Markdown nació como herramienta de conversión de texto plano a HTML. Esta herramienta fue creada en 2004 por John Gruber, y se distribuye de manera gratuita bajo una licencia BSD.

Aunque en realidad Markdown también se considera un lenguaje que tiene la finalidad de permitir crear contenido de una manera sencilla de escribir, y que en todo momento mantenga un diseño legible, así que para simplificar puedes considerar Markdown como un método de escritura.

De cara al usuario final no hay ninguna diferencia, por ejemplo este artículo acerca de cómo funciona Transferwise está escrito en Markdown, y sin embargo ves que está perfectamente formateado.