

MORGENGEDANKEN

ich erhebe mich heute
im namen des schweigens - schoss des wortes
im namen der stille – heim des zugehörens
im namen der einsamkeit – der seele und der erde



ich erhebe mich heute gesegnet von jeglichem ding
schwingen des atems
wonne der augen
staunen des flüsterns
nähe der berührung
dringlichkeit des gedankens
wunder der gesundheit
gottes umarmung



möge ich erleben diesen tag als mensch
mitfühlenden herzens
gütigen wortes
freundlichen achtens
mutigen sinns
freigebiger liebe



nach Matins - Eternal Echoes von John O´Donohue

MORGENGEDANKEN

ich erhebe mich heute
im namen des schweigens - schoss des wortes
im namen der stille – heim des zugehörens
im namen der einsamkeit – der seele und der erde



ich erhebe mich heute gesegnet von jeglichem ding
schwingen des atems
wonne der augen
staunen des flüsterns
nähe der berührung
dringlichkeit des gedankens
wunder der gesundheit
gottes umarmung



möge ich erleben diesen tag als mensch
mitfühlenden herzens
gütigen wortes
freundlichen achtens
mutigen sinns
freigebiger liebe



nach Matins - Eternal Echoes von John O´Donohue