

# 和水一起渡過 生命中的流川小溪



「你不需要成為海洋，才能與水同行。  
只要開始，每一滴水都會帶你到更遠。」

## 書籍使用指南

1. 每本書都渴望被好好對待，  
輕翻書頁，避免弄皺或淋濕書頁。
2. 慢閱讀建議，選擇一個安靜的環境，  
靜下心，慢慢閱讀。
3. 與AI塵聊聊，掃描書籍裡的二維碼，  
分享你的閱讀感受。
4. 讀完後，讓這本書繼續旅行，  
交給一位會珍惜它的新朋友。

「每個傳遞動作，  
都在為地球減少一本被閒置的書。」



每一滴水，  
都有一個故事。



在山間、在河流、在大海、

在汗珠中、在血液中……



在雨中、在渠道裡，



水的下一段奇遇，  
又會怎樣開啟呢？



今天  
天空下起了小雨，

一顆小雨滴，  
降落在一粒漂浮的塵身上。

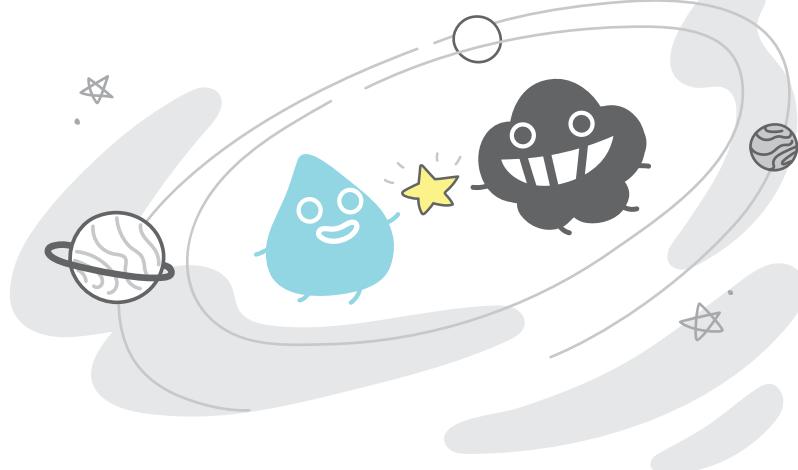


當清澈的水流過  
塵的身體時，水成為了眼淚，  
塵心中的不快，被眼淚一一洗去了！



塵很感謝水！

☆ 塵和水都是大自然的產物，  
他們都是經歷了千萬世界的小生命。



☆ 塘和水一起在陽光下嬉戲，  
一起在風中翩翩起舞。  
從那以後，他們成了親近的好朋友！



老師常說：  
做人，如做水。



不如讓我們用「十種觀察法」來認識水，  
看看能參透哪些人生觀吧！



在閱讀這本書之前，你曾想過水和自己的生活有哪些連結嗎？書中的哪一段內容，讓你產生了「頓悟」瞬間？

## 水的樣子



水，是液態的、  
是流動的、透明的。



但結實的冰  
也能是水；



飄逸的蒸氣  
也能是水。



能喝進肚子裡  
的是水；

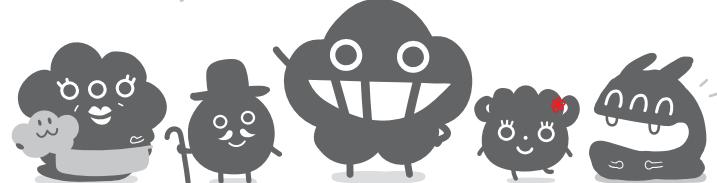


在土壤裡悄悄躲藏的，  
也能是水。



無論是甚麼樣子，  
水始終知道自己是水。

人是甚麼？



人可以有任何身份，也能以任何方式生活，  
我們可以選擇用不同方式來演繹自己的人生。

我們都是人。

## 水無處不在



不只看得見的地方才有水呢！



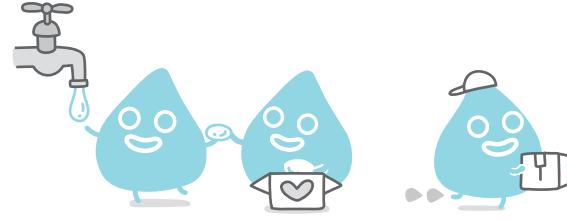
我們飯桌上的食物，  
從生長到製作都離不開水。



我們穿的衣服  
製作都需要水。



組成我們身體有  
70%都是水！



水在我們看不見的地方  
默默工作著。



同樣地，許多人也在  
我們不察覺的地方默默貢獻著。

我們都要學會欣賞呢！

## 水的一天



藏在泥土中，  
把養分送給植物。



藏在雲中，醞釀成雨，  
給予生態循環。



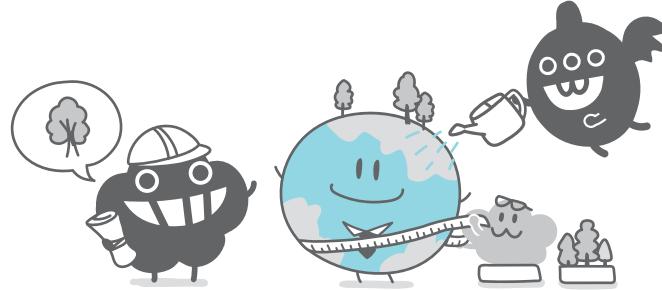
藏在人體中，  
淨化大大小小的毒素。



藏在海中，  
支撐船隻航行。

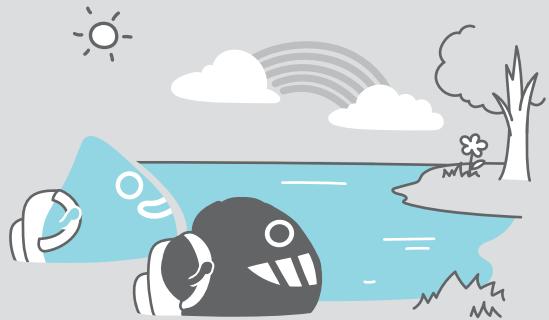


水很快樂，它依循水的本質，  
默默地在地球上，做自己能做的事！



若我們每天累積一些力所能及的事，  
小小的事、將會慢慢成就大大的美好！

水有這麼多樣子，  
還藏在這麼多地方……



但它真的「只是」水嗎？

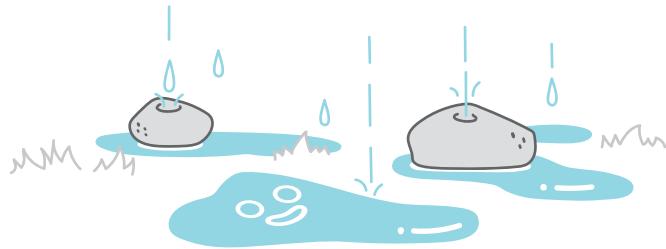


水默默支撐著我們的生活，  
你過去是否曾忽略過「水」的貢獻？

## 水的本性



水，聰明多變，  
遇到一些無法繞過的境況，  
它會水滴石穿。



當處處都是障礙時，它也能靈活地  
穿梭在縫隙中，隨著環境的變化，  
不斷隨時變身以適應每個新場景。

水要往哪裡去呢？



藉著流動、滋潤、循環，  
為萬物送上生機、帶走污垢，  
讓事物恢復清潔與純淨就是水的本質。

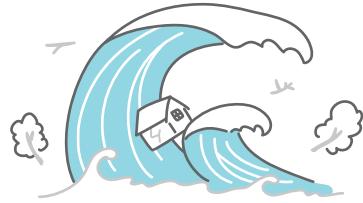


我們有好好適應生活的不同環境嗎？  
只要我們依循自己的本性，  
就算在任何地方也可以活出自己。

## 水的力量



水一直向下流動，  
隨著時間，形成了  
河流、山谷、瀑布。



水是力量的號召者，  
大量的水，可以  
破壞沿岸的環境。



水帶來生命力，  
流淌過的地方，  
都是生機處處。



水還有洗滌力，  
帶走所有污垢，  
讓身心煥然一新。



水的力量雖是一點一滴的，  
卻是世界最強的力量！



不小看生活中一點一滴的力量，也許時機一到，  
也能把我們的生活變得更美好。

因為水，才能……



因為喝水，  
才能流汗。



因為蒸發，  
才能成為雲朵。



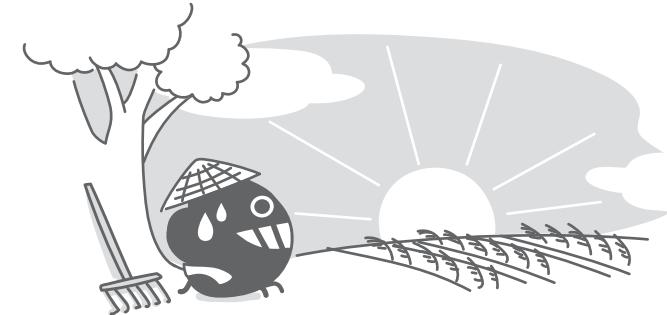
因為水清澈純淨，才能洗淨萬物。



因為珍惜用水，河水才能長流不息。



因為我們好好對待水，  
大地才會結出甘美的果實。



生命中每個選擇，  
都是為生命種下不同的種子。認真作出抉擇，  
生命會在意想不到的時刻開花結果。

水從何而來？



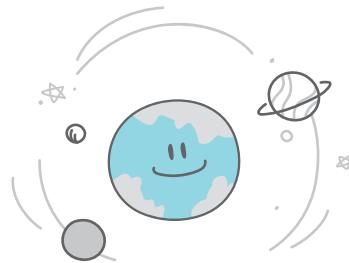
宇宙的巧合  
賦予它平衡萬物的智慧



## 水的命運



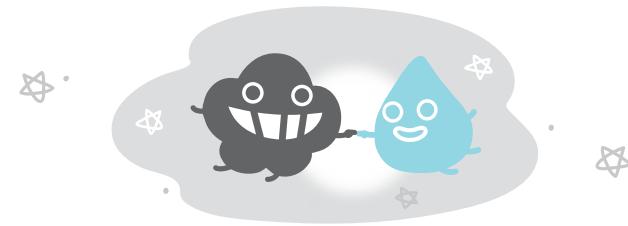
到底水從哪裡來？  
水的出現，是宇宙最神奇的巧合。



宇宙中的數十億星球，  
剛好只有地球，  
擁有富足的水源。



剛好，生命需要水。  
剛好，水支持了生命。  
世界的進化，就這樣  
被安排得剛剛好。



每個「剛剛好」的瞬間，  
讓生命與水取得了平衡。  
在最好的時光裡，最好的事情會發生。



而在那之前，我們只需做好眼前所能做到的事，  
好的事情就會在剛剛好的時刻出現！

## 水自緣

不同的因素和緣分交織，  
終於水形成了……



美麗的海洋、



壯麗的河流、



不同形態的雲、



潔白的雪、



清涼的刨冰、



舒服的溫泉水……



因有著緣份，水和塵才能互助遇見。



人生不同階段的行事工作，  
會在某個時間點以你意想不到的方式收穫。

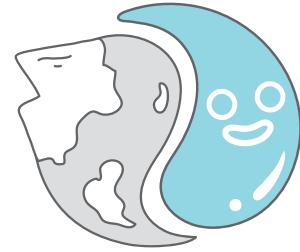
## 開始跟結束



水到處旅行，總是流動和變化，  
這個不停循環的遊戲，它玩得樂此不疲！



它延續了地球上所有生命，  
平衡著大自然的運作。



讓春夏秋冬和諧共處，  
是水的智慧。



明白世事有盛衰、有明暗、有高山低谷，  
我們便能以更好的心態，去面對每一個改變！

水在億萬年中  
不斷追尋著平衡



但人類的出現打破了規則……



掃碼與塵對話

如果水有心情，  
你覺得它對人類的情感是什麼？

## 水的回應

水能滋養，  
也能破壞。



能清淨，也能污染。



若人類持續破壞生態，  
水便會送來洪水和暴雨。



若人類胡亂處理用水，  
水會送來疾病和瘟疫。



你要怎麼選擇水的回應呢？



珍惜用水？還是破壞生態？  
生活中的每個選擇，世界都在回應我們。



如何善用科技，  
是人們可做的事。



如何減少浪費，  
也是人們可做的事。



人們可做的事，真的太多太多了，  
因為人和水，都是大自然裡的生命。

塵和水飄落到這片美麗的蓉湖。  
湖面波光粼粼、岸邊綠樹成蔭。  
怎會想像到身處的地方  
原是廢棄的磚廠？



當時的荒地，經生態修復後，  
慢慢和桂林的山水融為一體。



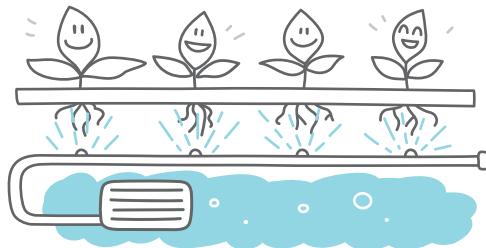
如今，湖水經過智慧系統澆灌週邊植物，  
用過的水回流至蓉湖，形成美好的循環，  
成就了如此美好的風景。



眼前潔白的棉花像雲朵鋪滿大地，  
但誰能想到，這裡曾是被黃沙包圍的乾旱之地？



在年均降水量不足200毫米的新疆，  
棉花卻綻放如雲，這要歸功於  
人類發明的滴灌技術。



每一滴水都從管子的細孔流出，  
直接送到棉花根部，能減少水分蒸發流失，  
從而減少種植的用水量。

保護好水，  
幫助水做到它所做到的事。



讓它種出鬱鬱蔥蔥的植物，  
讓它支撐船隻的航行。

讓它映照出天空的雲彩，  
讓它……保護它，成就它。

你是地球的小生命，  
請不忘去感受大自然的一切。



你也是地球的一部分，  
享受世界給你的禮物吧！

像水一樣活者，  
像水一樣守護。

水，滋養萬物生長，  
維繫生命健康，為世界注入活力泉源。



水，也是人類的護蔭。

被水滋潤的大地，  
如同被灌溉的生命。  
茁壯成長，枝繁葉茂。

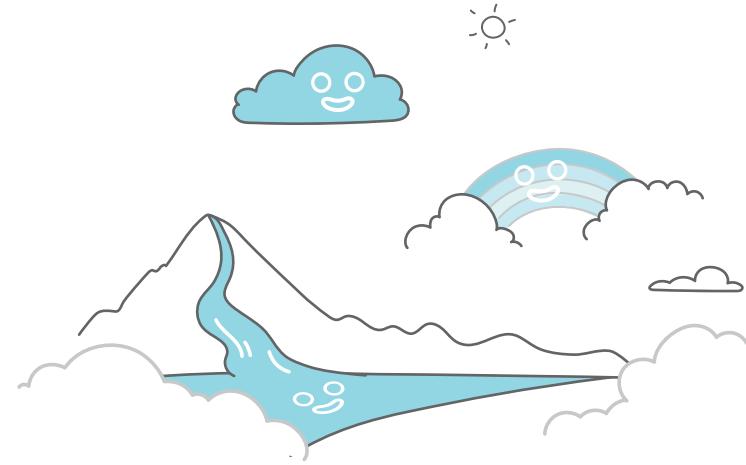


這份生命的滋養，我們也能分享給別人。  
滋潤彼此的心靈，為他人撐起一片綠蔭。

與水相識、與水相知、與水相惜。



水成為你的好朋友了嗎？



水，改變形態，穿州過省；  
人，調整自己，來適應環境。

我們也能如水。



面對最陰暗的低谷，  
我如水一樣，  
找出方法逃出困境。

面對狂風，面對暴雪；  
我如水承載一切，處變不驚，  
選擇與它們一起跳舞。



學習水的柔韌，



也守護它的生生不息。

當每一滴都被珍惜，  
生命與地球，  
才能永遠快活如水。



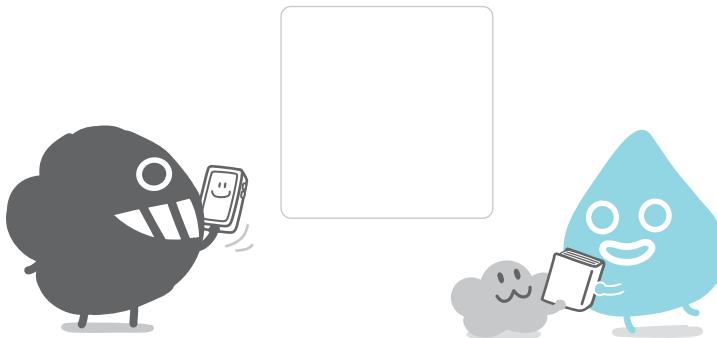
完成你的「閱讀日記」  
以前，我覺得水只是 \_\_\_\_\_  
讀完這本書才發現，它其實是 \_\_\_\_\_

你以為故事到這裡就結束了嗎？  
這本書的旅程，現在才真正開始——

成為「永續閱讀大使」，  
你的每一次傳遞都在延續這本書的生命。

#### 立即行動

- 1.用手機輕觸NFC貼紙
- 2.記錄你與這本書的相遇
- 3.親手傳遞給下一個人，讓這本書飛得更遠。



#### 《《如萬物會說話》可持續發展繪本系列 — 和水一起渡過生命中的流川小溪》

編輯：塵有限公司  
地址：荃灣大涌道18號國際企業中心第三期6樓603室  
電郵：[info@dustykid.net](mailto:info@dustykid.net)  
漫畫：陳塵 Rap Chan @ Dustykid  
美術設計：Dustykid Ltd.  
出版：楊元龍基金有限公司  
督印人：楊敏賢女士  
顧問：蕭風先生、周立明博士、戴曼翔先生、黃澤名先生  
統籌：陳俊濠先生  
編輯委員會：伍霏琪小姐、吳岩萍女士、李欣桐小姐、周佳昱先生、  
從心女士、經瑜玲小姐、劉鳳平女士、鍾慧妍小姐  
內容校訂：伍霏琪小姐、劉鳳平女士  
出版日期：2025年7月（初版）  
版權所有，翻印必究。  
All rights reserved. Unauthorised reproduction prohibited.