我与人渣的三年。

你好，我叫红心咖啡。

或者你也可以叫我的另外一个名字。

这是一个对我三年来经历的记叙视频。

我与京先生于2020年初相识，2021年初开始恋爱关系。持续一年半，直到2022年8月不再联系。

在这个过程中，我为这份感情付出很多，而京先生却是 隐瞒恋情、PUA冷暴力打压、绿帽癖、纵容粉丝网暴、背后诋毁其他男性虚拟主播、说自己的粉丝是ATM机、多次表达热爱嫖娼

等一系列难以理解的行为，对我造成了很大的精神伤害。

并且因为他纵容自己粉丝网暴，引起了我的一位粉丝的自杀（还好因为及时报警，最后被救回来了）

我站出来讲这些事情，是希望不要有其他人再成为受害者。

本次视频包含大量截图与录音证据，内容全部属实。

出于保护现实隐私的考虑，视频里隐去京先生的真名。但为证明内容的真实性，不隐藏我自己的真名。

1. **以前还正常的日子（2020~2021.10）**

京先生，你还记得吗？2020年2月11日，那是我们初次相识的日子。

我与另一位叫帕里的虚拟主播是好友，你听说了之后，向帕里要我的联系方式，我们就这样认识了。

因为初次直播联动太具节目效果，我们一炮走红，与帕里一起，组成了一个小组合“我们三”。

我初见你，对你印象很不错，感觉你又聪明又有能力，说话也很有趣，于是我与你成为了朋友。

当时你正好感情受挫，又处在虚拟主播事业的低谷期。

而“我们三”的爆火使你走出了以前的阴影，并且从小主播摇身一变变成了知名虚拟主播。

那一年，我40万粉丝，你25万粉丝。

我们两个那时候都是搞笑类的虚拟主播，也没有什么男友粉或女友粉。

整个2020年，我们作为非常要好的朋友相处着，关系逐渐升温，到了2020年末，开始暧昧起来。随后我们举办了【京糖一周年】

2021年初的某天，我像往常一样与你进行睡前电话，你突然说“我的蛋很大哦，你要看吗？”随后便发来了一张你穿着内裤的自拍照。因为你是外国人，所以我当时想，你给我发这种照片是因为外国人比较热情奔放吗，这是不是文化差异呀？所以，虽然略感疑惑，但我仍与你继续聊天。

因为那张照片的原因，气氛越来越暧昧，之后我们深入的聊了过往的恋爱经验，以及关于性的一些私密的内容。关系更近了一层。

几天后，你突然问我：“你是不是喜欢我？”我回答：“是，是呀”

你嘿嘿一笑，慢慢说：“我也对你...喜欢”。

从互相告白的这天起，我们开始了如同普通异地恋情侣一样的日常相处。

这些是交往过程中的一些截图与录音：

（截图）（录音请见视频版）

当时我们两个都是搞笑主播，再加上我也不想隐藏这段恋情，于是与你在直播联动中也表现的相当亲密，还一起翻唱了很多告白歌曲，比如：

（起风了，失眠飞行）

这些回忆，对当时的我来说是甜蜜的，你私底下对我如同绅士一样翩翩有礼的言行，以及很会抓住女孩子的心的巧舌如簧，都令我一度以为自己遇到了灵魂伴侣。

所以，你每次要我帮你做些什么的时候，我都一口答应。  
你刚开始中文不是很好，也不认识什么中国UP主的人脉，我便一直照顾你，现在回想起来，恋爱期间帮了你的事情有：  
(1)用我的手机号帮你社团的成员开通账号，是的，米娅的账号是我的手机号创建的。（截图）  
(2)让我帮忙给你介绍中国UP主圈子里的一切人脉，包括且不限于：动画区知名UP主们、游戏区知名UP主们、原神高能团、我作为十年UP主认识的一些平台运营。（截图）  
(3)让我帮你翻译许许多多工作相关的文章。比如，2021年国v更有人气的时候，你想从日v转成国v，便写了这样一篇长文让我翻译，我翻译成中文之后你再发给上面，就这样顺利的拿到了作为国v的资源 。(截图)  
(4)让我帮你找画师、约稿、找模型师。你男皮的live2d模型2.0，我用人脉帮你找到了知名手游的高级模型师。(截图)

（5）为了直播效果，直播中突然向我借钱抽卡，借了许多648，至今未归还（截图）

1. 帮你做了几十个视频投稿（此处口误，以字幕为准），有MMD、直播剪辑、翻唱MV，大多都是播放量数十万，甚至百万。
2. 让我帮你选overidea世界友好歌会（简称“京晚”）的参加者，并且要我帮你写好他们每个人的简介，你当主持人的时候，嘉宾都认不全，需要对着我写的稿子读（截图）
3. 平常想不出来直播内容，问我怎么办；想不出来视频标题，问我怎么办；想不出来商单内容，问我怎么办；想不出来联动内容，问我怎么办。我都一一帮你想好，你不动脑子的照做。（录音）  
     
     
   从30万粉到60万粉的道路，我一切都替你铺平铺好。那时我被爱情冲昏了头脑，只要你开口，我都答应帮忙，基本上就是免费的经纪人。

**2.转折点：男皮的诞生（2021.10）**  
在2021年中旬，热恋期，京先生提出想要做一个企划，名叫outeridea。  
你想发布一个自己的男性形象(当时你只有女性形象)，并要求我也再发布一个JK形象出来。  
在这个名叫outeridea的企划中，我们的设定是同一所学校的同学。你用甜蜜的语气说着：这是我们两个人一起创作的企划，就像一个独立的小故事一样，我们自己来当男女主角！  
之后，我们便一起创作了关于这个企划的很多设定与故事，并且一起约了徽章logo。(截图)  
京先生没有中国手机号，outeridea的官号也是用我的手机号开通的。(截图)  
outeridea的设定集，PPT介绍文，中文版全部都是我所写(截图)。随后京先生便隐去我的名字，把这些资料交给平台，用来申请企划的启动资金。我当时并没有多想，只是觉得，反正企划是我们两个人的，申请启动资金的时候写谁的名字无所谓。  
  
于是，我的JK形象在2021年7月30日发布了。(我的画师画的比较快，所以发布的早)  
京先生的男性形象在2021年10月1日发布了。  
  
男性形象发布后，意外的吸引来了许多女粉。直播间的收益提升了不少，京先生被这突如其来人气惊讶到，想要开始走培养女友粉的路线。  
当晚打开你的直播间之后，发现你用我们平常IPhone sex时的一些play改编成小剧场放到直播间里来，用作对女友粉们的暧昧直播内容。我感到非常恶心，便对你提出质问。昨晚刚做的事情第二天直播就改编成直播内容对女友粉们做，我是你的素材库吗？并且，我还提出希望你官宣，不要再这样欺骗粉丝了。

可是，你却义正言辞的回答说：都作为公众人物了要成熟一点呀，不能因为你不喜欢就妨碍我的工作呀。我的工作是偶像，偶像就是要给观众制造一个美好的梦呀。

当时的我怎么都说不过你的诡辩，竟觉得有道理了，最后思维被扭曲成：如果这是你自己选择的路线的话，那作为一个好的恋人，支持你也许才是对的吧。  
现在想来，呵呵，什么叫“制造一个美好的梦”，说难听点其实就是为了利益而骗人罢了。

那时，虽然我只是搞笑主播，还没有偶像化，但即使如此我也忍受不了隐瞒恋情。我多么希望你能够向大众坦坦荡荡的承认这段恋情，不要活在地底，而是正大光明的站在太阳光下。

那天，最后我还是我听了你的话，没有官宣。

也是这一步忍让，成为了我噩梦的开始。

**3.微博官宣事件(2021.11.13)**  
2021年11月，观众们非常流行磕cp，当时有另一对cp很受欢迎。京糖cp的情况也不错，大部分普通观众都默认京糖是一组的。  
我觉得群众形式很好，是官宣的时机了，便又与你提起这件事。当时你心情也比较好，就笑嘻嘻的回答道：“人家的暗号是四个哈，那我们也定个暗号，五个哈怎么样！”我听到你这句话之后非常激动，以为你终于肯接受官宣了。

于是我第二天就发了一条暗示官宣的微博。  
谁知，你的女友粉们看到微博之后开始疯狂炎上，恶毒的咒骂不绝于耳。  
你看到这个之后也对我破口大骂，说我不听话，“不乖”。接着又做出一副父亲的样子的说“你太幼稚了，只能我来摆平这次节奏了”。  
京先生权衡了一下，看到目前的群众形式，粉丝比例里女友粉还是占少数，如果向着女友粉的话，会对日后的发展不利。于是京先生决定放弃一部分女友粉。  
但是令我没想到的是，京先生并不想官宣，只想尽快平息这次炎上，以便于以后继续养更多不知道情况的女友粉。  
于是，2021年11月13日，你举办了所谓的“回应节奏直播”  
在直播中，摆出一副正义凛然的态度，说自己是单身，训斥女友粉们太敏感了，不信任自己。  
截取一下当时的精彩片段：（视频+录音+截图）  
(直播里)“我tm是单身好不好！”  
(直播外)“我爱你老婆~”  
多亏了你这次直播，大量的谩骂困扰了我几个月，许许多多的女友粉一拥而上，疯狂的诋毁我“单相思”“妄想症”“梦女”。  
当时，我感到委屈又愤怒，但京先生在私底下对我的态度则是，认为我做了错事，被骂是应该的。而且一直洗脑我说“你看，我为了保护你，把那些女友粉都赶跑了。以前我可是非常利己主义的，几年前那个牡丹事件，当我认定牡丹的存在对我的发展不利的时候，就直接把她踢开，放她自己一个人自杀去了。对你，我可是突破了自己的底线来保护你了哦”

你的底线是什么呢？哦，原来是不顾道德的商业利益。  
你当时以微博事件为理由，一次次的贬低我打压我，当你人气下降的时候，你会愤怒的冲我说：“都是你害的！”。可当你想要Iphone Sex的时候，却又立刻拨通电话给我，发情一样的叫着老婆。这种给一鞭子又给一颗糖的行为，反反复复，让我逐渐失去基本的判断能力。而我，被困在你所创造的孤岛之中，也不能对其他人说这些事情，只能慢慢被你洗脑，接受你的观点，久而久之便逐渐坠入深渊，觉得错的是我自己了。

以下是部分录音与截图：（录音）（截图）  
  
可我内心深处还是觉得，好像有哪里不对劲，需要找个朋友问问。  
于是我找到了帕里，也就是当年三人组中的一员。  
帕里听后淡淡的说“京就是这样的人，会为了自己的利益去牺牲别人，他能有今天是踩着别人的尸体上来的。你别再被他骗了，小心成为下一个”  
此时我才知道，京先生早就和帕里闹掰了。  
随后帕里出了个性装扮，把2号给了我。一个也没有给京先生。  
京先生看到帕里装扮的事情之后，勃然大怒，一个劲问我为什么要接受帕里的装扮，为什么和帕里说话，以后不准和帕里说话了！情绪非常激动，歇斯底里，完全没有了往日的冷静。  
我问，因为你和帕里吵架了，所以不许我和帕里说话吗？京先生却突然开始大哭，像撒娇一样的语气委屈的说：我明明这么爱你，你却和我的仇人说话，你真的爱我吗，你只爱你自己吧…  
我被你说的充满了愧疚，不忍心继续再杠，你仍在嘤嘤嘤的啜泣，我只好一个劲的安慰你。  
  
11月13号的微博事件之后，你因为切割了一部分女友粉，人气逐渐下滑。  
这导致你每天心情很不好，一有什么抱怨全都冲我，把我当成发泄你情绪的垃圾桶。  
你看到其他男性虚拟主播比你有更人气的时候，会嫉妒的阴阳怪气。你尤其讨厌一位国内最大社团的人气第一的男性中国虚拟主播，在我和你交往期间，你从未停止过背后骂那位男性虚拟主播。以下是截图：(截图)  
京先生的人气持续走低，心情也越来越崩溃，对我的态度也从给一鞭子给一颗糖，转变成为了打压与冷暴力。

当时京先生和我吵架，每次吵不过我时，就喜欢说“那你要这么想的话我也没办法”“我们这只是暧昧”，只是暧昧？只是暧昧的话，是谁一口一个老婆叫的甜呀？是谁Iphone Sex的时候兴奋到翻白眼呀？（京先生把这个叫做“升天”，并且每次会发天使的emoji的符号来暗示）一提裤子就不认人了是吧，变脸变得像京剧，没起节奏就天天你爱我我爱你，起节奏了就说只是暧昧。  
但你有个奇怪的癖好，就是爱看女生们为了你争风吃醋，在那段时间，你以“看到我就心情不好”为理由，和其他许多女性虚拟主播进行相当深入的聊天。

你经常在深夜时分，看到哪个女性虚拟主播心情不好，就去小窗敲人家，关切的问到“你没事吗？要不要聊聊天”。深夜emo的女孩子们对这套很受用，经常会与你进行相当深入又私密的交流，有时会语音，有时会发照片，甚至会把一些个人信息透露给你。

而你，第二天就会把那些聊天记录截图保存，到处传播。也发给我，一脸开心的看我吃醋的样子。

我不喜欢你这样，向你抗议。你就用无辜的语气回答：没有啊，我们这些只是朋友之间的聊天，你不许我和朋友说话吗？你不会是那种禁止男朋友和其他女人说话的病娇吧？  
我仍旧辨不过你，可是，我分明看到，那些聊天记录中，有各个我熟悉的女性虚拟主播们的家庭住址、学校、工作单位、感情经历、公司机密…甚至还有女性虚拟主播发给了你，中之人的cosplay照片…

发完聊天记录之后，你又开始对着这些很信任你的知名女性虚拟主播们评头论足，比如“这个人的中之人我见过，胸很小”、“这个女的学历不怎么好呀，为什么她总是很自信”、“这个女的很笨，而且太容易发怒了”、“啊，这个女的背后说过你坏话！”

我听到你说有其他女孩子背后说我坏话，便对那些女孩子也燃起一股无名的怒火。  
而你 仍然一脸愉悦的，看着因为你的挑拨离间而互相敌视的女孩子们，像个愉快犯一样，享受着这一切。

（为保护女孩子们的隐私，这段不放截图，但我会去一个一个私信她们，提醒她们小心人渣）

**4.二次“甜蜜”2**  
2021年末，我从精神操控中清醒过来，感到这个人不能处，还是自己好好搞事业吧。所以拼命努力，终于在2022年1月3号，达成了百万粉。  
我百万粉的当晚，京先生突然想和我打电话，仿佛之前的打压与冷暴力完全没有存在过一样。在电话里一直叫着“亲爱的、honey、老婆”等词语  
你难过自己没人气，然后撒娇的语气说“都是你的原因，你要为我负责哦！”，语气充满了真诚。我看你可怜，又这么依赖我，良心觉得不能坐视不理。  
过几天，我七千舰了，你更是对我讨好一般的依恋。  
你每天对我叫着“汪汪，主人我是你的狗”“妈妈，没有你我已经不能生活了！”  
因为这个过程是循序渐进的，所以我并没有察觉到有任何不对，只是觉得你终于不再对之前微博的事情生气了。  
以下是那段时间的截图与录音(截图)（录音）

恋爱期间的某天，我在网上刷到一个视频，视频里是一对情侣，用录音记录了他们长达几年的恋爱过程，从相遇到熟悉到一起走入婚姻殿堂，非常浪漫。整个视频做的像个精致的MV，每句台词都是他们生活中的录音通话里截取的。

我当时看了那个视频大受感动，想着，我也想用录音记录我们的点点滴滴，作为属于我的一份浪漫的回忆。

只是没想到，现在这些录音被用在了这种地方，真是讽刺。但是，还好我录音了，不然我最后真的只会像那些被人渣骗了的悲剧女子一样，死无对证。

2022年2月，我100万粉 7000舰，你60万粉 200舰

你提出要再把京糖组合搞起来，还拉了一个平台群，想与我再次大量开展合作。  
随后我们举办了【京糖二周年】  
那些日子，你每天缠着我打电话打到早上，IPhone sex的时候，即使我已经很困了，你却还是甩着那玩意儿对着镜头说，“妈妈，你看看我的呀，要受不了了”  
那时因为我很有人气的原因，来看直播的观众们非常多，也有一些男友粉。你看到了之后，一开始非常嫉妒，后来有天晚上，你说：我为了爱你，把XP都扭曲了，我现在喜欢上NTR了，看到那些男友粉们对你发情，反而会更兴奋了。你多搞些热水器吧，我就看爱你被一群饥渴的男友粉环绕的样子。好爱喝糖水。

京先生有次甚至还说，对着我的直播自我DIY了。

以下是那段时间的录音与截图(录音)

然后每晚，你继续拉着我IPhone sex，每次弄到天亮。还给我发一些链接，让我看“多人运动视频”，学习你的新XP。你偶尔还会聊起，你大学的时候被室友邀请去3P的事情。  
我心里对你的行为感到不适，但因为去年年末长期的冷暴力使我痛苦万分，而现在你终于粘人了，更“甜蜜”了，我害怕再次回到之前的冷暴力状态。以至于我现在不敢再违抗你的任何奇怪要求了，只能装作开心的样子去迎合你，做一个照顾你的“妈妈”的角色。

并且，因为你总是负能量，整天在背后向我抱怨外面谁又惹你生气了。我没有办法，为了安慰你，只能在旁边附和你，陪你一起骂那些你讨厌的人或事。（录音）  
终于在身体和心理的双重折磨下，2022年3月份，我的嗓子彻底哑了，导致明明是事业上升期，却完全直播不了。逐渐从千舰掉到百舰。

**5.京先生蹭彩虹en的计划(2022.3~2022.5)**  
2022年初，彩虹en的男性虚拟主播们开始在女性观众中变得非常有人气，京先生看到之后垂涎不已，于是开始计划着如何去吸取彩虹en的人气。  
他一副神采飞扬的样子，兴奋的向我介绍着他的计划：  
(1)先在直播中有意无意提起彩虹en的事情，并且直播看彩虹en相关的视频  
(2)因为彩虹en很有人气，所以一定有他们的粉丝把“京看彩虹en的片段”截下来，传到各个视频网站  
(3)视频吸引来更多彩虹en的粉丝来看京先生，进而对京先生产生兴趣  
(4)造几个好玩的梗，比如“我因为海那边的男人破防了！”，从而使自己的名声打出去，让梗在彩虹en的粉丝群体里病毒式传播  
(5)当吸引到一定数量的新粉丝之后，自己在直播里慢慢减少聊到彩虹en的次数。这时，对京先生更加喜欢的粉丝就会以“不要在直播间提无关的人，不要ky”为理由，不许其他粉丝在直播间提彩虹en。帮京先生实现自己粉丝群体的提纯。把从彩虹en吸引来的散粉，变成自己的唯粉。  
而京先生只需要偶尔再在直播里提一次彩虹en，就能把上述步骤再重复一次，如此以来，从彩虹en那里吸来的粉丝无穷无尽。  
(6)彩虹en因为语言不通的原因，在国内平台播的不多。京先生看准了这个，觉得自己可以抓住这个空档期，把国内的女粉、特别是懒得翻出去看的女粉，都吸引过来。成为“彩虹en平替”，并且最终以更加频繁的直播次数把彩虹en的粉丝提纯成自己的唯粉  
以下为京先生聊起的计划的截图和录音：(截图＆录音)  
  
经过几个月的操作，京先生果然顺理成章的收获了大量新粉。可这时，因为新粉们有些以前是混内娱圈的，所以把内娱的粉丝文化带来了京先生的直播间。直播间开始出现诸如很多“妈妈爱你”“宝好米”等用语，粉丝内部也开始出现集资、刷数据、锤厕等一些特有文化。面对念不完的付费留言和兴奋狂热的直播间氛围，京先生感到身心俱疲，甚至一度在直播过程中闭麦呕吐。以下为截图（截图）  
在你已经连续好几天做噩梦之后，你找到我，向我诉苦，问我该怎么办。我回答你：你的人气已经够高了，现在可以放缓脚步，稳固一下老粉。你自己的精神也需要休息一下了，少吸引一些混内娱的粉丝吧，走的太快迟早会吃亏的。对你自己不好。  
你听了之后突然异常抗拒，不停的说我“不懂这块”“不为你着想”“早知道不问了”。我突然发现，你对于粉丝数与金钱只有无穷无尽的欲望。你想要的只是一个让收益变更多的建议罢了。（录音）  
  
随着粉丝越来越多，你一改之前二月份粘人的样子，又变得忽冷忽热了。因为你白天有其他工作，所以我只能晚上和你打电话，而你那段时间，每天直播到凌晨三四点，我只能一直等着你下播。每次打开你的直播间，无数个女友粉热情的叫声总令我感到无地自容，然后就这样看着你和女友粉们暧昧互动，一直等到凌晨四点，才能等来只打一小会儿电话的机会。

再后来，你从每天电话，变成只有星期六星期天才电话了，并且一开口都是如何获得更多粉丝之类的内容。  
我觉得自己的感情需求没有被重视，所以向你抱怨，抱怨的多了，你便觉得我“情绪不稳定”“让你害怕”“一想到我都是在生气的样子”，于是更加疏远我了，并且京先生经常说：都是因为你总对我生气，我才不敢接近你的，你就不能开开心心的和我相处吗。大家一起开开心心的多好！  
你每次说话都用一种情真意切的语气，让我产生愧疚，把我打击的以为好像真的是自己的错。

渐渐的，我越来越害怕违抗你，也觉得自己好像是不是真的总是做错事情，对日常生活也没了自信。到最后连想要和你打一次电话都得小心翼翼的询问了。

**6.京先生的肉体感情分离理论(2022.5~2022.6)**

**从这里开始，请允许我改成第三人称，因为用第二人称的话，回想起来实在太痛苦了**  
京先生的粉丝一路持续上涨，他的压力也日渐飙升。  
2022年5月6号，他对我说：亲爱的，其实我觉得肉体和感情分开算更好，我肯定是肉体和感情都最喜欢你的，可是我现在压力太大了，肉体再不排解要死了，你和我又因为疫情见不到面，我也干不到你。我想去风俗店发泄一下，等我肉体发泄完了，感情上肯定会更爱你的。  
于是第二天，京先生就去了风俗店。他回来之后谄媚的对我笑着说：我排解完了，我现在感觉特别爱你。  
风俗店，也就是嫖娼。我感到一股巨大的悲伤从心底涌上，强忍着恶心问了他相关细节，他把当时什么姿势，亲了哪些地方，持续时间，女孩的身材大小，全都一五一十的和我说了，并且把他点的女孩的照片也发给了我。（截图）  
我用他给的照片在网络上搜索了，确实有这么个店。也确实有长相一样的风俗娘。  
一个每天说着爱我的男人，去嫖娼了。我从那天起精神彻底崩溃，无法再组织出顺畅的言语，在直播中也会控制不住自己情绪般的发怒。我觉得这样对直播效果不好，于是选择五月下旬暂停了直播。  
  
经过半个月的休息，我的精神转好，再次摆脱了他的精神控制。并产生了新的想法：之后就随便吧，他如果不找我我就不找他，他要是找我了，我就应付两句得了。还是自己搞事业最重要。再继续爱他的话，对我的精神是一种虐待。

6月下旬，我们半个月都没有通电话。

**7.生日会大炎上.前期(2022.7月上旬)**  
我在2022年4月份，就决定了自己的生日会要在7月15日举办，因为暑假人最多。  
而2022年6月，京先生也确定了自己的生日会要在7月10号举办。定下日期后，他给我发了一条抱歉，原因是他临时决定日期的生日会和我早就定好在7月15号举办的生日会，时间太相近了。(截图)  
这没什么，可是随后日常工作中的一件事，却像针一样直插我的内心。

随着他粉丝数的暴涨，新粉们开始一个个“考古”他以前的视频。她们看到了outeridea，也看到了我的JK形象是挂着outeridea的LOGO的。  
于是，大量对我的攻击和辱骂，从2022年7月9号这天开始在微博上满布。他的部分极端女友粉，攻击我“偷了他的企划”，用大量恶毒的言语问候我的家人，甚至开始向我发送死亡威胁。  
但她们不知道的是，outeridea最初的诞生，是京先生一脸甜蜜的对我笑着说“我们自己来当男女主角！”她们更不知道的是，京先生把我写好的中文版设定集直接发给了平台，并抹去了我的署名。  
这到底是谁偷了谁的企划呢？我对京先生的愤怒已经到达了极点，但考虑到自己的生日会还没办，这个时候轻举妄动的话可能会影响到生日会。于是我发了一篇长文给他，叫他管理一下自己的粉丝。(截图)  
京先生不太高兴，便与我争吵，吵到最后吵不过我，就把与我的所有联系方式都删除了。  
我顿时感觉自己的心跌入了无底深渊。一遍一遍的哭着道歉，希望他能加回来，能与我重归于好。  
现在的我再看的话，这很明显是被精神操控的症状，京先生选择删除我，即是对我的服从性测试。就像巴普洛夫的狗的实验一样，通过“惩罚机制”的方式，一步步剥夺实验对象精神的自主权。

可当时在迷雾之中的我是浑然不知的。只觉得不要因为anti影响了我们两个人的关系。

**8.生日会大炎上.中期(2022年7月中旬)**  
2022年7月10日，京先生的生日会如期举办。  
生日会前几个小时，他把我加了回来，语气变得柔和了一些，有些想和好的迹象。  
生日会上，我是被他邀请的嘉宾中的一位。我看到他生日会办的很不错，于是在直播中表示要给他发个红色醒目留言当生日礼物，并问他发多少比较好？他张口就说十万。  
我想，反正都这么多年的感情了，十万就十万吧。而且这是他自己提的，我如果不发的话，估计他那些极端女友粉又要开始在微博骂我了。  
这是当时的片段(视频)  
  
事实证明，无论发不发都会被骂。  
发了十万sc后，微博上骂我骂的有多惨烈，大家应该有目共睹。而且是以一种正常人难以理解的理由来骂的，比如什么“我毁了他的生日会”？但令我不解的是，十万不是他自己提的吗。不要说什么是开玩笑，因为是他自己提的，我不发的话更会被骂。  
  
极端女友粉对我的人身攻击和辱骂愈演愈烈，最后不知为何又自我破防演变成了对京先生本人的攻击，一到自己头上来，京先生就有点坐不住了。  
他认为，这些极端女友粉“明明只是ATM机”“很不听话”“给自己带来了很大困扰”  
这是京先生在背后骂自己粉丝的一些截图与录音（截图）（录音）

他又接着说：我们和粉丝都不是同一个阶级的，别和粉丝一般见识啊。

听到京先生如此扭曲的发言之后我大为震惊，接着便想起，京先生总喜欢在平日的言行里透露出一股“认为自己是上层阶级”的优越感，认为粉丝是“下层人民”，话里话外总是充满看不起。仿佛自己是一个要继承皇位的贵族，理所当然的接受着“下层人民”们的供奉。

但是，骂归骂，问题还是要解决。他咨询了一些其他运营朋友该怎么解决这场炎上，最后认为，现在的女友粉和去年11月13日相比，带来的人气与收益不是同一个量级，所以不能放弃。  
这是他与其他运营朋友的聊天记录(聊天记录)  
最后他得出的结论是：举行一场甜言蜜语哄女友粉的直播，把她们哄开心，尽早结束这场炎上。这是他当晚直播前的录音：(录音：我要去卖我的灵魂了)  
并且为了平息炎上，京先生还要求我删减自己在7月15号举办的生日会里和他的联动部分，从全身3d联动降级为2d连麦，以保证他的钱包们不生气。  
那时的我，已经被夹杂在各种辱骂、以及他的有毒PUA里几个月了，精神早已崩溃，并且有更大的势力让我无法反抗，于是不得已照做了。  
这是当时我的生日会里被删减的全身3D联动部分：(视频(因为京先生人在日本，所以和他的联动部分是提前录好的))  
那几天晚上有一两次语音，京先生说：你好亏呀，又发了钱又被骂，我还是把这钱退你吧  
我已经没有了思考的力气，便收下了他退的钱，却不知道，这又是新一轮他打压我的开始。  
此后的几天，每当我向他的处理方式表达不满的时候，他就不耐烦的说：我钱都还你了，还纠结什么，你知不知道我为了保护你，付出了多大的牺牲？——“钱还了”竟成为了京先生让我感激他的新的理由。

1. **生日会大炎上.后期(2022年7月下旬)**  
   我顶着巨大的压力，完成了自己的生日会。  
   最终，我和京先生在同一天达成了万舰。  
   但那时，京先生的部分极端女粉们网暴我的事情，被一些普通观众发现了，这些观众里有我的粉丝，也有京先生没成为饭圈割割之前的老粉，还有义愤填膺的路人们。  
   他们写了一些文章，来控诉京先生做了背信弃义的事情。  
   我内心很感谢他们，但很可惜，他们也不知道事情的全貌，所以写的大致内容都是“京先生为了钱背叛昔日朋友”这种和真相比起来不怎么严重的事情。  
   但即使如此，京先生的路人缘也迅速的崩盘了。  
   京先生被大炎上，在理智的女性观众们心里的风评也不怎么好了。  
   口碑在自己的目标群体中下降之后，京先生一改之前的淡然自若，迅速退化成了一哭二闹三上吊的巨婴模式。  
   这是京先生当时的一些精彩表现：(截图)(录音)  
   是的，他直接骂我去死。  
     
   他继续被炎上着。他实在不懂内娱圈的粉丝文化，深知只靠自己的话是消不掉这炎上了。于是他干脆找了一个以前负责内娱男星的经纪人，来当自己的新经纪人。  
   京先生有了内娱经纪人，立刻明白了如何解决炎上，他们的方案是：  
   (1)当时正好有不明人士在开盒我，传播我的人肉信息。京先生认为只要把这个嫁祸到部分极端女粉的头上，就可以让粉丝们感到害怕，以至于闭嘴，不再炎上。不仅能慢慢消停这次节奏，还能替他筛掉一部分极端魔怔的女友粉。  
   (2)把众人对京先生本人品德的攻击，通过新经纪人开小号后煽风点火的一些操作，慢慢转化为老粉与cp粉之间的战争，这样路人来看节奏的时候，就只是以为只是两边粉丝之间在互相打，不会把矛头对向京先生。
2. 京先生通过小号，把自己用美图秀秀P了几个小时的新自拍散布到网上，营造出新塔照“意外流出”的感觉，起到固定女友粉的作用

这些是他当时的截图与录音：(截图&录音)  
  
我听到这些，深知内娱经纪人太懂舆论操作了，如果我与京先生站到对立面的话，很难打赢背后的资本。  
而后京先生在私下对我甜言蜜语到：用这些方法，既能消停炎上，又能打击那些fqmm，帮你出一口恶气。我为了你付出那么多，你要感激我哦

我一方面早已被他精神操控，以至于仍旧相信他说的话。另一方面，也不敢和他站到对立面，怕打不过他背后的资本团队。

这些天的录音（录音）  
我感到没有人可以信任了，每个人的城府都很深，好像只有粉丝还可以信任，于是我把他们的计划，通过私信告诉了自己的一些粉丝。(截图)  
没有想到，其中一个粉丝也把这张私信流传出去了，虽然并不是故意的。  
截图流传出去之后，我的那位粉丝遭遇了来自京先生的极端女友粉们的大量恶意攻击，大量的人们相信阴谋论，认为是我指示这名粉丝在背后策划了这一切。哦，不过也有可能是新经纪人通过开小号装粉头的形式传播出去的舆论操控。  
粉丝只是素人，承受不了这样的网暴，最后选择自杀。  
还好其他粉丝及时报警，她在自杀到一半的时候，被警察救下来了。但仍然给她留下了难以治愈的心理创伤。(截图)  
**10.否认与离别(2022.7~2022.8)**  
七月末，我已经出离愤怒了，想要把这一切都曝光出来。  
还自己一个清白，还我的粉丝一个清白。  
京先生察觉到了我的异样，也害怕被我曝光。就打电话过来，在电话里，他矢口否认自己过去嫖娼的事情。并说当时都是他编来气我的。接着又立刻画大饼说，十月份要来中国见我。  
我本来那时精神就不好，又被这突如其来的几个新消息震惊到。以至于就算想曝光，组织语言的理智也荡然无存了。  
但过了几天，我越想越不对，几个月前，京先生去嫖娼的时候，明明他对各种细节描述的那么详细，内容充实，连点来的小姐的照片都有，为什么现在又说当时是骗我的呢？  
我想了很久，一直到了八月，突然顿悟是怎么一回事：因为我曝光这些恋爱之类的乱七八糟的事情只会让他掉粉。但只有曝光嫖娼，才会让他失去这份工作，因为国家明确规定失德艺人是禁止在内地活动的。所以他要特地打个电话来，在语音里说自己没有嫖娼，而且他说自己没有嫖娼的那段话，他一定也自己录音了。为的就是等我曝光他嫖娼之后，他把那段录音放出来，进行所谓的“反转”。  
我拿着这份疑问再去问他，可他这次却躲躲闪闪，最后说：不好意思…  
  
  
2022年8月之后，我们再无联系。

**11.尾声**  
八月份，我身心彻底崩溃，整日躺在床上，没了行动的力气。每天早晨起来之后，都哭着觉得为什么自己还能醒来，真希望永远不要醒过来。  
九月份，我收拾心情，打算去旅游散散心。尝试治愈自己因京先生而造成的心理创伤。事实证明旅游确实有用，我踏遍祖国的土地，去山里、去海边、看着繁华的都市、凝望寂静的草原。最终我明白了：人活一世，还是需要为自己而活的。能救自己的只有自己，能告诉大家真相的也只有自己。  
京先生，你一个外国人，赚着中国人的钱，不会唱跳，中文几年了还是不太好，虚拟主播对你来说就是一个非常容易拿钱的副业。你作为偶像，无才；作为人，无德。你习惯了靠欺骗度日，就连自己的亲生母亲也要欺骗，你总是和你妈妈说我们只是暧昧，说是我单相思追的你。你也总爱在你家人面前暗示我精神有问题，让我大声疾呼真相的话语失去意义，被当成神经病以怜悯的目光审视。  
京妈妈，你是知道我的，你也看过我给京先生写的情书，里面明确的记载了我与京先生是同一天互相告白，不存在什么单相思。不知道你今天听到了京先生的这些录音，作何感想呢？是不是觉得自己的儿子竟然还有这样的你也不知道的一面？  
同样，也可怜了京先生的粉丝们，喜欢上这样的人渣。正常粉丝确实没惹任何人，我希望看到这个视频的大家也不要攻击她们，她们也只是被骗了的受害者。就像当初的我一样，被京先生华丽的伪装所蛊惑，心甘情愿帮他做事。这很正常，当一个人说的话全部都是为了利益的时候，他可以在任何人面前都是别人最喜欢的样子。人们很容易被他虚假的面具所吸引，前赴后继的自甘为他当牛做马。也许这也是京先生的一种才能吧。所以，京先生的粉丝们也是受害者。她们完全可以去有关部门举报京先生，把自己曾经付出的钱财与真心拿回来。

京先生，你与我热恋时，经常指导我，让我去和这个v联动，去和那个v联动，你说：最近她们很火，你快去和她们联动呀！能涨粉！ 我傻傻的相信了你，按你的指示，去和每一个你指定的人联动。联动完之后，你又让我把她们介绍给你，变成你的人脉。最终，我落得了一个“蹭皇”的名号，导致我现在出现在哪里都被人骂。而你，你这个幕后的始作俑者，利用我去涨你自己的人脉，你才是真正的蹭皇！

以下是其中一个例子的录音：（录音）

呵呵，为我好？这句话骗过多少女孩子了呀

并且，你就像是患有癔症一样，整日认为别人都要害你，连和你联动过的其他男性虚拟主播都要私下阴阳怪气一下。(截图)  
你说过，学金融学的就是怎么骗人，越会骗人的，赚的钱越多。那我也只能评价，你确实很会赚钱。赚的钱多了，骗的人也就多了，心里就有鬼了，也怪不得你总是担心别人要害你。

“朝闻道夕死可矣”，京先生，这句中国传统古语，想必你一辈子也不会懂吧，不仅因为你的中文不够好，理解不了意思。你的内心也只有金钱权利地位，不懂得什么叫道德礼仪廉耻，就更理解不了了。  
那我最后再教你一次中文吧，这句话的大意是：【如果能够追寻到真相，我就算是死，也没有关系。】

这个视频，我还制作了日语版，英语版，三种语言的版本将会在海外平台发布。

日本語版も作成しました。

The English version has also been produced.

不仅如此，中文版的视频也将会发布到国内网络上的所有平台。还有文字版本与图片版本，将发布在各个社交媒体。针对不同平台的特性，不同平台的文章内容或许会有一些增添或删减。

但如果视频与文章神秘的消失了的话，还请大家助我一臂之力。

京先生，我们还没有正式分手过吧？你对我说过的最后一句话是“哇，你今天涨粉好多！”（截图），真是讽刺，到最后了还想着我的粉丝数。那现在，我将当着这个网络社会的面，当着世界上所有人的面，向你宣布——你不配！

我不为与你相恋过而感到可耻，我只为被你蒙骗过而感到可悲。

我二十岁刚出头的三年，我青春中最好的三年时光，就这样给了一个人渣，实在是可悲。

以前觉得退一步海阔天空，现在觉得退一步蹬鼻子上脸。

但是呢，在这篇文章的最后，还是想问你一个问题：明明你小时候在人民日报上发表的文章写着“我为自己是中国人而感到自豪”（截图），但是为什么你现在却以日本人的身份做着虚拟偶像呢？——你的国籍与立场究竟是什么样的谜团呢？