

MORGENGEDANKEN

ich erhebe mich heute
im namen des schweigens - schoss des wortes
im namen der stille – heim des zugehörens
im namen der einsamkeit – der seele und der erde



ich erhebe mich heute gesegnet von jeglichem ding
schwingen des atems
 wonne der augen
stauen des flüsterns
 nähe der berührung
dringlichkeit des gedankens
wunder der gesundheit
gottes umarmung



möge ich verleben diesen tag als mensch
mitfühlenden herzens
 gütigen wortes
freundlichen achtens
 mutigen sinns
freigebiger liebe

