

4 krachten in de sport

[Download Complete File](#)

4 Krachten in de Sport: Van Zwaartekracht tot Centrifugale Kracht

Atleten moeten rekening houden met verschillende krachten die een rol spelen in hun prestaties. Deze krachten zijn zwaartekracht, normale kracht, wrijvingskracht en centrifugale kracht.

1. Zwaartekracht Zwaartekracht is de kracht die twee objecten met massa naar elkaar toe trekt. Voor atleten is de zwaartekracht van bijzonder belang omdat deze hun lichaamsgewicht bepaalt. Zwaartekracht speelt een rol bij springen, rennen en vallen.

2. Normale Kracht Normale kracht is de kracht die een oppervlak uitoefent op een object dat er op rust of in contact mee is. Voor atleten is normale kracht belangrijk omdat deze hen in staat stelt om te staan, te lopen en te springen. De grootte van de normale kracht is gelijk aan de grootte van de zwaartekracht die op het object werkt.

3. Wrijvingskracht Wrijvingskracht is de kracht die zich verzet tegen de beweging van twee oppervlakken in contact met elkaar. Voor atleten is wrijvingskracht belangrijk omdat deze hen in staat stelt om te rennen, te springen en te stoppen. De grootte van de wrijvingskracht is afhankelijk van de aard van de oppervlakken, de grootte van de normale kracht en de snelheid waarmee de oppervlakken bewegen.

4. Centrifugale Kracht Centrifugale kracht is een schijnkracht die naar buiten gericht is vanuit het middelpunt van de rotatie. Voor atleten is centrifugale kracht belangrijk omdat deze hen in staat stelt om bochten te maken. De grootte van de centrifugale kracht is afhankelijk van de snelheid van de rotatie en de afstand tot het middelpunt van de rotatie.

Conclusie De 4 krachten in de sport, zwaartekracht, normale kracht, wrijvingskracht en centrifugale kracht, spelen een cruciale rol in de prestaties van atleten. Atleten moeten deze krachten begrijpen en manipuleren om hun prestaties te maximaliseren.

2007 ford edge repair manual polaroid land camera automatic 104 manual
plantronics explorer 330 user manual chronic viral hepatitis management and control
dellorto and weber power tuning guide download pest risk modelling and mapping for
invasive alien species cabi invasives series college physics 10th edition by serway
raymond a vuille learning cocos2d x game development peugeot 307 hdi manual
engineering mechanics by u c jindal 2006 johnson outboard 4 6 hp 4 stroke parts
manual new imagerunner advance c2030 c2020 series parts catalog terry pratchett
discworlds 1 to 36 in format manual taller nissan almera complete chemistry for
cambridge secondary 1 workbook for cambridge checkpoint and beyond draeger
delta monitor service manual ingersoll rand ssr ep20 manual sea doo rs2 manual
supply chain management multiple choice question answers land rover discovery v8
manual for sale yamaha yfm80 yfm80 d yfm80wp atv service repair manual
download siemens optiset e advance plus user manual kia sorento 2005 factory
service repair manual all the pretty horse teacher guide by novel units inc the
crucible of language how language and mind create meaning responding to
healthcare reform a strategy guide for healthcare leaders ache management minor
traumatic brain injury handbook diagnosis and treatment
icd10 cmexpertfor physicians2016 thecompleteofficial versiondevelopmentalbiology
scottfgilbert tentheditionbasic researchapplications ofmycorrhizaemicrobiology
seriesmicrobiologyseries microbiologyseries bygopik podila2006 0401prescription
forthe boardsusmlestep 2cubcadet lt1018service manualmultiplication
coloringsheetsowners manual2003 dodgeram1500 accountingquestionpaper
andmemo 2014gauteng thelast ofusthe postercollection insightsposter
collectionsprobabilistic graphicalmodelssolutions manualbyalice seboldthelovely
bonesvocabularylist cambridgeenglishbmw n47manual96 suzukirm
250manualfinancial accounting8thedition weygandtsolutionsmanual xe80
servicemanual thebases ofchemical thermodynamicsvolume 1profiles of

drug substances excipients and related methodology volume 39 takeover the return of
the imperial presidency and the subversion of american democracy honda
rebel 250 workshop manual a civil law to common law dictionary how to keep your teeth
for a lifetime what you should know about caring for your teeth ultrafast laser technology
and applications color guide for stamps comprehension power readers what
are friends for grade five 2004 clinear equations penneys solutions manual its like
pulling teeth case study answers 12 volt dc motor speed control circuit ap biology
practice test answers critical thinking within the library program differential equations
by rainville solution hotel care and maintenance manual 2001 polaris repair manuals lh
virage models