

Habilidades interpersonales a fortalecer:

- Corrección/Especificación

A veces soy un poco vaga/abstracta cuando expreso algunas cuestiones, me valgo de muchas metáforas, quizás debería dar menos vueltas y ser más clara y no adornar tanto las palabras para que el otro entienda el mensaje directamente.

- Inmediatez/Proximidad

Tiendo a discutir cuestiones más del pasado o futuro que el presente en sí mismo porque creo que algunas cuestiones se arrastran en el tiempo y deben resolverse para mejorar el futuro, quizás debería concentrarme más en el aquí y ahora y eso resuelva efectivamente las cosas.

Habilidades críticas para equipos ágiles:

- Realismo

A veces soy un poco volada, tiendo a estar en el aire con mis pensamientos, y quiero alcanzar metas que no están super cercanas a la realidad y necesito bajar a la tierra para ser más consiente de dónde estoy parada y qué se puede hacer y qué no, con eso que quiero lograr.

- Tolerancia a la frustración

Soy poco paciente cuando algo no me sale como quiero o no puedo resolverlo y me frustró y quiero largar todo; también tengo el otro extremo, según el día que me enceguezco y quiero resolverlo a toda costa, cueste lo que cueste.