

**Schmerzloses Steigen wie ein Stäubchen im Licht,
geblasen vom Wind, das ist Tanzen nicht.**

**Zwei Welten lass hinter dir, wenn du es kannst
zerreiß dein Herz, die Seele lass fallen, das ist
dann Tanz.**

**Gibt es den Ort, wo du zerbrechen kannst,
den profanen Lüsten entsagen? Dort tanz.**

**Wahre Männer tanzen und wirbeln im Kampf
wenn der Boden vom eigenen Blute dampft.**

**Sie klatschen und geben sich auf im Ganzen
entsagen den Makeln des Ichs. Sie tanzen.**

**Aus dem Innern erschallt Musik als schwämmen
Ozeane der Liebe auf Wellenkämmen.**

Mathnawi, Jalal al-Din Muhammad Rumi