



Ayurveda

Abhyanga – masaje de unción corporal con aceite

El masaje corporal es el masaje Ayurveda con aceite más importante. Ofrece una limpieza profunda de piel y músculos y relajamiento agradable. Manos agradables refuerzan su sistema inmunológico, aceites nutritivos en base de sésamo (biológicos) y su aceite Doshan apoyan este efecto y causa nueva fuerza vital.

1 terapeuta, 90 minutos	102 €
2 terapeutas (sincrónico)	142 €

Mukabhyanga – masaje facial y tratamiento de belleza Ayurveda

Un masaje de cabeza, cara, nuca, pecho y hombros, seguido por un tratamiento de dieta Ayurveda, incluido un masaje energético con polvo. Mukabhyanga es uno de los tratamientos Ayurveda más bonitos y complejos. Aparte de rejuvenecer y embellecer, este masaje influye positivamente la vida interior de la mujer. Elimina preocupaciones, estrés, miedos y regala amor, armonía y fuerza interior.

1 terapeuta, 90 minutos	94 €
-------------------------	------

Finca Son Roig



Camí sa Torre s/n
07260 Porreres, Mallorca
Tel. (+34) 971 16 81 89
Fax. (+34) 971 16 68 10



Ayurveda

Masaje de espalda Ayurveda

Con agradables aceites herbales calientes especialmente nutritivos para los músculos.

1 terapeuta, 30 minutos

55 €

Masaje Garshan – despierta los sentidos

Masaje con guantes de seda. Afina la tez, estimula el metabolismo y el sistema linfático. Una maravillosa preparación para el masaje con aceites nutritivos como Abhyanga o Upanaha.

El masaje Garshan se debe realizar antes de ducharse. Se venden los guantes de seda y las instrucciones de uso para practicarlo en casa.

1 terapeuta, 50 minutos

59 €

2 terapeutas (sincrónico)

89 €

Finca Son Roig



Camí sa Torre s/n
07260 Porreres, Mallorca
Tel. (+34) 971 16 81 89
Fax. (+34) 971 16 68 10



Ayurveda

Udvarthana - masaje estimulante para el tejido

Al contrario que los masajes nutritivos de aceite, este masaje reduce el tejido corporal. Zonas donde se han acumulado kilos no deseados se tratan con intensidad. Se usa un polvo de hierbas y legumbres que se calienta antes del tratamiento. El masaje tiene un efecto vivificante.

1 terapeuta, 90 minutos
2 terapeutas (sincrónico)

86 €
128 €

Pinda Sweda

El masaje estimula el metabolismo y alivia dolores de espalda y de las articulaciones. Se usan bolas de lino que llevan una mezcla de leche, hierbas y espelta.

1 tratamiento corporal
2 tratamientos corporales
3 tratamientos corporales

138 €
270 €
390 €

Finca Son Roig



Camí sa Torre s/n
07260 Porreres, Mallorca
Tel. (+34) 971 16 81 89
Fax. (+34) 971 16 68 10



Ayurveda

Upanaha Sweda – masaje de espalda Ayurveda

Usando puntos vitales se alivian tensiones, dolores y emociones acumulados. Durante el masaje se aprietan suavemente bolas de lino tibias y rellenas de hierbas (hechas a mano y elegidas según trastorno) sobre el cuerpo. En el descanso las bolas de lino se vuelven a colocar encima de las tensiones.

1 terapeuta, 90 minutos

103 €

Padabhyanga – masaje energético Ayurveda

El masaje es muy intensivo y eficaz con agarros y aplicaciones especiales. Con aceites tibios se masajean los pies, pantorrillas y rodillas. Padabhyanga es uno de los masajes Ayurveda más importantes, aliviando el dolor de cabeza, trastorno de sueño, nerviosismo y frío.

1 terapeuta, 40 minutos

59 €

Finca Son Roig



Camí sa Torre s/n
07260 Porreres, Mallorca
Tel. (+34) 971 16 81 89
Fax. (+34) 971 16 68 10



Ayurveda

Shiromardana – masaje de cabeza

Un masaje fuerte e intensivo. El cliente está sentado. Este tratamiento alivia tensiones y estrés y es especialmente relajante para personas estresadas por el trabajo.

1 terapeuta, 40 minutos

66 €