

INFORMATION - Conseils d'hygiène bucco-dentaire

Maladie parodontale

1. Définition

On regroupe sous le terme de maladies parodontales, les maladies touchant les tissus de soutien des dents. L'ensemble de ces tissus est appelé parodonte.

Lorsque la maladie parodontale se limite à la gencive, on parlera de gingivite. Lorsqu'elle touche l'ensemble du parodonte, on parlera de parodontite. La perte osseuse qui en résulte est appelée alvéolyse.

La gingivite comme la parodontite sont dues à la plaque dentaire, constituée d'une communauté microbienne, qui comprend les bactéries, les virus, les protozoaires et les levures.

C'est la première cause des chutes de dents, avant les caries

2. Symptômes :

- Douleur dentaire
- Signes visibles de la gingivite : gencive rouge, lisse, gonflée ; elle saigne facilement au contact, parfois même spontanément
- Signes visibles de la parodontite : « Déchaussement » des dents, c'est-à-dire que l'os de soutien de la dent perd de la hauteur, la dent apparaît plus longue. Mobilités dentaires. C'est souvent le signe le plus inquiétant. L'hypersensibilité dentaire aux collets des dents, suite à l'exposition de la racine

3. Prise en charge des cas

- L'hygiène bucco dentaire
C'est en éliminant la plaque dentaire par un brossage très minutieux, réalisé deux fois par jour, pendant au moins trois minutes, avec une brosse à dents souple, que l'on peut prévenir les maladies parodontales.
- En cas de gingivite ou de parodontite : indométacine cp25 mg 2x1cp/jour pendant 5jours associé à l'amoxicilline gel 500 mg 2x2gel/jour pendant 7jours
Si pas d'amélioration il faut référer à l'hôpital de district.

Nb :

Déconseiller le partage de la brosse à dent

Chez la femme enceinte, l'immense majorité des médicaments est déconseillée notamment les anti-inflammatoires comme l'ibuprofène