

星期三

 [查看日程安排](#)

5

编辑日程安

编辑时间

 添加事件

在日程安排中突出显示：
休息时间

	2022年10月12日
6:00	起床
6:15	
6:30	洗澡
6:45	
7:00	
7:15	
7:30	出发上班
7:45	
8:00	开始换班
8:15	
8:30	
8:45	
9:00	
9:15	
9:30	
9:45	
10:00	休息时间
10:15	
10:30	
10:45	
11:00	
11:15	
11:30	
11:45	
12:00	午餐
12:15	
12:30	
12:45	
13:00	
13:15	
13:30	给公司打电话
13:45	
14:00	
14:15	
14:30	
14:45	
15:00	休息时间
15:15	
15:30	
15:45	
16:00	
16:15	
16:30	
16:45	
17:00	回家
17:15	
17:30	
17:45	
18:00	足球训练
18:15	
18:30	
18:45	
19:00	
19:15	
19:30	
19:45	
20:00	
20:15	
20:30	
20:45	
21:00	

	
星期四 13	6:30 早餐 0:00 0 0:00 0 0:00 0 0:00 0
星期五 14	
星期六 15	
星期日 16	
星期一 17	
星期二 18	

[illegible]

活动规划


12

星期三

2022年10月12日

 日期	 时间	 说明
2022/10/12	6:00	起床
2022/10/12	6:30	洗澡
2022/10/12	7:30	出发上班
2022/10/12	8:00	开始换班
2022/10/12	10:00	休息时间
2022/10/12	12:00	午餐
2022/10/12	13:00	继续工作
2022/10/12	13:30	给公司打电话
2022/10/12	15:00	休息时间
2022/10/12	17:00	回家
2022/10/12	18:00	足球训练
2022/10/13	6:30	早餐
2022/10/13	7:30	出发上班
2022/10/13		
2022/10/13		
2022/10/13		
2022/10/13		
2022/10/13		
2022/10/13		

时间间隔



编辑时间间隔

开始


6:00

间隔

15 分钟

结束


21:00



查看日程安排



查看每日计划



添加事件

6:00
6:15
6:30
6:45
7:00
7:15
7:30
7:45
8:00
8:15
8:30
8:45
9:00
9:15
9:30
9:45
10:00
10:15
10:30
10:45
11:00
11:15
11:30
11:45
12:00
12:15
12:30
12:45
13:00
13:15
13:30
13:45
14:00
14:15
14:30
14:45
15:00
15:15
15:30
15:45
16:00
16:15
16:30
16:45
17:00
17:15
17:30
17:45
18:00
18:15
18:30
18:45
19:00
19:15
19:30
19:45
20:00
20:15
20:30
20:45
21:00