

INFORMATION - EPILEPSIE

La personne a-t-elle des crises d'épilepsie convulsives ?

1. Symptômes :

- Perte de connaissance
- Raideur/rigidité pendant plus de 1-2 minutes
- Convulsions pendant 1-2 minutes
- Morsure de la langue ou blessure
- Pertes d'urine et/ou de selles
- Après la crise : fatigue, somnolence, endormissement, confusion, comportement anormal, céphalées ou douleurs musculaires

2. Education à la maladie : expliquer

Ce qu'est **une crise/épilepsie** :

- Une crise est causée par un problème au cerveau.
- L'épilepsie est une maladie qui se manifeste par des crises répétées
- Elle n'est pas contagieuse et n'est pas transmise par les esprits et la sorcellerie

Comment se déroule une crise et les causes possibles :

- C'est une affection chronique
- Les crises peuvent être contrôlées dans les 2/3 des cas par les médicaments
- Le malade peut alors avoir une vie normale
- Il est possible qu'il n'ait pas besoin de médicaments toute sa vie.

3. Prise en charge des cas

• Mesures à prendre pendant les crises convulsives

Ne pas immobiliser le sujet

Eloigner de la personne de tout ce qui pourrait faire obstacle ou causer une blessure

N'insérer rien dans sa bouche

Dénouer sa cravate ou desserrer son col, selon le cas

Une fois la crise terminée, placer un coussin ou un vêtement replié sous sa tête et tournez doucement la tête sur le côté.

Assurez-vous qu'elle respire facilement et laissez la personne se reposer.

- **Au CDS puis à domicile**, l'administration d'un seul médicament anticonvulsivant (au CDS 1 ampoule de Diazépam 10 mg en IM, puis phénobarbital cp 100 mg : 1cp/jr à domicile) suffit pour faire cesser les crises ou de réduire le nombre de ces crises et leur intensité.

- **Référer à l'hôpital de district** en cas de crise qui dure plus de 5 minutes, apparition d'une nouvelle crise immédiatement après la première et perte de conscience persistante quelques minutes après la fin de la crise