

# Finca Son Roig

## ANWENDUNGEN UND PREISE

Camí sa Torres/n  
07260 Porreres, Mallorca  
Tel. (+34) 971 16 81 89  
Fax. (+34) 971 16 68 10

### Ayurveda

#### Abhyanga (Ganzkörpersalbungsmassage)

Die ayurvedische Ganzkörpermassage ist die Königin der Ölmassagen im Ayurveda. Wohltuende Hände verwöhnen Sie und stärken Ihr Abwehrsystem.

Biologisch angebaute hochwertige Öle, welche Ihrem Dosha entsprechen, unterstützen diese Wirkung und sind eine Quelle für neue Lebenskraft.

1 Therapeut, 90 Minuten

92 €

2 Therapeuten (synchron)

132 €

#### Nabhi-Marma (ayurvedische Bauchmassage)

Die Bauchmassage ist eine der tiefgreifendsten Massagen im Ayurveda. Durch die einfühlsame Massage wird das Becken gelöst, Ängste, Sorgen und Energieblockaden lösen sich auf. Damit stellt die Bauchmassage eine komplette eigene Behandlung dar, die sich besonders gut bei Verdauungsstörungen, Frauenleiden und psychischen Belastungen anwenden lässt.

1 Therapeut, 40 Minuten

49 €.

# Finca Son Roig



Camí sa Torre s/n  
07260 Porreres, Mallorca  
Tel. (+34) 971 16 81 89  
Fax. (+34) 971 16 68 10



## Ayurveda

### Garshan Massage (Wecken der Sinne)

Diese Trockenmassage mit Handschuhen aus Rohseide verfeinert das Hautbild und regt den Stoffwechsel und das Lymphsystem an. Sie ist eine wunderschöne Vorbereitung auf die nährenden Ölmassagen, wie Abhyanga, Upanaha Sweda. Sie sollte vor dem Duschen angewendet werden. Die Handschuhe aus Rohseide und eine Massagebeschreibung für zu Hause können Sie bei uns käuflich erwerben.

1 Therapeut, 50 Minuten

59 €

2 Therapeuten (synchron)

89 €

### Udvarthana (stoffwechselanregende Massage mit Kräuterpulver)

Im Gegensatz zu den eher nährenden Ölmassagen reduziert die Kräuterpulvermassage das Körpergewebe und dient zur Entschlackung. Stellen, an denen sich überflüssige Pfunde angesammelt haben, können besonders intensiv behandelt werden. Das Pulver wird aus Kräutern und Hülsenfrüchten gewonnen, vor der Behandlung erhitzt, um dann auf der Hautoberfläche eingerieben zu werden. Der Effekt ist angenehm belebend.

1 Therapeut, 90 Minuten

86 €

2 Therapeuten (synchron)

128 €

# Finca Son Roig



Camí sa Torre s/n  
07260 Porreres, Mallorca  
Tel. (+34) 971 16 81 89  
Fax. (+34) 971 16 68 10



## Ayurveda

### Pinda Sweda (Massage mit heißen Wickeln)

Diese Massage erreicht die tiefsten Strukturen, baut das Gewebe lokal auf und regt den Stoffwechsel an. Die Wickel werden mit einer Kräutermilchabkochung, Dinkel oder Blättern von regionalen Pflanzen gemischt. Diese werden dann während der Massage unter anderem kräftig auf- und eingedrückt.

1 Therapeut, eine Ganzkörperbehandlung

138 €

1 Therapeut, zwei Ganzkörperbehandlung

270 €

“Anti Cellulite” Behandlung, 2 Therapeuten je Behandlung, 3er Pack

390 €

### Upanaha Sweda (die ayurvedische Rückenbehandlung)

Hier können mittels spezieller Vitalpunkte Verspannungen, Schmerzen und angestaute Emotionen aus dem Gewebe gelöst und befreit werden. Während der Massage werden warme Kräuter-Leinenbällchen (handgefertigt und der Befindlichkeitsstörung angepasst) sanft auf den Körper eingeklopft und massiert. Sehr hilfreich und entspannend bei allen Rückenbeschwerden. In Bauch und Rückenlage.

1 Therapeut, 90 Minuten

103 €



# Finca Son Roig



Camí sa Torre s/n  
07260 Porreres, Mallorca  
Tel. (+34) 971 16 81 89  
Fax. (+34) 971 16 68 10



## Ayurveda

### Padabhyanga (energetische Ayurveda-Fußmassage)

Die ayurvedische Fußmassage ist eine äußerst wirkungsvolle Massage mit speziellen Griffen. Mit warmen Ölen werden die Füße, Waden und Knie ausgestrichen. Die Padabhyanga gehört zu den wichtigsten Ayurveda-Massagen und wirkt sehr beruhigend und ausgleichend bei Kopfschmerzen, Schlafstörungen, Nervosität und Kältegefühl.

1 Therapeut, 40 Minuten

59 €

### Shiromardana (Kopfmassage)

Eine sehr kräftige und intensive Massage. Der Klient sitzt während der Behandlung auf einem Stuhl. Diese Behandlung leitet Stress und Spannung aus, harmonisiert nachhaltig und ist besonders wohltuend für beruflich Geforderte.

1 Therapeut, 40 Minuten

66 €

# Finca Son Roig



Camí sa Torre s/n  
07260 Porreres, Mallorca  
Tel. (+34) 971 16 81 89  
Fax. (+34) 971 16 68 10



## Ayurveda

### Shiroabhyanga (Kopfmassage)

Eine sanfte tiefenentspannende Kopfmassage mit kostbaren Ayurvedaölen, bei der das Gesicht sowie der Nacken und Schulterbereich mit einbezogen werden. Diese Massage nährt den Kopf und die Sinne, macht die Gesichtshaut weich und attraktiv, verbessert den Haarwuchs und beseitigt Unreinheiten der Kopfhaut. Ebenso hat sie bei Kopfschmerzen und Schlafstörungen eine positive Wirkung.

Im Anschluß kann auf Wunsch eine Ohrenkerzenbehandlung angewendet werden. Diese spendet Wärme in Ihrem Ohreninneren, verwöhnt Ihre Sinne und bringt Sie zurück ins Gleichgewicht.

1 Therapeut, 60 Minuten

78 €

90 Minuten mit Ohrenkerzen

104 €