

## DIABETE (DEPISTAGE ET PEC AU CDS)

### DIABETE SUCRE

#### 1. Définition

Le diabète sucré est une maladie chronique, provoquée par un manque partiel ou total d'insuline, caractérisée par une hyperglycémie chronique qui est associée aux complications aiguës (acidocétose, hypoglycémie, etc.) et chroniques tardives touchant les yeux, les reins, les pieds, les nerfs, le cerveau, le cœur et les vaisseaux sanguins. Sur le plan biologique, le diabète se manifeste par une glycémie veineuse plasmatique aléatoire  $\geq 11,1$  mmol/l ou glycémie veineuse à jeun  $\geq 7$  mmol/l.

Notons que chez le sujet asymptomatique, une seule glycémie anormale ne suffit pas pour poser un diagnostic de diabète.

#### 2. Circonstances de découverte

*Symptômes :*

- Une soif intense (polydipsie) qui correspond à la fuite d'urine
- Une émission d'urine fréquente (polyurie) et importante : 3 à 4 litres par jour
- Un amaigrissement correspondant à une fonte de la graisse de l'organisme et des muscles
- Une asthénie
- Des douleurs abdominales
- Parfois, une faim intense, des troubles visuels et des fourmillements des pieds

#### 3. Prise en charge des cas

a) *Objectifs des traitements :*

- Normalisation de la glycémie (4,11 mmol/l et 6,4 mmol/l)
- Disparition des symptômes en faveur de la maladie
- Prévention des complications

b) *Mesures hygiéno-diététiques :*

- Respect du régime alimentaire en évitant la prise des sucres rapides
- Pratique du sport : une marche active d'au moins 30 minutes par jour, 3 fois par semaine

c) *Traitements médicamenteux*

- i. Si : cétonurie positive et/ou glucosurie +++ ou plus ( $\geq 3$  croix) et glycémie  $> 15$  mmol/l, **il faut référer le ou la malade à l'hôpital de district**
- ii. Si : cétonurie négative et glucosurie négative ou + ou ++ et glycémie : 13-15 mmol/l, **il faut donner : Glibenclamide 5mg : 3x 1cp/j** et contrôler la glycémie dans 3 semaines
- iii. Si le résultat est normal, il faut continuer le même traitement. Si échec, il faut référer **Si** : cétonurie négative et glucosurie négative ou + ou ++, et glycémie : 8-12 mmol/l, il faut donner : Glibenclamide 5mg : 2x 1cp par jour et contrôler la glycémie dans 3 semaines.

**Si résultat normal, il faut continuer le traitement.** Si échec, il faut référer.