

## HYPOGLYCEMIE

### 1. Définition

L'hypoglycémie est une urgence médicale et doit être traitée rapidement pour éviter la mortalité. Elle survient quand la glycémie baisse jusqu'à un niveau en dessous de 0,50 g/dl (2,5 mmol/l). C'est une complication du traitement par insuline et/ou certains antidiabétiques oraux.

### 2. Circonstances de découverte

*Symptômes :*

Sensation de faiblesse, somnolence, agitation, sueur, tremblements, faim, anxiété, irritabilité, vertiges.

### 3. Causes fréquentes de l'hypoglycémie

- Pratique d'exercices physiques plus accentuée que d'habitude
- Repas différé, sauté ou omission d'un casse-croûte
- Mauvaise technique d'injection d'insuline
- Consommation d'hydrate de carbone insuffisante
- Consommation importante d'alcool
- Erreur dans les doses de médicaments antidiabétiques oraux

### 4. Prise en charge des cas :

#### a) Si le patient est conscient :

Donner du glucose par voie orale tout **en commençant par les sucres rapides** : jus, limonade, bonbons, sucre de cuisine et ajouter **les sucres lents** : pain, pâte, haricot, riz, etc.

#### b) Si le patient est inconscient : Perfusion du glucosé à 5%, 10%, 30% jusqu'à la reprise de la conscience ou Glucagon ampoule 1 mg en IM si disponible.

#### c) **Au réveil**, essayer d'identifier et de traiter convenablement la cause d'hypoglycémie, sinon référer le patient.