

Broncho-Pneumopathie Chronique Obstructive (BPCO)

1. Définition

La BPCO est une maladie qui touche les fumeurs et/ou les personnes qui respirent un air enfumé/pollué. Elle passe facilement inaperçue : les patients présentent des infections dont le caractère récurrent échappe à l'attention car ils sont à chaque fois examinés par un médecin différent. Il faut donc déterminer les antécédents des personnes atteintes d'une infection pulmonaire pour savoir si celle-ci est récurrente. Il faut envisager également présence d'une BPCO chez les personnes essoufflées.

2. Diagnostic

Il faut penser à une BPCO si patient âgé de plus de 35ans et fumeur /ancien fumeur ou exposé à des atmosphères enfumées ou polluées qui présentent des infections pulmonaires fréquentes ou un essoufflement/une respiration sifflante à l'effort (activité).

Il faut alors chercher les symptômes suivants à l'interrogatoire :

- ❖ Toux chronique (quotidienne pendant au moins 3mois sans signe de tuberculose)
- ❖ Expectorations régulières, surtout durant les saisons plus humides/froides.
- ❖ Essoufflement et/ou respiration sifflante, surtout à l'effort.
- ❖ Infection pulmonaire répétées (3 ou plus dans 2 dernières années peuvent suggérer une BPCO mais ne suffisent pas à un diagnostic)
- ❖ Douleurs thoraciques sont rares.

3. Prise en charge

- Evaluer la sévérité : pouls, T.A, fréquence respiratoire, température, essoufflement, cyanose.
- Si l'essoufflement s'aggrave : donner des bronchodilateurs et des stéroïdes oraux (salbutamol par le biais d'une chambre d'inhalation)
- Référence vers un hôpital de district pour une PEC et examen complémentaire nécessaire.