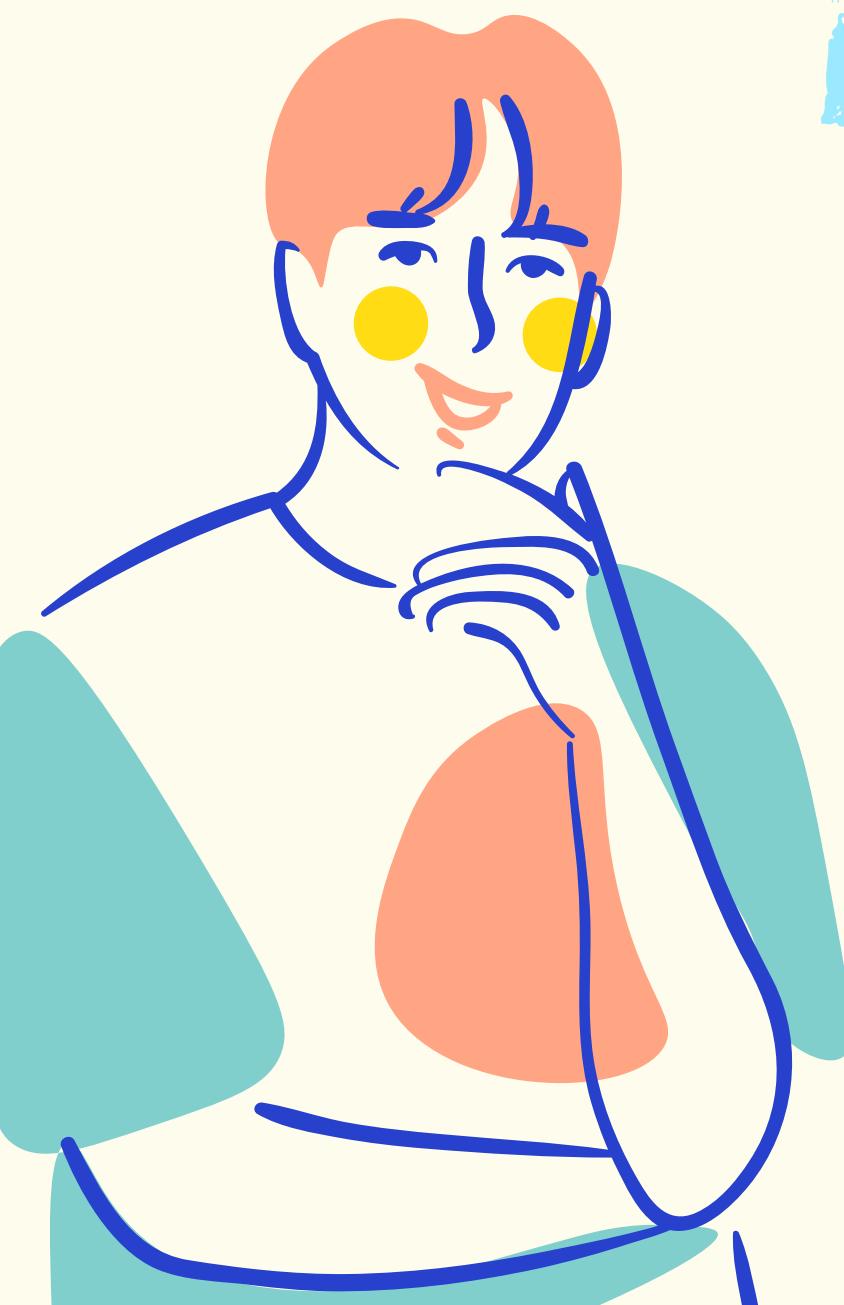


**SIN GORRITO
NO HAY FIESTA**



Enfermedades de transmisión sexual



Infecciones de transmisión sexual

15-49 AÑOS >1 millón de personas adquiere ITS

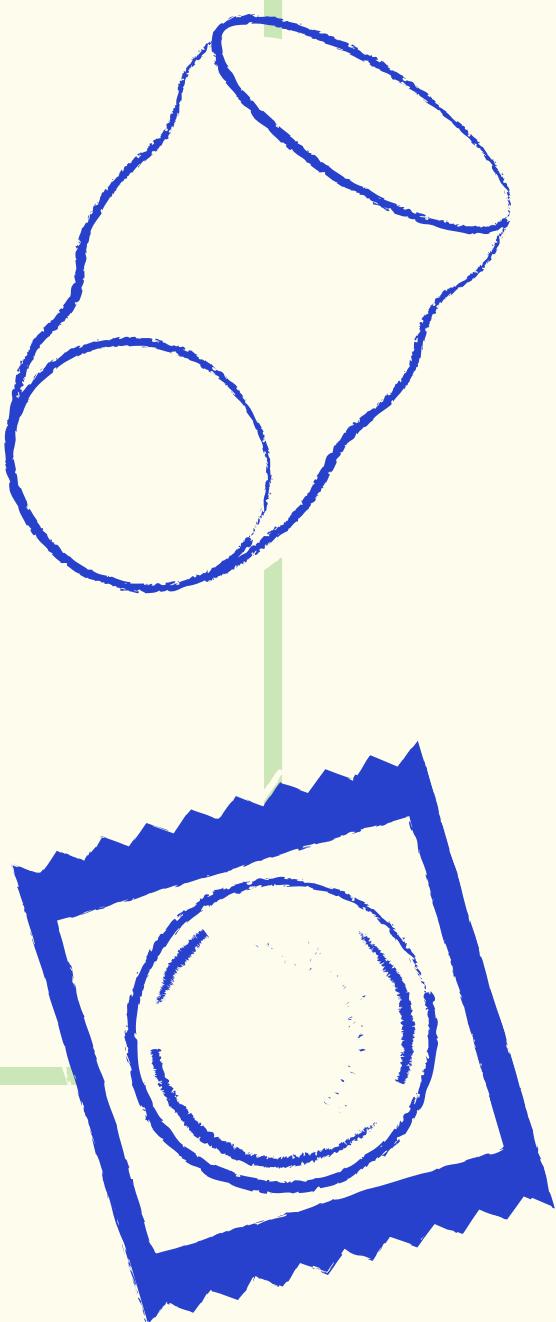
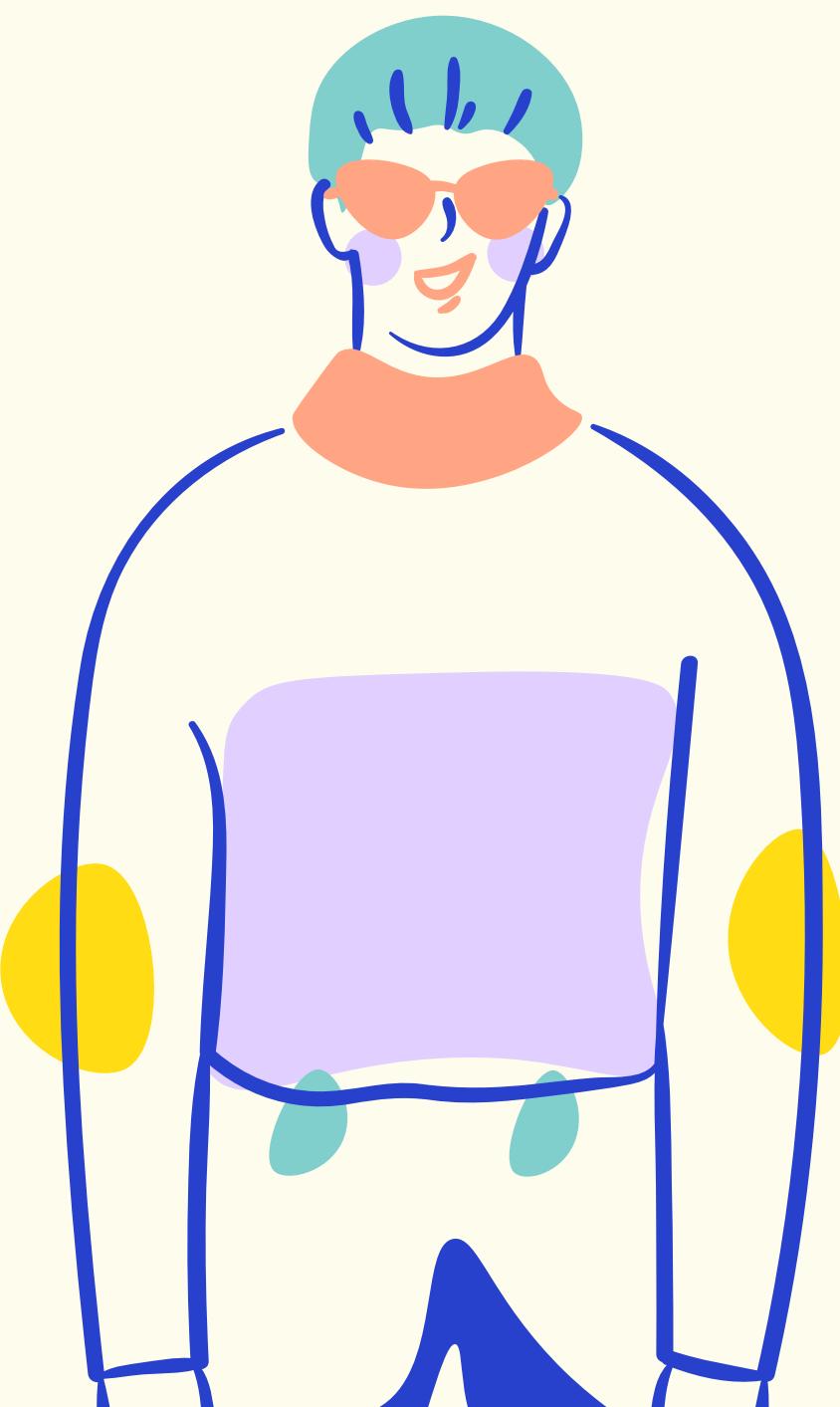
8 millones 15-49 años contrajeron sífilis 2022

520 millones (13%) tiene VHS-2

VPH asociada a >311 000 muertes por cáncer de cuello uterino cada año

Hepatitis B en 2022 genero 1.1 millones de muertes por cirrosis o hepatocarcinoma

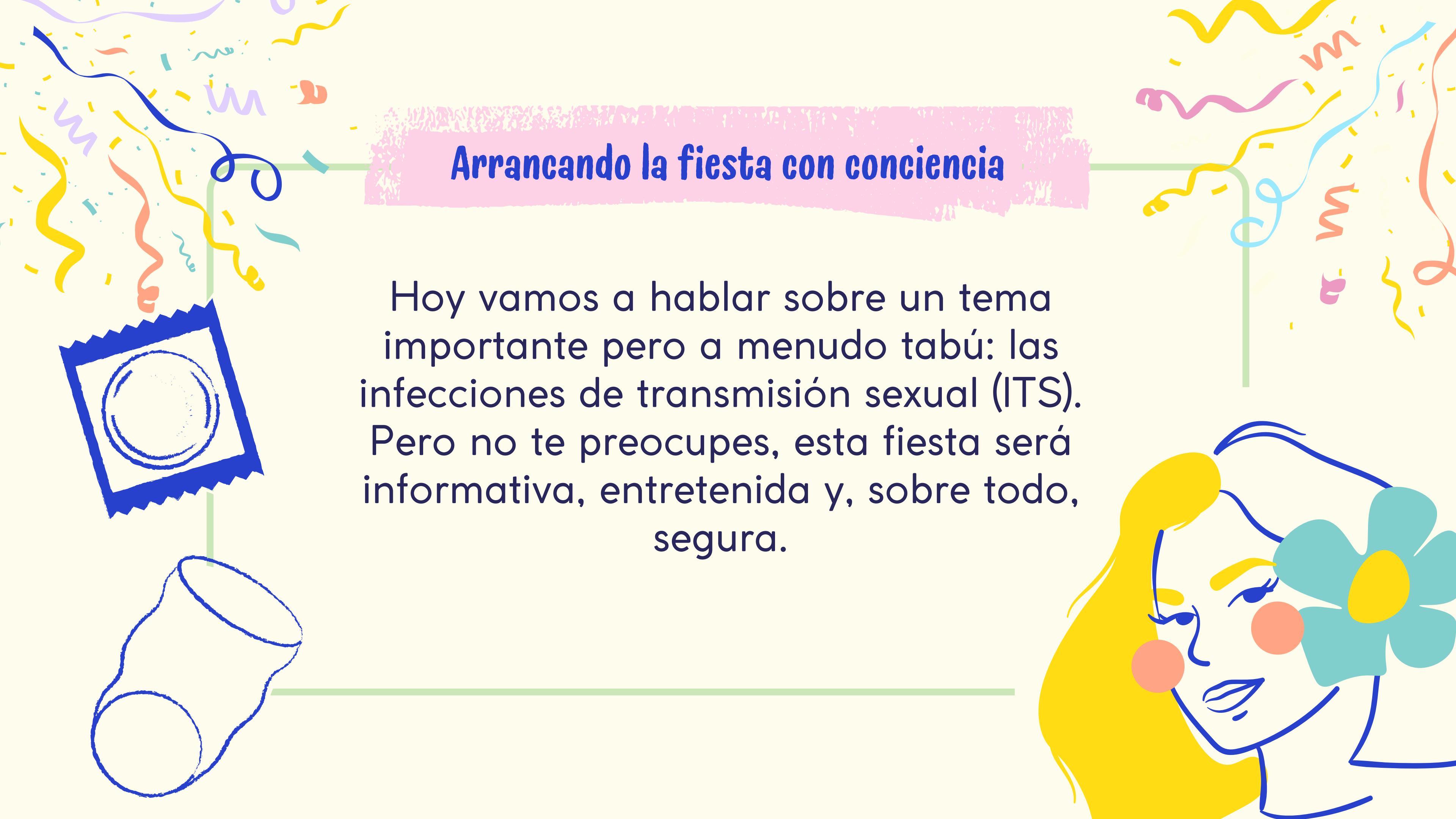
La farmacorresistencia es un obstáculo para reducir las ITS.



TEMARIO:

- Transmisión
- Los genitales
- Lesiones comunes
- Acciones



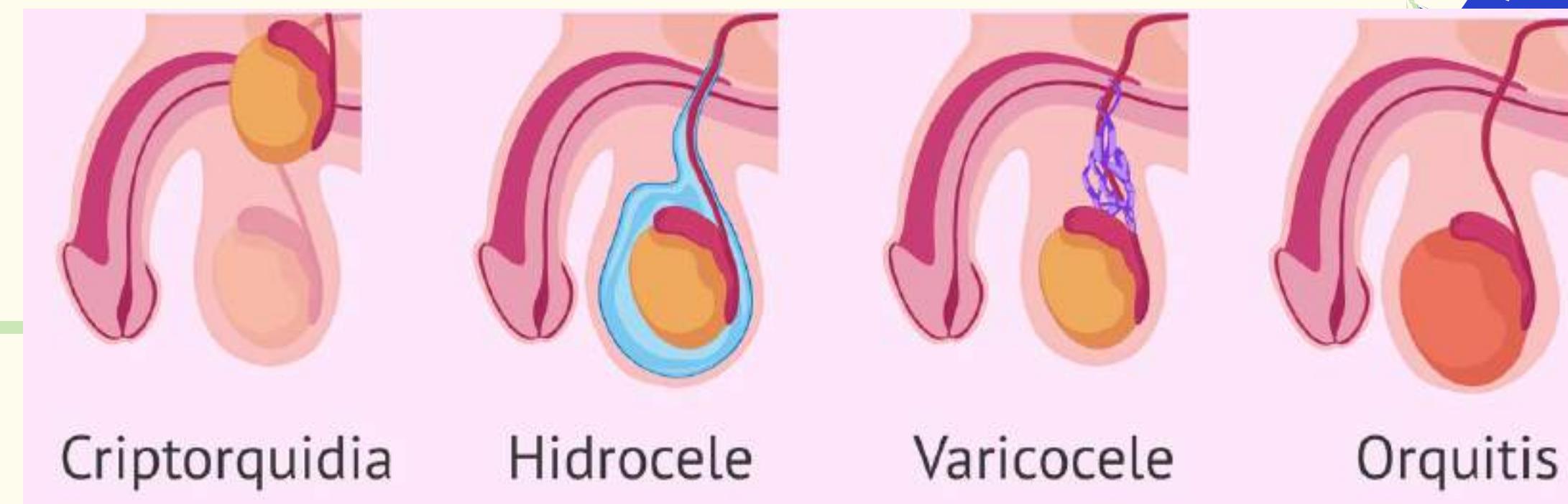
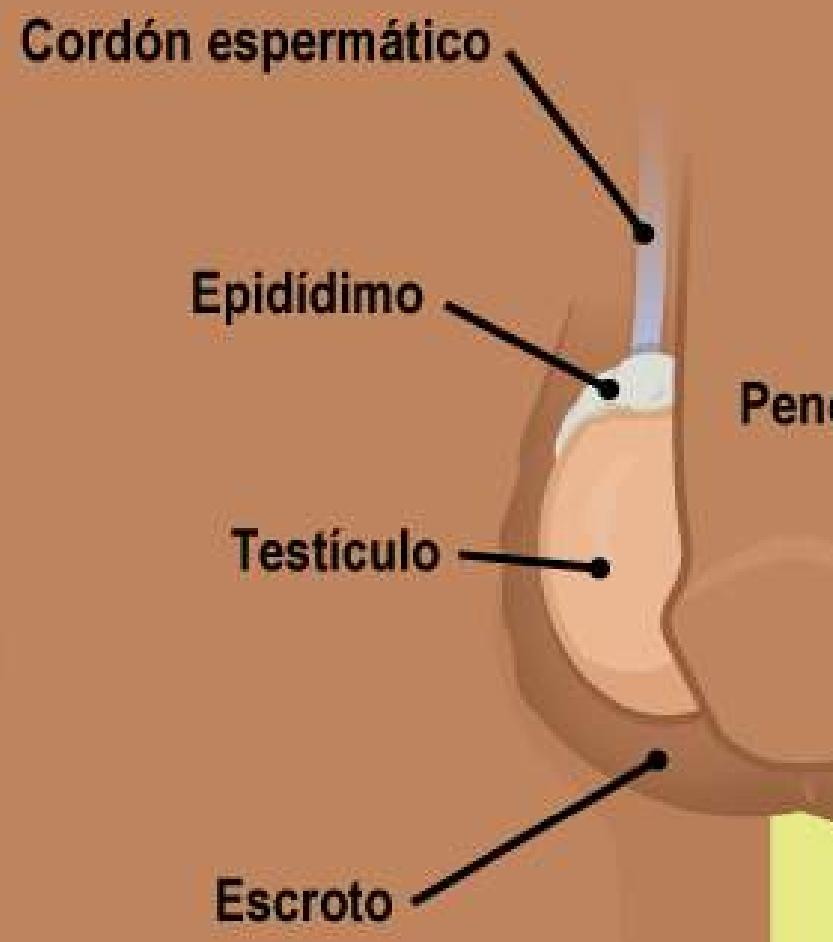


Arrancando la fiesta con conciencia

Hoy vamos a hablar sobre un tema importante pero a menudo tabú: las infecciones de transmisión sexual (ITS). Pero no te preocupes, esta fiesta será informativa, entretenida y, sobre todo, segura.



Lo que debes saber del pene y testículos



Aunque no parezca es **NORMAL**



Pápulas Perladas



Vías de transmisión

FACTORES BIOLÓGICOS

edad, estado
inmunológico, coito

FACTORES CONDUCTUALES

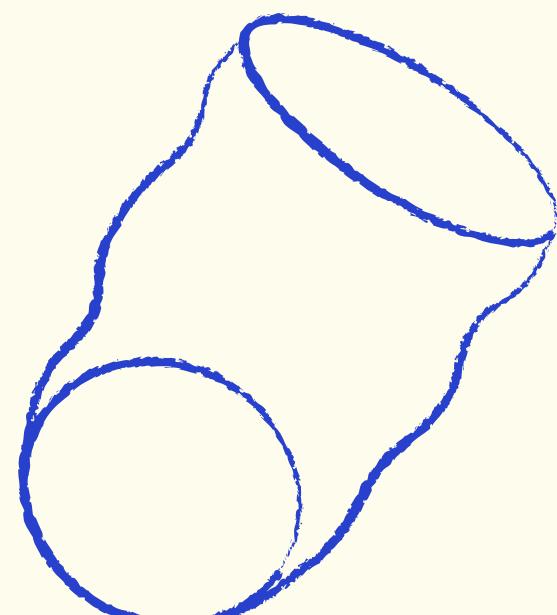
FACTORES SOCIALES

FLUÍDOS

sangre, semen,
secreciones vaginales,
saliva

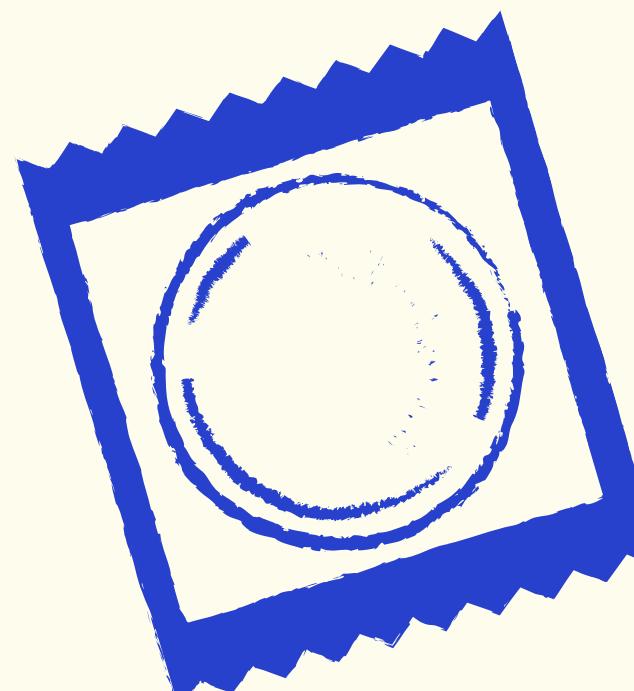
LESIONES Y HERIDAS

Perdida de continuidad
de la pie, raspones,
laseraciones



JUGUETES SEXUALES

no limpios,
contaminados con
fluidos o secreciones



Factores sociales

Hombres sexo con hombres

Mujeres transgénero

Trabajadoras y trabajador@s
sexuales y sus clientes

Hombres o mujeres que tienen múltiples
parejas sexuales simultáneas.

Hombres o mujeres alejados de parejas:
Conductores/soldados.
Personas privadas de la libertad

Mujeres y hombres que viven violencia
sexual.

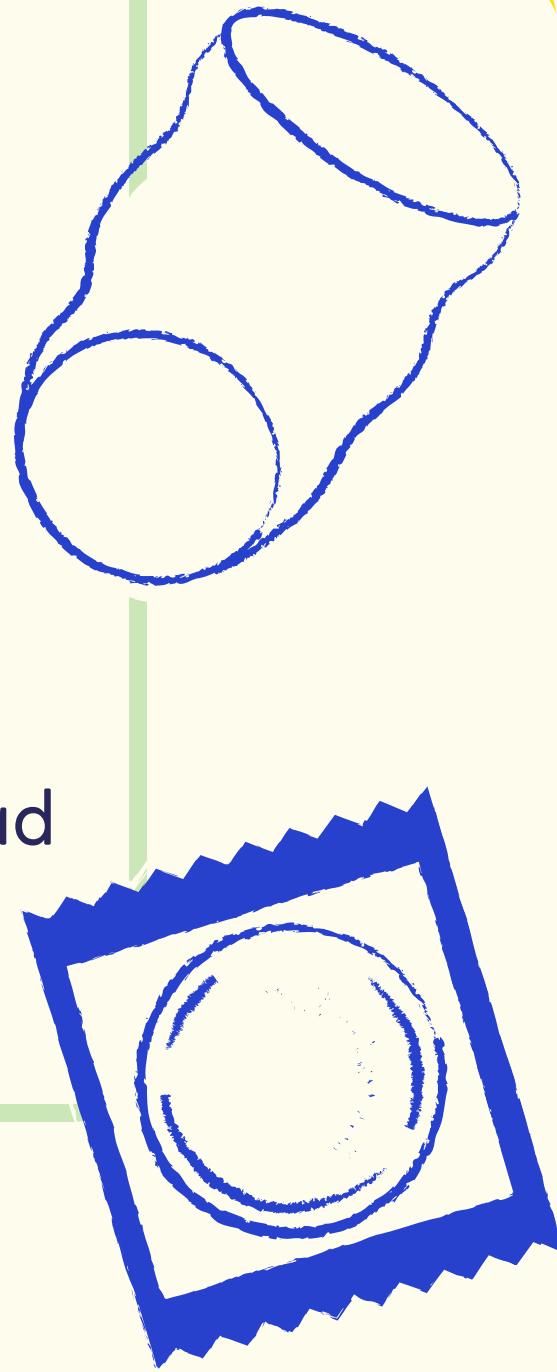
Jóvenes sin información y servicios
adequados.

Poblaciones indígenas o marginadas
Población migrante
Mujeres embarazadas

A tener en cuenta

Riesgo conductual-Comportamiento sexual
Riesgo biológico –Marcadores de riesgo de adquisición Dolor pélvico? Secreción? Úlcera?
Verrugas? Alergias? Drogas? Ocupación?

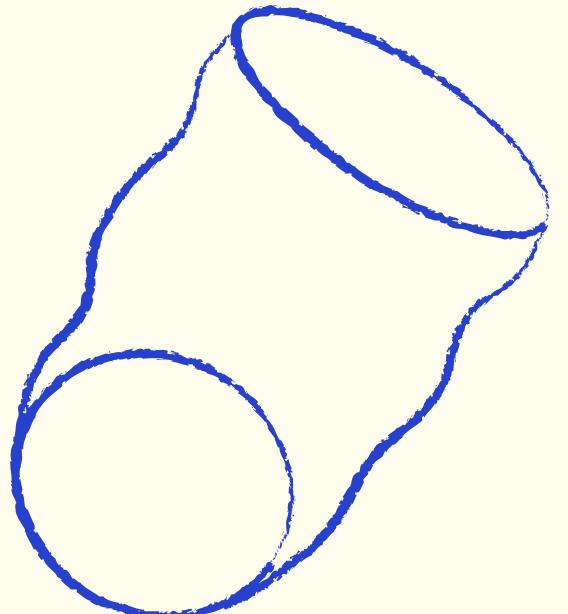
Parejas (número)
Práctica sexual (anal, vaginal, oral)
Protección
Pruebas ITS/VIH
Pregnancia “embarazo”....# hijos, variedad satisfecha, anticonceptivos



Síndromes

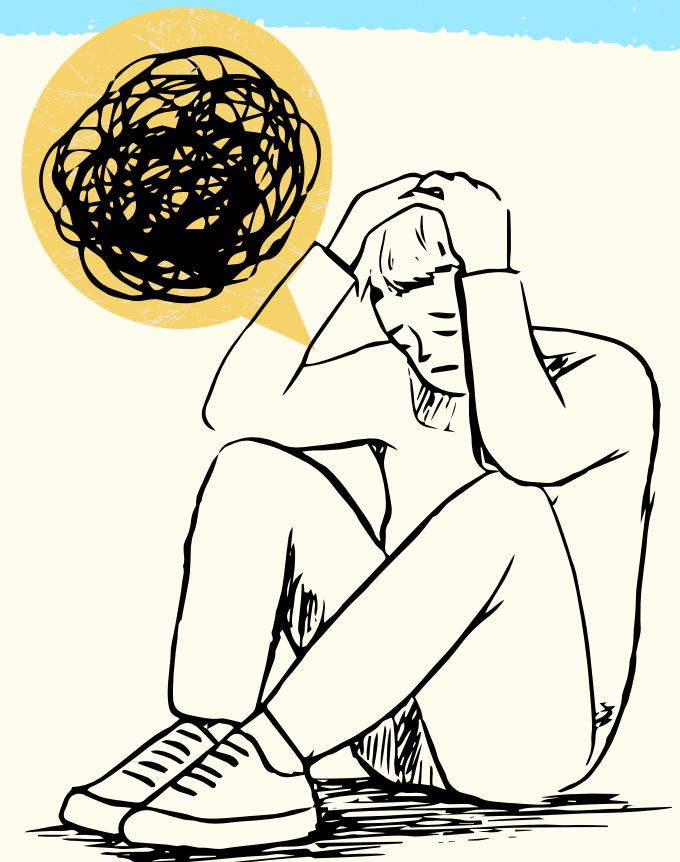
URETRAL

Molestias por secreción en la parte anterior de la uretra, acompañada de disuria, tenesmo vesical, irritación en glande/prepucio y comenzoñ.



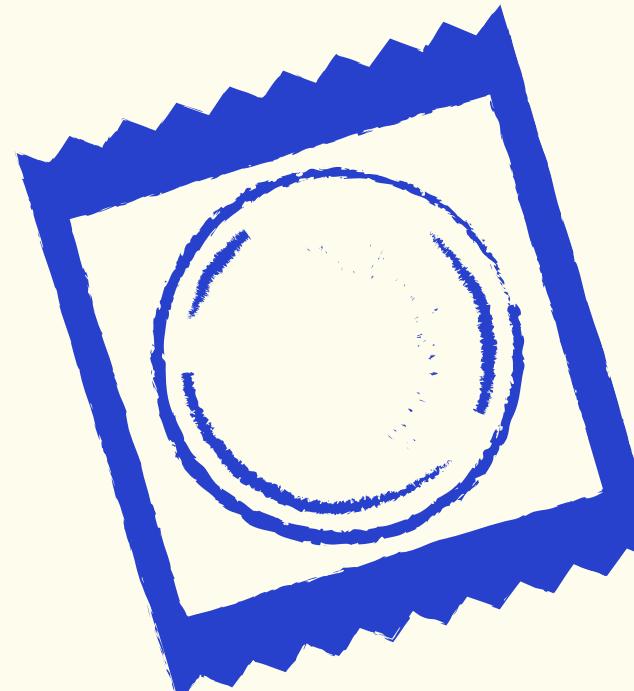
DOLOR ABDOMINAL BAJO

Término inexacto, sospechoso o comprobados de infección pélvico (salpingitis, endometritis)



FLUJO VAGINAL

Flujo en la vagina, mal olor, prurito, inflamación genital, disuria, dispureunia y/o dolor abdominal bajo.

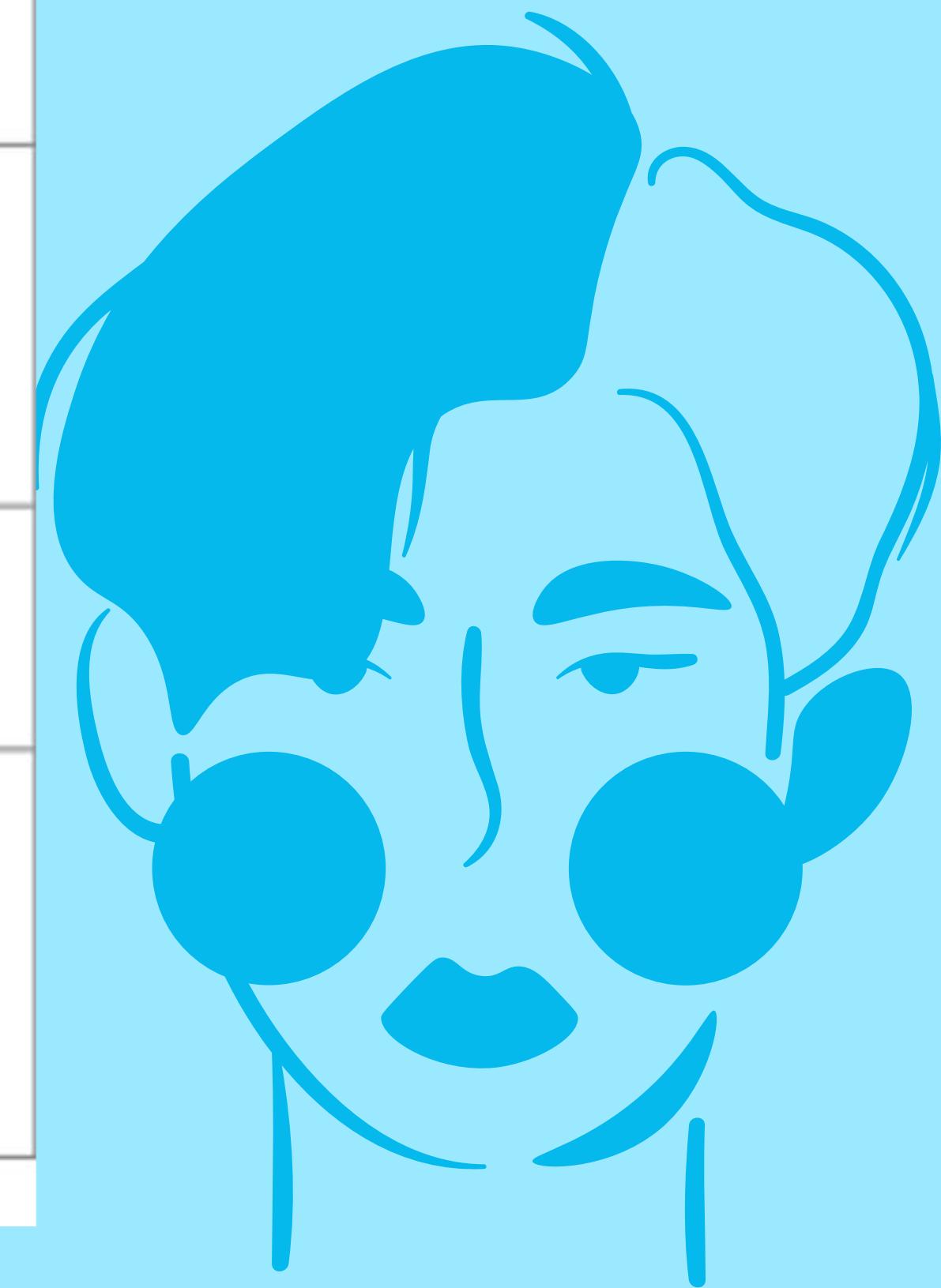


GENITAL ULCERATIVO

Pérdida de la continuidad de la piel de los órganos sexuales, dolorosa o indolora y con frecuencia ir acompañada de linfadenopatía regional.

Síndrome	Síntomas comunes	Señales comunes	ITS comunes
• Secreción vaginal	<ul style="list-style-type: none"> • Secreción vaginal • Prurito • Dolor a la micción • Dispareumia • Olor fétido 	<ul style="list-style-type: none"> • Edema de vulva • Hiperemia de vulva • Secreción vaginal y/o cervical 	<ul style="list-style-type: none"> • Vulvovaginitis • Tricomoniasis • Candidiasis • Gonorrea • Infección por Clamidia
• Secreción uretral	<ul style="list-style-type: none"> • Secreción uretral • Prurito • Estranguria • Polaquiuria • Olor fétido 	<ul style="list-style-type: none"> • Secreción uretral (si es necesario, pida al paciente ordeñar la uretra) 	<ul style="list-style-type: none"> • Gonorrea • Infección por Clamidia • Tricomoniasis • Micoplasma • Ureaplasma
• Úlcera genital	<ul style="list-style-type: none"> • Úlcera genital 	<ul style="list-style-type: none"> • Úlcera genital • Aumento de ganglios inguinales 	<ul style="list-style-type: none"> • Sífilis • Chancro Blando • Herpes genital • Donovanosis
• Dolor abdominal pérvico en la mujer	<ul style="list-style-type: none"> • Dolor pérvico • Dolor durante la relación sexual 	<ul style="list-style-type: none"> • Secreción purulenta cervical • Dolor a la palpación abdominal • Dolor a la movilización del cuello • Temperatura > 37,5°C. 	<ul style="list-style-type: none"> • Gonorrea • Infección por Clamidia • Infección por anaerobios

Realizado y modificado por los Drs. Carlos Cruz/Ubaldo Ramos



Herpes
VHS-1/ VHS-2

Vesículas,
Recurrente,
Aciclovir

Sífilis
(*T. pallidum*)

- 1.-Unica / chanco indoloro
 - 2.-erupción, linfadenopatia
 - 3.-corazón, oído, cerebro.
- Penicilina

DOLOROSAS

ÚLCERAS

INDOLORAS

**Granuloma inguinal/
donovanosis**

(*Klebsiella granulomatis*)

Indoloro, progresión perineo,
genital. Boca.
Azitromicina

Chancroide
(*H. ducrey*)

≥ 1 ulcera
Linfadenopatia
Azitromicina

Linfogranuloma venéreo

Linfadenopatia unilateral
Dolor anal, fiebre, fisuras.
Doxiciclina

No infecciosas: Levaduras, traumatismos, carcinoma, aftas, enf. de Bechet,
erupción fija medicamentosa, psoriasis

HERPES GENITAL

- **Transmisión**

Se transmite principalmente a través del contacto piel con piel durante las relaciones sexuales con una persona infectada.

- **Signos y síntomas**

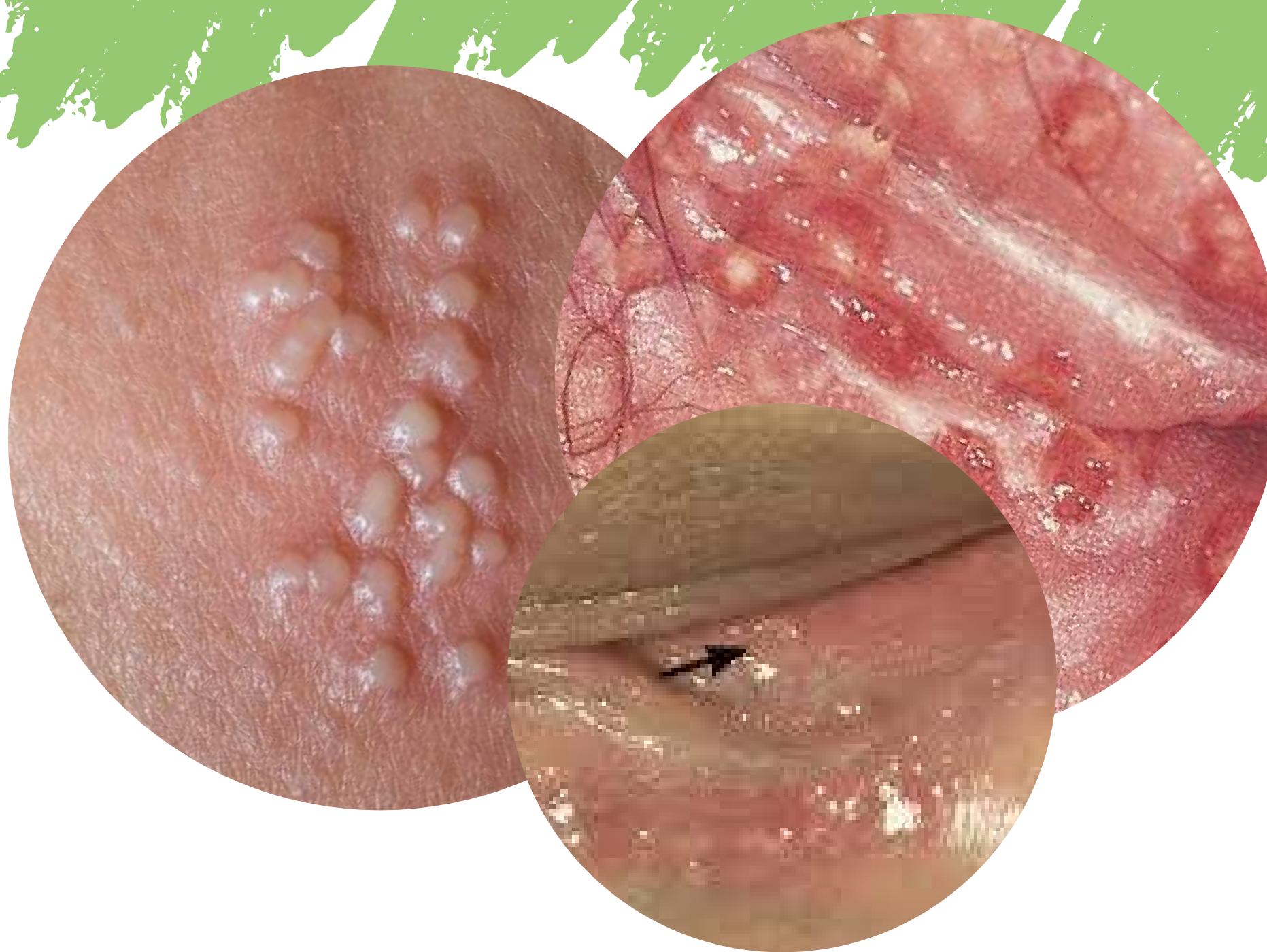
Ampollas dolorosas en los genitales o alrededor del ano, comezón, dolor al orinar.

- **Tratamiento:**

No hay cura para el herpes genital, pero los medicamentos antivirales pueden reducir la frecuencia y la gravedad de los brotes.



HERPES GENITAL





SÍFILIS

- **Transmisión**

Se contagia principalmente a través de contacto directo con una úlcera de sífilis durante el sexo vaginal, anal u oral.

- **Signos y síntomas**

Úlceras indoloras en los genitales, sarpullido en el cuerpo, dolor de cabeza, fiebre, fatiga.

- **Tratamiento:**

Se puede curar con antibióticos si se detecta y trata a tiempo. Sin tratamiento, puede causar daños graves a varios órganos del cuerpo.

SÍFILIS



CLAMIDIA

- **Transmisión**

Se transmite principalmente durante las relaciones sexuales vaginales, anales u orales con una persona infectada.

- **Signos y síntomas**

Ardor al orinar, secreción vaginal o uretral, dolor abdominal bajo, sangrado vaginal entre períodos.

En hombres, es un fluido o pus acuoso o lechoso del pene; en mujeres, es un flujo vaginal amarillento, espeso y turbio con o sin olor fuerte o a pescado

- **Tratamiento:**

Se trata con antibióticos. Es fundamental completar todo el tratamiento para prevenir la recurrencia de la infección.



GONORREA

- **Transmisión**

Se contagia principalmente a través de relaciones sexuales vaginales, anales u orales con una persona infectada, incluso si no hay síntomas presentes.

- **Signos y síntomas**

Secreción uretral, dolor al orinar, dolor abdominal bajo, sangrado vaginal irregular.

- **Tratamiento:**

Se puede tratar con antibióticos, pero es importante buscar atención médica para evitar complicaciones como la enfermedad inflamatoria pélvica (EIP) o la infertilidad. Doxiciclina



GONORREA



Abb. 1: Proktitis durch N. gonorrhoe mit mukopurulentem Fluor

Abbildungen: Riess



TRICOMONIASIS

- **Transmisión**

El parásito se propaga generalmente del pene a la vagina o viceversa durante el sexo vaginal. También puede transmitirse de vagina a vagina

- **Signos y síntomas**

Muchas personas con tricomoniasis no muestran síntomas, lo que facilita su transmisión a otras personas sin saberlo. Picazón, ardor, enrojecimiento y dolor genital en las mujeres, así como un flujo vaginal anormal de color y olor desagradables. Hombres puede ser asintomática

- **Tratamiento:**

Se trata con antibióticos. antibióticos orales como metronidazol o tinidazol,



TRICOMONIASIS





CANDIDIASIS

- **Transmisión**

La candidiasis genital no es una Infección de Transmisión Sexual (ITS), aunque puede transmitirse entre personas a través del contacto sexual, especialmente oral o vaginal, aumentando el riesgo en personas sexualmente activas

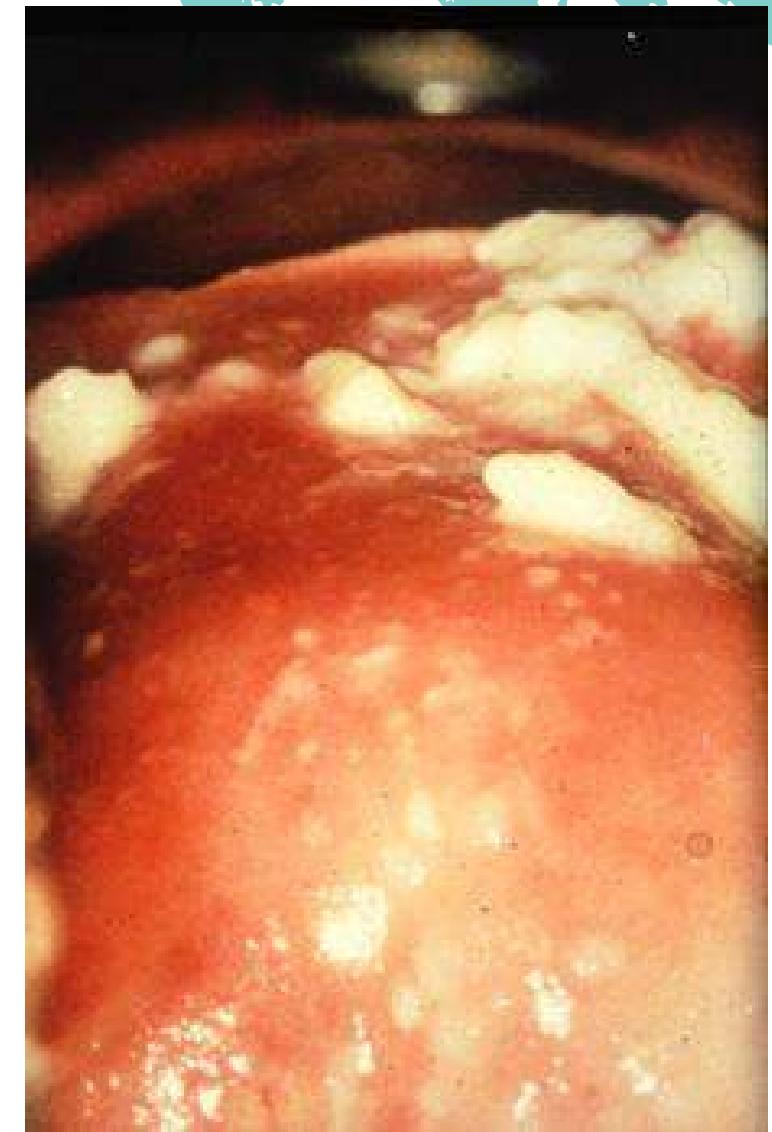
- **Signos y síntomas**

Picazón intensa, ardor, irritación, enrojecimiento e hinchazón en la vagina y la vulva, junto con dolor al orinar y durante las relaciones sexuales. También es característico un flujo vaginal espeso, blanco y sin olor, con una consistencia similar al queso cottage. En hombres, se puede presentar enrojecimiento, picazón y erupciones en el glande, especialmente con enrojecimiento o llagas en la piel del pene.

- **Tratamiento:**

Incluye antimicóticos administrados como cremas, supositorios o pastillas vaginales (como clotrimazol o miconazol) o por vía oral (como fluconazol)

CANDIDIASIS



ITS con úlcera más frecuentes

HERPES GENITAL VHS 1 y/o VHS 2	CHANCRO SIFILÍTICO <i>Treponema pallidum pallidum</i>	LINFOGRANULOMA VENÉREO <i>Chlamydia trachomatis</i> L1, L2, L3	CHANCRO BLANDO (CHANCROIDE) <i>Haemophilus ducreyi</i>	GRANULOMA INGUINAL (DONOVANOSIS) <i>Klebsiella granulomatis</i>
<ul style="list-style-type: none"> Lesiones múltiples superficiales lisas, erosiones, confluentes ocasionalmente Vesículas → Erosiones → Úlceras Dolor, prurito Mialgias. MEG, fiebre No/Sí ADP bilaterales dolorosas P Incub: 5 d 	<ul style="list-style-type: none"> Lesión única profunda, bordes definidos, base lisa roja brillante y limpia Mácula → Pápula → Úlcera → Curación espontánea NO dolor ADP bilaterales NO dolorosas P Incub: 10-90 d (~21 d) 	<ul style="list-style-type: none"> Lesión única plana, bordes y profundidad variables Pústula plana → Úlcera → Cura rápido ADP unilat inguinales-femorales, duras, dolorosas, inflamadas, supuran, fistulizan, se ulceran MEG, fiebre, proctitis P Incub: 1-4 sem 	<ul style="list-style-type: none"> Lesión única/múltipls (aparecen nuevas) profunda, borde irregular amarillo, sucia, inflamada, friable, necrosis Mácula → Pápul → Pústul → Autoinoc Dolor ADP unilat, adherida, blanda, dolor, supur, fluctua, cráter Evol AGUDA, tropical 	<ul style="list-style-type: none"> Lesión única/múltiples limpia, granulomatosa, borde marcado, sangra Pápula → Nódul NO dolor NO ADP Pseudobubones (granuloma inguinal subcutáneo) a los 2m Elefantiasis Evol CRÓNICA, tropical 

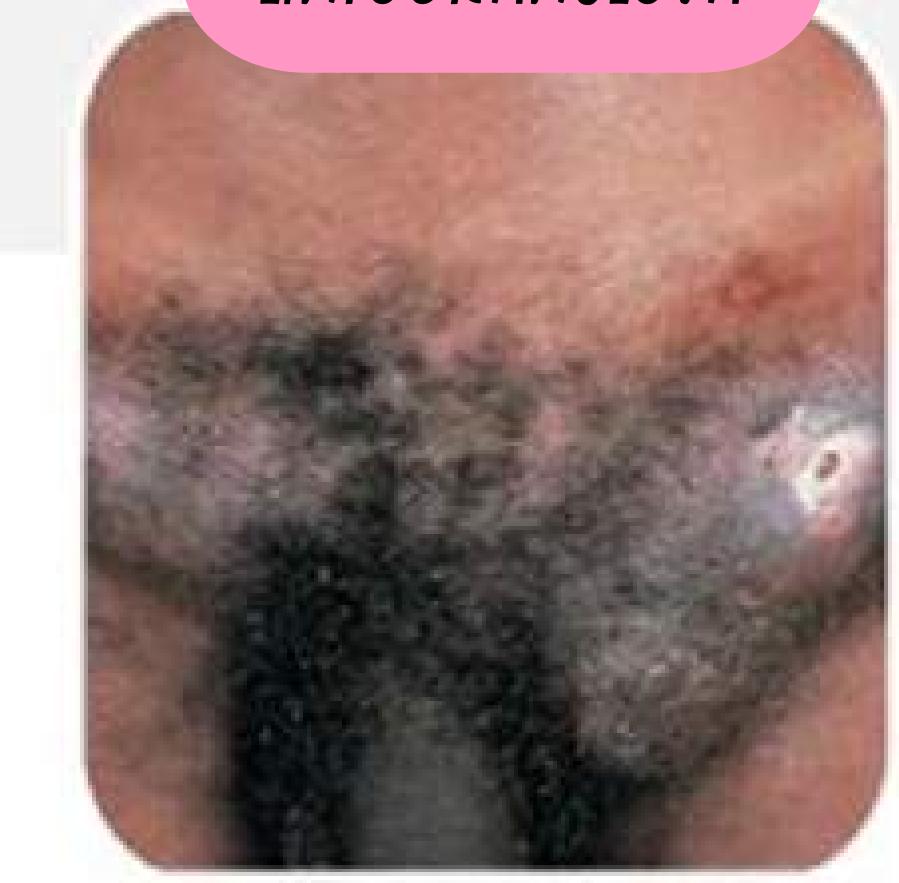
HERPES GENITAL



CHANCRO SIALÍTICO



LINFOGRANULOVA



CHANCRÓIDE



GRANULOMA
INGUINAL
DONOVANOSIS



VPH

Virus del papiloma humano

- **Transmisión**

A través del contacto piel con piel durante las relaciones sexuales con una persona infectada, incluyendo el contacto genital-genital, genital-oral y genital-anal.

- **Signos y síntomas**

Verrugas genitales, cambios en el cuello uterino que pueden conducir al cáncer.

- **Tratamiento:**

No existe un tratamiento específico, pero las verrugas genitales pueden ser tratadas con medicamentos o procedimientos médicos. La vacunación también puede prevenir ciertos tipos de VPH que pueden causar cáncer.



Lesiones tumorales

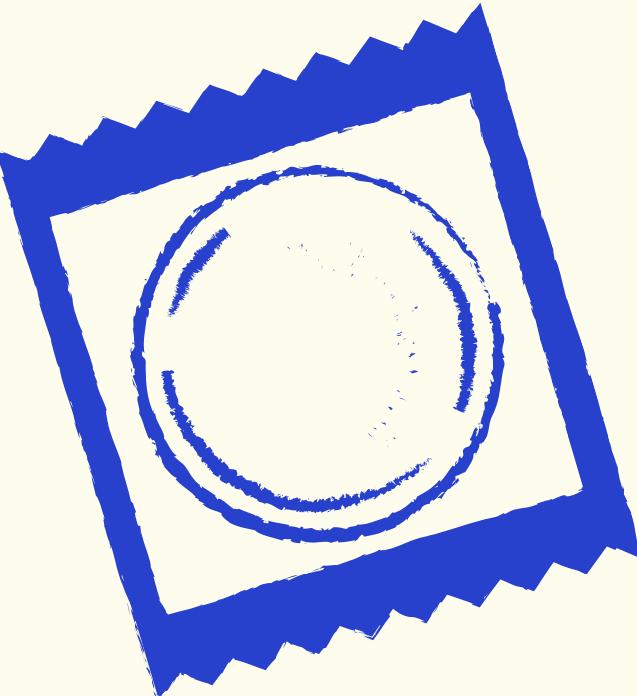
Condilomas por VPH

Verrugas
Afección respiratoria
Cáncer cervicouterino
Asintomático/lento
Imiquimod/quirúrgico



Molusco Contagioso

Pápulas, vesículas, lesión umbilicada, ulcerada.
Color rojo y piel.
Comezón
Tx. quirúrgico



VIH/SIDA

Virus de la inmunodeficiencia humana
Síndrome de inmunodeficiencia adquirida

- **Transmisión**

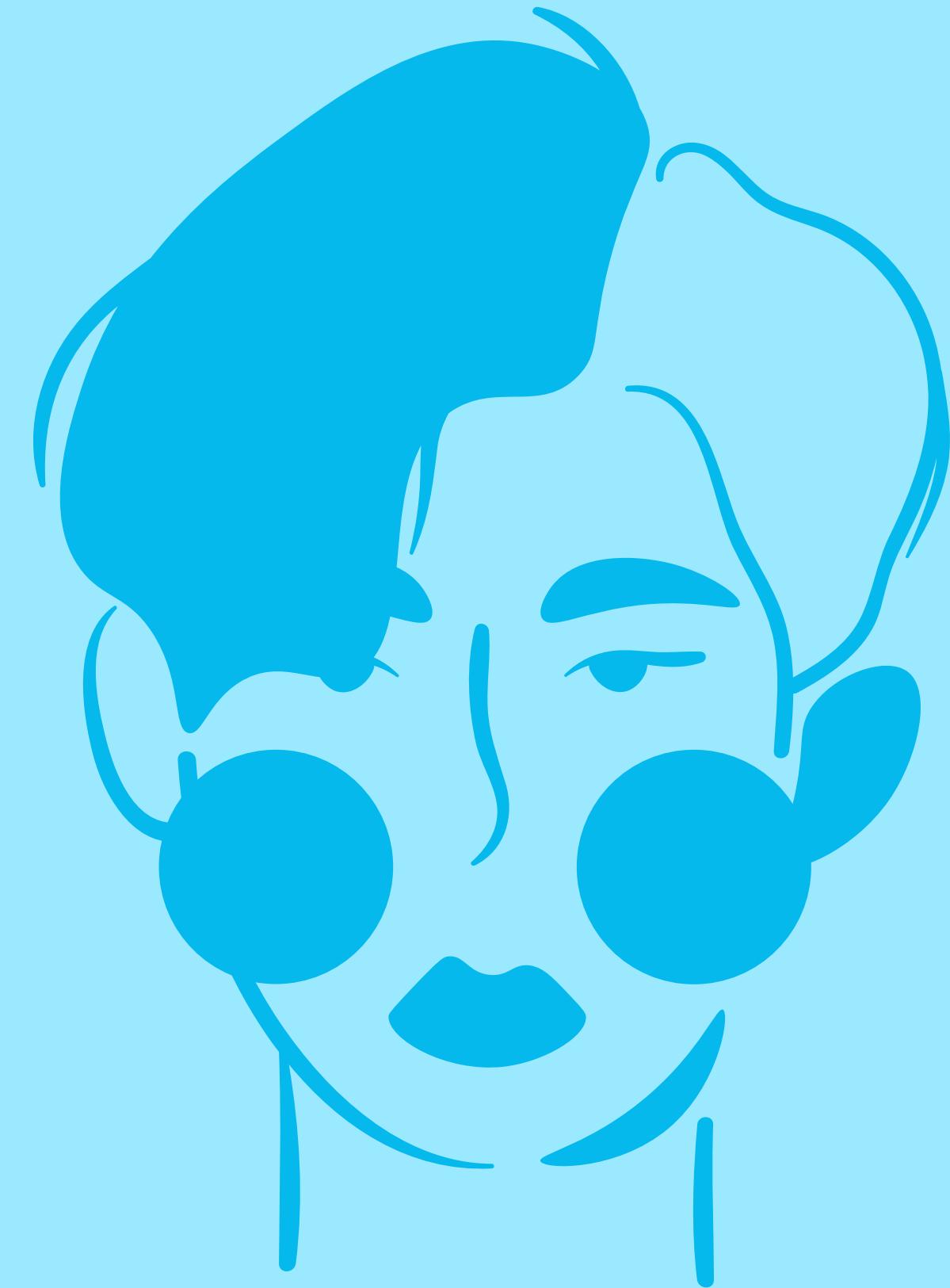
A través de relaciones sexuales desprotegidas, el intercambio de agujas contaminadas o de madre a hijo durante el embarazo, parto o lactancia.

- **Signos y síntomas**

Fatiga, fiebre, pérdida de peso, sudores nocturnos, entre otros.

- **Tratamiento:**

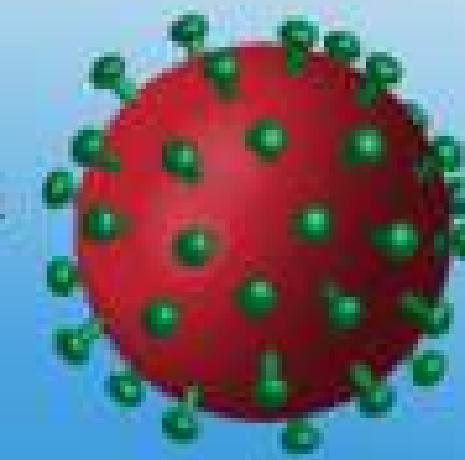
Actualmente no hay cura para el VIH/SIDA, pero existen medicamentos antirretrovirales que pueden controlar la infección y mejorar la calidad de vida de los pacientes.



VIH y SIDA: ¿Cuál es la diferencia?

VIH

- El VIH es el virus que causa la infección por el VIH.
- El VIH daña el sistema inmunitario al destruir los linfocitos CD4.



Linfocitos CD4

- Los linfocitos CD4 forman parte del sistema inmunitario.
- El VIH ataca y destruye los linfocitos CD4.
- La pérdida de linfocitos CD4 le dificulta al cuerpo combatir las infecciones.



SIDA

- El SIDA es la última etapa de la infección por el VIH.
- A medida que la infección por el VIH se convierte en SIDA, incrementa la concentración del VIH en el cuerpo y disminuye la cantidad de linfocitos CD4.
- Los medicamentos contra el VIH pueden impedir que la infección por este virus se convierta en SIDA.
- Sin los medicamentos contra el VIH, la infección por este virus se convierte en SIDA en unos 10 años.
- El tratamiento antirretroviral (TAR) puede prevenir la propagación del VIH y evitar que la infección por este virus se convierta en SIDA.

Años sin medicamentos para tratar el VIH



Transmisión VIH



No se transmite VIH



Solo el 75% de las personas con VIH conoce su estado

Fiebre o calentura	Sensación de cansancio	Malestar general	Agrandamiento de ganglios linfáticos	Pérdida de peso	Dolor de cabeza
Ronchas	Diarrea	Dolor o ardor de garganta con inflamación	Sudoraciones nocturnas	Dolor muscular	Nausea o ascos
Dolor articular	Tos	Vómito	Úlcera o llagas orales/genitales	Hepatitis (transaminasas elevadas)	Citopenias ¹ en la biometría hemática.

Variable actual o últimas 2 semanas

	Puntuación
Fiebre	1.6
Linfadenopatía	1.5
Pérdida de peso de 2.5 kg o más.	0.9
Factores de riesgo en los últimos 3 meses	Puntuación
Gonorrea	1.6
Tres o más parejas sexuales	0.9
Sexo anal receptivo sin condón	1.1



Drogas no
No compartir agujas
Usar preservativo
Revisiones VIH y otras ITS

Síntomas



¿Cómo se transmite?	¿Cuáles son los síntomas?	¿Cómo se previene?
HEPATITIS B Por el contacto con la sangre. Relaciones sexuales sin preservativo. De madre a hijo durante el parto.	<p>Puede no presentar síntomas o provocar: fatiga, náuseas o vómitos, fiebre y escalofríos, orina oscura, materia fecal de color claro, ojos y piel amarillos, dolor abdominal del lado derecho.</p> <p>Puede conducir a cirrosis y/o cáncer hepático.</p>	Vacunarse. Usar preservativo en todas las relaciones sexuales.
HEPATITIS C Por el contacto con la sangre. Relaciones sexuales sin preservativo. De madre a hijo durante el parto.	<p>Puede no presentar síntomas o provocar: falta de apetito, molestias abdominales, náuseas y vómitos, coloración amarillenta de la piel.</p> <p>Puede conducir a cirrosis y/o cáncer hepático.</p>	No compartir agujas u otros elementos cortopunzantes. Usar preservativo en todas las relaciones sexuales. No existe vacuna para prevenir el virus de la hepatitis C.

Hígado sano

NAFLD

NASH sin
fibrosis

NASH con
fibrosis

Cirrosis

Factores de riesgo de progresión:

Diabetes, HTA, obesidad, menopausia, polimorfismo genético...

20-30% en 3 años
42% en 6 años

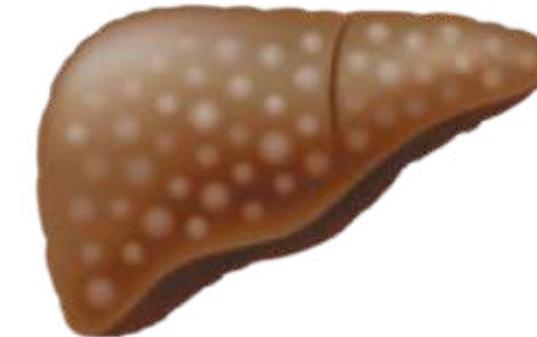
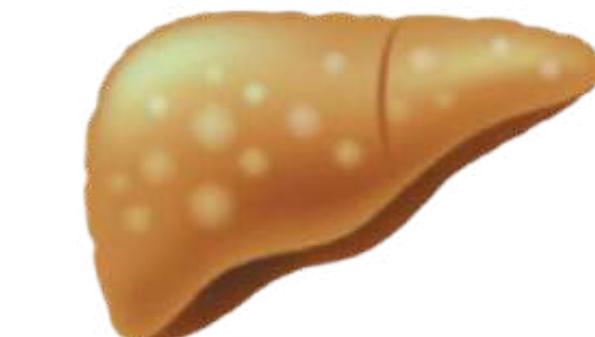
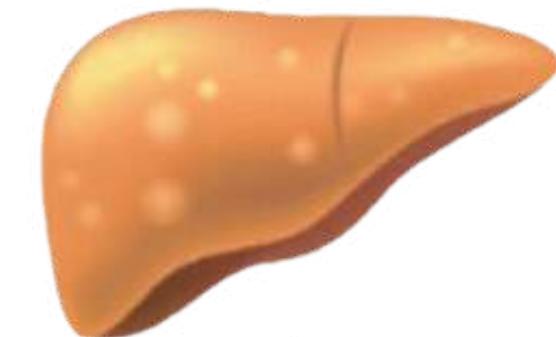
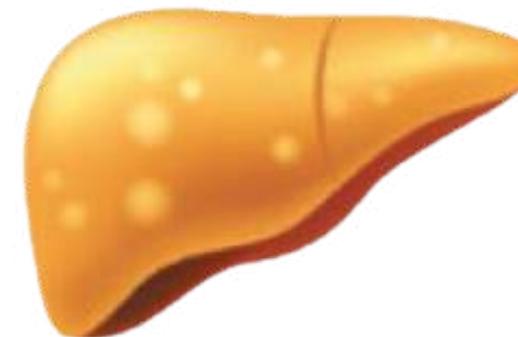
25-30%
(prevalencia de
esteatosis)

40% en 6 años

35-40%

Hasta 38%

5-18% progresión rápida



Riesgo carcinoma hepatocelular

Fiesta segura para todos

Estamos en el camino de aprender cómo hacer de la fiesta de la vida una experiencia segura y satisfactoria para todos.

Cada uno de nosotros tiene el poder y la responsabilidad de cuidar nuestra salud sexual.

Exploraremos estrategias fundamentales para prevenir las enfermedades de transmisión sexual (ITS) y los embarazos no deseados.

Prevención

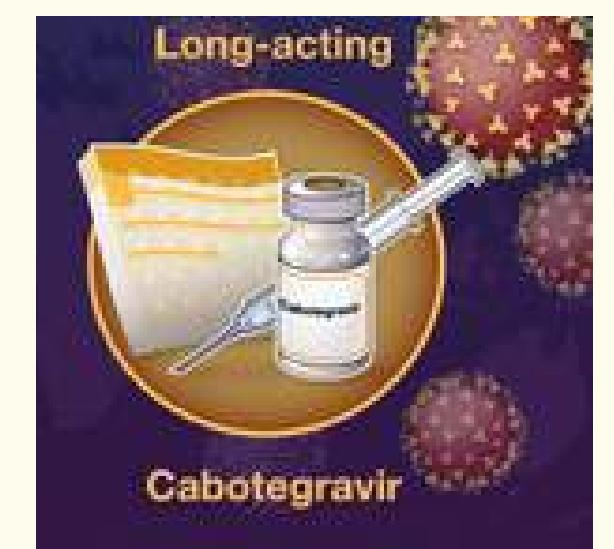
Vacunación
VHB - 0,1 y 6 meses ó 0,2, 4 m

VPH

Ceramix
(16,18)

Gardasil tetravalente
(6,11,16,18)

Gardasil nonavalente
(6,11,16,18,31,33,45,52,58)

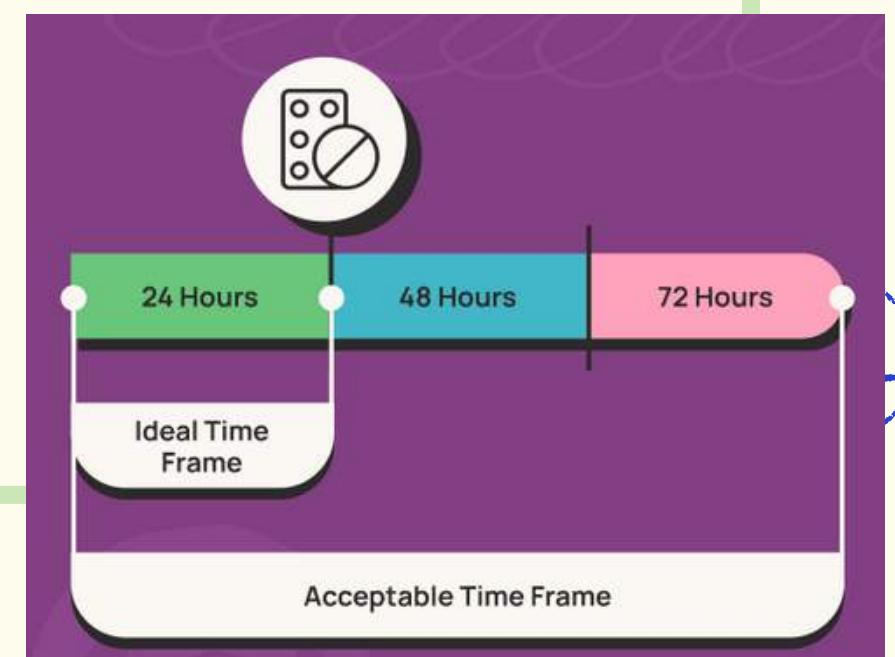


PREP/PEP
TAR BIKTARVY,
MOVITREM
CABOTEGRAVIR



PRESERVATIVOS

DoxiPEP



El condón, ¡la estrella de la fiesta!

PROTECCIÓN CONTRA ETS

El condón es una barrera eficaz que ayuda a prevenir la transmisión de infecciones de transmisión sexual (ITS) como el VIH, la gonorrea, la clamidia, entre otras.

EMBARAZOS NO PLANIFICADOS

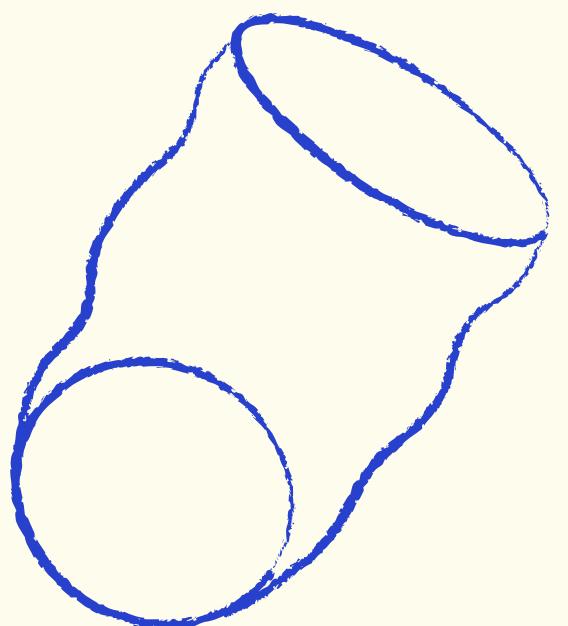
Además de protegernos contra las ITS, el condón también es un método anticonceptivo efectivo que ayuda a prevenir embarazos no deseados o no planificados.

FÁCIL ACCESO Y USO

El condón es accesible, económico y fácil de usar. Está disponible en diferentes tamaños, texturas y materiales para adaptarse a las preferencias individuales.

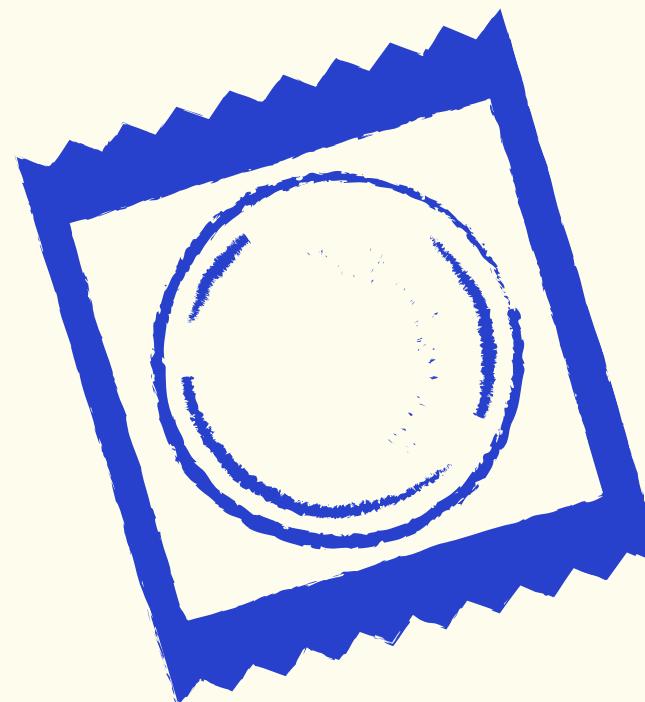
RESPONSABILIDAD COMPARTIDA

Utilizar condones no solo es una responsabilidad individual, sino también una muestra de cuidado y respeto hacia nuestra propia salud y la de nuestra pareja.



EMPODERAMIENTO SEXUAL

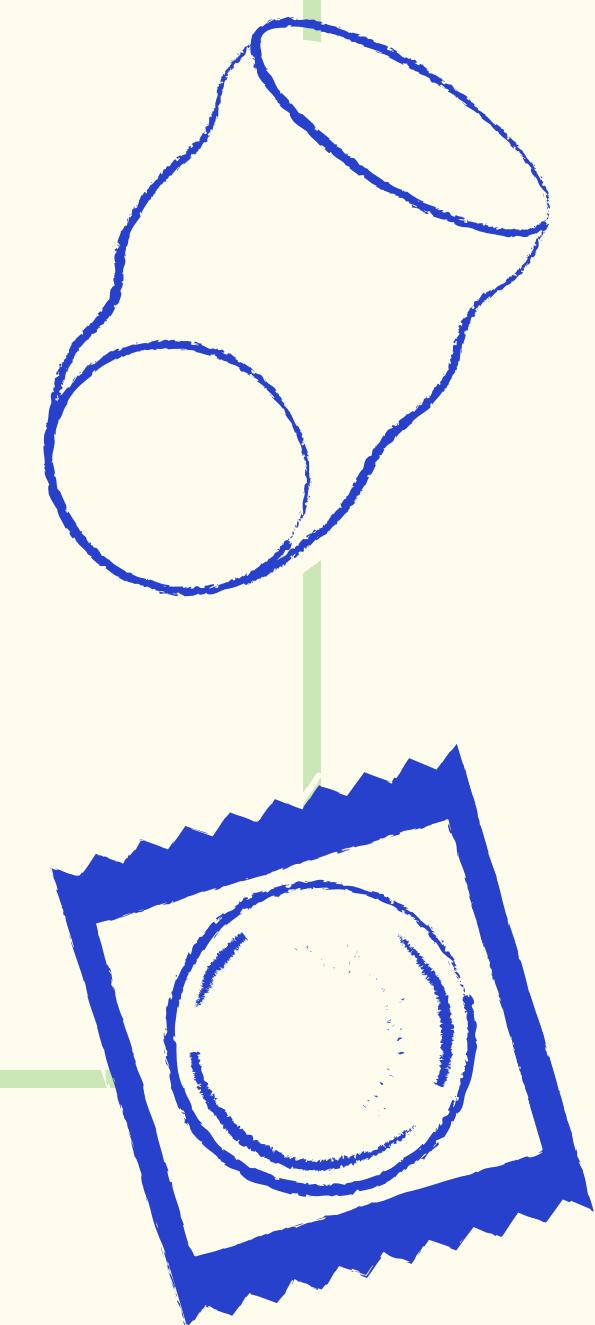
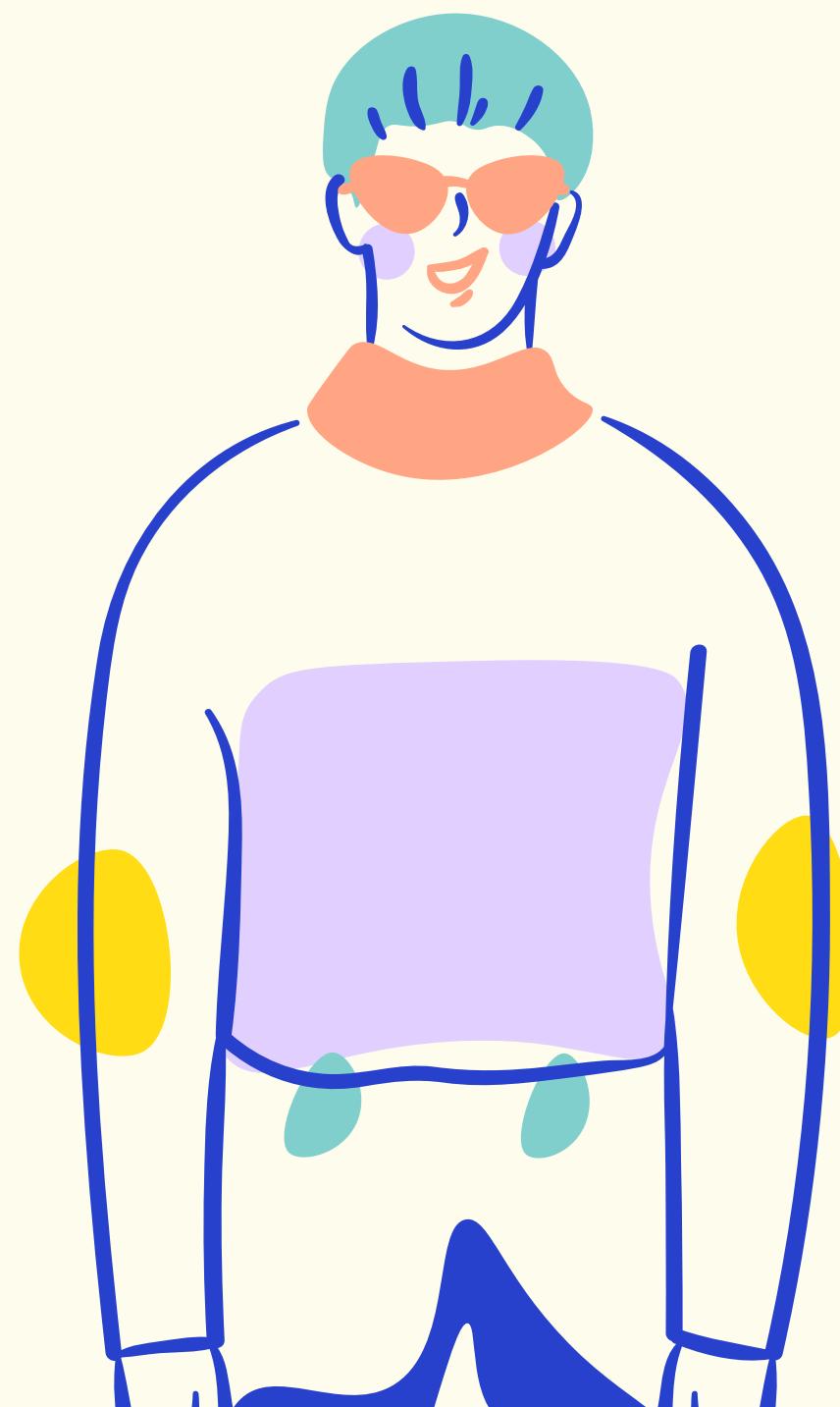
El uso del condón nos brinda el poder de tomar decisiones sobre nuestra salud sexual y reproductiva, permitiéndonos disfrutar de relaciones sexuales seguras y satisfactorias.



Más que un accesorio, una necesidad

El condón es una barrera física que puede ayudar a prevenir la transmisión de ITS durante las relaciones sexuales. Al cubrir el pene o la vagina, el condón evita el contacto directo entre los fluidos corporales, reduciendo así el riesgo de contagio de ITS.

Es importante usar el condón de manera consistente y correcta en cada encuentro sexual para maximizar su efectividad en la prevención de ITS.



Fiesta segura para todos

GORRITO SIEMPRE A MANO

Usar condones correctamente en todas las relaciones sexuales previene tanto las ITS como los embarazos no deseados.

TU CUERPO Y TUS DERECHOS

Aprender sobre nuestro cuerpo, sexualidad y derechos sexuales y reproductivos nos capacita para tomar decisiones informadas sobre nuestra salud sexual y reproductiva.

HABLANDO SIN TAPUJOS

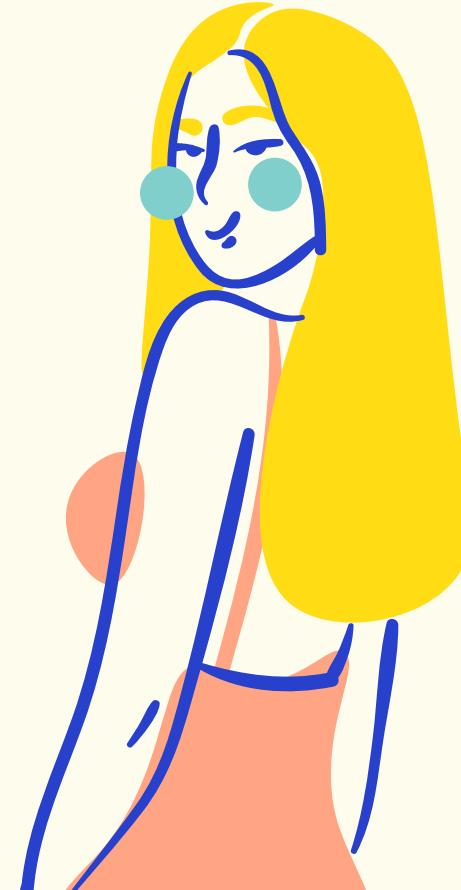
La comunicación abierta con nuestra pareja sobre el uso de anticonceptivos y el historial sexual fomenta relaciones sexuales saludables.

CUIDADO MÉDICO

El acceso a pruebas de ITS, anticonceptivos y tratamiento es esencial. Es crucial contar con atención médica regularmente para mantener nuestra salud sexual.

TU CUERPO, TU DECISIÓN

Respetar los límites de la pareja y asegurar el consentimiento en todas las actividades sexuales promueve relaciones sexuales saludables y consensuadas.





SEXUALIDAD

Quienes somos
como hombres
y mujeres.

¿QUÉ ES LA SEXUALIDAD RESPONSABLE?

Asumir una sexualidad
responsable es cuidarse
y cuidar al otro.



Hay bastantes tipos de
métodos anticonceptivos,
cada uno tiene ventajas
y desventajas.

TIPOS DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS



MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

Es cualquier método
usado para prevenir
el embarazo.



SEXUALIDAD RESPONSABLE

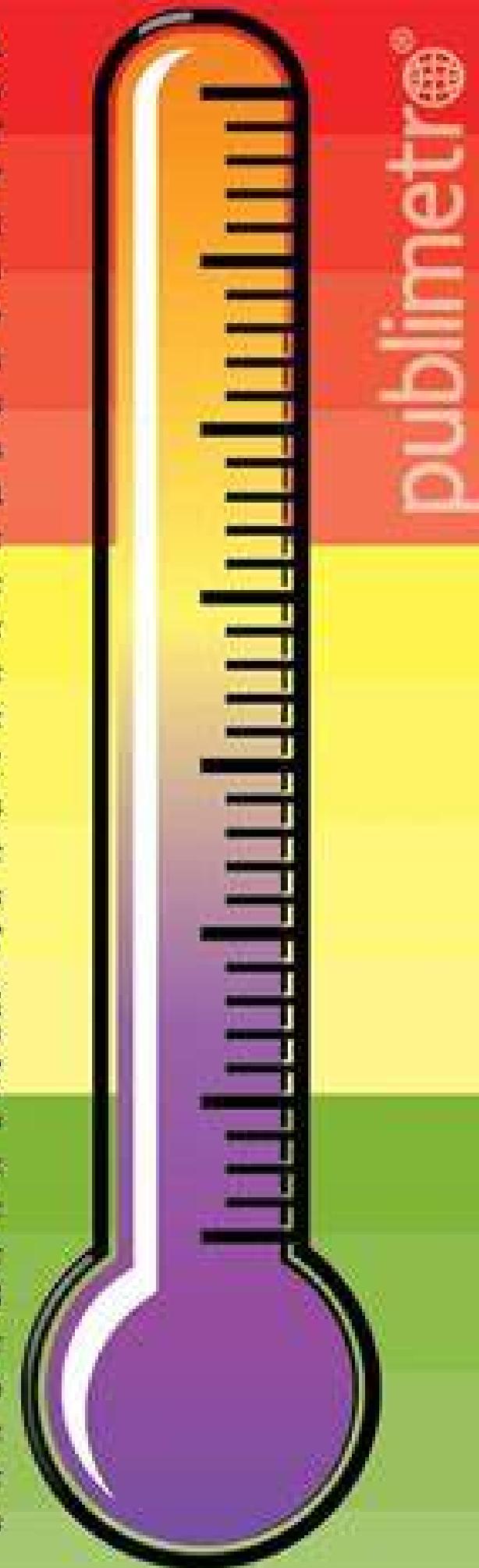
Violentómetro

¡Ten cuidado! La violencia aumentará

¡Reacción! No te dejes desentumir!

¡Necesitas ayuda profesional!

ASESINAR (Homicidio/Prematuro)
Mutilar
Violar
Abuso sexual
Poder a una relación sexual
Amenazar de muerte
Difundir contenido íntimo sin consentimiento por medios digitales
Amenazar con objetos o armas
Sextorsión
Encerrar, aislar
Fatear
Cachetear
Empujar, jalonear
Pellizcar, arañar
Golpear "jugando"
Caricias agresivas
Manosear
Destruir artículos personales
Controlar, prohibir
(amistades, familiares, dinero, lugares, apariencia, actividades, celular, mails y redes sociales)
Intimidar, amenazar
Humillar en público
Radicular, ofender
Descalificar
Calumniar
Stalkear redes sociales
Cesar
Ignorar, ley del hielo
Menzic, engañar
Chantajejar
Bromashirientes



VIOLENTÓMETRO

CICLO DE LA CULPA



¡GRACIAS POR SU ATENCIÓN!

¿Preguntas?

