome ne osetite nikakav neugodan miris. Čak i posle nedelju dana ce vasa kosulja mirisati sveze iako ce naravno biti izguzvana i spolja prljava... Baze čak same vezuju zadatahe. Kisela telesna lučenja su uvek poziv u pomoć zbog nedostatka baznih minerala. To je govor vašeg tela. Dezodoransi kao najvažniji sastojak sadrže uvek aluminijum (koji je u tom obliku kancerogen) u različitim hemijskim oblicima i druge škodljive sastojke koje ulaze u kožu. Čovek nanosi u pravilu dezodorans upravo pod pazuh, na mesto na kojemu je koža najtanja, to znači, najsposobnija za upijanje i sa mnoštvom

limfnih sudova. Oni reaguju veoma osetljivo na otrove. Izbegavajte zato najbolje uobičajene dezodoranse. Upotrebljavajte umesto njih radje baznu natron vodu, upravo onako kao što su to nekada činili naši preci. Na taj način ćete se sigurno osloboditi zadaha. Naravno da vam kasnije ni to neće trebati da bi mirisali kao bebe i posle dva sata sporta. Sta jos dolazi u obzir je koloidalni rastvor srebra. Ali budite sigurni da je samo pitanje vremena kad ce vam dezodorans postati nepotreban. Bakterije koje metabolisu znoj u neprijatne mirise mogu da se razmnozavaju i funkcionisu samo u kiseloj sredini, kao i pogresne bakterije u ustima i crevima....

Vremenom ćete se i onako čuditi kuda je nestao neugodni zadah tela, jer čovek se uglavnom oseća na ono što jede. Ako to želite, mogli biste uskoro oko sebe širiti miris voća, zar ne? Međutim, da biste to postigli morali biste biti zaista pravi „voćojedac“! Uzmite u obzir predloge, pa ćete sve više i više mirisati na proleće, a miris vaše tela će se pretvoriti u vaš privatni ugodni parfem. Pomirišite jednom nekog malog pitomog zeca koji jede samo voće, povrće i travu, a posle toga i nekog jadnog psa, koji mora da jede mesne otpatke. Svakako da ćete osetiti određenu razliku. Ja bi radije pomirisao zeku...

SAPUNI

Upotrebljavajte samo sapune neindustrijskog porekla, koji su proizvedeni prirodnim procesom proizvodnje. Na taj način možete biti sigurni da vam se koža neće isušivati. Prirodni glicerol se prilikom procesa proizvodnje sapuna mora sačuvati, jer se ni pod kojim uslovima ne sme dodavati veštački. Dobar sapun se ističe time da čisti bez stvaranja osećanja napetosti kože, jer postoji razlika između cistoće i nadraženosti kože. Ali kao sto sam naglasio ja koristim blato za sve, i sto je interesantno koža mi mirise tako sveže i neutralno, cak i kad je namazem sa maslinovim uljem neprijatnog mirisa, on nestaje posle pola sata, jer je koža toliko čista i odsljakana da sama može sve da razgrađuje.

KUPANJE U BAZAMA

Prilazimo sada jednoj od posebnih disciplina u podmlađivanju. To je jedna od osnovnih sastavnih karakteristika ove metode. Ova naime, antička kupanja su sada ponovo pronađena i proširena. Pri tome se radi o jednoj terapiji koja izrazito uspešno može da izluči kisele šljake i otrove preko naše skoro dva kvadratna metra velike spoljne površine, našeg najvećeg organa za izbacivanje otrova. Time se unutrašnji organi uopšte ne opterećuju, kao što se događa prilikom brzog izlučivanja šljaka preko creva ili mokraćnog mehura. Prilikom ove metode koristi se jedan fizikalni efekat: osmoza. Ona se temelji na načelu usisavanja. Osmoza nije ništa drugo nego primena zakona izjednačavanja. Kiseline i baze kada se međusobno pomešaju, međusobno se neutralizuju i pretvaraju u soli.

Voda za kupanje je bazna, dok je telo kiselo. I tako se šljake preko kože ispuštaju u vodu za kupanje i ispiraju iz tela. Kristali mokraćne kiseline i njene soli se ne tope u vodi. Alkohol je svoje strane vrlo lako i brzo rastvorljiv u vodi koja je bazne prirode. Kiseline pod kožom mogu se, dakle, preko bazne vode za kupanje neposredno i bez problema izvući iz tela i isprati. Ovakvo osvežujuće kupanje traje između bar jedan do tri sata. Što duže ležite u vodi za kupanje, to će više šljaka biti preko kože izbačeno, i sama koža snažnije oslobođena kiseline. Međutim, trajanje ipak zavisi od vrste nagomilane šljake i o tome ćemo još govoriti malo kasnije.

Ovaj dodatak vodi za jedno kupanje može svako vrlo jednostavno i lako sam sebi načiniti:

250 grama kućnog natrona (natrijumhidrokarbonat soda), najbolje iz apoteke bez aluminijuma

500 grama soli za kupanje iz Mrtvog mora

1-3 velike kašike gela od kvarcne zemlje (silicijum) kao npr. Kieselerde Gel.

Sve to treba da se stavi u kadu i da se napuni toplom vodom, onoliko toplom koliko vam je jos prijatno. Svaki deset minuta treba kožu sunderom ili četkom masirati. Povremeno se opuštati, prema vrsti šljake.

U međuvremenu se javilo nekoliko proizvođača koji nude bazne dodatke za kupanje, kao npr. Meine Base itd. Oni su nešto skuplji, ali naravno veoma dobri i preporučljivi ako želite da postignete zaista dobre rezultate. Zeleo bih jos jednom da naglasim pogresne postavke koje navode da treba da pijemo sodu bikarbonu ili bazne praskove da ne bi bili prezakiseljeni i puni otrova. Ti praskovi ne smeju nikad da oralno udju u nase telo, jer nam prazne kao usisivac sve deponije potrebne za zdrav zivot, i naravno usisavaju i sve hranljive materije koje se trenutno nalaze u sistemu za varenje. Za uzvrat nam u praznim deponijama ostavljaju šljake u onoj kvoti koju ne mozemo da izbacimo. Ali problem je sto ljudi dopustaju svom apetitu da vlada nad njima, a zelee i da budu zdravi bez odricanja od nezdravih poroka, ne shvatajuci da postoji samo ili jedno ili drugo.

Ovo kupanje možete, već prema hitnosti i postignutom rezultatu, određeno vreme primenjivati jednom do najviše tri puta sedmično. Pod uslovom da uvek dodajete svom telu bioupotrebljive minerale putem obroka. Poslužite se ovim istinskim izvorom mladosti jer zaista deluje. Mora se naglasiti da to ne trebate godinama da radite nego samo u prelaznom periodu ciscenja, a nakon toga samo povremeno, jer iako je u kadu dodata morska so da bi smanjila osmozno praznjenje depoa preko kože, to ipak ne može potpuno da se spreči nego samo smanji, i zato je posebno vazno kako to u toj fazi nadoknadujemo.

Koža onda ponovo počinje da se na zdravi način sama masti. Što duže ležite u kadi, to više možete posmatrati kako se voda sa vaše kože u malim kapljicama odvaja. Vremenom će vam postati potpuno nepotrebno da u svoju kožu utrljavate kreme. Zdrava koža će se sama mastiti. Hranljive materije koje uzimate u sebe konačno mogu da stignu do nedovoljno ishranjene kože. Bore se mogu brže ispravljati i sve više nestajati. Elastičnost i napetost kože se povećava i ona ponovo postaje ružičasta i zdravo prokrvljena. Bazni natron izvlači smeće napolje, a so za kupanje iz Mrtvog mora sprečava istovremeno nekontrolisano izvlačenje vaznih materija iz nje. Prvo zato što je voda za kupanje zasićena mineralima iz Mrtvog mora i zato nema potrebe da osiromašava mineralna spremišta u telu da bi postigla ravnotežu. Drugo, zato što jonskim mineralima zasićena so za kupanje na neposredan način preko pora snabdeva kožu mineralima.

Ovo je najbolji spoljni sistem oslobađanja tela od šljaka u tradiciji starih naroda. Na taj način se može uštedeti mnogo vremena, jer se organi za izlučivanje potpuno zaoibilaze i tako predivno pošteđuju. Voda za kupanje će sigurno prilikom prvih nekoliko kupanja postati siva do smeđa. Ono što vodu za kupanje tako zamućuje su otrovni, kiseli potencijali starenja: kisele soli, nagrizajući otrovi, sluzave šljake. Budite svesni da će čim budete izbacili vodu za kupanje, mnogi od vaših preranih problema sa starenjem nestati zajedno s njom. Posle jednog takvog kupanja biće telo ponovo u većoj meri žedno hranljivih materija. Uzmite od njih onoliko koliko vam je ugodno.

BAZNE MASKE, BOGATE MINERALIMA

Slično oslobađanje od šljaka kao i primenom baznih kupanja može se postići i lokalno, samo na licu. Na taj način možete se brzo osloboditi bora na licu. Vezivno tkivo, oslobođeno od šljaka, koje je tako važno na licu, uvek je elastično, glatko i bez bora, bez obzira na starost osobe. Krastavci su veoma bazni i postali su klasično sredstvo za pravljenje lekovitih maski za ulepšavanje. Verovatno ste već poznavali maske od krastavaca. Stavite jednostavno nekoliko krugova krastanaca na lice i ostavite ih tako što duže. Isto onako kao i bazno kupanje odvojiće se kiselo smeće i biće zamenjeno baznim mineralima iz krastavaca. U stvari, nisam baš toliko uveren u delotvornost ovog procesa, jer se krugovi krastavca moraju seći vrlo tanko da bi ostali na licu tamo gde ste ih stavili i da se ne bi kotrljali svuda po sobi. Zato smatram da je mnogo bolje da se krastavci jednostavno prerade u sok ili još bolje u polutečnu kasu. Tada čovek uzima sok, namače lice i šake u njega i dozvoljava mu da bude upijen i da se osuši.

Jedna druga veoma dobra maska je maska od papaje. Tom prilikom se od mesa papaje pravi gusta masa, koja se onda ostavlja da stoji dugo vremena na licu. Ona izravna bore i daje lepu ružičasti boju licu. I Rechts-Regulat, nanesen neposredno na kožu lica, isteruje vrlo uspešno stare šljake, bore koje se vide na površini lica, i čini kožu mekanu kao kod beba. On ima empirijski gledano najjače delovanje nazalost povezano sa najvisom cenom. Limuni, najbolje biolimoni, su jedno vrlo mnogostrano, uspešno i veoma potcenjeno sredstvo za podmlađivanje. Iako je sok limuna vrlo kiseo, deluje na kožu i na telo veoma bazno. Isto je tako sa svim zrelim voćem. U stvari, limunovi su pravo blago iznutra, ali i spolja primenjeni predstavljaju veoma uspešno sredstvo za podmlađivanje. I naravno još jednom da spomenemo koliko su maske od ostataka cedjenja sokova i njihove pene fenomenalne.

PRIRODNO SREDSTVO ZA TAMNENJE KOŽE: MASLINE I LIMUN

Današnji ljudi reaguju osetljivo na suviše sunčeve svetlosti. To se može objasniti već i samo time da je uobičajenom siromašnom hranom sposobnost kože da se brani od štetnih UV zračenja postala veoma umanjena. Osim toga, prirodno i zbog agresivnog intenziteta sunčevog zračenja, izazvanog tanjenjem zemljine atmosfere. Uprkos svemu tome, sunčanje je i dalje jedno od važnih i neophodnih aktivnosti. Nalaziti se na suncu i na svežem vazduhu podiže raspoloženje i pomaže da se u koži stvara neophodni vitamin D. To se posebno dešava upravo onda kada je naša koža oslobođena šljaka. Najbolje je uživati u sunčanju negde u hladu. Kada čovek ipak želi da brzo i zdravo pocrni, evo jedne male preporuke: uzmite malo sveže iscedenog limunovog soka i nešto prirodnog nerafinisanog maslinovog ulja. Pomešajte i nanosite na kožu. Vi ćete lepo, jako brzo i zdravo pocrneti. Budite ipak pažljivi, jer to sredstvo nema nikakvih sposobnosti da blokira uticaj sunčevih zraka. Ono samo skraćuje vreme koje morate provesti na suncu da biste pocrneli. Ipak je jedno telo bez

prezakiseljenosti mnogo puno bolje opremljeno protiv štetnog delovanja sunčevog zračenja i pocrni mnogo lepše.

I naravno da jos jednom ponovim da je cak i vise od zdrave ishrane vazno svaki dan provesti u setnji na suncu, uz duboko udisanje svezeg vazduha. A pri tome je potrebno svaki dan uraditi fizicke vezbe koje ce doneti krv u svaki misic, i optereteti kosti, jer telo samo uz opterecenje daje signal osteoblastima da dogradjuju kosti, sa time sto nam je pri tome neophodna sunceva svetlost da bi dobili vitamin D, jer bez njega absorpcija kalcijuma nije moguca. Posto ste kroz zdravu ishranu postali vitki, i nemate spontanu opterecenost kostiju kao debeli ljudi (naravno uz visoku cenu na drugim podrucjima), vi morate drzati kosti pod zdravim opterecenjem.

Što se tiče potrebne sunčeve svetlosti ponovo izrazito naglasavam da ne gledate pri zalasku i izlasku direktno u sunce, kako sungazing kult pokreti preporučuju, jer je ljudsko telo posle pada u greh postalo jako oslabljeno, i kod gledanja direktno u sunce gubi prirodnu blokadu slicno pa cak i vise nego kod meditacije, tako da druga strana ima direktan pristup nasem umu. Setite se kakav sok za nase oci predstavlja sunce pri izlasku iz pecine posle nekoliko dana ili sati, ili kad ga direktno pogledamo u podne. Ali isto i njegovo direktno gledanje u satima kad to mozemo da podnesemo donosi organizmu hipnoticke sokove kojih nismo svesni. Zato je obsednutost posebno visoko zastupljena u grupi koja gleda direktno u sunce ili se hrani navodno njegovim zracima (dobijaju u stvari po ceni gubitka vecnog zivota kanalizovanu energiju druge strane). Ali druga strana vam uvek kao i Evi nudi da cete postati kao bogovi i dobiti razne moci i uzdignuti se na vislje stanje. Posmatrao sam npr. slucaj da je jedan covek ubrzo posle posmatranja sunca "dobio" telepatske sposobnosti i mogucnost da gleda kao u filmu na proslost i buducnost. Dugo nije shvatio da je sve to dobijao kao streaming od palih i zih andjela, i da je bio samo kanalizator njihove energije i tehnologije slicno Uri Gelleru, sa jednim jednim ciljem te zle strane, da ga uz takve "poklone" ucine svojim robom, i uklone mu dar vecnog zivota. Ali kada su posle odredjenog vremena poceli direktno da ga kontaktiraju i napadaju, shvatio je relativno kasno da su navodne moci samo mamac druge strane. Ipak ako kod Boga potrazimo izbavljenje u iskrenoj molitvi, on nikoga nece ostaviti bez pomoci, tako da je i ovaj covek uz molitvu i post nasao kroz Spasitelja spas od zle strane.

Time sam samo hteo da kazem da se i najbolje stvari mogu uz uticaj druge strane zloupotrebiti, tako da onda nazalost neki ljudi iritirani time odbacuju sve, pa ne shvataju koliko nam je sunceva svetlost potrebna za nase zdravlje, i kako su redovne setnje na suncu zdrave.

VODA ZA BRIJANJE

Voda za brijanje je nepotrebna baznom telu. Ako je koža na licu oslobođena kiseline, više ne dolazi do zapaljene reakcije obrijanog lica. U prelaznoj fazi nešto čaja od lapačo lišća, natronske vode ili soka od krastavaca odmah će u slučaju potrebe umiriti kožu. Ja kod brijanja samo nakvasim kozu vodom i obrijem ziletom, a to ranije nisam mogao zbog pratećih bolova ni da zamislim bez pene za brijanje. Nakon brijanja namazem vlažnu kozu nekim biljnim uljem. Ranije mi je uveče nakon celodnevnog rasta brade taj deo lica bio tvrd, a sada je on i uveče mekan kao posle jutarnjeg brijanja.

TEHNIČKA POMAGLA

Tehnička pomagala su važna onda kada se oseti nedostatak prirodnosti i prvobitnosti. I kod akutnih slučajeva mogu se postići dobri rezultati. Neke od predloženih mogućnosti će svakako predstavljati dobro ulaganje u vaše zdravlje.

FILTER ZA VODU

Jedna veoma dobra i razumna nabavka koja pomaže da zaustavi starenje organizma je neki dobar do veoma dobar filter za vodu. Taj filter treba da ukloni sve nečistoće iz vode za piće. Istovremeno treba voda za piće da bude energetizovana.. Po mom mišljenju kod najboljeg nivoa kvaliteta ne dolaze u obzir obrnuto-osmozni filteri zbog push pull problema, već samo takozvani karbonblok filteri raznih firmi, koji vodu za piće zaista mogu pročistiti, iako nazalost oni ne mogu da uklone fluor i potpuno kamenac, ali su odlicni ako ih koristite za netvrde vode koje nisu iz vodovoda i nemaju fluora (u mnoge kupovne vode se dodaje fluor, u USA cak i u Evian), ali su klasicno zatrovane i tvrde kao vecina stvari u danasnjem svetu.

Znaci ako imate blago zatrovanu izvorsku ili bez fluora flasiranu vodu, ja bi iskljucivo tako i uz dodatak kamenog filtera protiv krecnjaka cistio vodu. Kod vode iz vodovoda se radi fluora mora uzeti filter obrnute osmoze, koji ostavlja samo molekule vode ali i push pull problem. Setimo se opisanog primera kako je takva voda izgrizla cevi iznutra. Zato nakon takvog filtriranja se radi brisanja hemijsko-energetske informacije moraju dodati ponovo minerali u minimalnoj kolicini i propustiti kroz

revitalizator koji tu vodu istrese kao kod izvora i potoka i izbrise joj informaciju koja je generator reaktivnog delovanja takve vode u našem telu. Zatim je najbolje nakon svega još jednom klasično isfiltrirati takvu vodu od te nove tvrdoće iznova dodatih minerala onim gore preporučenim filterima. Sta je još jako dobro je jonizacija (dovodjenje pH vrednosti u bazno područje) vode nakon procesa filtriranja. Priznajem da je većina filtera prilično skupa, ali na dugu ruku se ta nabavka ipak više isplati nego kupovati vodu u prodavnici od kojih većina ionako ni nije dobra. Osim toga, ne morate je nositi iz prodavnice do kuće. Duboko sam uveren da će pre ili kasnije skoro svako domaćinstvo morati da sebi nabavi takav filter, uzimajući u obzir koliko se pogoršava kvalitet naše vode za piće. Postoje i specijalni filteri sa posebnim kapsulama koji mogu da uklone fluor bez obrnute osmoze, ali je problem što mnogi imaju otrovne materije u tim supstancama za filtriranje koje prelaze u takvu vodu. Najbolja solucija ako je kod vasih finansija to moguće je da se instalira filter koji će procistiti, revitalizovati i jonizirati svu vodu u vašem vodovodu, pri čemu su najbolje cevi od čistog nerđajućeg čelika. Jako je dobro ukloniti plastične, bakrene ili cevi od gvozdja. To je korisno jer i pranje u kuhinji naših namirnica ubacuje fluor i druge otrove u njih, a pri tusiranju vodena para ubacuje u naše telo veću količinu fluora nego klasičnim pijenjem vode.

JONIZATOR VODE

I voda se može jonski aktivirati i time osposobiti da jače deluje kao čistač šljake. Putem jonizovanja voda se u stvari alkalizuje i tako postaje uspešnija u neutralizaciji novih kiselina. Tom metodom se ona razdvaja na „alkalnu“ i „kiselu“ vodu. Kisela voda sadrži sve anorganske minerale, a bazna sve organske. Ako sada čovek pije baznu vodu, može se u priličnoj meri zaštititi od novih kiselina i šljaka, ali stare šljake mogu samo u ograničenoj meri biti uklonjene. Međutim, bar je priliv novih kiselina na neki način zaustavljen. Ali sta je dobro je što se anorganski minerali ne talože u naše već dosta napadnuto telo. Bolji i prirodniji način borbe je kada umesto bazne vode uzimate našu omiljenu hranu, bazne namirnice. I to je onda zaista prirodan način, jer one u sebi sadrže samo jonizovanu i pravilno strukturisanu vodu. Ovako ili onako, to je prema ličnim potrebama jedna dobra odluka u korist vašeg zdravlja.

Primedba: Veoma je važno da prilikom razmatranja svih tih mogućnosti uzmete sebi dovoljno vremena i ništa naglo da ne činite. Dobro je da saslušate odgovor vašeg tela. I samom telu je neophodno malo vremena da se prilagodi novom načinu života. Dakle, polako počinjati i onda vrlo polako ići napred. Sada već znate kako da se u toku vremena oslobodite šljaka. Ali, samo se pravilno hraniti i negovati, i dalje nije ni izdaleka dovoljno. Potrebno vam je mnogo više, da bi vam savršeno uspelo da podmladite svoje telo. Za to su vam neophodna i besplatna energetska sredstva. Bez ovih sledećih energetskih tehnika uspećemo samo da postanemo natprosečno zdravi i dugovečni, ali će nam mladost sa godinama sve više nestajati sa vidika. Bez ovih tehnika ne može se sačuvati neka dugotrajna mladost. Na žalost već dugo zaboravljena veština pravilnog dubokog disanja, svesnog „tankiranja“ životne energije, je upravo ono što nam na skoro natprirodni način pomaže da se podmladimo. Mladost je životna energija. Tamo gde nedostaje životne energije, nedostaje i mladosti. Sledeće i iznad svega jednostavne tehnike su iznad svega važne a staju nas samo jedan osmeh. Poklonite ih zato sebi. Pripazite pri izboru jer su većina jonizatora za vodu i vazduh napravljeni sa toksičkim dodatcima, tako da je potrebno strpljivo istraživanje a nikako kupovina na brzinu.

JONIZATOR VAZDUHA

To je aparat koji prečišćava vazduh i obogaćuje ga takozvanim negativnim jonima. Oni se nazivaju i „vazdušni vitamini“. Na moru, u šumi, u planinama i posle svake oluje vazduh je vidno bolji i svežiji. Šta je tome uzrok? Jedini uzrok je povećana količina tih minus jona u prirodnom vazduhu za disanje. Jednom tehničkom procedurom se imitira upravo taj prirodni tok tako što se povećava naboj kiseonika u vazduhu. Na taj način kiseonik deluje kao vrlo uspešan lovac slobodnih radikala. Ova negativna jonizacija kiseonika nastaje u prirodi preko munja, sunčevog zračenja, isparavanja vode i strujanja vazduha preko vrhova lišća i iglica četinara. Tehnički se ovaj proces postiže jednim pulsirajućim pražnjenjem između katode i anode koje su postavljene jedna naspram druge i napetošću struje od 7000 V. Na taj način nastaje od „ustajalog“ kiseonika aktivni i sređujući izvor mladosti koji se udiše. Takvi aparati donose nešto „planinskog“ vazduha u našu okolinu. Konačno, ne može svaki od nas da živi u nekom idealnom svetu iz bajke. Zbog niske amperaže ionizator jedva da troši električnu energiju. Naelektrisani vazduh je veoma važan da bismo se i preko pluća snabdevali aktivnom materijom koja prilikom disanja može da oslobađa naše telo suvišne prezakiseljenosti. Ja lično već u jutro znam da li sam prethodne večeri uključio ionizator. Osećam to prilikom ustajanja po tome da li sam pokretan ili pospan. Mi stvarno možemo da udišemo kiseonik i da ga onda ipak jedva upotrebimo. Optimalna iskorišćenost se događa jedino kada je i kiseonik aktiviran. Sintetički tepisi i odeća neutralizuju svojom pozitivnom naelektrisanošću dobre minus jone i zato ih treba izbegavati.

Predsednik John F. Kennedy je prilikom svojih razgovora u svim prostorijama uvek uključivao jedan

veliki jonizator vazduha. Znao je da će njegovi sagovornici biti pozitivnije i budnije raspoloženi ako u toku slušanja njegovih reči udišu aktivni vazduh. Jonizovani vazduh je gradskim stanovnicima izvor mladosti za udisanje, jer oni nisu u stanju da sebi osiguraju luksuz jednostavnog načina života u prirodi. On veoma pomaže da se telo putem disanja oslobodi kiselina, na isti način kao što se to događa prilikom šetnje po svežem planinskom vazduhu. Hemijski gledano, neutralizuju negativni joni pozitivno naelektrisane molekule kiseline i tako se odvija proces oslobađanja od kiselina prilikom disanja.

DUBOKO UDISANJE

Vazduh je naša najvažnija „životna namirnica“. Svakoga dana prosečna osoba uzima oko 3 kilograma hrane i vode, ali istovremeno i 12 hiljada litara, ili oko 15 kilograma vazduha. Svež vazduh i kretanje u slobodnoj prirodi su esencijalna i neophodna sredstva da se mladost što duže zadrži i ili što bolje ponovo vrati. Već samo malo kretanja na svežem vazduhu u obliku šetnje može da vrati pH vrednost na pravu meru. Na taj način se uspešno može izbaciti ugljen dioksid preko pluća i uzeti prirodno jonizovani vazduh. Zato sam već i napisao da često svakodnevna setnja na svezem vazduhu u prirodi i pokretanje koje donosi krv u sve misice znaci za zdravlje više nego pravilna ishrana, a obe zajedno daju savršeno zdravlje, koje uz dodato duhovno postaje apsolutno zdravlje, ciju sam definiciju sada dao.

Ne zaboravite zato da se redovno bavite svojim omiljenim sportom. Telo se mnogo brže gradi i obnavlja kada ga zapošljavate. Dalje je putem istraživanja svemira naučno dokazano da čovek prilikom udisanja preko pluća snabdeva svoju muskulaturu azotom, koji predstavlja sirovinu za izgradnju belančevina. Telo, dakle, sintetizuje materijale za sebe iz udahnutog vazduha. U arterijskoj krvi koja je obogaćena gasovima iz atmosferskog, odnosno okolnog vazduha ima deleko više azota nego u venoznoj krvi koja stalno kruži našim telom. To nas dovodi do zaključka da organizam apsorbuje azot iz vazduha. Sastojci udahnutog vazduha se, dakle, neprestano, putem procesa disanja, ugrađuju u naša tkiva.

Belančevine su hemijski gledano samo jednostavna azotna jedinjenja. Mi dakle svakim udisajem, koji činimo, udišemo i 78 posto azota, odakle naše telo gradi svoje mišiće. Ako je vazduh dobar, onda će biti dobri i naši mišići. Naš organizam uzima, tako gledano, samo putem procesa disanja svakoga dana oko 18 grama azota i ugrađuje ga u svoja tkiva. Ova količina azota je dovoljna za proizvodnju oko 112 grama belančevina. U početku svemirskih putovanja kosmonauti su za disanje dobijali samo kiseonik da bi se uštedelo na težini. Onda se primetilo da ljudi u svemiru vrlo brzo gube mišićnu masu. Dugo se nije znalo zašto. Nedostatak gravitacije nije bio dovoljan kao uzrok. Daljim istraživanjima ruske naučnice Galine Šatalove uskoro je otkriveno da je neophodno dodavati azot u vazduh za disanje, tako da se kosmonauti ne vraćaju na zemlju potpuno bez snage. Onaj koji pravilno diše, gradi i obnavlja svoje telo. U Indiji se govori: „Toliko si mlad koliko ti je mlad dah i koliko te služe zglobovi!“ Pokušajte zato da se svakoga dana bar malo istežete, da biste sačuvali pokretljivost svojih zglobova.

BIOGENI STIMULATORI

Nije, dakle, uopšte pogrešno duboko udisati u slobodnoj prirodi, protezati se i baviti se nekim sportom. Može se preporučiti šetanje, nordic walking, tenis, badmington, uglavnom sve što se izvan kuće mora i može činiti. Međutim, svim tim aktivnostima se smete samo toliko predavati koliko vam omogućuju da ugodno dišete i da se u toku aktivnosti može s nekim razgovarati. Da biste, međutim, mogli da aktivirate svoje biogene stimulatore, sledeće vežbe su veoma dobre:

Dovedite sebe izuzetno, ali u vremenu ne dužem od najviše tri minuta, nekim sportom do potpunog gubitka daha. Naravno se ovo ne odnosi privremeno bolesne od astme ili srca dok ne dodje duboko ciscenje sa ozdravljenjem i bude stabilizovano. Onda morate malo pričekati dok vam se dah nešto ne smiri. Zatim to isto učinite još dva puta. Posle toga se možete ponovo baviti svojim uobičajenim aktivnostima.

Ova kratka vežba pomaže da se putem kratkotrajnog nedostatka kiseonika oslobode neke materije koje stimulišu život, materije koje na žalost još nisu dovoljno proučene. Time se može postići da sve ćelije budu pokrenute na maksimalno uzimanje kiseonika i na potpunu aktivnost. Na taj način onesposobljavajuća tromost odlazi u istoriju. Kada smo već kod sporta: suprotno ostalim ljudima sportisti dišu pravilno, slično bebama, životinjama i pevačima, dok ostatak ljudskog roda to čini površno i nepravilno. Svakako da svi dišu, ali prilikom pažljivijeg ispitivanja se pokazuje da postoji ogromna razlika. Većina ljudi udišu na žalost vrlo plitko grudima, a samo retki, možda zato što se nisu potpuno u tome izopačili ili instinktivno u skladu sa svojim zanimanjem, iz stomaka. Disanje iz stomaka je disanje koje nam stavlja na raspolaganje najveće količine vazduha i kiseonika. Ono je

zaista jedini prirodni način disanja. Kako smo u civilizaciji uspjeli da to zaboravimo, zaista je zagonetno!

Kada dišemo stomakom imamo prilikom udisanja povlačenjem diafragme mnogo veći plućni volumen na raspolaganju. Na taj način je moguće, da se ostatak udahnutog vazduha u plućima stalno obnavlja, što dovodi do osećanja blagostanja. Sve vežbe za opuštanje traže da dišemo stomakom. Jer, što je dublje i polaganije disanje, to je dublje i opuštanje. Svako koji diše plitko i brzo uvek je prezasićen kiselinama. Organizam ne može da nađe mira zbog viška kiselina, koji nastaje zbog denaturisane ishrane i viška ugljene kiseline u obrocima koji su prebogat ugljenim hidratima. Telo panično pokušava da se oslobodi viška ugljene kiseline u krvi tako što ubrzano diše.

Što ste manje primorani da brzo dišete to je bazniji i prirodniji postao vaš način života. Pazite na svoje disanje, jer je ono jedan od prvih ključeva podmlađivanja. Budite tek tada zadovoljni kada vaše disanje postane primetljivo polaganije i mirnije. To je najbolji znak da ste postigli napredak u oslobađanju od šljaka. Potreba da vežbanjem dubokog disanja se nikada ne može dovoljno naglasiti.

Molim vas ipak da ove tehnike ne zamenite sa jogom ili meditacijom, jer su te dve tehnike veoma opasne. One, naime, dolaze sa druge strane granice između dobra i zla. One kroz uklanjanje misli iz uma hipnotički uklanjaju i barikadu koju je Bog postavio između nas i palih anđela, tako da se primenom tih tehnika prikrivene hipnoze (svaka vrsta hipnoze dolazi od druge strane) izlažete riziku opsednutosti kojeg često nisu ni svesni. Slično se događa i prilikom bubnjanja u određenim frekvencijama (tehno i mnoge druge vrste savremene muzike), pri čemu ljudu padaju u zanos, kada dolazi do opsednutosti demonima i time odvajanja od Boga i večnog života. I muzika sa ritmom znaci deluje isto hipnotički. Bivši rok mizicar i spiritista Brian Neumann u svojim predavanjima jasno objašnjava iz prve ruke povezanost te muzike sa palim anđelima.

Što se tiče hipnoze je interesantan podatak, da je npr. Darwin kao dete bio vodjen kod doktora na terapiju protiv bolova hipnozom, i da je ta hipnoza omogućila kasniju kontrolu zle strane nad njegovim umom i pripremu koncepta u njegovom razmišljanju koji će odbaciti Boga kao Stvoritelja, iako je evolucionizam posle dubljeg naučnog istraživanja nezavisno od religije potpuno besmislen, što ćemo još spomenuti.

SPAVANJE

Pazite na dubok san, jer dobar san dovodi do obnavljanja. Vremenom će vašem telu biti potrebno i mnogo manje sna, jer ovaj program smanjuje potrebu za obnavljanjem na jedan zdravi minimum. Onome koji se hrani u skladu s potrebama svoga tela, potrebno je i mnogo manje oporavljanja. Telu je neophodno, da bi se vratilo na normalu, samo toliko sna zbog ovog ponešto neobičnog načina ishrane. Nešto je jasno: što se više kiselih šljaka mora prerađivati, što se nepotrebno mora trošiti više dragocene životne snage, potrebno je i više vremena da bi se telo oporavilo. Kada se u budućnosti više ne budemo opterećivali svojom „plastičnom“ ishranom, stajaće našem telu na raspolaganju i mnogo više životne energije, a istovremeno će biti i manje potrebe za substancijalnom regeneracijom.

Ono što posle sna treba gledati kao posledicu zdravog načina života je i činjenica da posle ustajanja nemamo neugodan zadrž iz usta i da u spavaćoj sobi nema mirisa koji bi govorio da je tu neko prespavao prošlu noć. To vam može poslužiti i kao sredstvo kontrole koliko ste daleko stigli u procesu svog ozdravljanja i podmlađivanja. U okviru spavanja ne mogu dovoljno da naglasim koliko je vazno leći dosta pre ponoci, jer se samo tada i u mraku luči melatonin, koji je jako potreban u procesu zaštite od starenja i obnavljanja energije. Bez spavanja i ranog odlaska na spavanje je cela zdrava ishrana neefikasna. Nespavanje, stres, manjak fizičkog pokretanja i vezbi radi prokrvljavanja svih delova tela, nedostatak boravka na svezem vazduhu i suncu unistavaju nase zdravlje puno vise nego nezdrava ishrana. Inace, zevanje nije poruka tela o pospanosti, nego da nema dovoljno kiseonika, pa ono samo pokušava zevanjem da produbi udisaje. To što smo pri zevanju pospani je u stvari osećaj slabosti radi nedovoljno kiseonika u krvi...

Ali kad nedostaje duhovno zdravlje i mir koja samo Bog može da nam da, onda nam ne vrede ni ove dve karike u lancu. Medicinski gledano npr stres, ogovaranje, mržnja i bes podsticu telo na lučenje jako otrovnih materija koje razaraju naše zdravlje, donose rak i skraćuju nam život. Zato se ova knjiga zove apsolutno zdravlje, koje nastaje tek kad se zdravoj ishrani doda zdravo pokretanje, a sve kruniše kontaktom sa Stvoriteljem. Iz tog razloga sam dotakao sva područja. Pored ovog postoji najveći razlog pripreme ove knjige, puno važniji od telesnog zdravlja: Kad bi ste znali da će Titanik uskoro potonuti uz puno udavljenih ljudi, zar ne biste svakome rekli da sidje sa tog broda da bi preživio? Upravo je to trenutna situacija danasnjeg sveta, koji se sve brže približava Isusovom dolasku, pri čemu se rat dobra i zla intenzivira kao nikada do sada u istoriji ovog sveta. Ja mislim da se slazemo da svim silama moramo što više ljudi pozvati da izaberu pravu stranu. Kako će jednog dana biti lepo,

kad nam poznata osoba dodje i kaze, hvala ti sto si me opomenuo da sam na vreme mogao da izaberem pravu stranu. Ali nastavimo dalje o fizickom zdravlju.....

OSLOBODITI CREVO OSTATAKA

„Smrt (starenje) počiva u crevima.“ Paracelzus

Starenje započinje još vrlo rano ispod pupka, u crevima. Oslobođanje creva od sluzi ima najveću važnost. Samo crevo oslobođeno naslaga šljake može da pravilno primi informacije koje mu nude hranljive materije. Kakva je to sluz koja se stvara u crevima? Kuvane namirnice prebogat belančevinama, a posebno mlečni proizvodi, već same po sebi stvaraju sluz, a dovode i do lučenja snažnih i nagrizajućih sokova za varenje. Kao zaštitnu meru telo povećava aktivnost zaštitnih žlezda koje luče sluz. Sluz i želudačni sokovi deluju međusobno jedni na druge, tako da se proizvodi jedan neprovarljivi mikozni proteinski kompleks (mucus). Ovaj višak mukoproteina začepљуje sistem varenja u crevu.

Zidovi creva su prekriveni resicama, u kojima su smešteni mnogi kapilarni i limfni sudovi. Otvori u sistemu limfnih sudova su na žalost tako sitni da samo jedan deo mukoznog proteinskog kompleksa može da prođe, i da ih tako začepљуje. Ova šljaka vremenom, slično lepku, postaje sve čvršća i čvršća i šteti tako celokupnom crevnom sistemu. Logično je da se crevo mora osloboditi tog tereta da bi ponovo moglo da deluje na prekrasan način. To se najbolje radi sa biljnim ekstraktom Colon Kit od Blessed Herbs, sa kojim se za nedelju dana bukvalno oljušte sve sljake stare 20-30 godina.

Nivo do kojega razne namirnice začepljuju crevo smanjuje se u sledećoj listi od gore prema dole. Ovaj redosled odgovara u velikoj meri redosledu po kojemu namirnice stvaraju bogate naslage kisele šljake i na taj način opterećuju ravnotežu između kiselina i baza. Kao osnovno pravilo važi osim toga: Što je neka namirnica manje obrađena, zagrejana ili industrijski prerađena, konzervisana ili obogaćena dodacima, to je ograničenije njeno delovanje na stvaranju šljake i sluzi. To je ujedno i jedan od razloga zašto mnogi stručnjaci za prehranu u međuvremenu preporučuju sve veći udeo presne hrane u našoj svakodnevnoj ishrani. To se dešava zato što presna hrana veoma snažno deluje protiv stvaranja sluzi u telu i čisti celokupni sistem.

Namirnice koja podupiru stvaranje sluzi:

kravlje mleko i svi njegovi proizvodi (za nas nesvarljivi kazein iz mleka je inace i super lepilo za drvo)
rafinisani ugljeni hidrati
meso, mesni proizvodi, jaja, perad i ribe
kozje mleko

Namirnice koje uklanjaju sluz it tela:

izdanci i klice
povrće, salate i voće (neprerađeno)
sokovi iz voća i povrća (vlastita prerada)

Mucoproteini (sluz) vremenom gube vodu i otvrdnjavaju sve više, začepljuju tako limfne sudove i sprečavaju podelu belančevina, tako da jedno uspešno i čisto varenje postaje sve teže. Ono što na žalost sve češće vidimo kod starijih ljudi je loše varenje sastojaka hranljivih materija, dakle, čovekovih bioloških funkcija i varenja uopšte. Osim toga, ovo nagomilavanje sluzi ometa razmenu kiseonika. Nivo nakupljanja sluzi je u skladu s načinom života često ekstremno visok, ali bez obzira na sve može se veoma dobro preokrenuti. Čovek može tu sluz najbolje jednom našoj vrsti odgovarajućom vrstom ishrane izbeći i tako ga sprečiti. Jedno zdravo crevo je aparat odgovoran za po mogućnosti uspešno prihvatanje hrane. Izmedju ostalog su i minerali sadržani u Schüssler-solima u stanju da telo pokrenu da upravo to i učini.

Uzimajte u svojim obrocima što je moguće više namirnica bogatih balastnim materijama, kao npr tvrdo pecene hlebci. One čiste crevo kao neke male metle. Žvačite veoma dobro tvrde namirnice, sve dok se organizam ponovo ne navikne na takvu vrstu hrane. Čak i najbolje namirnice mogu u crevima da počnu da vriju i da se kisele ukoliko su bile nedovoljno pripremljene procesom usitnjavanja i predvarenja pljuvackom u ustima. Pri tome nije potrebno brojati zvakanje nego hrana u ustima mora postati kasa slična soku. Zatim šećer i namirnice bogate njime ne treba uzimati zajedno s presnom hranom. Ljudi upravo to rado čine kada jedu, na primer, jagode sa šlagom i šećerom. Voće bogato bazama prilikom varenja stvara kiseline ukoliko se uzima zajedno sa šećerom. Stevija je ovde jedna predivna alternativa, iako ja kao najbolje rešenje ne koristim nikakve zasladjivace jer mi je prirodna hrana slatka, a cokolada gadno preslatka.

Postoje i mnoge druge metode oslobađanja od šljaka:

KLISTIRI

U prvom delu knjige spomenuo sam Blessed Herbs Colon Kit, metodu koja u prvom redu dolazi u obzir da skloni stare i stvrdnute mucoproteine, a tek posle nje dolaze sve ostale metode klasičnih klistira, koje nisu tu da sklanjaju stare naslage, nego da ispiraju nove štetne zaostatke kao sluzi, kiseline i otrove iz creva. Pošto je sluz po svojoj građi kisele prirode, može se veoma dobro i u najvećoj meri ukloniti iz creva baznim klistiranjem. Putem tako nastalog osmotskog delovanja dolazi do odličnog ispiranja sluzi i kiselina iz creva i unutrašnjih organa.

Da biste u tome uspeali nabavite takozvani aparat za klistiranje u apoteci i napunite ga sledećom mešavinom: uzmite oko pola litre prokuvane i onda na telesnu temperaturu ohlađene vode, jednu supenu kašiku natrona i jednu supenu kašiku morske soli. Ova mešavina ima sposobnost da očisti 16 puta veću količinu telesne tečnosti. Isperite creva tom mešavinom, tako što ćete je zadržati u sebi ne kraće od deset i ne duže od petnaest minuta. Ako možete, pokrećite se pri tome lako ali naravno oprezno. Laka gimnastika, nešto pokretanja levo-desno, skakanje u mestu – sve što možete podneti da biste pomogli crevima da se dobro isperu. Masiranje prednjeg zida stomaka je preporučljivo. Bazna i slana mešavina će rastopiti samo kiselu mukoznu sluz i njene naslage, tako da će u budućnosti sve hranljive materije iz obroka moći da stignu na svoja odredišta i depoe u telu bez ikakvih smetnji.

Hrana koja pomaže u izbacivanju sluzi je hrana koja ne sadrži sluz. Moglo bi se kazati da sve što ne pogoduje nastajanju sluzi u organizmu ujedno potpomaže izbacivanje sluzi iz organizma. Posebno su u tome efikasni voćni sokovi koje sami pravimo, a najviše sok od zrelog ananasa i narandže. Sve denaturisane namirnice, bogate ugljenim hidratima, belančevinama i fosfatidima začepuju organizam otpacima razmene materija, plakom i sluzi. Namirnice bogate hlorofilom i enzimima (najbolje presne), dakle namirnice biljnog porekla, oslobađaju telo sluzi i, pošto to čine, sasvim je prirodno da ga i podmlađuju.

Nešto ranije smo govorili o plodu papaje kao o maski protiv bora. Međutim, i sa semenkama te predivne voćke može se nešto učiniti za creva. Te sitne crne semenke, koje u suvom stanju skoro da imaju ukus bibera, smrtonosno deluju na neke neželjene goste u crevima, kao i kokos. One se u Aziji upotrebljavaju kao lek protiv crevnih parazita. Da biste to postigli treba da uzimate po jednu malu kašiku suvih semenki jednom dnevno, najbolje ujutro, na prazan želudac, nekoliko sedmica uzastopno s dovoljno vode. Isto tako dobro deluje i kura šargarepom. Jedite u tu svrhu jednu celu sedmicu ništa drugo osim presne šargarepe. Ako sumnjate da imate neke parazite, treba da preduzmete jednu takvu kuru, a i kasnije da jedete hranu bogatu kokosom.

OSLOBADJANJE OD LAKTOZE

Laktoza i naslage laktoze mogu godinama da budu aktivne u crevima. One stvaraju grumenčiće i neprobojne naslage "laka" na površini creva. Da biste ih uklonili, morate potrošiti dosta vremena i truda.

Pre nekog vremena sam saznao za jednu potpuno nekonvencionalnu metodu da se creva brže oslobode od njih. Tablete enzima laktaze imaju sposobnost da brzo i relativno prirodno prerade ovu „plastiku“ u crevima i da je uklone. Naravno ako vas strah ili finansije ne dozvoljavaju primenu Colon Kit kure....Laktoza nastala jedenjem mleka se u crevima vari pod uticajem enzima laktaze. Ona se time čini neškodljivom i može se lako izbaciti. Tek pre kratkog vremena imali smo slučaj izbacivanja naslaga laktoze putem substitucije enzima laktaze. Neverovatno, šta se sve u crevu može zadržavati kao otpadna materija. Posle njihovog izbacivanja mogu se hranljive materije mnogo bolje koristiti. Enzimi laktaze u obliku tableta mogu se sada vrlo lako dobiti u svakoj apoteci. Dovoljno je uzimati jednu do dve tablete dnevno u razdoblju od jedne do tri sedmice.

PRIRODNA AKTIVACIJA TELESNIH HORMONA

Naše telo proizvodi mnoge različite hormone, od kojih svaki ima svoj posebni zadatak. Zato ne treba da nas čudi da postoji i jedan posebni telesni hormon za podmlađivanje, koji ima jedinstveni zadatak da obnavlja telo.

Radi se o već spomenutom hormonu rastenja somatotropinu, koji se isto naziva HGH (Human Growth Hormon). Ovaj hormon, posebno u mladim godinama, veoma aktivno učestvuje u rastanju, kao što i samo njegovo ime govori. Sve do nedavno se smatralo da je rastenje jedina uloga ovog hormona i da se upravo zato njegova proizvodnja u telu smanjuje s godinama. Međutim, on može da čini i mnogo

više. Somatropin nije uzalud naš hormon podmlađivanja, jer on istovremeno predstavlja doživotni hormon obnavljanja i popravljanja. On se luči posebno u toku noći, ukoliko se poštuju neka pravila.

Ni ovde ne postoji neki biološki razlog zašto bi se somatotropin u starosti manje lučio. On se manje proizvodi samo zbog civilatoze! Naime, ustanovljeno je da neki određeni narodi imaju u krvi više ovog hormona. To su upravo oni narodi koji imaju i najduže očekivanje života i najmanje staračkih karakteristika. Ovaj hormon održava mladalački izgled i popravlja telo dok mi spavamo. Time hormon somatotropin ostavlja daleko iza sebe svaku kuru podmlađivanja svežim ćelijama.

Najsnažniji antagonist somatotropina u telu je hormon insulin, koji se luči kada jedemo jednostavne ugljene hidrate. Insulin ima zadatak da glukozu koju smo uneli jedenjem šećera, belog hleba, kolača i sličnih namirnica usmeri prema mišićima i jetri i da tako obori nivo šećera u krvi. Insulin time pomaže u borbi protiv zašećerenja tkiva. Sa druge strane, on time smanjuje delovanje somatotropina, hormona podmlađivanja. Posebno je problematičan visok nivo insulina po noći, je se tada bez somatotropina mehanizmi oporavljanja, obnavljanja i time i podmlađivanja jednostavno blokiraju. To je na primer razlog sto uvece ne treba da se jede cak ni zdravo slatko voce ili ugljeni hidrati, jer telu koje se odmara daju nepotrebnu energiju za rad i time smanjuju nivo regeneracije, a traze isto insulin za metabolizam. Protiv te pojave postoji jedna vrlo jednostavna mera: najbolje je pred vecer ništa ne jesti! Međutim, dok se vaše telo ne oslobodi šljaka, da biste mogli da prođete sa samo dva obroka dnevno, što je idealno, treba obratiti pažnju na sledeće poteze:

Da u drugom delu dana ne uzimate nikakve jednostavne ugljene hidrate, što znači, zameniti jednostavne ugljene hidrate sa puno biljnih belančevina koje deluju bazno posebno odgovaraju mahumarke, proklijale žitarice, semenke i sok ječmene trave (ili prah Green Magma, imaju 20% proteina), namirnice bogate balastnim materijama, dakle, složene namirnice. Već i samo ova jedna mera povećava lučenje hormona mladosti za kratko vreme do mladalačkog nivoa.

Bore se ispravljaju, mišići ponovo rastu, čovek je sposobniji, deluje mladje, kosa dobija ponovo svoju prirodnu boju, raste obilnije, punije i sjajnije, kosti dobijaju na gustini, vezivna tkiva i nokti postaju čvršći, dolazi do boljeg disanja ćelija, raspoloženje se popravlja. Sve te predivne promene postiže čovek jednostavno odbacivanjem ugljenih hidrata za večeru i svi ti efekti se još izrazitije pokazuju ako potpuno prestane da večera. Ova jedna mera, ako se poštuje, može da postigne tako mnogo za kratko vreme da se skoro graniči s čudom!

VAŽNE PREPORUKE O PRAVILNOJ ISHRANI I DODATNI PODATCI

Treba znati da moćnici na Zemlji nastoje da se broj ljudi na planeti znatno smanji od sadašnjih osam milijardi stanovnika i jedan deo svoj nastojanja žele da ostvare putem ishrane. Tu spadaju i biljke sa manipulisanom genetskom strukturom. Iako se javno izjavljuje da su biljke tim genetskim promenama postale otpornije prema bolestima i parazitima, u stvarnosti se i dalje dodatno njima manipuliše da postanu kancerogene, da nas čine neotpornima prema bolestima. Upravo se ulažu napor da se stare vrste biljaka iskorene, tako da mase više nemaju nikakve mogućnosti izbora. Na Novom Zelandu su izdali prve propise kojima se ograničava pravo ljudi da na privatnom posedu gaje biljke prema svom izboru, i po svemu sudeći, ovi propisi će se uskoro pojaviti i u drugim delovima sveta. Na kraju će se ovo otrovno seme moći kupovati jedino kod firme Monsanto i kod njenih podružnica po celom svetu. Zato bi trebalo sabirati semenje starih sorti na vreme, da bi ga kasnije mogli sami saditi i gajiti.

Momentalno su genetski promenjene biljke kao Monsanto-kukuruz ili -soja ultra opasni i racni, iako su te biljke u prirodnom stanju jako zdrave. Zato cak i proizvodi sa Bio tj. ekoloskim organic sigurne, jer su u zapadnoj Evropi potureni zakoni da takvi proizvodi isto smeju da imaju hemiju do jedne nize granice nego normalni proizvodi, i da to ne mora da se navodi. Postoje i zigovi koji idu iznad tih normi kao Demeter ili Gesund Leben, i ja bi preporucio vise to ili samostalno gajenje nego klasicne bio-organic proizvode. Znaci i bioproizvodi se, da ponovim, po najnovijim propisima u svetu legalno tretiraju hemijskim sredstvima, dok ljudi misle da kupuju zdrave proizvode. Nekada je voće bilo prskano hemijskim sredstvima koja su se mogla na neki način isprati. U najnovije vreme, počevši od Holandije, ljudi gaje povrće, ali ne na zemlji, nego u vodenoj rastopini hemikalija, tako da hemikalije preko korena ulaze direktno u biljku koja se od njih ne uspeva odbraniti. To dovodi do neizmernog povećanja mogućnosti trovanja. Prijatno, ako vam takav paradajz dođe na sto!

Slično se događa i s vakcinama, koje još samo po imenu odgovaraju onome što se nekada podrazumevalo pod vakcinacijom. U vakcinu se namerno stavljaju supstance koje otupljuju volju, kancerogeni i drugi dodaci koji mogu da izazovu bolesti u kontaktu sa drugim substancama koje sr mogu staviti u vodovod, pa se tako mogu bez problema izazvati epidemije različitih bolesti kada god to nekome bude potrebno, a bez traga uzroka. Jedna npr. već obavljena generalna proba u zapadnoj Evropi je donela mrtve ljude koji su navodno pomrli od trovanja povrćem. Da bi se to sve zataskalo,

kao i ostale namere novog svetskog poretka, krugovi moci nase planete organizuju puno "opozicionih kriticara" kao Wikileaks, Greenpeace i teoreticare zavere, koji mesaju delimicno istinite informacije sa velikom kolicinom smesnih i besmislenih tvrdnji i takve ih sire po internetu. To sklanja potrebu za bilo kakvom cenzurom, ili je bolje receno perfektna cenzura, posto kod vecine nastaje utisak da je alternativno glediste potpuno smesno. Isto tako je alternativna medicina namerno pomesana sa losim stvarima, da bi vecina rekla da je bolje drzati se otrovnih medikamentata, a i ostali segmenti drustva kao npr crkve (sa jedne strane zlom vodjene velike, a kao besmislena alternativa cudne sekte) su isto tako dvopolno organizovani, da ne bi ni shvatili da polako klizimo u svetsku diktaturu...Uvek je drugi pol kreiran da ne bismo primetili izvitoperenost glavnog pravca.

Slicno se događa i s medikamentima, iako se naravno u hitnom slucaju, koji je posledica nezdravog zivota, moraju kratkorocno uzimati. Prirodna medicina deluje polaganije od hemijskih lekova, ali nema sporednih delovanja. Osim toga, ako čovek godinama živi zdravim načinom života, neće mu potpuno trebati za hemijskim medikamentima. Kao što već znate, rak i druge bolesti nastaju samo u prezakiseljenim delovima tela. Pri tome je svako od nas genetski predisponiran da svoje naslage kiseline lageruje na drugom mestu. Upravo zato ljudi koji se hrane istom nezdravom hranom dobijaju različite bolesti, odnosno obolevaju na razlicitim mestima. Kod posebno snažnih gena ima ljudi koji mogu da puše stotinu cigareta na dan i da opet u dobrom stanju dočekaju 90 godina, kao nekadašnji nemački kancelar Schmidt. Međutim, to uopšte ne znači da su cigarete dobre, već da bi isti čovek tako natprosecno jakih gena, da nije pušio i zdravo se hranio, živeo još mnogo duže, možda i 130 godina.

Pošto, kao što smo upravo kazali, prirodna medicina deluje polako, i na zalost nije u stanju da nam pomogne kod nekih dugim godinama nezdravog zivota stvaranih jako jakih bolesti, kao nekih vrsta raka (npr. glioblastom), koje se munjevito brzo razvijaju. Time ne želim da hvalim hemoterapiju, već da kažem, da se moraju preduzeti dodatne i dublje mere prirodne medicine. U Rimu npr. deluje lekar specijalista onkolog Dr. Tullio Simoncini, koji rak i mnoge druge teške bolesti leči lokalno neutralizacijom kiseline. Čim okolina nije više prezakiseljena, ćelije raka odumiru. Tom svojom metodom postiže fanatistične uspehe, iako službeni krugovi nisu spremni da njegov način lečenja i službeno priznaju, pa su mu čak i oduzeli lekarsku licencu kao navodnom prevarantu. Kad bi znali kolike se milijarde obrću na citostaticima potpuno bi nam bilo jasno da on u stvari treba da bude zadovoljan što mu se nije dogodilo više od toga.

Ja se naravno ne slazem sa njegovim teoretskim aksiomima da sve vrste raka nastaju samo od gljiva, jer su u uzrocnici raka i virusi, otrovi, genetski manipulisana hrana, mutacije pod zracenjem, slobodni radikali itd. Ali njegova teoretska postavka nije ni vazna, jer je terapija na ispravan nacin usmerena na baznu infiltraciju bolesnog tkiva. A takva metoda uklanja svim vrstama raka "hranu" tj. sredinu u kojoj mogu da se brzo razmnozavaju.

Svi mi celog zivota imamo mutirane ćelije raka u telu, koje se samo u kiselim depozitima organizma radikalno dele, pri čemu mesta tih gomilanja kiseline zavise kao što smo rekli od genetske strukture. Kod mnogih dolazi do nekoliko faza u zivotu kad se imunitet drastično smanji i rak neprimetno eksplodira u telu, ali posle toga ponovo pojačani imunitet opet preuzme kontrolu. U Japanu su vršili obdukcije posebno dugovečnih ljudi i pronašli su mnoge tragove prebolelih karcinoma. Njihova deca se nisu secala da im je ikada otkriven rak, nego samo da su imali faze u zivotu kad su se osećali bolesno i slabo bez objasnjenja. Zajednicka karakteristika svih tih ljudi je da su se relativno zdravo hranili i živeli jako ustaljenim nestresnim zivotima u ruralnim sredinama. Posto nisu živeli potpuno zdravo ili imali lose gene u zagadjenoj sredini, dobili su tumore, ali su ipak bili daleko zdraviji od danasnjih bolesnika civilizatozom, i ozdravili su spontano od raka, a da nisu toga bili ni svesni.

Jos je jako korisno jutarnje muckanje ulja u ustima pola sata sa jos neopranim zubima. To intenzivno izvlaci razne otrove, jer se oni kao što znamo uvek deponuju u mastima. Naravno to ulje treba na kraju ispljunuti a ne progutati.

Važna supstanca koja svakom može pomoći u čišćenju jetre a time i zdravlju je tečni biljni ekstrakt od Milk Thistle Seed, koji nema veze sa mlekom, a pomaže čak i kod Hepatitisa i ostalih teških bolesti.

TAMJAN – PRIRODNO LEKOVITO SREDSTVO KOD HRONIČNIH ZAPALJENJA I TUMORA

Taj prirodni kortizin se primenjuje kod zapaljenja, (na primer zapaljenje zglobova), preloma kostiju, otoka zlezda i creva nanosi na bolesno mesto. Iznutra se upotrebljava kod hroničnih bolesti creva i hemoroida, ali i prilikom zapaljenja usne šupljine. Osim mnogobrojnih drugih materija (na primer, eterična ulja, sredstva za štavljenje i tako dalje), tamjan sadrži oko 5-8% bozvelijanske kiseline. O njoj je poznato da ima protivzapaljensko (antiplogno) delovanje kao kortizon bez ikakvih nuspojava i zato ga neki zovu prirodni kortizon. Zapaljenja se prepoznaju po crvenilu, otocima, razvoju edema, vrućini i

ometenoj funkciji organa. Upale se u telu događaju delovanjem jednog posebnog enzima (5-lipoksigenaza). Sa ovim enzimom se povezuje stvaranje takozvanih leukotriena u organizmu. To su telesni proizvodi razmene materija koji izazivaju trajna, hronična zapaljenja i održavaju ih. Zapaljenjska oboljenja su prema tome povezana s povećanim stvaranjem leukotriena u organizmu. Ako se uspe zaustaviti prekomerna proizvodnja leukotriena u organizmu, hronična zapaljenja se povlače. Već smo ranije videli da povećanu proizvodnju leukotriena izaziva jedan enzim. Ako se deaktivira taj enzim, ne može nastajati ni proizvodnja leukotriena. Upravo tu službu obavljaju bosvelia kiseline. One sprečavaju delatnost enzima 5-lipoksigenase.

-PODRUČJA PRIMENE EKSTRAKTA TAMJANA:

Već smo videli da na osnovu sadašnjeg stanja naučnih saznanja, se povećana proizvodnja leukotriena smatra odgovornom za trajanje hroničnih zapaljenja. Može se pratiti masovna pojava leukotriena kod mnogih i raznovrsnih oboljenja. Tu spadaju i bolesti reumatskog smera, a pre svega reumatski artritis, osteoartritis, hronična zapaljenja zglobova (poliartritis), ali i one veoma raširene zapaljenjske bolesti creva kao što su morbus crohn i kolitis ulcerosa, psoriza, ali i bronhijalna astma.

-HRONIČNI POLIARTRITIS

Prilikom istraživanja terapijske primene ekstrakta tamjana velike zasluge je u Nemačkoj stekao farmakolog Prof. Hermann P.T. Ammon, iako su njegova otkrica naravno odmah stavljena u fioku. On izveštava o rezultatima jednog kliničkog istraživanja o primeni ekstrakta tamjana kod jednog ograničenog broja pacijenata koji su bolovali od hroničnog poliartritisa i piše: „Tako se pokazalo povlačenje bolova u 60-70% slučajeva, sa istovremenim povlačenjem otoka i ukočenosti zglobova.“

-ULCEROZNI KOLITIS (colitis ulcerosa)

Njegova izjava nastavlja: „Izgleda da se isto to odnosi i na terapiju colitis ulcerosa, kod koje je u Indiji, prilikom jedne nedavne otvorene studije sa 34 pacijenta, koji su šest sedmica bili tretirani jednim alkoholnim ekstraktom smole Boswellia serrata, u 80 posto slučajeva došlo do remisije (povlačenja simptoma bolesti). Ovi rezultati su bili isti ili slični rezultatima jedne kontrolne grupe lečene standardnim preparatom sulfasalazidom.“ Pri tome taj hemijski preparat izaziva druge stete u organizmu po cenu zalecenja, a tamjan podize zdravlje u svakom pogledu. Ove studije nisu imale potpuni uspeh samo zato što ih nije pratila i prirodna ishrana sa ostalim potrebnim biljnim ekstraktima.

-OPIS JEDNOG SLUČAJA

Posebno su upečatljivi bili izveštaji roditelja 12-godišnjeg C, koji je 1992. godine oboleo od colitis ulcerose. Teški tok bolesti zahtevao je da 5 meseci provede u bolnici. Lečili su ga kortizonom, a šest sedmica su ga hranili samo intravenozno. Zatim je ishrana bila određena strogim planom, koji naravno po znanju koje smo dobili kroz knjigu nije savršen, ali je ipak bolji od proseknog. Međutim, nije došlo ni do kakvog odlučujućeg poboljšanja. Dečak je provodio godišnje od tri do šest sedmica u bolnici. Ni terapija hipnozom ni tretiranje akupunkturom, za koje znamo koliko su opasni, nisu doveli do nekog značajnijeg uspeha. U leto 1995. godine proveden je pokušaj lečenja budenofalkom. Od tada mu je stalno prepisivan imurek. Ni tada nije bilo osetnijeg poboljšanja njegovog zdravstvenog stanja, sasvim suprotno tome: ortoped je ustanovio osteoporozu kao posledicu stalnog uzimanja kortizona. Posle toga je došlo do jedne jake faze bolesti. Lekari su savetovali roditeljima da dozvole uklanjanje celog debelog creva. U maju mesecu 1996. godine roditelji su saznali za mogućnost terapije tamjanom. I oni i dečakov lekar internista su videli u toj terapiji poslednju slamku spasenja od neizbežne operacije. Već posle 3 do 4 sedmice uzimanja tamjana došlo je do poboljšanja toka bolesti, koje se trajno nastavljalo sve do danas. Dečak skoro da i nema nikakvih smetnji: stolica je čvrsta, a nema ni bilo kakve propisane dijetе koje bi se morao držati. Isto sam imao slučaj sa jednom lekarkom koja uprkos svim metodama deset godina nije mogla da jede normalno. Nakon primene metoda iz nase knjige joj je bolest nestala potpuno, a prateća multiple skleroza je nakon 4 meseca pocela polako da opada, što je uz merenja preciznom dijagnostikom utvrđeno.

-TAMJAN U LEČENJU MOŽDANIH TUMORA

I ja sam isto pre primene zdrave knjige (naša priroda je takva da čak i kad imamo znanje, primenjujemo ga tek pri nevoljama) imao tumor u mozgu izazvan virusima encephalitisa, koji me je skoro ubio, ali je svaka aktivnost prestala i ostalo je samo oziljcano gliozno tkivo, tako da se lekari cude i ne mogu da shvate kakvu ja vrstu oboljenja imam, jer se skolskom medicinom on brzo razvija uz stalni porast kontrastne aktivnosti u MR, ali ta aktivnost i lezija je kod mene potpuno nestala, a i dalje upotrebljavam ekstrakt sa 85% boswellia serrata.

Prof. Dr. Simmet izveštava i o primeni ekstrakta tamjana prilikom lečenja jedne određene vrste tumora u mozgu (Astrocitom). Kod ove vrste tumora mogla su se upotrebom preparata videti jasna klinička poboljšanja simptoma pritiska u mozgu, a osim toga je sprečeno rastenje ćelija tumora. On je mogao da pokaže kliničkim testovima i kulturom ćelija da je rastenje tumora i time odgovarajućih edema bilo izazvano, vrlo verovatno, leukotrienima. Čelije tumora su izlučivale tu materiju i dalje se delile pod njenim uticajem; zacarani krug, koji se jedva mogao prekinuti. Što je neki tumor zloćudniji, to se stvara više leukotriena. Na jednom međunarodnom kongresu fitoterapije on je predstavio rezultate koje je postigao zajedno sa neurohirurgom postigao kod 25 pacijenata. Oni su dobijali u toku jedne sedmice suvi ekstrakt Boswelije; posle toga su lekari uklonili izraštaj raka operacijom. Kod svakog drugog bolesnika je tumor već u velikoj meri izumro. Edemi su takođe bili manji, tako da su se u nekim slučajevima poboljšali i neurološki simptomi, kao što smetnje u govoru.

To je za svakog čoveka koji je pogođen hroničnim zapaljenjima posebno važno. I pored svih kliničkih dokaza školska medicina nije reagovala na to, jer prirodna medicina, kao što smo već rekli, ne odgovara farma industriji vladajućih krugova. Za mene je tamjan ekstrakt uz koloide, sokove trave, koprive, voca i povrca univerzalni lek koji se može primeniti kod ogromne većine bolesti i uvek pomaze i jaca oslabljen organizam. Posebno je interesantno da uz uklanjanje mlečnih proizvoda iz ishrane on bukvalno zaustavlja sve autoimune bolesti. Ipak bi dole naveo bolesti sa posebnom indikacijom.

Kod sledećih bolesti su ustanovljene povećane vrednosti leukotriena u ljudskom telu:

- astma
- plućna fibroza
- sindrom bolova pri disanju kod odraslih
- alergijske smetnje;
- alergijski prouzrokovani rinitis (zapaljenje nosne sluzokože)
- zapaljenja vezivnih tkiva izazvanih alergijom
- oboljenja kostiju i tkiva:
- reumatoidni artritis
- lupus erythematosus (autoimuna bolest nejasnog porekla, kod koje dolazi do stvaranja mnogobrojnih autoantitela i do imunokompleksa koji pokreću zapaljenske procese)
- giht
- lyme artritis (reumatsko oboljenje kao kasnija posledica ujeda krpelja)
- kožne bolesti
- psorijaza
- urtikarija
- gastro-intestinalne bolesti
- zapaljenja creva kao što je Colitis Ulcerosa
- morbus crohn
- zapaljenje gušterače
- ciroza jetre
- smetnje u centralnom nervnom sistemu
- astrocitom, glioblastom i drugi tumori mozga
- MS multiple skleroza
- myocardialna ishemija (smetnje krvotoka u području srca, potrebno je uz tamjan dodati velike količine koprivinog svezeg soka jer on čisti sve najmanje krvne sudove od naslaga sljake i otvara ih za protok krvi, tako da je kopriva univerzalni lek za sve bolesti kod sitnih krvnih kapilara kao kod ociju itd. Navodne tvrdnje da ona zgusnjava krv nisu ispravne, kada se ishrana usmeri ka pravilnom putu, kopriva pravi upravo idealan balans gustine krvi)
- zavisnost od nikotina
- kidanje i protočnost najmanjih krvnih kapilara

Ja svakome samo mogu da preporučim da u prvoj godini prelaska na zdravu ishranu koristi tamjan, da bi negativne degeneracije i bolesti uz ostale podrške sto brže nestale. Želim da naglasim da je od tamjanskog praha u kapsulama nesvatljivo bolja forma u kojoj su delujuće substance izdvojene iz smole, zato što smola nije svarljiva slično celulozi, i većina potrebnih materija odlazi kroz stolicu nepreuzeta. Samo ovakav ekstrakt pod imenom Boswellia Seratta H15 ima delovanje, iako je jako redak za pronaci. U celoj Nemackoj postoji samo jedna mala privatna apoteka koja to proizvodi, a ona se zove Schloss Apotheke Koblenz. Kod takvog preparata je znaci absorpciona kvota u poredjenju sa praškom drastično veća. Time je moguće uzeti i puno veću dozu nego sa istim brojem kapsula kao kod klasičnog praška od smole, što drastično pozitivno pojačava efekte. Problem doziranja kod tamjana ne postoji, nego samo to što klasičan prašak jako iritira želudac, tako da većina pacijenata nije u stanju da uziva velike doze...Naravno i drugi aspekt je finansijske prirode...

Njegova aplikacija za vreme jela treba da počne sa malim dozama podeljenim na prethodne obroke, i da se onda polako podiže koliko želudac može više da izdrži. Doza koja ubija tumor mozga je 3x6 kapsula, iako je to većini pacijenata jako teško podneti, jer želudac i dvanaestopalačno crevo pokazuju priličnu iritiranost. Sa ekcemima na koži je to puno lakše, jer tu supstancu možemo da mažemo direktno na mesto procesa. Dodatno pojačanje dejstva daje jedna kapsula koloidalnog ili chelatnog Selen.

VAŽNE VEGETARIJANSKE POSTAVKE I DODATNE ŠTETNE STVARI

Trebali bi da znamo, da krugovi moći žele da nekoliko milijardi ljudi prema njihovom evolucionom pogledu redukuju na par stotina miliona, i jedno od sredstava u pravcu tog cilja je područje ishrane. Tome pripadaju i genetski manipulisane biljke. Iako se oficijelno navodi da su kroz to te biljke otpornije, one se dodatno menjaju da bi mogle da dugoročno izazivaju rak i bolesti. Pri tome je proces uništenja starih formi skoro završen, da mase ne bi imale alternativu. Na Novom Zelandu i u drugim zemljama su upravo implementirani restrikcioni zakoni protiv starih vrsta semena, pod izgovorom navodnog sprečavanja globalnih epidemija. Pri tome je prvi korak prilično elegantan, i deklarisan da inspektori kontrolišu da li se u privatnim baštama nalaze otrovne supstance. Jedno interesantno pitanje glasi, zašto te prirodne vrste nisu hiljadama godina izazivale epidemije, a sada odjednom predstavljaju njihov navodni izvor? Uskoro će samo seme nezdrave forme biljaka biti dostupno, i to preko firme Monsanto i njenih filijala. Iz tog razloga je preporučljivo ostaviti semenje starih vrsta u zalihama, da bi sami bili u stanju da gajimo biljke za svoju ishranu. Genetski promenjene vrste kao kukuruz ili soja su kancerogene i opasne, iako su njihove prirodne forme zdrave. Čak i bio-norma po novim zakonima dopušta upotrebu štetnih supstanci, samo u manjoj koncentraciji nego kod normalnih proizvoda, a ljudi pri tome misle da jedu potpuno zdrave stvari. Zaista prirodno gajeni plodovi ne postaju posle izvesnog vremena plesnjivi i pokvareni, nego samo smežurani i suvi.

Sličnu problematiku možemo da posmatramo i kod današnje vakcinacije, koja samo po imenu ima veze sa nekadašnjim metodama. Danas se u vakcine ciljano dodaju kancerogene supstance, kao i živa i fluor, koji pored zdravstvenih problema snižava inteligenciju i time omogućava poslušnije mase.

Da bi se prave namere i ostali aspekti NWO-a dodatno prikrili, krugovi moći sami organizuju mnoge na prvi pogled iskrene „opozicione kritičare i teoretičare zavere“. Ti onda mešaju i šire prepoznate detalje povezane sa neistinama koje onda vode u zablude uz istovremeno zadovoljstvo prevarenih masa kako sada „sve znaju i razumeju, tako da ih više niko ne može prevariti“. To je i potrebno, pošto se mnogi polako bude iz zaslepljenosti i prepoznaju da je u ovom svetu sve drugačije nego ono prikazano, pošto dolazeća potpuna diktatura novog svetskog poretka ide sve bržim i prepoznatljivijim koracima. Ti organizovani navodni opozicionari čine u ovom momentu teško sprovodljivu potpunu cenzuru nepotrebnom, pošto kod većine ljudi nastaje utisak, da ova alternativa nije teorija sa smislom. Da li zaista mislite da bi Asange ili Snowden bili još u životu, da su stvarno samostalno u ratu protiv krugova moći? Da li bi stvarno imali svakodnevne rubrike u nekim medijima, koji naravno upravo i pripadaju tim krugovima? Kakva prevara, koju će mnogi tek prekasno shvatiti, nakon potpune implementacije kroz zaslepljenost masa skrivene svetske diktature. Zato je moja molba da uključimo nezavisnu i zdravu logiku, pošto je većina u celoj istoriji uvek bila zavedena.

Ovo se naravno istovremeno odnosi i na produkte farma industrije, iako su ti medikamenti potrebni u hitnom slučaju, koji je upravo posledica nezdravog života. Prirodna medicina deluje sporije, ali zato bez nuspojava. Nakon dugogodišnjeg zdravog života medikamenti postaju potpuno nepotrebni. Vratimo se sada tematici o principima zdravlja. Kao što znamo rak nastaje samo u prezakišljenom porudju našeg tela. Svako telo u okviru genetske konstelacije deponuje kiseline na drugačijim mestima. Zato kroz nezdrav život različiti ljudi dobijaju drugačije bolesti. Pošto prirodna medicina deluje temeljito ali polako, ona u slučaju brzih vrsta raka ne može da pomogne. Time naravno ne želim da preporučim hemoterapiju, nego da naglasim da su nam potrebne dodatne metode. Npr. u Rimu postoji jedan onkolog, Dr. Tullio Simoncini, koji mnoge vrste tumora leči neutralizacijom kiselina. To je metoda lokalne infiltracije sterilne soda bikarbonate u tkivo tumora, šta dovodi do stopiranja pa i izlečenja od raka. Ti u mnogim slučajevima prisutni uspesi naravno nisu priznati, nego je njemu oduzeta lekarska licenca. Ja se ne slažem sa njegovim teoretskim postavkama da su za rak odgovorne samo gljivice plesni, ali ta metoda uklanja životni prostor ćelijama raka. Rak naravno nastaje kroz mnoge uzroke npr. kao virusi, zračenje, otrovi itd. Radi zagadjenosti današnjeg vremena svi u sebi posedujemo ćelije raka, ali one mogu da se razviju u tumor samo na zakišljene delove tela. Šta nikako ne preporučujem je infuzija sode bikarbonate, što neki rade u slučajevima nedostupne infiltracije, jer to donosi našem telu i krvnim sudovima ogromne količine naslaga šljake. Jedino što je u takvom slučaju prihvatljivo je da taj rastvor pijemo, ukoliko imamo tumore digestivnog trakta, iako nam i to drastično otkida potrebne supstance iz naše ishrane.

Često slušam besmislene izjave o mesu, kao npr. da ta osoba jede samo sveže meso, i time bira zdravu ishranu. Nezavisno od do sada iznesenih razloga protiv mesa, svežina mesa je naravno bolja, ali nema nikakve veze sa gubitkom posebnih opasnih delovanja preko njega, zato što su životinje masivno zatrovane hemijom, a za naše telo je štetna i nezagadjena forma mesa. Ljudi jednostavno zamenjuju pojam svežeg mesa s pojmom ekološki proizvedenog mesa uz prirodnu pašu, bez ikakvih koncentrata, antibiotika, hormona i otrova. Kao što je već bilo rečeno, ljudima koji su dugo vremena živeli nezdravim načinom života potrebno je meso u fazama slabosti, tako da dobiju snagu, jer u svojoj zastopanosti na početku promene ishrane još ne mogu da preuzmu hranljive materije iz biljne hrane. Meso to donosi brže, ali uz jako visoku cenu na dugoročne staze. Zato, čim telo ojača i pošto ste jedno vreme živeli zdravim načinom života, ono postaje snažnije tako da mu meso više nije potrebno. Naime, meso čini da čovek mnogo brže stari i degeneriše, što je cena te snage, koju svakako dobija zdravim načinom života i bez upotrebe mesa. U slučaju neophodnog mesa bi preporučio jagnjeće i kozje meso ili u ribnjacima prirodno gajen losos, ali nikako ribu iz reke ili mora, jer sadrži najveću količinu teških metala i otrova od svih životinjskih vrsta.

Kada sam pre svog prelaska na zdravi način ishrane oboleo i izgubio posle operacije glave 13 kilograma telesne težine uz izgled kao kostur, oporavio sam se i ozdravio iako nisam jeo meso niti pio mleko. Iako se nisam bavio bodibildinom, uz samo malo treniranja i uz takvu ishranu dobio sam ponovo iste mišiće i istu težinu, ali ovaj put samo kroz misicnu masu bez grama nepotrebne masti. Moj prijatelj, trener fitnesa, rekao je da je zabadava studirao sport, jer je naučio da se na taj način ne mogu steći mišići. Nedavno sam bio u razgovoru sa 20 godina mladim i 20 cm višljim sportistom, za razliku od mene, jer se ja samo bavim setnjom i razgibavanjem. On je imao velike misice i crni pojas iz karatea, i nije mogao da veruje da neko bez sporta uz tako siromasnu ishranu bez mesa i mleka može da bude jak. Zeleo je da obaramo ruke, jer bi pod normalnim okolnostima trebalo da mi obori ruku u delicu sekunde. Nasuprot čekivanjima trebalo mu je preko dva minuta uz veliko drhtanje i jako crveno lice da mi poslednjom snagom obori ruku. Pri tome želim da naglasim da sam sa svojih 40 godina posle te teške operacije mozga proglašen za 100% invalida kojem je potrebna stalna pratnja....A osećam se kroz zdrav život jace nego sa 20 godina.

Naravno, u normalnim okolnostima su takvi zaključci o slabim ljudima kroz biljnu ishranu tačni, posebno u slučaju vegana koji su u najvećem broju slučajeva bledi, sivi i isušeni, jer ne znaju mnogo o ispravnoj zdravoj ishrani i ne zamenjuju odbačene namirnice odgovarajućom hranom. Međutim, to još nije nikakav dokaz da je veganski način života pogrešan, isto onako kao što ni vitalan nekadašnji nemački kancelar Schmidt, kao veliki pušač nije nikakav dokaz da je pušenje zdravo nego da on ima jake gene. A da tako jak čovek nije pušio, sigurno bi živio još 20 godina duže. Isto je smrt dugogodišnjeg vegana Linde McCartney od raka mnogima dokaz protiv biljne ishrane, ali dublje proučavanje pokazuje da je većinu jela pržila u tiganju sa uljem, što je jako kancerogeno. Oni koji ne mogu da se odreknu mesa treba da znaju da je najveća granična količina jedan obrok bilo čega od mesa sedmično, a još bolje jedan mesni obrok svakih nekoliko sedmica. Pri tome je povoljno da se čovek drži preporuke Biblije u kojoj su posebno nezdrave vrste mesa označene nečistima. Kad je američka armija istraživala prezivljavanje u prirodi, otkriveno je biološki da su upravo u Bibliji dozvoljene vrste mesa (tamo su nazvane čistima) najmanje štetne, i obrnuto. I zamolio bi vas da ne dirate svinjetinu kao jednu od najnezdravijih vrsta, jer takvo odbacivanje nema veze sa svetskom religijama. Pri tome, ako jedemo meso, treba sebi dozvoliti najviše jedan komad prirodnog mesa, i ni malo suhomesnatih proizvoda kao salama i prerađevina. Uz to ne treba ni spominjati da to meso mora biti ili domaće bez hormona i lekova, hranjeno 100% na travi.

Od životinjskih proizvoda jaja su sasvim sigurno najmanje štetna, ali ne suviše često i samo od kokošiju koja se slobodno hrane na slobodnoj paši, bez koncentrata. Naravno i dalje ostajem pri preporuci da se i ona potpuno izbacuje iz ishrane.

Mleko u današnjoj formi (neke industrijske krave daju čak i do 120 litara umesto 4 dnevno i takvo mleko samo po imenu odgovara nekadasnjem), a posebno tvrdi sirevi su u toj ceni puno štetniji od mesa, i zato je takva vegetarijanska ishrana najbesmislenija. Ako ne možemo da se odrekemo mesa, bolje njega pipnimo svakih par meseci, nego mlečne proizvode.

Ono što osim aspartama i drugih sredstava za zaslađivanje i konzerviranje (koja se prepoznaju do E-xxx broju u listi sastojaka) deluje kancerogeno, izaziva šizofreniju i hiperaktivnost svakako je pre svega natrijumglutamat, koji se nalazi u skoro svim začinima za supu kao pojačivač ukusa. Kod svih tih materija u našoj hrani nije ni čudno da u našem društvu stalno raste nasilje, ako se uporedi sa njegovom ratom iz prošlosti.

I čokolada ili kolači su veoma nezdravi, jer sadrže kombinaciju mleka i šećera, koja u telu dobodi do nastajanja alkohola. Ove namirnice su puno puno opasnije od mesa, tako da mnoge vegetarijance, koji vole da jedu kolače, prave puno nezdravijim od umerenih ljudi nezdrave ishrane, i to čini

vegetarijanizam smesnim.

I alkoholno vino je veoma nezdravo za mozak i jetru, iako ga Francuzi veoma hvale iz sasvim drugih razloga, ali je na kraju cena dobrih efekata na nekim drugim zdravstvenim podrucjima izuzetno visoka. Sve pozitivne efekte vina možete veoma lako dobiti od, na primer, sveze cedjenog prirodnog neprovrelog groždanog soka ili mošta, ali bez ikakvih štetnih posledica. Pored toga je dobar i OPC ekstrakt i naravno sveze grozdje. Neki teolozi uzimaju biblijske preporuke vina kao dokaz da je ono zdravo, ali u stvari ne znaju da je u Bibliji na starogrčkom i aramejkom jeziku ista reč i za alkoholno i za bezalkoholno vino. U tom kontekstu Biblija govori posebno ljudima na odgovornim mestima da ne uzimaju alkohol. U stvari Biblija preporučuje mošt, kad se malo dublje istraži istorija i stari jezici. U tom kontekstu je interesantna informacija u Bibliji da ljudi pre potopa koji su ziveli do skoro 1000 godina nisu jeli meso, a da je Bog želeo da Izraelce pri izlasku iz Egipta vrati nekadašnjoj biljnoj ishrani, davajući im andjeoski hleb manu. Ali nažalost i tada je većina bila rob apetitu kao i danas. Veliki prorok starog zaveta Danilo je sa svojim drugovima jeo samo zdravu hranu. Biblija ih opisuje da su zato bili najzdravijeg izgleda i najveće mudrosti medju svim pripadnicima carskog dvora i intelektualne elite. U svako slučaju se zdrava ishrana i tada i sada isplati!

Osim toga, mnogi biljni ekstrakti brojnih proizvođača visoko vrednih proizvoda veoma pozitivno deluju na zdravlje u ovom našem današnjem svetu, u kojem se voće i povrće bere nezrelo s veoma malo vitamina i minerala. Takvi plodovi se onda obrađuju hormonima da bi tek u prodavnici brzo i neprirodno sazreli, naravno sa samo par procenata normalne količine vitamina. Na žalost, u ovom našem današnjem svetu sami moramo potražiti izlaz iz stanja u kojemu se nalazimo, ako nemamo pristup ekološki gajenim zrelim plodovima ili pravom karipskom vocu direktno iz aviona. Tada nam voćni ekstrakti mogu zaista poslužiti kao velika pomoć. Molim vas samo da ove proizvode ne pobrkate sa kancerogenim veštačkim vitaminima i da štetne minerale iz apoteke ne izjednačite sa jedinim upotrebljivim koloidalnim proizvodima. Takvi minerali od farmacije se samo deponuju u našem telu u obliku šljake slično kamencu u kupatilu, i dovode de šloga, infarkta, kamena u bubrezima i žuči itd.

Čak i u slučaju da se poslužite nekim baznim prahom da neutralizujete kiseline samo stvarate dodatne šljake u telu koje se negde moraju uskladištiti. Mi se moramo boriti s prezakiseljenošću kao uzrokom teškoća, a ne kao s njihovom posledicom.

Uživanje u kafi je jedna od najnezdravijih navika današnjeg sveta. Pijenje kafe ili crnog i zelenog čaja se može uporediti samo sa pušenjem i trošenjem alkohola. Mnogi nadahnuti hriscanski autori kao npr. Ellen White navode istu postavku o kafi, kad objasnjavaju Biblijsku definiciju da je naše telo pred Bogom hram Svetog Duha, a nasa duznost da ga čuvamo (i u tom kontekstu ne diramo tako nezdrave stvari kao gore navedene). Pri tome je skoro smešno kada slušate neke religiozne ljude kako se hvale da žive prirodnim načinom života bez poroka, i da ne padaju kao žrtve nezdravih navika iako istovremeno uživaju u ova tri otrova, čije delovanje još pojačavaju Red Bull ili Cola napicima kategorizovanih kao lake droge i sličnim proizvodima današnje industrije. U kafi nema nikakvih zdravih sastojaka i ona služi samo kao sredstvo za stimulaciju, za trošenje unutrašnjih rezervi tela, posle čega se osećamo još umorniji i željniji da uzmemo sledeću dozu. U stvari formula zavisnosti je ista kao i kod jos jačih droga poput heroína. Kafa nije ništa drugo nego slaba droga koju čovek izima čiste savesti, jer to čini i većina čovečanstva.

Sve to ima jako negativno psihofarmakolosko delovanje na um i karakter pored uništavanja zdravlja, posle njenog delovanja smo jos umorniji, i ulazimo u začarani krug sa sve vecom konzumacijom i zavisnoscju. Kofein povišava nivo adrenalina u krvi što dovodi do masivnog povećanja nivoa holesterola, i to na kraju ima kao posledicu arteriosklerozu s pratećom prezakiseljenošću. Zrna kafe su tako otrovna da se prilikom gajenja kafe prikupljaju s tla da se same biljke kafe ne bi zatrovale. Čak i u slučaju da se zrno kafe oslobodi kofeina, ostali otrovi i kiseline ostaju, pri cemu se u kafi sada nalaze još i dodatne kiseline kojima se kofein uklanja i koje su sada u zrnima zauzele mesto koje je on imao. Ako već želite da nešto pijete, onda pijte kafu od ječma i cikorije s mlekom od badema, ječma ili rize eventualno s malo melase ili stevije, na kraju obroka. Jos jednom zelim da vas upozorim da je vecina soje nezavisno od deklaracije (kancerogena) genski manipulisana. Isto morate izbegavati takva biljna mleka koji imaju dodat kalcijum i vitamin B12.

I kakao je nezdrav, jer sadrži sastojke iz porodice kofeina, ali malo manje nego kafa. Osim toga mogu se u prodavnicama zdrave hrane dobiti "čokoladni" namazi bez kakaa i mleka npr od badema i drugih oraha, kao zamena za Nutellu ako već s vremena na vreme želite da pojedete nešto slatko. Ako pijete zeleni ili crni indijski čaj dobijate otrovne teine, tako da su uprkos nekim dobrim sastojcima skoro jednako štetni kao i kafa, jedino sto ne zakiseljavaju telo kao ona. Ali i to je relativno kada uzmemo da je vecina otrovnog zelenog čaja prosla jos kroz kroz posebno unistavajucu vrstu vrenja koja pravi dodatne otrove. Upravo se kod zelenog čaja kvalitet veoma ceni ukoliko se sama biljka pre branja

nekoliko puta dnevno bičuje. Biljka tada u svoju odbranu proizvodi jake otrove kojih se i životinje čuvaju, dok „pametni“ čovek smatra da mu oni mogu poslužiti kao podsticaj. Veoma je nerazumljivo što mnogi narodni lekari preporučuju upravo taj zeleni čaj. To se događa zato što većina među njima imaju na raspolaganju samo deo mozaičkog znanja, jer se krugovi moćnika veoma trude da šire mnoštvo pogrešnih informacija.

Osim toga, i diskusija oko vitamina B12 je veoma zanimljiva. Tvrdi se da tog vitamina nema nigde osim u mesu. Svakako da su lekari u pravu, jer zakiseljeni ljudi danasnjeg vremena zaista nemaju taj vitamin u sebi. Ali odakle ga dobijaju životinje iz čijeg mesa mi želimo da ga dobijemo? Životinje u slobodnoj prirodi obično nisu prezakiseljene. U njihovim crevima žive bakterije koje proizvode vitamin B12. Isto to se može dešavati i kod ljudi. Kada jedno vreme živimo slobodni od prezakiseljenosti, te bakterije se ponovo mogu naseliti i u našim crevima, ustima i jednjaku. Iako ne jedem meso, imam veoma visok nivo vitamina B12 u krvi. Naravno, kod nekih ljudi je neophodno da u prelaznom razdoblju uzimaju vitamin B12 u obliku prirodnih preparata, sve dok ga telo ne počne samo proizvoditi. Takav B12 može biti samo onaj koji je direktno ekstrahovan iz životinjskog mesa, jer su sintetizovani produkti kao i svi ostali vestacki vitamini kancerogeni. Ali nemojte u normalnim okolnostima posegnuti za preparatima, jer coveku treba nekoliko godina da izgubi potrebnu količinu u telu, a do tada nastaje bakterijska sinteza direktno u telu, isto kao kod životinja u prirodi.

Vrlo često slušam da je veoma preporučljivo uzimati pet obroka u toku dana. Upravo to je posebno nezdravo, jer ne dozvoljava telu da se odmori i zato znacajno skraćuje život. Jedino kod jako dubokog diabetesa silazak sa brojnih obroka na samo 2 do 3 mora doći postepeno, u onom tempu kako nivo bolesti kroz zdravu ishranu opada. Minimalan razmak između obroka treba da bude pet sati tako da se aparat za varenje može bar malo odmoriti. Pri tome ne treba uzimati ništa, čak ni zalogaj jabuke ili čašu soka, između obroka, jer to momentalno dovodi do truljenja hrane u želudcu. Telo iz želudca prebacuje hranu u creva tek kad je prvi deo varenja obavljen do kraja. Kad se posle odredjenog vremena dodaje zalogaj između obroka, telo registruje da hrana u želudcu još nije dovoljno svarena pa je drži dok se i taj novi zalogaj ne svari dovoljno. Pri tome ona hrana od ranijeg obroka predugim varenjem pocinje da se raspada, i zato nije cudno sto tolikim ljudima smrdi iz usta, iako je to u poredjenju sa ostalim negativnim aspektima i najmanji problem. Ali sada sigurno razumete zasto industrija zvakacih guma zaradjuje tolike novce. Kada sve dovedete u red imacete celog dana svez miris iz usta i bez pranja zuba ili bombona.

Obroke svakoga dana treba po mogućnosti uvek uzimati u isto vreme. Osobe sa brzim i snažnim metabolizmom treba da uzimaju eventualno tri obroka dnevno, dok su ostalima dovoljna samo dva. To svakako nije suviše malo, jer telo oslobođeno otrova mnogo efikasnije koristi hranu. Pri tome, poslednji dnevni obrok treba da se uzima najmanje pet sati pre odlaska na spavanje, ali nikako posle 18 sati. U jutro treba započeti dan svežim voćnim sokom (pola sata nakon case mlake vode) i ako je moguće tek posle pola sata nastaviti sa svežim voćem. Pri tome je najbolje ako se svakoga dana menja vrsta voća.

U istom obroku ne treba uzimati više od dve vrste voća. Posle toga se može nastaviti sa hlebom i orasima i nekim prirodnim namazom koji smo napravili.

U podne je dobro piti sveže ceđeni sok od povrća isto kao pre dorucka. Potrebno je zatim uzimati svežu salatu sa npr. maslinovim uljem, lanenim uljem, crnim i belim lukom (koji je najsnažnije prirodno lekovito sredstvo), sokom od limuna (neutralan) umesto sirćeta i svežim povrćem. Zatim mogu da dodju na belančevine kao što su orašasti plodovi i semenke i ostalo, i na kraju nesto skuvano kao snicle od glutena ili mahunarke, koje pored toga mogu da se jedu isto presne u proklijalom obliku. Kod tri obroka za veceru možete uzimati prvo sok od trava ili povrća s uljem i nakon pola sata možda nešto orašastih plodova ili proteina u malim količinama, iako i onima sa dva obroka preporučujem ciste sokove. Veoma je nezdravo uveče jesti ugljene hidrate, voće ili slatkiše, jer šećer ometa telo da se odmori preko noći.

Posto je voće nasa izvorna hrana, ja često pravim samo voćni dan kod moja dva dnevna obroka.

To je naravno bio samo jedan primer, ali najvažnije je ne mešati u istom obroku voće i povrće, jer nastaje vrenje i truljenje. Ali na primer limunov sok je prilično neutralan, a masline su potpuno neutralne. Tikve kao lubenica ne pasu ni sa voćem ni sa povrćem i najbolje ih je ako je moguće jesti u posebnom obroku, ili ako bas mora, oko 15 minuta pre jela. Za vreme obroka ne sme da se pije ništa osim biljnog mleka posto to masivno smeta varenju i produzuje ga kroz razredjivanje kiseline u želudcu i kompenzacijom hladnoce tog napitka, tako da mnoge stvari pocnu da trunu.

U toku dana treba uneti u telo samo do 1,5 litar vode (ne par litara koje su u stvari norma za prezakiseljene ljude, sa visokom cenom na drugoj strani, tako da postoje i smrtni slucajevi kod 6-7

litara na dan), najkasnije pola sata pre obroka i soka a najranije 2 sata posle obroka. Tada je vreme i da se piju cajevi, koji bez varenja direktno unose biljne ekstrakte u krv, tako da ja cesto pijem u toku dana cajeve umesto vode. Oni nam i svojom toplotom daju energiju posto ne jedemo ostalo kuvano, a telu je potrebno i vruce radi snage. A i najbolje bi bilo da i voda koju pijemo ima temperaturu tela. Na taj nacin ona ne uzima nasu energiju da se to neutralise. Hladni napitci i sladoledi su iz tog razloga posebno stetni. Cak i kod vrucine je puno zdravije uzeti vodu sa telesnom temperaturom nego hladnu.

Kod mnogih ljudi je zbog dugogodišnje nezdrave ishrane sluzokoža creva postala veoma tanka i oštećena, ali i veoma vodopropusna, tako da čovek puno puta u toku dana ima potrebu za mokrenjem. U kombinaciji s mnogo mleka može tada kao poslednja faza nastati i morbus crohn ili colitis ulcerosa. U takvom slučaju je varenje u toj meri ometeno da ne može ni da počne na normalan nacin. Čovek tada jednostavno nije u stanju da podnese sveže voće i povrće radi vlakana celuloze u njima. Nase varenje u telu je ipak u stanju da prihvati sveže sokove koji su dobro procedjeni kroz najfiniju mrežicu, sto je vazno za lecenje, i trebamo ga piti pola sata pre drugog prilagodjenog jela u obroku.

Voće i povrće treba tada spremati isključivo u pari da bi celuloza bila unistena. Najveći problem je tada da li će oštećeno crevo prihvatiti oksidirane namirnice. Najveća oksidacija se događa u toku hlađenja kuvanog jela. U tom slučaju treba isprobati vrste voća, povrća i mahunarki kuvano u pari da vidite šta vaše telo može da podnese. A vremenom je ono u stanju da sve više voća i povrća podnosi, pa na kraju i presno. Priprema se obavlja samo u vakuumski zatvorenim staklenim posudama tj. teglama sa oko 1 centimetrom vode na dnu posude i plodovima za kuvanje. Te tegle treba onda potopiti u normalni lonac sa vodom i zagrevati sve dok voće ili povrće ne omekša i mahunarke ne budu kuvane. Posle toga treba pričekati dok se sve potpuno ne ohladi i tek onda otvoriti teglu i popraviti ukus namirnica blagim začinima sa dobrim uljem. U toj fazi je neophodno jesti mnogo riže, jer zrna riže skoro da i ne oksidiraju prilikom kuvanja.

Ovako neoksidirane mahunarke i krompir kuvani sa parom uz vakuumsku izolaciju su inače mnogo zdravije od namirnica spremanih na uobičajeni način i za normalne ljude..U toku lečenja pacijent će biti u stanju da podnosi sve više svežih namirnica. U tom slučaju veoma je važno da se izostave čak i bolje vrste soli.

Isto kao i kod sasvim zdravih ljudi je veoma važno da se jelu ne dodaju ljuti i papreni začini, jer oni veoma oštećuju sluzokožu creva i deluju da se javlja zapaljivi temperament. Pri tome ne mislim samo na biber nego i na nezdravu ljutu papriku. Treba znati da ni sve što je biljno nije zdravo, jer bi inače i duvan i kokain bili zdravi i preporučljivi.

JEDNOSTAVNA ISHRANA

Ovo je zaista centralna tačka cele ove metode. Svakako da time nije preporučena jednostrana ishrana, već nešto sasvim suprotno tome. To označava samo jednu vrstu selektivne i usmerene ishrane. Potražimo sebi najprikladniju namirnicu i uživajmo u njoj u najboljim kombinacijama s drugim vrstama hrane.

Pod najjednostavnijom ishranom se jednostavno smatra da u toku jednog obroka treba uzimati samo jednu jedinu namirnicu. Dakle, tačnije rečeno, da činimo ono što već spomenuti tibetanski monasi čine, tako da bez obzira koliko su stari, uvek izgledaju mladi. Organi za varenje, ako ih stalno ne obasipamo svim jestivim namirnicama, predstavljaju daljeg garanta trajne mladosti. Prema tome, svakako da vam je jasno zašto je tako važno imati zdrav aparat za varenje, zdrava creva i želudac.

Crevo je filter hranljivih materija. Ono je odgovorno za primanje informacija o unetim namirnicama. Crevo, koje prilikom svakog obroka dobija različite vrste namirnica ostaje zbog manjeg propadanja mnogo lakše mlado. Jedite, kada vam je samo moguće, ili samo povrće ili samo voće ili samo belančevine (ugljeni hidrati i belančevine se veoma teško zajedno vare). Tako štedite svoju životnu snagu i sposobnost svojih creva da prihvataju hranu. To je i najbolji način ishrane. To je ujedno i jedan prirodni oblik posta, koja sprečava mešanje namirnica i tako štedi izvore. Životinje instinktivno čine to isto. Hrana će se mnogo bolje iskoristiti i mnogo manje šljaka i otrova će se proizvoditi, ako budemo tako postupali.

Crevo će se mnogo brže prazniti i neće dolaziti do takozvanog povratnog trovanja kada hrana suviše dugo ostaje u crevu. Ono, dakle, u tom slučaju ne mora prvo da „sortira“ hranu koju je dobilo. To znači neće biti nikakvog vrenja i nikakvog osećanja nadutosti i nelagodnosti u stomaku, a biće mnogo manje prezakiseljenosti. Kao nusefekta vam uskoro neće biti potreban toalet papir, isto kao i kod životinja u prirodi.

Dao bi jos jedan primer jednog dana sa takvim obrocima. Ujutro pre dorucka sok od trava ili voca. Posle pola sata zagrejani hleb (bez kancerogenih crnih površina) umocen u ulje. Pola sata pre rucka isto sok od trave ili voca, pa onda jednu vrstu svezeg voca uz neko zdravo ulje. Pre vecere sok od povrca, a nakon toga orasi ili proteini kao gluten.

Nadam se da ce vam ovaj primer dati motivaciju da napravite i sami svoje menije. Kasnije ce vam i na takav nacin biti dovoljno idealna dva obroka. Ovakav modalitet ishrane sprecava i mogucnost da se pomesa voce i povrce u istom obroku. Takva kombinacija, kao sto znamo, pravi jako vrenje i otrove u nasem probavnom traktu.

POST

Najstarija, najzdravija, najjeftinija i verovatno najbrža metoda oslobađanja od šljaka je i dalje post. Ništa se ne može uporediti s potpunim i oslobađajućim postom. Post čisti duh, dušu i telo. I naš Spasitelj Isus Hristos je u Novom zavetu preporučio post kao nešto veoma važno. Naučnici, koji su neke životinje izložili postu, uskoro su otkrili da su se te životinje organski podmladile. Post je izvor mladosti. Većina ljudi pokazuje strahovanje od upuštanja u post i izražava sve moguće sumnje u njegovu korisnost, sa postavkom da post ne može biti zdrav i da ne bi uspevali da izdrže nijedan dan bez hrane. Međutim, oni koji su stvarno postili bili su veoma ugodno iznenađeni lakoćom s kojom su izdržali post i čišćenjem organizma koje su doživeli. Mnogi narodi, među njima već spomenute Hunze, često i dugo poste. Verovatno se upravo tu krije temelj njihove dugovečnosti. Naravno da je veoma važno da se čovek ne upusti u post bez ikakve pripreme, jer su pripreme neophodne našem telu.

Kada sam prvi put postio, na svoje iznenađenje sam posle nekoliko dana otkrio da me hrana uopšte više ne zanima. Stajao sam usred jednog supermarketa i gledao s nevericom na užurbano trčanje domaćica za hranom. Ne bi trebalo da zvuči prepotentno, ali sam osećao zadovoljstvo što sam se oslobodio te „čudne navike“ da jedem. Lakoća postojanja i jasnoća misli prožimali su moje biće. Isto to se dešavalo i mnogima koji su pokušali da poste nekoliko dana. Osim prva tri dana, kada se šljake u najvećoj meri odvajaju i kruže po telu, čovek se može sasvim ugodno osećati. Snaga posta da nas oslobađa šljaka i podmladi je nenadmašna i već hiljadama godina povezana sa svakom kulturom.

Svakako da je potrebno da se naglasi da je post o kojemu govorimo potpuni post samo sa običnom vodom ili biljnim čajevima. Posebno u slučaju teškog opterećenja šljakama, poplave kiselina izazvane postom koju telo ne uspeva da savlada, ili kod osoba kod kojih je post lekarski zabranjen, kao i kod onih koji nemaju zelju za potpunim postom, mogu se umesto vode upotrebiti sveže ceđeni sokovi. Pre svega dolaze u obzir već spomenuti sokovi stabljika ječma koji treba da popune spremišta u telu ispražnjena postom. Sledeći nivo smanjenog posta funkcioniše sa sveže cedjenim sokovima od povrca ili voca sa najnižim kvotama slatkošći. Ono što tom prilikom možete podneti, biće najbolje za vas. Sa kupljenim voćnim sokovima većina oseća da im je post još teži, jer je u takvim sokovima sadržan beli šećer, a pasterizacijom unisteni vitamini i enzimi. Sokovi od stabljika ječma suprotno tome, svojim niskim sadržajem šećera ne izazivaju želju za šećerom i time jelom, već je samo umanjuju.

Prvih dana i sporadično svakih nekoliko dana može se dogoditi da dođe do takozvanih kriza. U tim, uglavnom kratkim fazama, čovek se oseća slab, vrti mu se u glavi, ponekad je čak i razdražljiv. Veoma je važno da se upravo u tim trenucima izdrži, jer se upravo tada odvajaju teške šljake i zato se isplati istrajati. Sto je više otrova prisutno, toliko imamo losiji dah. Ali to je samo prva faza dok se ne izbace glavni toksini. Post, kombinovan s baznim kupkama i pijenjem soka od stabljika ječma je jedna od najbržih fizičkih metoda da se starenju pokažu vrata.

Redosled ponašanja prilikom posta za podmlađivanje:

Odvojte sebi dovoljno vremena i volje za svoju super kuru odšljakavanja. Svaka tri dana uzimajte klistir s toplom slanom vodom, kojoj na svaku litru dodajete oko jednu veliku kašiku natrona. Bazne kupke ne smeju u toku posta zbog krvotoka da budu suviše tople. Osigurajte sebi dovoljno kretanja na svežem vazduhu. Pijte mnogo tečnosti u obliku biljnog čaja koji puni spremišta minerala u telu ili vode koja vas čisti. Pazite na faze opuštanja od stresa, i negujte molitvu kao razgovor sa Bogom. Iskoristite mogućnost odšljakavanja creva od naslaga putem opisanih klistira. Uživajte u trenutnom osećanju da ste slobodni od svakog pritiska da se brinete o hrani. I vi i vaše telo imate sada zasluženi godišnji odmor.

Bićete zaista iznenađeni ishodom. Što duže postite, to vam post lakše pada i to su veći rezultati i vraćena mladost. Možete postiti samo nekoliko dana a kasnije čak i više, već u zavisnosti kako se dobro osećate. Post se može u drugoj polovini od totalnog pretvoriti u konstelaciju sa nekoliko sokova na dan. Opreznost se preporučuje samo u slučaju bolesti insulinske rezistencije i klasičnog

dijabetesa. Da bi se uspešnost čišćenja još poboljšala, možete jednom sedmično prilikom dužeg posta popiti posoljenu supu od povrća. To dovodi do toga da se ćelije kratkotrajno rastegnu i da onda prilikom skupljanja nekoliko puta ispumpavaju iz ćelija čvrste, intracelularne šljake.

Posle posta i za vreme posta osetićete u celom telu da se događa proces podmlađivanja. To je svedočanstvo svih onih koji su se odlučili na jedan duži post. Posle toga se telo oseća čvršće, zdravije, ružičastije, jasnije, jednostavno mlađe. Postoje, usput da spomenemo, mnoge dobre knjige o postu. Iako izgleda pomalo avanturistički, sledeće ima neshvatljivo delovanje da čisti i podmlađuje. Pijte odmah posle posta u toku dva do pet dana samo destilovanu vodu. To možete slobodno činiti jednom do dva puta u godini. Destilovana voda ima mnogo više snage čišćenja i odvajanja naslaga šljake nego obična voda, jer se mnogo bolje izjednačava sa njima i radi po push pull principu. Ona visokim tempom vadi iz nas anorganske minerale. Ali nakon nje moramo uzeti puno prirodnih ekstrakata da ponovo napunimo svoje depoe.

Čista, destilovana voda se mora kupovati u apoteci, jer je obična destilovana voda za peglanje suviše opterećena otrovima. Ova procedura ima jednostavno kao posledicu da čisti i inače teško dostupnu intracelularnu ćelijsku tečnost. Pošto smo prvo isprali ekstracelularnu ćelijsku tečnost putem posta, dolazi sada do povećane razmene tečnosti iz unutrašnjosti ćelija u spoljnu sredinu i to u velikom stilu. To ima za posledicu da ono što smo u obliku tekuće sveže vode popili, ima sada mogućnost da ukupnu količinu zagađene intracelularne tečnosti bolje ispere i nadomesti.

Ova metoda potpuno obnavlja tečnost u limfnom sistemu. Niko, koji uživa prosečno zdravlje, neće imati nikakvih problema sa ovom vrstom posta. Međutim, pazite da osigurate sebi dovoljno mira, u vremenu kada ništa ne jedete. Zato je post najbolji kod godišnjeg odmora. Ništa vam se ne može dogoditi, jer sam i sam više puta postio na takav način. Dogodilo se samo da su lakši bolovi u predelu bubrega, koje sam često imao, sasvim iznenada nestali. I nemojte se čuditi ako vam urin posle posta izgleda kao tamno irsko Guinness pivo. To je dobar znak, ali pokazatelj da treba da pijete veće količine vode, što opet brže obnavlja naš organizam. Životna snaga ne mora se više centralno usredsređivati na varenje. Ona je time slobodna da obnavlja i podmlađuje telo. Uskoro ćete primetiti kako vam manje i veće povrede brže i bolje zarašćuju, ali i povrede na duši i duhu. Proces čišćenja od šljaka čisti i psihi i intelekt i može da pomogne čoveku da postane onakav kakav je uvek želeo da postane.

Ishrana prilagođena potrebama čoveka i post navode nas uvek na jednostavnost. Uvek se iznova zadivljujemo kako se čovek može jednostavno a istovremeno savršeno ishraniti, ako se hrani onako kao što je to nekada bilo zamišljeno. Post je prilagođavanje života. To nije jednostavno neko besmisleno odricanje, već izostavljanje onoga što opterećuje i blokira. Brzo ćete ustanoviti da se vaše disanje blagotvorno usporava. Jedan veličanstveni znak da je proces podmlađivanja u punom toku!

I nas Spasitelj Isus kaze, da se samo uz post može izvojevati pobeda nad drugom stranom. Kao sto nas žderanje i pijanstvo onemogućuju da kroz duboko i cisto razmišljanje stupimo u zajednicu sa Bogom, jer nam je um potpuno otupljen, kod posta se dešava upravo suprotno.

USTANOVITE SVOJU VRSTU ŠLJAKE

U ovoj odseku će se govoriti o razlicitim vrstama šljake. Raznovrsni tipovi šljake temelje se na već spomenutim genetski nasleđenim sklonostima ka vrstama deponovanja.

Sledeća podela je posebno znacajna i dovoljno jasna za muškarce od 20 do 60 godina starosti, jer oni, kao što je već bilo spomenuto, nemaju redovnu mogućnost da se permanentno oslobađaju šljaka kao žene pri menstruaciji. To je ujedno i razlog zašto se žene ne mogu tako lako uklopiti u sledeću šemu tipova šljake, jer su znaci starenja kod njih sve do menopauze ipak dosta prikriveni. Sledeći navodi tipova šljake su za žene nedovoljno sigurni, jer kod njih tip deponovanja bolje prikriven.

Te tipove šljake nazvane su exo-robustne, exo-filigrane, eso-normalne i exo-eso-mešovite.

1. Exo-robustni (severnjački) tip šljake

Počnimo s tipom šljake koji se pokazuje preko nešto čvršćeg spoljašnjeg oblika tela. Građa takvog čoveka je nešto snažnija, s ne tako snažno izraženom, ali nešto svetlijom maljavošću. Kosa na glavi je veoma gusta i tek vrlo kasno se proređuje. Skloniji je da osedi nego da izgubi kosu. Vezivno tkivo je deblje i čvršće i ponekad deluje kao naduvano. Sklon je debelim prstima i uglavnom nije nežne građe. Ima dobro razvijenu muskulaturu, vene se jedva primećuju. Vrat ponekad deluje kao da je skraćen. Koža, pre svega na licu i prsima, može da bude sklona lakom crvenilu. Građa noktiju je čvrsta. Apetit je redovan, varenje nešto usporeno. Raspoloženje mu je zamišljeno i orijentisano na osećanja tela.

Dobro pamćenje, ponekad s malo polaganijom, ali zato sigurnom moći shvatanja.

Kod žena ovog tipa najčešće se događa da su sklone masnijoj kosi i nemaju neku izrazito nežnu građu. Većinom imaju celulita i nešto širu zadnjicu (time ne mislim da su prekomerno teške) i naginju da budu gazde u kući.

2. Exo-filigranski (južnjački) tip šljake

Tipu 2 kosa opada prilično ranije, ali i rado osedi. Izrazita je sklonost prema tonzuri i gubljenju kose na uglovima čela. Deluje nežno po svojoj građi, s nešto tamnijom maljavošću, koja je mnogo izraženija nego kod tipa 1. Konture tela su nežnije i izraženije. Građa kostiju i mišića je srednje izražena. Ovaj tip je nežniji, mršaviji i dobro proporcionalisan. Nokti su mekši. Reaguje osetljivo na otrove iz hrane, na droge, alkohol i nezdravu atmosferu. Po svom biću ima oštar i dobar dar zapažanja, ali često praćen nestrpljivošću. Kao sto vidimo, njegovo deponovanje se odigrava više spolja. Jedna od tih posledica je i tonzurna celavost radi šljake. Isto tako se deponuje mast pomesana sa otrovima ispod kože, što dovodi do povećanja maljavosti i njegovog intenziteta boje. Da li ste razmišljali zasto mala deca nisu maljava, a odrasli tek preko 20 dobijaju posebno izrazenu i tamnu maljavost? Zato sto kolicina deponovanih otrova postaje sve veca. Na kraju je poslednji stadijum gomilanja sljaka i toksina da cak i na usima i nosu rastu debele crne dlake. Kada posmatramo maljavost, primeticemo da je imaju nacije koje posebno cesto jedu meso (Arapi) a narodi koji jedu najvise biljnu hranu (Azijati) nemaju izrazenu maljavost koja u stvari predstavlja znak degeneracije. Cak i u Bibliji citamo da je Isav, koji je bio lovac i jeo samo meso bio jako izrazito maljav, a njegov brat Jakov nije imao nista, jer je koristio samo biljnu hranu. Naravno, kao i kod celavosti smo u zavisnosti od genetskog materijala vise ili manje osetljivi na taj problem. Da bi se to redukovalo na zdrav nacin, treba jako dug period kupanja, ali kad odu sljake i otrovi, pocece i ostale degenerativne promene na kozi da polako nestaju.

Žene tipa 2 su takođe nežne građe i manjeg rasta sa sklonošću prema neželjenoj snažnijoj maljavosti.

3. Eso-normalni (horizontalni) tip šljake

Ovaj tip ima punu, najčešće vrlo debelu kosu i spolja gledano je najmanje upadljiv. Zato ga je nešto teže odrediti. Građa njegovih kostiju je srednja do laka, ponekad čak i nedovoljno razvijena manja i tanja. Kostii, zglobovi i vene su često upadljivo izraženi. Sklon je unutrašnjim problemima, kao što su kamenje u bubrežima i žučii, zapaljenju nerava, problemima sa srcem i krvnim sudovima, bolovima u leđima i drugim sličnim pojavama kao posledicama duboko unutrašnjih naslaga šljake.

Žene ovoga tipa imaju velikih problema s mesečnim ciklusima, nervnom osetljivošću i prosirenim venama. Oči im ponekad leže duboko u očnim šuplinama.

4. Exo-eso-mešoviti tipovi šljake

Kao kod svih drugih genetskih sklonosti i ovde može da dođe do složenijih mešovityh oblika, uslovljenih tipom nasleđenih toksičnih tipova naslaga. To su tipovi koji predstavljaju mešavinu između tipa 1, 2 i 3, ali su takvi ređi. Zajedno sa starenjem i kod izuzetno velikog nivoa nagomilavanja šljaka, svi tipovi prelaze ionako u jednu sve sličniju mešovitu formu.

To znači, što je vremenom sve snažnije taloženje šljake, to su i zastupljeniji ostali tipovi taloženja. Na primer: sa podnadulošću i crvenom kožom na glavi javlja se i opadanje kose i proširenje vena, zajedno s kamenjem u bubrežima.

KOJEM TIPU PRIPADATE?

Odgovor na ovo pitanje će nam nešto pomoći da preonađemo svoj pojedinačni profil taloženja šljake. Najbolje je naravno kada se trajno ne možete pronaći ni u jednom od ovih predloženih tipova. Biti izvan tipova je najzdraviji tip i njemu treba svi da težimo. Ova podela je vazna zbog toga sto se oni ljudi kojima se spolja ne vidi toliko posledica nezdravog zivota uzimaju za primer da pravilna ishrana nije tako vazna. Ali sada mozemo da vidimo da se kod nekih te naslage deponuju vise spolja, a kod drugih vise iznutra. Kod onih sa spoljnom manifestacijom je uprkos losijem izgledu bolja konstelacija, jer su time unutrašni organi u vecoj meri postedjeni. Zato se na zalost cesto desava, da ljudi koji jako nezdravo zive i spolja im se nista ne vidi osim mozda malo debljine, odjednom i neocekivano umru, jer su im unutrašnji organi postepeno doziveli velika ostecenja. Sa tim je jos i spojeno da se organizam posle dugog bicevanja ne javlja sa signalima da mu nesto ne odgovara, tako da su kod takvih ljudi cak i simptomi gripe slabiji. Ali ne zato sto su kako misle jaci, nego što se oslabeledo telo

jedva bori sa bolestima.

RECEPTI ZA PODMLADJIVANJE SVAKOG OD TIPOVA

Mi se možemo najjednostavnijim i najlogičnijim koracima ponovo podmladiti i vratiti sat vremena unazad. Kao i na svakom drugom području života i ovde je kontinuitet veoma važan. Niko ne može postići uspeh ni u čemu, ako ne sledi konsekvantno i strpljivo pravilne principe. Ako smo zaista spremni da krenemo, zaista će nam biti lako da to i učinimo. Možete sada s ovim sledećim kondenzovanim metodama da usporite proces starenja ili da ga čak i preokrenete. Pazite samo na ovo: Što je neko nagomilao više šljake, to je potrebna veća pažnja prilikom njenog uklanjanja. Krize u toku procesa izlečenja mogu da budu veoma snažne, ali nije potrebno da to budu. Naučite se da oslušujete svoje telo. Ako niste sigurni, treba da se obratite nekom kompetentnom lekaru ili medicinskom stručnjaku.

DVANAEST KORAKA PREMA TRAJNOM MLADALAČKOM IZGLEDU

1. Započnite svoju pojedinačnu kuru podmlađivanja određivanjem svoga tipa taloženja šljake.
2. Ozbiljno razmislite o svom konačnom cilju: koliko daleko želite da idete i šta ćete morati da menjate u svom uobičajenom načinu života? Već prema cilju koji ste sami izabrali, odaberite sebi iz ovog plana ono što želite, jer je to onda lična radna knjiga. To je vaš plan podmlađivanja, tačno prema potrebama.
3. Oslobodite najpre pažljivo korene mladosti, a to su creva. Oslobodite svoj organizam naslaga sluzi (veoma važno kod tipa 1), i uzimajte po obroku samo jednu vrstu hrane onako kako je opisano.
4. Hranite se u skladu s potrebama ljudskog roda. Malo po malo treba da se priviknete na prirodnu ishranu. Sve što živi u biljnom svetu je naš bazni pomoćnik u podmlađivanju. Uspeh se najbrže postiže rukom ceđenim sokovima voća i povrća.
5. Redovno se služite dragocenim baznim kupkama. Individualna preporuka svakom tipu:
Tip jedan, dva puta, ali najviše tri puta sedmično.
Tip dva, maksimalno dva puta sedmično, sa snažnim četkanjem kože tela.
Tip tri, samo jedno sedmično, snažno četkati kožu na telu, ali ne suviše dugo se kupati.
6. Uzmite pri tome koliko god više možete preporučenih biljno ekstraktnih dodataka ishrani, najbolje četvorostruko veću dozu od preporučene. Učinite da vam dnevna doza prirodnih dodataka ishrani pređe u naviku.
7. Uživajte u blagoslovima soka od trave ječma do pola litre dnevno. Molim vas da dozu veoma polako povećavate. Prah soka od ječma Green Magma bi možda bio najudobnija alternativa jer nema tako penetrantan i odbojan ukus, što je posebno na početku značajan faktor. Naravno ostajemo pri tome da je najefikasniji samo direktno cedjen i svež sok.
8. Naučite da dišete pravilno i da se opustite. Udišite energično svoju mladost, tako da za bilo šta drugo ne preostane mesta!
9. Postite po mogućnosti intenzivno i onoliko dugo koliko možete izdržati. Planirajte svoje godišnje vreme posta sa redovnim klistirima.
10. Najtoplije preporučujem da svake treće godine obavljate dvo- ili tromesečnu kuru sa uzimanjem enzima, kao što je, na primer Rechts-Regulat.
11. Pobrinite se za što više svežeg vazduha, razmišljajte o nabavci nekog dobrog jonizatora.
12. Izfiltrirajte i energetizirajte svoju vodu za piće po metodama kao što su vrtloženje (kao izvorska voda), što je vrlo važno za tip 3!

VAŽNA UPUTSTVA:

Svi oni koji bi želeli da zdravi dočekaju duboku starost, a koji nisu spremni da promene svoj način života, preporučujem da razmišljaju barem o nabavci jonizatora vode, o Schüssler soli, Colon Kit-u i ispiranju creva, kao i ovde preporučenim dodacima ishrani sa redovnim baznim kupkama. Tako bi čovek mogao barem da u nekoj meri umanjí posledice civilizacije.

Upoređenja potrebe tipova:

Tip 1 voli bazne kupke i hranu bez soli. Njemu je najlakše da se oslobodi šljaka.

Tip 2 treba češće da četka kožu, a posebno od glave. Njegova preporučena namirnica je proso. Njemu je nešto teže da se oslobodi šljake i potrebne su mu jake bazne kupke.

Tip 3 treba da se puno služi sokovima da bi se iznutra oslobodio naslaga šljake, tako da se naslage više ne stvaraju. Preporučuje se pijenje kombuhe. Za njega je najvažnije da se oslobodi šljaka.

Šta treba učiniti:
ograničenje štete
prihvatanje novog, jasnog razmišljanja
povećanje snage
saniranje stanja
čišćenje creva
čišćenje krvi
čišćenje limfe
čišćenje ćelija
remineralizacija
revitalizacija znači podmlađivanje
izbacivanje otrova iz tela

Ako bismo sada tom metodom uspeali da dosegneмо i do šljaka koje su stare 20 godina i da ih uklonimo, tada smo potencijalno stvarno postali 20 godina mlađi. Čim telo stare ćelije potpuno zameni novima, što se događa u razdoblju od 11 meseci do dve godine, postajete potpuno novi čovek s jednim potpuno novim telom. Naravno, ako ostanete pri svom novom načinu života. A šta bi vas moglo sprečiti da to i učinite?

TOK PROCESA PODMLAĐIVANJA

1. Odluka, motivacija, oduševljenje i jasno razmišljanje
2. Postavljanje ciljeva na području zdravlja
3. Promena života
4. Telesne krize uklanjanja otrova
5. Lako slabljenje tela zbog pokrenutih šljaka
6. Stalno povećanje osećanja dobrog zdravlja
7. Oslobođanje od stresa, pojednostavljenje života na ono što je bitno
8. Naš cilj: vidljiva i unutrašnja mladolikost i kontrola nagona nasim umom

Da bi postiglo mladolikost, telu je potrebno, uzimajući u obzir starost i količinu šljake, od nekoliko sedmica, preko meseci, pa sve do nekoliko godina. Toliko mora da traje dok sve razne ćelije u telu ne budu zamenjene novim, mladim ćelijama.

Krvne ćelije se najbrže obnavljaju, a nervne ćelije najsporije. Ove nove mlade ćelije su potencijalno isto tako mlade kao i ćelije mladih osoba. Ako istrajete na tom putu, moći ćete da svoju mladolikost dugo zadržite.

Opšti i vidljivi tok podmlađivanja se jasno vidi po:

lepoj, ružičastoj koži
većoj elastičnosti
većoj istrajnosti, snazi i izdržljivosti
mirnijem, radosnijem raspoloženju i većoj bliskosti Bogu
većoj životnoj radosti
boljem zračenju
boljem stanju zglobova i razvijenijoj muskulaturi

čvršćem samopouzdanju
boljoj preplanulosti tela
čvršćoj kosi, noktima i koži
snažnijem telu
održavanju libida
dobrim i oštrim čulima, boljem sluhu, oštrijem vidu
snažnijoj prokrvljenosti
većoj duhovnoj i duševnoj pokretljivosti
novi uvid u stvari
intenzivnije proživljavanje
bore, velike pore i žilice nestaju

Pošto smo temu o fizičkom zdravlju završili, pozivam vas da zajedno razmotrimo duhovno zdravlje, jer bez njega nije moguće ni fizičko. Ali da li Bog postoji, ili je sve proizvod velikog praska i evolucije?

EVOLUCIJA ILI BOG?

Dok se svi aksiomi jedne hipoteze uz eksperimentalnu i empirijsku potvrdu razvijaju u onom pravcu u koji ga vode rezultati tih istraživanja, pa postaju potvrđena tačka nauke, kod evolucione hipoteze je to potpuno suprotno.

Die Evolution oder Gott?

Während man alle wissenschaftlichen Theorien empirisch bestätigend aus diversen Axiomen einer Hypothese zur geltenden Theorie experimentell und empirisch schrittweise entwickelt, ist bei der Evolutionshypothese genau das umgekehrte. Man behauptet fast fanatisch, dass die Evolution einzige Wahrheit und bestätigte Theorie sei, und sucht leidenschaftlich und fast verzweifelt hinterher nach den Beweisen dafür, was absolut gegen die Prinzipien der Wissenschaft ist. Es ist aber kein Wunder, dass es so läuft, da diese Machtkreise auch fast alle Universitäten fest in ihrer Hand haben, so dass die Professoren, welche gegen die Evolution sind, nach einigen mündlichen „Warnungen“, die „empirische Wissenschaft“ nicht zu verlassen, ihre Stelle oft verlieren, genauso wie auch oft die Journalisten, die sich länger nicht an das vorgegebene „tolerante“ halten, auch wenn wir offiziell keine Zensur haben. Diese Art der Zensur läuft eigentlich in allen Bereichen im Sinne der neuen Weltordnung, auch bei den Politikern.

Ebenso hat Prof. Dr. Veith große Probleme bei seiner Position als gewordener Kreationist an der Universität bekommen und danach seinen Lehrstuhl verloren. Aber auch bevor er gläubig geworden ist, hatte er keinen Zugang (manchmal in letzter Sekunde abgesagt) zu jeglichem wichtigem Kongress bekommen, wo er tief fundierte wissenschaftliche Beweise für die prinzipielle Schädlichkeit der Milch (und vom Fleisch) vorlegen wollte, da dieses die Nahrungsmittelindustrie schädigen würde.....

Da man im Rahmen der wissenschaftlichen Analyse keine Beweise für Evolution findet, interpretiert man einfach alles nur in diese Richtung, und beseitigt zugleich alles, was dieses Bild stört. Wenn man sich als Physiker tiefer mit der anerkannten Radiokarbonmethode C-14 der Altersbestimmung beschäftigen würde, könnte man erkennen, wie sinnlos, unpräzise und irreführend diese Methode bei langfristigen Abschätzungen sein kann. Danach werden die gerade entstandenen Lavasteine oder dadurch verursacht versteinerte Bäume mit Millionen von Jahren versehen, wie z.B. nach der Eruption vom Berg St. Helens in USA 1980 neue Steinbäume nach der Messung auch solche Ergebnisse erbrachten, aber dieses der Öffentlichkeit natürlich nicht weiter gegeben wurde, da C-14 Messungen unter den Hauptargumenten der Evolutionisten sind, und somit alles kippen würde. Man kann nach tieferer akademischen Analyse nur erkennen, dass die „Evolutionstheorie“ (eigentlich darf sie, wie gesagt, nach den Kriterien der Wissenschaft nur eine Hypothese heißen) weder beweisbar noch sinnvoll ist, und so bleiben wird. Und innerhalb dieser Hypothese gibt es unzählige Axiome, die einander ausschließen, was auch beweist, dass man nur nachträglich nach den Beweisen sucht,

statt eine Theorie nach empirischen Ergebnissen entsprechend auszubauen. Und alleine die Tatsache, dass es unter allen chemisch-physikalischen Gesetzen unmöglich ist, dass aus toten Elementen lebendige Materie im Ursumpf spontan entsteht, geschweige von DNS und RNS, die zugleich entstehen müssten, unmöglich ist. Abgesehen davon ist die DNS komplizierter und hat mehr Speicher als stärkster Computer heutiger Zeit. Und die sollte spontan entstanden sein, zugleich mit RNS ohne die sie ihre Funktion nicht ausüben kann?

Und dieses hätte bereits bei erster „Ursumpfzelle“ sein müssen, sonst hätte sie nicht funktioniert und sich nicht vermehren können! Geschweige von der übernatürlichen Lebensenergie, die man wissenschaftlich nicht erklären kann. Es ist nämlich so, dass wenn man alle chemischen Verbindungen einer Zelle reproduzieren würde, könnte man daraus keine Zelle machen, da die Lebenskraft fehlen würde. Bei allen Laborversuchen, wo man alle Umstände grenzenlos optimiert hat, und die Lebensenergie z.B. mit Stromschlag usw. „hinzufügen“ wollte, konnte es nie gelingen, eine einfachste Zelle zu kreieren, da nur Gott das Lebendige erschaffen kann. Wegen dem Misserfolg, hat man dann als Ausrede dem Prozess Milliarden von Jahren geschenkt, wo es dann kommen müssen hätte. Und selbst diese Anzahl der Millionenjahre der Schichten wird je nach dem Ansatz der Erklärung um Hunderte der Millionen hin und her geschoben, je nach dem, was man gerade argumentieren will. Bei der mathematischen Wissenschaft der Wahrscheinlichkeit ist es so, dass sich alle Zahlen multiplizieren und nicht addieren. Eigentlich ist die Wahrscheinlichkeit nur eines Teilaxioms der Evolution niedriger, als die Zahl Null, hinter deren Komma die weiteren Nullen in Menge der Anzahl aller Atome im Universum vor der Zahl Eins stehen würden. Es ist milliardenmal wahrscheinlicher, dass bei der Explosion einer Atombombe auf irgendeinem Berg daraus New York mit allen Gebäuden, Möbeln und restlichen kleinsten Details spontan entsteht. Und selbst wenn die Ur-Zellen trotz der Unmöglichkeit da wären, ist deren spontan entstandene Verbindung zu den höheren mehrzeiligen Organismen gegen alle biologischen Gesetze, egal wie viel Zeit verfügbar ist. Deswegen haben wir auch heute immer noch einzellige und mehrzeilige Organismen, die Gott so erschaffen hatte. Da dieses so klar ist, hat man dann wieder mit Millionen von Jahren alles argumentiert, und dazu das zweite unmögliche gebracht, dass aus einer Zelle innerhalb dieser eine Unteraufteilung langsam entstand, was zum Schluss mehrzelligen Organismus erbracht hatte. Aber eine Zelle ist eine kleinste biologisch vollständige Einheit, und diese kann sich nur vermehren, und nicht in mehrere vollständig selbstständige Subzellen als Untereinheiten des künftigen mehrzelligen Organismus unterteilen. Man kann wenigstens bei den kurzlebigen Bakterien im Labor Milliarden von Generationen beobachten, und noch nie konnte man so eine Veränderung feststellen oder stimulieren....Und dazu könnte in so einem Ursumpf aus chemischen Gründen keine Zelle überleben, was Professor Veith sehr gut erklärt.

Nach jedem Punkt der Diskussion könnte man eigentlich abbrechen, da an jedem dieser Punkte sehr klar wird, wie unmöglich diese Hypothese ist. Auch die Tiefe des Flusses in Grand Canyon ist unmöglich, wären nicht alle Schichten direkt nach der Sintflut weich, und kein Evolutionist oder Geologe kann antworten, wie diese entstehen konnte...Aber bei biblischer Sintflut kommt die Antwort automatisch und logisch. Es wurden einige Skelette der fast 4 Meter großen Menschen gefunden, die versteckt oder als lächerliche Fälschung abgestempelt werden, da dieses die Evolutionsprinzipien auch vernichtet. In der Bibel stehen am Anfang die Regeln der Gesundheitsgesetze. Da kann man bereits erkennen, dass die ersten Menschen vor der Sintflut, natürlich mit nicht degenerierten und dadurch besseren Genen als in heutiger Zeit, mit nur pflanzlicher Nahrung durchschnittlich fast um die 1000 Jahre gelebt haben. Als die Menschen nach der Sintflut mit Fleischverzehr (wegen der, in erster Phase danach, fast pflanzenloser Welt) begonnen hatten, hat sich ihr Leben dramatisch in nur paar Generationen verkürzt, natürlich ergänzt um weitere Faktoren wie die kosmische Strahlung und Genmutationen, die vor der Sintflut unmöglich waren. Warum waren Mutationen unmöglich? Normalerweise sind die Hauptgründe der Genmutationen die Umweltverschmutzung, welche es damals nicht gab, und die

kosmische Strahlung. Gab es diese auch nicht? Die Atmosphäre war laut Bibel vor der Sintflut nach außen mit Wasser im unbekannten Aggregatzustand umhüllt. Die kosmische Strahlung wurde in dieser Wasserschicht absorbiert. Zugleich fand darin die Lichtbrechung statt, was an jedem Ort der Erde gleiche Licht- und Wärmeintensität erbracht hatte. Als Folge dessen gab es nur gutes Wetter, mit stabiler und angenehmer Temperatur im Sinne eines positiven „Treibhauses“. Dadurch war die Temperatur weltweit, selbst an den Polen angeglichen, und ohne die Jahreszeiten. Deshalb findet man an den Erdpolen jede Menge Fossilien tropischer Art, die nie in der Kälte leben können hätten. Durch die fehlenden Schwankungen der Temperatur, gab es ebenfalls keine Wolken oder Regen, sondern nur den morgendlichen Tau nach mild kälterer Nacht. Der Luftdruck in der Atmosphäre war erkennbar höher (ähnlich wie bei dem erwähnten Experiment am Anfang des Buches), wodurch alle Lebewesen deutlich größer und stärker waren, was man bei den Fossilien aller Arten erkennen kann. Es ist eigentlich noch ein Beweis gegen die Evolution, da laut dieser Theorie nur die stärksten und größten die Selektion bestehen, aber heute alle kleiner sind. Eigentlich ist Argumentation in den Sinne, dass die größeren ausstarben, da sie nicht genug essen konnten, sinnlos, da nach Evolutionsprinzipien ein großer eben die schwächeren und kleineren umbringt, um genügend für sich zu haben. Dabei gab es laut Fossilien eher eine Unmenge der präsenten Pflanzen- und Tierarten, womit die Nahrung für alle stärkeren und ebenso schwächeren unbegrenzt bestand. Bei Evolution entstünden immer neue Arten, aber wir können in letzten Jahrhunderten präsenter Wissenschaft immer nur beobachten, dass es immer weniger Arten gibt, abgesehen von gewünschten Kreuzungen oder Anpassungen innerhalb einer Art, wie der Mensch es z.B. bei Hunden oder Pferden gemacht hat. Man argumentiert dieses, dass es durch die Zivilisation geschieht, aber das gleiche passiert ebenso in den unvergifteten Teilen der Natur. Und der Vergleich verschiedener Pferdearten und deren angeblichen Evolutionsstufen ist eigentlich nur Beobachtung vieler Unterarten der Pferde, die inzwischen ausgestorben sind. Mann könnte mit den aus den Wölfen gekreuzten Hunden verschiedener Rassen super gute „Evolutionsstufen“ aufstellen...Es ist unmöglich, je einen Sprung zwischen verschiedener Arten zu finden. Nur innerhalb der Artgrenzen kann man dieses empirisch beobachten. Das einzige im Rahmen der Anpassung, was möglich ist, ist je nach der Notwendigkeit, das Ausschalten oder Einschalten gewisser vorhandener Gengruppen. So hat z.B. ein Fisch in einer Höhle ohne jegliches Licht nach paar Generationen keine Augen, und umgekehrt, was z.B. auch bei einigen Insektenarten beobachtet werden konnte. Aber dieses ist auch reversibel, abhängig von der Umgebung, aber nur innerhalb der Art und bereits vorhandener Gene.

Jede Mutation entsteht nur im Sinne einer Schädigung, und absolut noch nie konnte man eine zufällige Mutation beobachten, die Vorteile gebracht hat! Auch ein sehr komplexes Ohr entsteht entweder zufällig und sofort vollständig oder gar nicht, da kein Zwischenschritt jeglichen evolutionären Sinn macht, und so durch Mutationen nicht weiter entwickelt werden könnte. Jedes Jahr verschwinden dermaßen viele Arten, dass man sich eigentlich bemüht und kümmert, einige zu erhalten. Aber das gleiche war auch vor der Luftverschmutzung letzter Jahrzehnte ebenso stark präsent, momentan nur noch stärker beschleunigt...Warum sind die evolutionistisch überlegene Sabelzahn-Tiger und dazu gehörende Katzenfamilie zuerst ausgestorben, obwohl die viel stärker als normale Tiger und Katzen sind? Wenn Jesus nicht bald kommen würde, wären bei diesem exponentiellem Tempo bereits in Hundert Jahren die meisten Arten auf der Erde ausgestorben. Die ganze Welt befindet sich eigentlich in einer extremen und stark degenerativen Deevolution, die nach dem Aufstand gegen Gott zustande kam, und wie eine Spirale immer schneller und breiter wird. Man hat archäologisch viele sehr große und schwere Werkzeuge wie die Axt usw. gefunden, die nur ein 4m großer Mensch verwenden konnte, aus den Legierungen, die bei heutiger Atmosphäre nicht mal mit neusten Technologien hergestellt werden können. Es gibt einige entdeckte versteinerte und sehr grosse, gigantische menschliche Fußspuren neben denen von den Dinosauriern. Aber dieses ganze wird eher verdeckt, ebenso wie die Funde menschlicher Skelette, die fast 4 Meter groß sind. Es gibt viele Beweisfotos, auf welchen der heutige Mensch höchstens bis

zur Taile von so einem Skelett kommt, und unter anderem von ehrlichen Menschen aus den Archäologenteams ins Netz gestellt werden. Zugleich stellt auch die andere Seite ebenso viele manipulierte und offensichtliche Fälschungen ins Netz, die das ganze dann wiederum lächerlich machen. Das ist die beste Art der Zensur, die dabei nicht mal die Ressourcen benötigt....Der Menschheit wird dieses als eine Legende dargestellt, obwohl von allen Seiten viele Beweise auftauchen, die es eigentlich bestätigen.

Wenn wir die Erdschichten von angeblichen Phasen der Millionen Jahre anschauen, finden wir an vielen Stellen versteinerte Baumstämme, die durch 2-3-4 Schichten senkrecht durchgehen, und demnach „offensichtlich viele Millionen Jahre am Wachsen waren, da Evolutionsansatz diese Schichten so aufteilt und definiert. Da aber diese ganzen versteinerten Schichten aus Erde und Sand während der Sintflut in kurzer Zeit entstanden sind, laut Bibelbericht handelt es sich um Monate, haben damals noch weiche Schichten aus diversen Anläufen an manchen Stellen einige nicht entwurzelte Bäume durchgehend abgedeckt. Das gleiche können wir auch bei der Auswertung von St. Helen aus 1980 beobachten. Diese Schichten der Millionen von Jahren, die so glatte Übergänge haben, widersprechen jedem geologischen Gesetz der Erosion, da selbst bei so langen Zeitperioden alles ungerade und unterschiedlich erodiert sein müsste. Selbst wenn die Hypothese der Millionenjahre stimmen würde, müsste es geologisch gesehen, nur eine Schicht ohne Begrenzungen geben, deren Struktur sich allmählich von unten nach oben verändert. Eigentlich sind eben diese präzise abgegrenzten Schichten einer der stärksten geologischen Beweise gegen die Evolution. Dazu kommt noch, dass an vielen Stellen der Erde manche Zwischenschichten plötzlich fehlen. Und diese weltweit präsenten Schichten sind trotz den glatten Übergängen an manchen Stellen deutlich dicker. Das dürften sie auch nicht, da sie an diesen Stellen paar Millionen Jahre älter sein müssten, und der nebenan folglich gleichmässig dünner angeblich erodierte Teil dieser dicken Stellen nicht weltweit glatt nach oben und unten sein dürfte. Fragen Sie bitte jeden Geologen, wie eine Erosion sein muß....Und an anderen Stellen in der Welt fehlen plötzlich die Schichten der paar Millionen Jahre, obwohl alle Übergänge ebenso nach oben und unten zu den restlichen Schichten davor und danach glatt sind, ohne jegliche Erosion, die geologisch gesehen eine Pflicht ist! Alleine folglich müssten manche Stellen der Erde andere Zeitrechnung haben. Als ob die Erde an manchen fokussierten Stellen viele Millionen Jahre älter wäre, während an restlichen Teilen der Erde die Zeit eingefroren gewesen wäre? Entspricht ganz den Prinzipien der Physik, nicht wahr? Oder? Daher kommt noch die Frage, gab es in etwa einen damaligen zuständigen Geologen, der immer bestimmt hat, ok, jetzt machen wir ab diesem Jahr neue Schicht der nächsten paar Millionen Jahre, und setzen die glatt auf die letzte? Wenn etwas kontinuierlich wächst, und glatte Übergänge hat, ist das nur in lebendiger Welt möglich, oder in einer Höhle, wo die Steine durch Tropfen entstehen. wo z.B in einem Baum die Ringe entstehen, was nur unter vollständiger Isolation von der restlichen Umwelt statt finden kann...Soll komplette Erde Hunderte von Millionen der Jahre konstantes kalkartiges Tropfen weltweit über sich gehabt haben? Das kann nur in einem Märchen realistisch sein. Und selbst wenn, wäre die ungleichmäßige Erosion viel schneller. Auch bei den Stalaktiten und Stalagmiten in den Höhlen, die ebenso mit Millionen von Jahren versehen wurden, konnte man experimentell feststellen, dass man es unter gegebenen Umständen sogar in Monaten oder Jahren machen konnte....Bei den heutigen starken Erdbeben in Ozeanen, beobachtet man die gleiche Ausbreitung der glatten Schlammschichten über Tausende von Kilometern, die gleich wie die alten aussehen. Auch die Fossilien, wo man überall die feinsten Strukturen bei den Tieren und Pflanzen beobachtet, sind heute unmöglich, da die Verwesung nur die Knochen läßt. Dann sagt man, dass das durch lokale augenblickliche Verschüttung möglich war. Aber dieses ist eben nicht nur lokal, und die Fossilien sind weltweit homogen verteilt, was beim langsamen Aufbauen dieser Steinschichten unmöglich wäre, und die weltweite Sintflut auch bestätigt, da auch weltweit die Schichten gleich aussehen.

Aber was man nicht alles tut, um Gott und Seine Schöpfung zu leugnen, dass selbst die Schichten höchster Bildung, Intelligenz und Kultur, selbstgezwungen daran glauben, bei

dem selbst ein Kind nach paar logischen Überlegungen den Kopf schütteln würde.

Das wichtigste für die Evolutionstheorie, die Übergangsformen zwischen den Arten, wurden nie gefunden, da dieses natürlich auch nicht geht, weil diese gar nicht existieren. Man hat mal eine angebliche Übergangsform zwischen den Reptilien und Vögeln mit voller Aufregung überall präsentiert, bis man später selber einsehen musste, dass es eben nur eine Vogelart war....Daher ist es interessant, dass viele Wissenschaftler im Sinne deren Evolutionsreligion aus einem einzigen Knochenstück oder verschüttetem Haufen gefundener Knochen verschiedener Arten ständig die gewünschten Vorfahren der Menschen konstruieren. Bei dem ganzen sucht man, wie gesagt, nicht empirisch was passiert war, sondern versucht mit allen Kräften, die gewünschte Situation aus einem Knochen und 2 Zähnen zu basteln. Das ist, wie bereits gesagt, gegen jeglichen Ansatz der Logik, und trotz dem wird es von meisten als Beweis bejubelt...Dabei ist die Phantasie so tief ausgeprägt, dass solche Ansätze nie bei einem Gericht durchgingen, wenn man manche Sachen durch Rekonstruktion beweisen müsste...Dort darf man ein Gesicht nur bei vorhandenem Schädel oder seiner Hälfte rekonstruieren, und nicht aus nur einem Zahn und Knochen, wobei es nicht mal sicher ist, dass sie dem gleichen Individuum gehört haben. Und das ist auch ein starker Beweis dafür, dass die Evolution keine Wissenschaft sondern Form der Religion ist, da bei wirklicher Wissenschaft, wie bereits erwähnt, eine Theorie durch empirisch aufgebaute Erkenntnisse richtiger Axiome einer wachsenden Hypothese bestätigt und geformt wird, und dann als allgemeingültig gewordene Theorie die Richtung der Wissenschaft bestimmt. Aber selbst, wenn alle Evolutions-Axiome richtig wären, würde das Problem der Entstehung der Materie oder Entropie-„Ausschaltung“ ohne Gott unerklärlich bleiben. Obwohl man die Entropie auf die thermodynamische Mikroebene in den Gasen beschränkt, um das Gewissen zu beruhigen, ist die Makroebene, insbesondere mit Monden, Planeten, Sternen und Galaxien genauso aufgebaut und physikalisch funktionierend, wie die Atome und Moleküle auf der Mikroebene. Dabei sind diese Himmelskörper ähnlich wie die Gaspartikel an keine feste Struktur angebunden. Aber dieses würde bedeuten, dass eine übernatürliche Kraft alles unter der Harmonie zusammenhält. Wenn man die Bewegungen der Planeten, Sonnensysteme und Galaxien mit den Zeitaufnahmen beobachtet, kann man sogar symmetrische Figuren unvorstellbarer Präzision und Schönheit beobachten, statt dass, physikalisch gesehen unvermeidbar, die Sonnensysteme und Galaxien teilweise vernichtend zusammenstoßen und entropisch auseinander gehen. Wie kommt es, dass es an vielen Stellen des Weltraums wie in Orion, Sternnebel mit angehäuften und gruppierten Sternen gibt, was jedem physikalischen Gesetz und Entropie widerspricht. In der Verzweiflung, Gott weiterhin abzulehnen, kommen dann weitere Sinnlosigkeiten, wie die ausgedachte unsichtbare und nie bestätigte schwarze Materie, die alles unerklärliche wieder logisch in gewünschte Richtung zieht, da fehlende Gravitations- und Anziehungskräfte dadurch plötzlich nach dem Wunsch entstehen...Da könnte man fast sagen, dass ein Mensch die Rolle des Schöpfers übernehmen will, was eigentlich oft passiert, und mit Luzifer's Aufstand im Himmel begann.

In der Fortsetzung dieser starken Leidenschaft, kommt zum Schluss der Urknall, da der Mensch dieser Religion, welche nicht Gott als König und Schöpfer von allem im Universum annehmen will, die Zeitlosigkeit, Ewigkeit, Entstehung der Materie und des Lebens nicht verstehen kann. Zugleich ist der Urknall das unlogischste und jedem wissenschaftlichem Prinzip entzogenstes Axiom. Wie in einem Teufelskreis fordert dieses wiederum die Beweise für die eine folglich notwendige Expansion des Universums, die bei einem Urknall passieren müsste, was mit der Rotverschiebung des Lichtspektrums entfernter Galaxien im Teleskop auf den ersten Blick gelingt. Dabei kann eigentlich die Rotverschiebung genauso die Kreis- wie die Ausdehnungsbewegungen bei sehr großer Entfernung darstellen. Wir wissen alle, dass das empirisch analysierte Universum in der Nähe eben nur drehend funktioniert, im Sinne der, Atome, Sonnensysteme, Galaxien usw. Und da alles ohne jeglichen Zweifel so steht, müsste man den wissenschaftlichen Prinzipien nach, folglich unter diesen zwei Möglichkeiten der Interpretation von der Rotverschiebung (diese

passiert nur in der Ferne) die Drehbewegung wählen, da diese sich dem empirischen Rest anschliesst. Oder bewegen sich die fernen Galaxien und Himmelskörper in weiter Ferne plötzlich anders? Gelten unterschiedliche Gesetze der Physik je nach der Entfernung der gleichen Objektkonstellationen? Dem Prinzip nach, müsste z.B. der gehende Mensch in der Wüste unter starker Sonneneinwirkung, und viele Kilometer entfernt, wie ein Vogel fliegen, weil es hinter unserem starken Fernglas so aussehen könnte, dass man das Gehen und Fliegen nicht wegen der großen Ferne und Umstände unterscheiden kann, und die führenden Wissenschaftler die Entscheidung getroffen haben, dass man es als Fliegen und nicht als Gehen auswerten muss.

Beim Urknall interpretiert man wieder eine unklare Sache in gewünschte Richtung, damit man zugleich, sich selber ablenkend, vergisst, dass ein Urknall nicht mal theoretisch möglich und logisch ist, und aus einem „Urpartikel“ des Urknalls, kleiner als ein Atom, immer neue Sterne entstehen können! Das wäre ein Perpetuum Mobile seinesgleichen! Dabei müsste bei einem durch die Urknallexplosion ausdehnenden Universum zu immer mehr Abstand zwischen allen Himmelskörpern und Galaxien werden. In dem Sinne müsste selbst unser Sonnensystem oder die Milchstrasse langsam auseinander gleiten! Sehr logisch, nicht wahr? Konnte man es beobachten? Man sieht es aber nirgends, da alles sehr nah zueinander bleibt, und sogar viele Sternnebel existieren. Dazu müsste eine immer größer werdende kugelförmige Mitte des Universums zu sehen sein, die absolut leer ist, was nicht möglich ist, und man daher wieder in der Entfernung von zu vielen Lichtjahren den Fluchtweg findet. Aber wenn es so viele Lichtjahre zuvor kam, dürfte nicht mal unsere Galaxie zusammen sein, da sie auch sehr fern vom Urknallpunkt wäre, so dass diese Ausdehnung schon längst stattgefunden haben müsste. Dieses bedeutet, dass egal welche Ausrede kommt, alles bereits im sichtbaren Bereich dagegen spricht. Eigentlich müsste bei einem ausdehnenden Universum nach dem Urknall, bei dem auch heute die Dichte nicht kleiner wird, der Urknallpunkt wie eine Wasserquelle sein, die ständig neues „Wasser“ der neuen Partikel in den „Fluss“ des Weltaals schickt, so dass der Fluss immer voll ist. Und dabei ist selbst die Verdichtung der Partikel zu den Himmelskörpern lächerlich, da im Vakuum alle Partikel entropisch auseinander gezogen werden, und zuerst ein großer drehender Himmelskörper die Gravitationskraft hätte, die Partikel dran zu halten. Aber wie käme dann die Gravitationskraft spontan, selbst wenn so ein dichter Himmelskörper entstehen könnte? Die Gravitation braucht ein drehendes Objekt, was nicht spontan entstehen kann...Und auch in jetzigem Universum müsste dieses Drehen der Himmelskörper immer langsamer werden, da die Planeten kein Perpetuum mobile sind. Alleine dieses zeigt, dass Gott mit Seiner übernatürlichen Kraft das ganze Universum in Bewegung hält. Dazu könnten aus einem kleinstem Punkt der Materie beim Urknall eben nur die freien, gleichmäßig rausfliegenden Partikel raus kommen, und keine verdichtete Materie, die sich nach dem Ausdehnungsprinzip immer mehr auseinander entfernen müssten.

Dazu würde alles eigentlich bedeuten, dass der „natürliche“ Urknallpunkt aus einem Partikel oder konzentrierter Energie kleiner als ein Atom, wie eine ewige Quelle immer noch ständig neue Galaxien ausspucken würde.... Es tut mir leid, aber das würde nicht mal ein kleines Kind als kluge Idee bezeichnen. Aber die höchst gebildeten Wissenschaftler sind eben im Stande, solches als Wahrheit zu bezeichnen. Und selbst wenn alles stimmen würde, wäre alles alleine wie gesagt, wegen der Entropie und konstanter Gravitationsdrehung unmöglich, da es physikalisch ohne jeglichen Zweifel eindeutig klar ist, dass frei fliegende Partikel und Gase im Vakuum auseinander gehen, und sich nicht zu den Planeten und Sternen konzentrieren können, wie man eben das Verhalten der durch Urknall entstandenen Partikel und unter diesen Umständen eigentlich unmöglichen Gase beschreibt. Dann gehen wieder die Wissenschaftler mit der Aussage raus, dass in dem Moment keine Physikprinzipien gültig waren.....Gab es in etwa einen Zeitpunkt, ab dem plötzlich die Prinzipien der Physik auf einmal gültig sind? Wahrscheinlich ist dem nach auch die Physik evolutionär... Entweder gibt es Prinzipien der Physik oder nicht! Das besagt genau das gleiche, wie wenn man aus der Kanone

Schiesspulver in die Ferne abschiessen würde, dass sich daraus wieder viele Objektklumpen vereinigen würden, dazu noch im Vakuum, wo alles auseinander gezogen wird!

Man verfängt sich immer tiefer bei immer unlogischeren Sachen, nur weil man nicht zugeben will, dass Gott das Universum erschaffen hat, und auch heute zusammen hält. Selbst wenn ich selber Abstand von Gott nehmen wollte, würde ich mich als Mensch zutiefst unwohl fühlen, so sinnlose Gedanken mit wissenschaftlichem Stolz nach aussen zu bringen. Aber die ganzen Wissenschaftler sprechen sich gegenseitig mit klatschenden Händen und tiefster Anerkennung an, was bei absoluter Mehrheit seriösen Eindruck hinterlässt, und eigenes Gewissen beruhigt. Auch Herr Präsident Kim wird im „freien“ Nordkorea überall mit klatschenden Händen begrüßt, wobei alle Betrachter von aussen tiefes Beileid für diese leider verblendete Bevölkerung spüren, die so begrenzte, selbstschädigende und unlogische „Realität“ voller Überzeugung feiert.

In der ganzen Geschichte der Erde hat die Mehrheit nie Recht gehabt, sondern nur die Kraft und Macht, eigene Konzepte und Ziele, wenn möglich verführend, aufgezwungen! Immer waren dabei Staat und Religion vereint, was heute auch nicht anders ist. Ein gläubiger Freund von mir aus der größten christlichen Kirche hat mir neulich offen gesagt, dass diese intoleranten „Terroristen“, die mit ihrem dummen Schöpfungskonzept die Welt stören, aus der Gesellschaft entfernt werden müssten....Meine Frage lautet, wer dabei eigentlich intolerant wäre, und warum man nicht demokratisch in allen Schulen beide Konzepte parallel präsentieren darf, damit jeder seine Wahl frei treffen könnte, da man uns allen sagt, dass wir in demokratischer Welt leben, wobei zugleich sehr, sehr viele Wissenschaftler keine Evolution vertreten? Zum Schluss kapitulieren die klügsten Wissenschaftler doch, und geben zu, dass es irgendeine übernatürliche Kraft geben müsse, die alles gestartet habe, da alle Ansätze ansonsten zusammenbrechen würden....Aber wieder ist diese „Kraft“ kein Gott, sondern etwas undefinierbares, ohne eigene Persönlichkeit....Zumindest hat mein Professor der Mathematik nach tiefster Berechnungsforschung mir unter vier Augen gesagt, dass auch diese Disziplin nur auf Gott hinweist, und er zum Schluss ausrechnen musste, dass Gott ein Wesen konzentrierter Energie des ganzen Weltalls sein müsse. Bei dem Evolutionsansatz, ohne jegliche wissenschaftlicher Eigenschaften, wird jeder angegriffen, der anderes behauptet, und die Schulen und Universitäten haben Pflicht, dieses als offiziell bestätigte Lehre im Programm zu haben.

Und hätte sich der Mensch durch Evolution entwickelt, hätte er kein Gewissen und keine Güte, und würde keinen schwächeren Menschen und Tieren helfen, da dieses die Überlebensselektion stören würde..... Es ist nicht zufällig, dass es in der Bibel steht, dass Luzifer die Köpfe so benebelt, dass je klüger sich jemand ohne Gott auf der Erde darstellt, umso begrenzter wird sein Denken vom Himmel aus gesehen. Die Bibel sagt auch, dass am absoluten Ende, bevor Jesus kommt, die Menschheit den Schöpfer ablehnen wird. Eigentlich würden die Evolutionsprinzipien in menschlicher Welt den unmenschlichen Faschismus benötigen, den wir sehr gut beobachten konnten.

Evolutionstheorie kommt eigentlich von der anderen Seite, die gegen Gott ist, und leider bis zum zweiten kommen Jesu die Macht auf unserem Planeten haben wird. Da dieser Ansatz von den obersten akademischen Kreisen (entweder wegen eigenem Erfolg, oder direkter Zugehörigkeit den bösen Kreisen) als bestätigte Theorie angepriesen wird, akzeptieren es die meisten eigentlich sehr intelligenten Akademiker als die Wahrheit und beschäftigen sich nicht tiefer damit, weil die Argumente dafür (nur) auf den ersten Blick auch logisch erscheinen, und es stimmen muss, da die Mehrheit es bestätigt. Genauso hat die Mehrheit vor der Sintflut die Warnung Gottes ausgelacht, wie die heutige Mehrheit, welche ihn kurz vor dem zweiten kommen Jesu Gott indirekt auslacht, und deswegen leider wie bei der Sintflut bald vernichtet wird. In der Offenbarung, dem letzten Buch der Bibel, steht, dass das letzte Volk Gottes, vor Seinem kommen, den Schöpfer heiligen und Seine Gebote halten wird, zugleich auf Sein sehr baldiges Kommen wartend, sowie kurz davor verfolgt wird. Alle Zeichen des baldigen Kommens aus der Bibel haben sich bereits

erfüllt, und wir stehen unmittelbar davor, was ich im nächsten Teil gründlich beschreiben werde.

Es gibt diese zwei gegenseitige Betrachtungen der Entstehung dieser Welt, des Lebens und des Universums. Das sind nicht nur zwei verschiedene Betrachtungen, und Religionen, sondern zwei gegenseitig konfrontierte Lager, die jeweils andere Seite direkt oder indirekt anbetend gewählt haben. Dabei wird im ewigen Sinne unsere Wahl eigene Zukunft entscheiden, unabhängig davon, ob sie bewusst oder unbewusst getroffen wurde. Jeder Mensch hat von Gott genug Möglichkeiten bekommen, dass er die Wahrheit findet, und mit seinem Gewissen entscheidet, wen er in allen Bereichen des Lebens wählen will. Daher ist der Begriff unbewusst nur auf den ersten Blick so, und bedeutet eher, dass man sich für die von Gott angebotene und leicht zugängliche Liebe und Wahrheit nicht interessiert hat, und dadurch ewiges Leben zu Recht verloren hat.

Eine Religion ist der Glaube an die biblisch berichtete Schöpfung durch Gott, und die andere ist der Glaube an die Evolution, die eigentlich gegen Gott zielt, obwohl die Mehrheit der Christen inzwischen glaubt, dass diese Ansätze vereinbar sind. Aber das wäre eine Abwürdigung Gottes, und würde Seine Schöpfung und Macht sinnlos machen. Und ohne die Schöpfung braucht man eigentlich Gott nicht mehr, oder Er wäre ein machtloser vom anderem Planeten, der nur zuschaut, während das „göttliche“ in uns, alles gewünschte möglich macht...Genau das, was Luzifer eigentlich vom Anfang an erreichen wollte, und sich als Gott darstellen wollte, was unabhängig von seiner Bosheit alleine wegen seiner erschaffener Natur nicht möglich ist. Alleine Daher ist es nicht unverständlich dass Jesus gesagt hat, dass keiner zwei Herren dienen kann, was sich auf alle Bereiche bezieht.

Darüber hinaus ist auch Prof. Dr. Walter Veith, als Universitätsprofessor der Biologie, Zoologie, Geologie und Physiologie, und früherer atheistischer Evolutionsspezialist hoher Autorität, der durch sehr viele Jahre lange wissenschaftliche Forschung, zur Schöpfung als einzige wissenschaftlich realistische Möglichkeit gekommen ist, sehr interessant. Er hat eine sehr gute Evolutions-Vortrags-Reihe (auch bei YouTube präsent) ausgearbeitet, die mit wissenschaftlichen Argumenten exakt erklärt, warum die Bibel in allem Recht hat, verbunden sogar mit unwiderlegbaren Beweisen der Sintflut. Nach der Betrachtung vorgelegter Tatsachen kann man auch definitiv erkennen, dass die Evolution eigentlich wirklich eine Religion ist, an welche oft nicht mal ihre Priester glauben. Sie können diese und noch viele weitere interessante kirchenunabhängige Videos aus dem Bereich der Evolution, wahrer Religion und neue kommende Weltordnung mit Weltreligion und -Diktatur auf der Homepage www.der-laute-ruf.de anschauen. Ich finde diese Homepage neben <http://lightchannel.tv> und www.ad-tv.info am informativsten! Dort gibt einige gute und ermutigende Redner. Und diese Menschen sind alle von führenden Theologen und Kirchen unabhängig, welche eher diese ökumenische Weltreligion als Ergänzung der NWO und eine Verblendung der Menschheit unterstützen, mit verdrehter Bibelbotschaft wie die Ohren jucken, bei der man fast alles machen darf, ohne dabei schlechtes Gewissen zu haben, Hauptsache, man ist nach aussen „friedlich“ religiös.

Was bei der Ökumene, die sich bald auch auf die restlichen Weltreligionen ausdehnen wird, sehr interessant ist, ist dass man an alles glauben, und dieses frei erzählen kann. Nur wenn man die vollständige biblische Wahrheit vertritt, ist man plötzlich intolerant, und dürfte die anderen nicht „beleidigen“, eigentlich gleich wie vor der Sintflut...Während man im Mittelalter die an die Wahrheit gläubigen als Ketzter umgebracht hatte, kommt in heutiger Zeit sehr schlaue konzipierte Neuinquisition, die „demokratisch“ die Wahrheit im Rahmen der „Toleranz“ verbietet, ohne dass die Massen es überhaupt erkennen, ähnlich wie bei der Evolution. Dieses hat die Bibel auch angekündigt, als einen der letzten Schritten anderer Seite, kurz vorm Kommen Jesu... Damit Sie den tiefen Sinn besser verstehen, werden wir auf den folgenden Seiten lesen, wie das Universum entstanden ist, und warum der Kampf der zwei Seiten kam, sowie wie dieser enden wird. Sie werden die Antwort bekommen, warum das böse existiert, und gute Menschen leiden.

Der Krieg und die Geschichte des Universums

Unser Gott ist ein Allmächtiges Wesen, mit dem Anfang vor den ewigen Zeiten, obwohl wir das gar nicht verstehen können. Gott Vater hat durch Seinen Sohn Jesus das Universum mit unzähligen Planeten erschaffen, mit den sündenlosen, unsterblichen und absolut glücklichen menschlichen Bewohnern, die Er alle, inklusive uns, wie Seine Kinder betrachtet. Aber unter diesen Wesen meine ich nicht die sog. Aliens mit UFO-s, da deren Erscheinungen, abgesehen von den Fälschungen, auch eine übernatürliche Waffe anderer Seite des bösen, und materialisierte Erscheinung gefallener, böser Engel ist, die dadurch die Menschen betrügen und von Gott abbringen. Später davon mehr... Und eben hat Gott, als solche unermesslich und unbegrenzt machtvolle Person den Menschen nach Seiner Form und Aussehen erschaffen, natürlich ohne Seine Allmacht, da Mensch eben ein erschaffenes Wesen ist. Im Sinne der Göttlichen Form und des Aussehens meine ich natürlich den nicht degenerierten Menschen vor dem Sündenfall.

Unser Gott hat vor diesen perfekten und unverdorbenen Einwohnern vieler Planeten (die im Zustand wie der Mensch vor dem Sündenfall sind) die Engel erschaffen. Sie sind die ausführenden Botschafter, Verwalter und Garde Seines Weltraumkönigreiches. Die Engel leben mit Gott in himmlischem Jerusalem, das laut Offenbarung eine Stadt in viereckiger Form ist, mit den Seiten, die paar Tausend Kilometer lang und breit sind. Diese Weltraumhauptstadt befindet sich auf dem Planeten Himmel im Sternbild Orion, eigentlichem Zentrum des Universums, um welches sich alle Galaxien drehen. Die Vertreter aller Planeten besuchen regelmäßig die Hauptstadt, um die Erfahrungen zu tauschen, und Gott direkt lobend und dankbar anzubeten. Unter den Engeln existiert, wie in jeder, in dem Falle guten Armee, eine Hierarchie. Unser Allmächtiger Schöpfer ist ein Wesen der Ordnung und nicht der Entropie ohne Organisation. Wenn der Weltraum auf Makro-(Himmelskörper) und Mikro-(Atomebene)-Ebene entropisch funktionieren würde, würde es sofort zusammenstoßend zerfallen. Besser gesagt ist Entropie das wahre und natürliche Prinzip der Unordnung in der Physik, aber Gott steht in Seiner Allmacht darüber, und hält es mit Seiner unbegrenzten Kraft jede Sekunde in der Harmonie. Von jeder Galaxie und jedem Stern, bis zur jeden Zelle in unserem Körper und kleinstem Partikel der Materie. Selbst das Evolutionsprinzip wäre ohne höhere Macht unmöglich, da Entropie alle gebildeten Strukturen durch das Bringen aus der Ordnung sofort vernichtet, und keinen höher geordneten Zustand erlaubt, welcher eigentlich für die Evolution ständig komplexer werden müsste. Auch auf der höchsten Ebene beobachten wir, dass selbst unglaublich große Galaxien durcheinander gleiten, ohne dass jegliche Zusammenstöße geschehen. Erst jetzt ist die Tiefe der Sinnlosigkeit von Evolutionsprinzipien deutlicher mehr erkennbar.

In ganz undefinierbaren alten Zeiten vor der Ewigkeit, vor allem anderen, hatte Gott Vater, mit weiteren Namen: unser Herr, JHVH, Seinen einzigen Erstgeborenen und nicht erschaffenen Sohn Jesus, als Sohn und Gott mit gleicher Allmacht und göttlicher Natur wie Er als Vater selbst, auf die Welt des Universums gebracht. In der Bibel trägt Jesus auch weitere Namen wie Herr, das Wort, Immanuel, der Engel des Herrn, Zebaoth und Michael...Da Vater und Sohn als zwei Personen absolut harmonisch, besprochen und in gleiche Richtung denkend zusammen handeln, ohne jegliche Missverständnisse oder entgegen gerichtete Werke, spricht man nach aussen von einem Gott, da man in menschlicher heidnischen Mentalität immer von konkurrierenden „Göttern“ spricht, die sich um die Macht gegenseitig bekämpfen. Zugleich bedeutet der Ausdruck ein Gott, dass nur Vater seit undefinierbarer Zeit vor der Ewigkeit zuerst existiert, und König des Universums ist. Obwohl Jesus gleicher Natur und Macht wie Sein Vater ist, blieb Er Seinem Vater immer gehorsam und treu, an Seiner rechten Seite des Throns. Auch Sein Vater hält Ihn nicht unter Sich, und hat durch Jesus das ganze Universum erschaffen lassen.

Als Jesus im nächsten Schritt die Engel erschaffen hatte, hat Gott den Luzifer als mächtigstes Wesen erschaffener Natur unter den Engeln besonders geformt, damit er der Ministerpräsident und Leiter der Cherubim (Gottes persönliche Ehrengarde) und aller Engel des Reiches vom Vater und Sohn wird. Vater und Sohn haben, wie gesagt, als die einzigen Göttlichen Wesen im Weltall unbegrenzte Macht, mit der Sie als Einzige anderes erschaffen können, und Weltraum unter Kontrolle halten, ohne dieser selber zu

unterliegen. Dazu haben im ganzen Universum nur Sie Beide absolute Unsterblichkeit. Heiliger Geist ist Göttliche Kraft mit Persönlichkeit von unerklärlicher Natur, die Vater und Sohn verbindet, und zugleich von Beiden ausgeht und überall gleichzeitig präsent sein kann. Aber Heiliger Geist ist nicht im verdrehten Sinne des Pantheismus zu betrachten, dass Gott in jedem Blatt präsent ist. Und auch nicht als dritte göttliche Person, wie es heidnische Religionen und von der Bibel und Gott gefallenes Christentum halten. Gott spricht wirklich jeden Menschen mit Seinem Heiligen Geist durch Gewissen an. Wenn man das Gewissen dauerhaft ablehnt, und die Grenze, ähnlich wie Luzifer damals, unwiderruflich überschreitet, hat man Gottes Gnade und Liebe abgelehnt, und somit die unverzeihliche Lästerung gegen den Heiligen Geist gemacht, mit definitivem Verlust des ewigen Lebens, da bei solcher Abstumpfung des Gewissens keine Rückkehr möglich wäre, selbst wenn Gott noch eine Möglichkeit öffnen würde. Aber in Seinem Allwissen weiss er genau, wo diese Grenze sich befindet. Wir werden später sehen, dass Luzifer nach seinem Aufstand gegen Gott, und der Übernahme der Erde, sich in allen heidnischen Religionen als die dritte Person und falscher Gott, zuletzt unter dem missbrauchtem Namen von Heiligem Geist darstellen und verstecken wollte, da er selbst immer begehrt hatte, die dritte göttliche Person zu sein, und sich zu erhöhen, was auch die Ursache seines Aufstandes und Falles war.....Vater und Sohn sind die einzigen Allmächtigen Wesen, die alle Pläne und Entscheidungen für das ganze Universum gemeinsam und alleine treffen. Alle erschaffenen Wesen, inklusive Luzifer, haben keine absolute Kraft und Schöpfungsmacht, keine absolute Unsterblichkeit, und unterliegen der physikalisch bedingten Entropie, welche Gott mit seiner unbegrenzten Macht unter Kontrolle schützend hält. Dieses bedeutet, dass sie alle in der Sekunde sterben würden, sobald Gott Seinen Schutz aufheben würde. Allerdings haben die Engel , als Garde Gottes in der Hauptstadt, etwas höhere und mächtigere Natur als die Menschen anderer Planeten, die wie gesagt erst danach erschaffen wurden. Die Engel brauchen keinen Baum des Lebens wie die Menschen, sind aber in ihrer Lebenserhaltung ebenso von Gott abhängig.

Luzifer hatte auch größte Musikbegabung und war ebenso der leitende Komponist der Musik im Weltraum, und hat als Cherubimleiter und Ministerpräsident hohe Ehre restlicher Engel und Einwohner anderer Planeten genossen. Seine Position als mächtigste ausführende Kraft war unmittelbar unter Vater und Sohn. Obwohl unerklärlich, war ihm selbst diese hohe Ehre nicht genügend. Er war besonders auf Jesus als rechts sitzenden Sohn eifersüchtig, und wollte auch die gleiche Macht und Position, sowie die Teilnahme im himmlischen Rat vom Vater und Sohn, haben. Später wollte er sich selber die göttliche Natur Jesu an sich entreißen, unabhängig davon, dass er das als, wenn auch das mächtigste erschaffene Wesen, nie machen können hätte. Im weiteren Verlauf seines unwürdigen und sinnlosen Aufstandes, hat er sich von der Erde aus vorgestellt, selbst das Königreich des Universums von Vater zu entreissen. Dieses zeigt, dass selbst die klügste Person des Universums ohne Gott nicht mehr logisch denken kann und immer tiefer fällt, bis der ewige Tod die einzige Lösung der Gnade ist. Allwissender und Allmächtiger hat ihn ermahnt und gewarnt, zusammen mit versprochener Vergebung, was der Luzifer nur als Schwäche Gottes interpretiert hatte, statt die Liebe und Gnade darin zu erkennen. Er hat nach aussen begonnen, unter angeblichem Ziel, die Herrschaft Gottes zu unterstützen und verstärken, die Worte von Allmächtigem zu verdrehen, und zum Schluss Gott offen als einen Diktator wegen Seinem ewigen Gesetz dargestellt. Er hatte den Wunsch vorgespielt, den anderen Engeln ein reformiertes und freies System ohne beschränkende Gesetze zum noch glücklicheren Modell der Herrschaft Gottes zu ermöglichen, und als Ministerpräsident für diese Reformen zu kämpfen. Und als „dritte göttliche Person“ würde er noch besser die Interessen der restlichen Engel „vertreten“.

Dabei war dieses himmlische Gesetz der 10 Gebote eigentlicher Schutz für alle Wesen des Universums. Stellen Sie sich einen Zug vor, der die Schienen verlässt, oder einen Fisch, der das Wasser verlässt, weil er genug von dieser Diktatur und Beschränkung hätte...Das Verlassen vom Gesetz ist eigentlich eine Selbstvernichtung.

Gott selber, trotz Seiner unbegrenzten Macht, die absolute Güte und Ehrlichkeit

einschliesst, wollte solche hinterhältige Methoden nicht verwenden. Dadurch hatte Luzifer den vorteilhaften Vorsprung, viele Engel zu verführen, und diese Ansicht auch den anderen Planeten unter gutem Licht zu präsentieren. Gott wollte ihn damals trotz Seiner Allmacht nicht vernichten, was dieser schon damals verdient hatte. Da niemand im ganzen Universum je die Gelegenheit hatte, dieses Modell Luzifer's ohne das Gesetz Gottes und Seine vollständige Herrschaft zu sehen, hätten bei einer Vernichtung alle gedacht, dass Gott wirklich ein Diktator ist. Folglich würden Ihm alle nur aus der Angst dienen, um selber nicht das Leben zu verlieren. Würden Sie es mögen, wenn Ihr Kind nur aus der Angst gehorsam und anhänglich wäre, aus der Angst dass Sie es vernichten, wenn es nicht so handelt? Auch Gott will ebenso absolutes Glück ohne Angst unter Seinen Kindern haben, die Er alle grenzenlos liebt, d.h. jeden von uns einzeln unbeschreiblich mehr, als wir selber fähig sind, eigenes Kind zu lieben. Daher will Er niemanden zwingen, die Entscheidung für Ihn und das ewige Leben zu treffen. Ansonsten müsste Er aus allen gehorsame Roboter machen, die nie fähig wären, andere Entscheidung zu treffen. Aber der Fall vom Luzifer zeigt, dass Er vom Anfang an, jedem erschaffenen Wesen absolut freien Willen geschenkt hat, da dieses das einzig mögliche im Sinne der Freiheit ohne Diktatur ist.

In letzter Phase dieses Konfliktes auf dem Planeten Himmel hat Luzifer offenen Krieg gegen Gott gestartet, so dass Gott ihn rauswerfen musste. Das war ein sehr hochtechnologischer Krieg, wessen Spuren wir immer noch in der Form der Kometen, Meteoriten und anderer zerstörten Himmelskörper im Universum beobachten können. Daher steht in der Bibel die Versprechung, dass Gott nach der endgültigen Zerstörung der Sünde und gefallener Engel, neue Erde (gereinigt von der Zerstörung und Vergiftung) und neuen Himmel (mit Entfernung dieser ganzen Spuren vom Weltraumkrieg) erschaffen wird. Der Aufständische hat in etwa die Hälfte aller Engel für sich gewonnen, wovon einige es bereut haben und zu Gott zurück gingen, so dass laut Bibel endgültig ein Drittel aller Engel seine gefallene Dämonen geworden sind. Diese hatten selbst dann die Gelegenheit es zu bereuen, und zu Gott zurück zu kommen, aber der Betrüger hat sie überzeugt, dass sie die Grenze bereits wie er überschritten hätten, und dass Gott sie vernichten würde, was nicht die Wahrheit war. Selbst dann hat Gott den Luzifer, jetzt mit dem Namen Satan nicht vernichtet. Er wollte dem ganzen Universum durch folgende Ausreifung die Tiefe der Folgen vom Konzept und Aufstand Satans zeigen, damit sich jeder vollständig sicher entscheiden kann. Im demokratischen Sinne hat er auf jedem Planeten den Baum der Erkenntnis von Gut und Böse aufgestellt, wo jeder seinen Stimmzettel abgeben konnte, und wo Satan auf jedem Planeten seine Botschaft predigen durfte.

Die Kriegsfortsetzung auf der Erde und der Sündenfall

In dieser Zeit wurde das Leben auf der Erde mit Menschen erschaffen. Die Menschen wurden ausgewählt, nach dem Bestehen der Prüfung auf die Engelsebene erhoben zu werden, und die gefallenen Engel zu ersetzen. Deswegen sagte Jesus, dass die geretteten Menschen dann im Himmel die Engel werden, da diese die Prüfung diesmal bestanden haben! Da Adam und Eva als gerade erschaffene Wesen keine Erfahrung anderer Welten besaßen, kam Jesus persönlich jeden Tag zu denen, um die Freundschaft und Aufklärung anzubieten. Er hat sie gewarnt, dass Sie durch die Trennung von Ihm ewiges Leben verlieren würden, und erklärt, wie boshaft und hinterhältig Luzifer-Satan geworden war...

Eigentlich war dieser Test der Treue am Baum der Erkenntnis so einfach, verglichen mit heutigen Versuchungen, und nur dazu bestimmt, dass man vorm ganzen Weltraum seine Entscheidung verkündet. Da Adam und Eva gewarnt waren, hat Satan einen Tarnungstrick angewendet, welcher auch den heutigen sehr ähnlich ist, wo er oft als ein „Geist“ der verstorbenen, oder als alter aufgestiegener „Meister“ wie Juwal Khul usw. erscheint, da selbst heute die meisten vom direkt erscheinenden Satan den Abstand nehmen würden. Er hatte sich als eine Schlange materialisiert (eine der Fähigkeiten der Engel, die Mensch nicht hat) und Eva „gezeigt“ dass die Frucht von diesem Baum dieser Schlange die göttliche Intelligenz mit neuen Fähigkeiten und die Gabe des Sprechens ermöglicht hat. Sein Medium Schlange hat Eva versprochen, dass sie selber göttlich wird, und nicht

sterben muß, und dass Gott eigentlich die Angst hätte, dass auch die anderen Seine Macht und die Erkenntnis bekommen. Damals war die Schlange das schönste Tier mit Flügeln in Eden. Durch den Fluch, weil sie als Medium vom Satan die Menschheit zur Sünde und seiner Herrschaft gebracht hat, wurde Schutz ihres Genoms sofort entfernt, und sie wurde das hässlichste degenerierte Tier.. Man findet immer noch die Fälle, wo Schlangen mit kleinen Flügelansätzen entschlüpfen, und schnell sterben, da manche genetische Restspuren immer noch im Genom existieren. Das ist keine Evolutionsstufe, sondern schwache Manifestation alter Gene....Prof. Veith hat dieses dokumentiert. Gott hat vom ganzen Universum angekündigt, dass jeder durch die Entscheidung gegen Ihn Seine Gabe der Unsterblichkeit verlieren wird, und dass die endgültige Strafe für die Sünde Tod ist, um andere davor zu schützen. Damit Sie das ganze besser verstehen, erzähle ich Ihnen eine Beispielsgeschichte:

Ein König von einem sehr großem Volk hat seine Armee in die Bewegung gesetzt, eine separatistische Provinz zurück zu gewinnen. Bald hat er mit dem Entsetzen festgestellt, dass jemand ständig alle Kriegspläne anderer Seite verrät, und viele Opfer bei seinen Soldaten verursacht. Er wurde gezwungen zu verkündigen, dass der Verräter 100 Peitschenhiebe bekommen wird, was normalerweise kein Mensch überleben kann. Er hat unermessliche Trauer empfunden, als zu seiner Überraschung sein eigener Sohn als der Verräter entlarvt wurde. Wäre der Sohn bei seiner Einstellung geblieben, wäre die Strafe trotz der Trauer gerechtfertigt, da der Sohn bei nächster Möglichkeit dieses weiterhin fortsetzen würde. Aber der Sohn hat es ehrlich und zutiefst bereut, und zwar nicht wegen der Folgen mit Strafe, sondern aus den Gewissensgründen und Erkennung, wie tief er moralisch gefallen war. Er hat seinen Vater aus tiefstem Herzen um die Vergebung gebeten, obwohl er sich innerlich schon mit dem Tode abgefunden hatte, und nur seinem Vater kurz davor seine Liebe verkünden wollte, damit er sich an ihn in diesem Licht erinnern kann...Sein Vater hat es ihm auch verziehen, konnte aber die Strafe nicht absetzen, da ansonsten das ganze Königreich, das alle Bürger unter dem Schutz vor den Barbaren gehalten hat, zerfallen würde. In dem Falle würden alle Generäle und Menschen sagen, dass er kein gerechter Herrscher ist, da er ihre Söhne als schuldige sicherlich sofort der Strafe übergeben hätte. Obwohl er stärkster Herrscher war, war er durch seine Güte selber an seine eigenen Gesetze gebunden, da er keine Diktatur einführen wollte. Das einzige, was noch rechtlich korrekt und möglich war, ohne die schützenden Gesetze zu verletzen, und trotz dem seinen tief bereuenden Sohn zu retten, war die Strafe auf sich selber zu nehmen, da er als Verfasser der Gesetze dieses konnte. Er hat dann vor der ganzen Nation verkündigt, selber die Strafe auf sich zu nehmen, um dadurch seinen Sohn zu begnadigen. Natürlich wäre diese Selbstopferung sinnlos, hätte sein Sohn kein ehrliches Bereuen gespürt und gezeigt. Da der König der stärkste Mensch damaliger Zeit war, bestand zumindest die Hoffnung, dass er diese Peitschenhiebe überleben könnte, obwohl er diese Entscheidung unabhängig davon getroffen hat. Er hat diese Peitschenhiebe mit letzten Zeichen des Lebens nach dreitägigem Koma und darauf folgender Erholung überlebt. Damit hat er das Leben seines Sohnes gerettet, worauf ihn die Narben auf seinem Rücken immer erinnern werden. Durch diese Opfertat der Liebe waren alle so tief berührt, dass selbst die abtrünnige Provinz freiwillig zurück kam, und alle Bürger ihn noch stärker als geliebten König mit jedem Atom ihrer Herzen angenommen hatten. Dieses Reich ist stark wie nie zuvor geworden, mit zugleich demokratisch und würdig geführten freien Bürgern.

Genauso haben Adam und Eva ihre Tat bereut, obwohl es nach dem geschehenen bereits zu spät war, sie von der Strafe zu befreien. Und ganzes Universum hat angespannt verfolgt, was passiert. Satan hat vor allen den Anspruch auf Menschheit und die Erde bekommen, da sie sich freiwillig gegen Gott entschieden haben. Man konnte von aussen immer noch nicht eindeutig erkennen, warum das Modell Luzifer's schlecht oder boshaft wäre. Jedoch war es gesetzlich unmöglich, Adam und Eva die Rückkehr zu ermöglichen. Gott Vater und Gott Sohn haben gemeinsam entschieden, dass Jesus als Gott und Schöpfer Sich selber auf dem Kreuz opfern wird, damit Seine bereuende Kinder, die

Menschen, eine Chance zum ewigen Leben bekommen, und Er deren Strafe auf Sich nehmen kann. Da nach dem im voraus angekündigten Gesetz, jeder nach der Zustimmung der Sünde sofort sein ewiges Leben verlieren wird, hat Jesus sofort ein Lamm in Eden geopfert, das Sein Opfer auf dem Kreuz symbolisch angekündigt und im voraus vertreten hat. Dadurch hat Er den unmittelbaren Tod von Adam und Eva rechtlich verhindert, und deren Leben an Sein künftiges Opfer gebunden. Sehr bald danach ist es passiert, dass ihr Sohn Kain seinen Bruder Abel aus der Eifersucht getötet hat, da Abel näher zu Gott und Ihm gehorsam war, und dadurch Seine Unterstützung und Segen genoss. Zum ersten Mal konnte das ganze Universum mit dem Entsetzen sehen, wohin diese „Freiheit“ führt, da bis dahin auf keinem Planeten je ein Mord oder Lüge zustande kamen. In diesem Moment konnte Gott mit dem Verständnis anderer Welten die Erde und die gefallenen Engel zerstören, ohne dass er als Diktator betrachtet wird. Aber Er wollte nicht Seine geliebten und bereuenden Kinder Adam, Eva und Abel verlieren, da Er unter dieser Konstellation noch nicht Sein Opfer machen konnte.

Der Schutz der Menschen nach dem Sündenfall durch die Feindschaft mit anderer Seite, und deren Betrugsmethoden

Da damaliger Mensch noch 100 Prozent seines Gehirns verwenden konnte, und trotz dem bereits damals einem Engel leicht unterlegen war, musste Gott eine zusätzliche Schutzmaßnahme ergreifen. Da Er wusste, dass der Mensch nach dem Sündenfall bald deevolutionieren wird, und wir so weit kommen werden, wie heute mit nur 5-7 Prozent der Gehirnverwendung, hat Gott die Feindschaft zwischen Menschen und gefallenen Engeln gesetzt, mit prophetischer Versprechung dass bereuende Menschen durch Sein Opfer gerettet werden. Die biblische Versprechung der Feindschaft hat auch die zweite Bedeutung, und zwar dass wir geschützt nur in drei Dimension bleiben mussten, damit die Dämonen keinen direkten Zugang mehr zu uns haben können, und für uns unsichtbar geworden sind. Dadurch können die ihre Kraft- und Naturübermacht nicht verwenden, uns über die Grenzen von unserem Verstand versuchend von Gott und ewigem Leben zu trennen. Eigentlich wären ohne diesen Schutz alle Menschen wörtliche Sklaven gefallener Engel geworden, wie man es z.B. bei manchen besessenen Menschen sehen kann. Dazu dient dieser Schutz auch körperlich, da wir im degenerierten Zustand in der hellen, übernatürlichen Welt nicht überleben könnten, selbst von gütigen Engeln umkreist, da deren Licht zu stark für uns wäre. Die Engel haben die duale Form und die Eigenschaft, zwischen der energetischen und materiellen Form wechseln zu können, wobei sie materialisiert auch ein anderes Aussehen als eigenes annehmen können.

Vor dem ganzen Universum, das die ganze Zeit den großen Kampf zweier Seiten um jede Seele auf der Erde beobachtet, ist den gefallenen Engeln nur dann erlaubt, sich in unserer Dimension vor einem Menschen zu materialisieren, und diesen direkt oder indirekt anzusprechen, sowie im letzten Schritt ihn zu besessen, wenn dieser, demokratisch gesehen, auf deren Territorium bewusst oder betrogen durch Entscheidung oder Handlung tritt, und dadurch indirekte Zustimmung abgibt. Je tiefer, breiter und umfangreicher dieser Mensch auf deren Territorium tritt, hat die andere Seite um so mehr Recht, auf ihn direkt zu wirken....Man fängt meistens bei den Kleinigkeiten anderer Seite und geht dadurch beeinflusst immer weiter in die Richtung eigener Gefangenschaft. Dabei kann niemand unserem Gott vorwerfen, dass Er uns den Verführungen überlassen hat. Er hat uns deswegen die Bibel als Seinen Liebesbrief geschickt, in der alle Fallen und das Minenfeld anderer Seite sowie der Weg zum ewigen Leben beschrieben sind. Das Lesen der Bibel mit Gebet stellt uns zugleich unter Seinen besonderen übernatürlichen Schutz, da wir diesmal freiwillig auf Seinem Territorium sind. So ist es verhindert worden, dass ein Mensch ausserhalb seiner Fähigkeiten versucht, und dadurch verhindert wird, mit freiem Willen unseren Heiland zu wählen. Durch diese Massnahme konnten die gefallenen Engel, trotz deren übernatürlichen Mächten, nicht mehr direkt auf der Erde wirken, da diese von Gott gesetzte Feindschaft zwischen den Menschen und Dämonen denen die direkte Beherrschung der Menschen entzogen hat. Deswegen haben die nach dem Sündenfall über und mit gewissen Menschen, die sie offen akzeptiert haben, heidnische Religionen

gegründet, die nach der Sintflut ihren Ursprung im alten Ur-Babylon mit dem Turm haben, und hinter deren übernatürlichen „Göttern“ eigentlich diese Dämonen versteckt sind.

Somit haben sie die Möglichkeit bekommen, direkt von verführten Massen angebetet zu werden, und diesen Menschen das versprochene ewige Leben nach dem zweiten Kommen Jesu, aus Neid zu klauen, da sie selber wissen, dass sie bald zerstört werden, und viele mit sich mitziehen wollen. Dabei wollen sie in dieser kurzen Zeit der paar Tausend Jahre wenigstens die Freude erleben, unrechtmäßig angebetet zu werden, was deren böse gewordenem Charakter angenehm kommt, um sich selber von deren baldigem ewigen Tode abzulenken...In diesen alten Kulturen wie die Anbetung von den „Göttern“ Baal, Diana, Semiramis, Talmud, griechischen und römischen usw. passierten viele Wunder, die den verführten Menschen „bestätigt“ hatten, dass diese Dämonen „wirklich“ göttlich wären. Dieses hat sich auch bis zur unseren Zeit fortgesetzt, so dass selbst in der christlichen Welt Semiramis als heilige Maria, Tor als donnernder heiliger Elias usw. angebetet werden, abgesehen von offeneren Kulturen, wo die Dämonen als tibetische Meister etc. erscheinen.

Bald haben sie auch damit angefangen, als „Geister“ der Toten zu erscheinen, um uns zu zeigen, dass es keinen richtigen Tod, sondern nur Formwechsel gibt. Das Thema ob es Leben nach dem Tode gibt, werden wir zum Schluss auch bearbeiten. Damit wollen sie viele überzeugen, dass es keinen Tod als Folge der Sünde gibt, sondern dass wir von der Natur aus unsterblich sind, und eine göttliche Natur haben. Genau dieses hat auch die Schlange der Eva gesagt. Aber im Sinne der festgelegten Prinzipien der demokratischen Wahl ist es wie bereits gesagt, sehr interessant, dass die Dämonen nicht vor jedem einfach so erscheinen können, ohne dass sie den Zugangsschlüssel durch unseren vorherigen Kontakt mit irgendetwas heidnischem oder magischen bekommen haben, was auch in christlicher Religion stark einbezogen ist, bewusst, oder unbewusst. Dieses fängt schon mit den Horoskopen, Wahrsagerei mit Kaffeetasse, Anbetung der „Heiligen“, Meditation, „Suche“ nach den Wasseradern und die weiteren Sachen...

Sie können sich erinnern, dass wir Push-Pull Konstellation mit energetischer Information beim raffinierten Salz und wie das reinste Wasser nach einer Umkehrosmose die Röhre zerfrisst, erwähnt haben, und dass ich eine Vertiefung angekündigt habe. Wir haben auch festgestellt, wie sich das Wasser in Kristallform gruppiert. Jetzt werden wir schauen, wie diese Prinzipien von anderer Seite genützt werden, die Menschen in deren Gefangenschaft zu nehmen. Man konnte also bei der Forschung der Wasserstruktur mit dem Elektronenmikroskop feststellen, dass das Wasser im Körper sich in die Mikro-Kristalle formt, ähnlich wie die Schneeflocken. Deren Form hat starke physikalische Interaktion mit der Umgebung. Das kann man unter dem Mikroskop beobachten, dass diese Form symmetrisch und perfekt bleibt, wenn ruhige Art der klassischen Musik gespielt wird. Sobald man aber schädliche synkopale Beat- und Rockmusik (Hauptmusik heutiger Zeit) abspielt, werden die Kristalle stark degenerativ verformt...Bei einem Test waren die Pflanzen unter klassischer Musik deutlich stärker, fruchtbarer und gesünder als die anderen. Dadurch ist erkennbar, dass man durch Vibrationen/Verschüttelung energetische Informationen löscht oder hinzufügt, was auch sehr negative Wirkungen haben kann, wie wir grade gelesen haben. Da wir selber über 70-80% aus Wasser bestehen, können wir erahnen, welche Schäden die heute populäre Musik unserem Körper und Geist macht. Wie schon erwähnt, war Luzifer vor seinem Fall der Komponist des Universums, und er weiss auch heute, wie man die Musik gezielt einsetzen kann, um gewünschte Effekte zu erreichen, da die Musik viel stärkeren Einfluß auf unseren Körper und das Gehirn hat, als vieles andere auf dieser Welt.

Dazu kommen weitere Aspekte wie das „Backward Masking“ (die Rückwärts-Botschaften), wo z.B. bei einem Lied von Queen, wo man „another one bites the dust“ singt, aber Rückwärts zu hören „start to smoke Marihuana“ kommt. Und das wird bei allen populären Liedern wie z.B. von Lady Gaga integriert. Diese Botschaften umgehen unsere intellektuelle Blockade, das Gewissen und die bewusste Filtration, und werden direkt im Hinterkopf als wahr und richtig abgespeichert. Damit kann man einiges bei den Massen erreichen, was man vor allem bei der heutigen Jugend beobachten kann. Diese versteckte

Botschaften sind hypnotischer Natur, und die Hypnose ist eine der Hauptwaffen der bösen Seite. Das bringt uns zum Verstehen, warum die Stämme in Afrika und Karibik, die Voodoo-Riten und Magie pflegen, in Trance und Besessenheit fallen, wenn sie mehrere Stunden unter starker Trommel-Beat-Musik tanzen. Viele Musiker wie z.B. David Bowie sagen offen, dass die komplette Rock-Pop-Musik nach synkopaler Beat-Voodoo-Musik konzipiert ist, und deren Prinzipien in moderne Form gebracht wurden, die selbst bei dem Swing präsent sind, und die gleiche Wirkung haben. Dieses ist auch logisch, da neben restlichem auch die ganze Medienindustrie den gewissen Kreisen der neuen Weltordnung gehört, die im Tausch für den Reichtum und die Macht für andere Seite arbeiten...

In dem Sinne werden auch bei den Filmen und Musikvideos zusätzliche hypnotische Botschaften in Form von schnell ablaufenden, im kürzesten Teil der Sekunde, dazu gesetzten Bildern, die man nur mit Unterbewusstsein wahrnimmt, und ebenso unsere Persönlichkeit langsam formen. Diese hypnotische Methode konnte durch die 3D-Technik noch deutlich effizienter verstärkt werden. Daher ist es kein Wunder, dass die Massenmentalität in den letzten Jahrzehnten drastisch verändert wurde. Die Grenze der Gefühle des Guten und Bösen bewegt sich drastisch. Das Mitleid, die wahre Liebe, Ehrlichkeit, Moral und Selbstlosigkeit sind deutlich weniger präsent.

Auch geschmacklich kann man beobachten, dass man damals die Gruppe Beatles, oder später Elvis Presley, die in heutiger Zeit deutlich angenehmer und ruhiger als die moderne und gefährliche charismatisch-„christliche“ Beat-Musik waren, von der Gesellschaft damals richtig als etwas, nicht auf den ersten Blick erkennbar, schädliches betrachtet wurden, was dem noch schlimmeren Rest die Türe geöffnet hat. Daher ist es kein Wunder, dass heutzutage auch härteste Formen von Black Heavy Metall, wo Satan offen gefeiert wird, angefangen mit z.B. kleinstem Zeichen wie ausgestreckte Klein- und Zeigefinger bis zur offenen Heiligung, als eine Form der normal zu betrachtender Kunst wahrgenommen wird, und verstärkt von spiritistischen Büchern und Filmen anderer Seite wie Harry Potter etc. uns immer gefangener macht. Dazu kommt sogar, dass solche Poster, Platten, CD-s, Bücher und anderes zuhause dieser Seite den Schlüssel zu uns ermöglicht, und den Schutz Gottes entzieht.

Eine junge Frau, die sehr viel Rock und Heavy Metall gehört hat, und später Jesus kennengelernt hat, konnte nicht verstehen, dass die andere Seite sie danach ständig nachts angreift. Später hat sie realisiert, dass sie auch von dieser Musik und Büchern Abstand nehmen muss, und hat alles weggeworfen. Die Plagen sind schwächer geworden, aber immer noch geblieben. Nach vielen Gebeten hat sie entdeckt, dass sie noch auf einer Jacke einen Aufkleber dieser Musikgruppen hatte. Sobald dieses auch weg war, waren die Angriffe ebenso weg, da die Dämonen keinen Anspruch und Recht mehr hatten, die Engel Gottes aufzuhalten....Manchen würde es fanatisch erscheinen, da in der verführten Welt alles normal geworden ist, obwohl es alles andere als normal ist. Daher verstehen viele nicht, dass dieser Kampf beider Seiten im Hintergrund sehr real ist, und dass kleinster Fehler anderer Seite Zugang verschafft....

In früheren Zeiten hatte man verschiedene Arten der Musik, wo man selber entscheiden konnte, ob man z.B. laszive Form der Kabarett-Musik oder moralische Lieder aus anderen Quellen genießen kann. Heute ist das durch Medien fast unmöglich geworden, da selbst in Läden im Hintergrund diese moderne Musik spielt.....Ein ehemaliger Rockmusiker und Spiritist, Brian Neumann, erklärt das, als einer, der selber von der Szene stammt, sehr präzise und fundiert in seinen Videos auf YouTube. Vor allem dass und warum auch die heutige moderne „christliche“ Musik versteckt die andere Seite heiligt, und äußerst negativen Einfluss auf das Gehirn hat, obwohl die Musiker selber glauben, damit Gott zu loben. Dabei verstehen sie nicht, dass sie eigentlich andere Seite loben, und auch andere in den Abgrund des ewigen Todes mitziehen. Aber auch beim neulichen großen Event auf dem Petersplatz mit dem Papst hat man vor versammelten Massen nicht zufällig Rock-Musik gespielt. Die schmeichelnde Botschaft war, genießet euer altes sündenbehaftetes Leben ohne Neugeburt weiter, ihr sollt mich nur als Führer betrachten, und werdet automatisch ewig gerettet....Leider werden die meisten zu spät erwachen.... Als Gegenteil

kann ich Ihnen eine wirklich christliche Gruppe Fountainview Academy mit himmlisch schöner Musik empfehlen, was man kostenlos bei YouTube hören kann. Diese Musik ist nicht choralisch monoton, und bringt sehr viel Freude ins Herz. Übrigens wirkt eigentlich auch die fernöstliche monoton langsame esoterische Musik ebenso hypnotisch...

Auch bei Ernährung kann man immer tiefere Veränderungen bei den Massen beobachten. In den letzten Jahrzehnten wurden die Süßigkeiten und Schokoladen immer süßer, und Fast Food immer gewürzter, was eigentlich auch den Verlust der Kontrolle von Emotionen fördert. Unser Ur-Opa könnte heutige Schokolade nicht anfassen, da sie ihm unerträglich süß wäre. Und der Zucker macht die Emotionen unkontrollierbar, dafür diese Menschen kontrollierbar, was die andere Seite ebenso will. Aber wenn Sie sich auf gesunde Ernährung umstellen, kommt der natürliche Geschmack zurück, so dass Sie ebenso die Süßigkeiten als unerträglich süß empfinden werden.

Aber kommen wir nochmals zur energetischen Wasserstruktur zurück. Es gibt viele Bücher, die diese Sache beschreiben, führen aber alle zu den hypnotischen esoterischen New-Age-Ansätzen. Das beste Terrain solcher Fallen sind Grenzgebiete, wozu auch natürliche Ernährung fernab der falsch liegenden Schulmedizin gehört. Leider verstecken sich unter dem Namen Naturmedizin und entsprechenden Büchern meistens die Fallen anderer Seite, die trotz versprechendem Aussehen, netten und lieben, selbst überzeugten (betrogenen) Beratern, und vorläufiger Besserungen, ewigen Tod mit sich bringen, und den Kranken in die Gefangenschaft der bösen Seite.

Eines davon ist Homöopathie, die auch Push-Pull Prinzip und Verschüttelung missbraucht. Die wurde in esoterisch spiritistischen Kreisen der Theosophen konzipiert, deren Gründer wie Frau Blavatsky offen schreiben, dass Luzifer-Satan deren „Gott“ ist. Interessanterweise sind die Theosophen nach aussen sehr humanistisch, wo sie selbst Kinder mit deren Waldorf-Schulen und vielen Jugendfarmen etc. „behelfen“, natürliche Demeter und Weleda Produkte ermöglichen, wobei man natürlich weiss, dass da auch andere Einflüsse auf diese arme Kinder kommen, und die man leider nicht rechtzeitig erkennen kann...Unter denen sind auf der unteren Ebene viele ehrliche und verführte Menschen, die selber nicht realisieren, dem Satan bei der Verführung anderer Menschen zu dienen. Eigentlich gehören alle Homöopathie-Hersteller hinter der Szene den Theosophen, ähnlich wie alle Saatguthersteller indirekt zu Monsanto gehören. Homöopathische Mittel sind unter den gefährlichsten Mitteln, anderer Seite Zugang zu einem Menschen zu machen. Während einerseits die Substanz, die konzeptmäßig als schlechtes das gleich schlechte bekämpfen sollte, in höchster Potenz vollständig gelöst wird, und dadurch eigentlich das schlechte (wie das umgekehrte bei raffiniertem Salz) eher anzieht, (Wir haben das bei durch Umkehrosmose reinstem Wasser sehen können, das es danach die Röhre frisst) ist Verschütten bei der Produktion noch viel gefährlicher. Wie wir bereits wissen, kann Verschütten eine energetische Information in Wasserkristallen löschen oder gezielt schreiben, ähnlich wie die Musik. Dabei wird versteckt oder offen mit Magie gearbeitet. Oft kontrolliert und gestaltet ein Guru-Spiritist sogar offen die Produktion, welche die gewünschten Informationen gezielt in den Wasserkristallen speichert. Meistens ist es dann danach automatisiert. Da werden ebenso hypnotische Informationen eingeschleust, mit welchen die Dämonen direkten Schlüssel zum Zugang in uns bekommen. Im Rahmen der Tarnung, lassen uns hypnotische Aspekte auch placeboartig dazu bewegen, sich besser zu fühlen.....Durch diese Technik wird die von Gott nach dem Sündenfall geschenkte Naturblockade/Schutz von unserem Körper ähnlich wie bei der Beatmusik oder Meditation und Yoga umgangen....

Obwohl wir heute die Prinzipien dämonischer Wirkungen im wissenschaftlichen Sinne nicht verstehen können, können wir zumindest mit der Logik erfassen, dass im Hintergrund ein großer Krieg beider Seiten um jeden Menschen präsent ist. In dieser gefährlichen Welt Erde, die als einzige im ganzen Weltraum seit dem Sündenfall von Adam und Eva unter der Herrschaft Satans steht, müssen wir äußerst vorsichtig sein. Viele Fallen sind wie ein überall präsenten Minenfeld, um uns von Gott und ewigem Leben im vollkommenen Glück zu trennen. Da diese bösen Wesen, wegen der von Gott geschenkter Blockade, keinen

direkten Zugang zu uns haben, haben die sehr viele verführerische Methoden entwickelt, uns indirekt zu erreichen. Und wie gesagt, ist Gesundheitsbereich, das beste Umfeld, nach Opfern zu suchen, da sich die meisten danach sehnen, und die Schulmedizin nicht immer helfen kann. Ich würde noch paar Betrugsbereiche anderer Seite erwähnen, wie z.B. holistische Medizin aus der New Age-Bewegung, Metaphysik, Pendel, Horoskope, Wunder-Heiler, Meditation, Mantras (hypnotische Wiederholung der Namen bestimmter Dämonen), Akupunktur (Nadeln sind richtige Antennen der „kosmischen“ Energie anderer Seite), klassische Hypnose, „Bio“-energie, Iris-Lesungs-„Diagnostik“, theosophische Ansätze, Mesmerismus, Magnetismus, „Licht“-Therapie (unter anderem auch z.B. mit Salz als angeblich konzentriertem Licht), Sungazing (zu starkes Licht in Augen wirkt auch hypnotisch) bis zur jahrelangen „Ernährung“ mit Sonnenlicht (man bekommt die Kraft von anderer Seite, verliert dafür ewiges Leben), Elektrostimulationen, Meridiane, Chakras, Yoga, Kaffeesatz- und Hand-Lesung, Radiesthesie, Wünschelrute, restliche fernöstliche Ansätze der New Age, komplette Esoterik, sowie neben schwarzer auch die eigentlich gleiche „weisse“ Magie, Horoskope, moderne Filme, Bücher, synkopale Beatmusik und Shows...

Obwohl hinter unsichtbarer Dimension, durch Gottes Verbannung versteckt, sind die Kräfte, die von Satan ausgehen, elektrischer und magnetischer Natur, verbunden mit höchster Technologie, was bei oben erwähnten Sachen zum Ausdruck kommt, und oft einem Besessenen das Denken vermittelt, er sei selber voller „Bio“-Energie, oder für Telekinese „fähig“, wie Uri Geller etc. Auch Yin/Yang-Prinzip will sagen, dass neben Gott auch Luzifer ewig existieren wird, obwohl er bald nach dem Kommen Jesu als Leidensbringer für Ewigkeit vernichtet wird, und Lüge dass bei beiden gut und böse vermischt sind....Nur Gott ist absolut gütig, und Satan absolut böse. Ebenso der Ansatz, dass angeblich ewiges „göttliches“ in jedem Menschen präsent ist, der Teil einer universellen Einheit ist, und keinen himmlischen Gott braucht, der angeblich gar nicht so existiert. Dazu gehört unter anderem auch die Reinkarnationslehre, mit Buddhismus, dessen anderes Extrem mit vielen dämonischen „Göttern“ wie Krishna, der Hinduismus ist.

Es ist interessanterweise zu beobachten, dass nur die Menschen, die sich in einem der erwähnten dämonischen Gebiete aufhielten, plötzlich Visionen alter Leben bekommen, oder sich nach dem klinischen Tode erinnern, wie sie kurz im Himmel „waren“, oder sich plötzlich im Bett von der Zimmerdecke sehen...Den Menschen, die mit Gott zusammen sind, kann solches nie passieren, da sie geschützt sind. Diese übernatürliche Manifestationen haben nur ein Ziel, uns von Gott zu trennen, und in die tiefe Gefangenschaft anderer Seite zu werfen. Obwohl sich solche Menschen über deren „übernatürliche Fähigkeiten“ freuen, werden sie nach dem baldigen Kommen Jesu leider zu spät erfassen, dass sie gemeinsam mit Satan ewigen Tod bekommen werden, da sie auf ihn und nicht auf Gott gehört haben, und von ihm diese schmeichelnde „Kräfte“ und Visionen bekommen haben, da er Zugang zu ihnen hatte. Und sie werden keine Ausrede haben, da diese ganzen Warnungen dagegen in überall verfügbarer Bibel stehen. Auch bei den Visionären wie Nostradamus und anderen falschen Propheten, die oft erst auf den zweiten Blick als unbiblisch zu erkennen sind, ist das identische zu beobachten, wobei die selber überzeugt sind, von Gott geschenkte Fähigkeiten zu besitzen. Die Lehre der angeblich göttlicher Unsterblichkeit des jeden Menschen besteht aus zwei Gründen: Der Mensch denkt, er sei göttlich, und bräuchte nicht Gott, um ewiges Leben geschenkt zu bekommen, wodurch er es eigentlich verliert. Zweitens können dann die gefallenen Engel, Dämonen, als Geister in der Form von verstorbenen Menschen erscheinen, und in dieser Form die verführten Menschen ohne deren Angst direkt in deren Besitz nehmen...Oft dient ein Medium dazu, das „fähig“ ist, die Botschaften weiter zu geben, oder „selbst“ bewegende Objekte auf dem Tisch, sowie z.B. selbstständiges Klopfen.....Es ist kein Wunder, dass Gott in der Bibel den Kontakt mit den angeblichen Toten explizit verboten hat, und in der Offenbarung angekündigt hat, dass in letzter Endzeit die andere Seite

extrem viele übernatürliche und verführende Wunder tun wird. Abgesehen davon erscheinen die gefallenen Engel auch bei dem Channeling, z.B. als Djwal Khul, andere „Meister“, oder sogar als falscher Jesus, wobei Er als nur einer der Meister und „Götter“ in der Welt der Esoterik wäre, was Ihm lästernd die göttliche Eigenschaft klauen will, und ohne diese nur auf das Niveau eines der vielen Meister (Dämonen) betrügend reduzieren will.....Für jeden menschlichen Geschmack gibt es eben andere Betrugsmethode....Aus der esoterischen Welt kommt auch die Lüge anderer Seite, dass Jesus angebliche Verbindungen mit Frauen wie Maria Magdalena usw. im körperlichen Sinne hatte, und dass Er nicht für uns am Kreuz starb, sondern in den fernen Osten ausgewandert wäre, wo Er viele Kinder gehabt hätte...

In christlicher Welt sind dann charismatische „Propheten“ da, mit biblisch inkompatiblen Visionen und Ansätzen mit Wirkungen von „Heiligem Geist“ und hysterischen „Gottesdiensten“ mit „göttlichen“ Zungenreden und Heilungen. Auch die Meditationsgebete mit „Heiligen Geist“, wobei man nach dem Gebet mehrere Minuten lauscht, was „Heiliger Geist“ antworten wird kommen von anderer Seite....Jedes Mal, wenn wir unsere Gedanken leeren, wie auch bei der klassischen Meditation, bekommt der Feind direkten Zugang zu unserem Gehirn. Dazu hat Jesus in der Bibel nirgends erlaubt, dass Heiliger Geist direkt angebetet wird, sonder nur der Vater im Namen Jesu. Auch die nichtbiblische Prophetie der Mormonen kommt komplett von anderer Seite, zusammen mit vielen verführenden Bewegungen wie Scientology, Gurus, Universelles Leben, indische esoterische und buddhistische Bewegungen und weitere unzählige Gruppen, deren gemeinsame Eigenschaft die Verdrehung der Bibel, deren Ablehnung und viele spirituell esoterische Ansätze sind....All diese Prinzipien sind auf der ersten Lüge Luzifers basiert, „ihr werdet nicht sterben, sondern wie Götter sein“, die uns eigentlich den Abstand von Gott, den Tod, das Leiden und boshafte Beherrschung Luzifers auf die Erde gebracht haben. Wegen dem Schutz Gottes, im Sinne des freien Willens, vor dem zuschauenden Universum, wo jeder Mensch selbst seine Entscheidung treffen darf, muss Satan durch Betrug die verführten Menschen zu seinem Bereich bringen, damit er diese innerlich versklaven darf, und ewiges Leben unmöglich macht. Sein bester Betrug ist, dass Teufel nicht eine Person ist, sondern nur innere negative Gedanken. Wenn man denkt, es gäbe keine Diebe, verschließt man das Haus auch nicht, und dieses wird bald ausgeraubt, was eben hier passiert. Jedoch sollen Sie keine Angst haben, da Sie in der helfenden Liebe Gottes und Bibel auch den Weg finden werden, wie man aus dieser Gefangenschaft auf die Seite Gottes zurück kommt, und ewiges Leben bekommt. Jeder Mensch, der sich für Gott entschieden hat, seit Beginn des Lebens auf der Erde, wird beim baldigen Kommen Jesu zum ewigen Leben auferstehen, und nicht zur darauf vernichteten Erde gehören. Und auch in heutiger Zeit bietet uns Gott Seine Hilfe an, aus dieser Gefangenschaft zu Ihm zu kommen, da Er für unser ewiges Leben Seinen eigenen göttlichen Sohn am Kreuz opfern ließ!

Es gibt jedenfalls sehr viele Wege der Verführung zum Tode. Da Satan wegen der Gottes Verhinderung nicht direkt wirken konnte, musste er in jedem Abschnitt der Geschichte der letzten 6000 Jahre, in welchen er die gefallene Menschheit und Erde versteckt regiert, genügend boshafte Menschen für die Zusammenarbeit finden. Das gleiche ist auch heute bei regierenden Kreisen hinter der Szene präsent. Diese haben einerseits den Reichtum und die Macht bekommen, andererseits müssen sie diese Macht mit ihm persönlich (dabei meine ich es wörtlich) besprechend koordinieren, damit seine Ziele organisiert durchgesetzt werden. Natürlich innerhalb der Grenzen, die ihm Gott für jeden Teil der Geschichte unterschiedlich gestellt hat. Später werden wir auch verstehen, warum sich diese Grenzen, vor allem in der Endzeit heutiger Tage immer mehr reduzieren. Auch die heutigen mächtigen haben direkten Kontakt mit ihm und anderen materialisierten Dämonen, so dass daher kein Wunder ist, welche verdorbene Ziele der neuen Weltordnung offen vor unseren Augen mit dem Erfolg durchgesetzt werden.

Zugleich sollen wir auch nicht auf unsere Geistlichen hören, sondern nur auf das Wort

Gottes. Wenn wir dabei beten, kommt die Kraft von Heiligem Geist, und lässt uns diese Worte verstehen. In dem Sinne ist die Welt polarisiert. Es kann nur eine Wahrheit geben. Und diese befindet sich nur in der Bibel. Alle anderen Religionen sind von anderer Seite entwickelt, obwohl die meisten dieser verführten Menschen selbst nicht verstehen, dass sie dadurch vom ewigen Leben und Gott abkommen. Aber Gott wird viele daraus ziehen, wenn die Ihm das erlauben, oder wir für sie beten. Leider ist das meiste im heutigen Christentum eher heidnisch oder wahrheitsgefälscht geworden, und man nimmt gezielt nur gewisse aus dem Kontext gerissene Zitate aus der Bibel, um die ganzen falschen Lehren und Traditionen zu unterstützen. Deswegen habe ich vorhin gemeint, die Wahrheit und den Kontakt mit einzig wahren Gott selber in vollständiger Bibel mit Gebet zu suchen.

Die Sintflut

Aber kommen wir erstmals wieder auf die ersten Tage der Erdgeschichte zurück. Obwohl ganzes Universum den ersten Mord von Abel sehen konnte, haben dessen Einwohner nicht vollständig die Tiefe der Sünde realisiert. Zugleich durfte der Satan, als offizieller Vertreter der (von Adam und Eva an ihn freiwillig übergebenen) gefallenen Erde, in der Hauptstadt des Weltalls, wegen demokratischer Prinzipien, erscheinen. Dort hat er selbst diesen Mord als Folge der „Ungerechtigkeit“ dieser „Diktatur“ dargestellt, und dass bei seiner „gerechten“ Herrschaft ohne die Einmischung Gottes, wenn sich alle für ihn entscheiden würden, solches nicht mehr zustande käme. Obwohl dadurch innerlich erschüttert, sind die Einwohner aller anderen Welten fern von seinem Aufstand geblieben. Obwohl sie Gott aus tiefer Überzeugung vertraut haben, blieb im Hintergrund ein kleinster Keim der Unsicherheit. Daher musste Gott alles tief reifen lassen.... Jedoch wollte keiner mit dem Satan den Kontakt aufnehmen, der ständig den Baum der Erkenntnis aller Planeten besucht hat. Dieser Baum war die einzige Stelle aller Planeten, wo er jederzeit frei erscheinen und die Einwohner versuchen durfte.

Auf der Erde haben sich bald zwei Gruppen gebildet, von welchen eine Gott treu geblieben ist. Da es immer verdorben wurde, haben sich diese in die Berge zurückgezogen. Leider hat diese Trennung nicht lange gehalten, und sie fingen an, oft nach unten zu kommen, um die Tauschgeschäfte abzuwickeln. Dabei wurden immer mehr von den schönen, lasziven und unmoralischen Frauen anderer Gruppe verführt, bis fast alle von Gott abgekommen sind. Diese vorsintflutlichen Menschen, die von der Seite, die Gott angebetet hat, abgefallen sind, haben dann den Aufstand gegen Gott auf der Erde besonders angeführt, und zusammen mit den restlichen unermesslich verdorbenen Menschen die moralisch-politisch-religiösen Konstellationen so gestaltet, dass die Erscheinung und das Opfer Jesu unmöglich wurden. Es ist damals und heute das gleiche, dass jemand, der Gott verlässt, sieben Mal boshafter, als einer, der Gott noch nie kennenlernen konnte, wird. Daher ist auch aus denen diese Gruppe entstanden, die besonders stark gegen Gott gekämpft hat, ähnlich wie die heutigen Menschen in den gefallenen Kirchen Gottes, mit nur äußerer Erscheinung der gläubigen Menschen, aber wie ein Grab mit schöner Fassade, voller Leichenknochen sind, was wir besonders im Mittelalter beobachten konnten, als fast 100 Millionen guter Menschen „im Namen Gottes“ gefoltert und umgebracht wurden. Auch wenn es heute unmöglich erscheint, sagt die Bibel dass dieses kurz vor dem Ende wieder kommen wird. Aber was heisst eigentlich unmöglich? Auch Hitler und Stalin haben in unserer Generation moderner Welt ähnlich gehandelt....

Jesus hat ein Ihm ergebenes Volk gebraucht, in dem Er vor Seinem Opfer am Kreuz, als einfachster Mensch unter Verzicht auf göttliche Natur aufwachsen konnte, damit Er als Erwachsener vor ganzem Universum am Kreuze stirbt, nach dem Er ganzes Leben lang der Sünde nein sagen konnte. Das war in dieser Form notwendig, da Satan vor allen behauptet hatte, dass sich keiner, und nicht mal Gott ohne Seine Macht, der Sünde entziehen kann, und daher das Gesetz Diktatur wäre. Gott hat in allen Zeitpunkten der Geschichte seine organisierten Nachfolger, die Seine wahre Religion gepflegt haben. Aber die wurden immer angegriffen und von anderer Seite durch verschiedene Sachen verführt, so dass Gott folglich immer neue wahre, den biblischen Prinzipien treue Kirchen und

Gruppen gründen musste. Da die Lage sich so entwickelte, war Gott gezwungen, durch die Sintflut so unvorstellbar unmoralisch und lasterhaft gewordene Menschheit zu vernichten, die trotz starker Intelligenz hauptsächlich nach den Trieben gelebt hatte, damit Sein Rettungsplan für alle, die sich für Ihn entscheiden, möglich wird. Die vorsintflutliche Welt war eine viel höhere Zivilisation als die heutige. Von den geschätzten 3-4 Milliarden Menschen, konnte Gott, trotz Seiner Warnungen und Liebesangeboten durch den Propheten Noah, nur 8 Menschen retten, die sich für Ihn entschieden haben. Bis dahin hat Noah 120 Jahre über die Sintflut und Ende damaliger Welt täglich gepredigt. Die Bevölkerung hat verachtend diese Botschaft Gottes durch den ungebildeten Handwerker Noah abgelehnt, und auf die „wahren“ Aussagen der Wissenschaftler und Theologen der damaligen gefallenen Kirche (ähnlich wie heute gefallenes Christentum) hingewiesen. Die damaligen Wissenschaftler haben allen erklärt, dass der Regen und die Sintflut unmöglich sind, da es in der ganzen Geschichte damaliger Welt noch nie einen Regen gegeben hatte. Die Folge davon, dass sie ihr Denken den Wissenschaftlern und Theologen überlassen haben, hat zur Frucht gebracht, dass sie selber abgelehnt haben, das Angebot der Lebensrettung anzunehmen, und in der Flut ertrunken sind. Die Bibel sagt, dass vor dem zweiten Kommen Jesu alles wie vor der Sintflut sein wird.....Ist der gleiche Zustand nicht zu erkennen? Jedenfalls hat Allmächtiger durch diese Handlung das erste Kommen Jesu ermöglicht, da er eine gläubige Nation bilden konnte, in der Jesus bereits als Baby überleben konnte, und hat auch danach die Wahrheitsnachfolger durch Seine Propheten geführt. Die andere Seite hat weiterhin alles getan, das Kommen Jesu zu verhindern und dadurch den Rettungsplan zu verschieben, um ihren eigenen ewigen Tod auch zu vertagen.

Die biblisch prophezeite Abfallentwicklung nach der Sintflut

Sehr bald nach der Sintflut haben die wieder gefallenen Menschen in neu gegründeter Stadt Ur-Babylon angefangen, den babylonischen Turm als Aufstandssymbol eigener Macht zu bauen, als Symbol von der Vereinigung mit Satan und dem Trotz gegen Gott. Und wie gesagt war dort die Wiege aller dämonisch inspirierter Religionen bis zur heutigen Zeit. Ein Beispiel ist die Statue der Mutter mit Baby des babylonisch gefallenen Christentums, eigentlich die „Götter“ Semiramis und Talmud, wobei es in heutiger Zeit den Christen gesagt wird, dass das Maria und Jesus als Baby sind.

Dabei hat laut Bibel die wahre Mutter Jesu keine göttlichen Eigenschaften, und ist keine Vermittlerin zwischen Mensch und Gott im Himmel! Jesus hat in Lukas 8,19-21 unter Anwesenheit Seiner Familie gesagt, dass Seine Mutter und Brüder diejenigen sind, die das Wort Gottes hören und tun. Und im 1. Timotheus 2,5 steht, dass der einzige Vermittler zwischen Menschen und Gott Jesus Christus ist! Wieder wollte die andere Seite unserem Jesus Seine Stellung stehlen.

In der Wahrheit stellen Statuen der Maria mit hoher Stirn ein Porträt von Luzifer dar, der so verführte Menschen dazu bringt, statt Gott, unwissend ihn anzubeten. Zugleich will er erniedrigend „zeigen“, dass er Jesus als kleines Baby unter seiner „großen Macht“ in der Hand hält. Die Bibel hat bereits im alten Testament das Anbeten der „Königin des Himmels“, wie damals in Israel die „Göttin“ Semiramis (auch Diana genannt) mit Baby Talmud, als gleiche Statue wie jetzt, bezeichnet waren, ausdrücklich verboten, da auch die damalige Religion Gottes später den gleichen Abfall hatte. Viele der Statuen heutiger Kirchen stammen sogar aus diesen archäologischen Bereichen, wie die Gemälde und Statuen vieler „Heiligen“, die eigentlich ebenso alte römisch-griechische „Götter“ sind.....Und die biblischen 10 Gebote, (im 2. Buch Mose Kapitel 20 zu lesen, aber nicht die veränderten in dem Katechismus), verbieten ausdrücklich die Platzierung und Anbetung jeglicher Bilder-Ikonen oder Statuen von dem was sich im Himmel oder auf der Erde befindet. Auch die Statue des heiligen Petrus in Rom ist eigentlich die von römischer „Gottheit“ Jupiter, oder der auf dem dortigen Petersplatz stehende Obelisk von der altägyptischen Religion mit dem Kult der Fruchtbarkeit. Heutige Kirchen benützen nur christliche Namen und manche passenden Auszüge aus der Bibel, der Rest ist fast reine

heidnische Religion anderer Seite, mit dem Ziel, die Menschen von Gott fern zu halten. Wenn man z.B. auch tiefer forschen würde, wen eigentlich die Statue der „Freiheit“ in New York darstellt, würde man sehr überrascht sein, wie wir als verblendete Massen nichts erkennen, dass die mächtigen offen vor unseren blinden Augen die andere Seite erhöhen. Während die Bibel sagt, dass Jesus einziger Vermittler zwischen Gott Vater und den Menschen ist, hat man Ihm diese Stelle genommen, und die menschliche Beichte eingeführt, die direkt den Herrn Jesus entehrt, und den sterblichen Priestern göttliche Eigenschaften gibt, wie der Luzifer es am Baum der Erkenntnis den Menschen „versprochen“ hatte. Da Maria und die Heiligen unsere Vermittler sind, bräuchte man Jesus gar nicht mehr, und die Gebete ebenso nicht, da dieses durch die Beichte unnötig wird. Da durch diese auch die Sünden vergeben werden, bräuchte man eigentlich auch Gott Vater nicht mehr....Dabei hat man die Gläubigen so verführt, dass die Bibel nur ein religiöses Geschichtsbuch alter Zeiten ist, wo sich nur an manchen Stellen auch die Worte Gottes befinden, und dieses durch die Tradition fortgesetzt wurde, die jetzt gültig und massgebend ist. Daher sind die meisten Menschen leider nicht mal motiviert, die Bibel zu lesen, in der sie mit Schock entdecken würden, dass sie zur falschen Seite verführt wurden, und dass alle Details dieses Abfalls bereits vor 2500-2000 Jahren beschrieben wurden, sowie dass Gott nur durch die Bibel spricht, welche von dem Gegner durch die Tradition zur Seite geschoben wurde, obwohl sie sehr ausgebreitet ist. Eigentlich war das alte Ur-Babylon so stark gegen Gott organisiert und mächtig, dass Gott persönlich diesen damaligen babylonischen Turm vernichten und die Sprachbarrieren aufbauen musste, damit nicht wieder das erste Kommen Jesu wie vor der Sintflut unmöglich wird. Davor gab es nur eine einzige Sprache und Nation auf der ganzen Welt, aus der durch Gottes Intervention viele Sprachen und Völker geworden sind, damit zumindest in damaliger Zeit der Satan seine Macht nicht zentralisieren konnte, was in heutiger Zeit kurz vor dem Ende doch passieren wird. Nach Babylon hat sich der Kampf der guten und bösen Seite fortgesetzt. Der Feind hat in jede von Gott inspirierte Bewegung tiefsten Abfall gebracht. Aber Allmächtiger hat immer wenigstens eine kleine Restgruppe oder einzelne Menschen gehabt, die Ihm treu geblieben waren, trotz der Philosophie und Religion der Mehrheit.

Im Buch des Propheten Daniel ist fast 500 Jahre vor dem Opfer Jesu, das genaue Jahr seines messianischen Todes für uns am Kreuz prophezeit worden. Wir wissen alle, dass sich diese Prophezeiung wörtlich erfüllt hatte. Die Rabbis haben diejenigen, welche dieses Buch aus dem alten Testament, das auch bei den jüdischen Versionen vorhanden ist, lesen und auslegen, verflucht! Warum verflucht man jemanden, in dem anerkannten alten Testament etwas zu lesen? Weil dieses Buch alles angekündigt hat, auch dass die Mehrheit des damaligen Volkes Gottes bei Seiner Kreuzigung mitmachen wird. Auch dass sie wegen der ebenso genau prophezeiten Abstoßung Gottes, nicht mehr Sein offizielles Volk und Religion auf der Erde sind. Warum ist dies geschehen? Weil sie wegen inzwischen vollständig gefallener Religion Jesus als in ihrer Religion prophetisch genau und präzise angekündigten Messias abgelehnt haben. Ihre eigentliche Aufgabe war, Sein erstes Kommen vorzubereiten und die ganze Welt darauf aufmerksam zu machen. Abgesehen davon, haben sie auch davor den Status der auserwählten Nation missbraucht, und alle Völker durch eigenen Stolz verachtet, statt diese auf wahren Gott hinzuweisen. Die verblendete Mehrheit ist damals auf andere Seite übergelaufen, und die meisten tun dieses auch heute, da fast 98 Prozent aller Rabbis das Kabbala verwenden, das Buch, welches erst auf den dritten Blick erkennend den Luzifer huldigt. Das angebliche Zeichen Davids, der satanistisch-magische Hexagram-Stern, entstand eigentlich während dem vorübergehenden Abfall Salomons mit Moralverlust, Götzenanbetung und Spiritismus, als er direkt dem Satan dienend magisches Buch Kabbala geschrieben hatte, und diesen „David“-Stern auf die Beine gestellt hatte. Obwohl er später bereuend zurück zu Gott kam, sind die Folgen dieses Abfalls des klügsten Menschen bis zur heutigen Zeit geblieben. Die Blasphemie dieser Religion kommt daher, dass sie immer noch Jesus als den Messias ablehnen, und daher das dazu gehörende von Gott inspirierte Buch Daniels, das so eindeutig diese Wahrheit prophezeit hat, ebenso nicht lesen wollen, damit ihr Gewissen nicht beunruhigt wird.

Dieses bedeutet natürlich nicht, dass Gott alle Juden abgeworfen hat! Im Gegenteil hat Er eigentlich aus den damals treu gebliebenen Juden die ersten Christen gegründet, und es gibt sogar unter den gebliebenen jetzigen Juden viele, die Jesus annehmen. Nach dem Tode Jesu gehört laut Bibel jeder Seinem offiziellen geistlichen Israel, der Ihn als Schöpfer und Retter annimmt, und Sein Wort aus der Bibel hält, unabhängig von der Abstammung. Die Bibel sagt auch, dass in der Endzeit viele Juden, wie die vorhin abgeschnittenen Reben sich wieder mit dem Weinstock verbinden werden, d.h. zum Stammbaum vollständigen Wahrheit und geistlichem Israel kommen werden, was sich immer mehr erfüllt, da immer mehr von denen Jesus als Gott und Messias annehmen. Allerdings wird es dann von vielen falsch verstanden, und schon wieder erwartet man, das ein wörtliches irdisches Königreich entstehen wird, mit dem Neujerusalem und Tempel auf dieser Erde, obwohl Jesus deutlich gesagt hat, dass der Tempel nie wieder von den Menschen aufgebaut wird. Dieses ganze missbraucht wiederum die andere Seite, die sogar Jerusalem als die Hauptstadt für die 1000 Jahre des angeblich kommenden Friedens bezeichnet. Diese Seite hat sogar den boshafte Hitler zur Macht gebracht, damit er durch seine Gräueltaten viele Juden dazu zwingt, wieder nach Israel zu flüchten, damit der heutige Staat Israel entstehen kann.

Haben Sie sich nie gefragt, warum keine Länder bedrohte jüdische Flüchtlinge damals aufnehmen wollten? Weil alle Länder von den gleichen Machtkreisen regiert werden, und synchronisiert deren Pläne durchführen, obwohl sie nach aussen untereinander die Kriege führen. Bereits Napoleon wollte im Sinne dieser langfristigen Pläne den Staat Israel gründen. Bitte verstehen Sie es nicht falsch, dass ich dadurch irgendwelche Nation angreifen will, da vor Gott alle Menschen gleich sind! Es geht nur darum, dass alles, was im neuen Testament mit Israel verbunden wird, laut Bibel die Bedeutung im geistlichen Sinne hat, da wie gesagt, alle, die sich nach dem Opfer Jesu für Gott entschieden haben, zum geistlichen Israel gehören. In dem Sinne beschreibt das letzte Buch der Bibel, die Offenbarung, die letzten 144000 vor dem Kommen Jesu als die Angehörigen der 12 Stämme. Dieses wird als Beweis genommen, dass Israel wieder als Gottes Macht entstehen wird. Dabei waren bereits in damaliger Zeit alle Stämme außer dem Stamm Juda leider schon längst ausgerottet. Deswegen nennt man diese Nation heute die Juden und nicht die Israelis, da der zweite Begriff alle 12 Stämme beinhaltet. Nur der Staat trägt den Namen Israel, um die alte Macht zu symbolisieren. Genauso beschreibt die Bibel die letzten 144000 vor dem Kommen Jesu im Sinne der vollständigen Macht und Kraft aller 12 Stämme, die allen Angriffen böser Seite während der 7 Plagen mit vollständiger Macht und Kraft Jesu widerstehen werden.

Der Abfall der christlichen Kirche mit dem Menschen der Bosheit und die immer stärker kommende Weltdiktatur der NWO

In dem Buch Daniels ist auch einiges dazu prophezeit geworden, was sich ebenso vollständig erfüllt hat, da er logischerweise ein inspirierter und wahrer Prophet Gottes war. Im Buch Daniel und der Offenbarung Johannes steht die präzise Prophezeiung über das bald nach dem Tode Jesu bis zu Seinem zweiten Kommen, herrschende Tier, das im neuen Testament im zweiten Brief der Thessaloniker 2,3-4 als Mensch der Bosheit auf dem Tempelthron der (abgefallenen) Kirche Gottes beschrieben wurde, der sich Gott gleich stellen wollen wird. Im Buch Daniel 7,8 wird er als kleines Horn voller Lästerungen beschrieben, das unter den anderen 10 großen Hörnern entstehen wird, und die drei Hörner von diesen 10 vernichtet wird. Ein Horn ist das Symbol einer Macht. Die 10 Hörner haben den Zusammenbruch des altrömischen Reiches laut dieser erfüllten Prophezeiung gebracht. Das weströmische Reich wurde auch wirklich durch 10 barbarische Stämme zerstört. In dem neuen Nachfolgereich ist die politisch-religiöse Macht des römischen Bischofs sehr stark angestiegen, wogegen sich die Herulen, Ostrogoten und Vandalen massiv gewehrt haben und darauf vernichtet wurden. Aus den restlichen 7 Stämmen sind heutige europäischen Völker entstanden, was man in der Geschichte gut verfolgen kann. Auch die Eigenschaft des kleinen Horns, sich über Gott zu erheben, wurde erfüllt, da der Papst immer offen lästernd gesagt hat, das Recht und die Macht zu haben, die Gesetze

Gottes zu ändern. Dabei hat Jesus Selber gesagt, das derjenige verflucht sei, der nur einen Punkt von Seinem Gesetz ändert...Die Bezeichnung das Tier hat in der Bibel zugleich auch die Bedeutung einer starken Macht. Da der Mensch der Bosheit bei tieferem Bibelstudium so deutlich zu erkennen war, hat man dafür gesorgt, dass die Auslegung dieser Prophezeiung in die Vergangenheit geschoben wird, und diese Rolle dem Antiochus Epiphanes IV vergeben, welcher die Juden ca. 200 Jahre vor Christus verfolgt hatte. Aber dieses ist eine sinnlose Ablenkung, da im Daniel die Entwicklung aller 4 Weltreiche seit dem Babylon namentlich beschrieben wurde, wo Medo-Persien, Griechenland, und Römisches Reich prophezeit wurden, sowie dass das kleine Horn und 10 Hörner danach entstehen werden. Auch die Verschiebung in die ferne Zukunft bringt gar nichts, da diese Prophezeiung mit den folgenden 1260 Jahren Inquisitionsmacht des kleinen Horns verbunden ist, und mit vielen weiteren Details bis zur heutigen Zeit sehr präzise und zutreffend erfüllt ist. Wenn man die Bibel tief und mit Gebet studiert, kann man nicht betrogen werden. Wie gesagt wurde sogar die Dauer der von ihm geführten Inquisition mit folgender vorübergehender tödlichen Wunde seiner Macht genauso vorausgesagt! Laut Daniel und Offenbarung wird er vor der tödlichen Wunde 1260 Jahre regieren und die wahren Kinder Gottes verfolgen. Dies war vom Jahre 538, als der Papst von dem neurömischen Kaiser Justinian I die staatlich militärische Macht bekam, die „Häretiker“ (dem wahren alten Christentum treu gebliebene Menschen) mit der Gewalt zu verfolgen. Zugleich wurden in diesen Jahren die Vandalen als das letzte Volk mit Widerstand endgültig vernichtet. Das Papsttum hat sich dadurch mit stärkerer Macht als der restlichen Könige allmählich vollständig etabliert, bis zum Jahre 1798, als Napoleon Vatikan als Staat aufgelöst hat, und die Macht dieser Kirche gebrochen hat. Diese prophezeite tödliche Wunde wird laut Offenbarung kurz vor dem zweiten Kommen Jesu vollständig verheilen, und er wird die Menschheit im Rahmen der verkleideten falschen Religion als „Friedensführer“ mit stärkerer Diktatur als jemals regieren. Das werde ich noch tiefer erklären.

Jedenfalls hat unser Heiland alles unternommen, Seinen Kindern den Rettungsplan zu verkünden, und die notwendigen Details der Zukunft vom Kampf der beiden Seiten offenbart, damit sie ermutigt werden, aber zugleich auch befähigt werden, die Fallen der Verführung abzuwehren. In dem Sinne will ich auch kurz beschreiben, wie sich dieses in heutiger Zeit erfüllt hat, und was uns erwartet. Eigentlich ist diese Macht durch neue Weltordnung und kommende falsche und auf den ersten Blick friedlich vereinigende Weltreligion gerade dabei, kurz vor dem Kommen Jesu die größte Macht und hinterhältigste Diktatur in der ganzen Geschichte der Menschheit aufzubauen. Und diese falsche Religion wird auch das Kommen des falschen Jesu ermöglichen. Dabei wird der Luzifer persönlich erscheinen, und sagen, dass er eigentlich allen Religionen gehört, und zugleich Jesus, Imam Mahdi, Maitreya, wahrer Messias, Juwal Khul, Buddha usw. ist, und allen Menschen gehört. Sein einziger Traum war immer, dass ihn die ganze Welt anbetet, was ihm bis zu diesem Zeitpunkt nicht erlaubt war. Aber selbst da wird er sich betrügerisch, und nicht als Luzifer-Satan vorstellen, da er weiss, dass die meisten abspringen würden. Dieses wird unmittelbar vor dem wahren Kommen unseres Schöpfers passieren. Aus der Geschichte wissen wir, dass alle Weltreiche auch eine Religion hatten, die auf die Völker wie das Opium gewirkt hat. Bei dieser Weltreligion wird man alle Religionsideen der Unwahrheit aller Religionen vereinigen, aber zugleich werden dann diejenigen mit wahren biblischen und Schöpfungsansätzen als intolerante Fanatiker und die Terroristen gegen den Frieden gesetzlich und später mit der Gewalt verfolgt, obwohl dieses in heutiger Demokratie fast unvorstellbar ist. Dabei werden die Menschen bei dieser Weltdiktatur so manipuliert sein, dass sie überzeugt sein werden, in größter Demokratie der Weltgeschichte zu leben, mit endlich kommendem Frieden der 1000 Jahre mit Liebe und Religion, die nur durch diese „Intoleranten“ gestört wird. Und diese unserem Gott treuen Menschen werden dann genau wie heutige Terroristen betrachtet. Übrigens sind auch die echten Terroristen von diesen Machtkreisen organisiert, damit man durch dieses negative Beispiel die Massen auf die Beseitigung anders denkender vorbereitet, und zugleich die Zügel der Diktatur immer enger zieht, was man den Massen

als die „Verbesserung“ von deren „Schutz“ darstellt, wobei alle froh sind, dass man die „Risiken“ durch die Kameraüberwachung usw. rechtzeitig erkennen kann. Man macht es auch deswegen, um die Anspannung zwischen muslimischer und christlicher Welt massiv zu steigern, da man die Weltreligion und den Weltstaat nur durch große Konflikte und anschließendem „Frieden“ ermöglichen kann. Das wichtige dabei ist, dass es früher keine radikalen Muslime gab, und dass die ganzen radikalen Führer eigentlich infiltrierte Jesuiten sind, und dabei meine ich selbst den Imam Khomeini. Auch alle radikalen Kämpfer sind von westlichen Geheimdiensten sehr gut ausgebildet und gegründet. Ebenso sind die Anspannungen mit stark orthodoxen Ländern wie Russland, ob kommunistisch oder demokratisch, nicht zufällig, da uns eine große katholisch-orthodox-protestantische Vereinigung vor der Türe steht, und die Anführer aller drei Seiten sich bereits öffentlich darauf geeinigt haben.

In diesen Tagen hat der jesuitische und charismatische Papst Franziskus mit charismatischen Protestanten unter der Führung des anglikanischen Bischofs Tony Palmer eine Vereinigung der Katholiken und Protestanten vereinbart, und kurz danach auch mit dem höchsten orthodoxen Patriarchen von Konstantinopel eine Vereinigung der katholischen und orthodoxen Kirche offiziell verkündet. Ebenso hat er in Jerusalem auf jüdische Weise an der Tempelwand gebetet.

Auch der Kommunismus oder Faschismus kamen nicht zufällig und wurden ebenso von gleicher Seite organisiert. Dabei hat das Buch „Mein Kampf“ eigentlich ein Jesuit und nicht Adolf Hitler geschrieben. Dieses waren nur die Proben, mit welchem System man den Weltstaat zustande bringen kann.... Als Hybrid dieser vielen Prinzipien zusammen mit „Spielen“ (Hollywood, Fussball, Eurovision, MTV, bunte Zeitschriften usw.) und „Brot“ (humane Beseitigung der vorher selber vorbereiteten Wirtschaftskrisen und Kriege) entwickelt sich das endgültige Weltsystem langsam vor unseren Augen, und wird immer stärker und präsenter..

Dabei sind inzwischen alle muslimischen Führer, sowie die Führer restlicher Weltreligionen infiltrierte Jesuiten, und haben selbst bei vielen offiziellen Treffen, wo auch führende Protestanten, Rabbis, Dalai Lama, Führer vom Hinduismus und restlicher Religionen bereits gemeinsam gesagt, dass sich alle Religionen annähern (vereinigen) sollen. Man wartet eigentlich nur darauf, dass nach einer grossen Krise im wirtschaftlichen und militärischen Sinne ein gemeinsames charismatisches Beten für Frieden notwendig wird, was dann vom Papst, wie geplant, geführt wird.....

Und als Gipfel dieser Massenmanipulation werden, wie gesagt, ausgerechnet die, nach biblischer Wahrheit lebenden Menschen, die keinen angreifen, als intolerante Terroristen betrachtet, während genau umgekehrt die Weltreligion diese anders denkenden Menschen im Rahmen der „Toleranz“ verfolgen wird, was den Gipfel bei den bald kommenden 7 Plagen erreichen wird. Dieses ist aber auch in der Bibel im Buch Daniel und der Offenbarung exakt so prophezeit worden. Es geht darum, dass jeder Mensch in der Geschichte sein ganzes Leben Zeit zur Entscheidung hatte, von der das ewige Leben abhängt. Aber beim zweiten Kommen Jesu und Ende der Welt in dieser Form voller Leiden muss jeder Mensch zum gleichen Zeitpunkt entschieden sein, ob er Jesus oder die falsche Weltreligion anderer Seite wählt. Und diese Entscheidung bedeutet entweder ewiges Leben in einem auferstandenen und unsterblichem Körper, voller Glück zusammen mit unserem Schöpfer oder den ewigen Tod. Deswegen muss unser Schöpfer kurz vor Seinem Kommen leider auch die Maximalentwicklung böser Seite erlauben, damit jeder Mensch zum gleichen Zeitpunkt Entscheidung trifft.

Dazu kann ich die Videoreihe „Offenbarung“ (bei YouTube oder www.der-laute-ruf.de) vom Prof. Dr. Walter Veith empfehlen, der sich als sehr gründlicher und fähiger Nicht-Theologe mit dieser Thematik beschäftigt hat, und die biblischen Aspekte der heutigen Endzeit mit konkreten nachvollziehbaren Beweisen über diese gefährlichen und in Offenbarung angekündigten Machtkreise anderer Seite wie Illuminati, obere Freimaurer, Jesuiten, Bilderberger, UNO, Weltbank, EU, NATO usw. verbunden. Nach diesen Beweisen wird

man auch verstehen, wie eigentlich die Politik, Wirtschaft und Religion zusammen funktionieren, und zugleich wie geschickt wir durch Medien, Musik, elektromagnetische Wellen, Nahrungszusatzstoffe, Impfungen, Fluor, Genmanipulation der Pflanzen, Hypnose usw. immer mehr manipuliert werden und dabei denken, endlich alles richtig zu verstehen. Die größte Lüge funktioniert mit den Teilen der Wahrheit verbunden immer am besten. Je höher die Quote der Wahrheit präsent ist, desto gefährlicher wird die Lüge. Daher ist es wichtig, die komplette Wahrheit zu kennen, nicht damit man dadurch politische Aktivitäten unternimmt, sondern damit man versteht, wie man sich auf dem Minenfeld dieser Welt sicher bewegen kann. Dabei will Prof. Veith niemanden zu irgendeiner Sekte bewegen, sondern nur zu eigenem Denken!

Ich bin selber überzeugt, dass Gott einige unabhängige Zeugen der Wahrheit erhoben hat, damit die Welt die letzte Warnung bekommt. Darunter sehe ich auch diese Person, die trotz fehlendem Studium der Theologie, unabhängig die biblische Wahrheit in vollständiger Kraft und Tiefe verkündet. Wenn wir andererseits die zahllose absolute Mehrheit aller Theologen anschauen, würden wir staunen über deren tiefes Unwissen biblischer Wahrheiten und dem Moralzerfall unter Ökumene und politischen Interessen. Aus diesem Grund musste Gott Seine biblische Versprechung erfüllen, dass selbst die Steine sprechen werden, wenn die dafür berufenen ihre Aufgabe nicht ausführen. Und heutige Kirchen sind inzwischen im Abfall so tief angekommen, dass selbst offen homosexuelle Bischöfe wie in den USA als Kirchenleiter gewählt werden. Und die Bibel sagt eben, dass tiefster moralischer Abfall in letzten Tagen regieren wird, genauso wie vor der Sintflut oder in Sodom und Gomorra. Wenn Sie sich an moralische und religiösen Ansichten Ihrer Jugend erinnern, stellt man fest, dass der Unterschied schockant ist. Diese herrschenden Kreise kümmern sich auch, wie erklärt, darum, dass alle Wissenschaftler von den Biologen bis zu den Archäologen, welche die Schöpfung wissenschaftlich beweisen, ausgebremst und lächerlich gemacht werden. Obwohl auch die heutigen Religionsführer die Evolution akzeptieren, ist sie dazu erfunden worden, Gott zu leugnen und die Menschheit von Ihm abzuwenden.

Und dabei muss man betonen, das uns keine Kirche oder Sekte zu Gott und ewigem Leben bringt, sondern nur die Gemeinschaft mit unserem lieben Gott, da Er für uns auf dem Kreuz gestorben ist, damit wir trotz der Sünde bei richtiger Entscheidung ewiges Leben geschenkt bekommen können, obwohl die Strafe für die Sünde Tod ist. Dabei steht uns ewiges Leben so unvorstellbar leicht greifbar zur Verfügung, dass wir uns im Himmel wundern werden, wieso wir so unsicher und voller Angst waren. Wenn wir von unserem Schöpfer die Neugeburt und Kraft zur Änderung des Charakters und der Lebensweise geschenkt bekommen, wird Er jede Sünde, auch die kleinste, in die Meerestiefen werfen, als ob diese Sünde nie existiert hätte. Unabhängig ob Sie bereuender Mörder oder sonstig schlimmer Mensch waren. Jesus hat auch dem schwersten Verbrecher neben Ihm am Kreuz im letzten Moment ewiges Leben geschenkt. Es liegt nur an Ihrer Entscheidung, und Gott lädt uns zu dieser ein.

Zugleich flüstert uns der böse Feind, wie damals anderen verführten und jetzt gefallen Engeln, dass man zu weit gegangen sei, und dass man so hoffnungslos in der Sünde verwickelt ist, dass es keine Möglichkeit zur Rettung gibt. Er sagt uns, dass wir bereits die Lästerung gegen Heiligen Geist gemacht haben, und dass dadurch keine Rückkehr möglich ist. Aber Lästerung des Heiligen Geistes ist, wenn man nicht mehr auf Seine Worte im Gewissen hören will, bis das Gewissen tot ist! Und da Sie noch an die Rettung denken, ist Zeichen dass Sie nicht zu weit gegangen sind, sondern dass Gott Sie bei richtiger Entscheidung retten wird, selbst wenn Sie bereits in der Todeszelle sind.

Ich will Sie bitten, meine Worte über die kommende Diktatur nicht so zu verstehen, dass wir eine fanatische oder sogar bewaffnete oppositionelle Sekte in den Bergen organisieren sollen, oder politische Opposition zu gründen, da es auf menschlicher Ebene sinnlos ist, und das Tier der Endzeit absolute Macht bekommen wird. Wir sollen nur erkennen, dass Jesus persönlich für uns kämpfen, und bei Seinem baldigen Kommen diese Achse des Bösen vernichten wird.

Die wahre und falsche Religion und Wichtigkeit der 10 Gebote

Die heutigen Kirchen nehmen die Bibel nur symbolisch in den Mund, und unterstützen das kalte sündenbehaftete Leben als etwas ganz normales, wobei auch die Bibel laut denen nur ein gutes Buch ohne verbindlichen Gebote ist, in dem man nicht alles wörtlich nehmen soll, und die somit indirekt kein Buch Gottes ist. Man erhebt dann mehrheitlich die Tradition der Väter über alles, ohne dass jemand nachdenkt, was diese darstellt. Denken Sie bitte mit eigenem Kopf, ausserhalb der geführten Massen, die man direkt zum Abgrund führt, und dabei jeder sagt, dass der Weg stimmen müsste, wenn so viele diesen nehmen. Ähnlich wie bei einem wahren Fall, wo ein Mensch so blind dem Navigationssystem vertraut hat, dass er zum Schluß im Fluss gelandet ist...Das bedeutet nicht, dass Gott Seine Kinder nur in „gewählten“ Kirchen oder Gruppen hat! In der Offenbarung sagt uns Jesus ausdrücklich, dass Seine Kinder das Neu-Babylon dieser falschen Religionen und gefallen Kirchen verlassen sollen, was eben bedeutet, dass Sein Volk noch überall zerstreut ist, und jetzt vor dem Untergang der Mehrheit im Titanic der Erde gewarnt wird. In heutiger Zeit kann man beobachten, dass gottlose Beatles oder Elvis Presley, deutlich angenehmer und ruhiger als die moderne und gefährliche charismatisch-„christliche“ Beat-Musik in den Kirchen sind. Eigentlich wird die Charismatik und begleitende ekstatische Pop/Rock „christliche“ Musik die gottlose Ökumene aller gefallen Kirchen befestigen, da dieser Anteil in allen, selbst in katholischer Kirche immer schneller zur Mehrheit wird. Bei dieser Verfälschung des Christentums und der gefälschten Gabe des Heiligen Geistes mit bewusster Verdrehung der Art damaliger Ausgießung von Heiligem Geist über Apostel hat man die Massen über unkontrollierte Emotionen zur anderen Seite verführt, und zugleich unter die Kontrolle dieses Opiums gebracht. Bei solchen charismatischen Gottesdiensten/ Versammlungen kommen das Tanzen und Singen bei sehr lauter Musik, mit besonders starken Emotionen und den nach oben erhobenen und hin und her wiegenden Armen. Diese Menschen sind überzeugt, wahren Gott zu loben, und auf dem richtigen Weg zu sein, da dieser eben eine große Erweckung mit vielen Menschen sein müsse, ohne zu merken, dass dadurch die andere Seite erhoben wird, und sie von dieser immer mehr versklavt werden. Über die gefährlich/hypnotische Wirkung solcher Musik auf die Psyche haben wir schon gesprochen. Die Apostel haben damals damals die Gabe der Zungenrede bekommen, um den anderen Nationen in deren Sprachen in Harmonie zu predigen, oder diese auch zu verstehen, ohne ekstatische Ansätze wie heute. Daher bekehrten sich damals an einem einzigen Tage tausende von Menschen, von gesunden Emotionen und wahren Glaubenspunkten aus der Bibel begleitet, ohne dass tiefes Nachdenken, Bibelstudium und Gottes Gebote durch die Leidenschaft unwichtig wurden! In heutiger Zeit murmelt man in der Gemeinde wie im Trance unverständliche Sprachen, was laut altem Testament auch heidnische Priester damals gemacht haben, wobei man oft in der Besessenheit zittert und massenweise auf den Boden fällt. Dieses steht nirgends in der Bibel. Zugleich ist eine enorm hohe Zahl der Jugendlichen präsent, da die dort mit populärer Tanzmusik anderer Seite eine fast ekstatische Tanzatmosphäre genießen. Dabei passieren viele „bestätigende“ Heilungen, mit sogar von dem Rollstuhl aufstehenden Menschen, da Satan in solchem Umfeld sehr viele Wunder macht, die trotz kurzfristiger Besserungen den Verlust des ewigen Lebens als Folge haben. Dieses und viele verführerische Wunder anderer Seite in der Endzeit ist auch in der Bibel sehr eindeutig angekündigt worden, damit keiner verführt wird. Eigentlich sehen diese Menschen leider nicht, wie tief sie in die Grube der Verführung gefallen sind, wobei die meisten ehrlich überzeugt sind, richtig zu handeln, und Gott zu dienen. Sie sind besonders hilfsbedürftig, und man sollte Ihnen die Wahrheit verkünden, bevor es zu spät ist. Die Menge der Menschen ist kein Beweis, dass dieses von Gott geführte Erweckung ist, da Gott in der Bibel klare Voraussetzungen dafür gegeben hat, und zugleich gesagt hat, dass Jesus beim zweiten Kommen fast keinen auf Seiner Seite finden wird. Aber man suggeriert diesen lieben Menschen, dass ihre hohe Anzahl, und hoher Emotionspegel die Wahrheit beweist. Die meisten lesen dabei keine Bibel, sondern meinen, Gott sage uns direkt, wie wir handeln sollen. Würden sie die Bibel gründlich lesen, könnten sie mit dem dem Schrecken auch erkennen, dass diese bibelfeindliche und somit gottesfeindliche Botschaften von

anderer Seite kommen. Man sagt denen, dass nur das Herz und nicht Gesetz Gottes notwendig ist (in der Wahrheit sind beide wichtig) wobei man dadurch eigentlich suggeriert, dass sie wie Pharisäer wären, wenn sie auf alles achten würden, was in der Bibel steht, und dass das Gesetz nur im alten Testament gilt. Im Sinne der wahren biblischen Gabe der Zungenrede würde ich den Fall eines adventistischen Missionars beschreiben, der tief im Dschungel eine Evangelisation halten wollte. Dabei wurde sein einziger Übersetzer unmittelbar vor dem Beginn schwerst krank. Der Prediger betete tief, dass Gott ein Wunder tut, und ging mit Vertrauen vor die Menschen. Auf einmal konnte er plötzlich in der Sprache von diesem kleinen Stamm alle 17 Vorträge abhalten, bei denen sich viele zu Jesus bekehrt haben, und selber gesagt haben, dass er ohne den Akzent oder Unterschied gesprochen hatte. Sofort nach dem Ende konnte er kein Wort mehr in dieser Sprache sprechen. Das ist die biblische Zungenrede, wie in der Zeit der Apostel! Ich möchte alle tief einladen, nachzudenken, dass Gottes Religion nicht durch starke Emotionen verursacht wird, sondern durch die Bekehrung und Neugeburt, sowie darauf folgendem glücklichen Leben nach der Bibel. Danach kommt tiefe innere Ruhe und das Glück ohne unkontrollierte Emotionen.

Eigentlich ist auch diese Bewegung von den gleichen Machtkreisen der anderen Seite organisiert, damit alle Kirchen leichter unter dem Papst vereinigt werden, und zugleich die 10 Gebote oder Theologie der Wahrheit vollständig unwichtig und ungültig werden.

Was die Gültigkeit aller mit der Gewalt veränderten 10 Gebote angeht, und ob die nach dem Kreuzopfer immer noch gültig sind kann man folgendes feststellen. Eigentlich wurden nur die jüdischen Opfergesetze und der andere rituelle Sabbat von Passah (dieser hat laut altem Testament keine Verbindung mit dem 7 Tage-Zyklus und den 10 Geboten) nicht mehr bindend, da sie alle nur dazu gedient haben, auf das Opfer Jesu am Kreuz hinzuweisen. Als Jesus am Kreuze starb, zerriss unsichtbare göttliche Hand den Vorhang im jüdischen Heiligtum vom damaligen Tempel Jerusalems, um zu zeigen, dass diese ganzen Opfergesetze ausserhalb der 10 Gebote nicht mehr gültig sind, und wegen Seiner Verwerfung als Messias dieses nicht mehr Seine wahre und offizielle Religion ist... Diese vorübergehenden Opfer- und Ritualgesetze auf den Papyrusrollen waren absichtlich ausserhalb der Bundeslade platziert, in welcher nur die zwei Steine Gottes mit ewigen 10 Geboten liegen, damit man bereits damals versteht, dass diese nicht ewig wie die 10 Gebote gültig sind. Deswegen hat Jesus selber in den Evangelien gesagt, dass Er nicht gekommen sei, das Gesetz, also 10 Gebote, abzuschaffen, sondern zu bestätigen. Aber die ganze Welt sagt, dass die 10 Gebote am Kreuz erfüllt und somit ungültig wurden. Man zitiert folgende Argumente für die angebliche Ungültigkeit der ganzen 10 Gebote und vom 7. Tag: Jesus hätte mit Seinen folgenden Worten die 10 Gebote durch nur 2 ersetzt:

„Du sollst Herrn, deinen Gott, lieben von ganzem Herzen, von ganzer Seele und von ganzem Gemüt. Dies ist das höchste und größte Gebot. Das andere aber ist dem gleich: Du sollst deinen Nächsten lieben wie dich selbst. In diesen beiden Geboten hängt das ganze Gesetz und die Propheten“ (Mat. 22, 37-40).

Jesus sagt aber zugleich in der Bibel, in Johannes 14,15, dass, „wer Mich liebt, hält Meine Gebote.“ Hat Er damit nur diese zwei „neue“ Gebote gemeint?

Eigentlich hätte Jesus nicht sterben müssen, wenn man das Gesetz im Himmel ungültig machen oder verändern können hätte. Seine Definition von dem Gesetz, dass man Gott und seinen Nächsten zutiefst lieben solle, ist nur die summierte Darstellung der vollständigen 10 Gebote, und kein Ersatz dieser, da es in den ersten 4 Geboten steht, auf welche Weise wir Gott unsere Liebe und tiefsten Respekt zeigen, und in den restlichen 6, auf welche Weise man die Liebe unserem Nächsten zeigen sollen. Man sagt, dass Er dadurch das vierte Gebot mit Sabbath-Samstag aufgehoben habe, und dass heutiger Sonntag nur zur Erinnerung Seiner Kreuzigung und Seines Auferstehens sei.

Aber Jesus hat dabei diese zwei summierte Gebote eigentlich aus dem alten Testament zitiert, die bereits damals Mose als Gottes Worte für die kurze Form Seiner 10 Gebote in 5.

Mose 6,5 und 3. Mose 19,18 aufgeschrieben hat. Dabei hat Moses gerade die Steine mit den 10 Geboten von Gott persönlich erhalten. Die heutige Auslegung würde bedeuten, dass Gott sofort nach der Abgabe Seiner 10 Gebote, diese im Sinne des 7. Tages oder der Ikonen aufgehoben hätte. Aber Gott selber sagt, dass Sein Wort ewig gilt. Auch die Juden haben diese zwei Gebote richtig verstanden, und zusammen mit Mose alle 10 Gebote weiterhin gehalten. Dieses bedeutet, dass wir das nicht beliebig interpretieren dürfen, und einzelne Gebote wie das zweite, in dem die religiösen Ikonen und Statuen ausdrücklich verboten sind, oder das vierte, in dem Sabbat-Samstag als heiliger Tag des Schöpfers steht, der laut Bibel bereits bei Adam und Eva begann, und dessen Ewigkeit Jesus persönlich bestätigt hat, aufheben dürfen. Besonders in diesem Gebot steht es, dass wir dadurch Gott als Schöpfer anerkennen und loben. Da die Mehrheit dieses Gebot für ungültig hält, ist es auch kein Wunder, dass die meisten Christen auch die Evolution ohne Schöpfer anerkennen, ohne dabei zu realisieren, Gott Persönlich dadurch zu verstoßen. Laut neuem Testament haben alle Apostel auch nach dem Tode Jesu den Sabbat gehalten. Jesus hat in Matthäus 24,20 selber gesagt, bei der prophetischen Beschreibung der später kommenden Vernichtung Jerusalems (die im Jahre 70 n.Chr. statt fand) und der Verfolgung in der Endzeit, dass wir beten sollen, nicht am Sabbat oder im Winter fliehen zu müssen. Diese Beschreibung aus den Evangelien hat die ferne Zeit nach Seiner Kreuzigung betroffen, bei der dieser Tag angeblich bereits längst durch den Sonntag ersetzt wäre.

Jesus hat selber gesagt, dass Er Herr des Sabbats ist. In der Offenbarung, dem letzten prophetischen Buch der Bibel über die Zukunft, das vom Apostel Johannes die Jahrzehnte nach der Auferstehung Jesu geschrieben wurde, steht, dass er am Tage des Herrn in der Vision war! Welcher Tag war das denn wohl? Oben haben wir nochmals gesehen, dass der Samstag der einzige Tag des Herrn ist! Nach dem Tode Jesu am Kreuz steht auch, dass seine Jünger den anschliessenden Sabbat nach dem Gesetz gehalten haben, und dass sie in der Fortsetzung des ganzen neuen Testaments die Gottesdienste am Samstag, dem Tag des Herrn gehalten haben, unabhängig davon, unter welchem Volk sie sich befanden. Erst der Kaiser Konstantin, der angeblich wahrer Christ geworden war, und christliche Religion legalisiert hatte, hat im Jahre 325 gesetzlich den Samstag auf den heidnischen Tag des Sonnengottes Baal, den Sonntag verlegt, und das Christentum mit dem Heidentum anderer Seite in allen Hinsichten verschmolzen... Schon dann fing langsam die zuerst unauffällige interne Verfolgung der treu gebliebenen Christen, abgesehen von der ersten Verfolgung aller Christen im römischen Reich davor. Als Gott das Christentum gegründet hatte, hat Satan alles gemacht, diese Nachfolger Gottes mit roher Gewalt römischer Kaiser auszurotten. Aber diese Verfolgung hat immer mehr bekehrte gebracht. Daher hat er die Strategie verändert, und sie durch die Vermischung mit dem Heidentum von Gott entfernt, so dass nur eine kleine treue Minderheit blieb, die dann durch die Inquisition fast ausgerottet wurde.

Deswegen wird heute in den Kirchen die Bibel relativiert, und als bindendes Wort Gottes abgelehnt, da man nicht den Willen Gottes ausführen will. In der Offenbarung 14,7+12 und 19,10 steht eindeutig, dass das letzte Volk Gottes der Endzeit, Ihn als Schöpfer (die Ablehnung der Evolution und damit verbundene Haltung des Sabbats) loben, und alle 10 Gebote halten wird, mit dem Zeugnis Jesu, was die Gabe der Weissagung (biblisch gerichtete prophetische Gabe) ist... Wir werden bald sehen, dass dieses in letzter Phase vor dem Kommen Jesu wie Entscheidungsstimme für eine oder die andere Seite sein wird, wie am Anfang die Wahl am Baum der Erkenntnis. Sie sollten nicht darauf hören, was die Mehrheit sagt, sondern nur was uns die Bibel verkündet. In der Wahrheit werden wir durch die Gemeinschaft mit unserem Schöpfer durch das Gebet und Bibellesen neugeboren, was als Folge bringt, dass wir als seine Kinder nach der Bibel und dem Gewissen leben, und Seine 10 Gebote halten. Andersherum kann man nicht sagen, dass man als neugeborener Christ keine Gebote mehr halten sollte. Die Bibel ist da eindeutig, und Jesus sagt, dass ein Baum an den Früchten erkannt wird. Der Unterschied von den Pharisäern ist, dass die Haltung der Gebote nach der Neugeburt als automatische Folge der Wirkung

von Heiligem Geist kommt, und die andere Gruppe laut Jesu wie weiss gestrichene Gräber versuchen, den Glauben nur nach aussen zum Ausdruck zu bringen, und die Gebote vor den anderen zu halten, ohne Gott im Herzen zu haben. Daher hat Jesus das Gebet vom sündigen Zöllner gesegnet. Dieser hat besonders um Gnade gebeten, und dass Gott ihm alle Sünden vergibt. Den Pharisäer hat Jesus zugleich als gottlos bezeichnet, der im Gebet nur seine Leistungen lobte, obwohl er hinter der Fassade viel mehr sündhaft als der bescheidene Zöllner war. Damit will ich nochmals betonen, dass das alleinige Halten der Gebote ohne die Neugeburt kein ewiges Leben bringt, aber andersherum nach der Charakteränderung durch Geist Gottes wir selber automatisch, als Folge, anfangen alle 10 Gebote zu halten. Daher ist die Aussage Jesu, „wer Mich liebt, hält Meine Gebote“, völlig logisch. Im Gegenzug sagt der Papst, dass er als „Vertreter Gottes auf der Erde“ Seine Gesetze und Zeiten beliebig ändern kann. In den Schriften vieler oberen Bischöfe steht offen, dass der Sonntag das Mahlzeichen der Macht des Papstes ist, da die Heiligung Sonntags nirgends in der Bibel steht, und dadurch auch protestantische Kirchen die Macht der Katholischen Kirche als Oberhaupt anerkennen. Eigentlich ist eben diese Lästerung des Tieres am Gesetz und Zeiten (Samstag auf Sonntag) Gottes im Buch Daniel 7, 25 und Offenbarung 13,6 auch prophezeit worden. Dazu wird dieses Tier der Macht in letzter Endzeit die Eigenschaft haben, allen ungehorsamen das Kaufen und Verkaufen zu verbieten, die sein Mahlzeichen nicht annehmen, und laut Offenbarung 13,16-18 allen anderen Menschen an rechter Hand und der Stirn das Zeichen der Macht seines Mahlzeichens anbringen. Vorhin konnten wir feststellen, dass der Sonntag das Mahlzeichen päpstlicher Macht ist. Wir können in heutiger Zeit beobachten, dass man das Bargeld und die Ausweise durch die Chips ersetzen will. Gerade letzte Woche hat der neue Papst Franziskus gesagt, dass er sich dafür einsetzt, dass jeder Mensch „zu seinem Schutz“ die Allzweckchips am rechten Arm und an der Stirn unter der Haut bekommen solle. Bald wird man ohne diese Chips nicht kaufen oder verkaufen können, sowie keine wahre Bewegungsfreiheit haben, da man über Satelliten-GPS überall geortet sein wird, sowie die Grenzübergänge ebenfalls nicht passieren können wird. Und dann wird jeder bei den Chips, dem Mahlzeichen und der Weltreligion des „Friedens“ mitmachen müssen, falls er nicht den Bürgerstatus verlieren wollen wird. Dieses Tier hat noch präzisere Beschreibung in der Offenbarung 13,18 bekommen, und zwar die Nummer 666. Der offizielle Titel vom Papst, Vicarius Filii Dei, der „Irdischer Vertreter des Sohnes Gottes“ bedeutet, erbringt exakt diese Zahl 666, wenn man die römischen Zahlen daraus nimmt. Dass entfernt den letzten Zweifel, dass die Bibel den Papst gemeint hat. Damit will ich nicht die normalen Katholiken meinen, da sie eigentlich nichts mit dem boshafte Papst und seinen oberen jesuitischen Kräften zu tun haben, der sie auch wie den Rest der Menschheit nur verführt sind. Dort und in der ganzen Welt befinden sich sehr viele wahre Kinder Gottes, die in der Offenbarung 18,4 gerufen werden, Babylon aller gefallen Kirchen zu verlassen. Wie gesagt, stammt der Sonntag aus den babylonischen Zeiten als Tag des Gottes Baal, der Sonnengott (Luzifer) ist, dessen Anbetung im alten Testament den Juden unter der Todesstrafe verboten war, da es offen den Satan gelobt hat. Deswegen heisst Sonntag in den meisten Sprachen immer noch so. Also Sonnen-Tag =Sonntag, oder Sunday=Day of Sun auf Englisch usw. Dadurch sollte man erkennen, dass wir in gleicher heidnischen Welt wie in der alten Geschichte leben.

Daher ist es auch kein Zufall, dass auf der Statue des „Paulus“ in Rom das Sonnensymbol auf dem Kopf steht, oder bei vielen Religionssymbolen bei Päpsten und Bischöfen... Dazu ist z.B. die Mütze vom Papst, die von dem Kult des Fischgottes Dagon stammt, mit nach oben geöffnetem Maul, exakt und nicht zufällig gleich aussehend wie bei den archäologischen Befunden dieser Kultuspriester....Auch modernes Fischzeichen als Aufkleber ökumenischer Christen, stammt eigentlich aus diesem Bereich. Man könnte diese heidnischen Zusammenhänge lange beschreiben, aber mehr davon werden Sie bei den Vorträgen Offenbarung vom Prof. Veith finden, der auch archäologisch-theologische Beweise sehr logisch aufstellt. Es gibt eine gute Homepage auf Englisch, die Offenbarung sehr gut erklärt: <http://revelation1412.org>, dazu auch viele andere Sachen, wie die Fälschung der Natur von göttlichem Heiligen Geist im Sinne der heidnischen Dreieinigkeit,

welche die Charismatik sehr gut vorbereitet, und diese nichts gemeinsames mit der kommenden wahren Ausgießung von Heiligem Geist hat.

Auf der anderen Seite steht in der Bibel der siebente Tag (Samstag) als wahrer Tag der Anerkennung und Anbetung des Schöpfers. Die Bibel nennt diesen Tag der Siegel (Stempel oder Fahne), dass Gott Schöpfer und König von diesem Planeten ist. Wenn wir diesen Siegel annehmen, haben wir uns auch deklariert, welche Seite wir gewählt haben. Mann kann in den Prophezeiungen erkennen, dass im Rahmen der „Implementierung“ des Weltfriedens durch die gleichen Kreise, die vorhin die organisierten Kriege und Krisen vorbereitet haben, eine weltweite Einigung kommt, dass der ganze Planet Erde gemeinsam Sonntags mit dem religiösen Anführer der Menschheit, Papst, für den Frieden gemeinsam betet. Erst in diesem Moment wird die Entscheidung für den siebten oder ersten Tag der Woche eine entscheidende Bedeutung der Wahl zwischen 2 unterschiedlichen Fahnen und somit der Zukunft in Ewigkeit bekommen. Bis zu dieser Zeit war der menschlichen Mehrheit nicht bewusst, dass sie unter der falschen Flagge wahren Gott gelobt hat. Und gnädiger Gott urteilt im ewigen Sinne jeden Menschen nach dem, wie er im Rahmen des ihm bekannten gehandelt hat, und ob dieser Mensch auch das kleine vorhandene Licht der Wahrheit vollständig angenommen und im Leben umgesetzt hat. Daher werden unzählige Menschen aus der Vergangenheit gerettet sein, wobei manche nicht mal wussten dass es einen Schöpfer gibt. Aber all diese haben nie das Sprechen von Heiligem Geist durch das Gewissen abgelehnt, und haben es im Rahmen des denen bekannten vollständig umgesetzt, ohne das Territorium anderer Seite betreten zu haben. Aber bei der Polarisierung der Endzeit wird auch die vollständige Wahrheit bei allen, die Gott annehmen wollen, ankommen, und es wird nur zwei Pole geben.

Ich bin selber in der sabbathaltenden Adventgemeinde aufgewachsen, deren jetzige absolute Mehrheit auf allen Ebenen leider auch von der Wahrheit ökumenisch abgekommen ist, obwohl sich dort die von den meisten abgelehnte Wahrheit der letzten Tage im prophetischen Wort befindet, und nur ein sehr kleiner Rest in allen Etagen, unserem Heiland und Seiner Wahrheit treu geblieben ist. Die dritte in der Offenbarung beschriebene Eigenschaft des letzten Volkes Gottes ist wie gesagt das Zeugnis Jesu, was Geist der Weissagung als prophetische Gabe ist. Dieser darf nicht sprechen, was die Bibel nicht unterstützt, wie die falschen Propheten um uns herum. Dieses hat sich durch die Visionen von Ellen White wörtlich erfüllt, die gar nicht von der Bibel in die neue Richtung wie bei den falschen Propheten führen, sondern umgekehrt die Menschen zu Jesus und Seiner Bibel ermutigen. Ihre Schriften beinhalten überwältigende Beschreibung Seines baldigen Kommens, mit ausführlichen und überlebenswichtigen Warnungen über die Fallen anderer Seite, tief wie die Zeichnung eines reellen Minenfeldes, damit wir keine Mine betreten müssen. Es ist in dem Sinne auch kein Zufall, dass die Offenbarung dieses angekündigt hat, da es im stärksten Krieg der letzten Tage irdischer Geschichte sehr notwendig ist. Zugleich wird in den Büchern wie „Das Leben Jesu/Der Eine“ so tief die Liebe Gottes beschrieben, dass man fassungslos bleibt, dass Allmächtiger so kleine, gefallene Wesen wie uns so tief lieben kann. Deren Visionen haben viele Christen auch zurück zur gesunden Ernährung nach biblischen Prinzipien geführt, da dieses auch zum Leben der Kinder Gottes gehört. Ich kann Ihnen ihr Buch „Der Große Kampf/Vom Schatten zum Licht“ vom tiefsten Herzen empfehlen, da darin in erster Hälfte die wahre Geschichte der letzten 2000 Jahre ohne Geschichtsfälschung der Kirchen steht, und in der zweiten Hälfte ab dem Kapitel „Der Ursprung des Bösen“ den Ursprung des Konfliktes zwischen Gut und Böse im Himmel vor der Erschaffung des Menschen, bis zu den jetzigen Tagen und baldigem Kommen Jesu beschrieben ist. Darin stehen alle biblischen Zeichen Seines Kommens, sowie alle Fälschungen anderer Seite. Wenn man das fast 150 Jahre alte Buch liest, wird man erstaunt feststellen, dass sich vor unseren Augen alles erfüllt, da in diesem Buch eigentlich eine verständliche und vertiefende Beschreibung von den in der Bibel angekündigten kommenden Ereignissen steht, die inzwischen gerade geschehen oder unmittelbar vor uns stehen, wie Gott es uns in der Offenbarung mitgeteilt hat. In dieser unsicheren Endzeit, wo so viele wirtschaftliche Sorgen und drohende Weltkriege die Angst

machen, werden wir große Hoffnung bekommen, dass das ganze Leiden bald verschwinden wird, sowie das Wissen haben, wie man der Verführung anderer Seite ausweichen kann, da sie der Wahrheit sehr ähnlich sein wird. Dieses Buch sowie andere können Sie von der unten genannten Homepage kostenlos laden:

<http://www.maranathamedia.de/downloads/bücher-von-ellen-g-white/>

Ich möchte Ihnen eine interessante und wahre Geschichte aus Mexico diesbezüglich erzählen. Eine tiefglaubende adventistische Ärztin mit starkem Ansatz der Naturmedizin hat einen tödlich kranken Patienten bekommen, der zur sehr hohen Etage der Jesuiten gehörte. Sie konnte ihn durch natürliche Mittel und das Gebet retten. Als er sie gefragt hat, wie er sich bedanken kann, hat sie ihn gebeten, ihn besuchen zu dürfen, und tiefes biblische Gespräch mit ihm zu haben. Als sie dort war, und beide über Wahrheit aus der Bibel gesprochen haben, hat er auf einmal die Diskussion abgebrochen, und sie in sein Hinterzimmer geführt. Dort hat er ihr seine Bibliothek gezeigt, wo alle Bücher von Ellen G. White standen. Er hat ihr darauf gesagt, dass er in seinem Alter sowieso nicht mehr lange leben wird, und ihr die Wahrheit sagen will. Laut seiner Erzählung betet die ganze obere Etage der Jesuiten zusammen mit dem Papst den Luzifer an, und diese wissen, dass Ellen White die letzte wahre Prophetin Gottes ist. Jeder von denen hat daher vollständige Sammlung ihrer Bücher, damit sie die Schritte deren Feindes erkennen können, wie sie Gott leider nennen. Deswegen haben sie als erstes die Mehrheit der oberen Führungsetage und der Uniprofessoren der Adventisten übernommen, so dass inzwischen auch dort Evolution, die Ökumene, charismatische Ansätze mit Musik und Tanz usw. immer schnelleren Einzug finden, mit gleichzeitiger Relativierung der Bibelbedeutung, und Ablehnung der „veralteten“ Prophetin Ellen White. Sie bilden auch die Mehrheit der neuen Prediger im liberalen Geist aus, und wundern sich selber, wie leicht dieses geht. Sie haben an den theologischen Universitäten neben dem Liberalismus auch die Meditationsgebete eingeführt, wodurch die andere Seite direkten Zugang zu dem Kopf künftiger Prediger bekommt. Aber was die immer mehr aufregt, ist dass sich auf der anderen Seite der Adventgemeinde immer stärkere Gruppe bildet, die die Wahrheit annimmt, und diese hält und verkündet, ebenso von der oberen bis zur untersten Etage. Dazu kommen immer mehr unabhängige Menschen als „sprechende Steine“, die trotz dem offiziellen Verbot der Führung bei vielen Adventgemeinden oder den Internetvideos die Wahrheit verkünden, und die Leute dieser Minderheit erwecken. Sie werden diese z.B. auf der empfohlenen Homepage „Der laute Ruf“ sehen können, und erkennen, mit welcher Kraft und wahren Erfahrungen ihre Predigten aufgerüstet sind. Auch dieses hat Gott in der Prophezeiung in der Offenbarung 3,15-17 über Seine Endzeitgemeinde Laodizea angekündigt, wo Er leider die meisten ausspucken müssen wird, da sie kalt geworden sind. Somit haben sich eigentlich fast alle Prophezeiungen erfüllt, und es fehlen nur noch die letzten Schritte bis zum Kommen Jesu. Aber wie man sieht, ist vor Gott niemand zu weit gegangen, und selbst der Priester, welcher der anderen Seite direkt gedient hat, fand durch die Missionsarbeit dieser Ärztin zurück zu Gott. Deswegen lädt uns Gott ein, die Menschen um uns für Ihn zu gewinnen, damit so viele wie möglich gerettet werden. Was noch wichtig zu erwähnen ist, dass das gleiche bei anderen Kirchen genauso funktioniert, und diese Weltanschauung sich immer schneller durchsetzt. Die meisten großen Evangelisten, wie z.B. Billy Graham, der grosse Stadien füllt, gehören eigentlich anderer Seite. Billy Graham ist eigentlich ein Freimaurer des 33. Grades, und betet direkt den Satan an (in dieser Gruppe ab dem 30. Grad). In seinen Veranstaltungen erweckt er auch nur die Emotionen, mit der Botschaft im Hintergrund, dass alle gerettet werden, egal wie sie leben...Und auch da wird der charismatische Geist verstärkt.

Die Abhängigkeiten von schlechten Sachen in verdorbener Zeit

Was die Abhängigkeiten angeht, kann man im Sinne der Gene folgendes feststellen: Vererbt wird z.B. die Art der multiplen Neuronenverbindungen im Gehirn, die sich durch die Lebensgewohnheiten der Eltern entwickeln, und beeinflussen körperlich die Mentalität und Neigungen der Nachfolger. Je öfter man eine Handlung vornimmt, bilden sich umso mehr

Verbindungen zwischen den Nervenzellen, die schnellere Handlung bei der Durchführung einer Gewohnheit und diesbezüglich immer weiter verstärkende Neigung zu dieser in dem Sinne bedeuten. Damit wissen wir, worauf die Suchtkonstellationen basieren, wie z.B. mit der in heutiger Zeit ausgebreiteten Pornographie. Haben Sie sich nie gefragt, wieso man diese Überall im Internet kostenlos bekommt? Es ist kein Zufall, da dieses auch von anderer Seite organisiert wurde...Abgesehen davon, dass dadurch ausgelöste unmoralische Selbstbeschmutzung hinter verschlossenen Türen, dann auch die gelobte Homosexualität (im alten und neuen Testament als schwere Sünde verboten in AT: Lev 18,22 +20,13 in NT: Röm 1,26f.+1.Kor 6,9-11+1. Tim 1,10.) und vieles mehr, von der Mehrheit der verdorbenen Gesellschaft positiv bewertet sind, können wir jetzt verstehen, warum die Abgewöhnung so schwierig ist. Ich will dabei niemanden angreifen, da jeder Mensch genetisch andere Schwächen hat, und viele davon, wie bereits gesagt, vererbt hat. Wenn man aber die Neigungen als Grund darstellt, dass es daher richtig ist, diese Lebensweise zu genießen, könnte im Extremfall alles gerechtfertigt sein, sogar selbst zu töten. Natürlich ist es schwierig diese Schwächen, die oft neben genetischer Schäden, auf der Kultur oder erlernter Lebensweise basieren, zu überwinden, aber Gott kann und will uns die Hilfe geben, mit Seiner Kraft darüber Kontrolle zu haben, und glücklich zu leben, egal wie tief wir uns momentan befinden, und innere Stimme uns sagt, dass wir bereits zu weit gegangen sind. Jesus hat einem Mörder am Kreuz neben Ihm in letzter Minute ewiges Leben geschenkt, da dieser sein altes Leben zutiefst bereut hat, und sein Herz Gott übergeben hatte.

Ein alter Evangelist Emilio Knechtle hat im Flugzeug die Präsidentin einer sehr großen lesbischen Vereinigung aus den USA kennen gelernt, die ihm erzählt hat, wie sie nur der Anblick eines Mannes anekelt, und zwar seit der Kindheit. Er hat ihr geholfen, Jesus kennen zu lernen, und bald danach, hat sie glücklich geheiratet, und die Kinder bekommen. Sie hat danach selber gesagt, dass sie nicht mehr verstehen kann, dass sie früher dieses so ablehnen konnte. Dieses bedeutet jedoch nicht, dass unsere alte Neigungen ganz verschwinden, sondern dass wir jeden Tag in Gemeinschaft mit Gott durch das Beten und Bibellesen die Kraft bekommen, diese jeden Tag zu überwinden, und dabei glücklich zu leben. Und in dem Sinne ist es völlig egal, ob uns eine Schwäche zu Drogen, Kriminalität, Ehebruch, Lügen, Tratschen, Hass, Eifersucht, Geldgier, Aufstieg über Leichen im Berufsleben usw. anzieht.

Aber das schlimmste dabei ist, wie bereits erwähnt, dass wir unsere Gewohnheiten unseren armen Kindern genetisch weiter geben, und auch denen viel schwerer machen, genau diese Entscheidung zu treffen, und ewiges Leben zu bekommen! Daher ist kein Wunder, dass die heutige Wissenschaft, welche von den Kreisen anderer Seite gesteuert wird, die Dynamik der Gene, und ständige Veränderungen deren Ausprägungen innerhalb des flexiblen Bereiches, ablehnt, und den in Sünde gefallenen Menschen die Ruhe gibt, dass die Schwächen nicht zu besiegen sind, da sie fest eingebaut sind. Aber Gott ruft uns eben zum anderen! Zugleich sagen alle Geistlichen in der heutigen Welt, dass Gott uns alle liebt, und indirekt oder sogar direkt verstanden, darf man nach deren Ansicht daher alles unmoralische ausser dem Mord oder Diebstahl treiben, da man sowieso gerettet wird. Im Sinne der Liebe Gottes stimmt es, dass Er alle einlädt, egal wie tief sie gefallen sind, sich Ihm zu übergeben, und durch Seine Kraft Neugeburt zu erleben. Aber Dieses bedeutet auch, dass man reine Denkweise und die Kraft bekommt, und durch Gebete unterstützt, diese Gewohnheiten weg lässt, und nicht jeden Tag sagt, ich mache es nur noch heute.... Wenn auch voller Liebe, sagt Jesus, "wer mich liebt, hält Meine Gebote", und dass dadurch leider sehr wenige bei Seinem baldigem Kommen ewiges Leben bekommen werden, da sie auf ihre Prediger gehört haben, die denen die Botschaft übermittelt haben, wie die Ohren jucken, wie es die Bibel in 2. Timotheus 4,3 für diese Zeit beschreibt.

Können Sie sich vorstellen, dass man im Himmel unter heiligen Engeln gewisse Handlungen und Gedanken treibt? Und Gott ist ein Wesen der Demokratie, und zwingt keinen wie einen Roboter seinen Charakter und die Denkweise zu ändern. Daher kann Er

nur diejenigen zu Sich nehmen, die sich freuen, endlich in eine unverdorbene Welt zu kommen, und bereits auf dieser Welt danach streben. Und wenn sie auch fallen, stehen sie wieder auf, bis ihr Charakter langsam immer mehr aufpoliert wird. Er wird unseren Charakter nicht im Himmel ändern, sondern uns endlich ermöglichen, eine ständige Weiterentwicklung des positiven Charakters voller Glück und ohne die Versuchungen zu erleben, ohne störende andere Seite, die das Leiden und den Tod auf diese Welt gebracht hat! Deswegen sagt Jesus, dass ihm bei Seinem baldigen Kommen viele sagen werden, Herr, habe ich nicht dieses oder jenes in Deinem Namen getan. Und Er wird sagen, gehet von Mir weg in den ewigen Tod, Ich habe euch nie gekannt! Es steht auch in den Evangelien fest, dass wenn Jesus kommt, wird die Frage sein, ob Er überhaupt lebende Gläubige auf der Erde findet! Die Kirchenführer sagen zugleich was ganz anderes. Die heutigen Menschen beruhigen ihr Gewissen in der erst auf den dritten Blick erkennenden gottlosen ökumenischen Vereinigung, oft ergänzt mit hysterischen charismatischen Manifestationen anderer Seite, die ihnen verspricht, ewiges Leben zu bekommen, ohne Charakter, Lebens- und Denkweise zu verändern, obwohl diese Mehrheit auf den ersten Blick nach aussen "gläubige Form" annimmt, und zur eigenen Beruhigung sogar viele humanitäre Projekte unterstützt.

In der Offenbarung 18,4 wird das wahre Volk Gottes, das gerettet werden soll, geladen, Babylon zu verlassen. Sagt das eine Kirche heute? Nein, da die alle inzwischen zum Babylon gehören....

Die Bibel meint unter dem Namen Babylon 3 Sachen. Ur-Babylon direkt nach der Sintflut, wo heidnische Religionen bis heute kreierte wurden. Dann deutlich danach, die Stadt Alt-Babylon des babylonischen Reiches unter dem König Nebukadnezar, welcher das jüdische Volk nach dem ersten Abfall versklavt hatte, sowie geistiges Endzeit-Babylon aus der Offenbarung, in dem gefallenes Christentum mit falschen Lehren vom ewigen Leben und wahren Gott trennend versklavt ist.

Bevor Jesus kommt, muss Er im Sinne der notwendigen gleichzeitigen Polarisierung, dem Endzeit-Babylon vollständige Macht erlauben. In der Offenbarung steht, dass diese letzte Macht aus zwei Tieren bestehen wird:

-Das erste Tier ist der Papst (Off. 13,1-10), der Mensch der Bosheit, dessen tödliche Wunde von 1798 (Vatikan als Staat und Inquisition wurden damals aufgelöst, bis erst Mussolini wieder den Staat Vatikan ermöglicht hat, dessen Macht seit dem täglich wächst) laut der Offenbarung kurz vorm Ende verheilen wird, und er von ganzer Welt angebetet wird. Auch dieses erfüllt sich immer mehr, da Papst wichtiger als jeder Staatspräsident heutiger Zeit geworden ist, was selbst vor 50 Jahren unmöglich war. Und der aktuelle liebste und bescheidenste jesuitische Papst, der sogar bescheiden mit der Strassenbahn fährt, hat während der argentinischen Militärdiktatur die Folterungen und Tötungen der Gefangenen geführt und koordiniert. Neben der Zahl 666 hat die Bibel in der Offenbarung 17,9 beschrieben, dass sich diese Stadt auf sieben Bergen befindet, was sich auch wörtlich bei Rom erfüllt hat. Die Jesuiten sind als Orden gegründet worden, wie seine Geheimpolizei zu wirken. Dabei meine ich nicht die untere Etage, die nur zum Aussuchen der eingeweihten dient, und selber keine Wahrheit kennt. Die sind überall infiltriert, in der Politik, Kirchen und Religionen, Wirtschaft und allen anderen Bereichen.

-Das zweite Tier sind die USA, die Offenbarung 13,11-14 als ein Lamm beschreibt, das zugleich wie ein Drache spricht. Dieses können wir wörtlich an der gleichzeitiger Demokratie und militärischer Vernichtung aller nicht mitmachenden Staaten erkennen, was immer stärker wird. Die USA sind als Staatsmacht der bösen Seite staatlich-militärische ausführende und durchsetzende Kraft, so dass diese Tiere der Macht die NWO und Weltreligion anführen, vereinigt mit satanistischem Spiritismus im christlichen Kleid. Durch Hollywood, Musik und Wirtschaft wird die restliche Welt indirekt oder militärisch direkt geführt.... Dazu erwähnt die Bibel weiter, dass Teil dieser Macht Abbild des Tieres ist, das alle noch stärker in die Hände vom Papst treiben wird. Dieses ist die restliche gefallene Religion, die von den Protestanten angeführt wird, und die letzten Kinder Gottes noch

heftiger verfolgen wird...

-Das dritte vorübergehende Tier ist die politische Verbindung und Unterstützung der zwei oben genannten Tiere. An der Spitze stehen die Illuminaten, die eigentlich vom Jesuitengründer Ignatio von Layola bereits im 16. Jahrhundert ebenfalls gegründet wurden. Nach deren Entdeckung wurde später präsentiert, dass sie erst im 18. Jahrhundert von dem Adam Weishaupt als eine angeblich kleine Randgruppe gegründet wurden. Eigentlich sind die Jesuiten vom Papst als seine Truppe der Militärpolizei gegründet worden, die an die Protestanten verlorene Gebiete indirekt zurück zu gewinnen. In den ganz verlorenen und nicht erreichbaren Gebieten wie die damalige USA, oder dem Rest der Welt musste man dagegen viel dezenter vorgehen, damit die dortigen Menschen nicht erkennen, dass sie auch von dem Papst regiert werden. Daher musste man es in mehreren Stufen machen, um alle Spuren perfekt zu verwischen. Da jeder Papst von Anfang an mit den engsten umgebenen Dienern ein Satanist war, wurde auch Ignatio von Layola als solcher für die Aufgabe vorbereitet, welcher wiederum die Illuminaten ebenso als Satanisten gegründet hatte. Der obere Befehlsgeber der Illuminaten ist der Papst, obwohl das nicht mal die unteren Illuminaten wissen. Diese haben im nächsten Schritt die Freimaurer gegründet, deren obersten Grade 30-33 ebenso Satanisten sind und die Befehle von den unteren Illuminaten bekommen, ohne selber dabei zu wissen, dass ganz oben der Papst steht. Damit die Befehle vom Papst nicht auffällig vermittelt werden, hat man die Funktion vom schwarzen jesuitischen Papst eingeführt, der als nicht bekannte Person leichter den unsichtbaren Kontakt mit den oberen der Illuminate haben kann, und die Befehle koordinieren kann...Die untersten Grade der Freimaurer sind eigentlich normale Humanisten, die gar nichts wissen. Als Richter, Professor, wichtiger Journalist oder Geschäftsmann usw. bekommt man die Ladung, sich der humanen Elite anzuschließen, die religionsneutral die Welt verbessern will. Darunter sind sowohl die religiösen als auch atheistischen Menschen. Diese Schichten werden eigentlich zur „Elite“ geladen, um dabei eigentlich kontrolliert und überwacht zu werden, und sich zugleich dabei wichtig zu fühlen. Erst nach dem 7. Grad bekommt man überhaupt langsam die Wahrheitsinformationen über die Organisation. Im Sinne des Aufstiegs werden diejenigen gewählt, wo man erkennen kann, dass sie bereit sind, symbolisch über die Leichen zu gehen. Die guten Menschen bleiben dann unwissend in unteren Etagen, mit ehrlicher Überzeugung, für eine bessere Welt mit Demokratie und Freiheit zu kämpfen. Auch die unteren Jesuiten wissen auf die gleiche Weise keine Wahrheit.

Durch diese Art der Organisation konnte der Papst erreichen, dass fast alle wichtige Protestanten in den USA oder Muslime Freimaurer wurden, ohne zu wissen, wer sie eigentlich hinter dem Vorhang leitet. Dieses war notwendig, damit man in der ganzen Welt erreichen kann, diese NWO und die Weltreligion zu etablieren. Wie wir sehen haben sie sehr lange gebraucht, da es einerseits Gott Selber wegen unreifer Zeit gebremst hatte, und andererseits dieses ein sehr komplexes Projekt war. Das Problem dazu war, dass die ausführende Kräfte aller Gruppen nicht wussten und wissen, dass sie eigentlich immer von der gleichen Person geführt werden. Daher gab es und gibt es viele Feindschaften und sogar Morde zwischen den Freimaurern und Jesuiten usw. Oft hat man durch solche indirekte Handlung die Kontrolle verloren, was gerade in Lateinamerika durch die von denen gegründete Kommunisten passiert, die sich der Kontrolle entzogen haben....

Die Freimaurer haben wiederum Organisationen wie Bilderberger, CFR usw. gegründet, wo man dann die Handlungen mit Politikern und der Wirtschaft koordiniert.....

Für die Gründung und Führung der Sekten wie die Mormonen, Zeugen Jehovas, Scientology, Theosophen, Esoteriker usw. sind die Freimaurer ab dem 30. Grad und die unteren Illuminaten zuständig, sowie gemeinsam mit oberen Jesuiten für die Infiltration in die führende Etagen bestehender Kirchen, was inzwischen längst abgeschlossen ist. Dazu ist die Hauptaufgabe unterer und mittlerer Jesuiten, sich unter den normalen Gläubigen und Geistlichen aller Kirchen unsichtbar zu verteilen.

Wie wir sehen, ist nichts auf dieser Welt zufällig. Allerdings hat die Bibel prophezeit, dass

dieses dritte Tier entmachtet wird, sobald der Papst offizielle Kontrolle über die Welt durch seine Weltreligion bekommt, und alle Atheisten nach den vielen Krisen und übernatürlichen Wundern auf seine Seite wechseln. Unter den boshaften Menschen vernichtet man den Partner, sobald er seine Aufgabe erfüllt hat....

Was ich noch im Sinne von diesem dritten Tier erklären muss, ist dass die Bibel es in der Offenbarung 11,7 als den Verursacher der französischen Revolution und des Atheismus beschrieben hat. Auf den ersten Blick erscheint es unlogisch, dass eben dieses von den Jesuiten gegründete Tier dem Papst und Staat Vatikan die tödliche Wunde verpasst hat, als Napoleons General Berthier 1798 den Papst in die Gefangenschaft genommen hatte, und den Staat Vatikan aufgelöst hat. Wenn man aber in der Geschichte etwas tiefer forscht, würde man rausfinden, dass kurz davor ein interner Machtkampf innerhalb der katholischen Kirche statt fand, bei dem die Dominikaner den Jesuiten die Führung in Vatikan und päpstliche Stelle entrissen haben.

Die Jesuiten wollten zusammen mit den Illuminaten sowieso die Gesellschaft und die Wirtschaft massiv verändern, da die durch die Reformation befreite und deswegen immer mehr gebildete Massen nicht mehr die alte Gesellschaftsform und Unterdrückung akzeptieren wollten. Dieses wollte man dann ausnützen, die Menschheit in die Richtung der NWO zu lenken. Dabei hat man dafür Frankreich ausgesucht, da die dortige Lage die höchste Reife hatte. Zugleich wollte man die in Frankreich und Vatikan mehrheitlichen Dominikaner von der Macht entfernen. Dieses gelang auch, obwohl im ganzen Chaos die tödliche Wunde des ganzen Papsttums in Vatikan kam, die sehr lange zur Verheilung benötigt hatte....Momentan sind die Illuminaten immer noch der mächtigste Teil dieser kommenden Welt الدكتاتور. Aber dieses dritte Tier wird in der Zeit des kommenden päpstlichen Weltfriedens vollständig entmachtet, da es seine geplante Rolle abgeschlossen hat, und dem Papst die vollständige Weltmacht ermöglicht hat, so dass laut der Bibel nur die zwei Tiere an der Macht bleiben werden, der Papst und die USA. Deswegen haben sich die oberen Jesuiten parallel zu den ebenso geführten Illuminaten in den gleichen oberen politischen, wirtschaftlichen und kirchlichen Kreisen unsichtbar platziert, damit die spätere Machtübernahme schnell durchgezogen werden kann. Deswegen gibt es auch heute viele Konflikte beider Gruppen, wie innerhalb aller kriminellen Organisationen. In Daniel Kapitel 11 wird die endgültige Machtbeseitigung der atheistischen Illuminatenseite durch den Papst als Konflikt des Königs des Nordens (Papst) und des Südens (Illuminaten, Freimaurer usw) sehr gut symbolisch beschrieben, was man erst nach dem tiefen Studium richtig erkennen und verstehen kann.

Der Machthaber über all diese Tiere ist der Drache (Satan als falscher Prophet) selber, der zugleich drei Geister wie Frösche ausspuckt, die alle Könige auf der Erde verführen. Das ist hauptsächlich der Spiritismus, diesmal in dreifacher Stärke, vereinigt mit der Religion gefallener Kirchen der alten und neuer Welt. Sie würden sich wundern, wie viele Könige auch heute wie z.B. in England mit den „Geistern“ sprechen, und die Hilfe für ihre Entscheidungen suchen. Diese entbundene Geister werden bald unvorstellbare Wunder bewirken, wobei sie sogar als Apostel und viele gütige Menschen aus der Vergangenheit erscheinen werden, und mit den guten Taten den Betrug einschleichen. Diese Wunder werden so stark sein, dass nur die Menschen, die in tiefster Gemeinschaft mit Heiland und Seiner Bibel sind, diese Verführung ablehnen können werden. In dem Zeitpunkt wird auch die Evolutionslehre verschwinden, da jetzt Satan persönlich als angeblicher Schöpfer erscheinen wird, und durch viele unglaublich grosse Wunder die ganze Welt zu sich heranziehen. Er wird viele heilen, und gute Werke tun, ähnlich wie heutige Machthaber die Kriege organisieren, aber nach aussen mit hunderten von Millionen humanitäre Projekte voller „Liebe“ unterstützen. Auch diese guten Werke Satans werden nur darauf gerichtet, die Menschheit dermassen zu verführen, dass ihn zum Schluss alle ausser dem Rest vom Volk Gottes anbeten werden. Satan wird spielen, grössten Frieden der Geschichte durchsetzen zu wollen.

Sobald dieses falsche System, vorbereitet durch viele Kriege, endgültig soweit ist, werden die 7 Plagen Gottes kommen. Dann wird der falsche Jesus anordnen, die wahren Kinder

Gottes, die sich diesem Babylon nicht angeschlossen haben, als Terroristen zu verfolgen, da sie diesen Fluch auf die Erde gebracht hätten, da sie keinen Frieden unterstützen wollten. Er wird dabei nach dem Beginn der 7 Plagen, und gleichzeitigem Ende der Zeit der Gnade niemanden mehr töten dürfen, da die Zeit der Gnade vorüber sein wird, und niemand mehr durch dieses Blut bewegt, zu Gott und ewigem Leben kommen würde. Es würde nur einen Triumph Satans über das gerettete Volk Gottes bedeuten, und deswegen wird er sie nur mit höchstem Druck verfolgen und einsperren dürfen.

Da wir selber stark degeneriert sind, wurde diese weltweite Polarisierung erst jetzt durch immensen technologischen Vorschrift mit unbegrenzten Kommunikations- und Reisemöglichkeiten möglich, damit die Wahrheit und Lüge zugleich der ganzen Welt zu Entscheidung verkündet wird. Die Bibel hat in Daniel 12,4 für die Endzeit eine starke Vermehrung des Wissens angekündigt, was sich erkennbar erfüllt hat. Daher mussten nach dem ersten Kommen Jesu noch 2000 Jahre vergehen, in denen Satan durch Inquisition den Fortschritt sehr lange aufhalten konnte....Die Prophezeiung über Satans vollständige direkte Herrschaft über die Erde hat sich immer noch nicht vollständig erfüllt, da laut Offenbarung die 4 Engel die 4 Winde des Krieges aufhalten, bis die Polarisierung vollständig reif ist.

Nach der Offenbarung sind die letzten Überlebenden beim zweiten Kommen Jesu nur die 144000 Nachfolger Gottes, die Gott und Seiner vollständigen Wahrheit gänzlich übergeben sind, und als einzige lebendig das Kommen Jesu nach ihrer harten Verfolgung während der 7 Plagen erleben werden, und mit großer Menge auferstandener Menschen aller Generationen in den Himmel genommen werden. Obwohl diese Zahl klein erscheint, sollten wir denken, dass bei der Sintflut von paar Milliarden nur 8 Menschen gerettet wurden. Eigentlich ist die Zahl 144000 eine unglaublich hohe Zahl, die den Triumph beim Kommen Jesu zeigen sollen. Satan macht alles in den Grenzen des möglichen, nur um zu verhindern, dass so hohe Zahl vollständig Ergebener vollständig wird. Dieses bedeutet aber nicht, dass aus heutiger Zeit nur diese Zahl gerettet wird, da sehr viele bekehrten davor sterben werden. Diese wörtliche Zahl bezeichnet die einzigen Menschen, die nach dem Ablauf der Zeit der Gnade Gottes, und nach großer Verfolgung, Sein Kommen lebendig erleben werden. Wahrer Jesus wird sie in dem Moment unsterblich verwandeln, und die verstorbenen geretteten auch unsterblich auferstehen und alle gen Himmel mitnehmen. Er wird laut Bibel dabei nicht die Erde betreten, wie der falsche Jesus, der davor neben Papst sitzen wird. So können wir auch falsches vom wahren Kommen Jesu unterscheiden.

Was die Zeit der Gnade Gottes bedeutet, ist, dass bis zu dem Moment im himmlischen Tempel unser Vertreter Jesus war und bei unserem Bereuen sein Blut vom Kreuzopfer dem Vater vorgelegt hat, damit unsere Sünden vergeben werden (Brief der Hebräer). In der Zeit der 7 Plagen wird Er diesen Platz verlassen, und die Gnadenzeit wird abgeschlossen sein. Das bedeutet, dass diese 144000 keine einzige kleinste Sünde mehr machen werden! Das hat uns Jesus bereits auf der Erde vorgemacht, da er auf göttliche Natur vollständig verzichtet hat, und mit menschlich schwachem Körper jede Sünde besiegt hat, weil er Tag und Nacht im Gebet mit Seinem Vater zusammen war, so dass er vom Vater die Kraft hatte, keine Sünde zu begehen. Genauso müssen wir die gleiche Verbindung mit Gott entwickeln, damit wir in der Zeit ohne jegliche Sünde durch seine Kraft leben können. Viele verführenden Theologen sagen, dass dieses unmöglich sei, da Jesus Seine göttliche Natur dafür verwendet hat, was absolut gegen die Bibel ist. Eigentlich lautet deren Botschaft, dass wir weiterhin auf keine Sünden verzichten sollten, da diese sowieso nicht zu besiegen sind. Die Bibel sagt was ganz anderes, und zeigt uns auf den Enoch im alten Testament, der als vollständig sündenfrei lebender Mensch durch tiefste und ständige Gemeinschaft mit Gott vor der Sintflut direkt in den Himmel lebendig genommen wurde. Dieser Fall beschreibt eigentlich den Zustand der letzten 144000. Daher ist es auch logisch, dass diese Menschen im Himmel laut Bibel eine besondere Position genießen werden, ständig um und mit Jesus zu sein, egal wo Er hingeht.

Jedenfalls will ich damit zwei Sachen erklären, und zwar warum sich Kommen Jesu so

lange verschiebt, und dass wir mit der Kraft Gottes alle Sünden besiegen können!

Ellen White hat in ihrem prophetischen Buch „Die frühen Schriften“ mit sehr vielen Visionen vom Himmel und dortigen Engeln, welches ich auch gerne immer wieder lese, diesen Kampf der letzten Generation gegen die Sünde gut beschrieben. Diese letzten Kinder Gottes nehmen den schmalen Weg nach oben. Zuerst nehmen sie alle Koffer und fahren mit Fahrzeugen auf diesem Weg. Der Weg führt immer höher, und von unten hört man laute Musik, Geschrei der Betrunkenen, verdorbene Worte und anderes was anzieht, aber von Gott trennt. Manche drehen den Kopf nach unten, verlieren das Gleichgewicht und fallen zurück nach unten. Für die anderen wird der Weg immer schmaler, so dass sie nach gelassenen Fahrzeugen immer mehr Koffer und andere Sachen ebenso ablegen müssen, wobei die Stimmen von unten immer leiser werden. Fast zum Schluss wird der Weg so eng, dass man sogar die Schuhe ausziehen muss, damit man auf den Zehenspitzen gehen kann. Dann verschwindet der Weg vollständig, und von diesem Ende sieht man vor sich tiefen Untergrund mit gefallen Menschen unten. Am dessen Ende steht oben auf der anderen Seite Gott mit Seinen Engeln ohne dass eine physische Verbindung besteht. Nach dem tiefen Gebet kommt aus der Luft plötzlich ein Seil, den sie mit dem Mut und Vertrauen fest greifen, und das sie zur anderen Seite führt. Dabei wird das zuerst wie ein Faden dünnes Seil immer dicker, und der Weg immer leichter bis sie am Ziel bei Gott angekommen sind. Genau diese letzte Phase stellt den Zustand der 144000 nach dem Ende der Gnadenzeit dar. Sie müssen vollständig auf eigenes Ich verzichten und nur die Hand Gottes ergreifen, wie damals Jakobus, wenn sie nicht in den Abgrund stürzen wollen, sondern im himmlischen Reich ankommen wollen. Und genau so werden sie es schaffen, absolut ohne jegliche Sünde zu leben, wie unser Heiland während Seinem Aufenthalt auf der Erde in menschlicher Form, wo Er uns auch zeigen wollte, dass auch ein Mensch, in engster Verbindung mit Allmächtigem durch Seine Kraft ohne jegliche Sünde leben kann. Der böse Feind tut alles in seiner Macht, die Menschen von der richtigen Entscheidung fern zu halten, damit er auch seinen ewigen Tod vertagen kann, der jedoch nach dem Kommen Jesu und himmlischem Gericht passieren wird. Es ist eigentlich traurig, dass einst mächtigstes erschaffenes Wesen des Weltraums auf so niedriges Niveau fallen konnte, dass seine Lebensgrundlage ist, aus der Eifersucht so viele wie möglich vom ewigen Leben fern zu halten. Bald wird Jesus mit Seinen Engeln kommen, und alles ausser Seinem Nachfolger vernichten.

Die bösen Menschen werden zugleich alle vernichtet werden, so dass kein Leben mehr auf der Erde existieren wird. Satan wird dann mit seinen Dämonen die 1000 Jahre im Abgrund vernichteter Erde gefesselt sein, da er nicht mehr andere Planeten bereisen dürfen wird, und auf der Erde keine Menschen zum Verführen haben wird. Sie werden auf der verwüsteten Erde ohne Menschen und Leben umherirren, um zu realisieren, was deren Aufstand eigentlich verursacht hat. In diesen tausend Jahren werden wir beim himmlischen Gericht teilnehmen, bei dem uns und dem ganzen Universum jeder einzelne Fall in vollständiger Tiefe präsentiert wird, mit der Erklärung, warum dieser Mensch oder gefallener Engel nicht gerettet werden konnte. Das ist auch notwendig, da wir ansonsten denken könnten, dass manche aus unserem Kreis oder Familie doch gerettet werden konnten, und es nicht korrekt war, dass sie mit restlichen boshaften Menschen ewiges Leben verloren haben. Erst wenn uns alle geheimsten Details und Gedanken aus den Leben aller Menschen gezeigt werden, von denen wir manche sehr geliebt haben, werden wir realisieren, dass deren ewiges Leben trotz grenzenloser Liebe Gottes unmöglich war. Nach diesen tausend Jahren wird auch unsere Trauer endgültig verschwinden.....

Erst danach, nach dem Ende vom himmlischen Gericht der tausend Jahre, wird die Weltraumhauptstadt himmlischer Jerusalem auf die Erde verlegt, die neues Zentrum des Universums nach diesem langen Krieg wird. Damit wird Gott ganzem Universum zeigen, dass an der Stelle, wo Er sein Blut für uns gab, endgültiger Ort Seines ewigen Aufenthaltes und Thrones sein wird, als dauerhafte Erinnerung, was Er für uns und das Universum getan hat, und als Zeichen des Sieges über die Sünde. Jesus wird in dem Sinne auch die Narben vom Kreuz in der ganzen Ewigkeit behalten.

Zugleich werden die bösen Menschen aller Generationen auf einmal auferstehen, damit man denen zeigen kann, warum sie mit so viel Liebe angebotenes ewiges Leben verloren haben, und auch ihre gerechte Strafe bekommen. Sobald sie in ihrer alten sterblichen Form auferstanden sind, wird Luzifer allen sagen, dass er sie wie versprochen auferstehen ließ, und dass sie noch gemeinsam die Stadt Jerusalem mit Gold, Macht und Baum des Lebens übernehmen können. Selbst er wird nach 1000 Jahren eigener Depression die neue Hoffnung bekommen, doch Gott zu besiegen. Nach dem alle Menschen und Dämonen sich um diese unbeschreibliche Stadt Neu-Jerusalem versammelt haben, werden sie wie in einer Panorama-Videoprojektion die ganze Geschichte vom Aufstand im Himmel bis zum jetzigen Moment zu sehen bekommen, und jedem werden dazu alle Details und Gedanken seines ganzen Lebens gezeigt, so dass er auch einsehen müssen wird, dass er kein ewiges Leben verdient hat, und so viele Angebote der Gnade unzählige male abgelehnt hatte. In diesem unbeschreiblichen Moment werden alle gefallenen Menschen und Dämonen inklusive Satan auf die Knie gehen, und Gott Seine absolute Gerechtigkeit anerkennen.

Jetzt würden sich viele fragen, warum man diesen Personen kein ewiges Leben doch gibt, wenn sie es alle bereut haben? Diese Handlung wird eigentlich nur Trauer wegen der Folgen und Verlustes, und nicht wegen falscher Entscheidung zum boshafte Leben gegen Gott sein. Würden sie ewiges Leben bekommen, würden sie weiterhin genau wie früher unmoralisch, boshaft und gegen Gott leben....Nach der Ernüchterung werden dann alle den letzten Versuch machen, doch die Stadt Jerusalem zu erobern, und die Macht von Gott zu entreissen. Das wird der letzte Beweis für das Universum, dass diese Personen trotz der Gnade kein ewiges Leben bekommen konnten. In dem Moment werden Sie vom Feuer verschluckt, wobei jeder solange brennen wird, wie schwer seine Schuld war. Manche mit wenig Schuld werden im Moment verbrannt, und Luzifer wird am längsten brennen, um gerechte Strafe für das unbeschreibliche Leiden so vieler Menschen zu bekommen. Danach werden die Erde und das Universum von allen Spuren des langen Krieges gereinigt, so dass die neue Erde und neuer Himmel (in biblischer Sprache) entstehen werden.

Das vorhin beschriebene ewige Feuer ist die Hölle in wahrer biblischen Form, und sie wird nicht ewig dauern, genauso wie es in Sodom und Gomorra nicht ewig gedauert hatte, obwohl das Feuer über diese zwei Städte in Judas 7 ewiges Feuer genannt wurde, was auch zeigt, wie die sündigen nach dem Kommen Jesu mit ewigem Feuer vernichtet werden. Die Bezeichnung ewig bedeutet die Folgen und nicht die Dauer, wie die unbiblische Lehre über die ewige Hölle spricht...Das Feuer über diese zwei damals unbeschreiblich verdorbene Städte Sodom und Gommora, wo selbst die reisenden sofort von den Massen vergewaltigt wurden, kam schon damals, weil sich das schon zu dieser Zeit über die ganze Erde dermaßen ausgebreitet hätte, dass das erste Kommen Jesu wieder nicht möglich gewesen wäre. Warum? Selbst als Jesus geboren wurde, hat man alle Babys Seines Alters in Seiner Geburtsstadt ausgerottet. Und Er musste im Sinne des Rettungsplans bereits als Baby auf die Welt kommen, damit Er ganzem Universum zeigen kann, dass Er in der Form eines schwachen Menschen Sein ganzes Leben lang keine einzige Sünde gemacht hatte.

Gott hat keine Freude oder den Genuss, böse Menschen ewig zu plagen, da Er dann kein Wesen der Liebe wäre, wie Satan Ihn durch menschliche Lehre über ewige Hölle darstellen will, und uns zugleich betrügen will, dass die Unsterblichkeit unser Bestandteil ist, und dass man selbst aus der Hölle durch „Reinigung“ in den Himmel gehen könnte....In dem Sinne müsste man die Entscheidung für Gott und das gute nicht sofort treffen, da man selbst aus der Hölle durch die „Reinigung“ zum Himmel wechseln kann, und dass man daher das Leben in vollen Zügen genießen sollte, da man danach nur etwas später im Himmel landen wird...Deswegen hat auch Jesus im neuen Testament ironische Geschichte über den toten reichen und armen Menschen erzählt, die im angeblichen Schoß Abrahams gelandet wären, erzählt. Die Botschaft war, dass selbst wenn einer davon zurück auf die Erde kommen könnte, würde das keinen für Gott gewinnen...

Eigentlich hat damals die jüdische Sekte der Sadduzäer daran geglaubt, und die biblische Auferstehung abgelehnt. Jesus wollte eigentlich zeigen, wie diese ganzen Ansätze sinnlos und falsch sind. Im neuen Testament steht, dass Jesus nach Seiner Auferstehung noch einige Seiner verstorbenen treuen Diener auch auferstehen ließ, und zusammen mit denen in den Himmel ging. Die ganze Bibel zeigt an vielen Stellen, dass die Toten bis zu Auferstehung nichts wissen (z.B. im Buch des Predigers). Im alten Testament (Bücher Mose) ist jegliche Kommunikation mit den „Toten“ sogar mit der Todesstrafe verboten. Wären diese Toten im Himmel, wäre es nicht unlogisch, dass jeglicher Kontakt mit denen als große Sünde verboten ist? In der in Bibel beschriebenen Vergangenheit gab es nur die Himmelfahrt der besonderen Diener Gottes, die lebendig waren, und im Himmel nicht als Geister leben. Das sind laut dem alten Testament der Bibel Enoch, Prophet Elia und Moses (laut dem Brief Judas im neuen Testament hat Gott Moses davor persönlich auferstanden). Daher war auch kein Wunder, dass vom Himmel gekommene Elia und Moses Jesus vor Seiner Kreuzigung getröstet haben, was in Evangelien zu lesen ist.

Der Himmel ist Reich lebendiger Menschen und Engel, und nicht der Geister verstorbener Personen!

Als Saul von Gott abkam, und in der Verzweiflung vor einem großen Krieg gehen Philister keine Antwort von Gott bekam, ging er zu einer Wahrsagerin mit der Bitte, dass sie ihm Gespräch mit dem „Geist“ vom Propheten Samuel ermöglicht. Da kam wirklich ein „Samuel“ in gleicher Form mit gleicher bekannten Stimme, aber das war Luzifer persönlich. Hätte Gottes treuester Prophet Samuel aus dem Himmel wirklich über eine Wahrsagerin anderer Seite mit Saul gesprochen? Gott hat persönlich angeordnet, dass alle Wahrsager in Seinem Volk, als direkte Diener Satans und Verführer Seines Volkes, ausgerottet werden müssen... Gott hat danach vollständig Seinen Schutz vom Saul entzogen, worauf dieser sein Leben verlor... Und wie bereits gesagt, passiert dieses auch heute in spiritistischen Kreisen, wodurch Dämonen direkten Zugang zu diesen Menschen bekommen, und sie dadurch besessen und zum ewigen Tod bringen.

Eine Mutter, deren Sohn offiziell als Soldat in Sibirien ums Leben kam, wurde sehr traurig. Nach einem Jahr sagte ihr ein Spiritist, dass bei deren Treffen ihr Sohn mehrmals erschienen ist, und nach ihr gefragt hat. Sie hat sich darauf sofort dieser Gruppe angeschlossen. Dort erschien ihr Sohn als Geist mit gleichem Aussehen und gleicher Stimme, der mit ihr die alten Erinnerungen auffrischen konnte. So haben die sich 3 Jahre ständig getroffen. Kurz darauf hat jemand an ihrer Tür geklopft. Sie konnte schockiert erkennen, dass das ihr lebendiger Sohn war. Der Fall war, dass er nach langer Gefangenschaft frei wurde, und nach Hause kommen konnte. Mit dem Schrecken konnte sie realisieren, dass sie eigentlich mit den Dämonen Kontakt hatte, und dass Gott ihr noch eine Chance gab, zurück zu Ihm zu kommen, um ewiges Leben nicht zu verlieren....

Selbst die Aussage von Jesus dem Verbrecher am Kreuz, dass er heute mit Ihm im Himmel sein wird, ist kein Beweis, dass die Geister in den Himmel gehen. Erstens gab es in Altgriechisch keine Kommaschreibweise, damit man die Auslegung vom Satz steuern kann, so dass Seine Aussage eigentlich war, dass Er dem Verbrecher heute sagt, dass er mit Ihm im Himmel sein wird. Jesus war selber nach Seinem Tode nicht im Himmel, da er am Sonntag, nach Seiner Auferstehung gesagt hat, dass man Ihn nicht anfassen darf, da Er noch nicht beim Vater war, und erst zu Ihm gehen wird. Wir wissen alle, dass Jesus lebendig in den Himmel aufstieg, und davor vor seinen Aposteln einen Fisch gegessen hat, um denen zu beweisen, dass er nicht als Geist auferstanden ist.

Ich will noch mit dem Rettungsplan Gottes abschliessen.

Vater und Sohn sind dadurch unglaubliches Risiko eingegangen, das Reich des ganzen Universums selbstzerstörend zu verlieren, wegen Deren Kinder auf der Erde. Jesus hat selber freiwillig auf Seine Göttliche Macht des Schöpfers verzichtet, und kam auf die Erde in der Form der gefallen und degenerierten Menschen, mit allen vorhandenen Schwächen. Davor haben wir gesehen, dass selbst ein undegenerierter Mensch den Versuchungen gefallen war. Wäre Jesus bei kleinster Versuchung gefallen, hätte Luzifer

den Beweis, dass selbst Schöpfer und Verfasser des Gesetztes dieses nicht halten kann. Dadurch wäre der Rettungsplan zerstört, aber auch das ganze himmlische Reich. Zugleich hätte Jesus nicht mehr seine freiwillig vorübergehend ausgeschaltete Göttlichkeit zurück holen können, wodurch Vater Ihn auch für die Ewigkeit verloren hätte, ebenso wie alle anderen bekehrten Nachfolger Gottes auf gefallener Sündenwelt der Erde. Wäre unser Gott nicht dermaßen voller unbegrenzter Liebe, wäre es für Ihn viel leichter alle Engel und Bewohner aller Planeten zu vernichten, und neue zu erschaffen, die nicht die Sünde oder den Zweifel hätten, da sie nichts davon erlebt hätten. Da aber Gott der Liebe niemanden verlieren will, alles denkbare für uns getan hat, lädt Er uns ein, Sein unermessliches Opfer und ewiges Leben anzunehmen.

Nach dem Opfer Jesu am Kreuz, bei dem Satan mit restlichen Dämonen und besessenen Menschen die Tötung des Schöpfers direkt geführt hat, wurde dem ganzen Universum endgültig und vollständig klar, dass in Satan unbegrenzte Bosheit herrscht. Satan, wie der Luzifer nach dem Sündenfall heisst, hat die Morde bis dahin als die Folge „Göttlicher Diktatur“ dargestellt, aber nun war es ohne Zweifel, dass der Mord am beliebten Herrscher des ganzen Universums durch ihn persönlich und seine boshafte Natur geschehen ist, bei dem Allmächtiger sich dazu durch menschliche Natur noch freiwillig entwaffnet hat, damit der Satan nicht behaupten könnte, dass er sich verteidigen musste... Ganzes Universum hat sich mit dem Entsetzen erfüllt, und Luzifer hat das Recht verloren, himmlische Hauptstadt zu besuchen, da Jesus durch Sein Opfer offizielle Macht auf der Erde zurück gewonnen hat, und Selber zugleich auch Vertreter der Erde geworden ist.

Es steht noch eine Frage zu beantworten, warum es auf dieser Erde trotz liebem Gott so viel Leiden gibt. Da das ganze Universum uns gespannt beobachtet, und die Unterstützung Gottes trotz seiner unbegrenzten Macht von unserer demokratischen Entscheidung abhängt, kann Er uns nur in dem Falle richtiger Entscheidung und Seitenwahl auch helfen. Deswegen gibt Ihm unser Gebet oder Richtungsverfolgung vor dem Universum demokratische Autorität, uns übernatürlich zu helfen. Und wenn wir auch für andere beten, öffnet dieses auch die Tür der Hilfe Gottes für deren Rettung, auch wenn sie als verführte selber keine richtige Entscheidung getroffen haben. In solcher Situation kann der Feind nicht Gott vor dem ganzen Universum vorwerfen, dass Er einem geholfen hat, der sich nicht für Ihn entschieden hat, und eher auf anderem Territorium war. Alle Nöte, Übel und Leiden auf dieser Welt kommen eigentlich nur von den gefallenen Engeln, und übermächtiger Gott sehnt Sich nach unseren Gebeten, damit Er uns helfen kann! Wir wissen selber nicht, wie oft uns Seine Engel vom sicheren Tode gerettet haben. Aber wir müssen verstehen, dass Er alles mit den Augen aus der Perspektive der Ewigkeit anschaut. Unser kurzes Leben auf der Erde, verglichen mit ewiger Zeit der Unsterblichkeit, ist in dem Sinne eher die Gelegenheit, richtige Entscheidung für ewiges Leben zu treffen. Deswegen passiert es oft, wenn wir stark krank sind, und Er sieht, dass wir bereit und fest entschieden für Ihn und ewiges Leben sind, dass Er erlaubt, dass wir sterben, damit wir sicher das ewige Leben durch später mögliche falsche Entscheidung nicht verlieren. Ich möchte aber dabei betonen, dass Er uns nach guter Entscheidung das irdische Leben nicht verkürzt, sondern in solchem Falle schwerer Krankheit nicht heilt. Er will nicht dass wir vor der Zeit sterben, was Jesus eindeutig durch die Auferstehung Lazarus gezeigt hatte. Seine übernatürliche Wirkung auf dieser Welt hat nur ein Ziel: allen Menschen das ewige Leben zu ermöglichen, die sich gegen die Sünde entscheiden.

Mit diesem Thema verbunden, würde ich eine adäquate wahre Geschichte erzählen: Eine christliche Mutter war sehr traurig, da ihr Sohn unseren Gott verlassen hat, und ein Drogenhändler geworden war. Sie hat viele Jahre mit den Tränen in Augen für ihn gebetet. Eines Tages kam er zu ihr zurück, und hat ihr gesagt, dass er den Ruf Gottes gespürt hatte, und sich fest entschlossen hat, das alte Leben zu verlassen. Beide haben gemeinsam auf den Knien gebeten, und alle Sünden bereut, mit der Bitte um ewiges Leben. Ein Paar Tage später kamen plötzlich seine alten Kollegen und brachten ihn um. Obwohl die Mutter darauf sehr traurig und enttäuscht war, hat sie bald begriffen, dass Gott das in Seiner Gnade erlaubt hat. Ich bin selber fast sicher, dass nach gewisser Zeit, bei

diesem Menschen die Schwäche zum alten Leben wieder stark geworden wäre, und dass er wahrscheinlich das alte Umfeld wieder herstellen würde, mit dem Verlust des ewigen Lebens. Unser Heiland hat natürlich nicht diesen Mord verursacht, hat den in Seiner Liebe aber nicht verhindert, damit ewiges Leben von diesem Menschen nicht verloren geht. Da wir kein absolutes Wissen haben, sollten wir Gott alleine unser Leben führen lassen, da nur Er weiss, was uns zum ewigen Leben bringen wird.

In dem Kontext würde ich die falsche Lehre über das Schicksal erwähnen, nach der im Voraus bestimmt wurde, wer gerettet wird. Dieses ist auch die Falle anderer Seite, und den demokratischen Prinzipien Gottes entgegen gesetzt. Daher leben viele Christen ohne die Mühe, mit Gott zu sein, da es sowieso bereits entschieden ist, und die Lebensweise dieses nicht mehr beeinflusst...Durch andere Brille schauend, denken manche dass Gott nicht allmächtig ist, da Er Seine Pläne ständig in diesem Krieg beider Seiten ändern muss, und dass Er von anderen Aspekten abhängige Prophezeiungen gibt, wie im alten Israel, was die Nationalentwicklung angeht. Das wäre alles richtig, wenn wir davon absehen würden, dass Gott nur die Prinzipien freiwillig getroffener Entscheidungen anerkennt, und niemandem etwas aufzwingen will. Wäre alles im Voraus vorbestimmt, wäre auch eine Entscheidung oder deren Änderung unmöglich. Die größte Liebe ist, wenn jemand auf seine Macht und die Möglichkeiten verzichtet, damit seine Untergebenen glücklich und frei in Lebensgestaltung und Wahl sind. Genauso hat unser Gott bewusst auf Seine Macht der Zukunftsbestimmung einer Person oder einer Nation verzichtet, da Er ansonsten unseren freien Willen zerstören würde. Das einzige was Er prophetisch vorsehen musste, damit Er uns ewiges Leben und Sieg über die Sünde ermöglicht, war die Entwicklung der Geschichte, die Er dann durch persönliche Macht gelenkt hat. Aber nicht deswegen weil Er Selber nicht wissen konnte, wie sich die Erde entwickeln würde, sondern damit dieses Leiden auch ein Ende bekommt. Er hat als Allmächtiger und Allwissender Sich Selber eine symbolische Brille aufgesetzt, damit nichts eine Vorbestimmung bekommen kann, sonst wäre Er ein Diktator, wie der Feind es auch behauptet.

Gottes Wunder bei meiner Heilung

Zum Abschluss möchte ich Ihnen die Erfahrung meiner Wunderheilung durch Gott beschreiben, damit man versteht, dass selbst die gesündeste Lebensweise ohne Gott sinnlos ist. Aber auch lieber Gott ist nicht bereit, jemandem die Gesundheit heilend zu schenken, wenn dieser nicht entschlossen ist, nach Seinen Gesetzen zu leben, welche auch die Gesundheitsprinzipien beinhalten. Daher ist es nicht unverständlich, dass das Fressen im neuen Testament als eine der schwersten Sünden beschrieben wurde, welche auch den Zugang zum ewigen Leben versperrt. Medizinisch kann man feststellen, dass Menschen, die eigenen Appetit nicht kontrollieren wollen und können, auch die Kraft verlieren, den anderen Versuchungen nein zu sagen, da die Willenskraft dadurch massiv geschwächt wird, und daher kann man verstehen, dass unser Heiland will, dass wir gesund leben.....Was meine Lebensgeschichte vor der Krankheit angeht, wo ich die Gelegenheit hatte, vollständige biblische Wahrheit und Gott kennen zu lernen, möchte ich zugeben dass ich trotz dem Wissen mein Herz unserem Heiland Jesus nicht vollständig übergeben habe, wodurch man eigentlich neugeboren wird, und laut Bibel bei Seinem Kommen ewiges Leben als Geschenk bekommt.....Aber das ist leider die menschliche Natur, dass man selbst beim Kennen der Wahrheit, als gesunder oft nicht die Nähe zu Gott haben will, und eine tiefe Lebensänderung verschiebt.

Mit 38 habe ich die Gehirnenzephalitis bekommen, eine schwere Krankheit mit Letalität in Deutschland von 80%. Dabei greifen die Herpesviren das Gehirn stark an, und machen die Läsionen im Gewebe. Ich lag paar Wochen im Krankenhaus und bekam viele Infusionen gegen die Viren, ohne die Heilung zu erfahren. Trotz dem war das Narbengewebe so groß, dass man auch Tumorverdacht hatte, was dann auch raus kam, in der Größe einer Faust, an der Stelle vom vollständigen Temporallappen und der Umgebung, wo das Sprechen und Gehen koordiniert wird. Ich war sehr schwach und hatte einen massiven Gewichtsverlust. Dann habe ich angefangen, vollständig nach den beschriebenen

Gesundheitsprinzipien zu leben, und wurde bald so stark wie mit 20, und bekam über 8 Kg Muskeln ohne Gramm Milch oder Fleisch angefasst zu haben, oder starke Übungen praktizieren zu müssen....Ich fühlte mich so wohl, dass ich wieder gar nicht engeren Kontakt mit Gott oder deutliche Entscheidung für Ihn für notwendig hielt. Nach einem Jahr zeigte die Kontrolle dass ich und mein Gehirn in perfektem Zustand sind, abgesehen von dem beruhigten Tumor, der nicht größer wurde, und mir keine Kraft genommen hatte. Dann war ich noch weiter von Gott entfernt, und habe beschlossen, dass ich nicht mehr so gesund leben muss, da ich ohnehin so stark wäre... Einen Monat später gab es eine „Explosion“ in meinem Gehirn, wobei auch die andere Seite angefressen und dazu um 7 Gehirnbildungen ergänzt wurde, wobei die größte 3cm Durchmesser hatte.....Ich lag wieder im Krankenhaus, und nach paar Wochen mussten mir einige Professoren mitteilen, dass ich mich zuhause von der Familie verabschieden solle, da ich leider nicht mehr zu retten sei...Ich dachte über mein ganzes Leben nach und entschied mich vom ganzem Herzen, wieder Gott zu lieben, unabhängig davon was mit mir passieren wird, da ich die Sinnlosigkeit des Lebens ohne Gott erkennen konnte. Ich bat an jenem Samstag paar Geschwister zu uns zu kommen, um gemeinsam ein ernstes Salbungsgebet zu haben. Es war Juni, und im Himmel gab es keine einzige Wolke, bei 30 Grad und trockener Luft. Wir beteten gemeinsam mit Tränen in Augen, dass Gott mir das Leben schenkt, wenn es Sein Wille ist. Auf einmal fing es an, extrem stark zu donnern, blitzen und hageln, obwohl bei dieser Wetterkonstellation dieses unmöglich war! Und ich fühlte mich wohl. Am Montag machten wir die MRT-Kontrolle im Krankenhaus, und der Radiologe stellte fest, dass sowohl die Läsion neuer Seite als auch die Blutungen vollständig verschwanden, als ob nie was gewesen wäre! Selbst wenn man solche Blutungen überlebt, bauen die sich 3-6 Monate langsam ab, und eine Läsion (Schädigung) bleibt immer da....Die Professoren haben gemeint, dass dieses medizinisch und naturwissenschaftlich nicht zu erklären sei, und bei manchen konnte man feuchte Augen beobachten, da sie auch erkennen konnten, dass es Gott doch gibt. Und ich habe in der Bibel gelesen, wie unser Gott am Berg Sinai Seinem Propheten Mose die Zehn Gebote persönlich ausgehändigt hatte, während dessen die ganze Zeit starkes Donnern zu beobachten war. Unser Gott hat sich dadurch persönlich unterschrieben, damit keiner denkt, Moses hätte selber diese Gebote Gottes im Stein eingraviert. Genauso hat sich Gott bei meiner Heilung unterschrieben, damit keiner denkt, dass dieses eine „Spontanheilung“ war, wie man oft gerne Seine Wirkung abstempeln will, da das Gewissen ansonsten sagen würde, dass man das Leben verändern sollte. Diese Erfahrung hat mein Leben stark verändert und mich viel näher zu Gott gebracht. Ich will Ihm aus tiefstem Herzen dienen, mit unbeschreiblicher Dankbarkeit dafür, was Er für mich getan hat, obwohl ich so weit von Ihm entfernt war. Seit dem kämpfe ich auch dafür, so viele Menschen wie möglich zu warnen, bevor es zu spät ist. Dieses hat mich auch motiviert, diese Worte zu schreiben.

Können Sie sich auch vorstellen, dass Gott so wirkt und uns allen das ewige Leben anbietet? Ich wünsche Ihnen aus tiefstem Herzen, dass Gott Ihnen die Kraft zur richtigen Entscheidung schenkt, und Sie mit ewigem Leben segnet. Verschieben Sie bitte diese nicht auf Morgen, da jeder Tag unseres Lebens auch der letzte sein könnte. Mein tiefster Wunsch ist, dass Gott uns alle mit der Neugeburt und Rettung segnet, und uns allen ermöglicht, auf der neuen Erde zu leben. Möge lieber Gott uns neben diesem unbeschreiblichen Geschenk auch helfen, unsere Familie, die liebsten Freunde und restliche Menschen um uns rechtzeitig zu warnen, sowie Selber auch bald kommen! Unser Heiland Jesus klopft an der Türe unseres Herzens. Möge Er uns die Kraft schenken, dass wir Ihm diese Türe öffnen, damit Er durch Seine göttliche Kraft mit unbegrenzter Liebe unseren Herzen eine Neugeburt ermöglicht. Und das bedeutet Absolute Gesundheit in jeglichem Sinne!

Upravo u tom smislu bih preporučio niz predavanja profesora Waltera Veitha pod naslovom „Otkrivenje (total onslaught)” u kojima se on vrlo temeljito i uspešno bavi tematikom koja povezuje biblijske aspekte poslednjeg vremena sa konkretnim dokazima o tim opasnim krugovima moći i njihovom laznom religijom. Nakon tih dokaza cemo shvatiti kako danasnja politika, ekonomija i religija funkcionisu, i na koji nacin smo spretno sve vise manipulisani od medija. A najzalosnije je sto pri tome vecina misli da sve zna i razume. Najveca laz funkcionise uvek najbolje kad je povezana sa delovima istine, a posebno jako, sto je veci procenat istine. Zato je i vazno znati celu istinu kao kartu koja nam ukazuje na minsko polje smrtonosnih prevara kojima smo okruzeni, a ne kao sredstvo da se bavimo politikom. To bi bilo besmisleno, jer je Biblija u poslednjim danima istorije prorekla potpunu moc zle strane, i njeno unistenje od ruke samog Boga.

Zato samo siguran da je nas Spasitelj direktno podigao mnoge nezavisne ljude da objave svetu istinu i poziv na odluku. Osvedocen sam da je jedan od njih i Prof. Veith, koji iako nije studirao teologiju, nezavisno objavljuje biblijsku istinu u svoj sili i dubini. Kada sa druge strane pogledamo ogromnu vecinu oficijelnih teologa, zacudicemo se njihovom neznanju dubljih biblijskih nauka i moralnom padu pod ekumenizmom i politickim interesima. Iz tog razloga je Bog morao da dovede biblijsko obećanje u ispunjenje, da ce i kamenje progovoriti, ako oni koji su za to zaduzeni nista ne urade. A danasnje crkve u medjuvremenu stizu tako daleko u otpadu da cak proglasavaju homoseksualne biskupe. Ali Biblija i kaze da ce u poslednjim danima vladati nemoral kao pre potopa i u Sodomu i Gomoru. Kad se samo prisetite moralnih pogleda iz vase mladosti, razlika je vise nego sokantna. Sa druge strane Veith ne vodi u sekte ili velike crkve kao mnogi lazni evandjelisti nego samo u istinu.

DODATAK:

Dobio sam mnoga pitanja zasto zlo postoji na zemlji i u svemiru, i iz kojeg razloga dobri ljudi moraju da pate, ako je svemocni Bog zaista milostiv i dobar. Sada zelim uz opis istorije sukoba dobra i zla da odgovorim na ovo pitanje.

Nas Bog je svemoguće bice, koje nema pocetak ni kraj, iako mi to ne mozemo da shvatimo. On je stvorio bilijarde bezgresnih planeta sa sretnim i besmrtnim stanovnicima. Ne mislim pri tome na aliens tj. tzv. vanzemaljce, jer je i njihova navodna pojava isto oruzje prevare zle strane, a cesto i stvarna materijalizacija palih andjela, koji time varaju ljude. Bog ima pored visokih bica sa svih tih planeta (koja su kao ljudi pre pada u greh) i najvisa stvorena bica, andjele. Andjeli su kao izvrsni glasnici Njegove savrsene vladavine. Oni kao pocasna garda zive sa Njim u nebeskom Jerusalimu, koji Biblijsko Otkrivenje opisuje kao kocku velicine stranica od nekoliko hiljada kilometara. Najverovatnije se taj glavni grad svemira nalazi na planeti nebo u sazvezdju Orion. Predstavnici svih planeta redovno posecuju prestonicu da bi razmenili iskustva i slavili Boga.

Tako je u stara vremena Bog stvorio lucifera, kao najvise stvoreno bice u svemiru, da bi bio (po nasem danasnjem recniku) premijer. On je bio veliki kompozitor muzike svemira i uživao je stvarno velike pocasti od andjela i stanovnika drugih planeta. Iako neobjasnjivo, njemu ta cast nije bila dovoljna. Postao je ljubomoran sto su Otac i Isus odrzavali savetovanja bez njega. Dobio je zelju da preuzme Isusovo mesto i sam postane bog. Sveznajuci i Svemoguci ga je opomenuo i upozorio sa obećanim oprostjenjem, sto je lucifer samo shvatio kao Bozju slabost a ne kao milost. Poceo je, uz navodne namere da pomogne Bozjoj vladavini, izvrtati reci Svemogucega, i predstavljati ga kao diktatora Njegovim vecnim zakonom, uz navodnu zelju da ostalim andjelima napravi savrsen sistem slobodne i srecne vladavine. Ali upravo zakon je potreban da bi nas zastitio. Zamislite voz koji sidje sa koloseka, da bi se oslobodio diktatorskog zakona, ili da riba napusti „ropstvo“ vode. Time bi sami sebi doneli unistenje a ne slobodu.

Isto tako su i Adam i Eva zazalili sta su uradili, ali je vec bilo kasno, a ceo svemir je napeto posmatrao sta se dogadja. Jos uvek se nije moglo videti zbog cega bi luciferov model bio los.

Bog Otac i Sin Isus su odlucili da daju licnu zrtvu, da bi se njihova deca na zemlji, uz pokajanje mogli ipak spasiti. Odluceno je da ce Isus kao Stvoritelj licno umreti na krstu i uzeti kaznu na Sebe.

Posto je po zakonu covek tog dana trebalo da izgubi zivot, Bog je Sam odmah primeo zrtvu jagnjeta, koja je ukazivala na pravu Hristovu zrtvu i time sklonio trenutnu opasnost momentalne smrti sa Adama i Eve.

Vec vrlo brzo nakon toga se desilo da je Adamov i Evin sin Kain ubio svog brata Avelja iz zavisti sto uziva Bozju podrsku. Ceo svemir je po prvi put mogao da vidi kuda vodi ta navodna "sloboda", jer se pre toga ni na jednoj planeti nikad nije dogodilo ubistvo ili laz.

Vec tada je Bog mogao s pravom da unisti zemlju i lucifera, jer se svemir uverio da pobuna nije ispravna. Ali On nije zeleo nikoga da izgubi. Zamislite, da morate videti svoje drago dete da ide u pogibiju, a da nista ne ucinite da to sprecite. Za svoje najdraze dete bi svako od nas dao sve, pa i zivot, samo da mu se nista ne desi. A nas Stvoritelj je toliko svemoguc, da svakog stanovnika svemira voli neuporedivo vise nego bilo ko od nas rodjeno dete.

Posto je covek vec tada, kad je koristio 100% mozga, bio ispod moci andjela, Bog je morao da donese novu meru, jer je znao da ce uskoro covek deevolucionirati, i doci u danasnje stanje sa samo 5%. Zato je stavio neprijateljstvo izmedju ljudi i palih andjela obecanjem da ce uz zrtvu ipak biti spaseni, za razliku od palih andjela, koji su napokon presli granicu do koje je moguće pokajanje. Izvestaj o neprijateljstvu ima jos jedno znacenje, i to da su pali andjeli proterani u dimenziju koju nasim culima ne mozemo videti. Pred svemirom, koji sve posmatra, im je dozvoljeno da se materijalizuju pred ljudima samo kad oni, demokratski gledano, svojom odlukom ili postupkom pokazu da im to dopustaju. Tako je spreceno da bilo ko bude kusan iznad svojih mogucnosti i onemogucen da izabere slobodnom voljom Spasitelja.

Time pali andjeli na zemlji nisu uprkos svojim mocima mogli vise da deluju direktno. Zato su preko ljudi koji su ih prihvatili osnovali razne paganske crkve, ciji su bogovi u stvari bili upravo ti demoni, koji su time dobili mogucnost da im se moli i time izgubi vecni zivot obecan od Boga. U tim starim kultnim religijama kao Valu, Dijani, Semiramis itd su se desavala mnoga cuda, koja su tim zavedenim ljudima potvrđivala da su ti lazni bogovi navodno pravi.

Zatim su poceli da se pojavljuju u obliku nasih dragih umrlih, da bi nam pokazali da navodno nema smrti za greh i da covek ima navodno urodjenu besmrtnost bez potrebe za Bozjim poklonom spasenja i vecnog zivota. Ali interesantno je, u okviru demokratskog principa, da se nikom na taj nacin ne mogu pojaviti, ukoliko se nije bavio nekim magijskim stvarima, makar i nesvesno, kad npr pogledamo tipicni mamac druge strane kroz dolazak viskara rasljara za trazenje navodnih vodenih tokova ispod naseg kreveta.... A nacina za Njegov pristup nama ima jako puno. Kao veliki kompozitor on je i u danasnje vreme kreirao rok i zabavnu muziku, koja mu kao kljuc omogucava isto pristup ka nama. Kada malo dublje udjemo u tematiku, videcemo da mu se sve velike zvezde direktno mole, a da takva muzika ima hipnoticko delovanje (predavanja od Brian Neumann to dobro objasnjavaju). Isto i u stara vremena je muzika da bubnjevima vodila u opijenost.

U stvari, posto nije mogao direktno da deluje, morao je u svakom danu istorije, kao i kod danasnjih krugova koji vladaju zemljom, da nadje dovoljno zle ljude za saradnju. Sa jedne strane su dobili svo blago i vlast, a sa druge su morali tu vlast da tako koordinisu, da bi se njegovi ciljevi sprovodili. Isto i danasnji mocnici imaju direktan kontakt da njim i drugim demonima, pa nije ni cudo kakve pokvarene ciljeve ostvaruju pred nasim ocima. Neprijatelj je napravio nebrojene pogresne religije, nauke i prevare, ali ako primenimo Bibliju, sigurni smo od bilo koje prevare. I tu je svet polarizovan, sa jedne strane Biblija, a sa druge sve ostale lazne religije.

Ali da se vratimo na prve dane istorije zemlje. Iako je svemir video prvo ubistvo na zemlji, jos uvek nije potpuno shvatio svu dubinu greha. Lucifer je imao demokratsko pravo da se kao predstavnik zemlje pojavljuje u prestonici svemira. Tu je cak i ubistvo Avelja predstavljao kao nepravdu diktature, i da bi on napravio pravedniju vladavinu kad bi se svi odlucili za njega. Iako uzdrmani, ostali svetovi nisu stali na stranu pobune. Ali jos uvek nisu bili potpuno osvedoceni u ispravnost svoje odluke. Iako je sotona celo vreme obilazio drvo poznanja na svim planetama, niko nije zeleo da stupi u kontakt sa njim. Na drugom mestu nije mogao da se pojavi, jer je to bilo jedino dozvoljeno mesto gde je mogao da kusa stanovnike planeta.

Bog je na zemlji morao demokratski da pripremi situaciju, da bi Isus mogao doci i umreti na krstu. Ali

vec na prvim koracima lucifer je toliko mnoge ljude doveo pod svoju vlast i pokvarenost, da se pocelo desavati da i neki nebeski andjeli, koji su bili isto prisutni na zemlji, padnu na nemoralne zene, i uzmu ih, gubeci time bezgresni položaj. Kao deca takvih veza dve razlicite vrste stvorenja su nastali Nephilim-i, veliki dzinovi. Oni su posebno vodili pobunu na zemlji, i zajedno sa ostalim neshvatljivo pokvarenim ljudima kanalisali politicko religiozne konstelacije u tom smeru, da zrtva na krstu postane nemoguca. Na nebu je onda uveden princip, da samo posebnoiskusni i cvrsti andjeli sa specijalnim dozvolama mogu da odlaze na gresnu zemlju, da bi u ime Boga stitili Njegovu palu decu.

Ali naravno biblijski opis uzimanja nemoralnih zena od strane sinova Bozjih znaci i da su njegovi ljudski sledbenici na zemlji uzimali nemoralne zene, i postajali isto nemoralni. Kao sto smo vec rekli, Stvoritelj je u svim delovima istorije imao svoj organizovan pokret na zemlji, ali on je bio stalno napadan i zavodjen od druge strane. Zato je konstelacija otpada i nemorala sa potpunim padom tadasnje Bozje crkve napravila zrtvu na krstu nemogucom. Bog je morao uciniti potop, da bi postalo moguće da se plan Spasenja za sve koji su se za Njega odlucili postane moguc. Tadasnji svet je imao visu civilizaciju nego danas. Od procenjene dve milijarde ljudi, Bog je mogao uprkos preklinjucim pozivima preko svog proroka Noja da spase samo 8 ljudi koji su se odlucili za Njega. Dok je tada Noje 120 godina propovedao o potopu i kraju, stanovnistvo planete je podcenjivacki ukazivalo da naucnici i teolozi (tada pale prave crkve kao tadasnje palo hriscanstvo) tvrde suprotno i da je to nemoguće (na isti nacin kao i tadasnji). Posledica je bila da su sami odbili da prihvate poziv za spasenje zivota, i utopili se u potopu.

Bog je tom merom omogucio da se pripremi put Isusovog prvog dolaska, i vodio je kroz svoje proroke sledbenike istine. Druga strana je cinila sve da spreci dolazak, jer su samo time mogli da odloze svoju vecnu smrt. Ipak, u knjizi proroka Danila je stotinama godina pre Isusove zrtve objavljena tacna godina Njegove smrti kao Mesije za nas, koja se ostvarila. Tu je isto objavljeno prorocanstvo o zveri, coveku zla na prestolu nekada Bozje crkve, i 1260 godina njegove vladavine pre smrtne rane koja ce pred drugi Isusov dolazak biti izlecena, kao sto sam vec ranije u knjizi objasnio.

Nakon zrtve na krstu, gde je lucifer sa demonima i opsednutim ljudima direktno vodio Isusovo ubistvo, celom svemiru je konacno postalo jasno potpuno zlo druge strane. Sotona, kako se lucifer zove posle pada u greh, je dotadasnja ubistva pred svemirom predstavljao kao posledicu Bozje "diktature", a sada je nesporno sam ucinio da Vladar svemira bude ubijen.

Otac i Sin su napravili neshvatljiv rizik celog svemirskog carstva radi svoje dece na zemlji. Isus je sklonio sa sebe moci Stvoritelja, i dosao na zemlju u formi palog coveka, sa svim njegovim slabostima. A pre toga smo videli da su cak i neki dobri andjeli puno vislje prirode od palog coveka pali na iskusenje nemoralom. Da je Isus pao na najsitnije iskusenje, lucifer bi imao dokaz, da sam Tvorac zakona ne moze da ga drzi, i time bi bio unisten plan spasenja ali i celo svemirsko carstvo. Bog je stvarno ucinio sve moguće za vas, i zato vas poziva da prihvatite Njegovu zrtvu i vecni zivot.

Ceo svemir se zgrozio, a djavo je izgubio pristup prestonici svemira, jer je sam Isus zrtvom povratio oficijelnu vlast na zemlji. Zavesa sumnje je potpuno sklonjena, i vecna sudbina svemira konacno odlucena u pravcu dobra.

Sada je trebalo omoguciti demokratski, da se ceo svet, u jednom trenutku, i to direktno pre drugog Isusovog dolaska, potpuno polarizuje, tako da u istom momentu svi stanovnici zemlje donesu definitivnu odluku, da niko ne bi mogao reci, da je izgubio vecni zivot, zato sto nije imao priliku da se odluci.

Ali posto smo toliko degenerisani, tako nesto je postalo moguće uz ogroman napredak tehnologije, da bi istina i laz mogli biti objavljeni istovremeno celom svetu. Zato i Biblija najavljuje poslednje vreme kao doba kad ce se duhovno i naucno znanje jako umnoziti, cega smo upravo svedoci. Iz tog razloga je Bog prvi put u istoriji dozvolio sotoni, da uz pomoc ljudi koji mu sluze, preuzme potpunu vlast na zemlji i da progoni izabrane, sto nastaje polako pred nasim ocima u sve vecoj meri. To prorocanstvo se nije jos potpuno ispunilo, jer po Otkrivenju 4 andjela drze cetri vetra na zemlji, dok situacija nije spremna. A to su po Otkrivenju istovremeno odlucenih 144000 za istinu, koji ce zivi docekati Hrista. A neprijatelj cini sve, da bi ljude odvuкао od ispravne odluke, jer time odlaze svoje konacno unistenje, koje ce se desiti nakon Isusovog dolaska. A zalosno je da nekada najvise i najuglednije stvoreno bice moze da padne na tako nizak nivo, pa mu je glavni cilj da iz ljubomore sprecava svakog pojedinca da bude spasen.

U tom kontekstu zelim da odgovorim na pitanje zasto tolika patnja. Posto nas ceo svemir posmatra, a Bozja podrška zavisi od nase demokratske odluke, On iako svemoguc ne moze iz tih razloga da nam pomogne, ako Ga nismo direktno izabrali. Zato mu nasa molitva daje pred svemirom u toku ovog rata mogucnost da nam natprirodno pomogne. A kada se molimo za druge, i to otvara put podrške ka tim

ljudima iako nisu sami uputili molitvu i doneli cvrstu odluku. U takvoj situaciji neprijatelj ne moze da pred celim svemirom prebaci Bogu sto je pomogao onom koji se dobrovoljno odlucio za sotonu. Sve patnje i zlo ovoga sveta dolazi od palih andjela, a svemoguci Bog cezne za nasim molitvama da bi nam pomogao! I sami ne znamo koliko su nas puta Njegovi andjeli spasli direktno od smrti. Ali moramo znati da On sve gleda vecnim ocima. Nas kratkotrajan zivot na zemlji, u poredjenju sa bilijardama godina besmrtnosti, je u stvari samo prilika da donesemo odluku za vecni zivot. Zato kad vidim da smo u bolesti doneli sigurnu i ispravnu odluku, On i dopusti da umremo, da bi bili sigurno spaseni za vecnost. Time ne zelim da kazem da On namerno cini da umremo pre vremena. Negovo jedino natprirodno delovanje u danasnjem svetu je usmereno samo sa ciljem da donese svim ljudima veci zivot.

U tom kontekstu bi ispricao jedan primer iz danasnjeg vremena. Jedna majka hriscanka je bila jako tuzna, sto je njen sin otisao od Boga i postao trgovac drogom. Mama se godinama uz puno suza molila za njega. Jednog dana je dosao nazad kod nje, i rekao joj da je osetio Bozji poziv, i odlucio da ostavi dosadasnji zivot. Zajedno su se molili na kolenima i trazili spasenje. Par dana kasnije su ga krugovi kojima je ranije pripadao iznenada ubili. Iako je majka prvo bila razocarana, ubrzo je shvatila da je Bog to u svojoj milosti dozvolio. Skoro sam siguran, da bi verovatno kod tog sina posle nekog vremena nastupila slabost, i da bi se verovatno ponovo vratio starom zlu. Spasitelj nije naravno uzrocnik ovog ubistva, ali ga u svojoj ljubavi nije sprecio. U toj fazi pokajanja je taj sin pred demokratskim principima celog neba imao pristup vecnom zivotu, sto bi sigurno izgubio da je ponovo pao na iskusenja ranijeg zivota, i mozda tada u sukobu razlicitih bandi poginuo. Posto mi nemamo svemoguće znanje, ostavimo Bogu da vodi nas zivot, jer samo On zna, sta ce nas dovesti do vecnog zivota.

U tom kontekstu bi spomenuo i laznu nauku o sudbini, po kojoj je unapred odredjeno ko ce biti spasen. I to je zamka druge strane, i suprotna demokratskim principima neba. Kroz te naocare neki smatraju da Bog nije svemoguc, jer mora da menja planove u toku rata dobra i zla, i da daje uslovna prorocanstva (kao npr starom Izrailju). To bi sve bilo tacno, kada ne bismo uzeli da Bog priznaje samo principe demokratski slobodne odluke, i ne zeli nikome nista da nametne. Da je sve unapred odredjeno, onda bi i odluka bila nemoguca. Najveca ljubav je kad se neko odrekne moci i mogucnosti, da bi svi oko njega bili sretni. Tako se i nas Bog svesno odrekao odredjivanja buducnosti nasih zivota i odluka, jer bi nam time unistio slobodnu volju.

Zato i vas pozivam da u ovim danima kraja istorije donesete odluku. Nemojte je ostavljati za sutra, jer svaki danu zivotu moze biti poslednji. Moja je iskrena zelja da vas Bog blagoslovi novim rođenjem i spasenjem, kao i prilikom da se svi vidimo na novoj zemlji.