

# UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA (UTI)



INSTITUTO NACIONAL DE  
TRAUMATOLOGIA E ORTOPEDIA

Rua Washington Luiz, 61  
Centro - Rio de Janeiro - RJ  
Cep: 20230 - 024  
Tel: 55 (21) 3512 4999  
[www.intosaud.gov.br](http://www.intosaud.gov.br)

A equipe da UTI tem como objetivo  
dar a melhor assistência a todos os  
pacientes e oferecer apoio  
aos familiares.



## O que é Unidade de Terapia Intensiva?

A UTI é uma unidade hospitalar de pacientes que necessitam de cuidados intensivos por uma equipe especializada composta por profissionais de diferentes áreas.

## Quais os pacientes que se beneficiarão com internação na UTI?

São aqueles que, por qualquer descompensação clínica, ou por terem realizado cirurgias complexas e de longa duração, necessitarão de observação cuidadosa 24 horas por dia.

## Quais são os profissionais que trabalham na UTI?

1. Médicos(as) intensivistas
2. Enfermeiros(as)
3. Fisioterapeutas(as)
4. Técnicos de enfermagem
5. Psicólogos
6. Nutricionistas
7. Secretários(as)
8. Auxiliar de limpeza
9. Maqueiros

## Que aparelhos são mais utilizados pelo paciente na UTI?

Os aparelhos utilizados na UTI poderão causar estranheza, mas servem para o controle contínuo da equipe sobre o estado do paciente.

### - O Monitor

É um equipamento computadorizado que fornece diferentes dados sobre o paciente, tais como: freqüência cardíaca, pressão arterial, nível de oxigênio no sangue e temperatura.

### - Máscara Facial

Serve para oferecer o oxigênio necessário para o paciente.

### - Respirador/Tubo Traqueal

O respirador é um aparelho que auxilia na respiração do paciente. É importante saber que enquanto estiver “intubado” o paciente não poderá falar. Muitas vezes o paciente é mantido sedado a fim de se adaptar melhor ao aparelho.

### - Bomba de Infusão

O aparelho é utilizado para a administração de medicamentos e dieta.

## Quais são os horários de visitas na UTI?

Durante a semana: 11 às 12h e 17 às 18h  
Finais de semana e feriados: 14 às 17h

São permitidos 3 visitantes, um por vez, para cada paciente.

A doença fragiliza o paciente e os familiares.

A visita dos familiares é fundamental para

recuperação do paciente e para o equilíbrio do núcleo familiar.

Após as 12h, a equipe profissional estará à disposição dos familiares para esclarecer dúvidas e dar informações sobre o estado do paciente.

Caso o familiar tenha dificuldade com os horários oferecidos, entre em contato com a equipe para estudo de um horário alternativo.

## Que cuidados o visitante deve ter para estar na UTI?

- É obrigatória a lavagem das mãos ao entrar e sair da UTI, além do uso de capote, que está disponível na recepção da UTI.
- É proibido tocar nos aparelhos para evitar que sejam desprogramados da função e para não prejudicar o paciente. Qualquer dúvida chame o enfermeiro.
- Para trazer qualquer objeto para o paciente, como rádio, CD, revistas, livros, etc., é preciso consultar a equipe.
- O carinho e a atenção da família e dos amigos é mais importante que qualquer objeto.