

# Alejandro Aguilar

tucorreo@gmail.com

Cel: +123 456 7890

San José



## SOBRE MÍ

Profesional versátil con experiencia en diversas áreas, incluyendo cocina, estética, asistencia administrativa y cuidado de pacientes. Con habilidades en atención al cliente, trabajo en equipo y comunicación efectiva.

## EXPERIENCIA

### Cocinero

Hotel Barceló Playa Tambor (6 meses)

- Preparación de alimentos y manejo de cocina.
- Control de inventarios y atención a clientes.

### Asistente Administrativo

Geko Tour (1 año)

- Coordinación de actividades y atención telefónica.
- Manejo de agenda y apoyo en la organización de eventos

### Esteticista

Estética Laura (1 año)

- Realización de tratamientos faciales y corporales.
- Atención a clientes y mantenimiento de equipo y productos.

### Asistente de Pacientes y Adultos Mayores

Jaspe Instituto (1 año)

- Aseo personal y administración de medicamentos.
- Toma de signos vitales y apoyo en la atención diaria de pacientes geriátricos.

## IDIOMAS

Inglés: Básico

## CERTIFICACIONES

### Manipulación de alimentos:

I.N.A (2022)

### Curso de pastelería:

Cindea Paquera (2022)

### Certificado de Masaje Profesional:

JASPE Instituto Parauniversitario (60 horas, 2024)

## FORMACIÓN ACADÉMICA

- Escuela Guarial Paquera: 9º grado aprobado
- Colegio Técnico Profesional de Paquera: Secundaria completa

## HABILIDADES

- Cocina Profesional
- Masajes Terapéuticos
- Atención al Cliente
- Trabajo en Equipo
- Comunicación Efectiva
- Manejo de equipo estética

## REFERENCIAS

Laura Marina Fernández: (Numero)

Felipe Arturo Quesada: (Numero)

Adrián Torres Zamora: (Numero)