

## Jahresringe

geboren und schon ist ein Jahresring da  
er war schon da, bevor du kamst  
jetzt wird er durch dich sichtbar  
mit jedem Jahresring wächst du an Größe, Erfahrung, Reife

manche Jahresringe sind verspielt und voller Freude  
manche umschattet von Last und Trauer  
wir werden belastet und entlastet, gleich den Gezeiten des Meeres  
die Waagschale pendelt immer wieder in die Mitte  
kommt ein Jahresring, an dem du meinst zu zerbrechen  
wechselt er über in einen anderen voll Glück und Zufriedenheit

lebst du unbewusst, gehen die Jahresringe klanglos an dir vorbei  
lebst du bewusst, lässt das Leben dich erfahren  
die dicken Jahresringe bringen dich weiter, lassen dich wachsen  
an die dünnen kannst du dich kaum erinnern

die Jahresringe sind angelegt vom Anbeginn der Zeit  
was wir daraus machen, das ist unsere große Freiheit  
wir bestimmen die Dicke und wie viele es werden könnten  
wie intensiv wir leben oder wie wir leben lassen

entscheide jeden Tag neu, den Jahrerling mitzugestalten  
forme ihn nach deiner inneren Stimme, laß ihn leben und wachsen

jeder Jahresring bringt dich deinem Inneren näher, wenn du es zulässt  
dann zeigt dir das Leben sein wahres Gesicht  
zeigt dir, wie du wachsen kannst  
und entscheidet, ob es gut für dich ist oder nicht  
damit der Jahresring in seiner Rundung vollendet wird

du hast alle Zeit der Welt, so viele Jahresringe wie du willst  
wenn du es zulässt, vertraust und es ausprobierst

IA.