

## MORGENGEDANKEN

ich erhebe mich heute  
im namen des schweigens - schoss des wortes  
im namen der stille – heim des zugehörens  
im namen der einsamkeit – der seele und der erde



ich erhebe mich heute gesegnet von jeglichem ding  
schwingen des atems  
wonne der augen  
staunen des flüsterns  
nähe der berührung  
dringlichkeit des gedankens  
wunder der gesundheit  
gottes umarmung



möge ich verleben diesen tag als mensch  
mitfühlenden herzens  
gütigen wortes  
freundlichen achtens  
mutigen sinns  
freigebiger liebe



nach Matins - Eternal Echoes von John O´Donohue