

## Guía sobre DeCS y MeSH

### Introducción

En la investigación médica y biomédica es fundamental conocer cómo buscar información de manera eficiente en bases de datos científicas. Dos de las herramientas más importantes para organizar y recuperar información en ciencias de la salud son los vocabularios controlados DeCS (Descriptores en Ciencias de la Salud) y MeSH (Medical Subject Headings). Estos sirven para estandarizar los términos empleados en las búsquedas y permiten localizar artículos científicos de forma más precisa.

### ¿Qué es DeCS?

DeCS (Descriptores en Ciencias de la Salud) es un vocabulario estructurado y trilingüe (inglés, español y portugués) creado por WHO/PAHO/BIREME para organizar y facilitar la recuperación de información en la Biblioteca Virtual en Salud (BVS). Se basa en el MeSH, pero incluye términos adicionales que responden a las necesidades de América Latina y el Caribe.

### Características de DeCS

- Trilingüe: español, portugués e inglés.
- Incluye todas las categorías del MeSH y términos adicionales relevantes para la región.
- Facilita búsquedas en bases de datos como LILACS y SciELO.
- Se actualiza anualmente.

### Uso práctico de DeCS

Cuando un estudiante o investigador busca artículos en la Biblioteca Virtual en Salud (BVS), puede utilizar DeCS para encontrar el descriptor correcto en lugar de usar palabras libres. Por ejemplo, en lugar de buscar 'azúcar en la sangre', el descriptor correcto es 'Glucosa en sangre'. Esto aumenta la precisión de la búsqueda.

### ¿Qué es MeSH?

MeSH (Medical Subject Headings) es un vocabulario controlado desarrollado por la National Library of Medicine (NLM) de Estados Unidos. Es utilizado principalmente en la base de datos MEDLINE/PubMed. Cada artículo indexado recibe uno o varios términos MeSH que describen su contenido principal.

### Características de MeSH

- Idioma principal: inglés.
- Organizado de manera jerárquica (árbol de categorías).
- Incluye sinónimos y términos relacionados (entry terms).
- Actualizado anualmente por la NLM.
- Permite búsquedas más específicas y sensibles en PubMed.

### Uso práctico de MeSH

Por ejemplo, si se desea investigar sobre 'cáncer de mama', el término correcto en MeSH es 'Breast Neoplasms'. Usar este descriptor asegura que se recuperen todos los artículos indexados con este tema, independientemente de cómo los autores hayan escrito el término en sus artículos.

### Comparación entre DeCS y MeSH

Aunque DeCS y MeSH son vocabularios controlados relacionados, existen algunas diferencias:

- DeCS incluye todos los términos MeSH y agrega descriptores específicos para América Latina.
- MeSH es usado en PubMed/MEDLINE, mientras que DeCS se usa en la BVS (LILACS, SciELO).
- DeCS está disponible en tres idiomas, lo que facilita la búsqueda en español y portugués.
- Ambos permiten búsquedas más eficientes que el uso de palabras libres.

### Ejemplo práctico de búsqueda

Supongamos que queremos investigar sobre 'hipertensión en adolescentes':

1. En PubMed: usaríamos el término MeSH 'Hypertension' AND 'Adolescent'.
2. En la BVS: buscaríamos los descriptores DeCS equivalentes, que son 'Hipertensión' AND 'Adolescente'.

Esto garantiza que los resultados obtenidos sean precisos y relevantes.

### Conclusión

El uso de DeCS y MeSH es fundamental para los estudiantes de medicina, ya que mejora la calidad de las búsquedas bibliográficas y facilita la localización de literatura científica relevante. Dominar estas herramientas desde etapas tempranas de la formación médica es clave para desarrollar habilidades de investigación y aprendizaje autónomo.